

༄༅། བོད་བློ་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚུགས་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG4304	ImageGroup:	I1PD100515
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཚེས་འབྲུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད chos 'byung bstan pa'i pad+ma rgyas pa'i nyin byed
Author:	པདྨ་དཀར་པོ་ pad+ma dkar po
Descriptor:	computerized printed text
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	plouray
Publisher:	drukpa plouray
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 2010

CHOS-'BYUN By PAD-MA KAR-PO



༢༡། ཁྱིམ་འབྱུང་བ་ལྟན་པའི་ཡུལ་རྒྱལ་པའི་
 ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་
 མཛད་པ་ལོ་ ཀུན་མཁའའི་ཡུལ་དཀར་ལོ།

༡༡། ཁྱིམ་འབྲུང་བསྟན་པའི་པདྨ་རྒྱལ་པའི་ཉིན་བྱེད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།



མཛད་པ་ལོ། གུན་མཚེན་པ་རྒྱ་དཀར་ལོ།
2006

ལུ་སྒྲིག་པ། ལུ་སྒྲིག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ།
རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་དང་། ལུ་སྒྲིག་པ་དང་།
ལུ་སྒྲིག་པ་དང་། ལུ་སྒྲིག་པ་དང་།
ལུ་སྒྲིག་པ་དང་། ལུ་སྒྲིག་པ་དང་།

First Edition: 2006

Copies: 3000

Published by

Drukpa Flouray
Congrégation Pél Drukpa Tchentsok
Bel Avenir, 56770 Flouray, France

Tel.: +33 (0)2 97 34 82 65

Fax: +33 (0)2 97 34 84 09

E-mail : congregation@drukpa.eu

Website : www.drukpa.eu

Printed in India by
Gopsons Papers Ltd., Noida



༡། དཔལ་འབྱུག་པ་ཡབ་ལྷ་ས་གཤམ་ལ་ན་མོ།



THE 2006 SPRING WILFISH CATCHES



Publisher's Note

On the special ceremony being organised to mark the 800th year of the legacy of the Glorious Drukpa Lineage of profound and extensive teachings founded by the Lord of Dharma Tsangpa Gyace Yeshe Dorjee (1161-1211), emanation of Naropa and Gampopa, who would come as Buddha Maitreya in the future, the Drukpa Centres and disciples of the East and West, led by Lama Nawang Tenzin of Drukpa Plouray, France, have decided to conduct a Longevity Ceremony for H.H. the XIIIth Gyalwang Drukpa Tenzing Jigdre Lodo, alias Jigme Pema Wangchen, to pray for his long life and the flourish of his activities in all directions for the benefit of the beings.

"Choejung Tenpai Pema Gye pai Nyin Jed" (The Sun that Blooms the Dharma Lotus of Religious History), written by the Great Omniscient, Completely Enlightened Mipham Pema Karpo (1527-1596), the IVth Gyalwang Drukpa in 1581, the Female Iron Snake year in the 10th sextacycle of the Tibetan calendar, is being reprinted by the above mentioned Drukpa Centres and followers for free distribution on this occasion. The special feature of this book is that it not only narrates the spread of the Buddha Dharma in India, Tibet, Sinkiang, China and Shambala but also contains the biography of many scholars and realised masters and Tibetan kings etc. It traces the origin and growth of different Tibetan Buddhist traditions such as Nyingma, Kadampa, Sakya, Jonang, Shangpa in general and lineage of Marpa, Mila Repa, and Gampopa, Rechungpa, Ngok Choeke Dorjee, and lineage history of Gampopa and other Kagyu Schools such as Tshelpa, Karma, Phagdra, Taglung,

Ya-zang, Thro-phu, Marpa, Drigong and Drukpa etc. in particular in clear and precise terms.

I have been asked to undertake the responsibility of publishing this book and I have referred to various other materials available in an effort to get the facts right. There may still be mistakes, caused by oversight, and I apologise for the same. I wish to thank my Dharma friend Nawang Tobden, popularly called Tiripa, for putting the materials into the computer.

May the merits accruing from this good deed cause the spread of the Dharma in the world, lead to the longevity of H.H. the XIIth Gyalwang Drukpa and masters of all other lineages, pacify diseases, hunger and conflict in the world and lead to peace and happiness, and ultimately lead all mother sentient beings to enlightenment.

This publisher's note was written by the all-ignorant Shedrub Tenzin, on the request of Lama Nawang Tenzin, in front of the self-arisen stupas of Swayambhunath on September 7, 2006, the 15th day of the 7th Tibetan lunar month, the holy day of the anniversary of the Great Omniscient Pema Karpo.

༥ དཔར་བསྐྱར་གསལ་བཤད།

༥ ཡོ་སྤྱི། དེ་ཡང་དཔལ་འདིར། འཕགས་ལུ་པར་གྲུབ་པོ་དཔལ་གྱི་
 གཙོ་བོ་པར་ཆེན་ལྷོ་པ་དང་། དགའ་བསྐྱར་ཀུན་གྱི་གཙོ་གཞུང་མཉམ་མེད་
 ལྷམ་པོ་པ་བྱང་གི་རྣམ་འབྱུང་དུ་བྱོན་པ། མཐོང་ས་མངས་རྒྱུ་མོས་པའི་མཚན་
 ཅན། (༡༡༡ - ༡༡༢) ཆོས་རྒྱལ་གྱི་པའི་མཐོན་པོ་གཙང་པ་རྒྱུ་མཐོང་
 སེམ་རྒྱུ་ལས། ལྷོ་པ་བཟོ་ཞེས་ས་གསུམ་ན་སྤྱར་པར་གྲགས་པ་མཚོ་གཤིས་
 བསྐྱར་འབྱོར་མཚན་འཕྲིན་མ་དུ་བྱུང་བལ་བཞེན་ནས། རོན་བསྐྱར་དཔལ་ལྷན་
 འབྱུག་པའི་གདམས་འགྲེལ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལུ་ཁྱི་མཐོང་པ་རྣམས་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་འདིར་ལེགས་པར་དར་རྒྱས་སུ་བྱུང་ནས། སི་ལོ་ཁྱི་ལ་
 རོ ༡༠༠ འཕོར་བའི་དུས་སྟོན་གྱི་མཚན་སྟོན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་དེར་ཆེད་དུ་
 དམིགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མི་ལམ་པར་དགའ་པོ་མཚོ་གཤིས་
 འཕལ་སྤྱན་པ། དུས་རབས་ ༡༠ པའི་ནང་ ཕྱི་ལོ་ ༡༩༠༢ རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་
 ལུགས་མོ་སྤུལ་གྱི་ལོར་མཚན་པར་གྲགས་པ་ཅན། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱར་པའི་པར་
 རྒྱུ་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་པ། མངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིས་
 ལུ་ཁྱི་ལ་འདིར་ཁྱི་ལྷར་དར་ཞིང་རྒྱུ་པའི་ལུ་ཁྱི་ལ། རྒྱ་གར་དང་པོ་དང་ཅེས་དུ་མ་
 ཅད། སི་ལུ་པ་དང་རྒྱ་ནག་ །བྱང་ལྷུ་ལ་ལོ་གསལ་པའི་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་འཕོང་པ་
 དང་། རྒྱ་པར་མ་གསལ་གྲུབ་པོ་པར་དུ་མ་དང་པོ་དང་གྱི་བཙན་པོ་ལོ་གསལ་གྱི་རྣམ་མཉམ་

[illegible]

ཆེ་བ་མ་ཟད། དཔལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆུ་མོ་གསལ་པོ་པོ་ལ་ལེ་བསྐྱེད་གནང་དོན་ལྟར། ཆོས་
 རྒྱུགས་ཏི་རི་པ་མཉམ་པ་གནང་བའང་སྟོབས་ལྡན་ལགས་ནས་ཀོམ་མི་ཕུ་ཤར་ནང་བཞུགས་
 གནང་བཞིན་ཆེ་བ་དང་། ལུང་ག་ཁྱད་མ་དཔེ་འདྲ་མིན་ལག་འཁྱིལ་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་
 ཆོས་འཕྱུང་མང་དག་གིས་ལ་ལུང་ས་གསུགས་ཏི་ཞིག་ཚགས་ཀྱིས་ལུང་ལུང་དེ་ལྟར་
 ཡང་། དུང་ལིག་ཆོས་འདྲ་ཡོད་མིན་པས་མ་ཁས་དཔང་རྒྱུ་པར་བཅོད་གསོལ་ལུ་
 རྒྱུད་ཆ་བས་ཅི། །ཤེས་ལུས་ཀྱི་དགོ་ཆུ་ཅི་མཆིས་པ་རྒྱལ་ལ། རིས་ལུ་མ་ཆད་
 པའི་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལམ་ས་འདྲིར་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་
 དང་། དཔལ་དབྱེར་ཇ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་དཔུགས་ བསྐྱེད་འཇིན་གྱི་སྒྲུལ་ཆེན་
 དམ་པ་གང་ན་ལུ་བསུགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་ཆོལ་བས་པད་བརྟན་ཅིང་མཛད་ཕྱིན་གོང་
 རས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། ཡངས་པའི་རྒྱལ་པ་མཉམ་གཤམ་ཏུ་ནད་ལུག་འཕུག་ཅོད་
 མོགས་ཞི་ནས་ཆོས་འཕྱོར་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོལ་ཅིང་། མཐར་ཐུག་མ་ཆད་
 ལེ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་
 འཕོལ་བ་མོགས་ཀྱི་རྒྱད། རྟོན་འདུན་བཟང་པོའི་མཆོམས་སྦྱོར་དང་བཅས། ཕྱི་
 ལོ་ ༡༠༠༠ ལྷག ༩ པའི་ཆོས་ ༧ རབ་བྱུང་རིན་པོ་ཆུང་གི་ལོ། གོ་བཞིན་རྒྱ་
 བཟའ་བོད་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་ ༧ ཀུན་མཁྱེན་པ་རྒྱ་དཀར་པོ་དགོངས་པ་གཞན་
 དོན་དུ་གསལ་གསལ་ལུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་དྲན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་། རྒྱལ་དག་དཔང་
 ལགས་ཀྱི་འགའ་དགོངས་པ་བཞིན། འཕགས་ཤིང་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་
 གོ་མ་ས་ལ་གསྐྱེད་པ་དུས། ཀུན་རྟོངས་པ་བཞད་སྐྱེད་བསྐྱེད་འཇིན་པས་དཔལ་
 བསྐྱེད་གསལ་བཞད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པ་དགོལ།

ཆོས་འབྱུང་གི་དཀར་ཆག་བཞུགས།

- ༡། དཔར་བསྐྱར་གསལ་བཤད་ ༡༡
 ༢། དཀར་ཆག་རང་རྟིང་ 1
 ༣། ཀུན་མཁྱེན་པད་དཀར་གྱི་རྩམ་ཐབ་ vii

ཆོས་འབྱུང་བསྐྱར་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྟིང་གྱེད་ཅེས་བྲུ་བ་ལས།

- མཚན་པར་བཞེད་པ་དང་རྩོམ་པར་དཔལ་བཅའ་བ་ 01

ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བཤད་པ།

- ༡། དང་པོ། རྟོན་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་རྟོན་རྩལ་ 02
 ༢། གཤིས་པ། བསྐྱར་པའི་རྩོམ་བཅས་རྩལ་ 16
 ༣། གསུམ་པ། མ་ལམ་པའི་ལྷ་ར་རྟོན་རྩལ་ 30
 ༤། བཞི་པ། བསྐྱར་པའི་གཏད་རབས་ 40
 ༥། ལྷ་པ། ཐེག་པའི་ལྷ་ར་དར་རྩལ་ 49

ལེའུ་གཤིས་པ། ལི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ལས་བཤད་པ།

- ༡། དང་པོ། ལི་ཡུལ་དུ་བསྐྱར་པ་བྱུང་རྩལ་ 93
 ༢། གཤིས་པ། རྒྱ་ནག་དུ་བསྐྱར་པ་དར་རྩལ་ 94

ལེའུ་གསུམ་པ། འབྲས་ཕུའི་ཐེག་པའི་ལྷ་ར་དར་བའི་སྐད་ལས་བཤད་པ།

- ༡། དང་པོ། འཛམ་ཕུའི་རྒྱིང་དུ་གསལ་ད་རྒྱ་གསལ་དར་རྩལ་ 96

༡༥༡	མཚན་ལྡན་པ། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	230
༡༥༢	མཚན་ལྡན་པ། མི་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ . . .	232
༡༥༣	མཚན་ལྡན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	234
ལེན་པ་ལྷན་པ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་		
༡༥༤	དང་པོ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	237
༡༥༥	གཉིས་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	238
༡༥༦	གསུམ་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	239
༡༥༧	བཞི་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	241
༡༥༨	ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	241
༡༥༩	ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	249
༡༦༠	ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	249
༡༦༡	ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	249
ལེན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་		
༡༦༢	དང་པོ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	255
༡༦༣	གཉིས་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	262
༡༦༤	གསུམ་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	279
ལེན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་		
༡༦༥	དང་པོ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	291
༡༦༦	གཉིས་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ . . .	294

༡༽	གཟུམ་པ། གཏེར་བཅོམ་གྱི་སྒྲིང་	296
༢༽	པའི་པ། འཕྲོག་མི་འདྲུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་	297
༣༽	ལྷ་པ། འཕོན་དགོན་མཚོན་ཀུལ་པའི་སྒྲིང་	301
༤༽	དུག་པ། མ་ཚེན་རྒྱན་དགའ་སྤྱིང་པའི་སྒྲིང་	302
༥༽	བདུན་པ། རྩེ་བཅུན་གྲལ་མ་པ་ཀུལ་མཚན་གྱི་སྒྲིང་	305
༦༽	བརྒྱད་པ། ལ་སྒྲུ་པ་གྱི་པའི་སྒྲིང་	306
༧༽	དགུ་པ། འཕགས་པ་པེན་པོ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་	307
༨༽	བརྒྱུ་པ། མར་དོ་ཆོས་ཀྱི་དཔང་ལྷག་གི་སྒྲིང་	308
༩༽	བརྒྱ་གཅིག་པ། འགོ་མ་ལུག་པ་ལྷ་མ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིང་	310
༡༠༽	བརྒྱ་གཅིས་པ། ཏུ་སྤོན་གྱི་སྒྲིང་	314
༡༡༽	བརྒྱ་གཟུམ་པ། ཤོན་པའི་སྒྲིང་	315
༡༢༽	བརྒྱ་པའི་པ། ལྷ་པའོད་མེར་གྱི་སྒྲིང་	316
༡༣༽	བཅོ་ལྷ་པ། ཅམི་ལོ་རྩེ་པའི་སྒྲིང་	317
༡༤༽	བརྒྱ་དུག་པ། འོང་སྤོན་གྱི་སྒྲིང་	317
༡༥༽	བརྒྱ་བདུན་པ། དཔང་པའི་སྒྲིང་	318
༡༦༽	བཅོ་བརྒྱད་པ། བ་དམ་པ་མར་མ་ཀུལ་གྱི་སྒྲིང་	320

ལེའུ་བརྒྱད་པ། བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་མཁའ་པ།

༡༽	དང་པོ། ཀའ་མ་པ་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲིང་	323
༢༽	གཉིས་པ། མར་པ་ལྷོ་གྲལ་པའི་སྒྲིང་	327

୧୭	གསུམ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་རྟོག་སྤྱོད་	348
୧୮	པའི་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	358
୧୯	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	378
୨୦	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	388
୨୧	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	396
୨୨	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	398
୨୩	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	402
୨୪	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	408
୨୫	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	415
୨୬	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	418
୨୭	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	420
୨୮	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	422
୨୯	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	422
୩୦	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	430
୩୧	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	473
୩୨	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	
	དཀར་ཆུང་ལོང་མ་རྟོག་སྤྱོད་	477 - 491
	པ་པ་ རྟོག་རྟོག་སྤྱོད་	

१। गुरुदेवसे प्रार्थना करके देखा कि सब ठीक चल रहा है
सब सुखी॥

[illegible]

ཕྱོད་ཀྱིས་འཁུགས་པ་བསྐྱོར་དུ་ཕྱིན་པ་ན། ཡིག་དུག་ལྷན་ཁུགས་ལ་བ་མེད་ས་
གསུམ་གསུངས་པས། ཀུན་དོ་མཚར་ནས་ཨ་ཤོ་མ་རྟེ་བ་ཞེས་བརྟགས་པ་མོགས་
ལྷགས་ཇི་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་བར་བསྟན།

གདན་ས་ར་ལུང་དུ་ལྷ་མོ་དེ་མ་རྟེ་དེས་ལུ་བསྐྱེད་པས་ལས་རྒྱ་རོ་པའི་རྒྱུ་ལ་པར་
ཐག་བཅད་ཅིང་འདོད་དབང་མ་སྤྱི་ཡི་གྲི་བ་མ་བཞིན་འབྲུངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་
མེས་ཆོ་བྱེད་པ་དང་། གཞོན་ཀུན་ས་མཚན་དཔེའི་ལང་ཆོ་བསྟན་པས་མི་དོ་ས་
ལྷན་ལ། བཀའ་མེད་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་དྲི་ཚམ་ཡང་མི་མང་འབ་དང་། ལྷ་རྒྱུ་ལྱི་རོ་ལ་
ཅུང་སྒྲ་ཆོགས་ལ་ཇུ་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བ་མཛོན་དུ་མཛོད་པས་གཞན་ཀྱི་ཡིད་འཕྲོག་
ཅིང་། རྒྱལ་མེད་ཀྱི་མཛོན་པར་ཞེས་པས་དུས་གསུམ་ཆོགས་མེད་དུ་སྒྲོན་པ་མོགས་
མཁེན་བཅེའི་ལོན་ཏན་ལུ་དུ་ཕྱིན་པས་སྤྱོད་བུ་ཆེན་པོར་ཀུན་གྱིས་ཞེས། ཇི་དག་
དབང་ཆོས་རྒྱལ་དང་། དུ་མི་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མ། ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་
དང་ཀུན་རྒྱུང་ཇི་ལ་མོགས་པས། ལོ་རོ་བཀའ་ཞེས་མཛོད་སྒྲོན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མེད་པའི་
ལ་དོ་མཚར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་ཏེ་མང་འགས་ལ། སྒྲོན་གནས་ཇི་ས་ལུ་དྲན་པའི་
རང་རྒྱུ་བཅུང་པོས་སྤྱོད་པོ་མཁས་ཅན་མགུ་བར་མཛོད།

དཔུང་པོ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་འབྱུག་མེ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བྱིང་དུ་མ་དུ་བོདྱིའི་སྤྱན་
སྤར་ཇི་འབྱུག་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པོ་ལས་དཔུ་སྤྱོད་པའི་མཚན། ལྷ་རོ་
ཏ་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོབ་གདོད་ནས་འབྱུར་མེད་དག་དབང་ཀུན་དག་འཁྱམ་རྒྱུ་པོར་བུ་
དབང་པོའི་སྤར་གསོལ། ཇི་དེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བཞེས་ཏེ་དཔལ་འབྱུག་
པའི་བྱུང་ཆོས་ལས་ཐབས་སྤྱོད་པའི་སྒྲོལ། ཅེན་ཅིང་འབྱེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱིང་།

པོའི་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ལྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་བརྒྱད་ལྟེ་འཛིན་པོ་ཆེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པའི་ལྟེ་མེས་ཆེན་པོའི་སྒྲེགས་བཟ། བསྐྱེད་པོ་གནད་ཀྱི་
མཚམས་སྒྲིལ་དུ་གྲགས་པ་དུ་གསུམ་པོ་བཀའ་བརྒྱད་པ་རྒྱམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཆེན་
པོ། རམ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བརྒྱད་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིལ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པ་ཡལ་བཀའ་
བཞི། ལུས་བཀའ་གསུམ་གྱི་ཕྱོག་ལམ་ཆོས་དུག་ཁོག་སྒྲོ། ཕྱག་ཆེན། བར་
དོ། ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲིལ་དུ་གྲགས་པའི་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ།
འབྱུང་བ་རོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དུག་ལྷུ་བརྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་པའ་མེད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་
དེ་ཅོན་མྱིང་ཀྱི་དབང་དང་ཁྱིང་འཛིན་པོ་སྒྲིལ་། མི་ཁྱི་ལུགས་ཀྱི་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་པ་
སྒྲིལ་གསུམ་མ། བདེན་གཏིས་ཞལ་མ། རྗེ་གཞུམ་པོ། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཕྱག་པའི་པ་མོགས་ཀྱི་དབང་རྗེས་གནང་མང་པོ། རྒྱལ་དབང་རྗེ་དང་། རྗེ་པད་གི་
བཀའ་འཕུམ། བདེ་མཚོག་འཕྲིག་དང་ཕྱག་རྗེས་འབྲེལ་པ། འཕགས་ལུགས་ཀྱི་
འཛིན་པ། དགའ་ཁྱིང་། དམར་ཁྱིང་། གཤམ་ཁྱིང་ཀྱི་སྒྲེགས་བཟ་ཀུན་མོགས་གསུན་
ཅིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར།

གནན་ཡང་རྒྱལ་སྐམ་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ལས་རྒྱལ་གསུང་འབྱུར་རོ་
འཛིན་པ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་བཀའ་འཕུམ། རྗེ་གཞུགས་ཀྱི་ཟབ་ཆོས། རྒྱུད་དུག་
འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། འབྲུག་ལུགས་སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིལ་། དམ་རྗེ་དང་སྒྲིལ་
བརྒྱད། རྗེ་རྗེ་གསུམ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱབ་མོགས་གཤམས་པ་བམམ་ཀྱིས་མི་ཁྱུལ་པ་
གསུན། རྗེ་རྗེ་གི་དུ་རྗེ་པོན་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ལམ། དུས་ཀྱི་པའོར་པོའི་དབང་རྒྱུད་
མན་ངག་ཁདེ་མཚོག་ཁགོན་པོ། རྒྱལ་འཛོམས་དུག་དམར། སྐུང་མའི

བཀའ་གཏང་རིགས། དྲུལ་རྩིས་པ་གྲག་གིས་རྩམ་སྒྲུབ་པས། བདེ་དཔྱེས་དང་
 མགོན་པོ་ཕྱག་པལ་པའི་དབང་། དུས་ལོ་རྩེད་། འག་རྒྱ་ཕག་གསུམ་མོགས་ཀར་
 ལུགས་མང་པོ། ཀུན་སྤངས་སྒྲུབ་པའི་གར་མཐུན་པས་འཕུག་སྒྲོར་གྱི་བྱིད་གདམས་
 དག་ཡོད་མ་ལུ་རྫོགས་པའི་དམར་བྱིད་ཕྱག་ལེན། སྤྱབ་ཐབས་སྒྲོར་པར། འཕྲུལ་
 དཔོན་ཆོས་བཞི། སྤྱི་སྒྲན་བརྒྱུད། སྤྱབ་པ་པར། བྱིད་ཆེན་བརྒྱུད། དགེ་སྦྱོར་
 བདུན་པ། རི་ཆོས་སྒྲོར་གསུམ། གསར་མའི་སྦྱོར་དུག །མར་པའི་ཤོག་
 རྩལ། སྦྱོད་ལུལ། ཐབས་སྒྲོར་མོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསན། རྡོ་རྩེ་ལོན་པ་
 ཆོས་ཀྱི་མགོན་པོ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་བདེར་འདུས། མང་གི་ཟབ་ཆོས་བཀའ་
 རྒྱ། བཀའ་འཕུམ། གཏུ་མ་པོ་དང་། དྲུའོག་མ་བསྐྱེད་སྤྱང་གི་སྒྲོར་ཡོད་མ་
 རྫོགས། ཁྱི་ཕུ་བཞི་ཆོས་མོགས་དང་ཟབ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྤྱངས།
 ཐེལ་མཐུན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ལུན་གྲུབ་ལས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་མོགས་སྤྱི་
 བཀའ་རྒྱར་བཀའ་རྩམས། སྤྱི་མ་རབས་གོང་ལོག །དཔག་བསམ་འབྲི་ལིང་།
 རྩིང་རྒྱུད་མོགས་རྒྱུད་དང་རྒྱག་ཁུད། ཕག་མོག་ཁུད་དུག །པམ་འབྲས་ཕག་གུ་
 ལུགས། འབྲི་སྤྱག་གི་ཟབ་ཆོས་མོགས་མང་པོ། བྱ་ཆེན་ཆེན་བདག་གྲག་གིས་ལས་
 བཀའ་བརྒྱུད་གསལ་བ་ཡོད་མ་རྫོགས། འངས་དཔལ་ཆེན་བདག་མོགས་སྤྱུ་འབྱུར་
 སྒྲོར་དང་། རྡོ་རྩེ་མེད་བཤད་རྡོ་ག་དཀྱིལ་གྱིས་མཚོན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་
 འབྲུམས་མོགས། མདོར་ན་མོད་དུ་དར་བའི་མདོ་རྒྱུད་མན་དག་དབང་བྱིད་མཐའ་
 ལས་པ་གསན་ཅིང་རྒྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར།

གསེར་མདོག་ཅན་ནས་མཐུགས་པ་ལྟར་རབ་སྒྲོལ་གྱིས་བརྒྱུད་པོ་མོགས་ལས་

ལྷ་བཟུམ་གྱི་རིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཐོག་པའི་ལུང་རིགས་ལ་སྒྲུངས་པ་ལུག་
 ཕྱིན་མཛད། འབྲུག་པ་ལོ་རྒྱ་བར་ག་དབང་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་ཚན་སྒྲུང་དག་མཛོད་
 བོད་ལྷོ་བསྐྱོར་རྫོང་གསུམ་། བཟོ་གསོ་ལོགས་དང་། གྲུག་པ་དཔལ་མགོན་
 འཕྱིན་ལས་ལས་སྐར་ཉིས་གསུམ་ན་པས་མཚོན་ཕྱིན་གྱི་རིགས་གནས་ཀུན་ལ་
 མཁས་པའི་སྒྲེ་མོར་ལོན།

དགྲུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་དཔལ་ལའོར་ཆོས་སྒྲེའི་བླ་བྱ་དང་ལྷ་མོ་ཆེན་
 བཀའི་མ་རྒྱལ་གྱི་དུང་དུ་བསྐྱེད་པར་ཇོགས། མཁན་པོ་དེ་ལས་དབྱེས་འབྲུག་
 མཛོད་ལོགས་རྒྱ་གཞུང་མང་པོ་གསུམ། དེ་ནས་བཟུང་སྒྲོར་དཀར་གདན་གཅིག་
 རྒྱན་དུ་མཛད། བསྐབ་པ་གསུམ་ལ་གཅེས་སྐུས་ཆེ་བས་བཙུན་པའི་དཔེར་
 ལོས། མཛོད་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་པ་ལོས་ཀྱང་ལོན་པས་འཆད་རྫོད་རྫོང་
 པ་ལ་འགྲན་རྒྱལ་དཔ། རྩོགས་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བའི་དེས་པ་དོན་གྱི་པར་རྒྱུ་ཆེན་
 པོར་བྱུང།

སྐྱོམ་སྐྱུའི་ཡང་དཔེན་དང་། ཅེ་རི་ལ། བུ་རྒྱ་གསར་བ་ཆོས། རྩོ་བྲག་
 མཁར་རྒྱ་ལོགས་སུ་ལུག་སྒྲོ་འདག་སྐར་ལ་བསྐྱེད་ནས། བདེ་མགོན་གྱི་བསྐྱེད་པ་
 ལོགས་རིས་གཉིས་ཐབ་མེའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལོ་མཚན་ལས་གྱི་དེས་པ་ལ་ཡང་ཡང་
 བཟུགས། ཉེ་པའི་ཆུ་ཉི་ལྷ་ལ་ཡང་ཡེ་ལོས་གྱི་མཁའ་འཕྱོམ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲེགས་བཤ་
 གཤད་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་པོར་ལུང་བྱིན། གདན་ལ་ཆེན་པོ་འབྲུག་ཀྱང་
 དཔལ་ཡེ་ལོས་གྱི་མགོན་པོ་ཅོད་རྒྱུ་ལོ་འཁོར་བཅས་གྱིས་དཔོན་སུ་བཟུགས། མེ་བྲག་
 སྐབ་ལྷེར་ཉང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་དག་སྐར་དུ་ཕྱོད་ནས་སྒྲོན་གྱི་མཆོད་རྩོགས་ཡིན།

ཚུལ་གྱི་གསལ་འདེབས་མཛད། ར་ལུང་སྤོང་སྤྱི་ཡོང་དཔེན་དུ་བཅད་ཀྱང་
 བཀུགས་སྐབས་ལྷ་འདྲེ་མང་པོས་གྲགས་འཛིན་བཤ། ཀུན་དག་པོའི་སྤྱར་དེས་
 ལུ་བཞེངས་ནས་བརྟུལ། བཞི་བདག་མི་སྤྲོན་དྲ་སྤྲོན་གྱི་སྤྱུལ་གཏིས་པོས་ཞབས་
 ཏོག་སྒྲུག་ རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་མི་དྲུ་ལམ་བྱེད་བརྒྱུ་གཤིགས་སྤྲུགས་
 ལུལ། བདུད་ཅི་སྤྲན་སྤྲུབ་མཛད་དུས་སྤྲན་གྱི་དྲང་སྤོང་མེར་སྤྲ་སྤྲན་ལྷ་སྤིང་མོར་
 བཅས་པས་བརྟུང་། གཉལ་ཤོ་ཤི་གྱི་དྲ་སྤྲོང་སྤྲོང་ཀུན་དགའ་གཞོན་དུ་ཡལ་ལུས་
 འཁོར་བཅས་གཟིགས། བཀྲ་ཤིས་མཛོང་སྤྲོན་དུ་དཔལ་ལྷ་ཞི་དུག་གི་སྤྱང་མའི་
 གཡར་དམ་བཅས། ཁྲེས་འགོ་ལ་དུ་ཚོ་སྤྱབ་གནང་སྐབས་ཐང་ཚེན་པོ་རྩ་དམར་
 ཡམ་མེ་བའི་དབུས་ཀྱི་ནགས་སྤོངས་སུ་ཚོ་ལིལ་ཡིང་ཐོག་གི་རྒྱལ་པ་ཅན་གཞོན་པ་
 དང་། མཆིག་གུལ་པའི་རྒྱལ་པོས་བདུད་ཅི་དྲངས་པ་བཞེས། སྤོང་མའ་ཁྲོམ་
 དབང་མཛད་དུས་དྲུག་པ་རྒྱ་དུག་མའི་པོས་གསང་ཐབ་མའི་བཅའ་ཚོས་བསྐྱུ།
 གཅིག་འཆར་གནས་ཀྱི་ལུང་དཔེན་པ་བརྟེན་སྐབས་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དང་སྤྱང་
 མས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་པོས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེན། ལྷ་དཔར་ཤོགས་ཤིས་རྒྱང་མེས་ས་
 གཏིས་མེད་ཀྱི་དོན་ཤི་ལྷ་བ་བཞིན་རྒྱགས་སུ་རྒྱང་ནས་ཅ་རྒྱང་ཐིག་ལེ་གླིབ་ལུལ་
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོར་གནས་འཁྱུར།

ཕུ་སྤོང་སྐབས་སྤོང་མ་སྤྲུལ་ཚོར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུང་ཏྲི་ཡིག་སྤོ་ལུང་
 དང་རྒྱབ་ཤི་གནས་བརྟན་བརྒྱ་དུག་དང་སྤོང་མ་ཉེར་གཅིག་དུ་བཀྲ་ལམ་མེར་
 གཟིགས། དུས་གནན་དུ་བདུད་མགོན་སྤྲུལ་ཚོར་ཐོང་མཁའ་གྲུ་གལུལ་དབུས་
 ཏྲི་ཡིག་མཛིང་ནག་དང་། དམར་ནག་རྒྱར་འདོད་ལམས་དབང་མོ་དཔོས་སུ་

གསལ་ལ། གཙོང་དུ་དུས་ཟིངས་སྐྱབས་པ་མཆོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚོགས་པའི་ཁོར་མེད་
པར་གནད་པར་ཚོས་བདག་པ་ཁའ་འཁྱོས་འབྱོན་པར། ལྷ་མོས་ལུང་བསྐྱར་ལུས་
སིངས་པའ་འཁྱོ་བྱུང་པའི་རྒྱལ་མོ་ཁོར་ཁོས་སྤྱོན་ཅན་བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་
བཅས་པས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཁོ་བསྐྱོར་ཞིང་ཕྱིན་རྒྱ་བསམ་མཛོད་པས་དེ་མ་ཐག་
ཞི། ཅིག་ཆར་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཏེ་ཤིག་ལུགས་ཀྱིས་ཅི་བསྐྱོ་ཤི་འཕྲིན་པས་བསྐྱབ་པར་
ལས་སྒྲུངས། བསམ་པས་ལུགས་ཅོད་སྤྱོན་ཅོད་པོ་དམ་པ་བདག་པ། ལྷ་མོ་ཕྱིང་ཚལ་
དུར་པ་གནས་དུས་སྤྱོན་བསྐྱབས་མཛོད་སྐབས། ཀུན་གྱི་མཛོད་སྤྱང་མི་འདྲ་བ་སྤྱ་
ཚོགས་ལུ་མཛོད། དགོ་ཅུང་གར་སྤྱན་ལུགས་པའི་ཁྱུ་མགོན་པོ་གསལ་བ་དངོས་བྱུང་
འཕྱང་བ་ལུགས་ཅོས་སྐབས། ཤེས་པས་བདར་ལུ་ཕྱི་ཚོས་སྤྱོད་གི་པོ་ཁྱེས་པའི་
ཅས་ཅན་གཏིས་ཀྱིས་གསལ་དོན་གྱི་གནད་ཅིང་ལུགས་ ཚོས་ཟམ་གདོང་དུ་ཤོ་
གལ་སྤྱོན་མ་མི་ཡི་ལུ་མོར་བདུས་ཏེ་ལུང་བསྐྱར་རྒྱལ་མང་ལུས། ཅིག་ཆར་དུ་ལག་
མོ་སྤྱུ་ཁང་བཞེངས་སྐབས་དྲ་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྱོ་བྱུང། རོ་བའི་
སྤྱིང་ལུགས་ཏུ་མ་ཁའ་འཁྱོ་རྒྱལ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོར་ཁོ་བསྐྱོར་བའི་ཚོགས་དཔོན་
མཛོད།

མགོན་པོ་འོང་དུ་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁལ་བསྐྱར། གསལ་པས་ལང་མཛོད་དུ་
ཏེ་བསྐྱར་དང་རྒྱལ་རྒྱལ་མའི་སྐུ་པས་ཚོ་རྒྱ་བཅས། ལུས་མཛོད་སྤྱིང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཁང་
བཟང་གི་པོ་གཏུ་མ་ཁའ་འཁྱོས་ཚོས་བྱི་ལུགས། དེའི་སྤྱིང་དུ་བལྟགས་སྐབས་རྒྱལ་
རྒྱལ་ཁང་བཟང་ནས་ལང་པོ་དང་ལྷ་སྤྱན་སྤྱང་བ་ལུགས་ཀར་ལུགས་པས་སྤྱོ་ཏེ་
འབྱེལ་འཁྱིགས། གསལ་ལུགས་ཚོས་སྤྱིང་དུ་སྤྱུ་མཚོམས་བལྟགས་སྐབས་ལུང་

ཆེན་མཆོད་རྟེན་དུང་སྤྱིན་སྒྲུབ་ལུ་མྱོའི་དུངས་པ། མང་དགེ་བརྒྱ་ཡན་དུ་མདོ་སྤྱད་
པ་གསེར་སྤྱང་གི་ཡིག་བྲིས་འབྲུར་དུ་ཤོད་པ། བད་དུ་མགོན་པོ་དངོས་སྤྱད་འབྲུང་
པའི་རྒྱགས་གསུང་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ལྟོགས་སུ་བརྒྱགས་པ་གཞིགས་
པའི་སྤྱད་ཀྱིལ་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱུ་མཉམ་གྱིས་མྱོག་སྤྱིང་ལུཔ།

མེར་གཤམ་དོར་སྤྱིན་རྒྱལ་པ་དཔུས་པོང་མིག་འབྱེད་གནད་པར་གྱུན་རྒྱུས་
བསྒྲན་པའི་བདག་པོར་དངོས་སུ་མཆོང་། སྤྱམ་པོར་རྩོམ་གསུངས་པར་འཇུག་པོར་
དང་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆར་ཉི་མ་འབྱིབ་པ་ཙམ་བྱུང་བ་མེགས་པོ་མཆོར་བཞོད་
ལས་འདས། བཅོམ་རྒྱན་འདས་རྩྭ་པ་ཡལ་ལུ་མ་དང་། སྤྱ་པའི་སྟོ། མིག་པོ་
བ་མེགས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྒྱམས་གྱིས་ཞལ་རྒྱན་རྒྱགས་སུ་གཞིགས། ལུག་པའི་རྒྱལ་
མོ། དམ་པ་མངས་རྒྱལ། མང་འབད་གཤམ་མེར་མེས་རྒྱང་ཞབས་རྒྱམས་དག་སྤྱང་
དུ་མཇལ་ནས་གདམས་པའི་དེས་གསལ་ཅི་ཡང་མོད། གཉལ་ཡངས་པ་ཙན་དུ་རིག་
ལོན་ཆེན་པོ་པརྒྱ་དྲུག་པོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱིན་རྒྱལ་པོས་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། བར་
ཅད་གྱི་གཡུག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་རྩོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་ལ་ལུགས་ཆེས། ལེགས་གྱི་
སྤྱང་མས་ཅི་བསྟོན་པའི་འབྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཅིང་། ལས་གྱི་གཤིན་རྟེ་དང་གཟུར་རྒྱ་
ལས་སྟེ་པོ་གཞོན་རྒྱར་བརྒྱུ་ནས་ནམས་འབྲིང་བཞིན་པ་མེགས་རྟེགས་པའི་རྒྱ་སྤྱིན་
བྱུང་དུ་བསྟོན་པའི་མཆོན་མཁའ་མང་དུ་བསྐྱར། གར་ལེགས་མམས་ཅད་དུ་ལེགས་
གཞེད་མཁས་གྲུག་ཆེ་དགུ་ཅིག་ཆར་བསྐྱམ་པ་བཞིན་རྒྱགས་པ་གྱུན་ལ་མོ་མེའི་སྟོ་
དང་མཆོམས་པའི་རྩོམ་གྱིས་རྩོམ་པར་མཛད།

ཕྱིར་བས་རྟེས་འབྲུག་གཉི་རྒྱལ་གི་གོང་ལུར་མི་བཟུན་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པའི་

གཞུང་དོན་རྒྱལ་པོར་མཁུང་པ་ལ་དཔྱད་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པ་གསེར་གྱི་གར་བུ་ལྟ་
བུའི་སྒྲ་མེད་པའི་བསྒྲ་ན་པོའོས་ཀྱང་། གཤམ་དུ་གསུང་འཁུམ་གྱི་དགར་ཆགས་ཀྱི་
ལོ་ཤོད་པ་བཞིན་བརྒྱུ་ལས། ལྷ་དང་བླ་མས་བསྐྱེལ་བ་བཞིན། མགོན་པོ་དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་དགྱི་ལ་ཆོག་པ་ལས་ཕྱིན་རྒྱུད་དོན་མ་ཆོར་པར་ལེགས་པར་རྒྱལ་དུ་
བོོན། ཅི་འུར་ཤོ་ཤོ་ལྟ་མཁུང་ཤོ་ཤོ་ལྟ་མཁུང་གྱི་ཕྱ་ཕྱིད་དུ། ལུང་བསྒྲ་ན་པ་
བསྐྱེལ་ལོས་པར་བཞེས། ལུང་ལྟན་ཆོགས་རབ་བརྒྱན་དུ་མཁུང་པ་གྱོ་སྒྲ་ན་བསྒྲ་དགྱི་
སྒྲ་ལ་དོན་མ་ཆོག་གཤིགས་རྒྱལ་གཤིས་གྱི་ལུགས་མ་ཆོར་གལ་པ་རྒྱལ་ལས་གསལ་པོར་
ལྟེ་བའི་བྱིད་འབྲེལ་ཆ་ལས་རྒྱལ་པར་མཛོད།

[illegible]

པའི་འདུལ་བྱ་དང་བཅས། འོག་འཛོལ་མ་རྟོག་པའི་མཚོན་ཆེའམ་ཀྱང་རྒྱ་དང་དུ་བྱུང་
བ་བསྐྱབས་ཡིང་། གང་མ་ཅན་འདིར་གཞུག་པ་མཁུ་ཁང་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་རིམ་མེད་
ཀུན་ལ་སྤྱིད་ཞུས་མཆེས་པར་སྟེ།

ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཐམ་བའི་ཆོ། བསྐྱབས་
པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་དུ་སྤྱིན་པར་མཚུངས་པས། མི་སྤྱིད་པའི་དད་པ་འད་མན་
ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་། གཞན་ཡང་སྤུལ་པའི་སྤྱད་ཀོན་མཚོག་ཡན་ལག་
དང་། ས་སྤྱབ་དག་ཆེན། འབྲི་སྒྲག་མོག་མ་དམ་པའི་སྟེས་ཀྱི་ཀུན་དང་མཆེས་
གཞིན་པས་བསྐྱབས་པའི་ལིས་བཞེད་གྱི་སྟེས་བསྤིང་པས་དུས་འདའ་བ་ལྟ་བུར་
མཛིང་།

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཞི་དབང་ལུག་བཟུ་ལིས་བྲག་མ་པ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོས་ཀྱང་ཉི་ཤིར་བསྟེན། རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོག་ བྱུང་བདག་
དབང་བའི་སྟེ། གསང་ཆེན་སྟོབ་པ་འད་འཛིན་པ་འཐམ་དཔྱད་མ་མཐུན་བཞེ།
གསེར་མདོག་མཁན་ཆེན་དཔལ་མཚོག་པ། ཆོས་རྗེ་བྲག་མ་པ་ཆོག་མ་མེད།
མཁན་ཆེན་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། མཁན་པོ་རབ་བསྐྱེད་དཔལ་འབར། ལྷ་ལུ་
སྟོབ་དཔོན། བྱུང་སྤིང་པ་བཟུ་ལིས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་གསལ་རབ་དོན་ཡོད་ལྟོ་
རྗེ། ལྷ་འདུར་སྟོབ་དཔོན་འབུམ་རམ་པ། གནས་སྤིང་མཁན་པོ་བསྐྱེད་འཛིན་རིན་
པོ་ཆེ། ལོང་དཀར་མཐུན་བཞེད་པོ་ལོ། རྗེ་པའི་གདན་མ་བདལ་པ་འཕྱོར་པོན་
ལུག་ མཁན་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཚོ། གང་མ་ཅན་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་རྗེ་
མོ། ཆོག་མ་མཁན་པོ་ལྷ་གྱི་རི་དབང་། གང་ཆེན་སྟོབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་

མཚན། ཡར་མེད་པོའི་དཀྱིལ་མཁའ་ལྟར་མཚན། ཡོལ་མོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མཁའ་ལྟར་མཚན།
 ཕྱི། བོད་ར་ལོ་ཆེན་གཞན་ཡན་ཤི། མང་ལ་བདག་ཀུན་དག་ཀུན་གྱི་ལ་ ཡང་
 སྒྲིང་སྒྲོབ་བརྒྱད་སྒྲོལ་གསལ་རང་གྲོ་ལ། གཞུབ་མ་གྱི་སྒྲུབ་མཁའ་མཚན་མཁའ་ལྟར་མཚན།
 མཚན། བཅད་སྒྲོང་ཡའི་དཔོན་སྒྲོལ་གསལ་བྱ་མཚན། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དག་དབང་ལཱང་
 རོ། རུར་མཁའ་རྒྱུ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ལོགས་རིམ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པ་མང་
 རོ་མང་ཆོས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཁའ་གྲུབ་མཚན། རྩ་རྩ་གཏུ་དང་། རྩ་མེད་ལ་སྒྲུབ་མཁའ་
 མཚན་ཆོས་མཁའ་གྲོས་མཁའ་པའི་རྩམ་སྒྲུབ་ཤིང་། སྒྲིག་མཁའི་བམས་སྒྲིབ་བྱ་བ་
 དུ་རྒྱུར་པས་སྒྲུབ་པ་གྲིབ་མ་མི་མཛོང་། རྩ་མེད་མཁའ་གྱི་དཔུང་པོར་ཡུག་ཏུ་རྒྱུར་བ་
 དང་། རིག་པོའི་ཤེས་རབ་པོའི་ཤེས་པའི་གཞུང་ལུང་དུ།

ཤར་སྒྲིག་མཁའ་ལྟར་མཁའ་དག་དབང་ཤོད་ལུའི་མིང་། ལུས་ལ་དཔལ་པོའི་
 སྒྲུབ་མཁའ་སྒྲུབ་དགྱིས་དང་། མཁའ་ལ་ཤེས་པའི་གསལ་ལམ་རྩ་ལའོར་གྱི་རྩ་
 གསལ་ལ། ལྷོ་ལ་བུམ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན་པའི་གསལ་ལ། མཛེས་ཤོགས་མེད་རྒྱུད་
 ལྷུང་རྒྱུ་པའི་ཆོ། དེ་དང་ལུ་ལུ་དཔེ་ཆེན་མཁའ་ལྟར་ཤིང་། སྒྲོབ་གཅིག་གི་
 ལུས་ལུ་ཆོས་ལུ་ལུང་ལང་། དམ་སྒྲི་སྒྲུབ་དགྱི་བཅད་ཆད་རྩམ་བཞི་ལུང་། དེ་
 རྒྱུད་སྒྲོབ་ཕྱིར་བྱ་མཛད་པར་དུག་དང་། ཡང་དག་ཤིག་ལོ་གཅིག་པའི་གནད་ལ་
 ལུང་། ཤེས་དང་། ཕྱི་མེད་སྒྲུབ་པོའི་གཞུང་ལུང་དུ།

ཤར་གྱི་སྒྲིག་མཁའ་ལྟར་མཁའ་དག་དབང་ཤོད་ལུའི་མིང་། དཔལ་པོའི་སྒྲུབ་མཁའ་
 མཁའ་པའི་དབང་པོ་ལོང་། ཆོས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་དོན་དཔལ་མེད་མཚན། ཆོས་
 དང་། ཡར་སྒྲིང་པའི་གཞུང་ལུང་དུ།

ནུ་མེད་ལྷུ་ཡ་པ་དཔལ་མེད་ལྷུ་གཤམ་ཅན་༥ ཅེས་མོགས་ལྷུ་པ་གཞི་བྱུང་
པར་དང་། མཚོང་མོས་དྲན་རེ་ག་བྱུང་རྒྱ་ལ་མ་ལ་ལ་ལོ་དྲ་རྒྱ་པ་བཅས་གསལ་བར་
ལུང་གིས་ཆེན་པོའི་སྤྱི་མཚན་དྲགས་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཤོག་གྱུར་དུ་མ་ལུས་པར་མཛོད་
པར་གསལ་བ་ནི། རྩེ་ལྷ་ཆེ་བ་མོགས་སྒྲོལ་མ་བཛོད་པར་གསུངས་པ་རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་
རྒྱན་ལས་བྱུང་གིང་ཡོངས་གྲགས་སུ་སྤང་།

བྱུང་པར་དུ་མཚན་སྤང་དོ་མཚན་པོའི་ལྷས་བརྒྱད་ལས་རང་དོན་སྤང་
རྟོགས་མཚར་བྱིན་པའི་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་མ་བཅའ་བཞིའི་གནད་དོན་མཚན་གྲས་པ་
སྤང་གིས་གྲུབ་པའི་མཚན་མར་ཤར་བ་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་དེ་རྩེའི་མགུར་དུ་
བཞེངས་པར་མཛོད། གནད་དོན་ལས་ཀྱི་དྲོད་དྲགས་སུ། བདུད་ལས་རྒྱལ་པར་
རྒྱལ་བར་བཞེད་ནས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ལས་སྒྲོལ་པའི་འོད་ཟེར་བདུད་ཀྱི་གཡུ་མ་ཆེན་པོའི་
གཞུགས་སུ་སྤང་བར་བྱས་པ་ཉིད་དེ་རྩེ་ལྷ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་པ་སྒྲོལ་པར་བཞུགས་
ནས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་པར་འབྱུངས་གྲས་པའི་ངང་རྒྱལ་དུ་གི་བར་མཛོད་པའི་
མཐར། ཀོང་ལུ་པ་རྩེ་རྩེའི་གདན་ནས་ཐོན་དུ་འཕགས་ཏེ། བྱིས་པས།

དེ་ལྷར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ལ་བུ་དེ། ལ་བགྱངས་བཞུགས་ལུ་མ་མཚོན་དེ། །
ང་དང་དཔྱེར་མེད་དེ་རྩེ་ལུ་རང་། ལམ་ཚོགས་མོས་སྤྱི་ལ་བྱུང་པ་ལས་འདས། ཤེས་
ལུང་བསྐྱར་པ་ལྟར། ཤུ་རུང་འཛིན་གྱི་གཡུ་པ་དོ་རྩེ་གམེད་དུ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོའི་
དབང་པོ་ཉིད་བཞིན་མཛོད་དུ་སྤང་། མཛོད་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་རྒྱལ་མོགས་མེད་
པར་མངའ་བ་བཞེས་པས་ལུང་དུ་བསྐྱར་པ་ཀུན་མོག་རྒྱ་བལས། རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ལུག་ནས་དེ་དེར་དངོས་སུ་བལ་བ་དང་། བཀའ་འབྱུར་གྱི་

ལྷ་མོས་ལུང་གནད་སྐབས་མཚན་མོ་ལྟར་པའི་སྒྲིག་ལའང་ཉིན་པར་དང་ལུང་པར་
མེད་པའི་སྒྲིག་བྱས་པེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པས་མོགས་མེད་དུ་གནད་པའི་ངོ་མཚར་
བསྐྱུ་།

འཕྱུལ་སྒྲིང་གི་གཞིགས་ལག་པར་དུ་འཕགས་པ་པར་སྟོན་ལྷ་མོས་ལྷ་མོས་ལྷ་མོས་
ཚུལ་ལ་གཞོང་བ་བཞིན་འཕྲོགས་འཕྲོགས་པོར་ཡོན་མཁའ་མཆིག་པར་ཉེ་བའི་ཆེ། ཇེ་
འདི་པས་སྐུ་བརྟན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུག་གིས་བཅུད་པས་སྐྱད་ཅིག་དུང་པོར་བསྐྱངས་
པས་ཡོང་པར་ལྷ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མགོན་འདི་འཕགས་མཚོག་འཆིག་ཆེན་དབང་
ཐུག་ཏུ་ཤེས་པ་ཆེད་ཅིང་མར་པའི་མ་ཐོན་བསྐྱུར་པར་མཛད། དབུས་གཙང་ལྷོ་རྒྱ་
མོལ་དུགས་ཀོང་གསུམ་འཕེན་ལུལ་བུང་རྩ་སྒྲིང་ཆུང་གྱི་ལྷོངས་དང་། གཞིགས་ལག་
ཁང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་པ་མཁས་ཅན་དུ་གྲགས་ཀྱི་
པོ་ལྷོ་ཡང་ཡང་བཀོད་ནས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་དགུ་མ་ལུས་པ་གང་འདུལ་དེར་སྟོན་བསྐྱུ་
དངོས་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པའི་ཆེས་ལུ་བརྟུང་གིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་
དང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་ནས་བརྟུང་གསུལ་ཕུའི་མོས་སྐྱལ་དང་འཛམ་པའི་རིག་
གནས། མཚན་ཉིད། མོ་མར་དང་། བྱང་མེས་མ་གྱི་སྟོང་པ། དབང་བྱིད་རྒྱུད་
བཀད། མན་དག་མང་མལ་དུ་བཅུལ་བའི་རྩོམ་གྱི་ལོར་ལོ་བར་མེད་དུ་བསྐྱོར་བ་
ལག་མན་བྱིང་མི་འཕྲོག་ཅིང་འབྲུན་རྒྱ་བལ་སྐལ་བཅའ་རྣམས་སྟོན་གྲོལ་མཚོག་
ལ་འཁོད་པར་མཛད།

དེ་ལྟར་བསྐྱུར་འཕྲོའི་དོན་རྒྱ་ན་མེད་པའི་མཛད་པ་མཐར་མེན་ཏེ། བྱར་ཆེས་
ཕུའི་སྐུ་པའི་ནགས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདེལ་བར་བཞེད་ནས་དགྲང་ལོ་དུག་ཏུ་ཤེ་དུག་

[illegible][illegible]

སྤྱི་བཤོད་ན་མཁུལ་ཁྱིམ་མ། གཏུལ་རོང་པ་རྟི་ཏ། ལུ་སྤྱིང་རབ་འབྱུང་མཁུ
ལ། བཤེས་གཏེན་འཇམ་དཔལ་གྱགས་ལ། པར་ཆེན་ལྷ་དབང་རྫོགས་། ལྷུལ་
པའི་སྤྱི་པད་དགར་དབང་པོ། འོ་ཆེན་མངས་རྒྱལ་དཔལ་པཅའ། མཁམ་དབང་
བརྒྱུའི་ཞབས། ལུང་སྤྱིང་པ་རོལ་པའི་དེ་ཤེ། དེ་ཤེ་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་
པོ། ལྷགས་འཆང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་ལྟ་ཤིས། འོ་ཆེན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཕྱིན་ལམ་དབང་
ལྷག་ཆོས་ཤེ་དགོན་མཆོག་པ་ལྟ་ཤིས། ལུམ་ཆེན་དགའ་དབང་དཔལ་འབྱོར།
དགའ་བརྒྱལ་དབང་ལྷག་དཔལ་ལྷན། ཆོས་ཤེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན། ཆོས་ཤེ་
ལྷགས་ཤེ་གྱགས་ལ། རིན་ཆེན་བརྒྱན་པ་རྒྱལ་མཆོན། རབ་འབྱུང་མཁུ་བརྒྱན་འཛིན་
ཆོས་གྱགས། མི་པམ་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན། བཤེས་གཏེན་ལྷུལ་ཁྱིམ་མ་རྒྱ
མཆོ། རྟོགས་ལྷན་དེ་ཤེ་ཞོགས་མེད། ཆོས་ཤེ་ལྷགས་ཤེ་དཔལ་འབྱོར་ཞོགས་
ལྷག་བརྒྱན་སྤེལ་ཤིང་གཞན་དོན་རྒྱལ་པའི་སྤྱེས་ལུ་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་པ་བཟུངས་ལམ་
འདས་པ་བྱོན་པ་ལགས་མོ།

དེ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རྒྱལ་མང་བརྒྱལ་པ་འདི་ལད། དད་གཞུལ་རྒྱག་ཏེར་
འཁེལ་བྱེད་དོ་མཆོར་རྒྱ་བའི་མེ་ལོང་ཤེས་བྱ་བ་ལས། བཞད་བརྒྱན་པམ་སྤྱིང་པོ་
བརྒྱལ་ཏེ་པོགོད་པ་ལགས་མོ། དཔེ་ལོ།

༡༩༡། རྩོམ་པ་བྱུང་བ་ལྟར་པའི་པར་རྒྱ་ཆུ་མ་པའི་རྩིན་གྱིང་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༩༢། རྩོམ་པ་བྱུང་བ་དཔལ་པར་པའི་དབྱུང་ས་ལ་ཕུག་པའོལ་སོ། །
རྩོགས་གཞིས་གསེར་གྱི་པར་མ་ལས་རང་བྱུང་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བཞུགས་། དཔལ་རྩོམ་རྩིབས་སྤོང་ཀུན་རྩལ་གྱི་ལ་རྩོགས་མ་རྩོགས་ལྟ་བུ་དང་བཟང་པའི་ལ་
བ། རྩོགས་པའི་གཞི་རྒྱལ་མ་བཟུང་པ་ལྟོར་དེས་གསུམ་པ་ལྟོ་བཟུང་ལུས་པ། །
རྩོགས་ལས་རྩལ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ལྟོང་གྱིང་དཔལ་པ་བྱུང་དེ་ལ་ཕུག་པའོལ་སོ། །

གང་ཞིག་དགོ་ལེགས་མཇུག་ཅན་ནི། རྩོགས་རྩིན་བཞིན་ལེགས་པ་ལྟར་
བའི། རྩལ་བཞུན་དཔལ་གསལ་ལེགས་ཤིང་གི། རྩོམ་ཆེན་གྱིང་ལ་སུམ་གྱུག།
རྩལ་ཀུན་པོར་གྱིན་སྤོང་ལ་ཕུག་པ་ལྟར་མེད་པེ་རྩལ་མཁེང་གའི་རོལ། །
རིག་པ་གྱི་བའི་རྩོར་ཕུའི་ཕྱ་རྩོམ་ལུང་གི་པར་རྒྱུར་བའི་ཕུལ། རྩལ་བྱ་བཞིན་དང་
བཟུང་བར་མི་རྩལ་མ་རྩོན་སུམ་དཔལ་པར་བདུད་རྩི་གཞིར། རྩལ་པ་ལུ་ཞི་ལ་མི་
མ་རྩོན་སྤོང་ལུ་ཆེན་དེ་ལ་ལདི་མ་རྩོན་གྱིན། །

གང་ན་རྩོགས་བཟང་པོས་ལོངས་པོས་གྱང། དཔལ་བར་ཕྱོལ་བས་མ་དོར་
བཞུགས་པའི། རྩོན་པོས་རབ་བཟུང་གང་ལ་གཞི་བཞུགས། རྩོང་དུ་བཟང་ལང་ཕུག་
དོག་མིན། རེས་ན་རྩོམ་གྱི་རྒྱལ་པའི་མ་དུན། རྩོམ་མ་ཆེན་པུན་རྩོགས་ལྟར་ག་
ལ། ཡིད་གསུངས་བཟུང་མ་ཞེས་མ་ཆེན་པའི། དབྱུང་གསུམ་དག་པ་ལདི་པོས་
སོ། །

༥ ལེའུ་དང་པོ། རྒྱ་གར་གྱི་སྐྱེ་བཅས་པ་ལས། རྩོད་པ་འཛིག་
རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་གྱི་སྐོར།

འདིར་བཞད་པར་བྱ་བ་ནི། རྩོད་པ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ། དེས་བསྐྱར་པ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་བཅུ་མཉམ་ཚུལ། དེག་ཅེས་སྤྱུལ་སུ་མཛེད་པའི་མཐའ་པོ་ལྟར་
བྱོན་པ་ཆེ་ལོར་ཅམ་བཞེད་པ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ནི། ཞིང་གུ་བ་པ་རང་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་ལམ་དང་ལེམས་ཅན་གྱི་
ལས་རང་དུ་བྱེད་པ་ལས། འདི་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྩོད་ལམ་གྱི་སྒྲིབས་རྟེ། རྩོད་
བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཁའི་ཕྱོགས་འདི་ནིང་དུ་གྱིད་བཞི་ལ་
དབང་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཅེས་ཀྱི་སྤྱད་ཅེས་བྱ་བ་བྱ་རྟེན། རྒྱལ་ཕྱན་བརྒྱད་ཤི་
བཞི་རྟེན། མདུན་ན་འདོན་བྲམ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་རུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་ད།
མདུན་ན་འདོན་དེ་ལ་བྲམ་བརྒྱད་ལ། རྩོད་མ་བྲམ་ཅེ་རྟོང་ཞིག་ཡོད་པའི་བྲམ་ཆེ་
བ་བྲམ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་མངས་རྒྱལ་རྟེ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གྲགས་པར་རྒྱུར་རྟོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེས་
རྒྱ་ལུལ་གྱི་ཆོ་ལུལ་གྱིས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་རང་རང་བཟོང་རྒྱ་བའི་ཞིང་པོ་བདུན་དུ་བདམ་བཅུག་པ་ལས། ལ་བ་
བྲམ་ཅེ་དང་རྩོད་མ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུལ་བདམས་པ་འདི་ཡིན་ལ། དེའི་ནང་ནས་
ལ་བ་བྲམ་ཅེ་དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་སྤྱིགས་མ་ལྟ་བུ་ཤོད་བའདི་འདམས་པས། རྒྱལ་
བཅས་ཅན་ལས་ཉ་མང་བརྒྱམས་ལ་བཅེ་བའདི་ལྷག་པར་རྒྱུར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་
བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་དེ་དག་འཛོང་རྒྱ་བས་མངས་རྒྱལ་གྱི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་རྟོ། །

ཡང་བསྐྱལ་པ་མཛོལ་པར་སྒྲུང་བ་ལ། མངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་
 རིན་ཆེན་སྒྲོལ་མ་གཤོང་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་གིང། འཕོར་ལོས་སྒྲུང་བའི་
 རྒྱལ་པོ་ལུལ་འཕོར་སྒྲུང་། བརྩམ་མོ་བདུན་འབུམ། ལྷན་སྦྲེལ་ཆོང་བ། བརྩམ་མོ་
 མ་སྒྲུང་མ་དང་དཔེ་མེད་མའི་མང་དུ་ཁྱེལ་ཆོས་མེས་མ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོལ་ཞེས་
 བྱ་བ་གཉིས་རྒྱལ་ཏེ་འབྱུང་མ་ལ། རྒྱལ་པོ་དེས་ལོ་བྱེ་བ་ཆོང་བར་མངས་རྒྱལ་
 འཕོར་དང་བཅས་པ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ནས། ཡབ་ཀྱིས་གཞོན་
 རུལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་རུབ་རྒྱལ་པ་པག་སྒྲུག་ཡིན་ནའདི་དག་ལས་ཆོག་མཐའ་གང་
 འཛོང་རྒྱ་བརྟག་པར་བྱོལ་སྒྲུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིང་གིས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་
 ཆོག་མའི་བྱུལ་པར་བརྟག་མཛོང་པ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་མིང་རིམ་གྱིས་
 སྒྲུང་བ་ན། ཐོག་མར་གཞོན་རུ་ནས་པར་དག་པའི་སྒྲོ་གྲོལ་ཀྱི་མིང་བྱུང་བས་མ་
 གཡོས་སྒྲ་བྱག་སྟེ་འཕོར་བ་འཛིག་རྒྱ་བྱུང་བསྒྲུང་མོ། །

གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་བ་གལེར་ཐུག་ དབང་པོ་ཞི་གཤོང་སྒྲུང་། དོན་
 ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། སྒྲ་རགས་ཅན་བྱམས་པ་ཞེས་པ་
 ནས། སྒྲོ་མཐའ་ཡས་བྲག་མ་མོས་པར་སྒྲུང་པའི་བར་དུ་ཤེས་པར་བྱོལ། །ཁྱེལ་
 ཆོས་མེས་མ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡག་ན་དེ་ཇི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་
 གྲོལ་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྐོར་བར་སྒྲུབ་བཤོ་ཆོང་མ་པ་ཆེན་པོ་
 གཙོག་བྱུང་ཅན། ཡབ་དེ་ནི་མར་མེ་མཛོང་ཅེས་འབྱུང་ངོ། །

བསྐྱལ་པ་འདི་མཛོར་ཆགས་པའི་དུས། མཛོང་པ་གལེར་གྱི་པརྟོ་སྟོང་
 བྱུང་བས་ལྷ་རྒྱལ་ཀྱིས་འདི་ལ་མངས་རྒྱལ་སྟོང་འབྱུང་བར་ཤེས་ནས་བསྐྱལ་པ་

བཟང་པོ་ཞེས་བརྟགས་ཤིང་། མི་མཛེད་པའི་གཏེན་གྱི་འཇམ་མཁའ་ཞེས་བྱང་བུ་ལོ། །
 དེ་ལོ་གནས་པ་སྐལ་ལྷིང་པོ། ལ་ཚོ་གཤིང་ཚོ་འདི་འདི་ཚོ་ལོ་བཞི་བྱིར་བཅས་པ་ན་
 ལ་ཚོར་བ་པའི་ག །སྐལ་བྱི་ལ་གསེར་ཐུབ། ཉི་ཤི་པ་ལ་འོད་སྤྲུང་། བརྒྱུ་པ་ལ་
 ལྷ་ཐུབ་པ། ཐུམ་མ་པ་བར་གྱི་ཐུག་པ་དང་པོ་ལི་མར་འགྲིལ་གྱི་བརྒྱད་ཁྱི་ལ་འབྱུང་
 བས་དེ་བཞིན་གཞན་དག་བྱང་ངོ། །མཛོད་ལས།

མར་ནི་འགྲིལ་པ་ལི། །བརྒྱུ་ལི་བར་ལ་དེ་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །

ཆོ་ལོ་བརྒྱུ་པ་ལ་ཐོན་པ་ལི་ཐོན་པས་དང་པོར་ཐུགས་པ་སྐྱེད། བར་དུ་བྱང་ས་མེད་
 གསུམ་གྱི་ཚོགས་པས་གསུམ། མཐར་མཛོད་པར་རྫོགས་པར་མངས་ཐུས་པ་ལི་ཐོན་པ་
 ལ། གདུལ་བར་བྱ་བ་མཚོག་དམན་བར་མའི་སྤྲང་བས་ཚུལ་དུ་མར་གྱུར་
 བྱང་། སྤྱི་འགྲོད་མན་པ་ཉན་ཆོས་ལ་ཚོགས་པ་དང་མཐུན་པར་གྱུང་ངོ། །དེ་ལ་
 ཐོན་པ་འདི་ཐོན་ཆེག་པ་ཆེན་པོ་ལི་ལེགས་ལ་གནས་པ་ལི་དུས་ན། ལས་གྱི་རུས་པས་
 དཔུལ་བའི་ལུགས་པ་སྐྱེགས་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཤིང་རྩ་འཕྲེན་པ་ལི་བྱང་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་
 སོ། །དེ་ལི་ཆོ་རྒྱ་ལོ་ཐོབ་ས་རྩང་བ་ལ་སྤྲང་མ་ཁ་མང་གིས་ལང་ལང་བསྐྱུན་པས་
 ཤིན་ཏུ་མྱིང་བཅེ་བ་སྐྱེས་ཏེ་འདི་ལ་མ་སྐྱུན་ཞིག །འདི་ལི་སྐལ་བ་ལང་བ་དག་གིས་
 བྲང་བར་བྱོལ། ཞེས་སྐུས་པས། དེར་བརྟུན་པ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་བསྐྱུན་པས་ཆོ་འཕྲོས་
 ཏེ་ཐུར་སྐྱེས། ཚུལ་པོར་བཀགས་ལ་དུ་འབྱུངས་པ་ལི་དུས་བྱང་པོ་ཆོ་འདུལ་ཐོང་
 ས་བན་ལས་མངས་ཐུས་གྱི་མཚན་ཆོས་པས་བྱང་ཚུལ་གྱི་ཐུགས་པ་སྐྱེད། དེ་ནས་
 ལྷ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལི་སྤྲང་སྤྲང་ཐུགས་པ་སྐྱེད་པ་ནས་བྱང་ས་མེད་དང་པོ་ལི་འགོ་
 བརྒྱུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འིན་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཅན་མཚོན་པ་ལི་བར་

ཀྱིས་བྱངས་མེད་དང་པོ་རྫོགས། དེ་ནས་ས་དང་པོ་རྫོགས། དེ་ནས་གཉིས་པས་ས་
ལུན་པ་རྫོགས། དེ་ནས་བྱམ་ཅེ་ལི་ཁྱེུ་གླིན་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ནས། བྱམ་ཅེ་པོ་ན་པོ་ཆེ་
ལས་རིག་བྱེད་བསྐྱབས་ནས་ཡོན་ལུས་པའི་ཕྱིར་ལུས་དཔུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དག་ཏུ་
མོང་བརྒྱུལ་པོ་དང་ལྷན་གྱི་པོ་བྱང་པ་རྫོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོང་ལུས་ཀྱི་དཔུལ་ལུ་
ཕྱིན་ནོ། །

དེ་ལི་ཆེ་བྱམ་ཅེ་མར་མེ་ལི་བདག་པོ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་
མཛོད་ཡིག་རྟེན་དུ་ཕྱོར་རྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་རྒྱམས་མེ་རྟོག་དང་པོ་ལ་མོ་སྤྱི་ལ་ལྷན་
རྒྱུད་བྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བརྟགས་པ་མཛོང་སྟེ། ཁྱེད་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་
སྤྲི་ཞེས་སམ། འདི་ན་སངས་རྒྱལ་མར་མེ་མཛོད་བརྟགས་མེ་ཞེས་ཅེར་པོ། དེ་ཕྱི་
བྱང་ཞེས་བྱེད་ཅིང་། ཀྱི་མ་སངས་རྒྱལ་བྱུང་བ་ནི་ཆེད་པར་དཀར་པས་བདག་གིས་
རྫོང་དཔོན་གྱི་པོ་ན་ཕྱིས་བསལ་པར་བྱ་སྟེ། ཀལ་པ་རྒྱལ་བརྒྱུ་པོ་འདིས་སངས་རྒྱལ་
མཛོད་པར་བྱོལ་སྟེ་ལྷན་དུ་བསམ་ནས་བྱམ་ཅེ་ལི་བྱམ་ཅེ་བཅའ་ལེན་ལྷན་ལ་རྒྱལ་། ཁྱེ་
བཅས་ས་ཅད་དུ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱེད་པར་བས་རྒྱངས་ཏེ་ཤུག་ལ་ལྷ་རྟོལ་ནས་དེ་སངས་
རྒྱལ་ལ་གཏོར་རྟེ། ཀྱི་རྒྱ་ས་རའི་པགས་པ་བཅིང་ནས་མར་མེ་མཛོད་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཀུན་ནས་ལྷན་བདག་གི་རྒྱལ་པའི་བསམ་པ་བརྟགས་ལུ་རྒྱུད་པར་མཛོད་
ལ། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་འདི་ལ་ཞབས་པོ་ཞིག་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་མཆོས་པར་
བྱས་རྟེ། རལ་པ་གམེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལྷན་དུ་བཅིང་ནས་མར་མེ་མཛོད་ཀུན་ནས་
ལྷན་འདི་ལ་ཞབས་མི་འཛོག་གས་ལུང་མི་རྫོན་ན་འདི་ཉིད་ལུས་བསྐྱམས་པར་བྱོལ་
ཞེས་ཡིད་མ་བརྟན་པོར་བཅས་པ་དང་། རྫོན་པས་ཞབས་པ་ཞག་སྟེ་དགོ་རྫོང་དག

ཆེད་ཀྱིས་ཆེད་པའི་སྒྲུབ་ཤོག་པམ་པོའི་ཅིག་ །དེ་ཅི་འུ་མེ་ན། འདི་ནི་ལྷ་
དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་པའི་ས་བྱ་
བར་བརྒྱུ་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པམ་དག་པ་ཆེས་ཏེ། ཏལ་བདུན་སྟིད་གཅིག་
འཕགས་ནས་ཏིང་ངེ་པའི་ན་བརྒྱ་སྟོང་ཡང་མཛོད་དུ་བྱས་སོ། །དེས་ས་བརྒྱད་པ་
མོ་བ་སྟེ།

མཐའ་སྐྱེས་མཐའ་མེད་ལ་མཐུན་པ་ལྟམ། བཞིན་ནས་པལ་པ་སྐྱེད་དུ་
 བཞིན་བྱས་པས། མི་སྤྱིའི་ཆོས་ལ་བཅོད་པ་ཐོབ་ཐྱུར་ནས། ཡུལ་གྱི་སྐྱེས་པོར་
 འཐུར་ཆེས་ང་ལུང་བསྟན། ཞེས་གསུངས་པོ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོར་གཞིགས་
 མཆོད་པའི་བར་གྱིས་གྲངས་མེད་གསུམ་རྩོགས་ཏེ་ས་བདུ་རྩོགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རྒྱལ་གཞིགས་མར་མེད་ཆེན་གསུལ། བྲངས་མེད་གསུལ་གྱི་ཐ་མར་
བྱུང་། །དངོས་ཀྱི་ཐུག་པ་ཡིན། །ཤེས་སོ། །ཉན་ཤིང་དག་དེ་ཐ་མ་ཅད་རྟོགས་
ལས་འཁྱེད་པ་བར་བཞོན་དེ།

སྒྲིལ་དང་བལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན། །ཡམས་མ་གཏན་མཆོད་རྟེན་གཅིག་ལ་
གུན། །ཞེས་སྒྲིལ་པ་དང་པར་མངས་རྒྱུ་སྒྲིལ་པའ་ཕྱིན་ཞེས་པའི་རྟེན་པའ་རྒྱུ་དང་
ཅིག་མ་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་པའ་ཕྱིན་པའ་ལོ། །འཁུངས་མེད་པའི་རྟེན་པའི་
མ་མཆོད་པའ་རྒྱུ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན།

ཡུལ་དང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཅན་དང་། མེས་པ་ཅན་གྱི་དཔལ་འགྲོ་བ་
ཡིས། ལྷ་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་
ཡིན། མེས་དང་། དེ་ལྟར་མེས་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས། ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་

དག་ཡས།

གསོད་ནས་ས་ཀྱུ་ཆེན་ཆོག་མ་མཐར་དཔར་རྟོག་མ་གཤིང་། གྲོ་ཤོས་མཐའ་
ལས་ཤེས་རབ་ཤོད་མཛོད་པ། མཚུངས་མེད་སྟོབས་མཐར་སྒྲུ་ཅུལ་ཀྱུ་ཆེ་ག།
མཐ་མེ་མཛོད་ཀྱི་ཕུང་བསྐྱེད་དགོངས་པར་མཛོད། ཅེས་པ་ལ་མོག་མ་པས་བསྐྱལ་
བས། རིན་པོ་ཆེ་འོ་ཆོད་པམ་མ་པས་པའི་དབུ་ལ་བཅིངས་ནས། ཤོག་མ་བོད་ག
ཁོ་བོ་ནི་ལམས་ཕུའི་རྒྱིང་དུ་མངས་ཀྱང་འཕྱོ་ལྷ། རྟེན་ལ་མ་པས་པས་ཆོས་སྟོན་
པར་འགྱུར་པ། ཞེས་ཀྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞུགས། ལྷའི་ལ་ཁོར་རྒྱལ་མ་གྱིས་ལམས་ཕུའི་
རྒྱིང་དེང་མང་རྟོག་གོ་བ་དུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མ་རུངས་པར་བཀྲིས་པས་
གཤེགས་པའི་སྒྲ་བས་མ་ལགས་མོ་ཞེས་གསོལ་བ་ལ། ཅི་མཁའི་ཤོད་ཀྱིས་ཤོད་
གཞན་ལྟར་ཅི་མ་གྱིས་བཞུགས་པར་རུས་མོ་ཞེས་གསུངས་ནས། བྱམ་ཅེ་འི་ཤིག་ལྟེང་
ནས་ཕུང་བ་ལྟར་ཕུང་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པར་བཅས་ནས། དགུན་འདས་ཏེ་དམིང་རྒྱ
མ་རུང་སྒྲར་མ་མ་གཤམ་བཅའ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་རྒྱ་བཅ། སྒར་མ་རྒྱལ་གྱི་དུས་སུ་
ཡུམ་གསོ་རྟོང་ལ་གནས་པའི་སྒྲོག་ཡས་པ་ན་མ་ཡུམ་གྱི་ཡུམ་མ་སུ་ཁུགས་པ་
ལྷ། རི་སྒྲིང་དུ།

གསེར་གྱི་དུ་བས་ཤེགས་གསོགས་སྒྲིག་ཤོག་དམར། རྩམ་དགར་མཆེ
བ་དུག་ལྟར་རབ་ལྟར་གཤིང་། འུང་དང་ཁབ་དུལ་མཛོད་གཞུ་དུ་ཡི། བྲུང་པོའི་
མཆོག་ཅིག་ཁོང་དུ་མོང་སྒྲུམ་ལྟེང་། འདེམ་གསུམ་ནས་ནི་བདག་གི་ཡུམ་དང་
མེས་མ། སྒྲིན་ཆད་མཛོད་ཆོས་རྟོང་པར་མ་གྱུར་བའི། བྲུང་མ་བདེ་བས་ཤིན་ཏུ་
བདེ་གྱུར་ཏེ། བསམ་གཏན་མཉམ་པར་བཞག་པ་བཞིན་དུ་གྱུར། ཅེས་མོ། །

देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां
 देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां
 देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां
 देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां देवतापुत्राणां

[illegible]

ལྷ་མ་མཐོང་རྒྱལ་མ་མཐོང་གིས་ཀྱིས་ན་གནས་ན་མཐོང་བཞི་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་
བཞི་ལོ་རིམ་ལྷ་མ་མཐོང་། ཀྱིས་ནས་ཀྱིས་མེད་པར་མཐོང་བྱུང་ན་མཐོང་མཐོང་།

ལུ་འབྱུར་པར་ལུང་བསྟན་ནོ། །ཞག་བདུན་ནས་ལུས་ཚེའི་དུས་བྱུལ། སྒྲིབ་ཀྱི་
 བདག་མོ་ལ་མོག་ལ་པའི་མཁའ་ལུས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིས་ལ་གཏང་ནས་སྒྲིབ་བསྐྱིད་མཉེ། དེ
 བས་མེད་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཕྱིན་པ་ན་ལྷ་ལྷ་གཟུ་ལུས་ཅན་རྣམས་སྒྲུབ་པ་བཞིན་གནས་པས་
 ལྷ་ལྷ་ལ་བདད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གཞོན་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་མེམ་ལ་མོག་ལ་པས་བྱུག་
 བྱུག་པས་ལྷ་ཀྱི་ཡང་ལྷ་དང་། རྒྱང་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་ལྷ་ཅས་པའི་མཚན་བཞི་མོག་ལ་
 མོ། །ཀུན་གྱི་བཞེས་གཏེན་དང་། སྒྲིབ་སྒྲུབ་དང་། ཞང་པོ་ལྷ་རབ་ཅས་མོག་ལ་
 ལས་ལིག་དང་། ཅིས་དང་། ལྷ་ལྷ་དང་། འཁོར་ལ་མོག་ལ་པའི་གཏེན་པས་
 བསྒྲུབ་པའི་གནས་སྒྲོབ་པའི་གྲར་ཕྱོད། མཁའ་ཅན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་བས་ལྷག་པ་
 བསྟན་ནོ། །འབ་བཞེས་པར་ལུས་པས་ལྷ་རབ་ལ་གནང་གིང་ནན་གྱིས་གཞོལ་བས།

ལྷ་ལྷ་ལ་བདད་མཉེན་ནས་པར་རྒྱུས་པར་རྒྱུས། མི་རྣམས་གང་བའི་ནང་
 བས་ལྷ་པོ་མཚན་པ་ཐོག། གྲོན་ཅད་རྒྱུ་པ་རྣམས་བྱང་བཅུན་མོའི་ལོ་ལོར་ནས་
 མི། མཚན་པར་བྱང་ནས་ཞི་བཞོལ་པ་ལིན་རྒྱལ་དགོངས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་
 བཅུན་མོའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་ལ་གན་པེ་ཅོན་ཅན་གྱི་ཕུ་མོ་བྲག་ལ་འཛིན་མ་རྒྱུ་པའི་དུ་
 མཚན་དུ་བཞག་ནས་དགུང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ་བཞེའི་གནས་ལ་མཁའ་ཅན་ལས་
 རྣམ་པར་རྒྱུ་པར་བསྟན་ནས། སྒྲིབ་ལ། རི་དགས་སྒྲེས་ཏེ་བཅུན་མོའི་གཞོན་
 གསུལ་ལོ་ལོར་བྱང་མེད་བཟང་མོ་དུག་གི་དང་བཅས་པ་བསུས། དགུང་པོ་ཉི་ལྔ་ཅན་
 དགུའི་བར་དུ་ཆེད་གསལ་ལོ་ལོ། །དེ་ལ་སྒྲོག་ལ་བསྐྱིད་རྒྱུ་པ་གུན་གྱིས་བསྒྲུབ་བ་
 ཚོས་ཉིད་ལིན་པས་ལོ་ལོའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ལས།

འཛི་མེད་རྒྱང་ན་མེད་པར་མངས་རྒྱུ་ནས། རྒྱོ་མ་པས་རབ་གཏུངས་

[illegible]

ཀའི་མེད་པའི་གནས་མཆོག་འཛི་མེད་པ། །འཛི་མེད་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་མ་
 རྟོག་པར། །འདྲི་མེད་སྤྱི་འོང་བྱེད་མཛེན་ཕྱོགས་ན། །འགྲོང་འདུག་ཉལ་དང་
 འཆག་པར་མི་བྱོལ། །ཞེས་གསུངས། ཉིད་ཉིད་བྱུ་ཉིད་ཉིས་བཅད། ཏུར་སྤྱི་ག་
 བཞེས་ན། རང་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་སོ། །

རྟོག་པོ་ཐག་དམའ་དག་ཆེ་པར་གྲགས་པ་ལྟ་བུ་ཆུང་ཤོས་ཀྱི་ཕུ་རིང་ཕུར་
དང་། མེད་ས་ཕྱེད་ཀྱི་ཕུ་ལྟ་གཞུང་ལས་ཅི་ཡང་མེད་དང་། སྤྱད་ཆེན་ཆུང་སྤྱོད་སྤྱུག་
གི་ཁྱིའ་དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །

[illegible]

དེ་བསྐྱར་ནས་འོང་པའི་ཕུ་ཚོ་ལོགས་སྐྱེས་མས་ཕུ་པ་པའི་འོ་རྒྱལ་སྐྱར་ཅི་འི་སྤྱིང་པོ་
 ཅན་གསོལ་པས་སྐྱ་གསེར་གྱི་གཏན་པ་ཕྱིས་པ་སྐྱར་གསོལ་མིང་། རྒྱུད་
 ལས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱིན་གྱི་ཕུས་དེའི་དུ་བཞག་ནས་ལེ་ཤེས་གྱི་ཕུས་འོག་མིན་གྱི་
 ལྷོ་འི་བད་པམ་དུ་གཤེགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉི་མ་གྱི་གང་ཕུ་ཚོས་དུ་དེ་
 གང་པར་འདུས་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་དཀྱིངས་གྱི་དབང་ཚོད་དེ་མཛོན་པར་རྡོ་གས་པར་མངས་
 རྒྱས་ནས། སྐྱར་སྐུ་པ་པའི་སྐྱ་དེལ་ཁྱལ་ནས་འཛོང་རྒྱ་པའི་རྩྭ་པ་བཞུན་པས།
 ལང་དག་མངས་རྒྱས་དེར་མངས་རྒྱས། རྩྭ་པ་པོ་གཞིག་འདིར་མངས་
 རྒྱས། ཞེས་གསུངས། ལང་གཤེགས་ལས་ཀྱང་།

འདོད་པའི་ལམས་དང་གཞུགས་མེད་དུ། མངས་རྒྱས་མཛོན་པར་མངས་
 མི་རྒྱ། གཞུགས་གྱི་ལམས་གྱི་འོག་མིན་དུ། འདོད་ཆགས་ཕུ་པ་འོྱང་མངས་རྒྱ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤེགས་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཁྱད་དུ་ཟད་པོ། །

དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔར་མ་གའི་ཉྩ་པ་རྩོམ་གྱི་གཤེའི་དགོན་པ་མ་ག་
 ཇུ་རྡོ་རྗེ་གདན་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ལྷོ་འི་མིང་གི་དུང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆོ་རྒྱ་
 ཆེན་ནག་པོས་མིག་ཐོབ་པས་མངས་རྒྱས་སྤྱུ་ལྷུར་བར་ཤེས་ལ། ལམ་དུ་རྒྱ་རྩོང་
 བཀྲ་ཤིས་ལ།

བཀྲ་ཤིས་ངལ་རྩ་ཤིག་སྐྱར་དུ་སྤྱིན། །དེ་མིང་ངལ་རྩ་ཡིས་དོན་ཆེན་
 འཁྱུར། །དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་ནི་བཙོམ་ནས་སྤྱ། བྱང་རྒྱལ་ཤི་བ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་འཁྱུར། ཞེས་གསུངས་ནས་ཁྱ་བྱའི་མ་གྱིན་པའི་སྐྱ་རྩ་བུའི་རྩ་སྐྱར་གང་
 བྱངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་པོར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་འིང་སྤྱོད་བྱང་ཡིང་། མེད་འི་ཁྱི་རྩོང་

[illegible]

ལྷན་པའི་དབང་གཞི་ཡུས་པའི་སྐྱམ་པ་ལས། །པགས་པ་རུས་པའི་རྫོགས་
རྒྱལ་མཁེགས་ལྟར་ལྟར། །པསྐྱམ་པ་མང་རྫོང་དགའི་ཕྱང་རུབ་མ་ཐོབ་པར། །ལྷན་པའི་
ལས་པའི་ཡུས་པ་རྫོང་མི་ཕྱོེ། །ཞེས་དམ་པ་ཐབས་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་འདུད་པས་མཛུགས་པར་འདུག་པ་ཚོར་ཐུག་པར་མི་འགས་ལོ་
སྤུལ་ནས། སྤྱི་མཚན་པས་ནས་འདུད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་འཁོར་འཁོར་པས་པའི་འོད་འགྲེལ་
སྟོན་པ་ལུ་མ་ཁྲུལ་པར་མཛོད་པ་ལས།

མེམས་ཅན་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་མང་པོ་དུང་ཕྱོད་པ། ཁྱེད་གཙོང་ལྷ་མ་པོ་རྒྱལ་
ཕྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ལམ་ཕྱོད་བདུད་རྩི་མཛོད་པར་འདོད་པས་བྱང་། ཤིང་དུང་
འོངས་ཀྱི་དེ་ཤིང་གླིང་པར་གྱིས། ཁྱེས་བྱ་བ་བྱང་བ་དང་། སྒྲིག་ཅན་ལ་སྒྲིག་པ་
དན་པ་སྐྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱ་བཞིས་བྱང་ནས་བདུད་ཀྱི་དཔག་དཀྱིག་པ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་ཏེ།

[illegible]

[illegible][illegible]

མཁའ་འཕྲོ་བཀུན་གྱི་དཔང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ཉེ་ཤིང་མེད་པར་
རྒྱུ་ལས། འདི་ནི་བདག་གི་དཔང་སྟེ་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱ་ཁྱོད་འདི་ལ་བདག་གི་
དཔང་ཕྱོགས་ཀྱིས། ཁྱེས་གསུངས་པས། མཁའ་བཀུན་གྲོལ་ལེན་མཁའ་ལྷ་མོ་ལུས་
ཉེད་ལུང་ནས། ལྷེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་རྟེ། རྒྱ་འདི་ལ་བདག་མེད་ལུས་ཀྱི་ལྷ་
པ་ལགས་མེད་ཀྱི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔང་ལགས་
མོ་ཞེས་གསོལ་ལོ། ལྷིག་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པས་སྐྱེ་དེ་ཆོས་པ་དང་།

[illegible]

ལྷན་པུང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་དཔལ་ལ་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་པ་མཛོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཅུ་གྲི་
དཔུང་ཆེན་པོའི་གཞུང་པོ་ལས་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་ལ་བཞེས་པའི་མཆོད་ཆོས་ཅིང་། ལྷན་
གུང་ལ་པུང་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུས་དཔལ་ལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ལྷན་པོ་བཞེས་དོ། །བཞེས་པའི་རབ་མཐར་
རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལ་པུང་ལུགས་ལྟོགས་པ་བཅུ་གསུམ་རྟེ། དེ་གཤམ་གསལ་པོ་བཞེས་ནས་
ནས་གྲི་ཆ་སྒྲིབ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཆོད་པ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་གཅིག་དང་ལྷན་པོ་ལོ་
རབ་ཆེས་མཛོད་པར་ཆོག་པ་པར་མངས་རྒྱལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཤིང་ཏེ་ལ་བཅུ་གྲི་ཆ་ཆོད་པ་ལས་གསུམ་རྟེ། ལས་གྲི་རྒྱུད་ནི་ཆད་དོ་
ཞེས་པ་ལ་ལོ་རྒྱུས་པས་ཆེད་དུ་བཞེད་དོ། །དེ་ལ་ལྟོགས་པ་བཅུ་གྲི་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་
གྲིས་སྒྲིབ་པུམ་། བདག་ཅག་དེ་ལྟར་པུང་རྒྱལ་ལོ་ལ་ལྟར་ཆོད་པ་ལྟར་ཆོད་པ་ལས་རྒྱལ་
རྟེ། དཔེར་ན་མར་དང་མར་གྲི་ཉིང་ལུ་མཆོད་པ་ལ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས་། ལྷ་
བཅུ་དྲུག་གི་ཆོག་མཆོད་ཆོས་མཆོད་དོ། །ལས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་གསལ་
མཛོད་པ་དང་བཅས་པའི་རབ་བཞེད་རྟེ། ལས་རྒྱལ་མཆོད་པ་ནས་། ལོ་རྒྱུས་ཆད་ནི་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་། དེ་སྒྲིབ་པའི་གསུང་། དེ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་རྟེ། ལྷ་གསལ་རྒྱལ་
མི་ཟད་པ་རྒྱུད་གྲི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལས་། གསལ་བ་པས་མཆོས་མི་བྱུང་བ་ཞེས་
བྱེད། །

༥ བསྐྱར་པའི་རྫོལ་པཅས་ཚུལ་གྱི་སྒྲེང་།

གཤིས་པ་དེས་བསྐྱར་པ་འི་ན་པོ་ཆོལ་རྫོལ་པཅས་པའི་ཚུལ་ནི། མངས་རྒྱས་
ནས་ཞག་བདུན་ལྷག་དང་པོ་ལ་ནི། དུས་འདིར་སྤྱད་པ་ལྟར་མཐར་ཐུང་དོ་སྤྱད་ནས་
སྤྱི་ལ་ཀུང་མ་བཞིག་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱར་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ།

མངས་རྒྱས་སྟོབས་བརྩ་མངའ་བ་རྒྱལ་མ། །གང་དུ་སྟོན་རྟོགས་དབང་
བསྐྱར་བའི། །ཁ་ཡི་སྟོང་པོ་ཞག་བདུན་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་ལ་ཀུང་མི་བཞིག།
ཅེས་སོ། །གཤིས་པ་ལ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཁེལ་གཞིགས་ཁེར། །གསུམ་པ་རྒྱུ་མཚོའི་
བར་དུ་འཇག། །བཞི་བ་སྟོང་གསུམ་འི་དུ་འཇག། །ལྔ་པ་རྒྱལ་བ་དང་བཟུང་
གི། །དུག་པ་ཁེར་རྒྱ་ཚོ་ལྟའི་དུང་དུ་ཀུན་རྒྱུ་དག་ལ།

ཆོས་ཆོས་པ་དང་མཚོང་བ་བདེ། །དཔེན་པར་དགའ་བ་བདེ་བ་ཡིན། །ང
རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་གང་འདུལ་བ། །དེ་ནི་བདེ་བ་ཡིན་སོགས་གསུངས། །བདུན་པ་ལ་
ཁེར་རྫོལ་རྒྱའི་དུང་དུ་ཆོང་པ་གཤོན་དང་བཟང་པོ་སྤྱད་ཀྱིས་བམོད་རྫོལས་ལུལ་བ་
ན། །རྒྱལ་པོ་བཞི་ལས་ཤོལ་ལྟར་བཟེད་བཞེས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

ལྔ་ཡི་ཐག་ཁེས་དོན་བྱུང་ཅིང་། །ཁྱོགས་རྒྱལ་མ་ཐག་ཁེས་བྱེད་པ་དེས། །
བྱེད་ལ་བདེ་ལོགས་མཚོང་པར་འགྱུར། །ཁེས་པ་ལ་སོགས་ཁེས་པ་བམོད་པ་
གསུངས་ཏེ། དེ་གཤིས་མངས་རྒྱས་སྤྱུང་བསྐྱར། དེ་ནས་འདི་རྫོལ་དུ་དགོངས་
ཏེ།

ཐབས་ཀྱི་རྫོལ་བྱ་བམོད་གསལ་འདུམ་མ་བྱས། །བདུང་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཁེག་
བདག་གིས་རྟེན། །སྤྱི་ལ་བསྐྱར་གྲུང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྤྱད་གས་

འདས་པ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲུག། །ཞེས་དགོངས་ཤིང།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྤྱིར་རྟེན་ཅན་ཡས་པ། །གནད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བསྟུན་
ལ་བཞིན་པ། །སྤྱོད་པོའི་ཀུན་ཚངས་ལ་དད་པ་སྟེ། །དེ་ཡིས་གསོལ་བ་བསྟུན་
འཁོར་ལོ་བསྟོར། །སྤྱུལ་སྤྱོད་པ་ཤེས་པ། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཚངས་པ་
གསོག་པུང་ཅན་གྱིས་ཞེས་ནས་ལོགས་སྤྱད་ཏེ། ཚངས་པ་འབྱུང་ཕྱག་དུག་རྩ་
བརྒྱད་དང་བཅས་པས་ཅལ་མོ་སྤྱད་ཏེ།

ཡེ་ཞེས་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དགྱི་པ་འཁོར་བསྐྱབས་ནས་ནི། །སྤྱོགས་བརྒྱ
དག་ཏུ་འོད་ཟེར་རྒྱས་པར་བཤེས་པོ་ཡོད་པེ། །ཡེ་ཞེས་ཟེར་གྱིས་མི་ཡི་པོ་ལྟོ་ལ་འབྱེད་
པ། །སྤྱོད་པོའི་མ་དེ་རིང་ཅི་སྤྱད་པར་སྤྱོད་པས་བསྐྱབས། །ཞེས་པ་ལ་མོགས་པས་
བསྐྱུལ་བས། ཅང་མི་གསུང་བར་གནད་སྤྱོད་པོ་ཡོད་པོ། །སྤྱོད་པ་ཡང་ཐུགས་ལས་
རྒྱུད་བལ་གསོལ་བ་དང་། དེས་བརྒྱ་ཕྱིན་སྤྱད་ཏེ།

རྒྱ་བརྒྱ་བ་གཅེན་པས་ཅེར་བ་སྤྱད། །སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་རྒྱས་པར་བྱོལ་བ་
ལགས། །གཡུ་པ་ལས་རྒྱས་པར་རྒྱལ་བ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །འཇིག་རྟེན་སྤྱད་
པར་ཞེས་རབ་འོད་འབྱུང་གསོལ། །ཆེས་མོགས་གསོལ་བས་ཅང་མི་གསུང་བ་
ལ། ཚངས་པས།

ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འབྱུང་པ་མཆོག་ལགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ནི་
བསྤྱད་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཐུས་པ་དང་། སྤྱོད་པས།

ཚངས་པ་དཔེ་ཐབས་ཀུན། །བཅོས་ནས་ཆོགས་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་པ་ནི། །
ཆོས་པོའི་སྤྱི་པའི་འོད་ཅགས་ཀྱིས། །དགྱིས་པས་བདེ་སྤྱོད་རྟོགས་པ་ཡིས། །

ཞེས་གསུངས་པས། འཇིག་རྟེན་དུ་དབང་པོ་རྩལ་འབྱིང་རྟོན་པོ་དག་གྱུར་མཆིས་
པས། འབྱིང་པོ་དག་གི་རོང་བསྐྱར་པར་ཁུས་ཏེ།

ཚངས་པམི་རྣམས་ལ་ནི་ཤུ་རྟོན་ཆོས། གྲུ་ཤ་མི་བཙམ་མདོ་ཆོས་བཞད་
པར་བྱ། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་མོ། རྟོག་མར་འདུལ་སྒྲུབ་སུལ་
ཆོས་བསྐྱར་སྒྲུབ་པ་དང་། ལྷག་སྤྱོད་ལ་སྟོན་པར་དགོངས་པས་དེ་འདས་ཏེ་ཞག་
བདུན་ལོན་པར་གཟིགས་མོ། རྟེན་ཞིན་དུ་རིང་མུར་ལ་སྟེ་དེ་འདའ་འདས་ནས་ཞག་
གསུམ་ལོན་པས། ད་ནི་ལྷ་སྟེལ་བསྐྱར་པར་བྱའོ། ཞེས་དགོངས་པས་མ་གཏོ་
ནས་གསལ་ལ་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་བཞེད་དེ། བྱང་དུ་རིག་ལ་དང་། ལྷེད་རྒྱས་
དང་། ཅན་དཔར་དང་། རྟོང་ཁྱེད་པའོ་སྒྲུབ་ནས་གཏུ་མི་འབྲུམ་དུ་གཤེགས་
ཏེ། མཉན་པས་གྲུ་བཙམ་བྱངས་ཏེ། དཔག་གུ་བཙམ་མེད་ཅེས་མ་ཁལ་ལ་གཤེགས་
ནས་ལྷ་སྟེལ་དུ་གནས་མར་བྱོན་མོ། །

དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེལ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་བྱོན་པ་མཛོང་ནས། དགོ་སྤྱོད་གོ་བྱ་རྩམ་
སྤྱོད་པ། མང་དུ་ཐག་སྤྱོད་བལ་མཉམས་པ་འདིར་འོང་གི། ལུས་ཀྱང་བསུ་
བར་མི་བྱ། ལྷེད་བར་མི་བྱ། ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཞེད་བྱང་བར་མི་བྱ། ལྷན་
ལྷག་མ་འདི་ལ་འདོད་ན་འདུག་ཅིག་ཟེར་བའི་ལོག་བྱིས་མ་བཙམ་ཏེ། ཀཾ་རྩུ་ས་
མེམ་མ་ཀྱིས་ཤམ་མ་བྱངས་མོ། རྟེན་བྱོན་པ་དང་ལྷ་སྟེལ་གཟི་བཙེད་མ་བཙོད་ནས་
བྱིས་མ་བྱལ་ཏེ་སྐྱར་ལས་ལངས་ནས་ལལ་བསྟ། ལལ་གདན་འདིངས། ལལ་
ཞབས་བསྟ་བའི་རྩུ་བཞམས་ནས། རྟོང་ལོགས་པར་བྱོན་ཏོ། ཁག་ན་འདི་ལ་
བཞུགས་སུ་གཞོལ་ཅེས་གཞོལ་བ་དང་། སྟོན་པས་གདན་ལ་བཞུགས་ནས་ལྷ་སྟེ

མགུ་བར་བྱ་བ་ལི་ཕྱིར་གསུམ་མང་པོ་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷེས་ཚེ་དང་ལྷན་པ་གོ་བྱ་ཏམ་
 དབང་པོ་གསལ་ལ་པགས་པ་ནི་ཡོངས་ལུ་དག་ན་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ལི་བྱུང་པར་
 མཐོང་བུ་མཐོང་དམ། བཀའ་བསྐྱེད་པ། རྩེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཚེ་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཟེར་ཅིག །ལུང་རིང་པོ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཏེ། དམ་ནི་བདུན་རྩི་ཐོབ་པོ། །
 མངས་རྒྱས་མོ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལོ། །ཤེད་ཅག་གིས་ལོག་ཕྱིས་མ་འདི་ལྟར་
 མ་བཅས་མཐའ་ཤེས་བཀའ་བསྐྱེད་པ་མ། །ལྟོད་དེ་ལྷོན་པ་ལི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ།
 རྟེན་པ་བཞགས་ནས་ཡང་དག་པ་ལི་ལམ་ལ་འཇུག་པའོ་དེས་པ་མཐུ་ལྷེ་དགོ་སྤྲོད་
 སི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཕྱིས་པ་བཞིན་བྱ་བ་གོ་བ་ལ། གཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་
 བགོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཤེས་བསྐྱབ་པ་བཅས་མོ། །ལམ་ཆེར་ལྷ་ལྷེས་མཐོང་
 ལམ་ཐོབ་པ་དང་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་མོ་ཟེར་ཏེ། རྩོམ་གྱི་ལམ་པོར་ལོ་ལི་མཐོང་བྱེད་པ་
 མོགས་པར། དེ་ལི་ལྷོན་བྱ་དགོ་སྤྲོད་དག་ཅེས་བྱུང་བས། ལམ་པོ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་
 གྱུང་ལམ་པོ་ལ་ཡིད་ཅེས་པ་ལོ། །

རུ་སྤྲོད་གྱི་ཚེས་བཞི་ལ་ལྷོན་པས་རྩོམ་གྱི་ལམ་པོར་ལོ་གང་བྱ་བ་སྤྲོད་ལྷམ་པ་
 དང་། བྱང་སྤྲོད་ལྷུང་བ་ལི་དུགས་གྱི་ནགས་ལུ་ལྷོན་གྱི་མངས་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་
 རྩོམ་གྱི་ལམ་པོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གཞིགས་ནས། རྩོགས་དེར་གྱི་སྤྲོད་བྱུང་བ་ལི་གསུམ་
 ལ་སྤྲོད་བམཐོང་། བཞི་པ་ལ་ཕྱི་ལོ་གྱུང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ལྷེ་བཟང་པོ་དང་། ལྷེ་ཆེན་
 པོ་བསྐྱུང་དང་། རྩོགས་བཅུ་ལི་མེས་པ་དཔལ་དག་ལྷགས་ནས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འདི་
 ལྷུ་ལི་ཆེ་མོ་ལི་རྩ་གས་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པར། བྱུང་བ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་
 མོ། །དེ་ནས་ཚངས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཕུག་བཅོམ་

[illegible][illegible]

[illegible][illegible]

དང་། རེས་རབ་ཀྱི་པ། འགོ་རྫོམ་པས་གོ་བ་བསྟུམ་པ་ལ་དགའ་བ་ལ། དེའི་
ཡང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུམ་ནས་བརྒྱད་ལྟོང་པ། རྩོགས་སུ་བཅད་པ་ལ་ཞེན་པ་
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འབྱུང་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྟུམ་ནས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་པ་
གསུངས་པར་སྟོན་པའི་བཟང་པོ་འབྱུང་ལ། རྩོན་གྱི་ཆོད་ལྟོན་དག་རྒྱུས་པ་ལ་ཁྱེ་བ་
ཕྱག་བརྒྱུ་ལ། འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱུ་པ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་ལྷའི་
བྱུང་གཤིས་རྣམས་པ། ཀྱི་མ་ཡེ་ལ་ལ་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གཤིས་
པ་བརྒྱུད་པས་མཛོང་དོ་ཞེས་ཆེད་དུ་བཏྲེད་པས་སོ། །རྣའི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་དེར་འབྱུ་
བས་འདོན་གྱི་སྟེན་སུ་རྩོན་པའི་ལམ་ལ་ལོ་ལ་དུ་བྱིན་པའི་ལུ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དུས་
ཀྱང་གནས་བརྒྱན་སྟེ་པའི་གསུང་དང་བསྟུན་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུས་
ནས་ལོ་བརྒྱད་དུ་ག་པ་ལསོ། །

རྩོམ་གྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པར་དོན་ཐམ་དགོངས་པ་དེས་པར་འབྱེད་པ་ལས་
གསུངས་པའི་བྱིས་པར་འདིར་གསོགས་ལ། རྒྱ་ཆོད་བྱིས་པས་པ་མང་པོས་དེའི་བྱི་
མ་སེམས་ཅོམ་དུ་འབྱེད་ཡང་འཐད་པར་མ་མཛོང་སྟེ། དེ་དང་བྱིར་མི་ལྟོག་པ་
འཁོར་ལོའི་མཛོད་གསུངས་པའི་བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་སྤང་ལྟུང་གསུམ་བཤད་པའི་
གསུམ་པ་འཁྱིལ། འོན་དུང་པས་ལྷ་བ་ཀུན་རྟོག་ཅེས་བཞག་པའི་སྤྲམས། དེའི་
དབང་ལས་འདིའི་གསུམ་བུ་ལ་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷགས་པ་ཞེས་གསུངས།
དེའི་དོན་ཐོག་པ་གང་དུ་ལྷགས་ཀྱང་མཐར་འདིར་ལྷགས་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེར་མ་ལྷགས་ན་སངས་རྒྱ་བམི་སྤྱིད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་
རྒྱ་པའི་བཤད་པ་འད་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་སོ། །

འཁོར་ལོ་གཉིས་པོ་བསྐྱོར་བ་ལ་དུས་དང་པོ་ལོ་བདུན། བར་པ་ལོ་ཉིད་
བདུན་དང་ལོ་གཅིག་ཆེར་བ་ལྷོ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མེགས་སུ་གཏོགས་པ་དག་
མེགས་དང་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་འདུག་པའི་བར་དུ་གསུངས་སོ། །

ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་ནི་དྲི་ཤེས་པ་སྟེ། ལྷ་རྒྱུད་ལ་ལོ་གསལ་པའི་
ལུ་ལ་དུས་སུ་ཆོགས་པར་ཆོད་ལོང་སྤར་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ནི་འབྲས་སྤྱུངས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཏེ། འདིའི་དུས་ཀྱང་མངས་རྒྱུས་པའི་ཕྱི་ལོར་འདོད་པ་ནི། མདོ་ལྷོ་
གདམས་དག་འཁོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས།

འབྲེན་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་པོ་དག། བཅོམ་ལྷན་ལེས་པར་གསུངས་ལ་གསལ་
ན། རྒྱ་འབྲས་ལྷན་གྱུ་བ་ཏུ་སྦྱོད་ཅིང་། ཁངས་རྒྱུས་གཞན་ནས་མི་འཛོལ་
བའི། ཁེས་པའི་ཤེས་པ་ཅིས་མ་གསུང་། ཞེས་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་པའི་ལན་
བྱ།

རྒྱལ་ལོས་པ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱི། འཁོར་ལོར་བཏུ་བསྐྱོར་བྱས་ནས། དྲི་ཤེས་གསལ་
པའི་ཏེ་ལམ་ཞིག། ལམ་ལོངས་དུས་ན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་དང་
འགལ་བས་ཆོད་བཅོ། དེར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ལུས་ཡིན་པ་གསང་སྤྲུགས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་དུས་འཁོར་རྒྱ་རྒྱུད་ལས།

སྒྲིན་པས་བྱ་རྟོད་བྱུང་པོ་བྱ། ཞེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་བ་ཞིན། ཆོས་
བསྐྱེད་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱུངས་སུ། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་རབ་
གསུངས། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་རྒྱོབ་དཔོན་ཉི་མ་དཔལ་ལོ་ཞེས་ཀྱི་མཛད་པའི་

མཚན་བཟོད་ཀྱི་འབྲེལ་པར། འདིར་ལེས་པར་དཔལ་ལྷན་འབྲེལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཉིད་པོར། མངས་རྒྱུས་པོའི་ལྷན་འདས་ལྷན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་
 ལྷ་ཚོགས་ཉན་པར་འདྲིན་པ་རྒྱུས་ཀྱིས་གསེལ་བ་བཟུང་པས། དཔྱིད་རྒྱུ་འབྱིང་
 པའི་ཉན་པ་ཚོས་ཀྱི་དཔྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷན་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དེའི་
 ཉིད་ཏུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྤར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་པོའི་མངས་རྒྱུས་རྒྱུས་པར་སྤྲོས་
 བས། དེར་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུས་ལ། མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དབང་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱུས་པ་དང་བསྐྱུས་པའི་དབྱེ་བས་གསང་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐུས་ཅད་
 བསྐྱར་རྟོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དཔལ་ལྷན་ལྷགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་འདྲུ་ལུང་གུ་རུས་དཔོས་སུ་བྱོན། དེས་པོ་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཉི་མོད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ་འཕགས་པའི་ལུལ་གྱི་རྩོམ་ཕྱགས། རྩོན་མངས་
 རྒྱུས་གསེར་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ཏུང་སྤྲོང་རྒྱ་འཕུལ་ཚོབ་པ་ཞིག་གིས་འབྲུས་མོ་པའི་
 ཆར་པས། དེ་ལ་རྒྱང་ལྷ་ལ་མོགས་པའི་ལྷེ་བརྒྱད་དང་། རྩོད་མི་རྒྱ་འཕུལ་ཚོབ་པ་
 དག་གིས་བཞེངས་ཤིང་། འིའི་ལྷགས་འི་འདི་ལྷན་རྒྱུ་པའི་བསྐྱར་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་བ་
 ལ་མི་འི་ཞེས་པས་མཛོད་ཅེར་བསྐྱར། དེ་ཚད་མར་མཛོད། མ་བས་པ་བུ་དེ་ལ་ཀྱང་
 དེར་འཆད་པས་གྲགས་ཚོད་ནི་དེ་རྒྱན་ཆེ། ཡང་ཉིད་པ་ལོ་རྩེ་བརྒྱལ་བྱིམས་འབྱུང་
 བཅས། ལྷ་ལོ་རྩེ་བ་བཞོན་ཏུ་དཔལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨ་ལྷ་ལ་དང་ཅ་མིའི་གསུང་
 བསྐྱར་བར།

རྩོན་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་དེ་ལྷེ་འཆད་གིས་འོག་མིན་ཏུ་
 མེག་པ་ཆེན་པོ་མ་ལུས་པ་གསུངས་ཤིང་། འཕུས་གསུངས་འདིར་མེམས་ཅན་མཐུས་

ཅདལ་གསལ་ལྷ་གསལ་སྒྲིན་པར་བཞེད་ནས། ལམས་གསུམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཆོངས་པ་
 དང་། དབང་ལྷན། ལུ་ཁྱེད་ལ་བསྐྱེད་ན་ལམས་གསུམ་གྱུན་ལ་དར་བར་ལྷུང་
 བར་དགོངས་ཏེ། འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེས་གཙོང་མའི་སྤུས་སུ་སྤྱོ་བ་བཞེས་
 རས་པ་བརྟུ་བྱུང་བ་དང་། དཀའ་བསྐྱུད་པ་དང་། མངས་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་
 རས། དབང་པོ་ཆེས་ལ་རྒྱ་རང་གི་ཐོག་པ། འབྲིང་ལ་མར་ཕྱིན་དང་མདོ་སྤྱེ་བ་
 མོ་རྒྱམས་གསུངས་ནས། དབང་པོ་རྒྱུ་པོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྒྱམས་སྤྱིན་པར་བྱ་
 བའི་དོན་དུ་རྩོམ་གསལ་ལྷུངས་སུ་གཤེགས་ཏེ། ལྷ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་མོགས་པ་
 རྒྱུད་དུ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་ལྷན་གི་དབྱིལ་
 འཁོར་དོ་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཇོ་པོ་གཅིག་པར་བཞེངས་
 རས། ལྷ་ཆེན་བཞི་ལྷུ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་མོགས་པ་སྐྱལ་བ་དང་ལྷན་
 པ་རྒྱམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས། ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་ལྷ་གསལ་ལུས་པ་གསུངས་
 མོ། །དེའི་ཆོ་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་ལ་བྱ་བ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཤོས་ནས་པོ་ཆེན་པོ་
 དབང་པོ་རྒྱ་དུ་ལུས་ལོ། །

དེ་ནས་པཱཱེ་ལྷ་མ་ལད་ས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་དེ་ལ་པཱཱེ་ན་པ་གཏད་ནས་
 ལྷ་རྩི་ལོ་ལ་པཱི་ནག་པོ་ཡིན་ཡང་། དེ་ཕྱི་ཚད་མང་ས་རྒྱལ་པཱི་ནག་པོ་ལེག་
 རྟེན་ལས་ལད་ས་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྷ་རད་བང་བསྐྱར་ནས་དང�ག་ལ་ལོར་ས་པཱཱེ་ལ་པར་
 ལེན་ག་པས་དེ་གང་གིས་མཆོང་བ་ཐོས་ས་ཚད་ཕྱོགས་ལོ། །དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་པཱི་ལྷ་ག་
 དོག་ལྷུ་ནས་དང�ག་ལ་ལོར་ཕྱི་སྒྲེང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཆོག་ལས་པ་ལས་ལྷུ་པཱི་ལོ་ལོ་པཱི་ལྷ་
 གཞུ་ལོར་བ་ལུག་ནས་མཆོང་ཆེན་པཱི་གས་ནས་དེ་ལ་ལྷོ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གང་

པས། གྲུ་བ་གསུམ་ནས་འདེལ་བར་ཞུམ་གྱིས་བཞེས་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་འཛོ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། ཚེའི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤངས་
 མོ། །དེའི་ཚེས་གཤེས། གླུ་ར་མདའ་ལྟུང་། རྩོགས་ཚིག་གོ། །ཁྱིའི་ཁྱིའ་ཤ
 བའི་ཚལ་དུ་བྱོན་ཞིང་། དེར་ས་གཤེས་པ་སྤྱར་དུ་སྤྱང་ན་ལས་འདེལ་བའི་རྒྱར་
 བསྟན་ནས། མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་ །འདུལ་བ་ལ་སྤྱང་། ཚོས་ཉིད་དང་མིའགལ་ན་
 ཚོས་སུ་གཞུང་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་མི་གཞུང་དོ་སྟོན་ལ་གཤེས་ལ། མགར་བའི་ཕུ་
 རྩོམ་བཤོས་གཤེས་ལ། གྲུ་བ་གསུམ་སྤྱང་ན་ལས་མིའདེལ་བར་གཤེས་པ་བཏབ་སྡེ་
 ལྷ་ཅན་དུ་བྱོན། སྤྱད་དོས་ཀྱི་གསུམ་བྱུང་མ་དྲི་ཐར་བ་དགའ་དང་། ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རབ་
 བཟང་བཏུམ་ཏེ། དགེ་སློང་དག་དགོན་མཚོ་གསུམ་དང་བདེན་པ་བཞི་ལ་མེ་ཚོམ་
 ཡོད་ན་རྒྱལ་ཤིག །དེ་ནས་སྤྱི་སློང་གཤེས་ལས་མ་ཏེ། དགེ་སློང་དག་དེ་བཞིན་
 གཤེས་ལ་ལྷ་བའི་རྩྭ་པར་དགའ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་སྤྱུ་ལ་ལྷོ་ས་
 ཤིག །དགེ་སློང་དག་རེ་ཤིག་ཅང་མ་སྤྱིས་ཤིང་། འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་
 ཅད་ནི་འཇིག་པའི་ཚོམ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེས་པའི་གསུང་གི་
 ག་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་ནས་བསམ་གཏན་བཞི། གཞུགས་མེད་བཞི། འགོག་
 རྩོམས་ལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཏུ་རྩོམས་པར་ཁུགས་ནས། སྤྱར་བསམ་
 གཏན་བཞི་ལ་ཁུགས་ཏེ་རབ་མཆོར་ལས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ལོ། །

དེ་མཆོག་ས་གཤེས། གླུ་ར་མདའ་ལྟུང་། རྩོགས་ཚིག་ །ལྷའི་ཚལ་མེའི་
 སྤྱབ་རྒྱགས། ཡོད་སྤྱད་ཚེན་པོས་དེ་མཚོང་ནས། རྩོན་པ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པར་
 ཤེས་ནས་དགོང་དུ་ན་རྒྱལ་སྤྱར་དུ་སྤྱག་ཏུ་མ་ཉམས་པ་ལ་བསྟན་བའི་བྱིར་རིངས་

པར་འགྲོ་བཞིམ་པ་སྐྱུ་པ་ལོ། རེ་ཤི་ཆོ་གྲུང་རྩམས་ཀྱིས་གཏུང་ལ་ཤོར་པོ་མ་སྐྱུར་པའི་
སྐྱུར་པུས་ཏེ་ལྷགས་ལ་ཞེན་པར་འདོད་ཀྱང་མེ་མཁའ་པར་པས། མཁའ་གསལ་པས་
འོད་སྙུང་མ་སྐྱེ་བས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ་སྐྱུ་པ་པ་དང་། འོད་སྙུང་སྐྱེ་བས་ཏེ་སྐྱེ་མ་ཕྱེ་
རས་དང་ཤིང་བལ་བས་པ་ཏེ་སྐྱུ་མ་ཉམས་པ་ལ་ཕྱག་ཕྱུས་ལོ། རེ་ནས་ཀུན་ཤེས་
ཀྱི་ཆོ་གྲུང་། སྐྱུ་པ་ཕྱེད། འོད་སྙུང་སྐྱེ་བས་པ་ཕྱུ་པ། འོད་སྙུང་ཆེན་པོ་བཞིམ་ཤིང་བལ་
ཀྱི་པ་དང་མཁའ་མ་དང་། རས་ཀྱང་ཕྱ་བརྒྱ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དཀྱིས་ཏེ་ལྷགས་ཀྱི་
སྐྱེ་མ་ཕྱུར་བ་ཕྱག་ །འབྱུང་ར་གྱིས་པ་གད་། སྤྱི་ཤི་མ་པའི་ཤིང་མམས་ཅད་སྙུང་ས་
པས་མེ་རང་ལ་བར་དུ་གྱུར་ཏེ། ཀུན་དག་པ་ཤོས།

རྩམ་པར་འདྲེན་པ་ཡིན་ཆེན་སྐྱུ་མ་དང་པས། རྒྱུ་ཕྱུ་པ་ཆེན་པོ་མ་ཆེད་ས་པའི་
འཕྱིག་ཏེན་གསེགས། ཁངས་རྒྱས་སྐྱུ་ལ་རས་ཀྱང་ཕྱ་བརྒྱ་དང་། ཆོས་ཤོས་
སྐྱོང་སྐྱོང་ཀུན་ཏུ་དཀྱིས་གྱུར་པ། ཤིང་གྱི་གཞི་པ་ཤིང་གྱིས་ནི་སྐྱུ་གཏུང་དང་། ཤིང་
ཏུ་དཀྱིས་པ་རབ་ཏུ་ཆོག་པར་འབྱུང་། རེ་ལ་ཆོས་ཤོས་གཞིས་ནི་མ་ཆོག་པ། ཁང་
ཤི་མ་དང་ནི་སྐྱེ་ཤི་མ་འདི་རྩམ་གཞིས། ཤེས་དང་།

སྐྱུ་པ་ཕྱུར་སྐྱུ་གཏུང་ཕྱེ་ཤོ་བརྒྱད་དག་ལས། བདུན་ནི་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་
མ་ཆོད་པར་ཤོས། སྐྱུ་པ་ཕྱུར་ཆོག་དེའི་ཕྱེ་ཤོ་བརྒྱད་ཤིག་ནི། རྩོད་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱོག་སྐྱུ་
ཡི་རྒྱུ་པ་ཤོས་མ་ཆོད། སྐྱུ་པ་ཕྱུར་ཆོག་དེ་ཡི་མ་ཆོད་པ་བཞི་དག་ལས། འཕྱེ་བ་གཞིག་
ནི་རྩམ་གསུམ་པ་ཤིག་ཏེན་མ་ཆོད། གཞིས་པ་ཆོག་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེར་ཆེར་ཡིད་འོང་ན། །
གསུམ་པ་གཡིང་རྒྱུ་པ་པོའི་ཕྱུ་པ་ན་སྟེ། སྐྱུ་པ་ཕྱུར་ཆོག་དེ་ཡི་མ་ཆོད་པ་བཞི་པ་ནི། །
ཆོད་ཆེར་སྐྱེ་སྐྱོག་སྐྱུ་ཡི་རྒྱུ་པ་ཤོས་མ་ཆོད། ཆོས་གསུངས་ལོ། ཕྱེ་ཕྱག་ཏུ་བཤད་

པ་ལས།

ཆོས་ལ་ཁོར་གནས་དང་ཡངས་པ་ཅན། ཁ་དཀར་ཅན་དང་ལྷ་ཡི་
གནས། ཁྱིམ་པ་གསོད་དང་རྟོག་ཤི། ཁའྱོག་དང་མཆོད་རྟེན་རི་དང་ནི། ཁོད་
མའི་ཁྱོད་དང་སྒྱར་བཅས་དང་། ཁེར་སྒྱུའི་གནས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱེར་དུ། ཁདྱ་རྒྱལ་
སུན་སྒྱུབ་པ་ཡི། ཁྱེས་མཆོག་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བུ་གསལ། ཁྱིམ་རྒྱ་གསུམ་མཉན་ཡོད་
དུ། ཁྱེན་ཀྱི་ནགས་སུ་ལོ་བཞི་སྟེ། ཁབར་བའི་ཕུག་གི་གནས་སུ་གཉིས། ཁྱུམ་
ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ཁྱོད་དུ་ལྟ། ཁག་པ་བསྐྱད་པ་ལོ་དུ་གསྟེ། ཁྱིམ་རྒྱ་དགུ་ལ་བགནས་
སྟ། ཁྱུམ་བདེ་ལྟར་བརྒྱད་ཆུ་ལ། ཁྱུམ་མཆོག་དམ་པ་ཆུ་རན་ལདས། ཁེས་
དང་། ཆུ་རན་ལས་ལདས་ཆེན་རྒྱ་གར་ལཱུར་ལས། དམིད་རྒྱ་མ་རྒྱུད་མ་གའི་
ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལྱི་མཚན་ལོ་ལོ་དགུང་རྒྱ་ལ་ལདས་པར་ལམ་དེ། །

༥ ལམ་པ་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་ཆུ་ལ་ཁྱོད་ལ།

གསུམ་པ་དེ་གཅེས་སྒྱུམ་སུ་མཛད་པའི་ལམ་པ་ལོ་ལྟར་ཁྱོད་པ་ཆེ་ལོད་ཆོས་
ལཅད་པ་ལ། ལྟད་པ་ལོས་བསྐྱུས་ཆུ་ལ། བསྐྱུན་པའི་གཏད་རབས། ཅེག་ཆེན་ལི་
ལྟར་རྒྱུམ་པའི་ཆུ་ལ་ལཅད་པ་གསུམ་ལས།

དང་ལོ་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་པོ་དེ་ཆོས་དུ་ལྟ་ལོ་ལྟར་དགུ་བཅོམ་པ་
བརྒྱད་ལྱི། ལོ་ལྟར་གསལ་ཀྱི་ཕུ་བདུན་ལྱི། ལྟོན་པ་ལོར་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལྟོད་དང་བཅས་
པ་དང་། གཞན་ཡང་ལས་ཆེར་ཁྱོད་ས་བས་ཆོ་བསྐྱུལ་པ་མཉན་པོ་ལྟར་པའི་ལྟ་རྒྱལ་
ལྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཤི་དུད་པ་ཆོས་དུ་སྒྱུར་ཏེ། དགེ་ལྟོད་དབང་ཡོད་པ་དག་ཀྱང་རྒྱ་
རན་ལས་ལདས་པས་སྟེ་ལྟོད་གསུམ་མི་ལྟོག་གོ་ཞེས་ལུ་བ་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར། འོད་

སྤྱད་ཆེན་པོས་དགོ་འདུན་འདུ་བ་ལ་གང་པོ་བསྒྲོམ་ནས། གང་པོས་རབ་མཐའི་
བསམ་བློ་དང་ལུགས་ཏེ་མཆོག་ནས་གཞི་བཟུངས་པས། བལང་བདག་མ་
གོ་བཤམ་པ་འདུས་ཅོ། །དེ་འོད་པར་ཕྱིན་པས། མངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ལས་འདས་
པ་ཐོས་པས། དེ་འདྲ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་ཅོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱད་ཆེན་པོས་དགོ་སྤྱོད་
དག་ཉོན་ཅིག །

རི་ཕྱར་དེ་ཅི་ལམ་གསལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འདས། གཞན་གྱི་དེ་བཞིན་རབ་ཞིར་
འགྲོ་མི་བྱ། །དེ་བས་རི་ཕྱིད་དགོས་པའི་དོན་ཕྱེད་ཀྱིང་། །དབང་ཅན་ཚོགས་ནས་དེ་
ཕྱིད་འགྲོ་བར་བྱ། །རི་ཕྱར་པ་འོད་ནས་མ་ལས་ཀྱི་གཞིར་རྒྱུར་པ། །ཞིར་ཤུག་ལི་
ལེ་མས་མཚོག་པ་ལང་བདག །དེ་ཕྱར་ཕྱིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་མི་བསམ་སྟེ། །འགྲོ་
དོན་དགོངས་ཕྱིར་ཚོགས་ནས་སྤྱོད་ཅིག་བྱ། །ཞེས་ཁྱིམ་མ་སྤུ་བཅས་ནས་སྤྱུས་
པ། །འདིར་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཤད་ན་དགོ་སྤྱོད་མང་པོ་འོངས་ན་གཡེང་བར་བྱེད་
པས། མ་གཞུར་འགྲོ་བེ་བེར་ནས་སྤྱོད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་ཅིང་། །ཀུན་
དགའ་པོ་རྒྱའི་ཞལ་ཏེ་པར་བསྒྲོམ་ནས། །ཀུན་དགའ་པོ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིང་མོང་། །འོད་སྤྱད་ཆེན་པོ་དྲུང་པོ་ནས་མོང་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཐབས་མོང་ག་
དང་། མ་སྤྱོས་དབྱུས་མཐོང་སྟེ་སྤྱོད་པ་བྱུན་ནས། །སྤྱང་པོ་ཆེ་ལས་སྤྱང་བའོད་
སྤྱད་གི་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་ཕྱར་མི་བྱེད་པར་བཅས་ཏེ། །ལཱི་གནས་འདིར་ཚོས་ཀྱི་
རྒྱལ་འགྲོ་བར་འཚལ་པོ་ཞེས་སྤྱུས་པས་ལེགས་ཀྱི། །བདག་གི་པོ་དྲུང་མཐམ་ཅད་
སྤྱར་པོ། །དེ་ན་འདུས་ཏེ་ཅུ་ཤོ་རྒྱའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱལ་པོས་པོ་དྲུང་མཐམ་ཅད་སྤྱར་ནས་
དྲུར་གནས་པར་ལས་སྤངས་ནས། །འོད་སྤྱད་ཆེན་པོས་ཀུན་དགའ་པོ་སྤྱོད་པས་

འདུལ་པར་ཤེས་ནས་ཤེས་པ་བསྒྲགས་ཏེ་བསྒྲུབ་དོ། །དེས་ཕྱི་མི་ཐོང་དུ་མོང་ནས་
ཕྱི་མི་ལུས་གཤོལ་ལུས་ཏེ་ཆོས་འཆད་པའི་ཆོ། །དེས་མ་ལན་མེད་མེས་མ་ལ་
བརྟགས་ནས།

གོ་ཏུ་ཏམ་པས་མེད་མ་མཛད་པར། །ཁིང་དུང་ཕྱི་པས་པོ་བསྐྱེད་ན་ཆུང་ན་
འདུལ། །ཁྱུག་པ་ལ་བཞག་སྟེ་བམམ་གཏུན་མཛོད་ཅིག་དང་། །ཁིང་པོར་མི་ཆོག་ས་
ཞི་པའི་གནས་ཐོབ་འཇུག། །དེ་ལྟར་སྤོང་བྱེད་བུ་ཡི་གད་མས་དག་ལས། །ཉིན་མོ་
དང་མཚན་མོའི་མུན་དང་པོ་ལ་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་མེས་མ་གྱི་སྤྱི་གཡ་ལྟུང་ས་
ཏེ། །གུང་མུན་ལ་གཞུག་པས་ཁང་གི་ཕྱི་མོལ་དུ། །ཆང་པ་པགུམ་ནས་ནང་དུ་སྒྲོ་
ག་ལས་པ་ལ་སྟེ། །ལྷུ་ལ་མཚོ་མ་བཞག་པ་པོ་ནང་དུ་བཅོམ་སྟེ། །སྤར་རྩ་གོ་
ལྟེ་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཁོད་སྤུང་གིས་ཕྱི་མའི་དུས་ཀྱི་དགེ་སྤོང་བཟྃ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ། །ཕྱི་དོན་གས་བཅད་དང་། །ཕྱི་དོན་ལུག་པར་བཅོམ་ཁིང་། །དེ་ཡང་
སྤར་མདོ་སྟེ་བསྐྱུ་བར་བཅོམ་པ་དང་། །ཁོད་སྤུང་གིས་གུན་དག་པོ་ལ་སྒྲོ་བ་
དུས། །གཞོལ་གཤིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མདོ་སྟེ་བསྐྱུ་བར་བཅོམ་ནས། །མེད་གེའི་བྱི་ལ་
དུ་བཅོམ་པ་པའི་བརྒྱ་གོ་དགུམ་སྤུམ་སྤར་བཅིང་། །དེ་ལ་གུན་དག་པོ་འདུག་
སྟེ། །ཁོད་སྤུང་གིས།

སྤོན་པ་འཇིག་རྟེན་མན་བཟེད་པ། །ཁྱུ་པས་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི། །རྣམ་པ་མཆོག་ཁོ་གད་བཤད་པ། །ཆོ་དང་ལྟན་པས་མདོ་སྟེ་གསུངས། །
ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པོ། །དེ་ནས་གུན་དག་པོས། །སྤོན་པའི་ཡོན་ཏན་དུན་
པས། །འཕྲུང་རུབ་ཕྱིར་པོར་བརྟུལ། །ཅལ་མོ་སྤར་ཏེ་སྤུམ་ཁུབ་པར་ཆོས་ལ་དང་

དག་པར་སྤྱད་པའི་མཛད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྔ། འདི་སྤྱད་པ་དག་གིས་མཛོམས་པ་དུས་གཅིག་
ན། བཅོམས་ལྷན་འདས་ལུག་སྒྲ་རྩ་མེད་པོ་དང་སྤྱད་པ་འདི་དུག་མ་གྱི་ནག་མ་ན་
བཅུག་མ་ལོ། །དེ་ནས་བཅོམས་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྤྱོད་ལྔ་པོ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས་
བཀའ་བསྒྲུབ་ཏེ། དགོ་སྤྱོད་དག་ །མ་མོས་པའི་ཚོས་འདི་ནི་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས་གསལ་
པའི་བདེན་པ་ལོ། །ཞེས་སྟགས་བསྒྲུབ་པ་ན། ཀུན་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལ། བདག་གིས་
ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གྲུངས་འདི་མཛོད་སྤྱུལ་དུ་ཚོས་ཏེ། བདག་གི་བྲག་དང་མཚི་མའི་རྒྱ་
མཚོ་བསྒྲུབ་མ། རུས་པའི་རི་ལས་བཅུག་པ། རན་སོང་གི་སྤྱོད་བཅད། མཐོང་མ་
མར་པའི་སྤོ་ནི་ཕྱེ་ཕྱེ། འདི་བཀའ་པས་བདག་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་མིག་
ཚོབ། དེ་རིང་འདི་སྤྱད་ཚོས་ཞེས་བཀའ་དེ། ཀྱིས་མཇུག་ཅད་མི་རྟག་པར་བྱུང་
མེད་དོ། །ཞེས་སྤྱུལ་ནས་སྤྱད་པས་བབས་ཏེ་འདུག་པོ། །དེ་བཞིན་གཞན་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་སྤྱད་པས་བབས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་ཚོས་བཀའ་པ་མཛོད་སྤྱུལ་དུ་མཐོང་བ་
ལས། མི་རྟག་པའི་སྤོ་བས་ཀྱིས་བཅོམས་ལྷན་འདས་དེའང་ཚོས་པའི་ལས་དུ་
གཤེགས་པར་རྒྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་དགྲ་བཅོམས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས། ཀུན་
དག་པོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་དེ་ཡིན་ནམ། དེས་བདག་གི་ལུང་དེ་ལགས་ལོ། །མཛོད་ཅག་
གི་ལུང་དེ་སྤྱུ་དུ་ལགས་མཇུག། དེ་མོ་ནམོ། །དེ་ནས་འོད་སྤྱུང་གིས་མཛོད་སྤྱེད་པོ་
བསྐྱེད་ནས་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤྱོད་པས་ཚོས་སོ་སྤྱུལ་ནས། ཀུན་དག་པོའི་ལ་མཛོད་
སྤྱོད་ཀྱིས་པ་གང་དུ་བཀའ། འདི་སྤྱད་ནས། སྤྱག་བསྐྱེད་པ་ལས་གསལ་པའི་བདེན་པ་
གང་ཞེན་སྤྱོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། སྟགས་དང་། མཛོད་སྤྱོད་སྤྱུལ་བ་གང་དུ་

སྒྲིན་པ་ཡང་ས་ནས་ལོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། ཡང་ས་པ་ཅན་པའི་དགོ
སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་བཅུ་ལྟེ།

ཨ་ལ་ཡ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྒྲིང་པ་དང་། །རྒྱལ་ས་པ་དང་ནི་ལྷ་རྒྱུ་དག
དང་ཡམ་དང་ནི། །ལོར་ལོ་གཉིས་ཀྱིས་རུང་དང་དུ་གསལ་དང་གཤིང་བ་དང་། །
གསེར་དུལ་བུས་པ་འདྲི་ནི་བར་སྒྲིང་ཡང་དག་བསྟུམ། །ཞེས་པ་ལོ། །དེ་གནས་
བརྒྱན་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་འདྲོད་ལ་མོགས་པ་ཀུན་དག་འཁོའི་སྒྲོབ་མ་དག་
བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱ་བསྟུམ་ནས། །ཆན་རིམས་སུ་གྲགས་པས། །ཚེ་དང་ལྷན་པ་
དག་ །ཨ་ལ་ཡ་འི་རུང་བ་རུང་ངམ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་དགོསྒྲིང་པ་ཅིག་ཅེས་མིང་མ་
ལྷང་བར་བརྒྱས་ཏེ། དབར་ཏུ་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གཞི
རྒྱས་པར་བཅོད་དེ་ཕྱིར་ལྷང་ནས། །གཞི་བདུངས་ནས་ཡང་ས་པ་ཅན་གྱི་དགོསྒྲིང་
རྣམས་བསྟུམ་ཏེ། །ཆན་རིམས་སུ་ཡང་ས་པ་ཅན་གྱི་དགོསྒྲིང་ཞེས་མིང་ལྷང་
ལྟེ། །གཞི་བརྒྱ་རྒྱས་པར་བཅོད་དེ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་བདག་ཅག་གིས་དོར་བར་
བྱའོ་ཞེས་བཅོད་པས། །བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བཅོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
འདི་ལ་ལག་པ་བསྟུ་གཉིས་པར་གྲགས་ཀྱང་། །འདུལ་བའི་བསྟོབ་པ་འག་འཁྱིག་
མོག་པར་སྒྲུད་པ་བསམ་པ་བཅོམ་སོ། །

རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཨ་ཤོ་གཞི་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐམས་པ་
དང་། །རུང་ཅག་པ་དང་། །བར་མར་འདྲོན་པའི་རྒྱུ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་འདུལ་
བའི་དབང་གིས་ཕྱིར། །རིམ་གྱིས་གཞུང་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྦྱར་ཏེ། །རྒྱཅེན་པོའི་
སྐད་དུ་སྦྱར་བའི་མདྲོ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། །བསྟན་པ་བཅོམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་སྦྱར་

པ་ཡིན་ནོ། ། གྲུ་མ་པ་བཅོམ་བྱུང་པ་ཀའ་ཡིན་ཡིན་པ་ཆེད་པས། ལོ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་
གསུམ་དུ་དགེ་འདུན་ཕྱེ་ཁྲི་དེ་ལྟུག་ལོང་དུ་སྒྱུར་པ་བསམ་པ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་པ་ཤོག་ཁྲི་ལས་
ཕྱིན་བདག་རྒྱུ་ལ། དུ་རྒྱི་ཀ་ལ་མོག་མ་པ་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བྱུ། བ་ལུ་མི་དྲུ་ལ་
མོག་མ་པ་ཡུང་རྩལ་མེས་མ་དཔལ་ལྟ་བུ། མོ་མོ་སྒྲེ་བའི་པ་རྒྱི་ཏ་ཁྲི་དྲུག་ཕྱོད་འདུས་
ནས། གྲུ་མ་པ་བཅོམ་བྱུང་གྱི་གསུང་པ་ཀའ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་པ་ཁྲི་ལས་ཕྱིན་པས་འདུལ་
བལ་སྒྲུང་། ལྷག་པའི་མེས་མ་ཕྱོན་པས་མདོ་སྒྲེ་ལ་འཇུག། རྒྱུང་འདས་དང་
མཐུན་ཁྲི་དྲུག་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱོན་པས་ཆོས་ཉིད་དང་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཆོས་མཐུས་ཅད་བདག་མེད་པ་ལ་མོག་མ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་
བའི་ཕྱིར་དང་། མངས་རྒྱུ་མ་གྱི་གསུང་པ་དོན་གཅོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པ་
རྒྱུ་མ་གྱིས་རྒྱུ་པར་དཔྱེ་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གུང་མངས་རྒྱུ་མ་གྱི་ཕྱིན་
རྒྱུ་པས་ལས་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་པ་ཤོ་གྱི་གྱི་འི་རྒྱི་ལས་བཤད་པའི་མདོ་
ལས། རྒྱ་པ་ཤོ་རྒྱུ་པ་ཁྲི་དྲུག་པའི་བཅོམ་བྱུང་གྱིས་རས་ལུག་འཇུན་པ་
མཛོང་བ་དེ་ནི། ལྷག་རྒྱུ་པའི་བསྐྱུན་པ་རྒྱུ་པ་བཅོམ་བྱུང་དུ་སྒྲེ་པར་འགྱུར་
ལ། དེའི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་བའི་རས་ནི་སྒྲེ་པར་མི་འགྱུར་བའོ། ། ཤེས་གསུངས་
པས་བཀའ་བསྒྲུབས་མོ། །

དེ་འདྲ་ལུང་སྒྲེ་བཅས་གསུམ་མཐུ་ལུག་གསུམ་མཐུས་ཅད་རྒྱུ་པ་ཤོ་ལོང་
པར་སྒྲུབས་མཐུས་ཅད་ལོང་པར་སྒྲུབ། མེ་རྒྱི་ཏ་ཁྲི་དྲུག་པའོ་ཅེད། རྒྱ་པ་
གསུན་གྱི་ཆོས་ལུགས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཡིན་པ་ས་གཞི་མཐུས་ཅད་ལོང་པར་སྒྲུབ་
པོ། ། ལུ་བན་པོ་རྒྱ་པ་ཤོ་གས་བསྒྲུབ་པ་ལ་གུས་པའི་མཛོད་གསུ་གཅན་འཛིན་བཟང་

ཡ་ ལན་ས་མ་ཕུ་ཡི་མྱེ་རྒྱལ་མ་ནི། ལུན་མི་མ་གུར་བརྒྱལ་པ་གསུམ། ལུམ་
 རོན་རྒྱུ་བ་དེམ་མྱེ་བྱུག་གིས། ལ་དད་རྒྱལ་པ་མཚོ་བརྒྱད་ལྷུར། ལོ་དྲི་མ་པན་པོ་མ་
 མམ་ཆེན་ལ་ལྷུག་ ལོ་དྲི་མ་པ་པོ། མང་མ་གུར་ལ་ལྷ། ལན་ས་བརྒྱལ་པ་གསུམ་
 ལུ་ཤོད་དོ། ལེ་ལས་རྒྱལ་པ་གསུག་གནད་ཀྱི་ལག་ལ་བསྟུ་གསུམ་པ་མཁུ་པ་ནི་རྒྱལ་
 པ་ལ་བརྒྱལ་པ་པོ། །

བསྟུ་བ་གསུམ་པ་པོ་དེ་ལ་བུན་ཆོས་ལས། རྒྱུན་པ་ལད་ས་ནས་ལོ་བཞི་
 བརྒྱུ་ལ། ལུ་པ་ལོ་ག་ནི་ལྷུ་ལྷུར་བར་ལུང་བསྟུན་པས་ལུ་པ་ལོ་དེ་ལྷུ་ལྷིང་རྒྱུང་
 བཞི་ཤིང་ལ་ལིན་པས། རྒྱུན་པ་ལད་ས་ནས་ལོ་ལྷུ་བརྒྱུ་ཆམ་ལེ། ལེ་ལྷིང་ལྷིང་
 བསྟུ་པ་བཟང་ལས། དམ་པ་ལི་ཆོས་ནི་ལོ་ལྷུ་བརྒྱུར་གནས་པ་དང་། ཆོས་ལྷུར་
 ལྷུང་བཞི་ལོ་ལྷུ་བརྒྱུར་ཏེ། རྒྱུང་གནས་པར་བཟང་པ་ལད་ལེ་ལ་དགོངས་ཏེ། ལྷུ་
 བརྒྱུ་དེ་ལྷིང་བསྟུན་པ་མ་དད་ལུ་ལྷུར། དེ་ནས་ལྷུ་ལ་མང་པོར་ལྷུང་པས་ལོ་ལ་
 ཉིར་ལྷུར། མམ་ས་ཅད་ཀྱི་དགོས་ལུས་མཛུངས་པ་ཆོས་ཀྱི་ལག་ལ་བསྟུ་བས་པ་
 ཏེ། དོན་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་མྱེ་རྒྱུང་ལོ་ན་དཀྱིག་གཞེན་ཀྱི་ལུས།

ཡང་དག་པས་ལྷུ་པོ་ལ་ལི་རྒྱལ་མ་ལྷིང་། ལེས་རྒྱུས་པས་ཀྱང་ལེས་ལོ། འི་
 མེད་ལོད་ལས། ལྷུང་པར་བྱེད་པ་ལོད་གཤིས་མེག་པ་གསུམ་སྟེགས་པས་ལ་བྱིས་ཏེ།
 ལེས་པས། ལག་ལ་བསྟུ་དང་ལོ་དེ་ལུས་ཉིད་ལྷུ་ལྷུར་ལི་གེར་ལོ་དོད་ལྷུར། ལུས་ཀྱི་
 དཔེ་བསྟུ་གསུམ་ནས་དད་ལོ་ལྷུ་ལྷུར་ལ་གསུག་རྒྱུ་ལ་ལྷུར་བར་མཛོད་ལ། ལན་དད་
 ལི་གེར་ལ་བསྟུ་ རྒྱུན་པ་ལོ་དོད་ལོ་དོད་ལིན། ལས་ལྷུ་ལ་ལི་ལུས་ལི་གེར་ལོ་དོད་
 ཆོས་བྱུགས་ལོ། །

ཡང་སྒྲོན་པ་ལྟ་ནས་འབས་པར་ལྟ་མཁོ་པོ་བདུད་རྩི་ལྷིང་མཛེས་ལུ་སྒྲིང་དུ་འཕོས་པ་
 སྒྲོན་པ་དང་དགུང་མཉམ་ཚམ་སོ། །འོད་སྤང་གིས་འཁར་རྒྱལ་མེགས་པར་
 བསྐྱུ་ཏེ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུངས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས། སྒྲོན་པ་
 འདས་ནས་བསྐྱུན་པ་སྐྱུས་འཛིན་རྒྱུ་པའི་ལན་དུ། ཀུན་དགའ་པོ་དགེ་སྒྲོང་འོད་
 སྤང་དང་ཁྱེད་གཉིས་ལོ་ལོ་བཟུ་ལྟག་ཚམ་དུ་དེ་ལྟར་པའི་ཚེས་འཛིན་པར་འཁྱུར་
 རེ་ཞིས་གསུངས་པ་གཉིས་ག་བཅོམས་པ་མ་ཡིན། ཡིན་ན་ཏི་མ་དགུང་པ་ལུང་
 བསྐྱུན་པའི་དུས་དང་མི་འཁྲིགས་པས་སོ་སོས་ལོ་བཟུ་ལྟག་ཚམ་རེས། །

དེ་ལྟར་འོད་སྤང་གིས་སྒྲོན་པའི་གསུང་ཅི་རུས་སུ་བསྐྱུ་བས་ཤིང་གཏུམ་བུ་
 མང་པོ་རྒྱལ་པར་གྲོལ་བའལ་པོ་འོད་པས་བསྐྱུན་པ་ལ་མན་གདགས་པ་མཛེད་ནས་སྤུ་
 རན་ལས་འདའ་བར་དཔོངས་ཏེ།

བདག་གིས་ཁྱེད་པའི་མཛོད་སྒྲུ་ནི། །ཡང་དག་བསྐྱུས་ནས་ཚེས་ལས་
 བཞག། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་བར། སྒྲོན་པའི་གསུང་འདི་གནས་པར་
 འགྱུར། རི་ཚ་མེད་རྒྱལ་ས་ཆད་པས་བཅད། རི་ཚ་ཁྱེད་ནི་ཡོངས་སུ་གཞུང། །
 བདག་གིས་ཕན་དང་དགེ་བྱས་པས། །བདག་ནི་སྤྱད་ན་འདའ་དུས་བབ། ཀུན་
 དགའ་པོ་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག། སྒྲོན་པས་ངལ་བསྐྱུན་པ་གདོད་ནས་འདས་སོ། །
 ངའང་སྤྱད་ན་ལས་འདའ་བས་བསྐྱུན་པ་ཁྱོད་གྱིས་སྒྲོངས་ཤིག། ཁྱོད་གྱིས་བྱང་ཤ་
 མའི་གོས་ཅན་ལ་གཏོད་ཅིག། དེ་ནས་འོད་སྤང་གིས་སྐྱུ་གསུང་གི་མཛོད་རྗེ་དང་
 ཚེས་མཛེས་རྒྱལ་ས་མཛོད་དེ། རྩི་ཕྱོགས་གྱི་རི་བྱ་རང་ལ་འཛོལ་བའི་ཁ་ཁྱེད་པའི་
 དུས་སུ་རྩུ་བཏིང། བཅོམ་ལྟར་འདས་གྱི་ཕྱག་དར་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱུར་གྱོན་ནས་

བྱམས་པ་མང་མཆུག་གི་པར་དུ་སྐྱ་གཏུང་མི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཆོ་
འཕུལ་དུ་མ་བསྐྱན་ནས་སྤངས་པ་ལས་འདས་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷ་རྩམས་གྱིས་མཆོད། རི་འབྱར་ཏེ་མ་སྐྱེས་དབྱམས་མཐོང་པའི་
སྐལ་མ་སྐྱེ་བལ། དེའི་ཆོ་མ་སྐྱེས་དབྱུག་པ་རིགས་གྱི་ཞང་པོ་རྒྱད་འཛད་པ་རྒྱིས་
ནས། མད་པ་དང་འོད་སྤངས་པ་ཐོས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་རི་བྱ་
རྒྱུ་ལ་བྱིན། གཙོང་སྐྱིན་གྱིས་རི་སྐོབ་དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་ཕུག་མཆོད་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པས་
པར་བརྩམས་པ་དང་། ཀུན་དགའ་བོས། འདི་ནི་བྱམས་པའི་གསུང་རབ་བྱུང་གི་པར་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། བྱམས་པའི་འདུལ་པ་དང་པོ་ལ་ཉན་ཆོས་སྐོབ་དགུ་བརྩམས་ཏེ་
དགུ་དང་བཅས་པས་འདིར་ཐོན་ནས། འདི་ནི་སྐྱ་གཏུང་ཕུག་མཆིལ་དུ་བསྐྱམས་
ནས་བསྐྱན་ཏེ། འདི་ནི་འུ་ཁུ་ཐུབ་པའི་ཉན་ཆོས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་
མཆོག་ཡིན་ལ། འདིས་བསོམས་པའི་སྐམ་སྤངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེའི་ཡིན་ནོ། །འདི་
ན་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དགོ་སྤྱོད་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཅི་འདམ་མེད་དེ་ཞེས་
གསུངས་ཏེ། འོད་སྤངས་གི་སྤྱར་དེ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོ་བསྐྱན་ནས་ལྷག་མ་མེད་པར་
དཔྱིངས་སུ་ཐིམ་པས། དེ་དག་གིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱུངས་ཏེ་དབྱེ་བཅོམས་པ་
ཐོབ་པར་འཕྱར་བས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ལོ། །ཞེས་གང་མས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་པ་ན་རི་
ཁ་འབྱར་དེའི་ཐེར་སྐྱ་གཏུང་གི་མཆོད་རྟེན་བཙུགས་ལོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཁུ་བོ་བདུད་རྩི་ཟས་གྱི་བྱ། སྤྱོད་པ་མང་མཆུག་
པའི་དུས་སྐབས་ཀུན་འཛིན་དང་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བཅས་། འོ་དུག་ལོན་པ་ཡལ་
སྤུས་མངལ་པའི་ཆོ། འོད་སྤངས་སྤོབས་བརྒྱུ་པ་ལ་གཏད་དེ། ད་ལྟར་ཆོ་གས་

གི་ཕྱི་གསལ་དང་མཛེས་པོ་ལྟར། རྫོན་དུ་འདས་ཤིང་མོང་པར་སྐྱུར། རི་ལྷར་
བསམ་གཏམ་གནས་ཀྱི་པ། རེ་འབྱེད་པའི་གཞི་འདི་ན་མེད། །

དེས་མཛེས་པོ་ལྟར་ལ། རྫོན་པས་མོང་སྐྱུར་པ། དེས་ཀྱང་དཔལ་བཞུན་
པ་གཏད་པོ། ཡང་འདེད་བསམ་བཞུན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་མ་ཡིག ཡུལ་བཅོམ་
བརྒྱུག རི་ལྷ་རུན་དར། མོང་དཔོན་མྱི་བུ་རྒྱ་དང་པ་ཏས་གཞུག་ལག་ལང་
བཅིགས་ནས་མྱི་བུ་བདག་ཕྱེད་པར་ལུང་བཞུན་ནོ། རེར་རྫོམ་མོང་སྐྱུས་པའི་བུ་ཉེར་
སྐྱུས་རབ་ཏུ་བྱུང་པ། དེས་བཞུན་པ་གཏོང་ཅིག་ཅེས་གད་མས། མ་སྐྱེས་དགྲ་ལ།
སྐྱུན་ཏེ། དེ་དམག་དང་བཅས་པ་སྐྱེས་བར། ཡང་ས་པ་ཅན་པ་ལ་སྐྱུས་སྐྱུན་པས་
དམག་དང་བཅས་པ་བསུར་མོང་ས་ནས་གཞུག་པའི་དབུས་སུ་སྐྱེས་པ་ན། དྲང་མོང་ཤིག་
འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་ལུས་པས། ཀུན་དག་པོས་གཞུག་
པའི་དབུས་སུ་གྱིད་སྐྱུས་ཏེ་དེར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། དེས་མག་དགྲ་བཅོམ་པར་བྱུར་པས་
དགྲ་བཅོམ་པ་ཉི་མའི་གུང་པ་འཇ་རུའི་དབུས་པའི་སྐྱེས་གྲགས་སོ། རེས་མ་བཞུ་པའི་
རྫོན་དུ་རྒྱ་དང་ལས་འདར་པར་གསོལ་བས། རྫོན་པས་ཁྱོད་བཅེར་བཞུན་པ་རྒྱས་
པར་ལུང་བཞུན་པས་དེ་བཞིན་ཀྱིས་ཡིག། རེས་དེ་བཞིན་བཟྱི་ཤིན་པས་བྱང་ས་ཏེ་
ཀུན་དག་པོ་ཚོ་འཕུལ་སྐྱོ་ཚོགས་བཞུན་ཏེ་སྐྱ་གཤུང་གི་ཕྱེད་མ་སྐྱེས་དགྲ། ཕྱེད་
ཡང་ས་པ་ཅན་པས་ཁྱེར་ཏེ། ཡང་ས་པ་ཅན་དང་སྐྱུན་རབ་མཚོན་ཏེན་བཅིགས་
སོ། །

གཞི་པོ་ལྟར་གྲགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་གྱེ་རྫོང་གསུམ་ལ་མ་བས་པ་
སྐྱེ། ཚོས་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་མོད་ཀྱིས་མྱི་བུ་བདག་ཕྱེས། རྒྱུ་པོ་དེ་འདྲ་འདྲ་པ་ལ་རྒྱ་

དུ་ཁྱུ་བཅོམ་གྱིས། རྒྱུ་ཁྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ། དེའི་གདམས་པ་གསལ་བུ་ན་གྱི་དབྱེ་
བཅོམ་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་མ་མེད་པ་ཞི་པས་ཡག་པོ་བསམ་ཞིང་སྟོན་པ་མེད་པ་
རྣམས་འདས་ནས་དབྱེ་བཅོམ་པའི་ལོ་ལོ་འདི་ལས་མཛད་པ་མ་ཕྱེད་པོ། དེས་རྩི་
རྩི་ཀ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་མཛད་པས་འདས་སོ། །

འཕགས་པ་རྩི་རྩི་ཀ་འད་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་མཛད་པ་
དེས། མ་གཞན་དམར་བུ་ན་གྱི་འཕགས་པ་ནག་པོ་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་མཛད་
པས་འདས་ལ།

འཕགས་པ་ནག་པོ་འད་དབྱེ་བཅོམ་པ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ལྟེ། བསྟན་པ་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཡིང་། ལེགས་མཚོང་ལ་བསྟན་པ་གཏད་དེ་ཡོངས་སུ་མཛད་
པས་འདས་སོ། །

འགའ་ཞིག་ལས་ཁ་རྩེར་ལེགས་མཚོང་ཕྱེད་ལྟེ། བ་དང་མ་དག་ལས་དེ་ལ་
མེད་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུབ། འཕགས་པ་ནག་པོ་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེད་ལྟེ་དབྱེ་
བཅོམ་པ་ལྟེ་སྟོན་གསུམ་པར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཀ་ལྷོ་
ཞེས་བྱ་བ་མེད་གོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཁ་རྩེར་ལེགས་སོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་མེད་གོས་
ཆོས་བསྟན་ཏོ། །དེས་དེ་ལ་ཆོས་ཆོས་ནས་བྱེད་དུ་ལོག་ལྟེ་ཀ་ལྷོ་ལི་མཚོང་རྩེན་
དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པར་ཡག་པོ་སྟེ་རྩེར་བྱས་ལ། བསྟན་གསུམ་པའི་སྟོན་
བདག་བྱས་མོ་ཞེས་བྱེད་ལ།

ལེགས་མཚོང་རྩེན་ཀྱི། ལུང་ཕྱན་རྩེགས་ལས་གསལ་པར་བྱེད་ཅིང་། ལུ་
སྟོན་གྱི་ལང་ག་ལེགས་འབྲེལ་པར་། རྩི་རྩི་ཀ་ནས་མི་བྱ་གལ། དེས་བཅུན་པ་བསྟོ

[illegible][illegible]

གི་དུས་མི་ཀུན་གྱི་མཛོད་ལུས་དུ་བྱོན་ཆེད། གནས་པ་ལྱིས་མི་མཛོད་ལས་ལུས་
པ་ལྷ་བུ་ལོ། ༡

དགའ་བའི་བཞིན་གྱི་རྟོགས་མཛོད་ལས། གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་དེ་དག་གང་
དུ་དོན་མཛོད་གསུམ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གསལ་དུ་བྱེད་པ་དེར། ལྷ་པོ་ལོ་ལྷན་
བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པར་ཡང་མཛོད་ལ། མཐར་ཆེ་བོ་ཡར་འཕེལ་བའི་མི་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་དུག་བརྒྱུ་བུ་པ་ན། དེ་དག་ལྷ་པོ་དུས་ལྷ་པོ་དུས་ཏེ་ལྷ་གསུང་རྒྱལ་ས་
ལ་མཛོད་པ་མཛོད་དེ། ལྷ་ག་མ་མཛོད་པའི་དབྱིངས་ལུ་མུ་རན་ལས་འདའོ་ཞེས་
གསུངས།

དེ་ལྟར་བྱོན་པ་བཞུགས་དུས་འཛིན་བུ་རྒྱུ་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་
ཏུ་ནི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་དར་ལ། ཁ་ཆེར་དེ་ནི་ཆེ་གྲོང་ཁྱེར་མེད་པས་བྱོན་པ་
འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན། ཅི་མ་གུང་པས་བསམ་གཏན་དང་མཐུན་པའི་གནས་མཐ་
གྱི་མཛོད་ཁ་ཆེར་བསྟན་པ་འཛོལ་གོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། ཀུན་དགའ་བོ་ལྷ་
རན་ལས་འདས་ནས་ལོ་ཅི་ཤར་ཏེ་བ་ན། དབྱ་བཅོམ་པ་ཅི་མ་གུང་པས་ལུང་བསྟན་
པའི་དུས་ལ་བབ་པར་ཤེས་ནས་ཁ་ཆེར་མོང་སྟེ། དེ་མཛོར་མོད་པའི་ལུང་པ་དགུ་འི་
མཛོད་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་གུང་གཅིག་གིས་མཛན་པས། ལྷ་པོ་དུགས་ཏེ་ས་གཤོལ་ཇི་ཆར་དུག་
པོ་ལག་གུང་ཆོས་ལོས་གྱི་མཐར་ཡང་མ་གཤོལ། མདའ་མཛོད་གྱི་ཆར་ལག་པ་མེ་
རྟོག་ཏུ་བསྟར་བས། ལྷ་རྒྱལ་མཛོད་མཛོད་ནས་ལག་ཅི་རྫོབ་ཟེར་བ་དང་། དེ་བྱོན་
པས་ལུང་བསྟན་པས་གནས་འདིར་འོངས་གྱི་ང་ལ་འདི་བྱོན་ཅིག། ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
གིས་གང་ཆོན་པ་དེ་ལྷ་པོ་ལོ། ཁ་ཆེར་ཇི་ཆར་མང་ལ། འཁོར་དབྱ་བཅོམ་པ་ལྷ་

བརྒྱུ་ལོ། །དེ་ལ་གཅིག་མ་ཚང་ན་འདུག་གི་ཟེར་བ་དང་། གནས་བརྒྱུ་ལྷིས་
ལྷིན་བདག་གནས་སར་ལོན་པ་ཡོད་པས་ལྷིས་བདག་ཀྱང་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
བརྒྱུ་ལོ་ནས། དེར་སྐྱུ་ལ་མ་བད་སྐྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་བྱེད་དུ་བརྒྱུ་ནས་ལུན་སུམ་
ཚོགས་ལ་ལ་མི་འཛིག་པར་བྱིན་ལྷིས་བརྒྱུ་ལས། དེར་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་བརྒྱུ་ཅིང་རི་
སྐྱོ་འདུ་ལྷན་ལས་གུར་གུམ་བྱང་ལ་རྟེ། བརྒྱན་པ་མི་སྤྱིད་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་བར་
བྱིན་ལྷིས་བརྒྱུ་ལས་རྟེ། གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ལ་འདུ་མི་ལྷིས་འཕུམ་ཕྱག་སུམ་རྒྱ་མོ་དུག་
ཚམ་ད་ལྷ་ལོ་བར་དུ་ཡོད་ཟེར། གནས་ཀྱིང་ཁྱེར་དུ་མ་ཡོད་པ་ལུམ་གིན་ཏུ་ལྷ་ས་
དགའ་བའོ། །

༥ ཐེག་པ་ཇི་ལྷ་ར་དར་ལྷུ་ལྷི་སྐོར།

གསུམ་པ་ཐེག་ཚེན་ཇི་ལྷ་ར་དར་བའི་ལྷུ་ལ་བཞད་པ་ལ། ལྷུ་ལྷི་ཐེག་ཚེན་དར་
བའི་ལྷུ་ལ་དང་། འབྲས་ལུ་ཐེག་ཚེན་དར་བའི་ལྷུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཚེན་
ཐོ་ལྷུ་ལ་འབྱེད་པ་ལོ་ཤིང་རྩ་ཚེན་པོ་གཤིས་སུ་བྱགས་པ་ལ། དང་པོ་ནི། ལྷ་ར་
གཤེགས་པ་ལོ་མཛོད་ལས།

ལྷུ་ལྷི་ལ་ལོ་ཤི་ལུ་ལ་དུ་ནི། །དགོ་སྒོར་དཔལ་ལྷན་ཚེར་བྱགས་པ། །དེ་
མིང་སྐྱེ་ལ་འཛོད་པ་སྟེ། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལྷུ་གསལ་འཛིག་པ། །དེ་ལི་ཐེག་པ་
འཛིག་རྟེན་དུ། །སྐྱེ་མེད་ཐེག་པ་རབ་བཞད་ནས། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱུ་བས་
རྟེ། །ཁད་པ་ཅན་དུ་དེ་ལྷོ་ལོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱུད་ལས།

དེ་ལོན་གཤེགས་པ་ང་འདས་ནས། །འོ་ནི་བའི་བརྒྱ་ལོན་པ་ན། །དགོ་
སྒོར་སྐྱེ་ལ་དེ་འཛོད་འབྱུང་། །འབྲས་པ་ལ་ནི་དད་ཅིང་པ་ན། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་

ས་མོལ་པ། འཛིན་ཏུག་པ་ཆུ་དག་ཏུ་འཛོ། རིག་པ་མཁུ་མེན་མོ་ནི། འདག་ཉིང་
 མེན་པོ་དེས་བྱང་འབྲུག། འབྲུན་པའོས་ལྷ་ཚོགས་དོན་དང་ནི། འདོས་པོ་མེད་
 ཡའི་དོན་དེ་རིག། ཁག་ཚོ་ལུས་དེ་པོར་པན། འདེབ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འཕྱུར། འདི་
 རི་མཐའ་ཁྱིམ་སངས་རྒྱལ་ཉིང། འདས་པ་པོ་ནང་ཡང་དག་མོལ། འཕེམ་ཐབས་ལྟ་
 བའམ་མཐའ་བྱལ་དུ་མའི་སྒྲོལ་འབྱེད་དུ་ལུང་པ་སྒྲན་པ་ནི་ལྷ་སྐྱེ་བ་སྟེ།

སྒྲོན་པ་མཁུ་དྲུལ་ས་འདས་ནས་ལོ་པ་ནི་བཟུ་ན་སྟེ་ཕྱོགས་པེ་དང་ལྷ་ལྷུ་ལུས་
 ཁྱིམ་མེའི་རིགས་མེ་ཞིང་མཚོ་བཟུ་པ་པོ་ལ་སྒྲོ་བའི་འཁྱོར་པ་དང་ལྷན་པ་ནིག་པ་ལུ་
 མེད་ནས། ལྷས་བྱམ་མེ་བཟུ་ལ་ཚོས་སྒྲོན་དུངས་ན་ལོང་བར་རྒྱུ་ལུང་པ་སྒྲན་
 པ་བཞིན་ཚོས་སྒྲོན་ཁྱིང་པས། རྒྱ་བ་བཟུ་ན་ཁྱེད་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ནིག་པའོས་
 ཏེ། རྣམ་མཐའ་ནས་ལྷ་སྐྱེ་བ་ཕེས་བསྐྱུགས་པས་མཚན་དེ་ལྟར་བཏགས། མཚན་
 མཐའ་ལ་བསྒྲན་པས་མཚན་བཟང་མོད་ཀྱི་ནག་བདུན་གྱི་ཚོ་ལས་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱེར་
 བས་ཐབས་མེད་དམ་ཁྱིམ་པས། བྱམ་མེ་བཟུ་ལ་སྒྲོན་མོ་དུངས་ན་རྒྱ་བ་
 བདུན། དགེ་སྦྱོར་བཟུ་ལ་དུངས་ན་ལོ་བདུན་ལུག། དེ་ནས་ཐབས་མེད་ཟེར་བ་དེ་
 བཞིན་བྱས་ཏེ་ལོ་བདུན་དུ་ཉེ་བ་ན་བུའི་རོ་པ་མས་མཚོང་མི་བཟོད་དེ། འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྒྲོངས་རྒྱར་བཏང་བ་མཐའ་ཁྱིམ་ན་ལ་ལྷ་ལྷུ་ལུས་ན་པོ་སྐྱེ་ཅན་འཛིན་བཟང་
 པོའི་སྒྲོར་མོན་ཏེ། དེར་རིག་ཁྱེད་བསྐྱུགས་པ་ན་ནང་དུ་བོས་ཏེ་ཁྱིམ་པས་རྒྱ་མཚན་
 ག་ལོལ་ཏོ། །

རབ་ཏུ་འབྱུང་རུས་སམ། རུས་རུས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང། མཁུ་མེན་མོ་ལོ་དམ་
 དུ་ཕོག་ཅིང་བདུན་པའི་ཚོགས་ལུངས་མཚན་ལེ་པ་པོ་ན་པས་ལུག་སྟེ། ལོ་ཏུག་བཟུ་

འཛོམས་སྐྱེས་ཏེ་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བསྟེན། མཐུན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུང་དུ་བསྟེན་
པར་ཚྲོགས། འཕགས་པ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སྤྱི་མ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་བས་རིག་པའི་
གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུག་པའི་མཛོག་ཏུ་སྒྱུར་རྟོ། ། དེ་ནས་མཐུན་པོ་ལོ་བརྒྱ་
གཉིས་སུ་མཚན་པ་ལ་བརྟུགས་པར་བཞེད་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཉེར་གྲུབ་ལ་
གཏད། དེའི་ཆོད་པ་ལ་བེད་པའི་གཞོན་པ་ནས་གཅིག་ཆག་པས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་
སྤྱི་ལོ་ལྷམ་དཔ་བྱུང་ལ། མི་ལ་ལ་ཆེར་གི་ཡང་དགེ་འདུན་རྣམས་གྲུབ་ཀྱིས་
གསེར་འབྱར་མཛད། དེ་བཙོང་པའི་རིན་གྱིས་རྫོང་ས་པ་མེད་པར་བུས་སོ། ། དེ་
ནས་མཐུན་པོ་མཚན་པ་གྲོལ་བའི་ཆོ་མི་རུས་སུ་དེ་བ་གཞིགས་བས་ཅི་ཅེས་
གསུངས། རྒྱ་མཚན་རུས་པས། དཔེ་དགེ་འདུན་ལ་སྟོན་མེད་དམ་གསུངས།
འདི་ལྟར་བཅུས་པས་མ་རྫོང་ས་སོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས། དཔེ་འདི་ལྟ་བུའི་
ཐབས་མོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་པ་ལས་འོས་བསྐོས་པས་ཐུང་པ་མེད་པ་བྱུང་ངོ། །
རྫོང་གིས་དགེ་འདུན་ལོག་པའི་འཛོམས་ལ་བཞོད་འདུག་པས་ལྷིག་རྫོང་ས་སུ་གཙུག་
ལག་ཁང་བརྒྱུ་བརྒྱད། མཛོད་རྟེན་བྱེད་བཞེད་པ་ཡིག་ཅེས་བསྟོ། ། དེའི་ཆོས་རྫོབ་
དཔོན་གནས་ནས་ཐུང་ཅེས་པ་ལ་ཆེར་ཐེར་ཏེ། མཐུན་པོ་དེ་ནས་རིང་པོར་མ་ལོན་
པར་བརྟུལ་རུགས་ཀྱི་རྫོང་པ་བརྟུགས་པས་ར་ཉལ། དེས་རྩ་ལ་རྩ་རྫོབ་དཔོན་ལ་
གཏད་དེ། དེས་དེར་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུངས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐུང་
ངོ། །

དེའི་ཆོད་གེ་རྫོང་བདེ་བྱེད་ཀྱིས་རིག་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་བའི་གསུང་འབུམ་
ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་པ་ཞིག་བརྩམས་ནས་བྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ལུང་འབྱིན་པ་རྫོབ་དཔོན་

གྱིས་བརྒྱུ་ལོ། །གཞུང་ལག་ཁང་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་བཞེངས། ཆོས་སྤྱོད་བརྒྱུ་ཆ་
 བརྒྱད་ལ་གཏང། སྤྱོད་དཔོན་ཆོས་འཆད་རེས་གྱིས་ཁྱེུག་ཏིས་འོང་བགར་མོང་
 གཟིགས་པས་མཐོག་ཏུ་མོག་གོ། །དེ་གཏིས་ལ་དྲིས་པས། ལྷུ་ལྷུ་ལའད་ལ་ཁྱེར་
 མོག་བསྐྱོས་པས་ཁས་སྤངས། དེ་གཏིས་གྱིས་ལྷུ་ལྷུ་ལོ་འཛོག་པོ་ལ་ལྷུས་
 པས། དེ་ན་པའི་སྤྲན་པར་ལྷུ་སྤྲུབ་སྤྲན་བྱངས། དཔོན་ལ་ཁྱུད་པར་ཅན་གཟིགས་
 བས་དེར་གཞེགས་མོ། ལྷུ་ལྷུ་ལོ་ནད་དྲག་པའི་གཏང་རག་ཏུ། ཞེས་རབ་གྱིས་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཆོས་ལྷེ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ཕྱིས་སྤྱོད་པར་གསོལ་བ་ལ། མཆོད་རྟེན་
 རྩེ་བ་ཆར་ནས་སྤྱོད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་འབུམ་གྱི་ཁ་བས་ནས་དུས་གཅིག་
 ལྷུས་མ་སྤྱར་གཏང་ལ་མར་བཟུང་། ལྷུ་ལྷུ་འཛིས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་ལམ་ཆེར་
 བཞེངས། ཁྱུང་ཟད་ལྷུ་ལྷུས་མི་འདབ་པའི་ཕྱིར་མ་བཞེངས་མོ། །ངོ་ཤྲིག་དན་
 ལམ་དང་ངོ་ཤྲི་དུ་མིག་བསྐྱོར་བ་ལ་མོགས་པ་མཛོད་ཅིང་། བལ་ཡུལ་འཕགས་པ་
 རིང་ཀུན་ལ་མོགས་པ་དེས་ཕྱག་ཁྱིམ་སུ་མཛོད་པའི་བྱངས་སུ་གཏོགས་ལ། བལ་
 པོ་དག་ལྷུ་ལྷུས་དུ་དེ་ནས་སྤྱོད་ཟེར་ལོ། །

དེའང་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་གཏིས་སུ་མེད་པའི་ལོ་ཞེས་གྱིས་བརྒྱན་
 པ། སྤྱིང་ངོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བ། དེ་བཞིན་གཞེགས་པའི་ལོ་ཞེས་འབུང་བའི་
 ཁྱུང་ཁྱུང་པ་མོག་མར་མཛོད་ནས། མཐར་ཞེས་རབ་གྱིས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྩུབ་ཕྱིན་
 ཅིས་མོག་པར་ཐུགས་སུ་ཁྱུད་པར་སྤྱར་རྟེ། དེས་རིག་པའི་གནས་ལྷུས་འདུལ་བ་
 རྣམས་ལོགས་པར་སྤྱིན་པར་བྱས་ཤིང་། མདོ་ཕྱགས་ལ་སྤྱོད་པའི་འདྲིང་ལ་ས་
 བརྒྱད་པ་མོལ། ཁྱུང་པར་ཞེས་རབ་གྱིས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཐུན་པ་ན་གནས་པའི་གཞེར་

གྱི་གར་བུ་བུ་བུ་གཏམ་གྱི་ཚོགས་དང་། རིག་པའི་ཚོགས་དང་། བསྐྱོད་པའི་
ཚོགས་དང་། དེ་མོ་ན་ཉིད་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གསལ་པར་ལུང་གྲེ། གློ་བཟའི་མཚོ་ག་
ལྷ་ལ་ཤེས་གཞིན་ལ་རྩལ་རྩལ་གཏད་དེ་དཔལ་གྱི་རིལ་གཤེགས་སོ། །

དེར་ལྷ་རྒྱ་དེ་མཁའ་མོགས་པ་ཇེས་སུ་བཅུང་། མཐར་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྐྱོད་
བཟང་པོ་ལ་བུ་གཞོན་ཏུ་རུས་ལྷ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་མཁའ་མོས་སུ་བས་མེད་པ་ཞིག་
ཕྱིན་པས། འདི་དུས་ཕྱིད་འཛིན་པའི་དུས་སུ་དགོས་ཆེར་བལ། མཁའ་ཁྱོད་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཕྱིད་འཛིན་པ་མི་འོང་། ཡང་དང་གློ་བཟའི་རྩལ་སྤྱོད་ཆོ་སྤྱོད་དང་བཅུད་ལེན་
སྤྲུལ་སྤྲུལ་པས་བྱ་བ་གྲེ། གློ་བཟའི་དང་ཆོས་གཅིག་པ་ཡིན་ཅེར། དེས་
དཔལ་གྱི་རིལ་གློ་བཟའི་རྩལ་སྤྱོད་བཅུགས་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དབུ་བསྐྱེད་པས་
ཆོད་གཅུངས་ཏེ། དཔལ་གྱིས་བཅད་པས་མཆོད་པ་ན་གློ་བཟའི་ན་རེ། དཔལ་རྩལ་
ག་བཅད་པས་ཆོས་རྒྱགས་ཤི་བའི་རྩལ་སྤྱིན་ཡོད་པས། ཀུན་མཆོད་གཅུངས་ནས་
བཅད་པས་སྐྱེ་བྱ་བ་ནས།

དཀི་བདེ་བཅད་གྱི་མིག་རྟེན་དུ། ཕྱིན་ནས་ལུས་འདི་ལ་ཡང་འཇུག་པར་
འགྱུར། ཞེས་ཚོགས་བཅད་བྱུང་། དེ་དུས་ཆེར་ཕྱིན་པ་གཞོད་ཕྱིན་མོས་ཕྱོགས་
ཏེ་དཔག་ཆོད་གཅིག་ཏུ་དོར། དེ་དུང་སྤྱུ་ལུས་གཤིས་ཀ་མི་ཉ་མས་ལ་ལོ་རེ་བཞིན་
ཉེར་མོང་ནས། མཐར་འབྱུར་ནས་སྤར་བསྤར་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཆོད་ཅེས་
བྱགས་ལ། རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དང་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འཕྲིག་རྟེན་གྱི་ལམས་
སྤྱ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུ་བཅོས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་མངས་རྒྱུས་ལེ་
ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །

ལྷ་གཤེས་གཉིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱངས་པ། དེའི་སློབ་མ་
 འབར་བའི་གཙོ་མོ་ མཚན་དེས་ཀྱང་། དེས་ལྷ་སྐྱབ་བྱང་མཇུག་ནས་རིག་པའི་
 གནས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུག་པར་གྱུར་བས་ཡོད་ཅིག་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་
 གདམས་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་འཚད་ཉན་ཕྱེད་པའི་དུས། ལུས་ལྷེགས་མང་པོ་ཕྱོད་པས་ཡམ་
 བར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱལ་བའི་ལྷར་མཚན་གསོལ་ཅེས་ཨ་བྱ་
 གསུངས། དེས་མཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་ཚོགས་བཞེས་ཏེ། གདུགས་ཡུ་
 བ་མེད་པ་ནས་མཐུག་པ་འཇོག་ཤིང་། གྲུ་འཇུག་མཐུག་པ་འཇུག་པས་ལུ་
 རྟེན་གས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་བརྒྱུ་ལུས་པ་ཡོད་པས་མཚན་པའི་དུས་སྐབས་ཏེ། ལྷ་ས་གཉིས་
 ཀྱི་བཀའ་བཅུག་། ཟག་ཟད་ལྷེ་ལ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་གཏད། སློབ་པ་ལ་ཕྱོད་པས། ལུ་
 རྟེན་གས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་མཐུ་སྐྱད་གཉིས་ལ་བཟའ་ཞིང་གི་ར་བ་ཡོད་པ་ལ་དཔལ་
 འབྱས་བསྐྱངས་པས། ལུ་མེས་སློབ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་རུས་པ་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་སློབ་
 མང་པོ་བ་དང་ངས་བྱང་གི་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཉིང་ལོ་མཚན་དང་ལྷ་སྐྱངས་བྱས་
 པས་སེལ་ལའང་བྱུར་གྱིས་བཀའ་། ལུ་མོ་དེས་ལྷ་སྐྱངས་བྱས་པས་སྐྱར་ཕྱོད་ལ་འོག་
 པས། མ་ན་ལེ། དེ་ལྷར་མ་ཕྱེད། ཞིང་མོག་མོག་ལ་རྒྱལ་འཕྱོར་པ་ལ་ཕྱོད་མ་
 ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ལས་དང་མི་འདོད་བྱས་པས། ལུ་མོ་ན་ལེ། དུས་ལ་ཅན་
 ཞིག་འདུག་གི། ཞག་གསུམ་ནང་ས་ལྷགས་ཀྱི་སློབ་པས་སློབ་གསུང་པར་བྱའོ།
 སུང་བ་དུག་ཏུ་གྱིས་ཞིག་ཟེར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ནས་ས་ལྷ་སྐྱངས་ལ་ལྷགས་
 པས་ཞག་གསུམ་མཚན་ཅན་ཅིང་མ་བྱུང། དམ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལྷ་སྐྱངས་ལྷེ་བཞེངས་
 བས་སློབ་པ་ལ་ཕྱོད་པ་དང་། ཇིག་ལེ་དུག་ཏུ་གཟགས་ནས་བསྐྱངས། སློབ་མས་

ཅི་ཡན་ཏིས་པར་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་པ་ཡན་ཟེར། གློབ་མ་ཤར་མཚོ་གསུམ་པ་ཞིག་གིས་
 གློང་མ་ཉེ་ཡོངས་པ་དང་། གློབ་ཏེ་མ་དེ་གློབ་དཔོན་གྱིས་གསོལ་ན་མོས་ལ། དེར་
 མོས་གཞོན་པར་གོ་ནས་གློབ་མ་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས་གར་ཕྱིན་ཏིས་པས་པ་ཤར་
 བ། །དེ་ན་ཟེ། གློང་གཉིས་པར་པ་དང་ལྷན་པ་གླ་མ་ལ་གུས་པ་ལ། གློབ་དཔོན་
 གློང་མ་ནས་ཞག་གསུམ་མོན། དེའི་ཅི་ཕྱེད་བྱས་པས། མོ་ནས་མོ་ག་པ་ན་གློབ་
 དཔོན་གྱིས་སྒྲན་པོན་ནས་གསུངས། ལོ་རྒྱུས་ཁུས་པས། དེའི་སྒྲ་མའི་ལག་པ་
 བཅག་པའི་གློན་ཡིན་གྱི་འཛིན་པ། ད་ཞག་བདུན་པ་གློབ་དཔོན་ལ་བཀགས་པ་བྱས་
 ཉེ་གློང་འཇུག་བྱས་ལ་ཡོང་གི། དེའི་པར་ལ་ཕུང་པོ་ལྷང་མ་གྱིག་ཅེས་བསྒྲོལ། ལུ་
 སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་མས་བཀྲགས་པས་གློང་འཇུག་བྱས་ན་མོས་གཞོན་པར་གོ་
 བས། ཉིན་པར་གྱི་འིང་ལ་གློང་ཕྱེར་གྱི་དབྱུག་ན་འོང་བྱས། མཚན་མོ་ཅི་གླུང་དུ་
 གྲུབ་ནས་གློ་མས་ཅན་གྱང་པས་དང་དམ་ནས་རྒྱ་ཅས་པོ་རྒྱར་བཏང་སྟེ་བཅོལ་བས་
 གློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲར་རྟེན། གློབ་མ་ན་ཟེ། གློབ་དཔོན་གློང་འཇུག་བྱས་ནས་ཡོང་གི་
 བཀྲག་པར་ལུ་བྱས་པས། མ་ཉན་པར་དུར་གློང་དུ་བསྐྱལ་བ་ཅི་གླུང་གིས་
 བོས། ཞག་བདུན་པོན་པ་ན་སྒྲར་ལུ་པ་དྲུང་འཛོན་འབྱིལ་ལེ་བྱང་ནས་འཇུག་པའི་
 བཀྲག་མེད་དེ་གློང་བུའི་གླ་ལྷ་བྱལ་མ་དེས་ལུ་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་མས་བར་དུ་
 བཅད་པས་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་མཐོབ། གློབ་ཏི་མ་ཞིག་རྒྱ་གར་གྱི་ལུ་པ་དབྱུག་
 ག་ཕྱེ་ལར་སྒྲིམ་ནས་མཚོ་ག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱལ་ཞེས་གྲགས་ཉེ་མི་སྒྲུང་
 རོ། །ཁྱི་མ་ཁི་མི་ཁི་པོ། །

དེ་ལྟར་ལུ་འབར་བའི་གཙོ་མོའས་གློང་འཇར་མགོན་པོའམ་རྒྱལ་པོའི་

ལྷན་པ་གནས་བརྒྱན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། གྲིབ་ལྷན་ལོགས་པའི
སྤྱན་པོ་མཛད་དོ། །

སྤྱོད་དཔོན་འཕགས་པ་བརྒྱད་ལེན་གྱུ་བ་པས་མ་གྲོངས། ལྷ་མིའི་ཉི་
གྲོངས་ཏེ་མི་རྒྱ་ལའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་པའི་ནང་དུ་མཚོ་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྒྱ་མང་པོ་
ཡོད་པ་ཉིན་ཁ་ཕྱེ་རུ་བ་སྤྲུལ་མོ། །པརྒྱ་གཅིག་ཉིན་ཡང་བམ་བྱེ་བས་རྒྱལ་ར་གཏེར་
པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་ལ་གཏེར་བ་ཆེར་ཁྲིམ་ཤིག་ཅེས་གདམས་
ཏེ་ནང་རེ་བཞིན་ལྟོལ། །དེ་ནས་འག་བརྒྱན་པོ་ན་ལའི་ཉིན་པརྒྱ་གཅེ་སྟེ། བང་ན་ཁྲེ་ཅུ་
ལྷན་དུ་མཛོས་པ་པོ་བརྒྱད་པའི་ཚོད་ཅིག་ཅིག་པ་ཁྲོམ་མེ་བརྒྱག་སྟེ། འདི་ལ་མང་ལ་
ཁྲིམ་ག་པས་རེག་པར་མི་རིགས་པས། པརྒྱ་མི་ཀའི་རས་ཀྱི་ཕུད་དུ་བརྒྱལ་མ་ཏེ་
སྤྱན་དྲང་རི་ཆེར། ལས་ཁར་ཁྲེ་ཅུ་ན་རེ། འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱོད་གང་ན་བརྒྱགས་
ཆེར། ད་དུང་འཛམ་གྱི་རྒྱུ་ན་བརྒྱགས། མ་ཕྱོགས་འདི་ན་མི་བརྒྱགས་ཆུས་
མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྷན་པོ་ལྷན་རིང་ཤིག་བསྐྱེད་པས་སྤྱོད་ཀྱང་
ལྷན་དྲུག་གོ། །

དེ་ནས་ཡབ་ལུས་ལ་ལྷ་སྤྱོད་ཁྲི་སྤྱན་སྤྱར་རབ་ཏུ་ཕུང་བར་ནན་གྱིས་རྒྱས་
པས་གནད་སྟེ། དཔལ་གྱི་རིར་ཕྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་པར་རྩོགས། མཐོན་པོ་དང་གཤིད་བང་
ལྷག་བསྐྱེད་པས་པས་མང་དང་གཞན་ཁྲི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་མཉམས་པ་ཆེན་
པོར་རྒྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཚེ་རྒྱག་རྩོམ་གས་ཀྱི་ཕྱམ་ཆེས་བར། མཁྱིཾ་ཀྱ་ཡ་ཞེས་པ་ལ་བུ་
མཁྱིཾ་ཅི་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱེས་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཕུའི་དུས་ནས་མས་ཅི་བསྐོས་བཅས། མའི་ཕྱན་

ཚར་བཅད་དོ་སྒྲུལ་སྒྲེ་རྒྱུད་པ་ལ་བྱུང་པ་མཐོང་བཅད་ནས་རྩ་ལ་རྩུའི་རྩོགས་སུ་སོང་ངོ་ །
 དེ་དང་ཉེ་བལ་མ་ལ་བྱུག་ཅིག་འདུག་པར་ཤིང་གཅིག་ལ་བྱུ་མོ་མ་པ་དེ་ནི་བྱུ་མ་ཤིང་
 མོག་བལ་ཡིན་པ་ལུག་པ་ལ། རྩ་ལ་རྩུའི་ལ་མ་གང་ཡིན་པུས་པས། མོངས་པ་མཐའ་
 འཁོབ་ཀྱི་མི་སྒྲུ་མི་ཤེས་པ་རྩ་ལ་རྩུ་བྱུ་པ་ཡིན་ཟེར་ལས་བསྟན་པས་སྤྱིར་བཞིག་
 ལུང་། མོངས་མཐའི་སྤྱུ་པ་པ་ཡིན། དེར་བྱིན་པས་དཔལ་རྩ་ལ་རྩུ། མོང་བྱི་སྒྲུ་
 རྩ་ལ་རྩུ་བྱུ་མེར་ཤེས་བྱུ་པ་དེར་སྒྲེ་བས། དེ་ན་གཞུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅུ་
 བཞི། སྤྱིར་བྱུ་བཅུད་ཅུ་ཅུ་པ་ཤི། རྩེན་བྱིན་རྩུ་བས་ཅན་མང་པོ་དང་། པ་རྩི་ཏུ་ལྟ་
 བཟ། མཐའ་བུ་མང་པོ་བཞུགས་ཤིང་འདུག་པ་ལ་སུས་ཀྱང་ཁོ་དང་ཆོད་མ་
 རུས། དེར་མོས་ནང་མ་རེ་བཞིན་ཆོ་བའི་བྱུ་པ་དུ་མོངས་ནས་མགོ་ལ་དུ་བྱུག་པ་དེག་
 ཅིང་། དགེ་སྦྱོང་དག་མགོ་པོ་འདི་ག་ནས་འོངས་ཟེར། ཐེམ་པ་ལ་པའོན་ནས་ང་
 བྱིར་འགོ་འམ་ནང་དུ་འགོ། བྱིའུ་ཆང་པར་བཞུག་ནས་འདི་འཆི་བས་མི་འཆི་ཟེར་
 ཀྱང་ལན་འདེབས་མི་རུས་སོ། །

དེར་དགོའདུན་རྩུ་མས་བཞོས་པས། དཔལ་གྱི་རིལ་གྱུ་སྤྱུ་བ་བཞུགས། དེ་
 མ་ཡིན་པས་པོའི་རྩྱུད་པ་མི་རྒྱོག་། །དེ་ནི་མེན་ཏུ་མག་མིང་ཤིང་བཞོད་པར་དགའ་ནས་
 མཐའ་ཅད་ཡིད་འོང་དུ་རྩྱུད་ངོ་། །ཁུ་བ་གཅིག་མ་བཞན་པོའི་རྩི་ལས་དུ་མི་ནག་པོ་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། དཔེ་སྤྱི་པོར་སུ་སྒྲེགས་བྱིས་མེད་ལྷེད་གི་ཡུར་བུ་ལ་ལའི་སྤྱིར་པོ་
 ལ་ན་འཕུམ་བཟའ་པས་དཔེ་རུས་པ་མཆན་ན་ཟི། དེ་ལྟར་ལ་བདེ་མཆོག་དང་མགོན་
 པོའི་སྤྱིར་པོ་མང་དུ་ཐོན་ལ་སུས་བྱིས་ཤིག། །རྒྱགས་པ་བ་ནས་བྱུ་རོག་ཅིག་འོང་
 གི། དེའི་མཁུ་པ་ལ་ཡི་གེ་མོགས་ལ་དཔལ་གྱི་རིར་བྱིན་ནས་གྱུ་སྤྱུ་བ་སྤྱུན་བྱུངས་ཉེ་

འོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་པའི་ལྷན་གློག་བཞིན་ཕུས་པས། དེ་ཁོ་ན་པཐིན་དུ་བྱུང་ནས་
ལའི་ལོ་རྒྱུག།

[illegible]

དེ་ནས་རྒྱ་ལྗོངས་ན་ཐུག་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་བསྐྱལ། ལྷོ་ཕྱོད་ལོང་།

ཁྱེད་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་སྤྱུལ་ནས་ལུས་ལ་ཆུ་པ་བཏུགས། སྒྲིང་ཆོང་དུ་རྒྱུལ་ནས་བལྟ་
 གྱི་དང་འགྲོགས་ནས་བྱིན། དེར་མུ་སྤྱོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དེས་ནང་པ་བྱིར་མི་
 གཏོང། བྱི་པ་ནང་དུ་མི་གཏོང་བར་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟོ་ཆོང་བཞིན་ཡོད་མ་
 བཟང་ནང་སྤྱོགས་ནས་འགྲོ་བུས་པས་བཟང་ངོ། ཁྱོད་དཔོན་གྱིས་ལྷུང་བཞེད་
 ཆོས་ལོས་མོགས་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་སྤྱབ་ནི་མ་བྱོན། སྤྱོད་དཔོན་ལྷུང་དེས་ཡོང་
 ནས་ཡོད་དོ་བུས་པས། ལྷུ་ལྷུ་པ་རྒྱལ་མ་དག་འཆིས་ཏེ་གཏུགས་དང་རྒྱུ་མཚན་
 རོལ་ཚོ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ནང་ནས་བསུས་སོ། ཁྱད་མ་པར་རྒྱུ་ལོག་ཅིག་
 དང་མཐར་སྤང་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་བུས་དང་སྤྱུ་མཆེ་བྱེད་པར་རྒྱུས་པས། སྤྱོད་དཔོན་
 ཀྱིས་རྒྱ་བྲེག་ལུ་མཐར་སྤང་བྱེད་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་ལོ་བྱུད་རྒྱད་ཟབར་
 འཕངས་བུས་པས་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་པ་ཐབས་ལ་ཐབས་པར་གོ། དེ་ཁྱེད་སྤྱད་དུ་བཏུགས་
 པ་ལ་ཁོ་བྱུང་ནས་སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་ནས་བཟུང་
 སྟེ། མགོ་འདི་སྤྱོལ་སྤྱོལ། ཁོ་ན་རེ་སྤར་མེད་པའི་མི་ཅིག་གཅིག་པཞིག་འདུག་
 ཟེར། དེ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས།

བརྒྱ་བྱིན་མིག་སྒྲོང་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། འཇུག་པོ་མིག་
 གསུམ་ལྷན་ཡང་དེ་ཉིད་མཐོང་མི་འགྱུར། ཁྱད་མ་པར་ཞིག་རྟེན་མཐོང་ཡང་དེ་ཉིད་
 གསུམ་མཐོང་། ལྷུང་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཅིག་པོ་དེ་གང་ཡིན་དེས། སྤྱིད་པ་གསུམ་པོ་
 མ་ལུས་པ་ཡི་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་གསུངས། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་བཞོན་ནས་སྤར་
 བཞིན་ཟེར་བ་ལ། རྒྱུད་རང་གི་འདོད་པ་ལ་རག་ལས་བུས་པས། དེར་ཁོ་ན་
 རེ། རྒྱུད་རང་ར་གཅིས་རྒྱུད་པ་བྱུ་པོ། ལུ་མཐ་པ་རང་རང་གི་ལྷ་བའདོར་རོ་ཞེས་

ཡིན། །ད་དང་མྱོད་གཉིས་སྟུན་གཅིག་ལ་འདུག་པ། །འདི་ནི་རྒྱ་མ་པ་ཀུན་ཏུ་
 རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་རྒྱིས་པས། རྒྱ་པ་སྟོན་གསུང་མི་བརྟུབ་པར་
 ཞེས་ཏེ་ཐོས་ནས་རྒྱ་པ་རྒྱར་པ་རྒྱུ་ལྟར་བརྒྱུ་བྱུང་ཆོས་རྒྱུ་པ་བའི་རྒྱ་པས་རབ་རྒྱ་བྱུང་
 ལྟ། མཚན་ཞིག་ལྟ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དེར་ནང་གི་ཀུན་མྱོད་འཇགས་པ་ལ་ཆོས་
 གསལ་ནི་ཅི་དེ་ལ་མཉམ་པར་འདོགས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཆུང་པོ་ཆོས་པར་མཛད་
 ཀྱང་། ཕྱི་ལྟོད་ལ་མ་ཆུལ་བའང་བཤགས་པས་གཞན་གྱིས་མ་རིག་པས། རྒྱ་
 ལུ་ཀུ་འདུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་གཞན་རྒྱ་མས་ཀྱིས་ ཕྱི་ལྟོད་པ་ལ་
 དཔགས་ནས་རབ་རྒྱ་བྱུང་བའི་རྒྱ་པ་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། །འདི་གང་དང་
 ཡང་མི་ལྟན་པས། དད་པས་བྱིན་པ་ཡོངས་སྟོན་པར་མི་རུང་བས་བསྐྱད་པར་
 ལྷ། དེ་འདུམ་མདོ་འདོན་རིས་བྱས་པས་རང་འབྱུང་ལ་འགྲོ་སྟུང་བཀྲོས་ནས་མདོ་
 འདོན་པར་བསྐྱུལ་སོ། །ཁས་བྱུངས་པ་དང་མེ་ཆོས་ཀུར་ལ། མང་སྐྱེ་ཅི་
 དཔུས་ལུ་གྱི་མཚན་ལོ་བཤམས་པ་ལ། རྒྱག་གིས་མཛན་ནས་སྟེང་དུ་ཕྱོད། དེར་
 ལུར་གྲགས་པ་འདོན་ནས། མ་གྲགས་པ་འདོན་གསུངས་པས། མ་གྲགས་པ་
 འདོན་པར་ལུས་པས་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔའི་སྟོན་པ་ལ་འདུག་པ་གསུངས་ཏེ།

གང་ཆོ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག །ཅེས་པའི་མཚན་མས་ནས་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཇེ་མཐོ་ཇེ་མཐོར་མོང་ནས་མཐར་སྐྱུ་མི་སྐྱང་བར་གསུང་གྲགས་པའི་སྟོ་ནས་
 རྒྱགས་པར་བཀོད་ཏེ་གསེགས་སོ། །དེ་གསུངས་ཐོས་པ་རྒྱ་མས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱིན་པ་
 བསྐྱུས་པས་ཤོ་ལོ་ག་བདུན་བརྒྱ་དང་། སྟོང་དང་། སྟོང་རྒྱ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བྱུང་
 བས་མེ་ཆོས་ཤིང་།

བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་པ་ཡང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ། །
 ཞེས་དང་། ཡང་ན་རེ་ཞིག་མཛོད་པ་ལྟ་པ་ལ། མཛོད་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་པ་
 བསྐྱ། ཞེས་པ་ཡང་མ་ཞེས་པས་སྐྱོད་ཀྱིས་མཛོད་རྒྱུ་དཔལ་ཡོན་ཅན་ན་བསྐྱབ་པ་
 བར་ཐོས་ནས། དགེ་སྦྱོང་གཉིས་སྒྲུབ་འདྲིན་དུ་བསྐྱབ་པ་མཛེས། དེ་དག་ཞུས་
 པས། བསྐྱབ་བརྒྱུ་དང་མཛོད་ཀུན་ལས་བརྒྱུ་པོ་པོ་ལྟ་བུ་གི་གསུང་གསལ་བ་ན་
 ཤུག་ཏེ་ཡི་གེ་ལྷ་མོ་ལྷིས་པ་ཞིག་ཡོད། སྦྱོང་འཇུག་མོ་ལོ་ག་སྦྱོང་ཆེན་པ་དེ་ཡིན་
 ཞེས་ལུང་བསྐྱབ། དེ་དག་གི་བཤད་པ་དང་སྐྱབ་པ་ཡི་ལུང་ཡང་གནད་དོ། ཁོ་ནས་
 ཀར་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཞིག་གི་ལམ་བུ་མཛོད་བརྒྱུ་པ་ལོ། ལུལ་མ་
 གསུམ་ཏེ་ཕྱོགས་མ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་ལ་མཛོད་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འཛིན་པ་བརྒྱུ་ཡོད་པ་ལི་
 གཤོར་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་། རེ་ཞིག་ལུལ་དན་ཆེན་པོ་ལུང་ནས་བཟུང་བརྒྱུ་ཅན་དེ་
 རྒྱུ་ཆོངས་པར་གྱུར་ནས་སུ་སྦྱོང་རུས་པ་སྦྱོབ་དཔོན་དུ་བཤོད་ཅིང་བསྦྱོར་བ་ཅན་པར་
 ལུས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འབྲུག་ཆན་ལྷུང་བཟེད་གང་བྱུངས་ཏེ་ལྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པས་ཐམས་ཅད་རྩིས་པར་མཛོད་ནས། ཡ་མཛོད་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ལས་
 བསྦྱོག་སྤྱེ་བྱུང་པ་ལི་བསྐྱབ་པ་ལ་བཅུད་དོ། ལྷུང་པོ་སྦྱོང་ཞིག་གྲུབ་ཆོ་བས་ཉེན་སྤྱི་
 ལ་ཁད་པ་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་འཛོ་བ་སྒྲུར་ཞིང་རྩིས་བསྐྱབ་རྒྱུ་བཤད་པ་ལ་
 བཤོད། ཀར་ཕྱོགས་ཨ་རི་མི་གཞི་རྒྱལ་པོ་ལ། མ་ལ་ཅི་གཤོད་པ་གྲུབ་པ་ཆོ་བ་
 མ་ཕྱིན་པ་པཅིག་རྒྱལ་པོ་ལ་པཅིག་ནས་ཤོར་སྤྱིན་དགོས། མ་ཕྱིན་ན་རྒྱལ་པོ་གཤོད་
 དུ་ཡོང་བས་དེ་ལྟ་སྐྱུང་མཛོད། སྦྱོབ་དཔོན་ལ་ཇེ་བཅུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཅངས་པ་ལི་
 རིང་གི་རལ་གྱི་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལྟོགས་གྱིས་མཛོད་སྤྱོ། རྒྱལ་པོ་ལ་མི་འདི་སྤྱི་ཅན་

ཞིག་སྟེ་ལག་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པ་ཞིག་ཅེས་གསེལ་བས། རྒྱལ་པོ་ཁོས་ཏེ། རྩོད་ཀྱིས་
 རལ་གྱི་ཕུང་པ་ཞིག་ཅེས་སྐྱུ་པས་ལུ་ཉིད་ལ་གཞི་དཔར་འབྱུར་རོ། །གཞི་དཔར་
 གྱིའི་ངེས་པར་ཕུང་པ་ཞིག་ཅེས། འོ་ན་ཕུས་སྐྱུ་ལ་གཅིག་བཟང་སྟེ་གཅིག་གིས་
 གཅིག་པ་ཞིག་ཅེས་གསེལ་བས། དེ་ཕུར་ཕུས་ཏེ་རལ་གྱི་ཕུང་པས་དེའི་ཁོད་ཅེར་མ་
 བཅོང་དེ་མིག་གཅིག་ཞར་བ་དང་། བཅོང་པར་གསེལ། ཕུབས་སུ་མོང་སྟེ་ཆོས་ལ་
 བཅོང་དོ། །

དེ་ནས་དཔལ་གྱི་འི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་ཏེ། ལུ་སྐྱུ་འི་སྐྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱང་པའི་ཆུང་གཅེར་ཕུ་ལུང་མ་པོ་པའི་ཆིགས་མཁའ་ཚོ་བར་བྱེད་པ་དག་གི་ནང་
 དུ་ལུགས་སོ། །ཁ་འི་ཕི་ཏ་རའི་རྒྱལ་པོ་འི་བྱ་ན་མོ་ག་ཅི་ལ་ཏུ་མ་ལུང་མ་པོ་པའི་རྒྱ་
 འཁོར་བསྟོབ་དཔོན་ལ་ལོག་པས་ཁོས་བཟུང་། དེའི་ཆོས་སྟེགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཁང་
 ཀར་དེ་ཅཞེས་བྱ་བས། གནངས་ནས་མ་ལའ་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་དབྱིས་པོར་
 འཁྲི་བས། དེ་བཞིགས་སུ་མ་ན་ཆོས་ལྷ་ཆེན་བསྟེགས་ནས་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ལོ་ལ་
 པའི་སྒྲོང་འདུག་དགོས་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ལ་གསེལ་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་དགོ་འདུན་
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོད་པས་བཞིག་པར་ལས་ལེན་པ་མ་བྱུང་། རྒྱལ་པོ་བྱང་ན་དུ་སྐྱུར་པ་
 མ། བྱ་ན་མོས་སྐྱར་མཚོང་བ་དེ་བཞད་པས་ཚོས་ཞིག་གསུངས། ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་
 བཅོམ་པས་ཀྱོད་མིང་ཞིག་གི་དུང་ནས་ཆེད་དེ། དོན་དེ་ལུས་པས་ངས་ལུས་ཀྱི། རྒྱ་
 ཕུས་པ་གང་། རལ་ཕུག་གཅིག་མི་རྒྱལས་སྐྱོན་ཀྱིས་ཞིག་གསུངས་ནས་དེ་
 ལྟར་བྱས་སོ། །ལང་དགོང་གཅིག་གའད་སྟེ་མོང་། བམས་ཅད་ལེ་ཆོས་དུ་སྐྱུར་
 ཏོ། །གནངས་སྐྱོད་དབྱིས་འཁོར་བྱིས་ཏེ་ཁར་སྟོང་མ་ཅིན་པ་ན། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱིས་

ཁྱིའི་འཛིན་མཛད་པ་ལ་འཛུགས་ཆེན་པོ་ཡང་སྟེ་མེད་མེད་དུ་ཆེད། ཁྱི་དང་
གྲོང་ཁྱིའི་མཐའ་མཛད་ཀྱང་འབྲེལ་པ་ལྷན་པར་ཤེས། ཁྱིའི་ཚྭ་ས་པའི་མི་རྒྱལ་ས་
ཀྱང་བདེས། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་འདྲ་པར་འཛོམས། ལྷོགས་མཐའ་མཛད་ཀྱང་པ་
ཆེན་པོར་རྒྱུར་རྟོ། ཁྱི་ནས་སྟོན་པ་པོན་གྱི་སྟོན་མཛེས་ས་ནས་པོན་ཕྱང་ནས་རྒྱུ་པ་པོ་
དང་བསྟན་པོ་ལ་ལས་བསྟན་རྟེ། ལོས་དང་ཕྱལ་ཁྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་གཤོགས་པ་ལ་རྒྱས་
བཀུས། རས་གསར་པ་གཤོགས་རྟེ་མེས་བསྟོས་རྟེ་བདེ་བར་ཕྱུས་སོ། ཁྱི་ནས་ལུ་
སྟེགས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་རྒྱལ་ས་བཞིག་ནས་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟོན་པས། ད་
ལྟའི་བར་དུ་འདྲ་ལུ་པ་དེ་ལ་ལུ་སྟེགས་སའ་པའི་ལུ་པ་ཁྱེས་ཕྱགས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་པོན་རྒྱལ་ས་ལ་གཞུང་གྱི་མའི་དཔུ་མ་པ་ཁྱེས་འདོད་
ས། ལུ་པ་ཁྱེས་རབ་ཀྱི་པ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་མའི་དངོས་བསྟན་ལྷན་པའི་ཁྱེས་རབ་རྒྱས་
པར་འབྲེལ་པ་རུ་བ་ཁྱེས་རབ་སྟོན་པ་པོན་ཆེན་པོ་མངས་རྒྱུ་བསྟུངས་ཀྱིས་ལྷན་པ་
ཁྱི་ལ་ཐོས་པ་བཞིན་འབྲེལ་པ་མཛད། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ནས་པས་པ་ཆེན་པོ་
ལེགས་ལྷན་འབྲེང་རང་ཁྱི་རྟོག་གི་ལ་ལས་པ་སྟོན་པར་བཞེད་ས། དེ་ལྟར་བཞུང་
པས་དཔུ་མའི་དོན་ཡང་མི་རྒྱལ་ས་པར་དགོངས་ནས་མངས་རྒྱུ་བསྟུངས་ཀྱིས་
མཛད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ་བཞིགས་ནས། དེ་ལ་རྒྱར་ཆ་པའི་འབྲེལ་པ་པ་ཁྱེས་རབ་སྟོན་
མེ་ཁྱེས་ཕྱལ་བ་རྒྱལ་ས། པོད་ཀྱི་བསྟོས་པོ་དག་སྟོན་པ་པོན་མངས་རྒྱུ་བསྟུངས་
དང་ལེགས་ལྷན་དངོས་ལུ་རྟོད་པ་མཛད་པས། མངས་རྒྱུ་བསྟུངས་ཀྱིས་ལེགས་
ལྷན་འབྲེང་ས་ལུ་བར། རྒྱེ་བ་ཀྱིས་དེ་ལས་རྒྱུ་པ་བར་སྟོན་པས་བདེ་སྟེ་རྒྱལ་
ཕྱགས་པར་འབྱུངས། དེའི་ཆོ་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་དང་གཉིས་རྟོད་པས་རྒྱ་ཕྱགས་

རྒྱལ། ལེགས་ལྷན་འབྲེད་དེའི་རྫོག་མར་ཁུགས་མེ་ཟེར་བཞི་གཏན་མི་འགྲད་
དེ། རྟོགས་པ་ལས།

མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི་མ་མཛོད་པའི་འབྲེལ་པ་མཛོད་ནས་ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་ཀྱི་ལེགས་བཞད་གང་། །གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱ་བརྒྱད་ལས་འོངས་དང་
བདག་གིས་རྒྱལ་པར་བྲེལ་མ་ཆེད་པ་གང་། །དེ་དག་བསྐྱེད་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
མགུ་བར་བྱ་བྱིང་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

དཔུ་མའི་བརྒྱད་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ། ལུག་པ། འཇམ་དབྱེད་ས། རྒྱ་
གཞན་འཛིན། རྒྱ་རྒྱལ། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱི། དེ་མཁའ་ལྷ། ལེགས་ལྷན་
འབྲེད། རྒྱན་རས་གཅིགས་བརྒྱལ་ལུགས། མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཞེས། ཡེ་ཞེས་ཆེད་
པོ། ཞིབ་འཛོལ། ཀམ་ལགྱི་ལ། རྫོགས་ཆེད་པོ། མི་ལས་བཞེས་གཏོན། རིམ་
ལྷ་ཆུ། པའྲེ་ཕྱི་མ་གྲགས། མལ་འཕྱུར་པ། རྒྱ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ཆུ་དེ་ལ། རྒྱ་
གྲགས་པ། བཅོན་པ་དེ་མཆོད། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཛུ་དཔལ་གྲགས་པ། ཁ་ཆེ་རིན་
ཆེད་དེ་ཆེ། བྱམ་ཟེ་མཛུ་ན། རྫོགས་སུ་མཆི། པའྲེ་ཕྱི་མ་གྲགས་པོ། ཞེས་
བྱུང་བེད། ལྷ་ཆུ་དེ་མཆོད་པས་འདུ་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན། དེས་བསྐྱེད་པ་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱེད་སྤྱི་པས་རྒྱ་གྲགས་ཀྱི་མ་དེ་ལ་དེས་སུ་རྒྱལ་པར་རིགས་ལ། གཞན་
དཔལ་འོང་དང་རྫོགས་རྒྱུད་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བྲེལ་མར་བསྐྱེད་པ་མཛོད་
པས་ཆོག་མཆོད་པ་དེས་སུ་གྲགས། འཕྲུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དཔྱིག་གཏོན་
དང་། རྫོགས་གྲུང་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་རྫོང་མོགས་ལ་སྤྲེལ་པའི་པའི་
གསུངས་པས། དེ་དག་རྒྱ་གྲགས་ལས་སྤྲེལ་པར་ཞེས། འག་འཁྱིག་རྒྱ་རྒྱལ་

ནོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེན་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གུལ་པའི་མཆོར་མཆོས་ལ་
 ཅད་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེས་དབུ་མ་སྤྱོད་པོ་རྩ་ལ་གྲེ་པ་མཛོད་ཅེས་སྤྱོད་ལ། དབུ་མ་
 རིན་ཆེན་སྤྱོད་མར་རྟོག་གོ་པར་བཤང་བདག་གིས་བྱས་ཟེར་བས། དེ་ལེགས་ལྷན་
 སྤྱོད་མཛོད་འདི་སྤྱུ་མ་ཡིན། དང་པོས་མཛོད་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་བར་རིགས་ལ། དེར་
 མི་འབྲེན་པས་བདུག་པར་རིགས་མོ། །དེ་འི་སློབ་མ་དཔལ་སྤྲུལ། དེ་འི་སློབ་མ་ཡེ་
 ཤེས་སྤྱོད་པོ་དེས་བདེན་བཞིས། དེ་འི་སློབ་མ་ཞི་བ་འཛོལ་སྤྱུ་བ་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྤོང་
 ལྷོ་བཅོན་གྱི་སྤྱུ་མ། རྒྱལ་པོས་མཛོད་པའི་བཀའ་ལཡང་དག་པའི་ཆོད་མར། བཅོར་
 གྱི་སྤྱུ་ཆེན་པོ་ལ། ཡུལ་ལ་ས་ར་ཆར་འབྱུངས་པ། རྩམ་པུནྱི་སྤྱོ་ལ་འཇིག་རྟེན་
 གྱིས་ལྷ་པོ་རྩེ་པོ་རྩེ་ས་པུ་ཞེས་བདུགས་པ་གསུང་རབ་ཆོས་ལ་ཅད་ལ་མཁས་པའི་
 རྒྱལ་བྱིས་མ་དང་ཤེས་རབ་དང་ལྷན་པ། མི་འབྲོགས་པའི་བཅོན་པ་ལྷུས་ལ་ལྷགས་
 པ་ཞེས་བཤུགས་པ་དེས་དབུ་མ་རྒྱུ། དེ་འི་སློབ་མ་གསལ་པ་གྱི་ལ། དེས་དབུ་མ་
 ལྷང་བ་སྤྱོད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གསུམ་དུ་གནས་མོ། །

དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ནི། ཡུལ་སྤྱོ་སྤྱོགས་ས་མ་ནར་འབྱུངས་ཏེ་
 ལྷན་དེ་ཙམ་སྤྱོད། རིག་པའི་གནས་དང་རྒྱུད་པར་གྱུ་སྤྱུ་བ་ཡལ་སྤྱུས་ཀྱི་གསུང་རབ་
 ལ་བཅོན་ནས་མཁས་པ་ཆེན་པོར་བྱུང་པ། སྤྱོད་པ་ལྷ་བརྒྱུར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་ལ། རི་ཆོང་གིས་པའི་བལ་པོ་མ་བཞོན་ཀུས་པ། དེ་འི་གལ་ལ་བྱུག་
 ཡུགས་པ་མི་འོགས་པར་ཐལ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དེས། དབུ་མ་འབྱུག་པ་རྩ་ལ་གྲེ་པ་
 དང་། ཆོག་གསལ་པ་འོགས་པ་བརྒྱན་བཅོས་དུ་མ་མཛོད། སྤྱུ་མ་དོ་ཀུན་དུ་བཟང་

པར་མང་འབྲེལ་དུ་བཤད་རྒྱུ་། མིག་གསལ་པས་ཡོན་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དག་རྒྱལ་
 པར་རྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པའི་ནི་འབྲེལ་པ་མཐའ་དོན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ
 ཞེས། དེའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནེ། རྟོན་པ་བརྟུན་པའི་འབྲེལ་པ་མཐའ་དོན་པ་ན་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིབ་པའི་དག་རྣམས་ལུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ
 དེས་མཐོང་ན་དེ་སྐད་སྐུ་ར་མི་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བས་ན་ཐམ་པར་
 བཞིས་ཀ་དཔུང་རབ་ཏུ་མི་གནས་པའི་དཔྱེ་བར་ཟད་ལ། མོགས་མེད་འཕགས་མེད་
 གི་དཔུང་ནི་སྐུ་མ་ལྷ་ཏུ་སྟེ། དང་པོས་མེར་བྱིན་དངོས་བསྟན་བྱུང་པ་བས། ལྷ་པ་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་པེ་ལྷ་ག་པའི་མེས་རབ་བསྟེན་པས། མེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་མཐོན་པ་
 དར་བར་མཐོང་པ། བཞིས་པས་ནི་སྐུ་མ་དོན་སྐུ་མ་ལྷ་ཏུ་འཛིན་པའི་རིམ་པར་བྱུང་པ་
 བས། མཐོན་པར་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ག་པའི་རྟིང་དེ་མཐོན་
 བསྟེན་པས། མེག་ཆེན་གྱི་མདོ་སྟེ་རྒྱལ་པར་མཐོང་པ་ཡིན་ལ། དོན་ལ་ལྷ་སྟོང་རྒྱང་
 དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཞིས་པོ་ལག་པ་མེད་དུ་འབྲེལ་མེས་དགོས་སོ། །རྒྱའི་སྟོབ་དཔོན་
 རྟོགས་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་ཆེན་དུ། འཇམ་དབལ་ཅུ་རྒྱུད་གྱི་
 ལུང་།

དཀིས་པ་འདུག་པོས་སྟེ། འཕོན་དག་པོ་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་ན། རྟོགས་མེད་ཅེས་
 ཕྱིར་དག་སྟོང་ནི། འཕྱུར་བཅོས་དེ་ནི་དོན་ལ་མ་བས། མཐོང་སྟེ་དེས་དོན་དུང་བའི་
 དོན། ལྷ་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་འབྱེད། འཕྲིག་ཆེན་རིགས་པ་སྟོན་བདག་ཉིད། །
 གཞུང་བྱེད་དང་ཚུལ་ཅན་དུ་འགྱུར། འཕྲི་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ལྷ་པ་འཕྲི་པོ་ཉ་མོ་
 ཞེས་བཟོད། འཕྲི་པ་རྒྱགས་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། རྟོན་པ་ཅང་པོར་སྟེ་བར་འགྱུར། །

བསྐྱབས་མོ། །

དེའི་ཚེ་བྱམ་ཐེའོ་གསལ་པའི་རྩྭ་ཕྱི་མཁའ་ཤེས་པའི་བསམ་པ་ལ། བསྐྱན་པའི་རྩ་བ་མངོན་པ་ཡིན་པ་ལ་དབྱེ་ལན་གསུམ་བྱུང་བས་བསྐྱབས་པ་འདི་དར་བར་བྱེད་རུམ་པ་གཞན་ཡང་མི་སྒྲུང་། བདག་གྲུང་བྱང་མེད་དུ་མོང་བས་མི་རུས། ལུས་ལ་བྱ་བ་སྐྱེད་ལ་དར་བར་བྱེད་དུ་གཞུག་སྒྲམ་ནས། རྩྭ་པ་རིགས་དང་འདུས་པས་རྟོགས་མེད་དང་། བྱམ་ཐེད་དང་འདུས་པས་དབྱིག་གཉིན་བྱུང་ནས་སྐྱེས་མ་ཆག་ཏུ་སྡོལ་གི་ཕྱ་ཆང་གིས་ཡི་གེ་ཨ་བྱིས་པ་མོ་གས་རྩྱོ་ཕོ་པའི་རིག་པ་བྱམ་ཏེ། དེ་གཉིས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཕའི་ལས་ཀ་གང་ཡིན་རུས་པས། མ་ན་རེ་རྩྱོད་དེའི་ཕྱིར་མ་བསྐྱེད་ཀྱི། བསྐྱབས་བྱུང་ས་བྱིས་ལ་མངོན་པའི་བསྐྱན་པ་དར་བར་བྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་གཞུང་པོ་གཆེར་འདུས་བཟང་གི་བྱུང་དུ་བཏང་། གཆེན་ཆེས་བྱམས་པ་བསྐྱབས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མངོན་པ་དར་བར་བྱ་སྒྲམ་ནས་རི་བྱ་ཆང་གི་ཕུག་ཏུ་ཕྱིན། རྟོགས་ལུས་བསྐྱབས་པས་མ་ཆེན་མ་ཆེར་མ་བྱུང་བས་རྩྱོ་ནས་ཕྱིར་འཕོན་པ་ན། རྒན་པོ་ཤིང་བལ་བྱི་འདབ་མས་ལུགས་ཀྱི་རྩྱོང་པོ་ཁྱད་དེ་འདུག་པས། ཅི་བྱེད་བྱིས་པས་ཁབ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར། ཤིང་བལ་འདི་ལྟར་འཇམ་ལ་ལུགས་སུ་པའི་རྩྱོང་པོ་འདི་ཙམ་ན་ཇི་ལྟར་ཁབ་འབྱུང་ཤེས་བྱིས་པས།

སྤིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ཁབསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་གང་ཡང་མེད། ཁྱད་པ་ཡང་བརྟག་པས་མ་དོར་ན། རི་མོ་རྒྱམས་གྲང་ཐལ་བར་རྫོག་། ཐེར་པས་ངས་ལུན་བྱུང་འདུག་བསམ་སྟེ་སྒྲར་ལོག་ལུས་བསྐྱབས་མོ། ཁྱད་པ་ཡང་རྟགས་མེད་ནས་དོན་པས་རྩ་ཐིགས་ཀྱིས་བྱག་ཟད་པ་མཐོང་ནས་སྒྲར་ལོག་ལུས་

བསྐྱབས། ཡང་རྒྱལ་མེད་ནས་མོད་པས་ཕུག་རོན་གྱི་ཚུལ་བརྒྱུད་པས་ཕུག་རྒྱུད་པ་
མཛོང་། དེར་ཡང་ལོ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་ཏིམ་བསྐྱབས་ལོ། འདིར་ཡང་མཚོན་མཁས་
ཕུང་ནས་ཚུལ་མོད་ནས་ཕྱིན་པ་ན། ཁྱིའི་རིམ་དཔུས་ལྷིག་ལ་རིམ་དཔུས་ཀྱི་འཇ
བ་གཅིག་མཛོང་ནས་སྒྲིང་ཆེ་ལྷག་པར་བསྐྱེད་ནས་བསལ་ན་འཁུམ་གྱི། མ་བསལ་
ན་གྱི་མོ་འཛི་བར་སྒྲུང་བས། རང་གི་ལུས་ལས་ཤེས་བཅད་དེ་འཁུམ་ནས་གཞུག་
སྒྲུག། གྲོང་ཁྱེར་ཨ་ཅི་ཆུ་ཞེས་ཀྱུ་པར་ཕྱིན་ཏེ་གལ་གསལ་གང་གསལ་མཐར་བཅུག་ནས་
གསེར་གྱི་སྤྱི་གྲིག་པར་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལས་ཤེས་བཅད། ལག་པས་སྒྲུང་ས་ན་ལི་ལིས་
དོགས། སྒྲུན་བཅུ་མ་གྱི་ལྷན་གྱིས་སྒྲུང་སྒྲུམ་པ་དང་། ཁྱི་མེད་པར་ཆེ་བཅུན་
བྱམས་པ་འོད་སྒྲོར་དེ་བཞུགས་པ་མཛོང་ནས་ལུས་ཏེ།

ཀྱེ་མ་ལ་བགཅིག་བདག་གི་སྤྱབས། འལ་བཅུས་འབད་ཀྱང་འབུས་མ་
མཛིས། ཅི་ཕྱིར་ཆར་སྒྲིན་སྒྲུ་མཛོང་དཔུང་། གཞུང་བས་བསྐྱེགས་ཏེ་སྒྲོམ་ཚད་
འབབ། འབད་གལ་ལོན་དེ་ཅི་ལ་བསྐྱབས་ཀྱང་རྒྱལ་མཁ་ཕུང་ན་ཕུགས་ཆེ་དེ་ཆུང་ཞེས་
འབངས་བས། རྒྱེ་བཅུན་གྱིས།

ལྷ་ལི་རྒྱལ་པོས་རྒྱུར་པ་བཀྱང་། ལ་འོན་མི་རུང་མི་འཁུངས་ལྟར། །
མངས་རྒྱུ་རྒྱལ་མཁ་ཅི་ཕྱིན་ཕུང་ཀྱང་། ལྷ་པ་བཅེད་པས་བཅེད་མི་ཚུང་། འདད་
པོ་ནས་འོངས་ཏེ་ཚུང་རང་གི་སྤྱི་བ་པས་མཛོང་ལ། ད་ལྟ་སྒྲིང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྤྱེས་པས་
སྤྱི་བ་པ་དག་ནས་མཛོང་བ་ཡིན། ཡིད་མི་ཆེས་ན་ཚུང་རང་དཔུག་པར་ཕུར་ལ་སྒྲོན་
ཅིག་གསུངས་ནས་ཁྱོམ་གྱི་དཔུས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བསྐྱེད་པས་སུས་ཀྱང་མཛོང་
བས་ཡིད་ཆེས། ཚུང་ཅི་འོད་གསུངས་བཤེས་ཅེན་དར་བར་ཁུ་འཛུལ་བུས་

པམ། ངའི་ཚེས་གོ་ས་ལ་འཇུག་ཤིག་གསུངས་ནས་འཇུག་ཏེ་དགའ་ལྷན་དུ་
 གྱིན། ལྷོ་ལོ་སྒྲུབ་དུ། མི་ལོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལྷ་བསྐྱེད་གསུང་དུ་བསྐྱེད་པ་པར་
 འཇུང་། མ་ལྷོ་ཤི་གན་འཇུང་བཟུང་། ལྷ་བ་དུག་བསྐྱེད་པ་ཏེ་གསུང་ཞེས་བྱུང་
 རོ། རེད་ལུས་ཀྱི་མདོ་རྒྱལ་མ་དང་། རྒྱལ་འཁྱོར་ཁྱོད་པའི་ས་ཆེན་པོ་དང་། མེག་
 ཆེན་ཀྱི་མདོ་སྒྲུབ་པ་ཏེ་དང་ལུས་པའི་ཚེས་ལྷ་གསུང་། མི་ལུས་དུ་ཁྱོད་ནས་རྒྱལ་
 འཁྱོར་ཁྱོད་པའི་ས་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་མེག་ཆེན་ཀྱི་སྒྲུབ་གསུང་གསུང་པ་འབེབས་
 པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ས་སྒྲུབ་། ཁྱོད་པ་རྒྱལ་པ་གཤིས་མོགས་དུ་མ་མཛད་དོ། ཁྱོད་
 དཔོན་དེས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བཞེས་ཏེ། མའི་སྒྲོང་འབྲེལ་པམ།

འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་ཡན་ཀྱིར་མོགས་མེད་ཅེས་བྱ་བ། ཚེས་རྒྱུན་ཏིང་འཛིན་
 ཁྱོད་ས་ཀྱིས་བྱུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་ཁྱིམ་། འཕགས་པ་མི་མཁའ་པ་ཀྱི་ལུས་པ་ནས་
 ལྷགས་པ། ཁས་ན་པའི་ལྷིས་པས་གསོལ་བ་དེ་ལ་བྱུག་འཛུགས་པོ། ཞེས་འབྱུང་
 པ། འབྲེལ་རུང་གི་བཞུད་པ་ཚིག་གསུང་དུ། ཁྱོད་དཔོན་མོགས་མེད་ས་གསུང་
 པ་མཛད་བྱེད་པ་བཞེས་ཀྱང་དཔྱིག་གཞེན་འདུལ་བའི་དོན་དུ་ལེམས་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ནོ་
 ཞེས་བྱུང་རོ། རེ་ཡང་ལུས་པ་མཛུལ་དུ་ས་ན་ཚེས་རྒྱུན་། དེ་ནས་ས་གསུང་པར་
 འཕམ་ཞེས་བྱུང་རོ། །

དཔེ་གསུང་པོ་དཔྱིག་གཞེན་ཀྱིས་ཚེས་མཛོན་པ་དང་བར་ཁྱོད་ལས་པཏམ་
 པའི་སྒྲོགས་པམ། གཞོན་རུ་ནས་བཞེད་སྒྲོག་དཔོན་ཆེན་པོ་འདུལ་བཟང་གི་རྒྱུད་དུ་
 གྱིན། རེད་ཀྱིར་རིག་པའི་གནས་མཁས་ཅན་དང་། རྒྱུད་པར་ཁྱེད་སྒྲུལ་ལ་མོགས་
 པ་དམ་བཅོས་པ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་མཛད་པའི་བྱེ་བྱག་དུ་བཞུད་པ་ཞེས་པམ། ཚེས་མཛོན་

ཡི་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་མོགས་མཛོད་པ་བསྐྱབས་པས་ཚོགས་མེད་པར་མཐུན་ནས་རྒྱ་
གར་དུ་རྫོན་པར་ཆས་ལས་དུ་ཁུགས་པའི་ཚོ། ཁ་ཅེ་འོ་ཤོ་གས་བསྐྱབ་པའི་གཞོན་
སྒྲིན་གྱི་རྟེན་ཡོད་པས་འཕྲོགས་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྫོག་གྲང་ཤོར་ནི་
མེད། ཚོས་རྫོག་ཡོད་པ་འབྲུལ་དུ་མི་བཏུབ་པས་བཏར་སྟེ་རྩ་ལ་རྩུར་རྫོན་པ་དང་།
གཅེན་གྱིས་བསྐྱར་བཅོས་མང་དུ་བརྒྱུམས་པ་ཅོས་ནས།

གྲུ་མོགས་མེད་ནགས་སུ་ལོ། ཁུ་གཉིས་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་
བསྐྱབས། ཉིང་འཛིན་མ་གྱུབ་བྱང་ཅེན་གྱི། རྒྱུ་ལམ་ཡོངས་པའི་གྱུབ་མཐའ་
བརྒྱུམས། གྲེས་ཐོག་པ་ཅེན་པོའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་ལ་བསྐྱེདས་པ་གཅེན་གྱིས་
གསན་ནས། ལོག་སྐྱབ་དོན་མིན་དུ་འཁྱུར་བ་མཐུན་ཏེ། དེ་བརྫོག་པའི་ཕྱིར་རྫོག་
མ་གཉིས་མ་བཅུ་པ་དང་རྫོག་མི་ཟད་པ་འཛིན་དུ་བརྒྱག་ནས། གཙུང་ཅན་མོང་ལ་
མོད་དང་མོར་སེམས་མོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོབ་ལྟར་བསྐྱབས་པས། མོད་ལ་ཐོག་ཅེན་པོ་
རྒྱ་བཟང་ལ་འབྲུམ་སུ་ག་ཡེ་མ་བའདྲ་གསུངས། མོར་སེམས་རྒྱ་འབྲུམ་གཉིས་ག་
བཟང་བར་འདུག་པ་ལ་དས་སྒྲར་བ་བཏུབ་པ་ལྟེ་འདིས་ལན་པས་ཚོད་གསུངས་ནས་
སྒྲི་བཅོམ་པའི་ཚོ། འོང་གཉིས་གྱིས་ལྷགས་འགུམ་མི་འཛུལ། དེའི་སྒྲིབ་པ་
སྐྱབ་ཐབས་གཅེན་ལ་མང་པོས་དེར་གཤེགས་མཛིས་སྐྱུམ་ཏེ། དེ་ལ་གསན་ནས་
རྫོན་ནོ། འོར་ཚོས་མང་དུ་གསན་ཅིང་འཕེལ་གཏམ་མཛོད་པའི་ཚོ། གཙུང་ནི་
སྒྲོབས་པ་ཤིན་ཏུ་སྐྱུར། གཅེན་སུམ་ལ་བཟང་པོ་བྱུང་བས། འདིའི་རྒྱ་ཅིངྱིས་པ་
དང་། ཚོད་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་བརྟེན་རྩུར་པས་སྐྱེས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་
ཡིན། དལ་དེ་སྐྱེ་བུ་མེད་པས་ཡིད་མ་ཞིག་ལ་རྩིས་ཤིང་ལན་འདེབས་པ་ཡིན།

གསུངས། དེ་བཟུང་ལ་བསྟན་པར་ཁུ་བྱས་པས། རྗེ་བཙུན་ལ་ཁུ་ཡི་གསུངས་ནས་
ཁུས་པས། རྩོད་མོམ་སྒྲེ་བོ་ཡིན་པ་དང་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྱུར་བ་བཟུང་བ་པས། ང་ཆོ་
འདི་ལ་མཆོང་བའི་སྒྲུབ་བ་མེད་ཀྱི། སྒྲིབ་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་མདོ་འགྲེལ་
མང་དུ་རྩོམས། གཞུག་རྟོར་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པ་མཆོང་། ཕྱི་མ་མཇུག་པར་འོང་གིས་
ཞིག་གསུངས་པས་དེ་སྒྲིབ་བསྟན་དོ། རྗེ་ནས་གཅེན་ལ་སྒྲུག་པར་དང་དེ།

ང་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ། འཛི་རུ་འོད་དུ་དང་བུ། ཁྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོས་
རྒྱུ་པ་བཟུང་། ཁྱུ་ཡི་གྲོ་བར་མོང་བ་མེད། རེས་ཅེར་ཤིང་བྱུངས་པའི་གསུང་
བཞིན་བསྒྲུབས་ལ་མཆོང་གི་རྩོག་ལེ་ཕུར་བཅད་པ་བརྒྱུ་མས་རྟེ་འདུས་བཟང་ལ་སྒྲིངས་
མོ། སྒྲོབ་མ་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་ཅེར་གྲགས་ལོ་ཞེས་པ་འོ་སྒྲོ་བ་ཀྱི་གུབ་མཆོར་ལ་རྒྱུར་ཅོ་
ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་། ཁོ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་ལ་ལ་བས་པས་རྩོག་གི་རྒྱན་ཡིན་
ཅེར། ཡིན་རྒྱུ་མཆོས་རྟེ་འགྲེལ་པ་མཆོང་དང་མཐུན་པར་སྒྱུར་དོ། སྒྲོབ་དཔོན་
འདིས་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་མཐུན་པོ་མཆོང་དེ་ཆོག་མཆོང་ག་ཞེགས་ནས་བྱུང་དུ་མ་ཞིག་བསྟན་
པ་བསྒྲུངས། འབུམ་ལྗེ་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་རྒྱུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་འབུམ་པར་གྱི་བཅིང་བ་
མཆོང་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཉིས་སུ་ཞུ་ལ་འདོན་མཆོང་པས་མངས་རྒྱུས་གཉིས་པར་
གྲགས་པའོ། ཕྱིས་མཆོང་ལ་རང་འགྲེལ་མཆོང་དེ། འདུས་བཟང་བརྒྱགས་པ་དེ་
ལ་བསྒྱུར་བས་དེ་འབུགས་རྟེ་འཕུང་དང་འིགས་པའི་སྒྲོ་རྒྱས་རྩེར་བཅད་ཅིང་འོ་རྟེན་གྱི་
ལག་པས་སུབ་དུ་གཞུག་གོ་ཅེར་ནས་རྒྱ་གར་དུ་རྩོན་པར། དུར་སྒྲིག་གི་མངའ་ས་
ཀྱིས་ནམ་མཁའ་འགྱུར་བ་ཅིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་གྱིས་བསྒྲོ་རྟེ་རྒྱས་པ་དེ་ཕྱིག་གཅིན་
གྱིས་གསུངས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་འདུས་བཟང་འི་ཕྱི་རྒྱག་དུ་སྒྲུབ་པའི་གུབ་མཆོར་ལ་བྱུང་

བཞིན་པས་སློབ་པར་དགའ་ལ། དེ་མཁའ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པས་ལམ་ལུགས་པར་
བྱུང་གི་མཚོན་རྟེན་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་བཞིན་ནུ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་སློབ་
པ་གཏང་། བས་ལུག་དུ་བྱོན། དེའི་རྗེས་ལ་འདུས་བཅའ་ནུ་ལྟ་བུར་བྱོན། དེར་
ལུས་བརྒྱུ་ལོན་ནས་གོང་ས། དཀྱིག་གཞིན་དགྲའ་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱལ་བལ་ལུག་དུ་ཉ་
ཞེས་པར་གཏུ་བྱུང་པའི་ཆུ་ལགས་ཅན། རྒྱལ་ཁབ་ལ་མི་གནས་པ་ཆང་གི་བུ་
པ་ཚོ་གས་པ་མཚོན་ནས་སློབ་སྦྱོང་ཏེ། གཞུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་བ་སློབ་ནས་བོད་
པས་སློབ་ས་ནས་མཚོན་རྟེན་ཡང་བཅུ་གས་ལོ། །

སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སློབ་མའི་མཚོན་གཞི་ཡོད་པའི་མཚོན་པ་རང་ལ་
ལམས་པ་སློབ་ཉན་ནི། སློབ་དཔོན་དཀྱིག་གཞིན་སྒྲ་གའི་ཉ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ན། འཕུ་
མར་གྱིས་ཆང་ས་བཀའ་པའི་ནང་ན་བཞུགས་ཏེ་འཕུ་མ་གྱི་ཤོ་ཤ་ཉ་ཞེས་འདོན་དུ་
མཚོན་པ་རྒྱུན་དུ་ཉན་པའི་ཕུག་རོན་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོ་འཕྲོས་ནས་མཐའ་ལོ་བཟང་ས་
ཞེས་བྱ་བར། དམངས་རིགས་ཀྱི་བུར་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་སློབ་དཔོན་གན་བཞུགས་
ཞེས་འདྲི་བ་ལ། རྒྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལུ་ཡིན་བྱས་པས། དཀྱིག་གཞིན་ཡིན་
ཟེ། བས་ལུག་དུ་ལུས་ལུ་འགྲོ་བའི་རྫོང་པ་ལ་བྱིས་པས། བཞུགས་ཟེར་ནས་རྒྱང་
ཅད་བསྐྱེད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་དཀྱིག་གཞིན་ཅན་དུ་བསྒྲུབ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱིས་
ཡི་གེའི་བྱི་མོ་སློབ་པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་རིག་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ལམས་པར་
བསྒྲུབས་ལོ། རྒྱང་དུ་འདྲུས་ན་ནུ་ལྟ་བུ་ན་སློབ་མའི་རྟེན་བཞུགས་པའི་ཕུག་ཏུ་
ལྷན་མའི་གང་ཕུའི་ཕུད་ལུ་ལ་ཟ་སྦྱ་ནས་འགའ་ཞིག་ལུ་ལས་འགྲིལ་བྱུང་
བས། ཡང་ལུ་ལ་བས་འགྲིལ། འཕགས་མཁས་མ་བཞེས་པར་རང་ཟ་བའི་འོང་

སྒྲུལ་ནས་ཟད་ཟད་སྒྲུལ། ཡང་འབྱིལ་པས་དུས་སོ། །དེར་འཕགས་མཁས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། དུས་པོ་སྒྲུལ་པ་འབྱིན་ཀྱིས་བརྒྱ་བས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་སོང་
 བ་སྐྱེས། དེ་ནས་མཁའ་མཆོག་པོ་མཆོག་མཆོག་དུ་སྐྱེས་པ། རྟེན་དེ་ལས་དེ་ཕྱིན་ནས་
 སྒྲུལ་མའི་སྒྲོལ་མ་ལོས་གྲགས་སོ། །དེ་ལ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་
 མཛོད་མཛོད་དུ་མ་ཐུགས་ལ་མང་འཁོར་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་བཅོས་
 མང་དུ་མཛོད། དེའི་སྒྲོལ་མ་གང་བསྟེན། དེའི་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུལ་དང་། །
 མཛོད་མཛོད་དང་། སྒྲི་ལེ་རྒྱ་པོ་ཁྱིམ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

མཛོད་མ་པར་ལ་མཁས་པ་དཔལ་ལྷན་སྒྲོགས་ཀྱི་བྱང་པོ་ནི། དུགས་བྱམ་
 རྟེན་ནས་མ་ཐུ་པའི་སྒྲི་པའི་མཁན་པོ་རྒྱལ་པོའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་། སྒྲི་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཀྱི་གཙུག་ལག་ལ་ལོགས་པར་སྐྱེས་པ། མཁན་པོ་
 ལ་སྒྲོང་བ་བསམ་གཏན་མཛིན་གང་མས་ངག་ཁུས་པས། བྱང་པོ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་དུ་བཛོད་དུ་སོང་པའི་བདག་སྒྲོལ་མ་ལོག་གསུངས་ནས་སྒྲོལ་པས། བདག་
 མ་རྟེན་ནས་ཕྱི་ནང་གིས་བསྒྲིབས་སམ་སྒྲུལ་ནས་སྒྲོགས་པའིར་མར་མེ་བཞེ་
 སྒྲུལ། ལུས་གཙེར་བུར་བྱུང་། མིག་བཟང་དེ་ཕྱོགས་བརྒྱར་བདག་བཙོལ་ཡང་
 མ་རྟེན་དོ། །སྒྲོང་ལས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་སྒྲོགས་ཀྱིས་མཛོང་ནས་མཁན་པོ་ལ་ཁུས་
 པས། མཁན་པོས་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་པས་བདག་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲོང་པར་གི་གྲུབ་མཐའ་སྟན་འབྱིན་པར་འདུག་པ་སོང་ཞིག་ཟེར་བ་དང་།
 དེ་དུགས་པས་སྟན་འབྱིན་རྒྱུ་མཛོད་ཀྱི་ལོ་མ་མིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་བྱོན་ཏེ།
 དཔྱིག་གཞེན་བསྟེན་ནས་ཟེག་པ་གསུམ་ལ་མཁས་པར་བྱུངས། བྱང་པར་

ལྷ་མོ་ལ་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་ཚད་མ་ལ་མཁས་པ་དར་རྒྱུ་རྟེ། བོར་བསྐྱུན་བཅོམ་
 མོར་ཕུ་བརྒྱུ་ཕུ་བརྒྱད་མཛད་ཅིང་། དཀྱིག་གཏེན་གཤེགས་ནས་རི་ལོ་པའི་གས་བྱེད་
 གྱིངས་སུ་བཞུགས་ཏེ། དང་གི་བསྐྱུན་བཅོམ་མོར་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བར་
 བསྐྱེད་ནས། ཕུག་པའི་ངོས་ལ་མྱོད་ལེ་ལོར་གྱིས།

ཚད་མར་སྒྱུར་པ་འགྲོ་ལ་མཛད་པ་ཞིང་ལ། ཁྱོད་པ་བདེ་གཤེགས་ཁྱོད་པ་
ཕྱག་འཚམ་ཏེ། ཚད་མ་སྒྱུར་ཕྱིར་འདག་ག་ཁུང་ཁུན་ལམ། ཁབ་པ་ཏེ་སྒྲ་ཚོགས་
འཁོར་རྒྱལ་མ་འདིར་གཅིག་བྱ། ཞེས་བྲིས་པ་འི་ཚེད་པ་མ་གཡོ་བ་དང་། འོད་
དང་། སྒྲ་ཚེད་པོ་བྲགས། སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་དག་གིང་བཞིན་དུ་རེངས་པ་འི་
ལྷ་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་སྒྱུར། དེར་དེ་འི་ཏེ་ལོགས་ན་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁྱོད་པ་སྒྲ་བ་
ནས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཇོ་ན་ཞེས་ཕུ་རོལ་བ་རྣམས་པས། དེ་འི་མ་སྒྱུར་ཞེས་
ནས་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཅི་ཡིན་བ་རྣམས་པས། དེ་ལས་བསྐྱར་བ་ཅོས་ཚེད་དེ་ཞིག་
བྱུང་སྟེ་སུ་སྟེགས་རྣམས་ལ་གཞིང་པར་ཞེས་ནས། ཁྱོད་པ་དཔོན་བསོད་སྒྲིམས་ལ་
གཤེགས་པ་འི་ལུ་པ་དུ་བྱིན་ཏེ་བསུ་བས་སོ། །དེ་བཞིན་ལན་གཉིས་སུ་བསུ་བ་པ་
དང་། ཁྱོད་པ་དཔོན་བྲིས་གསུམ་པ་བྲིས་ནས་མཆུག་ཏུ་ངས་བྲིས་པ་འི་ཚོགས་སུ་
བཅད་པ་བསུ་བ་པ་སུ་ཡིན། ཀུ་རེ་དང་ཀུ་ལ་པ་འི་ཚེད་དུ་ཡིན་ན་དགོས་པ་རྒྱ་ཚེད་པོ་
ཡོད་པ་མ་མ་བསུ་བ་ཅིག །ཕྱག་དོག་གི་དབང་གིས་ཡིན་ན་ཁྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་དེ་བྲི་བར་
མི་རུས་སོ། ཚིག་དོན་ལ་འབྲུག་ལམ་རྣམས་ན་ཕུས་སྒྱུང་བར་བྲིས་ཞིག་བཅད་པར་
བྱུང་། ཞེས་བྲིས་པས་ཡང་རྣམས་སྒྱུར་བ་ཞིན་བྱུང་སྟེ། བསུ་བ་པར་འོད་བས་ཚོད་
པར་བྱུང་ཞེས་པ་མ་ཇོ་ད་སྟེ་མ་བསུ་བ་པར་བསྒྱུར་དོ། །ཁྱོད་པ་དཔོན་བསོད་སྒྲིམས་

འཁོར་བ་དང་ཕྱད་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པའི་སྐྱེ་གསལ་ལས་སྐྱེ་ཆོད་
 རྒྱུ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལུགས་གསུངས་པས། ཁོ་ཕྱིས་ནས་འཁོར་མེ་སྤར་ཏེ་སྐྱོབ་
 དཔོན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་གསལ་གིང་སྐྱོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་ཚིག་ལ་ཁད་
 བས། རྒྱལ་དེས་རྒྱུ་ལས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་འབྱུང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་ཕྱོགས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་གྲོལ་བར་འདོད་པས་སྤྲད་ཅིག་དེ་ལ་འཕགས་པ་
 འཇམ་དཔལ་ཕྱོད་ནས། ལུ་སྐྱེ་བོ་དན་པ་དང་མེས་སུ་མ་སྤྲད་པར་སེམས་འདར་བས་
 གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། སེམས་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅི་ལྟར་བདར་སྐྱོམས་སུ་བྱེད་
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ལན་དུ་བཅོམ་སྤྲད་འདས་འཁོར་བ་ནི་བཅོད་པར་དགའ་
 བའི་ལུག་བསྐྱེད་པ་དང་སྤྲད་པས་བཞེན་པར་མི་ལུས་ལ། སེམས་ཀྱང་དམ་པས་
 ཡིན་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དགའ་བས་གཡོ་བར་སྐྱོད་ཅིང་། བྱེད་མཚོང་ཡང་བདག་ལ་བྱིན་
 གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བཤིར་མཆི་ཞེས་ལུས་པ་དང་། ལན་དུ། ལུ་རྒྱུ་
 སྤྱིད་ས་མ་ཚོ་བ་གྱི་མར་དུ་ཕྱོད་གྱིད་གེ་བའི་བཞེས་གཞེན་ནི་དཀྱིད་དེ་ཞེས་གསུངས་
 བས་མི་སྤར་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བུང་ངོ་ །

དེ་ནས་དེས་ཚད་མ་མཛད་ཀུན་ལས་བརྒྱས་བརྒྱུམས་ཏེ་སྐབས་པའི་གུར་
 འགྲེམས་པས། ཚིག་བརྒྱུང་ནས་ལམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ལ། རྟོགས་པ་འགས་ཀྱང་
 ཐུག་དོག་དབང་གིས་ཁྱིའི་མཁུག་མ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དོར་ལ། ཕྱོགས་གྱི་གྲུང་པོ་ནི་
 ལུན་པའི་གྲུང་པོ། ཀུན་ལས་བརྒྱས་ནི་ལུན་པའི་ཀུན་ལས་བརྒྱས་ཞེས་སྐྱོད་པ་
 ལ། དང་གིས་འབྲེལ་པ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་གསལ་མང་པོ་ཚར་བཅད་པས། རྒྱལ་དེས་

འཛིན་ཏུ་མཆིས་ནས། ད་ཆེད་ཀྱིས་ངའི་ཆོང་པ་རྒྱམས་ཕྱོགས་སུ་ར་ཀྱིས་ལ་ཀུན་ལས་
འདུས་ལ་འབྲེལ་པ་ཀྱིས་འཇག་ཅེས་ཇེས་སུ་གནང་ངོ་། །

དེ་ནས་བྱངས་ཅན་གྱི་རྟོག་གའི་གསང་ཆོག་རྒྱམས་རྟོགས་པའི་དོན་
དུ། བྱད་པ་རྒྱལ་རྟེན་ང་འོ་རྒྱང་མའི་གཡོག་བྱས་ནས་མགུ་བར་བྱས་ཏེ། ལུག་
མཐའི་གནད་འདི་འདྲ་འདྲི་དགོས་བྱས་པས། འདོད་པ་རྟོན་པའི་ཆོ་འདྲི་ཡི་ཆུང་མང་
ཡིད་ལ་རྒྱངས་ཟེར་ནས་ཆོ་འདྲི་ཁང་པ་ལ་ཤིག་གུ་བརྟགས། མང་མཁའ་ཁྱིའི་འོག་ཏུ་
འདུག་ནས་གང་དགའ་བ་དེ་ལ་ཐག་པ་འཕྲེན་ནས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩོམ་
ཏེ་ལུག་མཐའི་གནད་ཡོན་པས་ཐམས་ཅད་ལུག་པར་ཤེས། དེའི་ཆོ་སུ་ཤྲེགས་ཀྱི་
མཐས་པ་ཡོད་ན་ཆེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱིལ་བསྐྱགས་པས། ལས་ཆེར་ལུག་གནད་
དུ་རྩོམ། ཆུང་པ་བྱས་པ་རྒྱམས་ཆོས་ཀྱིས་ཚར་བ་ཅད་དེ་བསྐྱར་པ་ལ་གོད་ནས།

གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བའི་ཉི་མ་རུབ་པ་ན། ཆོས་རྒྱམས་
གཉིད་འོག་ཡང་ན་གི། ཆོས་མ་ཡིན་རྒྱམས་དགོད་པོངས། ཞེས་གསུངས་
ཅོག། རོད་རྟོན་དག་དེའི་ཆོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་རྒྱལ་པོ་མེ་རྟོག་གུ་རྒྱུ་པའི་
མདུན་མར་སྟེབས། དེའི་རྒྱལ་པོས་ད་ལྟ་སུ་མཐས་བྱས་པ་ན།

ཤེས་རབ་ཅན་འཛིན་ཏུ་མཆིས་ཀྱི་བྱང་པོ་ལྟོ། །སྤྱི་དང་གསང་དཔར་པོ་ལས་བྱང་
ཤྲེབ་ཕྱོད་མཐས། འོ་རྒྱ་གོ་མི་བཤོད་པ་རྒྱམ་པར་དག། མེ་རྟོག་གུ་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་
པོངས་ཕྱོད་ལྟན། རྩོགས་ལས་རྒྱམ་པར་རྒྱལ་པ་ང་མིན་སྟེ། ཞེས་གསུངས།
རྒྱལ་པོ་ན་རེ་རྒྱམ་གྱི་ཉི་ཡིན་ནས། དེ་སྤང་དུ་འང་གྲགས་ཅོ་ཞེས་གསུངས་
ཀྱང་། ད་ལྟ་སུ་མཐས་བྱས་པས། རྟོན་ཆེན་པའི་རྟོག་དཔོན་དག་གི་མཚན་བཤོད་

ཞེས་སྐུར་ཏེ་ཡུལ་གསལ། འཕྲོལ་དང་ཚིག་ཐུར་གྱིས་བསྐྱར་པ་ངེས་པའི་དོན་རྒྱལ་ལ་
མ་བྱུང་འདུག་ལྟོ། ཚིག་གིས་དངོས་སུ་བསྐྱར་པའི་དོན་བྱུང་འདུག་གསུངས་ཏེ་
བཞག་གོ། །ངའི་རིགས་པ་འདི་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བ་མི་ཤེས་པ་འདུག་དགོངས་
ཏེ། རྒྱལ་འགྲེལ་གྱི་མཆུག་ཏུ། གྲོ་བོས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་ལོགས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་
བཞུག་ཅེས་གྲགས་ོ། །

དེའི་སློབ་མཁུ་དབང་རྒྱོ། དེའི་སློབ་མ་ཡུ་ཀྱ་རྒྱོ། དེའི་སློབ་མ་འོད་ཀྱི་
སློབ་མ་རྒྱལ་དབང་རྒྱོལ། །འོ་སྤྱི་ཚེས་གསལ་གྱི་དངོས་སློབ་རྒྱན་གྱི་སྐུར་ལ་ཡུང་
སྐྱངས། དེའི་སློབ་མ་དུལ་ལྷ། དེའི་སློབ་མ་ཚེས་མཚོག་ཐེར་བའི་དོར་བ་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། དུལ་བའི་ལྷ་སྐུར་བྱུང་གིང་། རྒྱན་གྱིས་བྱོན་པ་ལྟོ། གང་ལས་ཤེས་
ན། དུལ་ལྷས་མཛད་པའི་རིགས་ཐིག་གི་འགྲེལ་པ། བསྐྱར་པ་སྐྱུང་དར་གྱི་དུས་སུ་
དཔལ་བཅེགས་ཀྱིས་བསྐུར་བ་མཛད་ན་སུམ་དུ་སྐྱུང་གིང་། རྒྱན་གྱི་མཚན་དངོས་
ཤེས་རབ་འབྱུང་གནས་སྤྱས་པ་ལྟོ། བོད་ཀྱི་བསྐྱར་པ་གྱི་དར་གྱི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་ར་
ཅིས་ན། བོ་གྲམ་ལ་ཤི་ལའི་སློབ་སློང་དུ་བཞུགས་པའོ། །ཤེས་ན་རྒྱན་གྱི་དངོས་སློབ་
ཁ་ཆེ་ཉི་མ་སྤྱས་པ། དེའི་དངོས་སློབ་འོ་སྤྱི་ལམ་ལ་སྤྱི་ལྟོ། རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་
ལ་ཉི་མ་སྤྱས་པ། དེ་ལ་འོ་སྤྱི་ལའི་འགྲེལ་པ་དངོས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུམ་ཐེའི་
ཀར་མཁུ་ཚེས་གསལ་མང་གི་སློབ་མ་ཤི་ཐེར། ཚེས་འབྱུང་བྱིན་དང་། དགོ་སྐུར་གི་
སློབ་མ་ཚེས་མཚོག་གོ། ཚེས་འབྱུང་བྱིན་རྒྱན་གྱི་སློབ་མ་ར་འཐད་དོ། །

སློབ་དཔོན་དཀྱིག་གཞེན་གྱི་སློབ་མ་འདུལ་བ་རང་ལ་མ་གསལ་པ་ཡོན་ཏན་འོད་
ནི། ཡུལ་དཔུག། རིགས་ལུས་ཅེ། འག་འཁྱིག་ཞེར་སྤྱལ། འག་འཁྱིག་ཤེགས་

མཐོང་ལ་གཏུགས་ཐེར་ཏེ་དུས་མི་འགྲིག །ཡེགས་མཐོང་གིས་ཕྱིར་མི་འོང་
ལ། དེས་རྫོས་མི་འཕེབས། དེ་ལ་གཏུགས་པར་སྒོའི་འདུལ་བ་རྒྱུ་ལ་ཡེགས་
གིང། ལྷག་པར་བརྟན་པ་དབྱིན་གཞིན་ལ་བརྟན་ནས་བདག་དང་གཞན་གྱི་བྱ་བ་
པའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་ཕ་འོང་ཏུ་མོན་པ། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྫོས་འདུལ་བ་
བདུད་རྩི་ཉིང་ལུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱས་པ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ལག་པ་
དམ་པ་ནན་ཏན་སྤིང་པོར་སྒྲུབ་པ། འཕགས་པ་གཞི་མཐའ་ཅད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
རྒྱལ་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་མཐའ་ཅད་ཀྱི་གཞུག་གི་འོར་བུ། ལུས་དཔུས་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་ཕྱི་རྒྱས་པ་རྩིང་མཐའ་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཤེས་ནས། རྒྱའི་མཆོང་གནས་སུ་
བསྐྱེད་པ་དེས། འདུལ་བ་མཛོད་རྩ་དང་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་མཛོད། དགྲུང་ལོ་
བཞི་བརྒྱའི་བར་དུ་བཏུགས་ཏེ་སྒོའི་པའི་བཟུན་པ་བསྐྱུངས་མོ། །

སྤྱུ་འོད་མི། འོད་ལྷན་ལས།

བདག་གིས་ཁན་པོ་མ་གཏུར་གནས་རྒྱན་དུ་རྒྱུར་བ་གྲགས་ཐོབ་པ། །བསོད་
ནམས་གྲགས་པ་ལས་ནི་བདག་གིས་མཆོད་ནས་རང་གི་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཡི། །
རྒྱལ་པར་བཞད་འདྲི་གསུམ་རིག་རྒྱལ་གྱི་བཞད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞི་མཛོད་བཟུན་
པ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་དགའི་རིང་ན་བཏུགས་པ་གྲགས་པས་
རྒྱལ་པར་བྱང་བཞི་བའི་འོད་ཀྱིས་བདག་ །རྒན་པས་དགོངས་པར་མཛོད་པར་རྒྱུར་
ཅིག་རྒྱལ་ནས་བདག་གིས་འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་བུས་པ་ཡིན། ཞེས་པས་བུ་སྒོའི་
བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། རྫོག་དཔོན་ཆེན་པོ་ཞི་བའི་འོད་ཀྱི་རྫོག་མར་བཞད་
པས་ཡོན་རྒྱའོད་ཀྱི་རྫོག་མ་མིན་གསུངས་པ། གནམ་མཆོན་ལས་ནི་བའི་འོད་དེའི་

Figure 1

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

སྤྱོད་དཔོན་དཀྱིག་གཉེན་གྱི་སྤྱོད་མ་མར་ཕྱིན་པར་ལམ་ལས་ལམ་ལམ་གསལ་བ་
 རྒྱལ་པར་གྱོམ་སྡེ་ནི། གཞུག་ལག་ལང་རྒྱ་ཆེན་པོ་དུ་མའི་བདག་པོ། ལམ་གསལ་བ་
 གུར་གཞུག་གི་སྡེ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་མངས་རྒྱལ་ལབ་པ་གྱི་དཔོན་པོ། སྤྱོད་དཔོན་
 དཀྱིག་གཉེན་བསྟེན་ནས་ལམ་ལམ་ཆེན་པོར་ལྷུར་པ། མ་རབ་རྩ་དགར་བ་ཞོལ་པ་
 དེས་མངས་རྒྱལ་ལམ་འདྲན་ལུལ་དུ་ཉན་ནས། ལེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་
 ཞོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ལུལ་ལ་ཉི་ཁྱིལ་སྤོང་པ་དང་ལྷུར་བ་ཉི་ཁྱིལ་ད་གཞེས་པ་
 མཛོན།

དེའི་སྒྲོ་བ་མ་འདྲོད་པ་རྒྱལ་གྱི་ལ་སྒྲོ་བ་ལྟེན་པ་མཛའ་དག། དེའི་སྒྲོ་བ་མ་འདྲོད་པ་
རྒྱལ་གྱི་ལ་མཛའ་དག།

དེསི་རྫོགས་པ་དེ་བླ་ཏུ་སྟེ་སྟེ་ཡང་པོ། དེསི་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། རྩོད་རྒྱུ་ཁར་
 སའ་རྩོགས་སེང་ཕྱེད་ཀྱི་ནགས་སྟེས་བྲུ་པ་ན། རྩོད་པོ་རྩོད་པོ་ཞིག་ལ་སེང་གི་ལྷ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དུམ་དེསི་ལྷགས་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པ་དུས་ལས་ཤེས་པ། དེསི་རྒྱུད་

པམ་མཚོ་བསྐྱམས་ལ་རྟིག་ཏུ་གཟུག་གོ། །ཤག་བདུན་བདུན་ན་མཚོ་དཔེ་ན་པོ་
 གྱིས་ཤིག་ཟེར། དེ་བཞིན་བྱས་པས་ཞག་ཏེར་གཏིག་ན་མཚོ་བསྐྱམས་ཏེ། བིག་མ་
 ཤིལ་རྒྱལ་པར་གཏོན་པའི་རྒྱལ་བྱིས་མ་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་ཞེས་ཕུ་བ་གཞུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དུག །ཁང་ལྔ་ན་བདུན་བརྒྱ་ཡོད་པ། པཱི་ཏ་བདུན་བརྒྱ་གདན་
 ཚགས་པ་དེ་བཞིན་ས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་སྤུམ་རྒྱལ་པོ་དང་། པཱི་ཏ་དང་། གུ་བ་ཆོབ་དང་། སྤིག་སྤྱོད་རྒྱལ་
 པོ་བཞི་ཡོད་པའི་མཐའ་མ་ཚོར་གྱིས་སྤེལ་རེན་མ་ཚོར་བུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལ་སྤུམ་མ་ཉི་
 སྤུལ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤོབས་ཡུལ་ལ་དད་པ་ཆོབ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་པ་ལ་མ་ཚོར་བུ་
 བརྒྱ་མ་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ཆད་པ་ཞིག་ལ་སྤུལ་བས། ཡས་གྱིས་རིག་སྟོང་ཚོར་བུ་ཉི་
 རྒྱལ་པོ་དཔང་བ་ཡིན། དགོ་སྤྱོད་ལ་དོད་པ་རྒྱུད་ཞིང་ཆོག་ཤིང་པར་རིགས་པ་
 ལས། རྒྱོད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནེ་ཞིས་མཁུལ་པ་བག་གས་ཏེ་བཀོངས་པ་ཤིར་ཕྱིན་དགུ་
 བརྒྱལ་མཚོན་ས་བན་གྱི་ལ་བ་བ་ཡིན་ཟེར། དགོ་སྤྱོད་ཤིམ་ཐག་རང་གི་སྤྱོད་མ་
 རྒྱལ་པོའི་སྤུམ་སུ་སྟེ་བར་སྤྱོད་ལམ་བཟུང་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་
 ལ་ཞེས་ཕུ་བ་ཡུལ་ལ་དད་པ་ཆོབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། སྤོགས་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ལ་ཆད་པ་
 ལོའོ་ལ་བ་ལ་ཀུགས་པ་ན། སྤོབ་དཔོན་མེད་པའི་བཟང་པོ་ཞིས་ཕུ་བརྒྱལ་རིགས་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ཕྱིན་དགོ་བུ་ལ་མཐའ་མཐའ་ཆད་པ་སྤུམ་པ། རྒྱད་པར་དུ་ཡུལ་
 གྱི་དོན་ལ་རིང་དུ་གོ་མས་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེས་རང་གི་ས་བན་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་མཚོན་
 ལས་བྱུམས་པའི་རྒྱལ་ཐབས་ཀུན། བསྐྱབས་པས་རྒྱི་ལམ་དུ་དགོ་སྤྱོད་གུར་གུལ་
 གྱི་མདོག་ཅན་མཚོས་པ་ཞིག་རྒྱིས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ལ་མཐུ་ཆེར་མོང་ཞིག་ཅེས་བུང་།

བསྟན་ནོ། །

མང་དེ་དེར་མཛོད་ནས་ཞག་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་གནས་ཕུམ་ཏེ་མི་ལམ་བརྟགས་
 ཡས། མོར་མ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིན་ཕུང་འཕུག་པའི་གི་གསེབ་ན་ཕུམ་པ་
 རོ་ཕུམ་སྟོང་སྟོང་གི་གསེབ་ནས་ཕུང་ནས། མཛོད་རྩལ་སྒྲུ་ཚོགས་ཀྱིས་མཛོད་པ་
 མཛོད་སྟེ། ཅི་ཕྱེད་རྩིས་པས། རྩེ་བཙུན་ཕུམ་མ་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་གསུངས་པ་ལ་
 མཛོད་པ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཟེ། རིང་དུ་བསྐྱལ་པས། རྩེ་བཙུན་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 སྤྱི་གཙུག་མཛོད་རྟེན་གྱིས་སྐྱལ་པ། ཕྱག་གཡས་ཚོས་འཆད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛོད་པ་
 ཞིག་མཛོད་ནས་ཕྱག་དང་མཛོད་པ་ཕུམ་ཏེ། རྟེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་འབྲེལ་པ་
 མང་དུ་མཛིན་གྱང་། མི་མཐུན་ན་གང་གི་རྩལ་སྤུ་འཕུག་པར་བཞི་ཞེས་ཁུས་
 པས། གམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་འཐད་པ་བསྐྱལ་ཏེ། རྩྱེད་
 ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རྩྱེད་པ་གིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནོ། །མང་དེ་བསྟན་བཅོས་
 རྩྱེད་པ་གི་སྤྱིན་བདག་བཅོམ་པ་གི་ཕྱིར་ཤར་ནས་ཁུབ་དུ་རྩྱེན་པས། རྒྱལ་པོ་ཚོས་སྟོང་
 གི་ཡུལ་འཆད་པ་སྟོབ་དཔོན་མེད་ཅེ་བཟང་པོ་མ་བས་པར་ཚོས་ནས་གདན་འདྲེན་དུ་
 བཏང་བའི་མོ་ཉེད་ལྷན་ནས་གདན་དུངས་ཏེ། འཕགས་པའི་འབྲེལ་པ་དང་མཐུན་
 པ་ཏི་ཁྱིའི་བསྐྱལ་དོན་ལེ་བརྒྱད་མ་དང་། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་དང་། རོན་
 གསལ་དང་། ལུང་འབྲེལ་རྟོགས་སྒྲུབ་ཅེགས་མཛོད་དོ། རེ་ལྟར་ཡང་བརྒྱད་
 སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་གྱི་གསལ་དུ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྟོང་གི་སྤྱིན་བདག་ཕུམ་ནས་ཁྱི་
 གུ་གཞེས་པ་ཚ་བ་གསུམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕུམ་པར་བཞད་དོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་དེར་སུ་སྟེགས་དར་པས། རྩྱེད་མ་གྲུབ་

དཔོན་མཁུ་ལྟ་བུ་གསལ་བཞིན་གསུང་པའི་དུས་སུ། ལེས་མ་ཅན་འདྲེན་པ་དང་མར་
བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་དཔོན་ནི་མང་དུ་བྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེར་བསྟན་པ་
འཛིག་པར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བསྟན་ཅེར་བཟེའམ་དང་། རེས་རབ་ཀྱི་མའོ་ལ་ཏུ་
བྱིན་པ་ལུལ་ཡོངས་སུ་སྒྲོན་པ་བསྟན་པར། མོག་མར་ལུལ་དབུས་ནས་ཕྱོ། དེ་ནས་
བྱང་། བྱང་ནས་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དར་ལ། སྤར་དབུས་སུ་འོངས་ཏེ་དར་བར་
གསུངས་པ་དེའི་མཐའ་ལ་འོང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། །

༥ ཡེ་ཤུག་ཤིས་པ། སི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ཁྱབ་པ་ཡན་པ་
ལས། སི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ།

སི་ཡུལ་དུ་བསྟན་པ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བཟེ། ལུལ་དེ་སྒྲོན་པ་བཀུགས་པའི་
དུས། མཚོར་འབྱེད་བཟུང་བའི་ཁྱེད་གསལ་གསལ་གསལ་བཞིན་པའི་མཚོ་ལ་བཞོལ་བ་གོ་མ་སེལ་བ་ལ་
ཞེས་པ་མངས་རྒྱས་བཞིན་མཚོན་ཏེ་ནུབ་པས་རྡེས་དང་། མངས་རྒྱས་བཞིས་སྤྱི་
རྒྱུར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སི་ཡུལ་གྱི་བཀུགས་པ་ལ། སྒྲོན་པ་ལྟར་ན་ལས་འདས་
ནས་ལོ་བཀུ་ཕྱག་གཉིས་ཅོས་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་པ་པོ་ལ་བྱུང་བུ་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་ལོད་པ་
ལས། དེ་དུང་བྱུ་ལོད་ནས་རྒྱལ་མོས་སྤྱུ་ལ་བསྟུངས་པས། མོས་རྒྱུ་པ་ལྟར་ན་
མེད་པའི་ཚོ་བོ་སྤེམ་མ་ཐག་པ་གཅིག་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་གྱིས་ཁྱེར་ཏེ་བྱིན་པ་སྤྱོད་པ་ནས་པ་
སེལ་བཀུད་པས་དེ་ལས་རྒྱལ་བྱུང་། དེ་ལས་འོ་མ་འཁུང་སྤེམ་ལ་རྒྱ་ཞེས་གྲགས་
པ་ཅེར་སྤེམ་པ་དང་། རྒྱ་རྡེས་དཔུང་དང་བཅས་རྒྱ་བོ་སི་ཏུ་འབབ་ས་སི་ཡུལ་དུ་
བཟངས་པ་ལྟར། ད་ལྟོ་རྟོར་མོག་གི་ཡུལ་རྒྱལ་པ་ཡིན། དེ་བདག་བྱས་ལུལ་

དབུལ་ནས་དགོ་འདུན་སྒྲུབ་བྱངས་ཏེ། རྒྱལ་རབས་མང་པོའི་བར་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་
ན། །

༡། རྒྱལ་གྲུབ་སྐྱེད་པ་དང་རྩལ་གྱི་སྒྲིབ།

རྒྱལ་གྲུབ་སྐྱེད་པ་འི་ལྟ་དང་བཞི། རྒྱལ་ལ་དུ་ཚེ་དུ་རིགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་
བཞི་པ་ཚེ་དུ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་ནས་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཚུལ་ན། མ་ཚུགས་
ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་བྱུང་། ཉིས་མ་མཐད་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་
ཚེ་ཉི་ཤུ་ལ་ཡིན་ཉི་ཤུ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་རྒྱལ་ལ་ན་དེ་རྒྱལ་ལ་ཚུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚེ་དེ་
ཞིག་ལ་གསེར་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་པ་ཚུལ། དེ་ཉི་ཤེད་ཡིན་པར་འདུག །དེ་དང་པོ་
འི་དུས་དེ་ཡི་འཇུག་པ་འོད་དཔལ་བྱུང་བ་ལས། དེ་དང་པོ་འི་དུས་མི་འོད་ཀྱི། རྒྱལ་
རབས་འདི་ཚུལ། འོ་འདི་ཚུལ། རྒྱལ་ཞིག་འདི་ཚུལ་ལ་དེ་ཉི་ཤུ་རབས་སྒྲེར་བའི་མི་
ཆུ་ལས་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་བཞི་འོད་ཟེར་ཏེ། རི་མཚོ་དང་ནས་གཞུག་ལ་གསལ་གྱི་
འི་དུས་འོད་པ་ལ་གྱིས་ཏེ་བཞག་གོ། །

དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་འོད་ནས་གཞུག་ལ་གསལ་དེ་མང་ཞིག །རྫོང་འོད་དེ་མང་
འགྲེལ། རྒྱལ་པོ་ཞི་བ་རྒྱུད་འདས་པ་ཆ་ན་མིན་ཉི་ཤུ་ལས། རྒྱལ་དང་ནས་ཚུ་ལ་ཟེར་
བའི་པ་ཚུ་ཉེ་ལ་དེ་ལ་མ་ཐོང་བ་གཉིས། གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོག་པ་རྒྱུད་དུ་འོད་ཚོས་
གདན་བྱངས་ནས་འོད་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་ཆུ་ལས་མི་འདུ་བ་འདི་རྒྱལ་ལ་ཅི་ཡིན་
ལྟོས་གསུངས་རྒྱུད་བཅད་པ་ལས། གཞན་སུས་ཀྱང་མ་ཞེས། རྒྱུད་མོ་ཞིག་གིས་
ཚུགས་འདི་ན་གཞུག་ལ་གསལ་འོད་པ་དང་། དེར་རྫོང་འོད་པ་འདི་འདུ་བ་འབྱུང་བའི་
ཡིག་འོད། རྫོང་འགྲེལ་བ་དེ་རྫོང་ལ་ལྟོས་དང་ཟེར། བལྟས་པ་ལས། འོ་དང་རྒྱ

ཡིན་ཅེར་རོ། །

༥ རེའུ་གམུམ་པ། འབྲས་ཕུའི་མེག་པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་སྒྲུབ་མ་ཡག་
ལས། འཛམ་ཕུའི་གླིང་དུ་གསང་སྤྲུགས་དར་རྒྱུལ་གྱི་སྒྲོར།

གཉིས་པ་འབྲས་ཕུའི་མེག་པ་ཇི་ལྟར་དར་བའི་རྒྱུལ་ལ། འཛམ་ཕུའི་གླིང་དུ
གསང་སྤྲུགས་དར་རྒྱུལ། བོད་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱང་རྒྱུལ་གཉིས་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དེའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་ལེས་མ་དཔའ་ལེས་མ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ལམ་མ་ཚོགས་ཀྱི་གཞིའི་སྤྱིང་པོའི་རྒྱན་གོང་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་དུ། བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
བསྟན་པར་སྤོན་ལས་བཏབ་ནས། གནོད་སྤྱོད་འདུལ་བའི་དབང་ཉེ་བར་བཟུང་
སྟེ། དཔུས་ཀྱི་འཛམ་ཕུའི་གླིང་མི་མཛད་འདིའི་ལྟར་ལོ་ཅན་དུ་གནོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
དཔོན་ཆེན་པོ་འཕྲོག་གནས་ཀྱི་གནས་ན། ལྷུ་པའི་སྤྱར་བསྟན་ཉེ་མངས་རྒྱལ་གྱི་
བསྟན་པ་སྤྱོད་རོ། ། ལྷུ་པར་བཙེམ་ལྷན་འདས་ལོག་མིན་དབང་སྤྱར་གྱི་གནས་
མེད་ཡང་དུ། དེ་ཇི་དཔྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྟར་ཉེ་མཛོད་པར་མངས་
རྒྱལ་པའི་ཆོ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལ་ལོགས་པ་མ་རུངས་པའི་ལེས་མ་ཅན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞི་བར་མཛད་ཀྱང་། སྤྱིག་པ་ལས་མ་ཕྲོགས་པ་དེ་དག་ཆར་བཅད་
པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་གྱིས་བསྟན་པས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་
བདག་པོ་ཞེས་བྱ། ལུས་དེའི་ཆོ་མངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་པའི་དེ་ཇི་ལྷན་ཏུ་
གཏད་པས་ལྷན་ན་དེ་ཇི་ལས། དེ་ཇི་འཛིན་པ། དེས་ལུས་དེར་འཛིན་རྟེན་གསུམ་གྱི་

དབང་པོ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པ་འཛིག་རྟེན་ཅམས་ཅད་ལ་གནས་པའི་
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ། མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་རྣམས། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་ཅམས་ཅད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་དྲེང་བུ་ཕུགས་ཀྱིས་བཀུས་ནས། རི་རབ་རི་བོ་རྟེ་
 མོ་ དྲེང་དང་། རོར་བུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཕུས་པའི་བང་པ་བརྟེགས་པ་གང་
 ན་པ་དེར་ལྷགས་ནས། ཅམས་ཅད་ཏུ་བསྐྱར་ནས་འབོད་པར་གྱུར་རྟེ། །དེའི་ཆོ་
 ཕྱག་ན་དྲེང་ཤིང་ཤིང་གསོར་ཤིང་འབོར་ཀྱི་དྲིལ་འབོར་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོགས་པོ་
 རྣམས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱར་པ་ལ་ལྷགས་པ། དའི་ཤག་འཕང་
 རྟོན་ཅིག །དེ་དག་ཆེར་ཁྱོས་ནས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་གི་དབང་ཕུག་
 རྟེན་པ་པོ། འཛིག་པ་པོ། འབྱུང་པ་པོ། ཅམས་ཅད་ཀྱི་དབང་པོ། ལྷའི་ཡང་ལྷ་
 ཆེན་པོ་ཡིན་ན། གཙོད་ཕྱིན་ཆོད་ཀྱི་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཉན་ཞེས་མི་འདུད་པ་ལ། མངས་
 རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དའི་ཤག་འབྱེན་ཏུ་ཁྱོས་ཤིག་ཅེས་གདམས་གྲུང་། ལྷ་དབང་
 ཕྱག་ཆེན་པོས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་མཐའ་དག་དང་། རྣམ་མཁའི་པམས་
 རྣམས་ཁྱོ་བ་ཁྱོ་བོ་ཆེན་པོས་རྟོན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་རྟེ། འདི་ལྟར་ཅེས་སྒྲུལ་
 མོ། ཁྱོད་གྲུང་དའི་ཤག་འཁྱོད་ལ། དམ་ཆོག་གྲུང་ལོངས་ཤིག །དེ་ནས་ཕྱག་ན་
 དྲེང་ལ་རྟོགས་པ་ལྟོད་པས། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོའི་དབང་པོ་ཅམས་ཅད་ལ་ལྷག་ཏུ་
 འགྲེལ་རྟེ། ཉམ་ཐག་པའི་རྟོག་འབྱིན་ཤིང་བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱབས་སུ་མོང་
 རོ། །ལྷ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་དེ་ནི་ས་ལ་འགྲེལ་རྟེན་ན་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་
 ཤིལ། །གཙན་རྣམས་དཔུགས་ལྷང་སྟེ་ཤག་འཁྱོད་ཏུ་བཞག །ལྷ་ཆེན་པོའི་བལམས་
 གསོས་རྟེ་ལྷང་འབོད་ན་འད་ལྷང་ས་ལུས་པས། བཙོམ་ལྷན་འདས་ལ་བསྐྱབས་

པས། དེའི་དཔལ་ལྷན་པས་ཤིག་ ཁབ་དག་ཅག་གིས་མི་རྒྱུས་མོ། འདྲམ་ཕུག་ན་དེ་
 རྒྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་འཛོད་དེ་འདྲི་རྒྱན་ཅེས་གསུངས་མོ། གྲུ་མ་རུངས་པ་པའི་ལག་པམི་
 རྒྱན་པས། དེ་ནས་ལྷ་ཆེན་པོས། རྡོ་རྗེ་མེ་མཁས་དཔའི་ཚིག་ཐོས་ནས་འཕྱུགས་པའི་
 ཁྲིམ་པར་བྱུང་ཏེ། དེ་ལྷར་འབྲེལ་བ་ཞིན་དུ་ཡང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞུགས་
 བསྟན་ཏེ། འདྲི་རྒྱན་ཅེས་རྒྱུས་མོ། འཛིགས་པར་འཛོད་ཀྱི། ཁྱོད་ཀྱི་དག་དམི་རྒྱ་
 མོ། འདྲམ་ཕུག་ན་དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞབས་གཡོན་པས་མཛན།
 ཞབས་གཡས་པས་ལྷ་མོ་ལྷ་མཛན་པས། དེས་ཅག་ཏུ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཞབས་ནས་པར་
 གི་ཡག་སྤྱོད་གིས་པར་གི་གཤོད་སྤྱོད་ལ་འཛོག་གོ། འདྲི་ཆོ་ཁབ་ཕུ་བརྟེན་གས་པའི་
 ཕྱི་ལོ་ན་མིན་པ་གསུམ་པོ་མཁས་ཅད་ཀྱིས། དེད་ཀྱི་དབང་པོ་འདྲི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་དེས་བཀུ་པ་ལོ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། འདྲམ་ཕྷ་ཆེན་པོ་འཛོམས་ལྷ་ན་འདས་
 ཕུག་ན་དེ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་མཛིན་ཀྱིས་ཤེག་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཁས་ཅད་ཀྱི་
 ཉིད་ལོ་འཛོན་པར། གཞུངས་པར། རྒྱལ་པར་མར་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་སྟེ། ལྷ་ཆེན་
 པོའི་ལུས་ཕུག་ན་དེ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ལ་ལུས་ནས། འོག་གི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུ་བི་
 རྒྱུད་ལུས་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྟེད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདས་པ་ན། མལ་བས་ཁེབས་པ་ཞེས་ཕུ་བའི་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་ཁམས་དེར། མལ་བའི་དབང་པོའི་དབྱངས་ཞེས་ཕུ་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པར་སྟེམ་མོ། འདས་ལུས་པའི་སྐུ་སྐུ་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལུ་བ་དང་། ལུད་པ་དང་།
 འཆད་པ་པོ་མཛོད་པའི་རྒྱལ་ལས། དེ་ཞིག་གསང་བའི་རྒྱལ་མཛེས་ཕུ་བའི་རྒྱལ་
 འཛོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཤེས་པ་དང་། བཤད་པ་ལུས་

སྟོན་པ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མང་དེར་བྱོན། དེར་རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་མ་
མཚོན་པ་མང་པོས་མཚོན་ནམ། བདག་ཅག་ལ་མོགས་པ་མིད་པའི་ལྷ་ག་བསྐྱེལ་
ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བཟང་དུ་གསོལ་ཅེས་ཁུལ་མོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
མཉེན་བཞིན་དུ། ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་ཞིག་དང་ཐབས་ཡོད་དོན་མ་
བཀའ་བསྐུལ་ཏེ། རྒྱལ་པོས་སྐར་ཡང་མཚོན་ནས་བདག་ཅག་ལ་མོགས་པའི་སྟེ་
མོ་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་ཡོན་ལྷ་སྟོང་བར་མི་རུས་པ་མ། དེས་
སྐངས་པར་ཐར་པའི་ཐབས་བཟང་དུ་གསོལ་ཅེས་ཁུལ་མོ། །

དེར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྐར་བ་བསྐུས་ནས། ལའོར་
པོས་སྐར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྟོན་པའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལྷ་
སུམ་རྒྱ་རྩ་གཅིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་སྐྱེ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་
དབང་བསྐུར། རྒྱད་བཟང་ཅིང་གཏད་དོ། རྒྱལ་པོས་དེའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱད་ནས་
ཟིན་པོ་ཅི་སྐྱབ་དུ་མཉེན་གྱི་གནམ་པ་ལས་ཁང་བཞུགས་ཏེ། གཙོ་བོའི་གནས་སུ་རྒྱལ་པོ་རང་
ཉིད་དང་། མངས་རྒྱལ་བཞི་ཡུལ་བཞིའི་གནས་སུ་སྐུས་དང་བརྟན་མོ། མེས་མ་
དཔའ་མེས་མ་མའི་གནས་སུ་སྟོན་པོ། ཁྱིམ་འོག་གནས་སུ་མངག་གཟུག་གོང་དེའོན་
མོངས་པ་ལས་དུ་བྱེད་པའི་སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་མེད་པོ་བཅུ་མས་པ་ཅི་ཞིག་ན་གུབ་
སྟེ། ལའོར་དང་བཅས་པས་སྟིགས་མའི་ཡུལ་སྐྱེལ་གྱི་ཕགས་པ་བཞིན་བཅེས་ནས་
འཇའ་ཚོན་གྱིས་མཚོན་པའི་སྐར་རྒྱར་ཏེ། མངས་རྒྱལ་གྱི་ཉིད་ནས་མངས་རྒྱལ་གྱི་
ཉིད་དུ་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱང་འདུག་ཉོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུའོ། །དེས་མ་རྒྱ་རྩ་གྱི་
ཡུལ་སྟོངས་པ་དང་། དེའི་སྟོན་ཉོགས་ན་མཚོ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་མེས་ཏེ་སྐུམ་དཔོན་

བཅས་པས་ཡུལ་དེ་གང་པར་གྱུར་རྟེ། །

དེ་ནས་ཕྱག་ན་དེ་མེས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུད་རྒྱུས་ས་
གཤེར་གྱི་གྲེགས་བསལ་ལ་བྱེད་ཀྱི་ལུན་མས་བྱིས་རྟེ། མཚོ་དཔེ་རྒྱུ་རྒྱུས་ས་སྤྱིན་པར་
མཛོད་ནས་རྒྱུད་པག་ཅིང་གྲེགས་བསལ་གྱི་དོན་དུ། དེ་ནས་དེ་རྒྱུས་ས་ལས་ཆེར་མེར་
གྱུར་རྟེ་མཚོ་འབྲུམ་དུ་ཁྲོད་ཁྲེར་བཅས་རྟེ་གནས། གཤམ་རྒྱུད་གྱི་དོན་ལྟ་མས་སུ་
བྱུངས་པས། ལས་མོ་ཆེ་ལུན་མོང་དང་མཚོ་གཤིག་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། དེ་དག་གི་བུ་
རྒྱུས་ས་ནི་རྒྱལ་འཕྲོད་པ་དང་། བུ་མོ་རྒྱུས་ས་ལས་ལ་ཁྲོལ་ར་གྱུར་རྟེ། དེ་ནས་
དཔལ་ལ་ལུ་རྒྱུན་ལ་ལས་ལ་ཁྲོལ་བའི་གནས་ཤིང་ལས་གི་བར་དུ་གྲགས་མོ། ལུ་
གནན་དག་ནི་མིའི་བྱིང་པ་ཆོར་བས་མཚོ་གནན་དུ་མོང་དོ། དེ་ནས་ཕྱི་ཤིང་གན་
མཚོ་དེ་བསྐྱལ་པ་རྟེ་དཔལ་རྟེ་བུ་ཀའི་ལྷ་ཁང་པར་བྱུང་ལུན་ལུས་ཆོས་ལ་ཤིག་བྱུང་
བྱུང་ནས། རྒྱུད་གྱི་གྲེགས་བསལ་རྒྱུས་ས་བྱུང་དཔེ་དཀོར་མཛོད་དུ་བསྐྱུགས་མོ། །

དེ་ནས་མི་འིང་བར་ལུག་ན་དེ་མེས་སྐུ་པ་བྱུང་སྟེང་དུ་གྲགས་པ་ཕྱིན་ཤིང་ལུ་
གསྐལ་པ་དང་ལུན་པ་རྒྱུས་ས་ལ། ལུན་ཅིག་སྤྱོམ་པའི་འིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་གི་རྒྱུད་
བསྐྱུན་པར་བུ་བའི་ཆེད་དུ་བསྐྱུགས་པར་གྱུར་རྟེ། དུས་དཔེ་ཆོན་ལུ་པ་དཔེ་རྒྱུ་པ་པོ་
མཛོད་ན་དག་ལ་ཤིང་བུ་བལ་བུ་མོ་ལོ་པ་མོ་ཤིང་པ་ཆམས་ཅད་གྱི་མིང་འཕྲོག་
པ། གུས་པ་དང་ཤི་དུས་དང་ལུན་པ་པུན་བསྐྱུགས་སྤྱོམ་པ་དེ་ལོར་བུ་མོ་ལུ་བསྐྱུ་
དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་མེ་རྟོག་འཕུར་བྱིན་པ་ན། བུ་མོ་ལོ་ལོར་རྒྱུས་ས་ཤིང་བྱུང་
སྟེང་དེ་མཛོད་སྤྱོམ་ཤིགས་ནས་འདི་ན་གནོད་སྤྱིན་འདུག་གོ་ཤིང་སྐུ་པ་རྟེ་བྱོས་པ་
ན། མོ་པ་མོ་དང་ལུང་པས། དེ་ན་ལོ་འདི་ནི་ལུ་རྒྱུན་དེ་མཚོ་གཤིག་ཆོན་པའི་གནས་

ཏེ། འདི་ན་ནི་བར་དུ་གཅོད་པ་ལས་གྲགས་པ་ལྷན་པའི་འབྲུང་པོ་སྤྱུང་དུང་བ་གནས་
 པར་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནི་བྱང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔའ་སུ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་
 རྗེས་སུ་གསུང་བ་ལ་སྤྱུང་པའི་སྤྱུང་པ་སྤྱན་པ་ཞིག་གོ་རྒྱུ་ཡང་ཡི། འཁོར་རྒྱལ་ལ་བྱིད་
 དེ་རྒྱུ་གས་དེར་མཛོད་དོ། རྟེན་སྒྲེབ་པ་དང་དྲང་སྟོང་དེ་མཛོད་པས། ཡིད་དགའ་
 ཞིང་སྤྱི་མེད་ཞེས་བྱེད་ནས། དེ་ལ་བརྟུང་པས། དེ་ན་རེ། ཁོ་ལོ་གཅོད་སྤྱི་
 མོ། ཡང་དག་པའི་གཅོད་སྤྱི་ན་ཅི་ཞེས་གསུངས་ནས། ལུ་མེ་ལོ་དང་ཕྱག་བཞག་
 རས་དྲན་པར་གྱུར་ཏུ་མ་དྲན་པར་གྱུར་ཏུ་མ་ཞེས་གསུངས་པས། མྱོན་དེ་པའི་ན་
 ག་ཞེས་པ་མཐས་ཅད་ཀྱིས་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱུ་བ་
 དཔོན་གསང་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པར་མཛོད་ལ། དེ་ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལ་པས་འཁོར་
 དང་བཅས་པ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མཛོད་སྤྱུང་ཏུ་མཛོད་དོ། །
 འདི་ལོ་མཆོན་སུ་མ་ཏི་རྒྱུ་གས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱའོ། ལས་ར་ཁྱི་བྱུ་ལས་གྱུར་
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་མཐའ་དེ། བ་དཔེ་ལས་མོ་ཆེར་སྒྲུབ་བཟང་མོ་ཞེས་པ་གོ་དོ། །

དེ་ནས་ཡང་ཅི་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་ཆེ་རྗེས་བྱ་བ་ལུ་ལ་དེར་བྱང་
 ལ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆེ་གཅིག་ལ་གྲུབ་པའི་མྱོད་དུ་གཅིགས་ནས། ལུ་མོ་
 མོ་ལ་པ་མོ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་གདོད་པ་མེད་ཀྱུ་གས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 དེ་ལོ་མོ་བྱང་དུ་སྟོང་བར་འོངས་མོ། རྟེན་སྒྲེབ་པ་ཅས་ན་མོ་བྱང་གི་འཁོར་དེ་
 མཐས་ཅད་ཀྱི་བཟང་པོས་གང། དེ་དག་མོང་བ་ན་མི་སྤང་དོ། རྟེན་རྒྱལ་པོས་
 མཆོན་མ་འདི་ལས་ནི། འབྲུན་ཀྱི་ལུ་པ་འདི་ན། རྒྱལ་པོ་ལུ་མོ་ལ་པ་མོ་འཁོར་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་ཀྱི་མྱོད་པ་སྟོང་ཞིང་། སྒྲུབ་པ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་པོ་

ན་དཔེ་མིང་པོ་པར་བཟོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི། དེའི་རྩལ་མོང་དང་། དོན་གྲུབ་ལའང་
 འཕྱུར་རེ་ཅེར་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏེ། ། དེ་ནས་དེའི་ཚིག་ཉམ་ནས་ཤུ་རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་
 ཏེ། རྒྱལ་པོ་མི་རྒྱ་ཐུག་ཏིད་དང་མཇུག་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་པ་ཕྱིན་ཏེ་ཐུ་བརྒྱད་དང་
 རྩོད་པས་སུ་མ་གྲངས་ཐུབ་སྟེ། གསལ་ཅད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་འགྲུལ་རོ། ། དེའི་ཆོ་
 རྒྱལ་པོ་ལ་རྒྱ་མཚོན་ནུས་ཏེ་གནད་བཅོམ་། རྒྱལ་པོས་དཔེ་མཚོན་གནས་པ་ཕྱིན་ཏེ་
 བསལ། རྩོད་དང་སྤང་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུར་འོང་ཡང་གཞིན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་རྒྱལ་
 པ་རྒྱགས་སོ། ། དེར་ཕྱིན་སྤྱི་མཐུན་བཅའ་བས་ཅི་ཞིག་ན། ལིང་ཚོང་བ་རྒྱན་པོ་
 ཞིག་གི་བཞུང་བའི་རྒྱལ་ན་སྤངས་མེར་པོ་ཐེབ་ཐེབ་འདུག་མཚོན་ནས། རྩོད་དོན་
 དུ་རེས་ནས་རྒྱ་མཚོན་གསོལ་བས་གསང་བ་འདུས་པ་བསྟན། དེའི་དོན་དུ་གསང་
 བ་གྲུབ་པ་དང་དེ་ལྟེས་དོར་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་མཛད། རྩོད་དོན་དེའི་སྤྱི་མཐུན་པོ་
 རྒྱག་རྒྱུར་བསྟན། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་པོའི་ཡང་ཅོན་ཏེ་བསྟན་པས་ཡུལ་གོ། །
 དེའི་ཆོ་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ན་ལེ། རྒྱལ་པོའི་མཚོན་གནས་སྟོ། དེས་རིགས་ངན་
 གྱི་ཕུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག། དེས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱང་ཡང་པས་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་
 ཡུལ་ཉམས་མེ་ཞེས་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོས་མོས་ནས་ཡིད་འོང་དུ་རྒྱུད་པ་རྩོད་དོན་
 གྱིས་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ཞག་བདུན་ན་ཤུ་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ཅད་ཀྱིས་
 ཅོན་དན་གྱི་མག་པ་ཕུ་རེ་ལྟེར་ལ་ཤོག། ། དེད་གྱིས་རྩོད་དོན་གྲེག་གོ། ། གཤམ་ཏེ་
 རིགས་ལས་འདས་པའི་དཔོན་གྲུབ་བརྟེས་ན་ནི་འཛིན་པར་མི་རུས་ལ། རིགས་
 ཉམས་ན་ནི་འཛིན་ཞེས་རྩོགས་ཤིག། ། དེ་ལྟར་བསྟན་པས་པ་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཐབས་ཐབས་པར་ཤེས་ནས། རྩོད་དོན་ཡལ་ཡུམ་མེ་ལ་བསྟེགས་ཏེ་ཞག་བདུན་

ལུས་ཀྱང་མ་ལྷ་ཞིག་ཅེས་བསྟོ། ཞག་བདུན་ན་བརྒྱུ་པ་ལ་སྟོགས་དེ་མཚོ་ཡིད་དུ་
ཁོང་ག། དེ་ལ་པརྒྱ་འི་སྟོང་པོ་ཡིན་ཏུ་རྒྱུ་ལ། དེ་འི་མེད་ལུ་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཡག་
ལུས་འཇམ་དཔལ་ཡན་ལག་མེད་པའི་དོ་ཤེས་དཀྱིལ་སུ་ཁོད་ཀྱི་པ་ཅ་སྟོར་རེ་
བཞུགས་པ་མཚོང་ནས། མཐའ་ཅད་ཀྱིས་རིགས་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅེན་
པོ་ཞིག་པར་ཞེས་ནས་བཅོད་པར་གསོལ་ཏེ། མཚན་སྒྲུ་མེད་དོ་ཤེས་ཡན་ལག་མེད་
པའི་དོ་ཤེས་བཏགས། དེས་རྒྱལ་པོའི་དོན་དུ་མཐའ་ཞེས་གྲུབ་པ་མཛོད། རྒྱལ་པོ་
ཡིན་ཏུ་འི་དེས་ཀྱང་མཚོགས་ཀི་དངོས་གྲུབ་བསྟེས་ཏེ། དེ་འི་སྒྲུ་མཚོ་ལེགས་སྒྲིན་ག།
མའི་དོན་དུ་ཡེ་ཞེས་གྲུབ་པ་མཛོད། དེས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཞིག། དེ་ལྷ་ཕུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་
ཡིན་ཏུ་འི་བར་པ་མེད་པ་ཡིན། ཡུ་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་མཚན་དེ་སྒྲུ་མཚོགས་པ་དག།
བྱུ་ཞེས་གྲགས། བསམ་མི་བྱལ་ཏུ་སྟོབ་དཔོན་པརྒྱ་སྟོར་ཇེ་ཆེ། ཞེས་པ་ཡན་ལག་
མེད་པའི་དོ་ཤེས་སྟོང་ཇེ་ཆེ་ཅེས་བཞད། ཡང་།

རྒྱུ་མཚོ་གཤིན་པའི་ཞལ་སྒྲུ་དང་། ཡིན་ཏུ་འི་ལེགས་སྒྲིན་བཅས། ཞེས་པ་
རྒྱན་གྱི་ལུང་ས་པའི་གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་གྲུབ་པོ་ལ་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུ་མཚོ་གཤིན་ཞེས་
བྱ་བ་ཡུ་རྒྱུན་དུ་འོང་། རྒྱ་གི་མ་རྒྱུས་ལ་སྒྲིགས་མཛུགས་ཀྱང་དཔལ་མེད་
བརྒྱལ། བརྒྱལ་མངས་པ་དང་མིང་པོ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་ཅིག་ཟེར་ནས་གནང་བ་
སྒྲིན། དེས་འཇམ་དཔལ་ཅ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལུ་པ་བའི་དུག་སྟོང་པ་ལོགས་སྒྲུན་
དངས། དེ་གའཇམ་དཔལ་ལ་ཞེས་གཏེན། སྟོབ་དཔོན་འདི་རྒྱུ་མཚོ་གཤིན་གྱི་གྲུབ་པ་
མཛོད་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་སྟོང་ཀྱིས་ལུང་པ་བཀའ་བས་མཚན་རྒྱུ་མཚོ་གཤིན་པར་ཞེས་
ཟེར། དེས་ཀྱང་ཡིན་ཏུ་འི།

གི་མགོར་ཐམ་ལྷག་རེ་བསྐྱུན་པས་ལྷ་བའི་དུས་ལུ་རེ་ལྷག་པས་གཅིག་མ་
འཁྲིག་། ཁའི་པ་བས་ལྷ་བའུ་པ་ཆེད་ནས་ལྷ་རྩེར་ལྷ་པས་ན་བཟུང་ལྷ་བའི་ན་ལུ
འཁྲིག་པས་མཚན་དེ་མཚན་གསུལ་སྟེ་ལྷ་བ་པར་མོག་པ་མོ། ཁའི་ན་མོ་རྒྱ་མཐའ་ཀྱིས་
བཟོད་པར་གསོལ་བ་བཞེས་ནས་ལུས་ལྷ་རྩེར་ལྷ་རྩེར་ལ། ཁོད་ཀྱང་ཆད་པའི་ལས་
སུ་ལུལ་དེའི་ཁྱིམ་པ་མོ་མཐའ་ཆད་ཀྱིས་ལྷ་མཚན་མོན་པ། ལྷ་པ་ག་ལར་བཟང་བ་
ད་ལྷ་པོ་པར་དུ་པར་འདུག་ཅེས་ཤུ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་གསུངས་པ། དེ་ལྷ་མ་
སྤྱིང་གིས་ལྷ་ན་ཅིག་སྟེས་གུ་བ་རྩ་འབྲེལ་མོག་པ་མཚན། དེ་ལ་རྒྱལ་པོས།

སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷ་བ་པས། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོའི་སྐད་ཀྱིས་། ཁོ་ནི་
བཟུ་གཉིས་པར་དུ་ནི། ཁོད་གསལ་བར་ནི་གཉིད་མོག་པས། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་
དངོས་གུ་བཞོག། གཉིད་དང་ཕུད་མེད་ཆད་དང་གསུམ། ལ་པོས་ལྱིན་པའི་སྟོན་
ཡིན་ཏེ། གསལ་ལྷག་པས་སྟོན་པ་ལ་མ་དུ་འབྲེལ། ཁྱེས་བཟུ་གས། དེའི་སྟོན་
བདག་ལ་རང་ལྷི་རྒྱ་རྒྱ་ཉི་ཅེར། དེའང་དངོས་གུ་བ་ཆེས་པོ་ལོ། དེ་ལྷ་ལུའི་ཤུ་རྒྱན་
ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ལྷ་བ་པ་མ་གཏོགས། དེ་དག་ལས་ཆེར་ཤུ་རྒྱ་དེ་མཐའ་ཆད་དུ་ལྱོན་
པ། གནན་ཡང་ཤུ་རྒྱན་ཀྱི་ལུལ་དུ་གུ་བཞོབ་པོ་མོ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལྷར། དེ་
རྒྱ་མཐའ་ཀྱིས་གསལ་ལྷག་པས་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ན་མེད་པའི་རྒྱན་སྟེ་མང་པོ་སྟེ་ལ་ལྷན་
པའི་གང་ཟག་ལ་གནད་པས། ལུལ་དཔུལ་ལ་མོག་པ་པར་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་ད་
སྟེ་མང་པོའི་མཐུག་ནས་ཀྱང་ཤུ་རྒྱན་ཀྱི་ལུལ་ནས་ཕུད་བཞེས་འཕྱུང་བས་མོ། །

༡༽ ཡུལ་དབུས་སུ་དར་རྒྱལ་གྱི་སྒོར།

ཡུལ་དབུས་སུ་གསང་སྤྲུགས་དར་བའི་རྒྱལ་ནི། རྩོག་མར་གསང་བ་
 འདུས་པ་དར་ཏེ། འཕགས་ལུགས་པ་རྣམས་ན་ལེ། བརྩོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱས་
 ནང་འོ། དེས་རྒྱལ་པོ་ཞི་རྒྱ་རྒྱ་ནི། དེས་སྤྱུ་ལས་སྤྱུར་པའི་ལུ་པའ་འཁྲོམ་། དེས་
 རྒྱལ་ར་ལྷོ་ཕྱོགས་འོ་ཏ་པའི་ལུ་པའི་རྒྱལ་པོ་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུར་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་
 ལུགས་པའི་ལུ། འདི་བས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྩོམ་ཞིག་རྩོད་ན་ཅི་མ་རུང་
 ལྷན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལས་ན་འདི་ནས་བྱུང་ཕྱོགས་མུ་རྒྱ་དུ་མོང་ཞིག་དང་།
 དེར་རིག་པ་འཛིན་པའི་ལྷོ་རྩོད་ལུ་པའ་འཁྲོམ་རྣམས་ལས་རྩོད་པར་འཕྱུར་རེ་ཞིས་
 ལུང་བརྒྱན་པ་ལོ་ལོ། འདི་ནས་གཞི་མད་དེ་ནས་ལངས་པ་ན་མུ་རྒྱ་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །
 དེ་ནས་མད་བྱུང་གི་ལྷན་པར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ལས་ལས་ལུ་པའ། རྩོད་ཞིན་གསེར་གྱི་
 སྤྱུ་ལུ་བཞི་བརྒྱུ་ལས་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་
 ཏེ། ལྷན་པར་རྩོད་བྱུང་མེད་ལུ་པའ་འཁྲོམ་ཞིག་དང་བྱུང་ངོ། འདི་ནས་དེ་ན་རེ་རྩོད་
 སུ་ཡིན་ཅེས། བདག་རྒྱལ་པོ་པའི་སྤྱུ་ལས་སྤྱུར་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་
 ལས། དེས་བྱིད་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷོ་སུ་རྒྱ་རྒྱ་གཞིས་གྱི་དྲི་ལ་འཁོར་དུ་
 བརྒྱུ་ཅིང་དབང་བསྐྱར་ཏེ། རྒྱུད་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་གནང་ངོ། འདིས་
 ཡུལ་མར་ཕྱོགས་གྱི་ཕྱེ་བྱུག་ར་ཏེ་བྱམ་ཅེས་ར་ལུ་པའ་གནང་ཅེས། རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་
 རྩོད་པའི་སྤྱུ་ལས་པོ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་ལུ་པའི་
 ཞེས་པའི་ནལ་འཁྲོར་རྩོད་པའི་རྒྱུད་ལས་དཔལ་ལྷོ་པོ་པའི་བྱུགས་ལོན་མེས། འོ་འོ་
 མེས་མེས་དཔལ་ནི་རྒྱ་གཞུང་འཛིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པོ་ལོན་མར་ལ་

དང་། འདི་རྒྱལ་དུ་བདག་ཅག་གི་ཁྱིམ་ན་ཞི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་མཆོད་ལ། མཐའ་
 རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཤི་ལོན་ཏུ་ལུས་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ན། ལུ་ལུ་
 ཅག་གི་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཐའ་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེས་པར་བརྟག་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་རི་རྒྱུ་
 མེན་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་དང་། ལུ་མ་མ་ཡོན་རྒྱལ་དུ་གནས་མེ་ཞེས་བོས་ཀྱི། དེར་མོང་
 ལ་ཕྱི་ལོ་ཞེས་བརྒྱུས་ནམ། དེར་འབད་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་འགྲོ་བར་ཆས་
 ཏེ། ལྷ་དག་གིས་གྲོགས་བྱས་པས་སྒྲུང་བར་བྱིན་རྟོ། །ལྷ་ཆེན་པོའི་བཅོམ་པ་བྱུ་
 མཆོག་གྱིན་དཀར་པོའི་དུས་ལུ་བྱ་ཆས་ལ་ཡན་པ་མཆོང་དོ། །དེ་མཆོང་བས་རབ་
 ཏུ་དག་པ་བདང་། དེའི་རྗེས་ཆོག་པ་ཉིད་ལ་ལྷ་མོ་ལུ་མ་ནགས་ཚས་ན་འབྲས་ལུ་འབྲུ་
 བ་མཆོང་ནས་གུས་པ་དང་བཅས་པས་བྱག་བྱས་ཏེ། མེ་རྟོག་རྒྱལ་པའི་ནགས་ཚས་
 ཀྱི་གནས་ན་ལུ་ལུ་ཅག་གི་རྗེ་པོ་གནས་མེ་ཞེས་ཆོས། ཏེ་ཡར་མོན་པ་ན། ལྷ་ཆེན་པོ་
 འཁོར་སྐྱོང་གི་རྒྱལ་ཁྱིམ་བསྐྱོར་བ་མཆོང་དོ། །དེར་རྒྱལ་ཁྱིམ་དག་པོས་ལག་
 པ་ནས་བརྒྱུད་སྟེ་དེའི་མད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་གུས་པས་བྱག་བྱས་མོ། །དབང་ཕུག་གིས་ཁྱེད་
 ཅག་གའ་ནས་འོང་ཞེས་ཁྱིམ་པ་དང་། ཇི་སྒྲར་སྒྲུར་པ་སྒྲུས་མོ། །དེ་ནས་དགེ་སྐྱོང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྱིམ་ལ་ཐབ་པ་ན། མ་ཕྱོས་པའི་མཆོལ་གནས་པའི་དབྱུ་བཅོམ་པ་
 ལྷ་བརྒྱ་དེར་བྱོན་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ལོ་བྱུང་
 རྣམས་ཅད་བསྐྱབས་ཏེ་རྒྱལ་ཆོས་ཁྱིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་ཆོས་ཉན། དེ་ནམས་
 འོག་གོ། །དེའི་ཆོ་དབང་ཕུག་གིས་བྲམ་ཅེ་སྐྱུན་གཉིས་ལ།

གང་གི་སྐྱོབ་མ་བདག་ཅག་ཉིན་རེ་དགའ་བས་མཆོང་བྱེད་ཡོན་ཏན་དམ་པ་

ལྷན། ཁའིག་རྟེན་ཉེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོའི་མཚན་གྱི་མཚོན་གཞིར་བརྟུགས་གསུ
 གྱུར་ཅིང་། འིན་རྟེན་དགའ་བའི་ཡིད་གྱིས་ཡང་དག་མཚོན་བྱེད་ཆོན་ལྷ་པོ་ནའདས་
 འདྲར་ལེས་ལ། ཁའིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་མཚན་ཆེན་མངས་རྒྱུས་དེའི་
 ལྷགས་པས་མཚོན། རེ་བས་བྱེད་ཅག་གིས་སྟོན་པ་དེའི་དང་དེའི་གསུང་རབས་
 མཚོན་པར་བྱལོ། ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་གྱིས་མཚོན་གསུངས་པས་ཉི་ལྔ་དང་
 མཚན་པའི་ཆོས་ལྟོན་ནོ། །

དེ་ནས་རང་གི་ཕུམ་དུ་ལོག་གླེ་རིག་བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་དོར་ནས། ཁྱིམ་
 གྱི་ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་བཀོལ་ཏེ་གཅེན་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་འབྱུངས་མར་རྒྱ་ལྗུ་
 བརྟལ། གཙུང་གིས་རྩི་ཤིག་དཔུང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ལྷེད་ས་ནས་མཚོན་
 གཉིས་སྟོན་པའི་ལུས་པོ་སྤྱ་གཅན་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་གློ། གཅེན་ལ་སྤྱ་གཅན་
 འཛིན་བཟང་པོ། གཙུང་ལ་ཕྱི་རྩ་བྱ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ལྷེ་སྟོན་གསུམ་པར་བྱུར་
 ཏོ། རེ་དག་མེག་པ་དམན་པའི་ལྷེ་སྟོན་ལས་བྱུང་པར་བྱུང་མགས་པའི་ཆོས་ཤིག་
 འདོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་གྱི་མེག་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཤིག་འདོད་པ་
 ལ། ལྷག་པོས་གཅེན་པ་གསང་བ་འདུས་པའི་དགྱི་ལ་འཁོར་སྤྱུ་ནས། དེའི་དྲུང་
 དྲུང་བད་བསྐྱར་རྒྱུད་བཀད་མན་དག་གདམས་ཏེ། གཞན་ཡང་གསང་སྤྱ་གསུམ་དུ་མ་
 གསུངས་སོ། རེ་སྤྱར་མཚོན་གཉིས་གྱིས་མོ་མོས་ལྷེད་ས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་བཞུགས་ཏེ། ཕྱི་སྤྱར་རྟེན་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་ལེགས་པར་བསྟུངས་ལ། བྱང་དུ་དོ་
 རྩི་མེག་པའི་རྣམ་འཁྱོར་ལ་གོ་མས་པར་མཛད་དེ་ལོ་ལྷ་བརྒྱུར་ཏེ་བ་ཅེས་གནས་
 ལ། ལྷ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཀྱུ་སྤྱུ་བར་བ་ཏུ་བྱུང་བས་གདམས་པ་དག་ཐམས་ཅད་

ནས། འདི་ཅི་ལགས་ཀྱིས་པས། འདི་བྱང་ལེ་མས་ཐ་མས་པས་མི་མཛོང་བ་
 རིག་ཡིན་གསུངས། བདག་ཅག་ལ་བསྐྱེད་པར་ཀུའུ་པས། དཔེ་སྤྱི་གཙོ་གན་
 ཡོད་ཀྱི་ལྷོ་མ་ཤིག་གསུངས། དེ་མཛོང་པའི་ཐ་བས་ཤིག་ཀྱི་འཛམ་ཀྱིས་པས།
 དཔལ་ལོངས་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་དཀྱིལ་ལོངས་དུ་བརྒྱུག་སྟེ་དབང་བསྐྱུར། ལྷན་བཤད།
 གང་མས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་གསུང། མན་རྒྱུ་མ་རྒྱམས་སུ་
 ལྷངས་པས་ལྷན་དག་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་ལེ་མས་དཔེ་ལས་མཛོང་དོ། ཇེ་དེ་དོན་གྱི་
 ལྷངས་ནས་མཛོང་པ་ལུཔ་པས། ལྷོད་ཀྱི་དེ་འོ་དོན་ཤེས་མཁས་གསུངས། མི་ཤེས་
 ཀྱི་འཛམ་ཀྱིས་པས། ལྷན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱིད་པོ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པས་
 དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མོབ། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ཕུ་ལོད། ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀྱི་
 ལྷོན་པ་ལ་མ་རི་དབང་ལུག་བྱུ་བ་ཡིན་པས་འདིར་མ་ལྷོད་པར་སྤྱིང་ལོ་གཉིས་ལུག་
 ལྷན་བསྐྱེད། གསུམ་ཀ་རྟོན་པའི་ཆས་སུ་ཀུགས་ལ་ལྷོ་ལྷོ་གས་དཔལ་གྱི་རི།
 ལེ་མས་དཔལ་གསོ་བའི་རི། ཡིད་མཁུ་པར་བྱེད་པའི་རི་ལ་ལོངས་ལ་དབང་པོ་ལ་དབང་
 རྒྱམས་ཀྱི་དོན་གྱིས་ཤིག། ཇེ་དེ་མིང་གི་དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྟོན་པའི་ཆས་སུ་ཀུགས་ནས་
 དཔལ་གྱི་རི་ལ་མཛོག་གི་དངོས་གུབ་བསྐྱེས་ཏེ། དེ་མང་གི་བར་དུ་མང་བརྒྱགས།
 ལྷོ་ལྷོ་མ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དམ་པས་ལོ་ཅ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པ་ལ་འོས་
 བརྒྱང། གཞན་ལྷའི་ཕུར་འདོད་པ་མང་པོར། དེ་ནི་ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོས་ར་ཉི
 གས་དབང་མཛོན་ཏེ། ལྷུ་ལྷུ་པ་གྱི་ཆ་པའི་ལྷུ་མ་དེ་ལོན་ཡིན་ལ། འག་འཁྱིག་ཏུ་
 ལྷའི་ཕུ་ཤེས་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ནི་འག་འཛོན་གྱིས་མཛོན་པའི་ཕུར་བརྒྱགས་པ་
 འོག་མིན་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་དང་མཛོདས་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

མ་རུམ་མམ། དེ་དང་རིམ་ཉིད་དབང་ཕྱུག་གཉིས་ཀལ་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་
 རིམ་ཉིད་ལྟེ། ལུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཡལ་ཡིག་མཁན་རྒྱ་བཅོམ་པའི་དཔལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྤུངས་སུ་ལུང་མ། ཀུན་རྒྱ་དགེ་འདུན་མིང་བཟག་མ། ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་ཡིག་
 རྩེས་དང་སྤྱུ་རྩལ་གྱི་གནས་ལ་མོས་ཀལ་རིག་པ་དུ་མ་བསྒྲུབ་མ། དེའི་ཆོས་རུམ་ཡལ་
 སྤུངས་དང་མཇལ་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་དང་མཚོན་པས་མཆོས་པར་བྱས་ཏེ་རྩེས་སུ་
 གཞུང་པར་གསོལ་བ་བཟབ་པས། དཔལ་ལའོར་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་དུ་
 དབང་བསྐྱུར། རྒྱུད་བཤད། མན་ངག་བསྟན། དེར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད།
 ལུ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱུ་རྒྱལ་གཉིས་ལ་དུར་ཁྱོད་དུ་མཚོན་པ་ལ་ལམ་
 བས། དེའི་རྩེས་ལ་མར་ཁྱོན། གནས་ཆོ་གེས་ཆར་བ་དང་སྤྱེས་པ་དང་བུད་མེད་
 དུ་མ་གཉིས་སྤྱོད་པ་བདུན་པའི་རོག་ཅིག་མཇུན་དུ་བཞག་སྟེ། སྤྱོད་ཅིང་ལོ་ལ་པའི་རྩ་
 བུད་དུ་བཟུག་པ་ལ་ཕྱག་དང་མཚོན་པ་བྱས། དེ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཞལ་ནས་དམ་ཆོག་གི་
 རྩེས་དེ་ཆོན་ལ་མེད་རྒྱལ་མ་ལ་ཁྱོད་མ། ཁ་ན་མ་ཤོ་བ་མེད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་མ་
 འདྲེས་པའི་ཟས་ཡིན་པས་ཁྱོད་རང་ལམ་གཅིག་ཅོག་ལུང་མ་ནས། ཆོས་ཆོས་མེད་
 བར་ཆོས་པས། དེ་རྒྱལ་མ་ཉིད་དུ་མཆོས་ནས། ལའོར་ལོ་ལྷོ་མ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
 དུ་ལོང་ནས། དེར་སྤྱོད་བཤོན་བཟུག་ །དབང་བསྐྱུར། རང་གྱི་རྩེས་བསྐྱུ་བས་
 པའི་རྒྱལ་མ་ཁྱོད་གི་བདེ་བ་མཚོན་ཁྱོད་དཔའི་ཡེ་ཞེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ནས། དེ་ཉིད་
 བཟན་ཅིང་ལོགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་གདམས་པ་དང་། རྩེས་སུ་བསྐྱུན་པ་ཡང་མཛོད་
 རས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་མཚོག་གི་དངོས་སུ་བ་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཞེས་སྤྱར་དུ་ཉོགས་
 པའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག །

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 देवस्य कृपा रक्षेत्पुण्यं ददते च ॥ २ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥
 देवस्य कृपा रक्षेत्पुण्यं ददते च ॥ ४ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥
 देवस्य कृपा रक्षेत्पुण्यं ददते च ॥ ६ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥
 देवस्य कृपा रक्षेत्पुण्यं ददते च ॥ ८ ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥
 देवस्य कृपा रक्षेत्पुण्यं ददते च ॥ १० ॥

དང་། སློབ་དཔོན་གྱི་ལ་མཚོང་བ་དང་། བཀྲ་མི་ཤིས་སྤྲུལ་ནས་བསྐྱད་པར་བསམ་
སྟེ་མར་མོང་ཞེས་སྤྲུལ་པས་ལན་མེད། དེ་ནས་མཁྱིམ་ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་བརྟེན་
བས་བསྐྱལ་བར་མ་རུས། མར་ངས་ཏེ་ཉ་ཉ་ཞེས་བྲིལ་བཤད་བྱས་སོ། སློབ་
དཔོན་བཞེངས་ནས་སྟེགས་མཚུབ་མཚོང་དེ།

མ་ལུས་པ་འདི་ཇི་ཅམ་ཡིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཇི་ཅམ་ཡིན། །དེ་ཆ་
ཉིད་ཀྱི་གཅིག་ནི་མི་བདག་ག་ཞན་ནི་དེ་ཡི་གཤོག་ཡིན་ན། སློབ་ཟུང་དེ་ཡང་ག་ཞན་
སྤྱི་དམ་པའི་སྤྱོད་ལ་བཞད་བཤད་བྱེད་པ་ནི། །ཞེ་མཁའ་མོར་པོ་དོ་མཚར་ཆེ་བ་འདི་
ལ་སྤྲུལ་མང་ཅི་ཤིག་དགོས། །ཞེས་དང་པོ་སྤྱུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་བར་ལ་ཡལ་
པའི་ཅོག་དེ་ལས་མ་གསུངས། དེ་ནས་བྲུལ་ཐེ་དེ་དག་སྤྱེངས་ནས་ནང་དུ་ལོག་སྟེ་
རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱད་པས་ཁྱོས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་དུ་དཔུང་གི་ཚོགས་མོང་ལ་བརྟེན་པར་
སྤྱིས་ཤིག །དེ་བཞིན་བྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྤྲུང་མིག་གིས་བརྟུས་ནས་
ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཞེས་བཤད་པས། དཔུང་ཚོགས་ཐངས་ཅད་སྤྱོད་ནས་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཟེར་གྱིང་
ཁྱོས་སོ། །དེར་རྒྱལ་པོ་སྤྲུག་ནས་བཅོད་གསོལ་མ་བྱས་ན་རྒྱལ་པོས་མཁུང་སྟེ་འགོ་
སྤྲུལ་ནས། ལྷར་བར་སློབ་དཔོན་གྱི་རྩེ་མོང་ས་ཏེ། ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་ལས་བཀམ་
ནས་མཚུལ་བུལ། བཅོད་པར་གསོལ་བས་སྤར་གྱི་རྩམས་རྩལ་དུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་སུ་ཡིན་ཞེས་བཅོད་པས། སློབ་དཔོན་ན་རེ། ཁྱོད་སུ་ཡིན་
ཟེར། རྒྱལ་པོ་ཡིན་བྱས་པས། དཔུང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཟེར། རོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་
མོང་ས་སྤྱོད་རྩམས་ག་རེ་བྱས་པས། སློབ་དཔོན་གྱིས།

ས་གཞི་མཁུ་སྤྲན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་ལག་པའི་སློབ་རྟེན་འབོལ་བ་ནི། །རྒྱ་པོའི་

མོད་ཅེར་སྒྲོན་མ་གཤམ་ཤིང་པའི་མ་གཤམ་ཤེས་སུ་མ་ཁུན་པའི་རྒྱུད་། རྒྱ་ཆེ་ནས་
 མ་པའི་རྒྱ་ཕྱེ་ཆགས་ཕྱལ་སྒྲོང་པའི་བྱུང་མེད་ལ་སྒྲོང་ཅིང་། །མེས་རྒྱལ་ལྟར་སྤྱིང་ན་
 འཇིགས་མེད་བདེར་ཉལ་རྒྱལ་འཁྱོར་ཆེན་པོ་ཡིན། །མེས་གསུངས་པམ། རྒྱལ་པོ་
 དད་ནས་སྒྲོན་དཔོན་རྒྱུང་པོ་ཆེ་ལ་བསྒྲོན་ཏེ་པོ་བྱང་དུ་སྒྱུན་བྱངས། མཆོད་དེ་
 གད་མས་ངག་ཁུམ་པམ། རྒྱུང་ནི་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན། རྒྱུང་
 དུ་མི་རུང་ངོ་གསུངས་པམ། རྒྱལ་སྤིང་སྒྲོང་བར་ལས་རྒྱངས་ནས་ཁུམ་པམ། དེ་
 ཅིང་དུ་བདེ་མཆོག་ལ་ཁོང་པོ་འི་དབྱིས་ལ་ཁོང་སྤྱལ་ཏེ་དབང་བའི་རྫོགས་པར་
 བསྐྱེད། རང་ཁྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་བདེ་བ་ཉལ་སྒྲོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས། རྒྱོན་པོ་
 བྱམ་ཅེག་ཅིང་སྤྱལ་དག་འཁྱིང་རིགས་ལ་མཆོག་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ང་རྒྱལ་འཁྱོར་
 པ་གཟ། ཆང་འཁྱུང་དེ་ལ་རྒྱུད་མོས་པམ། མོས་མོ་བྱས་པམ། དེ་མང་རྗེས་སུ་
 བཟུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་ལ་གདམས་ངག་འཁོག་པར་དཔོངས་
 བས། གནས་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་དོན་ལ་མེས་མ་གཏོང་དུ་བཅུག །མཁེན་
 བཞིན་དུ་ཕྱེད་གཉིས་ད་ལྟ་མེས་མ་གང་ལ་འཕྲོམས་ཀྱིས་པམ། རྒྱལ་པོ་ན་རེ་སྤྱང་
 འཆོང་མ་ལོ། རྒྱོན་པོ་ན་རེ་ཁྱིའི་ལྷ་ལ་འཕྲོམ། དེ་ནས་སྒྲོན་དཔོན་ཀྱིས་ཁྱི་
 ལྷ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་ནི། ཁྱི་ལྷ་ལྷ་དེ་རྫོགས་ནས་འདུག་གས། མོ་
 བདང་སྐྱེས་བུའི་རྩྭ་ལ་མོ་གས་གང་ལ་འདུག་རྫོགས་ཤིག །དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 བརྟགས་པས་ལ་གྲུལ་གང་ལ་བདེ་མེད། རྫོགས་པ་ལས་འཁྱུང་བར་མེས་ནས་
 གཞོལ་པ། དེ་དཔེར་མཆོད་དེ་བྱས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་རྫོགས་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་སྤྱམ་པའི་
 གདམས་ངག་དང་། རྒྱོན་པོ་འི་མོས་གས་དང་། རྩྭ་ལ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལས་མི་འཁྱུང་

ཞིང་། དེ་ནས་མཚོགས་པ་ལས་རྟོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཡིན་པས། ལས་མངོན་བར་རྟོགས་པ་ལ་སློབ་ཤིག་ཅེས་
 བསྟོན། དེ་གཤིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཕུལ་པར་རྟོགས་པ་གང་ལགས་ཞེས་ཐུག་པ་མངོན་
 རྟོགས་གཞུང་དུ་གཏོང་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བཅག་པོའི་ཆེད་
 དུ། རྟོན་གྱི་འཕྲོར་བ་ཆགས་པ་དུ་བཀོས་ལ་གཅིག་གྲུ་ཐེ་དང་དགོ་སྟོང་ས་ལ་
 ལུལ། གཅིག་འཕྲོང་ས་པ་ལ་སྒྲིན། གཅིག་རྒྱལ་མིང་འཛིན་པ་ལ་ཞོག་ལ། རང་
 གཅེར་བྱར་བྱང་། ལུས་ལ་ཐལ་བས་བྱུགས། འདོམས་ལ་ཅར་རས་དཀྱིས་
 ལ། དུག་པ་དང་སྟོང་པོར་སྟོགས། བཅོན་མོ་རྒྱལ་མཚོང་། འདི་ནས་ཕྱི་རྟོགས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཨོར་བུ་རི་བྱར་བའི་ཕྱོད་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་རྒྱུད་འཛོང་
 མའི་ཆ་བྱང་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད། དེའི་བྱང་དུ་མོང་ལ་ཁྱི་མོ་ཞིང་ལས། བང་ས་རྒྱབ་
 ཀླང་པ་འབྲུད་པ་དང་བསྐྱ་མཆེ། དེའི་རྩར་ཉལ་པོ་ལ་འོང་ས་པ་དག་དགུག་པའི་
 གཤེས་ཀྱིས། རྒྱབ་མོ་རྒྱབ་པ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གཤིས་ན་བྱང་མོད་
 སྟོང་ལྷག་བཅུ་བཞི་དང་བཅས་པ་བྱུབ་པ་མོས་པར་འཕྱར་རོ། དེ་ནས་དེ་ལ་རྩ་རིག་
 པ་ཞེས་གྲགས་མོ། །

རྟོན་པོ་ལ་བྱས་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་པོའི་ཆེད་དུ། གཞོན་ཀྱའི་གྲོང་
 ཁྱེར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆར་འཛོང་ལ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་བཏང་སྟེ། ཉིན་རྒྱུ་འཁུག་ ཆང་གིས་
 བཅི་བའི་རྒྱགས་པ་དང་གོ་ལ་ཚོས་པའི་རྟོགས་མ་ཀུན་འབྱུག་པ་མོགས་གཤེས་
 ཀྱིས། རྒྱབ་མོ་རྒྱབ་པ་ཀྱིས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལོ་བཅུ་གཤིས་ན་བྱུབ་པ་མོས་ནས་ལུལ་
 ལས་མ་དེ་སྒྲིན་པར་བྱས། མཐར་མི་བྱུགས་ཐམས་ཅད་མཁའ་སྟོན་དུ་འབྲོག་པར་

འཇུག་པའི་ཞེས་པུར་བཤམ་ན། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་པ་ལ་གསེགས་པ། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་དྲུག་པོར། བཅུ་དྲུག་པོ་སྤྱོད་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མོན་ཏེ་ཁུར་བའི་སྤྱོད་དུ་ཇི་ལྟར་བསྒྲོ་བ་ལྟར་བུས་པའི་པོ་བོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར། རུབ་ཅིག་ཉལ་པོ་ལ་འོངས་པའི་སྤྱེས་པ་ཞིག་ཕྱི་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། སྒྲོ་བུར་གི་ཁོ་ལ་པོ་པོ་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་མེ་འབར་པ་མཛོང་ནས་བཤམ་པས་གཏུམ་མོ་པོ་འོད་དུ་འདུག་ནས། མི་དེ་ན་ལེ། བདག་ཅག་གིས་མ་མེགས་པ་བུས་པ་བཅོཅ་པར་གསོལ་དགོས་ཞེས་སྤྱད་འཛོེས་པ་བཤིས་མོ། །འེར་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས། རྩེད་དེས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟེ་བདག་ཅག་གི་ཉེས་པ་བཅོཅ་པར་བཞེས་པ་ཇིས་སུ་གཞུང་དུ་གསོལ་ཅེས་བུས་པས། རྩོགས་འཁོར་གསོལ་ས་ཞིག་ཟེར། །ཇམ་རུ་དགྲོལ་པས་བུད་མེད་སྤྱོད་ཕྱག་བཅུ་བཞི་འདུས། རུབ་པོ་རྩོགས་འཁོར་བུས། མོར་ངས་མཇམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ་མ་པར་སྤྱོད་དུ་གསེགས་མོ། །ལྟར་ཀྱི་སྤྱེས་པ་དེ་གཅིག་ཡུ་ལུས་པ་ན། བདག་གི་ཇི་ལྟར་ཕྱེད་ལུས་པས། སྤྱོད་ལྟེར་དཔེ་དཔུས་ན་ཇི་ལྟར་པོ་ཆེ་ཞིག་འོད། དེ་ད་ལྟར་ལུག་ཏུ་བཤམ་ན། འེར་ལ་ཉི་ལ་པོ་པོ་ཆོད་ཅིས་ཁུར་ནས་ཁ་ཁར་དུ་བཤམ་ཅིང་། ཁུར་བའི་སྤྱོད་གི་མི་རྣམས་ཀྱང་དེར་སྤྱེས་ཏེ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་མཇམས་ཅད་ཀྱིས་མ་པར་སྤྱོད་ཐོབ། ད་ལྟ་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་མོ། །

སྤྱོད་པོས་ཀྱང་ལྟར་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་བུས་པས། བཅུ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟར་བཞིན་ལྟར་པ་ལ་ཅད་འཛོེས་པ་དེ་དང་གསོན་ཏུ་མཐིམིང་གི་མི་བྱུགས་མཇམས་ཅད་ལ་པར་སྤྱོད་དུ་མོང་ནས་ཚར་གཅིག་ཡུལ་དེ་སྤྱོད་པ་པར་ཁུར་ཏེ། སྤོན་པོ་དེ་ལ་ཁྲིའི་པ་ཞེས་བྲགས་མོ། །

ལྷ་རི་ཀ་པས་དེ་མེ་ཤིང་ལ་ ལུ་པ་ཕྱིན་ཕྱིས་བརྒྱ་བས་རྟེ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ལར་
 རྟོགས་པ་རེ་རྒྱ་རི་རྒྱ་པ་པོ་ལི་སྐུ་ལ་ལུ་བུ་དཔལ། ཡལ་ལ་དཔལ་པ་དང་རྒྱ་པ་ཚ་བ་རྒྱ་
 མང་ལ་གསོལ་བས། རྒྱ་པ་སྤྱི་དཔ་སྤྱི་དཔ་མེད་པ་གཞིགས་ནས་ཕྱོས་རྟེ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ལ། མ་པར་པོ་རྒྱ་པ་པོ་ལ་ལ་ར་བ་རྒྱ་བུ་དང་། མཚན་རྒྱ་ཕྱོས་སྤྱི་དཔ་པོ་ལ་དཔལ་དུ་
 བརྟགས། རིག་པ་ལི་གནས་ལ་སྤྱད་ས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ལུ་བ་པོ་མཚན་མཚས་ཅད་ཕྱི་
 པ་པོ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ལི་ཚེ་སྤྱེ་གས་པ་ལ་ཅན་ཞིག་རྒྱ་པ་པོ་ལ་དཔལ་དཔོ་བཅོལ་ནས་
 བསྐྱར་པ་དཔལ་དུ་བརྟགས་ནས་ཚེད་པ་ཕྱེད་དུ་བུ་དང་པ་ཕྱི་རྒྱ་གནན་ཕྱིས་མ་རུས་
 བས། རྟོག་དཔོན་ཕྱིས་དེ་མཚས་པར་བྱས་རྟེ་ནང་པ་ལི་བསྐྱར་པ་ལ་བརྟག་པས།
 རྟོག་དཔོན་དགྲ་ལས་རྒྱ་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་ལི་ཚེ་རྒྱ་པ་པོས་སྤྱུ་མར་བུ་དང་ནས་
 ལྷ་རྟོག་གསུམ་ལ་ལ་ཅན་ཅན་མཚན་པོ་ལི་སྐྱབས། ལྷ་རི་ཀ་པ་དང་མཚས་ནས་ལུས་
 པས་བུ་དང་དེ་མེས་སྤྱུ་མཚན་པར་གསོལ་བ་བརྟག་པས། དེས་དཔལ་པ་པོར་པོ་ལྷོ་མ་
 པོ་ལི་དགྲི་པ་པོ་ལི་དུ་དབང་བསྐྱར། རྒྱ་དཔལ་དང་། མན་དག་ཕྱིན་ནས་དཔེན་པར་
 མོང་ལ་སྤྱབས་ཞིག་ཅེས་ལུང་བསྐྱར། དེར་བྱུང་ལུ་ལི་ནགས་གསེབ་དཔེན་པ་
 གཅིག་རྒྱ་བརྟགས། རེ་ཞིག་ན་ཚོད་ལུ་རྒྱ་དུ་མོང་ཞིག །ཡག་མི་མོ་ཞིག་གིས་
 རེས་སྤྱུ་མཚན་པར་ལ་རྒྱ་རི་ལི་ཞེས་ནས་མཁའ་ལས་སྤྱུ་བུ་དང་། དེར་ཕྱིན་ནས་ཡག་མི་
 མོ་མཚན་ཚད་ལ་བྱུག་སྤྱུ་པ་གསོལ་བ་བརྟག་པས། ལན་ཅི་ཡང་མ་བུ་དང་བས་སྤྱགས་
 ཅད་ལ་བད་ན། ཡག་མི་ན་མོ་མཚན་པོ་ལི་སྤྱུ་ག་པ། གོས་སྤྱུ་ག་ དེས་བག་དང་
 དེས་དུ་བཞིག་བུ་དང་པ་ལ་བྱུག་དང་མཚན་པ་བྱས་རྟེ་རྒྱ་མཚན་ཤིས་པས། ལྷ་གས་
 དར་པ་དང་ལྷ་མས་སྤྱུ་ལེན་པ་རྒྱ་དང་བས་མོ་ཅེར། དེ་མཁའ་ལ་རྟོ་མར་ཞེས་རྟེ་ཞབས་སྤྱི་

བྱེ་ཞེས་ཁས་སྐྱབས་མོ། །དེ་ནས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱ་དེ་རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དེས་སློབ་དཔོན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་ལ་འཇམ་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱལ་པོས་གཤམ་དུ་བྱེ་ཞེས་སློབ་དཔོན་གྱི་ཞབས་རྟོག་བྱས་པར་ཁུས་པས། དགོས་པ་ལྟར་པར་གཞིགས་ནས་གནང་སྟེ། དེ་དབང་གིས་སློབ་པར་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་རྒྱུད་དག་པ་བསྐྱབས་ནས་ཕུག་རྒྱུར་བསྐྱེད་ཏེ་ཤིང་པ་ལྟ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་པར་དུ་བསྐྱབས་མོ། །

དེ་ནས་བརྒྱལ་ཁུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པས་མེ་ཁྱིའི་ཁྱིའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མས་ལ་དུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། ལྷུ་པའི་བྱ་དང་བྱའོ་གཉིས་ཀྱིས་གྲང་སྤྱལ་མོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཆད་འཛོལ་མ་ལ་མངགས་ཏེ་དུས་སློབ་གྱི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དགུང་དུ་བཀུགས་པའི་ཁྱིའི་དུས་ལུ་བྱོམ། བྱ་ཁྱིའི་ལས་ན། བྱའོ་ཁྱིའི་ལོན་ན། སློབ་དཔོན་ནི་ལུ་ཁྱིའི་ལས་ལ་འདྲུག། ཁྱིའི་ཆད་འཛོལ་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་རྒྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་གཙོས་པ་མཇུག་ཅད་གྱིས་སྤར་གྱི་བྱ་དེ་སྐྱབས་ནས། རྒྱལ་པོས་སྤར་དུངས་པའི་ཆོ་མཁོ་དཔག་ཆད་འཛོལ་མའི་བྱའོ་མ་པོས་པའི་ཆོ་མཁོ་བཞེས་ཁྱེད་བཟང་བཟང་པ་དང་། སློབ་དཔོན་གྱིས་རུས་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལིན་པར་དགོངས་ཏེ། ལུ་ཁྱིའི་ལས་དེས་ལ་བརྒྱལ་པས་མཐོག་ཤིང་པ་བདུན་ཕུག་ནས་འོག་ནས་ཆད་གི་མཆོ་ཆེན་པོ་ཤོད། སློབ་དཔོན་ཉིད་ཏེ་རུག། བརྒྱུ་མོ་ནི་ཤོད་པ་གམོ། ལྷུ་པའི་སྤམ་གཉིས་ཤིན་ཏེ་དེ་ལྱུང་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་གཞེགས་མོ། །དེ་ཁོ་ཆད་གི་མཆོས་ཤོད་པ་ཏེ་མཇུག་ཅད་དེ་ཤིང་པ་དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་མོད་པས་པ་མཇུག་ཅད་གྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་བཞོད་པར་གཤོལ་བས། ལྷུགས་ཏེ།

གི། དེའི་ཕུག་ཚེ་ལ་མེད་ཀྱི་ཕུག་ལ། སྤྱོད་དཔོན་ཇི་ལ་རྩ་ལི་ཕམ་རྒྱུ་འདི་ཕྱིན་
 གིས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕུག་དང་ཕམ་ལིན་རྒྱུ་མཁུ་གསུངས་ནས་ཕྱིན་པས། དེ་པོ་ན་པམིན་དུ་བྱུང་
 བས་ཕྱག་དང་མེད་ཀྱི་ཕུག། ལུ་བ་བྱས་པས་འཛུམ་བསྐྱབ་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་བསྐྱབས་
 མཛད་དེ། འདི་སྤྱོད་དཔོན་ཇི་ལ་རྩ་ལི་ཕ་དང་མ་མཐུལ་པར་ཁ་མ་འབྱེད་ཅིག་
 གསུངས་ནས་གཏད་དོ། །དེ་ལུང་ནས་འོངས་པའི་ལམ་དུ་མེས་མ་ཅོག་ཅོག་ཕྱེད་
 བས་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་འདོད་དེ། ཕྱེད་ནས་ལུས་ལ་བཏགས་པས་ལུ་གང་ཅོམ་གྱི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཁྱོད་པ་དང་། མཛོད་ཤེས་ཅི་རིགས་པ་ཡང་བས་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 དེར་འདུག་སྐྱམ་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ཕུག་པས། དེས་རིག་ནས་ལུང་མི་
 དཔྱེས་སོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་འཁྱོད་པར་བཞེད་དེ། །པལོར་གྱི་ནང་དུ་དེད་སྤྱོད་པ་ལ་
 འཁྱོད་པས་སྤྱོད་རྒྱམས་སྤྱོད་པོན་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བསྐྱུགས་དེ། སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལུང་
 ཕྱིན་པས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་དྲོད་ཐོབ་ཅིང་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་
 གི་རུས་པ་དགོས་པས། ཕྱོད་གི་རུས་པ་སྤོན་དང་གསུངས། དེར་སྤྱུག་ཤེས་པ་
 དང་། གྱིལ་མར་དགུག་པ་དང་། མ་ཉེ་རྒྱུད་ལ་དབང་དང་། ལིང་ཐོག་ལ་ལུང་
 བའི་རྩ་སྤྱངས་མཛད་པས་གུལ་པོ། །དེ་ཕྱོད་ལ་གསུངས་པ་དང་དཔྱོད་མ་རུས།
 སྤྱོད་པ་ཕྱེད་པ་ལ་རྒྱམ་ཞེས་དང་ཡེ་ཞེས་གྱི་ལས་རྒྱམ་རྒྱམ་པ་ཚར་གཅོད་རྗེས་འཛིན་
 གཉིས་གཉིས་པ་དགོས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འཛིན་མི་རུས་པ་འདུག་པས་སྤྱོད་པ་ལ་
 མ་འཁྱོད་གསུངས། སྤྱོད་དཔོན་གྱི་དེད་ག་བརྒྱུ་ཉེ་བཏང་དོ། །འདག་གིས་པལོར་
 གྱི་ནང་དུ་འཁྱོད་པར་བསྐྱུགས་ཕྱིན་པས་པལོལ་ན་དོ་ཙམ། ལྷ་མཁུ་རྒྱུ་གནད་ན་རུས་

པམ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལྟ། ལྷན་ཡང་གནང་དགོས་ལུས་པམ་རྒྱན་གནང་། ཅིས་
 ཀྱང་འགྲོ་ན་ཁར་དེ་མི་གོ་རྟེན་མ་འགྲོ་ཞིག །དེ་འི་རྒྱལ་འབྱོར་མ་རྒྱལ་མ་མི་བསྐྱེད་
 པམ་བར་དུ་གཙོད་བར་འབྱོར་རོ་གསུངས། དེ་འཁོར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདུན་རྩ་རྒྱ་
 བཞི་མ་གྱིས་ནི་བསྐྱོར། ཞབས་ཁྱུ་གང་ཅི་མ་གྱིས་ལ་མ་རེག་པར་ནི་གཤེགས།
 གདུགས་བདུན་འཛིན་པ་མེད་པར་ནས་མཁའ་ལ་འགྲོ། རྟེན་ཅུ་བདུན་འགྲོ་པ་
 མཁའ་མེད་པར་སྒྲུབ་ག་བཞི་རྒྱ་བམ། རྟེན་རྒྱུར་ནས་ཡུལ་སྡེ་རྩེ་པོ་བདུགས་ལུས་
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཁར་ཕྱོགས་བྱུང་ལར་འགྲོ་བར་བསྐྱོད་རོ། །རྒྱ་འཛུགས་དུ་སྐྱེ་བ་པ་དང་
 མཛོེ་མི་ག་རྒྱ་ལ་སྐྱོལ་ལ་གྲོང་པ་མི་འདུགས་སུ་སྐྱོལ་ཟེར་བ་ལ། འདི་འི་རྒྱ་ག་
 གྲག་འཛག་པམ་རྒྱན་རྒྱུད་འཛུགས། འགོས་ན་རྩེ་གཞི་གསུངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བར་
 ཅད་དུ་འབྱོར་སྐྱེ་ནས་མ་ཁུར་རོ། །དེར་སྐྱོབ་མ་གནད་རྒྱལ་མ་གྱིས་ཀྱང་མ་
 བསྐྱེད། སྐྱོབ་དཔོན་ཅིས་རྒྱ་ལ་ན་བཟའ་བཞི་དུ་ནས་བསྐྱེད་པམ་མ་ཕྱིང་པམ་དཔུལ་
 སྐྱེ་ཏེ། རྒྱ་མ་ལ་འདུ་འདི་ཅིས་ལས་མེད་རྒྱ་མ་པ་དང་རྒྱུར་ཕྱིང་བ་དང་རྒྱ་མ་ལ་
 མོས་ལུས་ཕུས་པམ་མཛོེ་རོ། །དེར་འཁོར་གྱི་གསེབ་ནས་དགོ་ཚུལ་རྩེ་མ་ཕུལ་ཞེས་
 ཕུལ་སྐྱོད་གཤོགས་གྱི་གསེབ་ཏུ་མཛོེ་མོ་ཕུར་ཏེ་ཕྱིན་པམ་གསྐྱེ་འདུགས་སུ་སྐྱེ་བ་པ་
 དང་། མཛོེ་མོ་འཛིན་པམ་མོར་ཕུས། དགོ་ཚུལ་ཏེ་རྒྱ་ཁར་ཕུས་ནས། སྐྱོད་ཅིས་
 སྐྱོད་པ་མི་རུས་པར་འདུག་གི་མ་ཕྱེད། ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་ན་དེ་མི་གོ་རྟེན་མ་འགྲོ་
 གསུངས་ནས་དེ་མཁའ་སྐྱོད་དུ་མོང་རོ། །དེ་ནས་པར་ཕྱིན་པམ་རྩོན་པ་ཞིག་དང་
 སྐད་པམ་དེས་རང་མཐོག་ཏུ་བརྒྱུག་འདུག་པ་སྐྱངས་པམ་མ་སྐྱེར་ཏེ། མ་ཚད་གྱི་
 རྟེན་ཞིག་ལ་རྒྱ་བཀའ་ཅིས་འདུག་པ་ནས་འབྱུང་ཟེར། དེས་མི་རོ་ནས་ཕུས་པམ།

འཁྱུང་རུས་པར་གྱིས་པོས་པར་བྱ་ཡི་ཟེར། དེ་འཁྱུང་ས་པས་མ་ཟེར། དེར་རྫོང་
པའི་གྲུང་ལ་སྒྲིགས་མཛུགས་བྱས་པས་གྲུང་གི་ནས། རྫོང་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱས་
འཕྱོར་པར་འདུག་པས་དག་མོས་ཟེར་བས་མ་རུས་མོ། དེར་རྫོང་པ་རང་གིས་
བསྐྱངས་ནས་ཤིང་རྫོང་ཤིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་པར་ཕྱོད་པས་སྐྱོད་མོས་ཚལ་ཤིག་ན་
ཤིང་ཚོག་ཚུལ་རྩ་བ་ལྟ་སྐྱུར་པོ་འབྱུང་བ་ཤིག་བྱ་མོས་བསྐྱང་ཤིང་འདུག་པ་
བསྐྱངས་པས། རྫོང་རྒྱལ་འཕྱོར་པར་འདུག་པས་རུས་པ་མེད་དམ་པོ་བ་ལ་མ་ཟོ་
ཟེར། དེར་ལྷ་སྐྱངས་བྱས་པས་ཤིང་ཚོག་བྱུལ། བྱམ་མིག་བརྟེན་བྱས་པ་ཚམ་
གྱིས་གྲུང་འབྱར་ཤིང་མོང། ལང་པར་བྱིན་པས་ལྷ་ཁང་ཤིག་ན་མི་ཤིག་བརྒྱུད་རྫོང་
ས་གྲོན་ཅིང་འདུག་པ་ལ། རྫོང་པ་རྒྱུད་པས། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་པས། དགོ་བསྐྱེད་ནས་
ཅི་བྱས་པས། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་པོ། རྒྱལ་འཕྱོར་བྱ་བ་གྲོན་བྱེད་དམ། འོན་ཀྱང་གྱིས་
རྫོག་དང་ཟེར་བ་ལ། རྫོག་དཔོན་གྱིས་གྲོན་པས་མ་ཤེས་མོ། །

དེ་ནས་རྫོག་དཔོན་དཔོན་རྫོག་རྒྱུ་ལར་བྱོན་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་པོ་པོས་པའི་རྒྱ་
བདང་། རྫོན་པོ་དགོ་བའི་མགོན་པོའི་རྫོང་དུ་ཉེ་བར་ཕེབས། རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ལོ་ལ་
ཡིན། རྫོན་པོ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རྫོན་པོས་བསུ་བདང་བསྐྱེད་པ་ཀུར་བྱས་
ཏེ་བདག་གི་ལྷ་ཁང་ན་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་དབང་ལུག་གི་གུར་གས་ལུ་བྱས་པ་ཤིག་
བཅོས་པོད་པའི་རབ་གནས་ལུ་བྱས་པས། དེ་ཡིང་ཉིད་དུ་བྱོལ་སུངས། འོ་བྱུང་
ཅི་དགོས་ཟེར་བས་ཅི་ཡང་མི་དགོས། མེ་རྟོག་ཅིག་སྐུའི་སྐུའོར་བཞག་ནས་ལུ་བྱ་
ཏི་ཤེས་བཅོད་དེར་བག་ནས་ཟིན་ནོག་སུངས། དེ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པས། རྫོག་
དཔོན་གྱིས་མེ་རྟོག་པོ་ག་སྟེ་ག་ཤེས་པས་སྐུ་དེ་ཡང་བྱི་ལ་འབྲངས་མོ། རྫོན་པོ་

ཡིད་ཆེས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་མེད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་བཞག་ནས་སྤྲུའི་སྤྱི་
 ཞེས་བརྗོད་པས་མི་མང་པོས་སྤྱད་དུངས་ཀྱང་མ་ཞེག་ནས། དེ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུར་
 བཞིགས་སོ། རྫོན་པོ་དེ་ལ་བདེ་མཆོག་གི་དབང་བསྐྱུ། ལྷུ་བ་ལས་སྤྱི་ན། དེས་
 གསངས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་རས་བྱིས་བཞེངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོས་རྫོན་པོ་གཞན་ལ་
 རོས་ནས་བདེན་སྤྱུ་མེད། དེའི་ཚེ་རྫོན་པོ་རང་གི་ཞོགས་པོ་ཞིག་གིས་བྱིས་སྤྱི་
 གཞན་དུ་ས་བསྐྱལ་ན་རྒྱལ་པོས་ཚོར་ནས་ཆད་པ་ཡོང་ངོ་ཟེར། བདེན་སྤྱུ་སྤྱོ་
 བྱིས་སྤྱི་བཟུངས་པོ་དང་བཅས་ཏེ་ཁྱོད་ཁྱེར་གྱི་ལྷོ་ཕྱོ་ཕྱོགས་སྤྱོ་ནས་ཕུར་བས། རྫོ་
 བན་རེ་འདི་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འདེབས་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བསྐྱེབས་བྱིས་སྤྱི་བུད། དེས་རྒྱལ་
 ཡོད་དུ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱན་པས། རྫོན་པོ་གཞན་ན་མས་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་འཕྲ་ཡིས་
 གདན་དུ་ལ་པའི་ལྷ་འབྱེད་པ་འདི་རྫོག་དང་རྫོར་གཏིས་ཀ་ལས་ལྷལ་བར་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་བྱ་བ་བཞག་གི་ན་ཁྱེད་དགོས་པས་
 བཞག་གོ། རྫོན་པོ་བཀུག་སྤྱོ། འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གསོད། ཁྱོད་ཀྱི་
 རྫོག་དཔོན་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན་ན་རྫོག་དཔོན་གསོད་པ་ཡིན་བྱས་པས། རྫོན་པོ་ན་
 རེ། དེད་དང་རྫོག་དཔོན་གྱིས་དྲན་པ་ཡིན། མངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ནས་མཁན་པ་
 ཡིན་བྱས་པས། དེ་བདེན་ན་འདིས་གདན་དུ་ལ་པའི་འཛིགས་ཁྱེད་དང་དུས་མཚན་
 བྱིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་དང་གཏིས་པེད་ཀྱི་ལྷ་འདུ་གཤིས་ལ་ཞལ་གཤིས་ལ་ནས་
 ཞག་བདུན་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པ་ཞལ་ཁྱེད་ནས་རི་ལྷ་འདུག་པའི་རུས་པ་འབྲུན་ནི་ཞེས་
 ཟེར། དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་པར་བྱས་ནས་རྫོན་པོས་རྫོག་དཔོན་ལ་བསྐྱད་པས། རྫོག་
 དཔོན་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དབང་ལྷུག་གིས་རྗེ་བར་ག་ལ་རུས་གསུངས་ནས་

དུར་ཁྱོད་དུ་རྟོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བསྟོན་། དེའི་ཆོས་ལྷན་པོ་ཆོད་རྫོང་ལོགས་པ་ཞིག་
 ལུང་ནས་རྟོགས་དཔོན་ངས་བྱ་ཐེར་བ་ལ། ང་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་དཔོན་ལྟེན་དོན་མི་
 གསུངས་པ་འི་ཆོད་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་ནས་འདི་སྟངས་དུ།

མཐོང་མེད་ཡང་མཐོང་མོས་ཡིན་ཇི་ཇི་པག་མེད་ཀྱི་ལའཕུལ་ཡིན། མིང་ཁྱོད་
 དེ་ཡང་མིང་ཁྱོད་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ལའཕུལ་ཡིན། མཐོང་མ་མེད་ཡང་བུ་མོ་མ་
 ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ལའཕུལ་ཡིན། རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཡང་རྟོགས་པ་ནས་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་
 ལའཕུལ་ཡིན། ཁྱོད་པ་ཅན་ཡང་མོད་པ་ཅན་མིན་ཉིད་ཀྱི་ལའཕུལ་
 ཡིན། ཆོ་འདིར་མཆོག་མིན་གཞན་དུ་གསུང་དུག་རྩོམས་ཤིག་ལར་དོར་མངས་
 རྒྱུ་འབྱུག་ ཅེས་གསུངས། དེར་རྟོག་དཔོན་ཅིས།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་མཉམ་པར་མཉན་ན་ཤོག་གི་གྲུ་ཡང་འཇིགས་འཁྱུར་
 ཤིང་ཉེན་པས་གཤོན་བསྐྱུལ་པར་གནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཕུག་རྒྱམས་དང་པོར་བསྐངས་
 ན་རྟོགས་ཁྱོད་རྒྱུང་གྲུང་གྲུག་འཁྱུར་ཤིང་ཉེ་ཕྱག་རྒྱམས་བསྐྱུལ་པར་གནས། །
 གཞུག་གཞོར་དང་པོར་བསྐངས་ན་ཆོངས་པ་འི་འཇིག་རྟེན་འཇིག་འཁྱུར་ཤིང་ཉེ་དཔུ་
 བྱི་རྒྱང་ཟད་ཡོ་བར་གནས། ཇི་བཙུན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་དགོས་པ་དང་ལྷན་པས་
 བདག་ཤི་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་པས་བསྟོད། ཁྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྒྲིབ་ཇི་ཇི་མཆགས་
 དུལ་བར་ལྷན། ཁྱོད་ཐེར་ལྷན་པོ་ཆོད་ལྷན་ཉིས་པ་བཟུང་དྲན། ལྷན་མང་སྒྲུང་ད་
 ཆ་ལུགས་ཇི་ཇི་ཆགས་ལོམས་པར་ལྷན། ཉིད་ཀྱི་དཔལ་བསྐྱུགས་པ་ལྷན་ཅིག་
 གར་ལྟེད་ཤོག ཅེས་གསུངས་པས། ཉིད་ཀྱི་ཉ་ཉ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉེས་གསུངས་ནས་
 མི་སྒྲུང་བར་ལྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་མེས་ཉི་ཤིས་སྒྲུབ་ལྷན་པས། བཙོམ་

ལྷན་པད་མ་ནི་འོད་དང་ལྷན་ལ། སྤུས་སྤྱུ་གཅིག་ལུ་པང་གོ་སྤྱོད་ནས་འཕྲིགས་ཕྱེད་
 དུས་མཚན་མཚན་པའི་རྟེ་རུ་ཀར་གྱུར་པས། རྒྱལ་པོ་ལའོར་བཅས་ལིན་རྒྱུ་དད་པར་
 གྱུར་རྟེ། སྤྱོད་དཔོན་རྒྱལ་པོས་མོ་བྱང་དུ་སྤྱུན་བྱངས། དེར་སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་
 སྤྱོན་གྱིས་ལུས་པའི་དོན་དང་། ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ནས་པོ་པའི་གཞུང་དུ་གཏུ་
 གསལ་པ་མཛད། རྒྱལ་པོ་ལའང་བདེ་མཆོག་གི་དབང་དང་། རྒྱུད་དང་། མན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པས་ལུ་པ་དེ་མངས་རྒྱལ་པར་བསྟར་རོ། །

དེ་ནས་སྤྱོད་དཔོན་དེ་མི་གོ་ཁྲར་ཕྱོན་པ་དང་། ལུ་མོ་གཅིག་ལུས་རྒྱུད་བལ་
 བསྟར་པས་མ་སྟེར་ནས། སྤྱོད་དཔོན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ལ་ལྷ་སྟངས་ལུས་
 པས་བཀལ་པ་ན། མོས་བྱང་སྤྱོད་དཔོན་ལ་ལྷ་སྟངས་ལུས་པས་ཀལ་ནས་བྱག་བྱང་
 བདེ་དེར་མིད། བཀལ་ལས་སྤྱོད་པ་དང་བསྟར་ནས། རྒྱ་མཐི་བཀལ་བཅག་པའི་
 རྟེས་པ་བྱང་བས་ལུ་པ་རྟེ་བུ་རྒྱ་བཞིར་ཆོག་ལ་འཁོར་བྱེད་དུ་མོང་ལ། དེ་ནས་མེ་རྟོག་
 དང་སྤྱན་མོང་ལ་ཞོག་གསུངས་འཁོར་རྒྱལས་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་བྱང་དེ་
 བཞིན་ལུས་རྟེ་འཁོར་བའི་ལམ་དུ་བྱུས་ཀྱི་རྒྱེད་བཞིག་ན་ལུང་མེད་མང་པོ་བྱུས་བྱེད་པ་
 རྒྱལས་ན་རེ། ལུས་མི་བྱེད་དམ་མེར། མོང་མེད་སྤྱོད་དཔོན་བསྟར་བས་སྤྱར་བར་
 འཕྱོག་བྱུས་པས། དེ་རྒྱལས་ན་རེ། བསྟར་བ་དུངས་སོ། །དེར་མོང་རྒྱལས་ཀྱིས་
 ལུས་ལུས་པ་དང་། སྤྱན་རྒྱལས་ལུང་མེད་དེ་རྒྱལས་ཀྱིས་ཁྱེར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་
 མོང་རོ། །དེར་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་དཔོན་བསྟར་བམ་དུག་པས་མཁའ་འཕྱོག་མཐི་བར་
 ཆད་དུ་ཞེས་སོ། །དེར་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་ཀལ་ནས་ད་རེས་མཁའ་འཕྱོག་མཐི་བར་ཆད་བྱང་
 བས་ལུས་འདི་མོར་རྟེ་བར་དོར་མངས་རྒྱལ་མོ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས་གྲོངས་

མོ། རེད་པར་ཆད་ཕྱིད་པའི་མ་གཤམ་གྱི་མ་དེ་རྒྱལ་མ་སྒྲོབ་མ་ལུ་རྩལ་ཤེས་ལུ་པས་
 བུལ་མོ། འག་པོ་སྒྲོད་པ་རང་གི་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་ལྟམ། དེ་དྲི་རི་ག་པའི་ཡང་
 སྒྲོབ་མ། ལུ་རྩལ་པས་པར་བུ་གས་ཟེད། དེ་འི་སྒྲོབ་མ་འི་སྒྲི་པོ་བདེ་མཆོག་མ་པར་
 པ་ཕྱིན་ཟེད་མོ། །

རྒྱལ་པའི་ལྷའི་མ་པར་ལུ་དཔལ་པ་ལྟམ་ཆོས་སྒྲོང་གི་ལོ་རྒྱལ་མི། རྒྱལ་ཕྱིད་
 ལྷའ་མ་ནས་མ་པར་པོ་རྒྱལ་པའི་ལྷ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། སྒྲི་རྒྱལ་ལུ་ཤེས་གསོལ།
 མ་པར་པོ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཞིན་ལ་མོགས་པ་བསྟེན། ཕྱི་རྩལ་གི་རིག་
 པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སུ་རྩུང་། མེས་མ་ཆོས་ཀྱི་ལུ་པའི་མ་པར་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་
 མཆོག་ཏུ་གྲགས། མ་པར་པོ་ལས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་གདམས་དག་
 མོལ། དཔྱིག་གཞིན་གྱིས་དཔལ་རྒྱ་ལྷུ་འི་གཞུག་ལག་ལང་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 གཏད་ནས་དེར་བསྟན་པ་ལུན་རིང་ཏུ་བསྒྱུངས། དེ་ནས་འཁོར་ལོ་སྒྲོབ་པའི་རྒྱལ་པ་
 མཛད། ལུན་རིང་པོ་མོར་ཡང་རྒྱགས་མ་བྱུང་ནས་མི་འཆོས་པ་ཏུ་མ་བྱུང་བས་
 ལྷགས་ལྷག་གྱེ། དམན་ཆོས་བརྒྱལ་པ་དང་། འཆད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་རྩལ་
 ལས་ཡིད་མ་གྱི་རྒྱལ་པ་མི་ཕྱིད་མོ། ཤེས་དམ་བཅས་ནས་དཔྱིད་རྒྱ་མ་རྩལ་གི་ཉི་ཏུ་
 བཞིས་གྱི་རྩལ་མོ་འབྲེང་བ་ལྷག་ལང་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཅི་བདེར་གནས་མོ། རེད་ལྷལ་
 མོ་ལྷི་ལས་ཏུ་བདག་མེད་མ་ཐམས་ཀྱི་ལུ་མེད་སྒྲོན་མོའི་གཞུགས་སུ་ཕྱོན་
 རེ། རིགས་ཀྱི་ལུ་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པས་སྒྲོད་པ་དེ་ལྷ་ལུ་ཕྱིད་པ་མ་ལེགས་པས་
 འབྲེང་བ་ལོང་། འི་ཤིས་པོའི་རྒྱལ་ལུས། ལེགས་སྒྲོབ་ལེགས་པར་གྱིས་མ་རྩལ་
 བཞིན་ཏུ་རྒྱལ་པ་གྱིས་འིག། རྒྱོད་གྱིས་ལས་བསགས་པའི་ལྷ་དཔེན་པས། དམ

[illegible]

བསྐྱུལ་དོགས་ཡོད་པས་བསྐྱེད་དགོས་པས་རྟོགས་ཤིག་ཟེར། བརྟགས་པས་མ་
རྟོགས་ཏེ། རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་བྱིད་ལ་སོག་ཟེར། བྱིད་ནས་ཡོང་བའི་ལམ་དུ་འཁུ
དང་བྱེད་ལེགས་ལ་སོགས་པའི་ཁྲིག་རྒྱལ་མང་པོ་ལྟར་བསྐྱུག་པས་མི་རྒྱུས་མ་ན་རེ
ངན་པ་ཟེར། ཁ་ནས་གསོས་ཏེ་སྤྱར་བས་ཀྱང་ངན་པ་ཟེར་བ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་
ཀྱིས།

ཁྲིག་རྒྱལ་མང་པོ་ལས་ད་ཀྱང་ངན་པ་ཟེར། ཁྲིག་རྒྱལ་མང་པོ་གསོས་
ཀྱང་ངན་པ་ཟེར། ཁ་དག་གི་དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཞེས་མོ། ཁ་ལུང་ལ། རྒྱལ་པོའི་དུང་
དུ་སྤྱོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་བྱི་ནང་གང་ཡིན་བྱིས་ཀྱང་ལན་མ་བརྟལ། རྒྱལ་པོས་
འདི་ལ་དབང་ཕྱུག་གི་རྟགས་གང་ཡང་མི་འདུག་པས་ཕྱགས་སུ་རྟུག་ལ་རྩལ་སྤྱར་
ཅིག ཁྲི་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱགས་སྤྱོད་ཆད་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྩར་སྤྱོད་པས། ཡང་ཡང་
བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྤྱར་པས། རྒྱལ་པོས་གུག་མོ་བརྟེན་ནས་བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ་
ལའོར་དང་བཅས་པ་ལ་ངས་རྒྱལ་པོར་བྱས་མོ། །

དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱིགས་ལ་བེ་མ་རྟ་རཱ་འདུལ་བར་གསེགས་པའི་ལམ་གརྩར་ཀོ་
མ་བཅའ་ལ་སྤྱོད་གསུངས་པས། རྒྱལ་པོ་དགོས་ཟེར། རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་དང་སྤྱི་ན། དེ་
སྤྱི་དུ་ལོག་ནས་བམས་ཅད་སྤྱུག་ནས་མོར་ལུལ་བ་རྒྱལ་པོར་བྱིན་པས། མ་འོངས་
པར་མཇུག་པས་ལ་འཇུག་ཏེ་བདག་རྩེས་སུ་འཛིན་པར་རྒྱུ་ལས་པས་རྩེས་སུ་བཟུང་། ལུས་
མོ་བཀོ་ག་ལེ་པ་མཇུག་ཏེ་རྩུ་ཀོར་ཟེར། དེ་ནས་ལྟོ་ཕྱིགས་ལ་བེ་མོ་ལ་ར་དང་ཏེ་བརྩ་
གི་ནི་ཏལ་ཞེས་པར་རྒྱུ་ལ་མོར་མ་གྱིག་གི་བྱིས་དུ་སྤྱོད་པས། དཔོན་སྤྱོད་གཤིས་ཀྱིས་
རྒྱུ་ལ་ཏེ་བྱས་པས། རིན་ཅི་ཡོད་ཟེར། རིན་མེད་བྱས་པས། རིན་མེད་པར་རྒྱུ་

[illegible]

དེ་ནས་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་དེར་དབང་ཕུག་གི་ཡི་མཉུ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡོང་པ་དེར་
 མཚོན་པ་བྱེད་པ་ལ་མ་ཉེ་བརྒྱ་ཕྱལ་རེ་གཙོན་པ་ལ། དེར་ཕྱོད་རྟེ་ལྷ་དེ་ལ་ཐོག་ཐོ་
 གཉིས་བརྒྱུ་ལ་ནས་ཡར་དེང་ས་གསུངས་པ་ལ་ལངས་ཏེ་ཕྱི་བཞི་ན་འབྲུངས་སོ། །ཕུ་
 ལྷོ་གས་དེ་དག་སྐྱུ་ག་ལྷོ་གས་ལ་བརྟུང་པ་ལ། མ་ཉེ་མི་གཙོན་པ་ལ་འབྲུས་ཆད་ལ་
 མོགས་པ་ལ་མཚོན་ན་འཛོག་གོ། །དེ་ལྷ་ར་ལས་བྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཡར་ཐོང་ནས་
 ལ་ཐོན་པའི་ཕྱུ་ལ་ཡར་བྲུང་གི་རྒྱ་ལ་དང་ཅཱི་ཀའི་སྐྱ་ཡོང་པ། ཕྱི་ལོ་ལ་འཁྱུ་ལ་
 འཕྱོར་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་དེར་བྱིད་ནས་དམར་མཚོན་བྱེད་པ་དེར་ཕེབས། ལྷ་ལ་
 འཕྱོར་མ་རྒྱུས་ཀྱིས་ནང་དུ་ལོས། སྐྱོབ་དཔོན་ཀྱིས་གཤོག་གཉིས་ལ་དབུགས་ཕྱིར་
 ལྷ་ལ་བརྟུང་པ་ལ་ནང་དུ་སྐྱོམ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གསུངས། ཉིད་ནང་དུ་སྐྱོམ། རྩོད་གི་
 ཕྱོགས་གཉིས་གང་དུ་ཐོང་ཟེ། ཕྱི་ལོ་ལ་དབུགས་གསུངས། དེ་ཕྱག་ཟེ། རྩོད་

མད་གིས་པོས་བྱས་པས་སྒྲུང་མེད། མཆོག་བྱ་བྱས་བྱས་པའི་ཁྱུ་མ་ན་ཆུ་ར་དབྱུགས་
 རན་མོ་མོ་ཏྲི་ཆེན་ལུ་ར་ལུ་ར་བྱུང་བས་ཁུ་ནས་ལུག་ཆེར་ལོག་པ་དང་། རྒྱུ་
 ལ་ལད་ར་ཡེད་ཡེད་ལུག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐམ་མོ་བཟང་བས་པས་དེ་བྱེ་མར་
 མོང་། ཚན་གའི་སྒྱུ་དེ་སྒྱར་སྒྱར་ལུག་པ་ལ་སྒྱི་བོར་ཆམ་མོ་བསྐྱར་པས་མགོ་
 སྒྲིང་གའི་བར་དུ་བྱིང་མོང་བ་རྒྱ་བ་ནས་བཟུང་། སྒྱི་བོར་མཆོང་རྟེན་གཅིག་བཞག་
 པས་རྒྱ་བ་གེ་དེ་ཡོད་སྒྲུང་། མིང་ཡང་དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཐུས་ལྡུ་མོར་བྱགས་མོ། །དེར་
 རྒྱ་ལ་འཁྱེར་མ་རྒྱ་མས་བཟུལ་བར་སྒྱར་རྟེ། བཟུལ་བ་མངས་པ་དང་། དེ་རྒྱ་མས་ན་
 རེ། ཁྱོད་མངས་རྒྱ་མ་པ་སྒྲིང་རྟེ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ཆེ། དེ་རྒྲིང་གིས་ན་
 མེས་མ་ཅན་བསད་པའི་ཤ་བྲག་རྩོད་མོས་མཆོང་པར་མ་བྱེད་ཅིག་བྱས་པས། དེ་
 རྒྱ་མས་གྱིས་བཟུང་དེ་སྒྱུ་བས་སྤྲུགས་པས་མངས་རྒྱ་མ་པའི་རྒྱ་ལ་འཁྱེར་མར་སྒྱར་
 རྟེ། །

གོ་མ་བན་དེ་དེའི་ཆོ་གུ་མོ་བ་རྒྱ་མར་པས་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ར་
 ལུལ་དུ་བཟང་ལ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ལ་མཚུ་ཁིར་བྱོན་རྟེ། དང་པོར་བརྒྱ་བྱུང་བ་
 རྒྱ་པོའི་བར་དུ་མངས་རྒྱ་མ་གྱི་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་མཛོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལུལ་བས།
 ལས་གས་པ་མང་བྱུང་དེས། གྱི་རིགས་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱལ་བས་ནི་རི་རབ་བྱུང་མལ་
 བར་རྒྱ་གཟུབ་སྟེ། མེས་མ་ཅན་ལས་སྤྱོད་གས་ལ་སྒྲིང་པ་ཡིན་པས་མངས་རྒྱ་མ་
 གྱིས་བྱུང་ལུལ་དག་ལ་བའི་བྱིར། ཁྱོད་གྱིས་མེས་མ་ཅན་ལ་གཞོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་
 བྱེད་པར་སྒྲིང་རྟེ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅིག་གསུངས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གསུང་
 བཞིན་དུ་བཞི་ཡི། རྒྱ་ཕྱོགས་མོ་མ་རྒྱ་མ་ན་ཆོ་ལ་མང་བྱུང་གི་དབང་ལྷག་གི་མིང་།

དེས་ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་གྱུ་ལྷ་མ་མཛོད། རྣམ་འཁྱོར་མ་གྱི་ན་མ་བཟོ་དེ་ལས་རྒྱན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་ན་བལ་ལྷ་མ་མཛོད་གྱི་མ་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་དགོས་ཆེར་བལ། ལུས་རྒྱལ་གྱི་ལ་
བསྒྲུགས། འདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པར་དགོང་མ་ཉེ་དུས་རྒྱལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། །དེར་
མོས་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ཡང་མོས་ན་འདུག་པའི་དུས་པ་རྒྱལ་པ་ལ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་ལ་ལུ་
བས། དེ་ནད་ལས་དྲག་ཅིང་རྒྱལ་པོས་འདི་ནི་མ་གཤམ་མཛོད་སྒྲིལ། འདི་དང་འབྲེལ་
ན་པོར་བལ་མ་མར་འོ་སྒྲིལ་སྒྲིལ། དེ་ལ་དག་འདུར་སྒྲིལ་པས་སྒྲིལ་ཤིག་སྒྲིལ་པ་དེ་
ལ་མི་རྒྱ་ལྷ་ཉི་རབ་རྒྱ་ལྷ་དང་མས་ལ་བལ་སྒྲིལ་པ་ལ་ཉེ་རྒྱལ་པོའི་དུས་པ་ཉི་དོ། །འདི་ལ་མི་རྒྱ་ལྷ་
ལྷ་བཟོར་དོ། །

སྒྲིལ་དཔོན་ཤིང་ཤོད་ཀྱི་ན་ན་གས་གསེབ་རྒྱ་སྒྲིལ་གྱི་ན་བསྒྲུགས་པའི་ཆོ།
ཤིགས་ངན་གྱི་ཕུ་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བསྒྲིལ་པ་དེ་ཆས་སྒྲིལ་དུ་བཟང་བལ། རབ་རྒྱ་ལྷ་དང་
མང་པོ་མཛོད་ཉེ་རྒྱལ་པོས་བསྒྲིལ་པ་ལ་སྒྲིལ་མི་མཐའ་པས་དེ་དག་གིས་བཟང་ས་
པས། དེ་སྒྲིལ་ནས་སྒྲིལ་དཔོན་ལ་རྒྱལ་པས་ཆར་བཟད་པའི་མོས་མི་དེ་འདུག་པར་
ཕྱོད་ཞིས་ཞལ་གྱིས་བསྒྲིལ་ནས་དེར་སྒྲིལ་ཉེ་སྒྲིགས་མཛུགས་ཀྱི་དང་པས་མཛོད་ཉེ་
རྒྱལ་པོ་མོ་ཞིགས་པོ། །ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུ་བཟོ་རྒྱ་སྒྲིལ་ནས་བཟོད་པར་
གསོལ་བས། གཞིག་ཕྱི་རབས་གྱི་རྒྱལ་པོར་པ་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པ་བསྒྲིལ་པར་བཟོད་
ནས་བཟག། ཁ་ཞན་རྒྱལ་པས་ལྷ་དང་མི་དུས་པས། དེ་དག་གི་གཏོ་བ་ཕྱི་རྒྱ་
དག་འབྲུག་པས། མི་ལུ་རྒྱ་པ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ་ལ་དེ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉི་དབང་རྒྱ་
མཛོད་ག་བཟད། དེས་ཀྱང་གྲུ་བཟོ་བཟོས་པའི་སྒྲིལ་གྲུགས་སོ། །

སྒྲིལ་དཔོན་མེད་གོ་བཟང་མོའི་སྒྲིལ་མ་མངས་རྒྱལ་པོ་སྒྲིལ་གྱི་ལོ་རྒྱལ་

[illegible]

ཞལས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པའི་རྩི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པར་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་ལུང་
མང་པོ་ཚོས་ཉིང་སྒྲིམ་པ་ལ་ནན་དྲན་མཛད།

དེ་ནས་ལུལ་དཔུ་མ་ནས་ཕྱོ་ཕྱོགས་སུ་དཔག་ཚད་སུམ་བུ་རྒྱུན་པ་ན།
ལུལ་གྱི་གོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་མཛེས་པ་ནགས་ཚལ་ཕྱིགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་
ཕྱོགས་གཅིག་ན། ལྷ་སྐྱུ་པ་གྱི་སྒྲོ་བ་མ་སུང་པའི་ཞལས་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་རྩི་རྒྱུད་ལ་
ཉིང་དྲུལ་པས་པ་རྩུ་ལུལ་པོ་བ་པ་སྒྲོ་བ་མ་དགུ་དང་བཅས་པ་ལ་ནོར་རྒྱན་མས་ཉིང་
བཞིན་གཤེར་གྱི་མ་ལ་བརྟུང་ད། ལུ་ཏིག་གི་དོ་ལ་ཕྱེད་ད། ཀྲུ་པ་ཆ་སུམ་
བརྒྱ་དེ་ལས་ལྷ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲོར་བཞིག་ཡོད་དེ། ལོངས་ལུང་བསྐྱེད་ནས་
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་རྣམས་ལྷོར་པ་ལུང་པ་སུམ་པའི་མཐར་ཕྱིན་
པར་མཛད་དོ། ཀྲུ་མ་དེར་རྣམས་ལྷོར་མ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་པའི་སྤྱོད་པར་རྒྱ་
བ་ཕྱེད་ཀྱི་པར་དུ་མཛད། དེ་ལྷ་པོ་ལའང་ཀྲུ་དེ་གོ་ན་ཉིང་མཛོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་
པས། ལྷ་མ་སུང་པའི་ཞལས་ལ་ལུས་པས། དེའི་ཞལ་ནས་དེ་ནི་མོ་པོས་ཀྲུ་མ་
རྟོགས་ཞེས་གསུངས་པས་ལུགས་ཆད་དེ། རང་གི་ལྷག་རྒྱུ་མ་སྐྱོགས་བམ་གྱི་
གཞུགས་སུ་བརྒྱུར་དེ་མཁུ་པ་དུ་བརྟགས་ནས། དེ་ཇི་གདན་གྱི་རྒྱ་གུ་བའི་ཞེས་བྱ་
བའི་ནགས་སུ་ཕྱིན་ནོ། ནགས་དེའང་སྐྱག་ཕྱེད་ལ་མོགས་པས་གང་བ་ཉིང་དྲུ་
འཇིགས་པ་སྐྱེ། དེར་རྒྱལས་ལ་སྤྱིར་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་ལ་རྒྱ་བྱིས་ཕྱོགས་པའི་
མེས་མ་ཅན་རྣམས་ལ་ལོང་པའི་ནགས་ཉོན་ལོངས་པའི་གཅན་གཟན་གྱིས་གང་པར་
གནས་པ་ཡིན་ལ། བདག་ཀྲུ་དེ་གོ་ན་ནགས་པས་དེ་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ལྷ་དུ་གུ་བསྐྱུ་བའི་རྟོག་ལ་ལོང་པར་རིགས་མོ་སྐྱུ་ནས་རྒྱ་བ་དུ་གུ་ལའང་པ

ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་གྱ་བ་ཡོད་ཅིང་ལུང་
བསྟན་གྱུང་། བཅོམ་བས་དགེ་སྟོང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མིང་ཚོས་ཤོས་ལ་མེད་ཀྱས་ནས་
ཤིང་མི་ཤིང་འདུག་གོ། ཁྱེད་ཀྱིས་ལུ་འཛིན་པར་གསོལ་བས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དེར་
མོང་། དེ་ནས་སྟེ་གཞིང་ཅེས། དེར་གྱིན་པ་ན་རྒྱུང་མ་ཤམ་ཐབས་པ་ཤིག་དང་གྱི་མོ་
དག་མེ་ཤིག་ལས་མི་སྟངས། དེར་ཁོ་བསྟེ་བས་ནས་ཤིང་གི་རོལ་ནས་ལུས་པའི་
འབྱ་སྟོན་ཐུབ་གང་དེ་ལ་གཏད་དེ་ཚོས་ཤིག་ཅེས། དེ་ལྟར་ཀྱས་པ་ན་དམ་ཤེས་ལུ་
འཛིན་པ་འདི་ཡིན་གྱི། འདི་ཅེ་ཅེར་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྱིན་མོ། ཁྱེད་སྟོབ་དཔོན་རྒྱུང་ཅད་
མེ་ཚོས་ཀྱུ་རྒྱར་ཏོ། ཁྱོད་གཞི་བ་གྱ་བ་འདི་བ་ཡིན། མོས་ཉི་མ་གྱི་དཔར་ཅེ་ཤིག་
ཅེས། ཅོས་པ་དང་སྒྲ་དེ་ཤིག་ལ་དེ་ལྟར་མི་སྟངས། བཅོམ་ལྟན་འདས་འཇམ་པའི་
དེ་ཤི་དེ་ལ་འཁོར་ཀྱུ་རྒྱར་ཏོ། ཁྱེད་སྟོབ་དཔོན་གྱིས།

རྒྱུད་ནི་མེ་མས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡབ་སྟེ་ཡུམ་ཡང་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱིས་བདག་ལ་
མོགས་པ་འཇིགས་པ་ཆེ་ལས་སྟོབས། འགྲོ་བའི་དབང་པོ་ཤི་བཅུན་རྒྱུད་ཀྱིས་ལྷུག་
བསྟུན་ལེས། འཇམ་པ་གསུམ་གཏོང་གྱི་དེ་ཆེ་ལས་ཆེ་རྒྱུད་སྟེ་ཁོ་སྟོངས། ཤེས་ཀྱི་
བལ་མོགས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དབང་བསྟུར། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་ཀྱུ་རྒྱུད་དེ། ལྷལ་འཕྱོར་བཞི་པ་ལེ་ལེས་ལ་དབང་བའི་ལྷལ་
འཕྱོར་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་འཇམ་པའི་དབང་མ་གྱི་ཁྱལ་གྱི་ལུང་ལེགས་པར་བསྟན་ཅིང་བསྟན་
བཅོམ་སྟོབ་པར་གནང་བ་སྟེན་པས། དེ་ཤི་གང་ན་ནས་རྒྱུད་གྲགས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
སར་དབང་ཆེན་པོ་ན་པོ་ཆེ་བའི་ལུག་ཅེས་པར་གནས་བཅས་ཏེ་སྟུབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་

པོའལ་མོགས་པ་ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྩོམ་པ་ལུ་བཞི་བརྩམས། གཞུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 དེ་གནས་མ་གྱུར་ཅེས་གྲགས་ལ། དེའལ་རྩོལ་མའི་མཆོག་བཙུང་། དེ་རྩམས་
 ཀྱི་ནང་ནས་ཆེ་བ་མར་སྟེ་མཛོད་བཟང་པོ། རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བཞེས་གཉེན། ལྷག་ཅན་
 འཛིན་བཟང་པོ། རྩི་བཤེས་ཆེན་པོའོ། །བཙུང་བཞུད་ཀྱི་ནང་དུ་དམན་པ་ཞགས་
 ཀྱང་གཏོགས་ལ། དེས་ཞལ་ལུང་གི་འབྲེལ་པ་འདྲ་བའོ། །

༥ རྒྱ་གར་ཤར་རྩོགས་ལུ་དར་རྩལ་གྱི་རྩོར།

དཔེ་རྒྱ་གར་ཤར་རྩོགས་ལུ་དར་བའི་རྩལ་ནི། རྒྱ་གར་ཤར་རྩོགས་མཆོར་
 གྱི་རྒྱལ་བསམ་ན་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་པོ་བྱང་ལུན་ལུ་མཆོགས་པ་དེ་ན། རྒྱལ་པོ་
 རྒྱ་གནན་ལས་རབ་གསལ་ལྷ་བའམ་ལྷ་བའི་གོ་རྟེན་ཀྱང་ཟེར་ལ། འགལ་
 ཞེས་ལས་རྒྱལ་པོ་ཅེས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། ཅོད་ང་ཨྱུལ་དུས་ལས་སྐད་ཀྱི་འགྱུར་
 བར་བཟང་པོ། རྒྱལ་པོ་དེ་དེ་ཤེས་པའི་སྒྲུབ་པ་བཟང་པོ་དང་རྒྱན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་པོ་
 བྱང་གི་ཡང་སྟེངས་སུ་སྟེགས་པས་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་བཙས་པ་བསྟེ་སྟེ་བཏུས་པས་
 དོན་མ་འཛུལ་ལ། ལུལ་དཔེ་ཕྱི་ནང་གི་མཁས་པ་དག་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མ་
 གྱུར་ནས། རྒྱལ་པོས་མཆོད་དེ་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་སུ་གསོལ་ལ། འདི་དག་གོ་དོན་
 འཛུལ་བཞིག་བྱུང་ན་ཅིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ན་མི་ལས་དུ་ལུལ་དུས་ན་ཁྱིའི་རྩོལ་དཔོན་
 ཀུ་ཀུར་ཅེས་བྱ་བ་པོ་དཀྱི། དེས་རྩོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྟོག་ནས། མད་
 འབྲུལ་ལ་རྩོལ་དཔོན་དེ་རྒྱན་དངས་པའི་པོ་ཉ་བཟངས་པོ། རྩོལ་དཔོན་ཡང་དོ་
 མཆོར་ནས། གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་ཞེས་པར་གྱུར་ན་ལེགས་པོ་དཀྱང་། མ་འཛུལ་
 ན་དོ་ཆ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུབ་ནས་སྟེགས་པས་འགལ་ཞེས་བསྟུར་བཞིག་སྒྲུབ་ཏེ་པོ་ཉ་

[illegible]

དེ་དང་སྔོན་མའི་མཆོག་པོ་ལ། གཙོ་པོར་ཡོག་པ་མཉམས་པ་མི་གསུམ་
 རྩིས་གསུམ་རྟེ། སྔོན་དཔོན་ཀུན་དག་འཕྲིད་པོ་དང་། མངས་རྒྱས་གསུམ་
 ལ་ རྒྱུ་ལ་སྟེན་གཞིར་མོ། །དཀར་རྒྱུ་གསུམ་རྩིས་རྒྱལ་པོ་འདི་གར་སྤྱོད་པོར་
 བྱེད་པ་མི་མོ་རི་ཅུ་མངས་རྒྱས་གསུམ་གསུམ་ནས་པོ་ཉི་ཤུ་མུང་ཅེར་རྟེ། དུམ་ཁོར་ལ་
 དང་དུས་ལྔ་ཆེས་པས་མི་འཐད་དོ། །འད་ལུགས་ནི་དེ་ཉི་སྔོན་མའི་རབས་ལ་
 བཟུངས་ནས་མཉམས་པ་དེ་ཉི་ཤུ་མུང་ཅེར་ཙམ་མོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉི་སྔོན་

དཔལ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་དང་པལ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་ཐོབ་། དེ་འདྲི་དབང་གིས་རྒྱ་གར་ལོང་།
རྒྱ་གར་ལོང་ནས་ཉན་མ་ཐན་མང་དུ་འཛོལ་། དེ་དག་གིས་སུ་ལ་ཐོས་རྒྱུ་དཔལ་ལོང་།
པལ་། ཐུང་ལོ་རྒྱུ་དག་ལ་སྤྱི་དཔོན་ཐོས་ཟེར་། དེར་ལོང་ཐོག་ལས་པ་རྒྱ་མམ་ན་
རེ། དེ་ནི་དེད་རང་གི་ལུ་ལ་ན་པལ་ལོང་ཟེར་། དེ་ནས་ལོ་ག་པ་དང་།
ཐུང་ལོ་རྒྱུ་པོ་ལ་ཐུང་ལོ་དགོན་པ་ན། སྤྱི་དཔོན་རྒྱ་དག་ལ་སྤྱི་དཔོན་ལ
མཐུ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་པལ་ལོང་ཟེར་། དེ་རྒྱ་དཔལ་ནས་ཆོས་ལུ་དགོས་ཞེས་
གསོལ་པས། རྒྱ་པོ་དཔལ་ལོང་ཉེ་ལོང་ལ་པལ་ལོང་ནས་རྒྱ་དཔལ་། འོ་ཅེས་ཞེས་
གསོག་ལག་ལང་གི་གནས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལོང་ནས་། མཐོང་པའི་པལ་ལོང་པོས་
པལ་ལོང་ནས་ཆོས་ལུ་དཔལ་ལོང་དེ། རྒྱ་དཔལ་ལོང་།

འོ་ཅེས་ན་གསོག་གི་ཞོར་། འཛིག་ཉེན་གསུལ་པོ་དག་ལ་ཐེད་པ། ལྷ་
རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་ལས་པ་དཔལ་ལོང་གི་གནས་། དཔལ་ལོང་གསོག་ལག་ལང་ཆེན་དུ། འ
ཞེས་ལོ་གསུལ་ལ་ལོང་པོ། དེར་སྤྱི་དཔལ་རྒྱ་མམ་གྱིས་གསོལ་པ་པལ་ལོང་པས་རྒྱ་
པལ་ལོང་པ་པོ་ལོང་པར་དཔལ་ལོང་ཉེ། རྒྱ་དཔལ་ལོང་པོ་དཔལ་ལོང་གི་
དང་། དེ་ཉིད་ལྷ་ལ་པལ་ལོང་ལ་ལོང་པ་ཆེ་རྒྱ་དཔལ་ལོང་དེ་ཞེས་གསུལ་
པོ། སྤྱི་དཔོན་ལ་རྒྱ་ལོ་ལོང་ལོང་། དཔལ་ལོང་། དེ་ཆེན་པོ་ལོང་། ལོང་ལོང་
ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་། ལོང་ལོང་།
ལོང་། དེས་རྒྱ་དཔལ་ལོང་པོ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་།

སྤྱི་དཔོན་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། སྤྱི་དཔོན་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་།
དང་། དེ་འདྲི་སྤྱི་དཔལ་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་། འཛིག་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་ལོང་།

དང་། ས་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་མ་གསལ་པ། དེ་ནས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲེགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་
 ཅི་ཡང་མ་གོ་ནས། ཐོས་པ་རྒྱུད་པ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་
 རང་ག་ནན་གྱི་བྱུང་མཆོད་མཆོད་པ་ཅན་དང་། རྒྱུད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གཤིས་དང་མེད་
 སྒྲོབ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་ས་མོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་
 ཏེ། འཆད་ཉན་ཡང་ལེགས་པར་མཛད་པོ། །དེ་ནས་ཡང་དག་པོའི་གསལ་བཞེད་ནས་
 དཔེན་པར་མཛད་པར་བཞག་པ་ན། མེས་པ་བའོ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེན་པའི་ཡུན་ཅིང་
 ཡང་གནས་པར་མ་རུས་ནས་སྤྲགས་སྒྲོ་གྲོ། ཐོས་པ་མང་པོ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཡུལ་འབྲུག་པ་བསྐྱེད་ནས་གངས་ཏི་སེལ་སྒྲོམ་དུ་ཕྱོར། དེ་ནས་
 སྤྲུལ་སྤངས་པར་མ་ཁལ་སྒྲོད་དུ་ཕྱོར་ནོ། །དེའི་སྒྲོབ་མ་དུ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་པ་དཔལ་
 སོགས་སོ། །

ཤུ་བཞེས་གཏེན་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ཤུ་མོད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་གཞི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲུ་
 བའི་འབྲུལ་བའོ་མཛད་པ་གསུང་ལུགས་ཀུན་ལ་མ་གསལ་བའི་བྲགས་པ་ཅན་དེས་བྱུང་
 མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ལ་གསུགས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁལ་ལ་སོགས་པ་
 མཛད། འདིའི་ལུགས་ཁ་ཆེར་དར་པོ། །

༥ བོད་དུ་དར་རྒྱུ་ལ་གྱི་སྒྲོམ་།

རྒྱལ་སྒྲོགས་ཨུ་རུ་། ལྗོངས་པུས་མ་ཆེར་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས་འཕྲོས་
 ནས། བོད་དུ་བྲགས་པ་གསལ་དུ་གསལ་རྒྱུ་ཆེད་མའི་ལོ་རྒྱུ་ལ། བཀའ་གཏེར་གཤིས་
 སུ་བྲགས་པ།

དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱུད་པ། དིག་པོ་མཛད་པའི་བརྒྱུད་

གཞིན་སྒྲིག་གཞུག་པོ་མ་ཐུང་མ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་མཉམས་ཅད། ཕྱག་ཀྱང་གཞིན་
 རོལ་ཟིལ་འོག་ཏུ་མཛུགས། རང་རང་གི་ཚུགས་མཛོད་མ་གསོལ་དུ་སྒྱུ་བ་བཞེས།
 བཀའ་འབངས་བཞིན་པར་རྒྱུ་ལ་ཡེལ། ལངས་རྒྱུ་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་སྤྱོད་པར་ཆད་
 ཕྱུག་ཏེ་དཔལ་ཀྱི་བསམ་ཡམས་བཞེད་ས། རབ་ཏུ་གནས་པ་མཛོད་པས་ཐོད་ཁམས་
 བདེ་བ་ལ་གོད། བསམ་ཡམས་མཛོད་མས་ཕུའི་ཕྱག་དཔར་ཀེའུ་ཚང་དུ་སྒྱུ་བ་པ་ཆེན་
 རོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ། ལས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཤི་འབངས་སྒྲིག་
 པར་མཛོད། གསང་སྒྲགས་འབྲས་ཕུའི་ཐོག་པ་ལྷན་ཏུ་གསང་བ་དཔལ་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་བསྒྲུབ། མཛོད་རྒྱལ་གསུངས་མར་བསྒྲུབ། སྒྲགས་ཚང་མེད་ཀྱི་བསམ་ཡམས་བཞུགས་ཀྱི་
 ཕྱག་ཏུ་གཞུག་པའི་སྒྲུབ་པས་བདུད་དང་དཔལ་སྒྲིབ་ཏུ་ལ། གནས་ཆེན་གངས་ཕྱག་
 རྒྱམས་སུ་གཞེར་ཆེན་དུ་མ་སྒྲུབ་ཏེ། མཛོད་མ་པའི་མེས་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་
 སྒྲུབ་པ་ཕྱེ་ལ་དེ་ཤི་ཕྱོགས་དུ་འཇེས་ཕྱོགས། །

ཐོད་ཀྱི་གངས་ཆེན་བཞིལ་སྒྱུ་བ་པ་མཛོད་པ་དང་། ཕྱག་ཕྱག་ཆེན་རོ་བརྒྱུད་
 ལ་ཡང་དཔེན་མཛོད་པ་དང་། ཚུགས་བཞིའི་ཕྱག་ལ་ཞབས་ཤེས། ཡོངས་སུ་
 བྱགས་པའི་མཛོད་ཆེན་བཞིལ་ཕྱག་ཤེས། ཕྱོད་ཚུགས་མཛོད་པའི་ཕྱག་ལ་སྒྲུབ་ཤེས། སྒྲ་
 ཆོབ་རིགས་ལྷ་ཐོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག་སྟེ། ཞིབ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། དབང་
 དང་། ཕྱག་པོ་རྒྱལ་པ་བཞི་ཡིས་ཐོན་མཛོད་མ་པ་གཞུག་དཀར་པའི་མེས་མཆོད་མཉམས་
 ཅད་ཞབས་ཀྱིས་འབྲུག་པར་མཛོད་ཏེ། མཆོད་མང་ལུག་གུང་ཐང་གི་པར་དུ་རྒྱལ་པོ་
 འཁོར་དང་བཅས་པས་བསྒྲུབ་ཏེ།

ནངས་ཤེ་དགོངས་ཤེ་ཐོད་ཀྱི་དོན་ལ་བཞག། ཁྱི་ཐེར་འཆར་སྒྲུབ་མཛོད་མ་

[illegible]

५. मधुपारदरुच्युतीश्वर।

[illegible]

འགྲེལ་བཤད་སྟོང་ཕྱག་ཕྱག་ཅུ་པ་མཛོད་དེའོ་གཞིག་བཤད། ལྷན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་
ལོའི་རྒྱལ་ཁྲལ་སྐུ་ལ་ལྷ་དབང་རྒྱལ་ལམ་གཏོང་དེ། རང་ཉིད་ལྷ་ལོ་ཅན་དུ་
གཤེགས་པོ། །

སྐུ་ལ་ཐོག་ཕྱིར་ཤོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐུ་ལ་གཤེན་རྩེ་མཐར་ཕྱེད་གཟི་བཙུང་
ཅན། སྐུ་ལ་ལོ་ལ་རྒྱ་བས་ཕྱིན། རུགས་ཕྱེད་ལྷ་འི་དབང་ཕྱག་། ཤེད་ལ་ཕྱེད་སྐུ་
ཚོགས་བཀུགས། བས་སྐྱིད་ལྷ་འི་དབང་ལྷན་དང་། དེའི་ལྷ་ལོ་སྐུ་ཚོགས་ལུས་ཀྱི་
མཐལ་དུ་འཇམ་པའི་དབྱེད་སེལ་ལྷ་ལྷན་པའི། ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་ལ་
པའི་སྐུ་རྒྱལ་པའི་རིགས་ཚེན་པོ་དགུ་བརྒྱ་ཅུ་ཕྱག་ཏུ་སྐུ་ལ་འིན་པོ་ཆེའི་ཚོན་པན་ཚེན་
པོ་བཅིངས་པ། རྟོང་ཕྱེད་པའི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འབས་ཀྱི་པ་རྩོལ་ཕྱག་ཕྱས་
པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་གྲགས་
པོ། ཤེས་རྒྱལ་ལ་བཟུང་ནས་ལོ་ལོ་དགུ་ལྷན་ཞི་ཅུ་པའི་རྒྱན་བཤད་ལ། བརྒྱལ་
ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་བསྐྱུས་པར་ལུང་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་
པར་གཟིགས་ནས། དཔོན་རྒྱལ་པའི་ཁྲལ་ཉི་མའི་ལོང་རྒྱལ་ལོགས་པའི་ཚོངས་པའི་
དུང་སྟོང་རྣམས་ལ་བཀའ་ནན་ཚེན་པོ་མགོ་བོར་རྡོ་རྒྱུད་བལྟར་པ་བཤདས། དེ་དག་
གིས་གཡུ་པའི་རྟོང་སྐྱེད་ལ་ཉེ་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་ཕྱིན་ནོ། ཉི་མ་བརྒྱ་བཙོང་
པའི་མཐའ་ལ་ནགས་ཚལ་ཤིངས་པོར་རྒྱགས་པ་ན། རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་རི་ལྷོར་
ཚོངས་པའི་དུང་སྟོང་འདི་དག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་མོང་ན། རྟོང་ཕྱེད་ཕྱག་དགུ་
བརྒྱ་ཅུ་ཕྱག་ན་གནས་པའི་སེམས་ཅན་མི་བཟང་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་འགྲུར་
ཏེ། འདིར་རྡོ་རྡོ་མེག་པར་གསུངས་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་

མའི་ཡིད་ཀྱི་མཛུགས། མའི་དབང་ཡུལ་དེ་ལ་གསོལ་བ་བསྟུན་པ་ལས། དེས་ཀྱང་ཞུས་
 གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་བཤེས་ཀླག་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཤི་ཤིའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་མཛོད་པས་རིགས་ལྷན་ཞེས་བྲག་ལ་སོ། །དབང་
 བསྐྱར་པའི་དུས་དེ་ན་འཇུག་པའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་གྱི་གསོར་
 ཚོངས་པའི་བྱང་ཕྱོད་ཁྲེག་ཕྱག་ཕྱེད་དང་པའི་ལོ། །དེར་ཉི་མ་དེ་གསལ་ཏུ་བའི་རྒྱུད་ལ་
 འཕྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྒྲེབས་རྒྱུར་གྱི་ཁོལ་གསལ་ཕྱོད་ཕྱག་གཅིག་དང་མུམ་ཏུ་ཕྱག་པས་
 དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བསྐྱར་བར་མཛོད་པས།

འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོན་ལྟ་ལོ་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་འཇམ་གྱི་
 རིགས་ལྷན་དེ། འིི་འཇམ་དབང་བསྐྱར་ཕྱིན་ནས་མཆོད་དག་ཐུག་པའི་རིགས་རྣམས་
 དག་ནི་རིགས་གཅིག་དག་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། རྟེན་གསུངས་སོ། །དེའི་ལོ་
 རྒྱུ་ལྷི་ཉལ་གང་གི་སྐལ་ལྷ་མོ་སྒྲོལ་མའི་མངལ་དུ་བསྐྱུངས་པ། འཇམ་རྟེན་
 དབང་ལྷན་གི་སྐལ་པའི་སྐལ་ལྷ་དག་པོ་ལ་རྒྱལ་པོ་བསྐྱོས་ཏེ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་
 རྟེན་པས་འགྲེལ་བཞད་བྱེད་པ་པད་དག་པའི་རྟེན་གསུངས་ལྷན་པ་ལྷ་ལྷི་མ་གྱི་
 པར་བསྐྱལ་ཏེ་སྐལ་བ་བསྐྱུས་སོ། །

ཕད་དགར་སྒྲིམ་འབྱེད་པ་དེ་ལ་མེད་པའི་ཁོང་ཅེས་པ་ཤོ་ལོ་གསུང་བྱས།
 བཙུན་ཏིམ་པ་མཛད་དེ་ལོ་བརྒྱུད་བསྟེན། དེས་པ་བཟང་ལོ། རྩམ་རྒྱུ་ལ། བཞེས་
 གཉེན་བཟང་ལོ། ལུག་དམར། ལུག་འཇུག་རྒྱལ་ལ། ཧི་མ་གྲགས་པ་ལ། སི་ཐུ་
 བཟང། རྩམ་ཚེ་རྩམ་རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་དགར། ཧི་མ། ལྷ་ཚོགས་གཞུགས། རྩ་
 ལོད། ལྷ་མཚན་ལས། ལ་རྫོང། དཔལ་རྫོང། མེད་གོ། རྩམ་གཞོན། རྫོགས།

པོ་ཆེ། མ་ལག་གསལ་པ། མི་འི་མེད་གོ། དབང་ཕུག་ཆེན་པོ། མཐའ་ཡས་ཀྱི་མ་
 རྒྱལ་ཏེ། འགྲོ་པ་ཆེན་ལས། དེ་གཤིན་རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བུར་གཤིན་ཇི་མཐའ་བྱེད་ལ་
 མོག་ལ་པའི་ཁྱོ་བོ་བརྟུང་དང་། ལའི་སྤྱིང་པོ་ལ་མོག་ལ་པའི་བྱུང་རྩལ་མེས་ལ་དཔའ་
 བརྟུག་སུམ་པོ་རྒྱལ་ཏེ། གཤིན་ཇི་མཐའ་བྱེད་ལ་མོག་ལ་པ་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་
 གི་པར་དུ་བྱུང་རྩལ་མེས་ལ་དཔའ་བརྟུག་སུམ་པོ་དེ་དག་ལུང་བརྟུན་ནོ། །ཞེས་ལུང་
 ཡང་རྩ་རྒྱུད་ལས།

གཤིན་ཇི་གཤིན་མོག་ལ་ཁྱོ་བོ་བརྟུང་། །དེ་བར་བྱུང་རྩལ་མེས་ལ་དཔའ་
 གཤན། །བརྟུག་སུམ་དེ་དག་རིམ་པ་ཡིས། །རིགས་ལྡན་རིགས་ལ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར། །ཞེས་པ་ད་དགར་ནས་དུག་པོའི་པར་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ། གཤན་ཞེས་པ་
 འཇམ་དབྱུང་ལ་དང་སྟུན་རམ་གཅིག་ལ་གཉིས་ལས། གཤན་ཞེས་པ་ལ་མེས་ལ་དཔའ་
 དེ་གཉིས་དོར་བའི་བརྟུག་སུམ། ལྷུ་པ་གཤི་ལྷུ་པ་ལྷུ་མ་ལྷུ་ར་ལས་ལྷུ་ལུ་ལུ་འི་ཡིན་པར་
 འཆད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །

དེ་ནས་གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ནས་སྒྲུར། །དེ་སྒྲུལ་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་
 ཅན། །རིགས་ལྡན་དུག་པོ་འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །སྒྲུལ་ལས་རྩ་མཆོག་ཉིང་འཛིན་
 ཇིས། །སྒྲུ་རྩྱའི་རྩོམ་ནི་མཐའ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་རྩ་དུག་པ་ལ་འཇམ་
 དབྱུང་ལ་གྲགས་པ་ཉིང་རྩ་མ་རྒྱལ་ཇི་སྒྲུལ་སུ་འབྱུངས་ཏེ། །རིགས་ལྡན་དུག་པོ་
 འཁོར་པོ་ཅན། །དེ་ལྟར་རྒྱ་བཟང་གི་ཡལ་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་པོད་མི་མེ་པའི་རྩོམ་ཇི་རྒྱལ་
 པོ་བདུན། །རིགས་ལྡན་ཉི་ཤུ་རྩ་དུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོར་བསྐྱོམ་ནས་ཁོ་བརྟུ་
 རྒྱལ་མིང་རྩྱོང་། །བརྒྱལ་དེ་རང་ལ་རྒྱལ་ལ་གཏད་ནས་སྒྱུ་པ་པ་བསྒྱུ་བར་མཛད་པ་

ཡིན་ལ། དགུང་ལོ་འདི་ཙམ་ནས་རྒྱལ་མཚའ་ལེགས་པ་ལུང་གིས་མ་ཁྲིན་པས་འཆད་
པར་དགའ་ལོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་རྒྱུ་དན་ལས་འདས་ནས་ལོ་དུག་བརྒྱན་པ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་
པ་ཕྱོད། དེ་རྒྱལ་མཚའ་ལེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་ལོ་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་ཆི་འོ་
ཆོས་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་བསྐྱབས་པ་གུལ་སྟེ་གྲུ་གྲོའི་ལུགས་བརྒྱམས། ལུགས་དེ་ལ་
ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཆོས། ལུ་སྟེ་གས་པ་སྟེ་ལུ་ལོ་གས་པ་ལྷ་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་
བར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ལྟའི་ཆོས། གེག་པ་གསུམ་ལ་ནི་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཞེས་
གྲགས་ལོ། །ཡང་དགའ་རྒྱལ་མཚའ་ལེགས་ནས་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱན་པ་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་
ཆོས་དེ་ལས་གས་པའི་ལུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕུང་ལ། དེ་ནས་བརྒྱད་དང་ཆ་གཅིག་
ན། དེ་གས་ལྷ་ན་རྒྱལ་དགའ་རྒྱུ་གཅིག་མཛེད། དེ་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱད་དང་ཉེར་
གཅིག་མཛེད་བན། དཔལ་དང་པོའི་མངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ལུལ་དུ་ཕྱོན་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་ཕྱི་ལོའི་རབ་ཕུང་ནས་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཆོས་གི་བར་དུག་ཆུ་སྒྲོར་དགུ་དང་ལོ་
བརྒྱ་བཞི་མཛེད། ད་ལྟ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གོའོ་རྒྱལ་མཚའ་བརྒྱགས་ནས་ལོ་གྲངས་ལྷ་བརྒྱ་
རྒྱ་བདུན་པལ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ནི་ལོ་ཞིག་སུམ་ལྷག་པའི་དུག་བརྒྱན་པ་ལོར་ལོས་སྒྲུར་བ་ཆེན་པོ་དུག་པོ་
ལོ་ལོར་ལོ་ཅན་ཕྱིར་ལེགས་ལ། དེ་ནས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ལ་རང་དུ་བརྒྱགས། ད་
གཅིག་པལ་དཔུང་གི་ཆོགས་ཡན་ལག་བཞི་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷ་ལ་ནས་ཕྱོད་
ནས། ལོ་གསུམ་ཆུ་པོ་སྟེ་ལོ་ལྷག་པ་དུ་གྲུ་གྲོའི་ལོ་ལོ་ཕྱོགས་ལྷ་ལ་མ་ཡིན་པའི་
འཇམ་པ་ཕྱིར་པལ་ཆེན་པོའི་ལོ་གསུ་རྒྱག་པས། དཔུང་ཆོགས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱིས་

[illegible]

དེས་ན་ཡུང་ལམ་མངས་རྒྱུ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་ཚུན་ལ་སྟོང་དང་།
 ཉིས་སྟོང་དང་། ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱད་དང་། ལྔ་སྟོང་གནས་པར་མཁན་པ་སྒྲ་བུ་མོ་
 མཆི་དགོངས་གཞི་རྩུང་མ་ཚེད་པར་ལ་སྐྱར་བརྟགས་ན། འགལ་བའི་ཡུང་མོར་
 འགྱུར་ལ། མཁའ་ཚེར་ལྔ་སྟོང་དོན་ལ་གནས་པར་འདོད་པ་ལའང་འདིས་གནོད་
 ཅིང་། དེའི་ལྔ་བརྒྱུ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲ་གདུང་གི་དུས་སུ་མཁན་པ་ལ། དགའ་བའི་

པའི་ན་རྒྱུ་རྟོགས་པ་མཛོད་པ་ལ། ལའང་ལམ་པའི་མི་ལོ་དུག་བརྒྱ་ལ། གནས་བརྟན་
 རྒྱུ་པོ་བརྟན་དུག་འདུལ་ནས་སྒྲུག་དུང་གི་མཚན་རྟོག་མཚན་པར་བཤད་པས་གཞི་
 རོ། །དེས་ན་བསྟན་པའི་གནས་ཚད་འདི་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་མེད་དགོས་
 ཏེ། རེག་པའི་ཁྱེད་པར་རྒྱུ་མོ། །སྟོན་པའི་འདས་པའི་དེང་མང་མན་ལ་སུམ་སྟོང་
 ལ་མོ་གས་པར་སྒྲུབ་པར་འདིས་མ་དག་པར་གོ་རུས་ཡིང་། འདིར་པར་གི་ལུགས་
 ལ་སྒྱུར་བར་དེ་གི་བསྟན་པའི་དུས་བའི་ལ། འོ་གྲངས་སུམ་སྟོང་རྟོག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་
 རྟོག་སྟོང་བའི་བརྒྱ་དང་རྩ་བརྒྱུ་དུག་འདས། ད་ལྟ་ཅ་བདུན་པོ། །འདི་དང་རྒྱ་
 གར་རྒྱུ་སྟོང་དཔོན་རྣམས་རྒྱུར་བས། རྒྱ་ནག་གི་ཡིག་ཚད། གཞི་དང་པར་ཅན་དུ་
 བསྟན་པ་དར་བའི་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ཀུན་ལ་ཐུན། རིགས་ལྡན་རྟོག་རྒྱ་ལྟར་འདོད་
 པ་དག་ལ། འོ་གྲངས་བརྒྱ་བརྒྱར་རྩེ་སྟོན་པ་དང་། གྲུ་གྱའི་གནས་ཚད་སྟོང་
 བརྒྱད་བརྒྱར་གསུངས་པ་གཞི་དང་པས། འོ་བརྒྱ་པ་གཅིག་འཁྱིག་མི་ཐུབ་པའི་སྟོན་
 ཡོད་ན། །

དེ་ནི་དེ་ལས་གས་པའི་ལུག་དུ་སུས་སྟན་བྱངས་ལ་དུས་ལོར་བ་ཀུན་ཅི་ལུ་
 པ་རྒྱུ་རྟོག་པ་ལ་ཐུན། དེ་དང་དུས་ཞབས་པ་གཅིག་གས་མི་གཅིག་ལ་མི་ལ་ཐུན།
 ར་བ་རྣམས་མི་གཅིག་ ཅི་ལུ་པ་ལ་སྟོང་མ་ཐམས་པ་གཅིག་ རྒྱུ་པའི་འདུང་
 གནས་སྒྲུལ་པ་ཟེར་བའི་སྒྲུབ་ཅོང་གཅིག་ །ཐུན་ལར་འདུངས་པའི་པ་རྒྱུ་རྟོག་
 ཞེས་པ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་བྱུང་། ཕྱི་མས་དུས་ཞབས་རྟོག་པོ་ལ་འཛིན་པ། འཕྲོ་ ཅི་
 མི། རྒྱན་པོ་རྟོག་མོ་གས་སྒྲུར་བས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ནགས་ཀྱི་ཡིན་ཅེན་རྣམས་ལ་ཐུན་
 པར་གཅིག་རྒྱ་བཞེད།

དེའི་ལོ་རྒྱུ་མ་ནི། ལར་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུ་ལ་ན་རྒྱུ་ལ་ཤི་མར་དྲན་བྱ་བ་རྒྱུ་ལ་མི་དྲི་
 རྒྱུ་ལ་ཤི་དུས་ན། རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ཆར་འཕྱོར་བ་ཞིག་རྒྱལ་ཆོན་དང་ལྷན་པའི་དུས་
 ལ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མ་དོག་ལྷོན་པོ་མིག་གསུམ་པོ་དང་པ། ལག་ན་ལོང་གི་པའི་དོ་ཨོ་
 ཐོག་ལ་པ་ཞིག་ཕྱུང་ནས་ཆར་ཉོས། དེའི་རུབ་འདུག་སྟེ་རྒྱལ་འཕྱོར་མ་ལ་ཆགས་པ་
 ལྟར། མོ་རང་མ་ལོང་གི་དོ་ཨོ་དེའི་པ་ན་འདུག། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་མི་ལྟར། འདི་ཉིད་
 དེས་པར་མི་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་ནས་དོ་ཨོ་དེ་བྱུང་ས་པས། འོད་ལྷོན་པོར་བྱས་ནས་ལག་པ་
 ལ་ཉོས། དེ་ནས་པོ་དུས་ན་བུ་ཞིག་ཕྱུང་། པོ་བདུན་པོ་ན་ནས་མཇུག་དེ་ཕྱིད་ནས་རྒྱ་
 གར་བྱུང་ཕྱོགས་ལ་བརྒྱུ་ལ་ར་ཕྱིན་པས། ལམ་དུ་དགོ་སྒྲོང་ག་རྒྱུགས་བཅུང་པ་མོས་པ་
 བརྒྱན་ཆོག་མི་ལོས་པ་ཞིག་དང་ཕྱད། ལྱ་ལོད་ལ་གནང་ཟེ། དེ་ལ་ཕྱིན། དགོ་
 རྒྱུ་ལ་བྱས། ཉི་མ་རེ་ལ་སྒྲོ་ག་བདུན་ལྷོང་བདུན་ལྷོང་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཕྱུང་པས། དེ་ག་
 པའི་གནས་ཆས་མ་ཆར་དང་། རྒྱུད་སྟེ་ལ་མ་པས་པར་བྱུང་། དགོ་སྒྲོང་དེ་ན་རེ་དེ་
 རྒྱུ་ལ་ལོས་ལ་འཇུག་པའི་གཟེར། འཇུག་ནས་ལྷུང་པོ་ཆད་ཉི་མ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁང་
 པར་ཕྱོན། ལྷག་ན་དོ་ཨོ་མཇུག། དེ་དང་འབྲུ་ལ་ར་ཕྱོན། དེ་གསུམ་ལྷན་པའི་དུས་ཀྱི་
 འཕྱོར་པོ་ལ་མོགས་པ་རྒྱུད་དུ་མ་འབྲེལ་པ་སྒྲོང་གསུམ་ལོགས་ལྟར། དེ་ནས་པོ་ག་
 པ་དྲ་དགོ་སྒྲོང་དེ་ན་ལེ། རྒྱག་པ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ལྷོ་དྲི་ག་དུལ་བྱ་པོ་དང་པས་མོང་ཞིག་
 གསུངས་ནས་མི་ལྟར་བར་བྱུར་ཏོ། རྒྱལ་འཕྱོར་པ་དེ་ལྷག་དོར། དགོ་སྒྲོང་དེ་རྒྱན་
 པས་གཅིགས་པ།

རལ་ཚོན་ལེ། ཅི་ལུ་ཡལ་འིན་ཚེ་ནི་ཅི་འི་གཞུག་ལག་ལང་དུ་ཕྱིན། ལྷན་
ལྷོ་རྒྱལ་ལ་གཞིགས་པས། ལྷན་རྒྱལ་སོ་མཁ་དཔལ་ལག་ལ་གའི་འགྲེལ་པ་ཞིག་།

དགོས་པར་དགོངས། འབྲུལ་རམོད་པར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་ཚོར་ཚོར་བུ་ལོན་
 དུ་ལྟོ་པའི་ཚོང་པ་དང་བསྐྱེལ་མ་ནས་ཕྱོད། རྒྱལ་ཚོ་བཀལ་ནས་ཚོང་པ་རྒྱམས་དང་
 རྒྱལ་དུ་གཤི་དུས་འཛོམ་ཕུས་ཏེ། རིམ་གྱིས་ཕྱོད་པར་རྒྱལ་གི་སྤེང་དུ་སྐྱེལ་པ་
 དང་། མིག་ཅིག་དང་ཟངས་ནས། དེ་ན་རེ། གར་འཕྲོ་ཆེར། འབྲུལ་རམོད་རྒྱལ་
 མེམས་དཔའི་ཚོས་སྒྲོར་འཛོལ་དུ་འཕྲོ་ཕུས་པས། དེ་ལོན་རྒྱ་བཟོད་དགའ་
 ལྷོ། འདི་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་བྱུང་ན་ལྷན་པས་ཚོགས་པོད་ཟེར། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྒྲུལ་
 པར་ཤེས་ཏེ་ཕུག་ཕུས་ནས་མརྒྱལ་ལུག། གཞོལ་བ་བརྟལ་པས། དབང་རྒྱུད་
 འབྲེལ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ། མེ་རྟོག་ཅིག་སྤྱི་ཤོར་བཞག། ་བྱང་རྒྱལ་
 མེམས་དཔའི་སྒྲོར་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 པས། རྒྱ་སྒྲོད་གཅིག་ནས་གཅིག་རྒྱུ་ཕྱོ་བ་རྒྱར་བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་སྒྲོར་མ་ལུས་
 པ་རྒྱགས་ལུ་རྒྱུད། རྒྱར་ལོག་ཚོང་པ་རྒྱམས་དང་བསྐྱེལ་མ་རྒྱགས་ཤར་ཕྱོགས་ལུ་
 ཕྱོན་ཐོགས་དང་།

འབྲོལ་རྒྱམས། དེ་ནི་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་གྱུར་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དངོས་སྒྲོལ་
 སྒྲོལ་མས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱོན་པའི་རྒྱག་པའི་པམ་མ་པ་མ་ལེན་
 ཏེ། རིགས་རྒྱན་དཔལ་སྒྲོད་གིས་དེར་མེལ་མ་ནས་མཁུང་ཟེར། གཞན་དུ་དེ་འི་ཚོ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱ་བའི་ཁོད་རྒྱལ་མར་མེལ་མ་ནས་མོ་བཞི་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་མཁུང་པར་
 རིགས་མོ། ཁོད་དུ་ན་འཁུང་པ་ཁོད་དང་ཁྱད་པ་ཁོ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུག་
 ཡིན་པས། མོ་མོ་སྐྱེ་ཐོབ་ཁོལ་ཚོད་ཕུས་པས་རྒྱགས་པར་དགའ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་
 གཞག་མང་།

མཆོག་ལ་པ་མཁྱིལ་པ་ལྟུང་པ་ལ་ལུ་པ་མཁྱིལ་པ་ལ་མཆོང་ནས་ཞབས་པ་ལྟུང་
 བྱེད་པའི་མངས་ལྟུང་པ་ལ་མཆོང་དར་བར་གྱུར་པ་ལོན་མོ།

[illegible]

རང་ལྟོས་། དེ་ལ་སྒྲིབ་པ་དུས་ནག་མ་རླུང་ཡང་དང་། འདུལ་བ་འདྲུང་།

གནས་སྤོངས་དང་། མེད་གི་རྒྱལ་མཚན་དང་། མཁའ་ལམ་རྒྱལ་ལོ། །
དང་པོ་བོད་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཟེར། དེས་རྒྱ་ཡི་ཀ་ར་ལ་བཞད་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་
བར་བྱས་ཟེར་བ་ལ། གོང་མ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་འབྲེད་བར་གསུངས། དོན་དུས་
ཞབས་རྒྱལ་བ་དེ་བརྒྱལ་ལས་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རྒྱུ་ལོ་པོ་ཞེས་
འབྲོ་བ་ཅི་མི་ནགས་རིན་མོགས་མཉམས་ཅད་འདོད།

དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། བཞད་པའི་སློབ་
ལོན་པ་ནི་དཔལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་འདྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་ནོ་ཞེས་
འཆད། དེའི་སློབ་མ་མཉམ་སྤྱི། མ་མཉམ་སྤྱི། ར་ལུགས། དུས་ཞབས་པ་རྒྱལ་
པའི་སློབ་མ་རྒྱལ་གོན་ནས་འབྲོ་ལུགས། དུས་ཞབས་ཆེ་རྒྱལ་ནས་རྡོ་རྡོ་གདན་
པ། དེའི་སློབ་མ་བོད་ཏེ་ལྷ་ཨ། ཁ་ཅིག་འདི་རྒྱལ་རྒྱལ་པར་འདོད་དེ་འབྱིས་ལོ། །དེ་
ནས་ཅི་མི། ཡང་དུས་ཞབས་རྒྱལ་བ་ནས་པ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱལ་མཚན་མོགས་ནས་
ནགས་རིན་ལོ། །

སྤྱད་རས་གཞིགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཨ་རུ་པ་མ་རྒྱུ་ལྟེ་
དཔེ་མེད་འཚོ་མ་དཔེ་མེད་སྤྱད་བ་ལྟེ། འདི་རྒྱལ་དུ་བྱིན་པ་གི་རིག་པ་ལ་སློབ་པ་
གོ་མས་པའི་ལུགས་ཅན། དཔལ་ལ་མ་ལྟ་ཅི་འདྲུ་དུ་ལོ་བརྒྱ་གཞིས་སུ་བརྒྱགས་
ནས། དམིགས་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཅིད་ཀྱི་མན་ངག་བསྟོན་པས་
རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཅི་འདྲུ་མཚན་མིན་རྒྱལ་པ་ན། རྡོ་རྡོ་ལ་འབྲེད་མས། དུ་
མི་ཀ་ལ་ལུ་རི་ལོང་ཞིག །དེར་ཁྱོད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུང་པར་འབྱུར་ལོ། །ཞེས་
ལུང་བསྟན་པའི་ལག་ལ་སྤྱི་ལོར་བཞག་ནས་སློབ་མ་པ་རྒྱུ་ལེ་རྒྱལ་མཚན་མོ་ལེགས་པའི་ལུ་

དཔལ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་གི་ཀྲུ་མ་ཕུ་རིར་ཕྱོད་ཏེ། རུམ་མཚོད་ཅིག་གི་ཚོ་ཐུགས་
 དམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟགས་པ་ལས། བས་ཕྱེད་ཀྱི་རུམ་ཐུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཨ་ཙ་
 རྒྱ་ཏི་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་ཕྱོད་ནས། ལུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཛད་ན་ལུ་ཏུ་
 བཤད་ཨ་མ་པ་བསྟུལ། དེ་ཅོས་མ་ཐག་ཏུ་ཉིད་དེ་འཛིན་པ་ཕྱོམས་པ་བརྟགས་སོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་མི་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་མཚན་མོ་འདས་པའི་ཆེ་ཉིད་
 དེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེད་ས་ཏེ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་བཤད་ཀྱིད་ཆེན་པོ་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་པ་
 ཐམས་ཅད་ཏུ་དེར་དཀའ་བ་མཛད་ཅིང་། ལྷན་པ་དང་ལྷན་པའི་དཔལ་ལྷན་དཔལ་
 འཛིན་ལ་རང་གི་རྟོགས་པ་ཏེ་བར་བསྟན་ནོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན་དེས་ཀྱང་རྒྱུ་མ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཕྱོད་དང་ལྷན་པར་རྟོགས་ནས་པཌྱི་རྟ་ཆེན་པོ་འོད་
 བྱེད་ལྷ་ལ་བཀའ་བྱིན་མཛད་དོ། །དེས་ཀྱང་པཌྱི་རྟ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་བླ་མ་རྟོགས་
 རུམ་གྱི་ཐམས་ཅད་མ་ཕྱེན་པ་ཆོས་འབྱུང་ཞིག་ལ་བཤད་པས། བཞན་མ་ཐོབ་མེད་
 པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པའི་ཡོན་རྟན་བཟོད་ཏུ་མེད་པའི་རིན་ཆེན་འབྱུང་
 བཞན། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་དེ་ལས་ཀྱང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་འཁྱེད་པ་ལ་བསྟན་པ་ལ་
 མཐས་པ་ཏི་མ་དཔལ་བཤད་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པོ་ཞེས་ཏི་མ་
 དཔལ་གྱིས་བཤད་དོ། །མཚན་བཟོད་དང་རྒྱལ་པོའི་ཡན་ལག་ཏུ་ག་པའི་བརྒྱད་
 པ་སོ། །

དཔལ་འཛིན་འདི་ཆོད་དཔོན་གྱི་ཏུ་ཡིན། ཅའིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་པ་
 དཔལ་འཛིན་ཏུ་གྲགས་པ་ནི་བླ་མ་ཟེའི་བྱ། འདིས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟོར་མ་པ་ན་
 མ་ཟེའི་གདོད་བརྒྱན་མཛད་ཏུ་རྒྱུ་མ་འབྱུང་ཞེས་གྲགས།

ལ་མི་ཉ་མི་ག་མི་ན་མི་དེ་ག་མི་དེ་ཉི་མ་ལ་འཕྲོད་པ་དེས་ལུ་ལྷན་ནས་རྟོག་པ་བདུན་
པ། རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལྷན་བྲལ་ལྟར་ཟེར། འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་སྒྲིབ་མ་
མཛོད། དེའི་སྒྲོབ་མ་ལ་མཛོད་སྒྲོབ་ཀྱི། འཕྲོས་སྒྲོབ་ །

ད་ནི་ཅི་ལུ་པའི་སྒྲོབ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་ཀྱི་དེ་ཉི་མ་ལ། དེའི་ལོ་རྒྱུས་
མི། རྟོག་པ་མི་ལས་དེ་ཉི་མ་ལ་ལྷན་བྲལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཅི་ལུ་ལ་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་བྱུག་། མིང་སྒྲོབ་འཕེལ་བྱ་བ་ཏགས། འོ་ལུ་གཤིས་ལོན་པ་དང་ལས་
ལུ་ལྷན་པར་བྱེད། རྟོག་པ་ཀྱི་ལུ་མི་གིས་ལྷན་པར་ལོན་བྱ་བ་ཏགས་པ་ན། ལས་
མཁའ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ལོན་པ་ལས་ལྷན་བྲལ་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྟོག་པ་མི་ལྷན་ཀྱི་
རབ་བྱ་བྱེད་ལྟེ་བྱུག་ན་དེ་ཉི་མ་ལས་ལོག་ཅེས་བྱེད་དོ། འོ་དེ་ལྷན་ནས་བྱེད་ལྟེ་བྱུག་
ན་དེ་ཉི་མ་གདམས་པས་ལུ་ལ་ལོན་བྱེས་པས། ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལོན་པར་ལོས་
ཉེ་གསེར་ཀྱི་མོང་གདམས་ཅིག་ལུ་ལ་ནས་ལུ་ལས་པས། དབང་ཏགས་ལུ་ལྷན་ཀྱི་པའི་དོ་
ལྟོག་པ་ལྷན་པ། ལྷན་དང་གདམས་པས་རྟོག་པ་པར་གནང་། ལྷ་ལ་ཚེན་ལོན་བྱུག་
ཏུ་བསྒྲོམས་པས་ལོ་གཤིས་ན་ཏགས་མཛོད། དེ་ནས་ལོ་གཤིས་ན་ཚེས་བཤད། དེ་
ནས་ལོ་གཤིས་ན་དབང་བསྐྱར་བས་ལུ་ལ་ལོན་ཏུ་ཆེ་བར་བྱེད། ལྷན་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་
ལ་ལུ་ལ་ལོན་པ་དེ་དཔྱེས་སྒྲོག་པ་ཏགས། ལྷ་ལ་ལྷན་པ་ལ་ལོན་པ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་
མེད་མའི་སྒྲོབ་པ་ལས་གསལ། དབང་ལུ་ལ་ལུ་ཀྱི་མིང་ནི་ལུ་ལུ་ལྷན་ལུ་མི་
ཟེར། དེ་ནས་སྒྲོབ་པ་བྱས་པས་ལྷན་ཀྱི་དེ་ཉི་མ་དེ་བཟུང་བས། དེས་གོས་སྒྲིབ་
གཙན་གཙན་དང་དམག་དཔུང་མཉམ་ཅད་བསྒྲོག། སྒྲོབ་པ་ནས་ལ་ལ་ལྷན་པས་
གསོས། དེ་ལྷན་ལས་མཉམས་ཅད་དོ་ཉི་མ་མཛོད་པས་ལས་ཀྱི་དོ་ཉི་མ་བྱུགས།

ནགས་ཁྲོད་དུ་བཅུགས། རྒྱལ་པོའི་བཅུན་མོ་ལ་ཤུག་ནས་ཕུག་ཆུམ་ཕུས་པས་སྒྲམ་
ནགས་ཁྲོད་པ་འད་ཟེར།

དེས་སྒྲམ་མཐའ་ལོ་པ་བྱ་བ་བྱས་ཟེའི་རྒྱལ་པོའློ་པ་མཐའ་ཤིང་གི་སྤྱིང་དུ་ལོ་
གསུམ་བསྟོར་མས་པས་ཕྱག་ན་དེ་ཤི་གྲུབ་པ་མོལ་པ་ཞིག་ལ། དེས་རིགས་འདྲ་ཁྱི་རྒྱལ་
འཁྱོར་པ་ཤིང་པ་བུ་པ་ཤི་ལོ་མས་མཛོད་མས་དཀིས་ཕུས་པའི་གཙེར་བུ་པ་དཔལ་སྒྲམ་
ཆེན་པོའི་གྲུབ་པ་བསྟེས་པ་ལ། དེས་ཡུལ་དབུས་སྤྱོར་བར་དེའི་ཤི་བཅུན་ཀུརྱ་རི་པ་
བྱ་བ་ལ་གནད་སྟེ་འདིས་ཞལ་གཞིགས། འདིས་འད་གི་སྤྱིང་མོའི་བྱ་ཤི་བཅུན་པ་ལ་
འཛུལ་ལོ། ཞེས་སྒྲུན་ལོ་རྩེ་བས་ཁྱིས་པས། བདག་འད་གི་བཀའ་བཙམ་བཞི་པར་
འཇུག་པ་ཤི་ཤི་བཅུན་རས་ཁུང་པ་ཡིན། མར་པ། སྤིལ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་ཡི་
གེ་ལ་དེ་དག་མིང་ཚིམ་ཡང་མི་སྤྱང་། ཤི་བཅུན་འཇུག་པ་ཕྱག་ན་དེ་ཤི་ཡི་དམ་སྤིང་དུ་
མོང་བས་ཤི་བཅུན་ཁོང་འད་གི་དབང་དུ་མཛོད་པ་ལ། ལོ་སྤུམ་སྤྱིང་རྒྱལ་པོ་ཁྱིས་
མན་དག་བསྟེ་པ་མོའི་བརྒྱུད་པ་དང་བསྟེས། ཀུརྱ་རི་པ་དེ་ཤི་ཁྱིས་བྱ་ལོ་གསུངས་
ནས། དེའི་ལོ་རྒྱུས་འཆད། དེམན་རྒྱལ་པོ་ཁྱིས་དབྱུད་པ་མ་མཛོད་པར་བཞག །
དེའི་དབང་གིས་ལོ་མོས་དེ་དག་གི་ཡི་གེར་ཁྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མོས་པ་གཙོ་
བསམས་ནས་དེ་བར་བཞག་པ་ཡིན། གཞན་དབྱུད་ན་འདི་དག་ཕྱག་ཤོར་ལོ་ནའི་
བརྒྱུད་པ་ལོ། །དེས་ན་འདི་དང་ལྷར་ལའད་པ་མ་མཁུན་པ་མ་དབྱུད་པ་དང་དབྱུད་པ་
བྱས་པའི་བྱུད་དུ་ཤེས་དགོས་ལོ། །

༡ ལེ་ལོ་ལྔ་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་པཌ་བུ་གྱི་སྐྱབས་ལཱ་དཔ་ལཱ་ལ། དེ་སྤྱི་པའི་སྒྲིམ་།

དེ་ནི་དོན་མེད་པ་དེས་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་འཛིན་པུ་འི་གྲིང་ན་འབྲུན་ཆུ་
མེད་པ་མཛའ་ནི་རྒྱ་ལྷ་ར་གྲགས་པ་དེ་སྤྱི་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་འི་ལོ་རྒྱུ་མི། གཤུལ་བུ་
དམན་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་ལམ་སྤྲུངས་ཚུ་ལ། བར་མ་དང་བསྟན་ནས་
སྤྱུ་པའི་སྒྲིམ་བསྟན་ཚུ་ལ། མཚེན་དང་མཐུན་པར་རྩོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་མ་རང་དུ་
བསྟན་ཚུ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ལུ་ལ་མར་ཕྱོགས་འོག་། ལའ་བུ་མ་ཆེན་གསལ་པ་ལ། ལུ་མ་བུ་མ་
ཆེན་གསལ་པ་ལྟ་ན། མིང་ལོ་གསལ་པ་སྒྲིམ་། མིང་ལོ་གསལ་པ་འོད་ཅེས་བྱ་བར་
འབྱུངས་ཏེ། གཅེས་པར་བསྟེན་བསྐྱིད་ལ། དེར་བྱིས་པ་ཚན་གཅིག་དང་ལྟ་ན་ཅིག་
གལ་ད་སྒྲིང་ཞིང་རྩོམ་། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པ་གྲུ་སྤྱུ་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་འི་ནགས་འདབ་ན་
བུ་མ་པ་བཟང་པོ་སྤྱུ་བ་ཅིང་བཟུགས་། དེ་ལས་གང་བསམ་པའི་དོན་ཅམས་ཅད་
འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཚད་བཟླས་པའི་བྱིར་བའོད་སྒྲིམ་ལ་ལ་བུ་མ་པ་བསྟན་པས་ཏེ་འབྱོན་
དགོངས་པ་ལ། མ་རྒྱུད་ལ་པར་ལྟ་འི་ཞལ་བཟང་པོ་བུ་མ་ནང་དུ་བྱུང་ནས་གྲུ་བ་
པར་མཐེན་ནོ། །ནམ་ཞིག་སྒྲོལ་དཔོན་རྒྱ་གར་མར་ཕྱོགས་སུ་བྱོན་པ་ན། ལམ་ན་
བྱིས་པ་ཚན་གཅིག་ལྟགས་སྒྲིང་ཞིང་རྩོམ་ཡི་འདུག་པ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་ལ་
འདི་ནམས་གྱི་ནང་ན་མེད་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་སྤྲུགས་གྱི་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་ཡོད་དམ་
སྤྱུ་མ་ནས་བཟླས་པའི་བྱིར་དུ་ནགས་དང་བྱོང་ཆེར་གྱི་པར་དུ་རྒྱ་བྱན་འབབ་པ་ཞིག་
ཡོད་པ་དེ་ལ་རབ་མི་མཐེན་པའི་ཚུ་པ་མཛད། ཕར་ལྷུ་མ་བུ་དེ་རྩོག་ཏེ་ཡོད་མ་ཞིག་

ཏུ་བརྟུན་པ་ཁྱེད་པམ། དེ་ནས་མ་གྱི་ནང་ནས་བྱིས་པ་གཅིག་འོངས་
ནས། གློབ་དཔོན་དེར་བརྟུགས་ཐེར་ནས། གློབ་དཔོན་ཁུར་བར་བརྟུགས་པ་
ན། དེས་ཆོག་པར་ཡང་མཛད། བྱིས་པ་དེ་ཉམས་མཛད་པའི་བྱིར་དྲིམ་དུ་བསྐྱེདས་
པ་ན་ཏུ་དེ་ཆེ་བར་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེདས་ནས། རྩེ་ཏུ་མ་རྩུབ་ཏུ་འཆུགས། རྩེ་ཏུ་དེ་ལ་
འབྱོར་པའི་མེས་མ་སྒྲུབ་ཅིག་བྱང་མ་འབྲུགས་ལ། འདི་མ་འོངས་པ་ཞིག་དགོས་
བསམ་པ་ཁོ་མོ། རེར་གློབ་དཔོན་བྱིས།

མིག་དཔོན་མ་རྩུབ་པ་འིང་འི་མི་འཛིན་པ། རྒྱ་དུས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་
དོན་མ་སུ་བྱིན་མི་འབྲུག། ཞེས་གསུངས་པས་མ་གྲུབ་ནས་བརྒྱུད་ལ་མ་འོར་བར་
མཛོད་ཅིག་ཐེར་བས། གློབ་དཔོན་བྱིས་པས་ཅན་དུ་རིག་ རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་རྒྱུད་
བཟང་ངོ། རེ་ནས་གློབ་དཔོན་དོན་གྱི་དཔུང་ལ་བྱོམ། རྩེ་ཏུ་དེ་མེད་གཞེས་པ་ཏུ་འདུག་
གོ། རེ་ནས་ཡང་པོ་མོ་བྱོན་པ་ན་ཕྱར་བྱི་བྱིས་པ་དེ་འིང་ཏལ་གྱི་དཔོན་གཅིག་གི་ཁར་
བསྐྱད། དུ་མོ་གཉིས་གཡས་གཡོན་དུ་བརྩྭ་ན་མོའི་རྩུབ་དུ་བྱས། བྱིས་པ་པའི་ཅོས་
བྱིས་ནང་གློན། བརྒྱ་ཅོས་བྱིས་བྱི་གློན། ཉི་ཤུ་ཅོས་དམངས་བྱི་རྩུབ་དུ་བསྐྱད་
འདུག་པ་ལ། ཕྱར་བྱི་བྱིས་པ་དེ་འིང་ལས་བབས་ནས་ཕུག་ཕུག་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་
མི་མང་ལ་འཇམ། དཔྱེས་པ་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གྱུད་དམ་ཞེས་ཞེས་སུ་ལ་
བས། གློབ་དཔོན་མཉེས་ནས་རྩུབ་པོ་ལ་དག་འཇམ་གསུང་། ཁོ་ན་རེ་དག་པ་སྟེ་
སྐལ་བ་དང་མི་རྒྱན་པས་འབངས་སུ་སྐྱེས་ཐེར། དཔལ་རྩུབ་པོར་འགྱུར་བའི་ཐབས་
འོད་གསུངས་པས། དེས་ན་བདག་ལ་བརྩུབ་དུ་གཞོལ་ཐེར། རེར་གློབ་དཔོན་
བྱིས་ཕུམ་པ་ལ་སྒྱར་རབ་ཏུ་གཞན་པ་ཞག་བདུན་མཛད་དེ། དེ་འོད་པའི་རྩུབ་པོ་

[illegible]

མེས་ཚལ་དུ་མོང་ལ། དེར་ཕྱོད་མིང་ལ་ཐལ་ཕུག་ཕྱོད་ལ་ཕྱི་དཔལ་ལ་མོང་ཞིག་
 ཕྱོས་ཞིག་ དེས་འདུལ་བར་འཕུར་ངོ། །དེ་ཕྱར་ཕུས་པས་ཕྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་
 དཔལ་ཏུ་ཕུར་ནས་ཐལ་ཅན་གྱིས་སྒྲེད་ཚལ་གང་ལ་མཛོང་བ་དང་། འབངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་བམོད་ནམས་ཚེད་པོར་ཤེས་ནས་མཛོང་ཏུ་གུས་པས། རྒྱལ་མིང་མིང་ཏུ་
 ལུན་རིང་པར་བསྐྱངས། བཤེགས་ལུལ་དེར་སྒྲུག་གཞིག་པ་ཐང་ཁེངས་པ་བྱུང་
 བས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཚོང་པོར་སྒྲུག་པ་ན། དེ་ནམས་ཀྱིས་དྲ་དང་སྒྲུང་པོར་རྒྱུ་
 བས་ཕྱོད་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། བྱུང་དང་མཚོན་ཆའི་རིགས་སྤྱང་། གོ་སྤྱད་དེ་གལུལ་
 བཅུ་མས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་པ་ན། རྒྱལ་པོས་མ་འཇིགས་ཞིག་ཅེས་དཔུགས་
 བྱུང་ནས་འད་ཉིད་ཀྱིས་རལ་ཕུབ་བཅུང་སྟེ། མ་དུན་བསུས་ནས་ཕུབ་བསྐྱོར་བས་
 ཁོད་ཚེད་པོ་བྱུང་། དེའི་དཔལ་གུས་མིག་ལྟ་མི་བམོད་པར་བྱས། རལ་གྱི་ཕུང་བས་
 དཔལ་ཀློགས་ཀྱིས་མ་གཞིག་དང་པར་མཛོང་སྟེ་ཕྱིར་ཕྱོས་ཏེ་མོང་ངོ། །དེར་འབངས་
 བཤེགས་སྤྱར་བས་བྱུང་གུས་པར་བྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་ཡང་དུས་རིང་པོ་ཞིག་ན། ལ་ཁོར་བ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་འད་གི་
 སྤུལ་རྒྱལ་པོར་བཞོད་དེ། མོས་ཕུར་དུར་ཕྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ལང་བྱ་བ་དེ་ན་ཉེ་དུ་
 ལ་འད་བྱུང་གི་སྤུལ་ཐུགས་ལ། གནས་དེ་ན་གཞིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ཡོད་པས་འད་
 གི་ཁང་པོ་ནི་ལ་བཞུང་པོ། མ་ནི་དགོ་འདུན་མ་དག་གི་ལལ་ཏུ་ཕྱེད་པས། ཁང་པོ་ནི་
 ཐང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །དེར་ཕྱོག་པ་ལ་བཙོན་པར་ཡོད་པའི་ཚེ། ཉིན་
 གཞིག་བྱུང་མེད་སྤྱི་ལོ་ག འ་ཕྱོག་སྤྱར་མེ་ལྷུག་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ཅུང་ཅུང་
 ཡོངས། དེས་པོས་ཏེ་ཕྱོད་ཕྱོག་པ་དེ་ཉན་པར་ཡོད་དཔེ་ཆེར། མ་ཁབ་ལ་གྲོ་མར་

ཤེས་ནས་ཉེན་པར་འཚེ་པ་ལོ་ཤིས་སྤྱུ་པས། འདི་ནི་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི
 ལུགས་ཤི། དེ་ནི་ལམ་བཟོད་དགེ། དགེ་བཅོགས་ཆེ། བར་ཆད་མང་པས་དེ
 ལས་ཉོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་རྟེན་པར་དགེ་ལོ། འབྲས་བུ་སྤྱུགས་ཀྱི་མེག་པ་ནི
 བཟོད་པར་སྤྱ། ཆོགས་རྒྱུ། བར་ཆད་རྒྱུ་བའི་ན་པས། དེ་ནི་རྫོང་བུ་གཤེག་གོ
 གསུངས། དེར་དཔལ་འཁོར་ལོ་རྫོང་པ་འབྲུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐུན་གྱི་ནས་
 མཐུང་ལ་སྤྱུ་ནས་དབང་བསྐྱར། མཐུང་གྱི་ཉེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་
 རིམ། ལྷུ་ལ་ཉེན་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནི་རྫོང་བསྐྱེད་
 རིམ་ལ་རྒྱགས་རྒྱུ་གསལ་པོར་ནས་གསལ་བས་རྒྱུ་ལ་སྤྱེད་ཞིག་ཟེར་ནས་མི་
 རྒྱུང་ངོ། འདི་ནི་གཞུང་བཟང་དང་པོ་སྟེ། རྩེ་བུ་རྒྱུ་མང་པས།

མ་སྒྲུབ་པ་བཟང་མོས་རྩེ་གཞུང་བའི། ཕྱིར་རྒྱུ་མི་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆད་
 པའི། འབང་བཞི་འདྲི་ལ་རྩེ་རྒྱུ་མང་པས། རིམ་གསུངས། དེས་རྩེ་རྒྱུ་བསྐྱེད་
 ལྷུ་མཚན་དེ་རྫོང་པ་ལ་བཟོད་ལང་བྱུང་པར་མཚོལ་ནས། རྫོང་དཔོན་འཕགས་པ་
 མཐུང་བར་འདོད་དེ་རྫོང་ཕྱགས་སུ་ཕྱོར་ནོ། ལོ་དུ་ལོ་མི་རྒྱུ་མ་ལ་རྩེ་
 པས། དཔལ་གྱི་རིམ་བུ་གསལ་མེ་ཟེར། དེར་ཕྱོར་པས་ལམ་ནགས་ཀྱི་མཚོངས་
 རིག་ན་གྱི་པ་པོ་གསུགས་ལྷུ་བྱུར་གྱི་པ་ལོ་འབྲུག་པ་མཚོངས་སྟེ། དེར་ཕྱོར་པས་དེ་ནི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་འཕྱོར་པ་ཞིག་གང་ལ་མང་མ་བཟོད་པར་བུགས་འབྲུག་པས། ཅི་བྱེད་
 པ་འཛིན་རིམ་པས། རྫོང་དཔོན་ཀྱི་ལ་ནས་རྩེ་རྒྱུ་མ་ལ་མཚོལ་ཞོད་གསུངས་ནས་
 བསྐྱེད་པ་འཛིན། རྫོང་སྤྱུ་མ་པས། མ་རྟོག་ཤོ། འཕྱོར་བསྐྱེད་སྟེ། རྒྱུ་ལ་གྱི་
 ལྷུ་མོས་མོ། རྫོང་དཔོན་གར་བུགས་རིམ་པས་གཞེགས་མེ་ཟེར། བདག་རྩེ་

ལུ་པོ་རྟེན་པར་ཁུ་བྱས་པས། གནད་སྟེ་གསང་བ་འདུལ་པའི་དཀྱིལ་པོར་ལྷུ་པ་ནས་
 དབང་བསྐྱར། རྒྱུད་མནའ་གདང་བཅས་པ་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་ཨ་རྒྱུ་དེ་ཆུ་ལ་འབ་
 གསལ་བྱེད། དེར་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་མཐའ་ཕྱིན། རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་རྩོད་ཆོབ་
 ཏུ་ཉེ་བ་ན། རྒྱལ་ར་མར་རྩོགས་ལྷན་ལར་ལོག་སྟེ་བཀུ་གསལ་པའི་སྒྲ་བས། དག་པོ་
 རྩོད་པ་རྩོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལུགས་གསུམ་གྱི་གད་མས་དག་མཐའ་ཅད་
 གསལ། དེའི་རྩོལ་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་འབང་གསལ་ན། རྒྱ་རི་ག་པ་དང་དེ་མེ་ཁྱིལ་ལུ་
 བཞིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྩོལ་ལུ་བསྐྱེད་པ་ཆོབ་སྒྲུང། དེར་རྩོད་རྩོགས་ལེགས་པར་ཆོབ་
 རྟེ། དེ་པོ་ན་ཉིད་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པས། ལུ་རྒྱུད་དུ་རྩོལ་དཔོན་ལུ་བའི་ན་བཅའ་
 ཅན་དང་མཇལ་ཏེ་གྲུབ་པ་དང་སྤྱིར་པའི་སྒྲོར་གྱི་གད་མས་དག་གསལ།

ཆོཾ་ཁུ་རྒྱལ་ལུ་བ་པ། མ་ཉི་སྒྲུལ་པ་བཟང་ལོ་སྟེ། ར་ག་པ་བཙལ་བཞི་ཡི་
 རྒྱལ་བསྟེན། ཁྱེས་མོ། དེར་རྩོལ་དཔོན་གྱིས་ལྷན་ལར་མོང་ལ་ཉིལ་སྐུ་བའི་རྩལ་
 གྱིས་ལོ་བཀུ་བཞིས་ལུ་རྩོགས་པ་རྩོད་མ་ཞིག་དང་། དེ་པོ་ན་ཉིད་མངོན་ལུ་པ་དུ་བྱས་
 ནས་ལུ་པ་འཁོར་དེའི་མི་དང་བཅས་པ་མཐའ་ཅད་མ་ལའ་རྩོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཆོབ་
 པར་འགྱུར་ལོ། ཁྱེས་ལུང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ལྷན་ལའི་པ་ལུ་པ་ན་འདོད་པ་ལྷ་འདུ་བའི་
 རྩོར་འདུལ་ལུ་རྩོད་ནས་སྒྲུང་འཛོར་མ་ཞིག་གི་ཁོལ་ལོ་བྱས། འདུལ་སྐུ་བའི་རྩལ་
 གྱིས་བསྐྱུབས་པས་མཆོང་ལ་མ་གྱི་ལེ་ཁྱེས་སྟེས། དེར་མི་རྒྱལ་ས་གྱིས་ཁོལ་ལོ་དེ་
 རེས་པོར་གྱི་ལུང་ལོ་བཞིག་ལ་མར་མེ་བཀུ་བཞིས་བསྒྲོར་བ། རེས་ལུང་མེད་བཀུ་
 དགུལ་བསྒྲོར་བཞིག་ཏུ་མཆོང་། རེས་དགེ་རྩོད་། རེས་རྒྱལ་འཛོར་བཞིག་ཏུ་
 མཆོང་ནས། དེ་དག་གིས་སྒྲུང་འཛོར་མ་ལ་བསྐྱེད་པས། དེ་འཛོར་པ་སྟེས་ནས་

འཕྲོར་པ་མཐོང་པ་ཅད་འདུལ་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་ན། མཐོང་པ་ཅད་འཕྲོག་པ་ཏེ་མང་མང་
 གི་འདོད་པ་འཕྲོག་པ་ཏེ་མཐོང་པ་ལ་བཞུགས་མོ། །དེར་དེ་དག་གིས་རྣམ་
 འཕྲོར་པ་གང་རུས་པ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཚོགས་དཔོན་ཕྱེད་པར་བའམ་ཆེས་ནས་རུས་པ་
 བཞུགས་པས། རྣམ་འཕྲོར་པ་མ་ཉི་ཞེས་ཕུ་བ་ཞིག་རུས་པ་ཆེ་ནས། དེ་དཔོན་དུ་
 བཞེད་དེ་གྲུལ་རིམ་གྱིས་འདུག་པ་འཕྲོག་པས། གན་མོ་མི་ལྷག་པ་འཕྲོག་པ་ཆེན་པོ་
 བཞུགས་པོ་དང་པ་ཞིག་གིས་ང་ནང་དུ་ཚོང་པ་ཆེར་བཟང་བས། དེ་ན་རེ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཚོགས་
 དཔོན་མི་འོང་། ལུས་འོང་ཕུས་པས། འཕྲོག་པ་ཆེན་པོ་འོང་ཆེར། གན་པོ་དང་། དུར་
 རྒྱུད་ཆོས་པོ། ཁོས་ཤིག་ཕུས་པས། གན་མོ་དམི་སྒྲུང་སྟེ། དུས་ཅིག་ན་རྣམ་འཕྲོར་
 པ་ཞིག་ཁྱིད་ནས་ཕུང་པོ་། །དེར་ལྷུང་གི་རྣམ་འཕྲོར་པ་འཕྲོག་པ་རྣམ་པ་འགྲུན་
 གྱི། གང་ཆེ་བས་དཔོན་གྱིས་ཤིག་། །དེ་ལྷུང་ཕུའོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 ཏེ། གཉིས་པོ་སྒྲུན་གཅིག་ལ་འདུག་ནས། དང་པོར་དེས་དཔལ་ལྷན་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ནས་མ་ལའ་ལ་བཞེད་པ་ཕུང་བ་རྟོ་ལོས་བཞིག་། རྟོ་ལོས་བཞེད་པ་བཞིག་
 བཞིག་། ཁོས་རྣམ་པ་འགྲུན་པ་དུར་ཕྱིད་ཀྱི་རོ་མང་པོ་སྒྲུང་པ་ཏེ་ཕུང་བས་རྟོ་ལོས་
 མེད་པར་ཕུས། རྟོ་ལོས་དེ་ལྷུང་ཕུས་པ་ཁོས་མེད་པར་བཟང་། རྟོ་ལོས་མེད་གི་
 ལ་ཞོན། ཉི་མའི་ལ་མཐོང་། ལུས་ཕྱི་ནང་ཕྱོག་པ་འཕྲོག་པ་ལྟུང་ཙམ་མེར་གྱིང་བཞི་
 རེ་རེ་སྒྲུལ་བས། ཁོས་མ་རུས་པ་མ་ཚོགས་དཔོན་པོ་ཆོས་པ། མཐོང་པ་ཅད་གྱིས་
 བཟུང་། རྗེས་སུ་བཟུང་བ་འཕྲོག་པ་ལ་དེ་ལ་རུས་ལྷན་སྟོ་ཕྱོགས་ཞེས་ཚོགས་
 ཏེ། ལུས་སྒྲུང་པ་མང་དུ་ལྷོ་ལ་དུ་རུབ་ཕྱོགས་ལ་ལྟུན་ན་བཞུགས་མོ། །

ཡང་ལུས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུལ་ཞེས་དབང་ལུག་པ་འཕྲོག་པ་རིག་པ་འཕྲོག་པ་

པ་ལྟམ་པ་ཞིག་གིས་མངས་རྒྱས་པའི་པརྟི་ཏ་མང་པོ་རྫོང་པས་ལམ་པར་བྱས་
 པས། དེར་བསྐྱར་པ་ཉམས་སྒྲུབ་པོད་པའི་ཆོ། གྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་རྩར་དགེ།
 གྲོང་གི་ཚུལ་བཟུང་ནས་བྱིན་པས། མ་གུས་པའི་གྲོང་ལམ་གྱིས་འདུག་པ་ལ། ཁོ་
 གྲོས་ནས་ཁྱེད་དང་རྫོང་པ་དང་རྩས་པ་འགྲན་ནས་གང་ལམ་པ་དེའི་བསྐྱར་པ་དེར་
 དགོས་ཟེར། རུང་ག་མུང་ས་པས། ཆོས་ཀྱི་རྟོག་དཔལ་པོའི་བྱི་བཞུམས་ནས་
 འདུག་པ་ལ། ཁོས་ལྷ་རྟོག་བྱས་པས། གྲོབ་དཔོན་གྱིས་ཁོའི་བྱུབ་མཐའ་ལུན་
 རྩར། རྩས་པ་འགྲན་པས། ཁོས་ཉི་མ་རྫོང་ལ་མཐར། གྲོབ་དཔོན་གྱིས་ལུབ་པས་
 ཉི་མ་ལུབ། གྲོབ་དཔོན་གྱིས་མཐར། ཁོས་རུབ་པར་བྱེད་མ་རྩས་ནས། དེའི་རལ་
 པ་ཕྱེག་པར་བརྩམས་པས། ཁོ་གྲོས་ནས་ཁ་ནས་མེ་ལུང་། གྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུལ་ས་
 དེ་བས་ཆེ་པའི་མེ་ལུང་སྟེ། ཁོ་རང་གི་དེ་ལོག་པ་དང་བཅས་པས་ཕྱེག་ལ་ཁ་དན་
 གྲུབས་སུ་མཛིས་ཏེ། དབང་དང་གང་མས་དག་བཟུལ་པས་བྱུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། ཏག་
 པོ་དགེ་བཞེས་བྱ་བ་ད་ལྟམ་པ་ལོའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་ཁར་ཁྱོགས་བྱུང་པའི་ལུབ་དེར། གྲོ་བོ་དུ་མ་འདུས་ནས་ལྷར་
 བཞིན་བྱུར་ནས་རིང་དུ་རྫོང་བཞིག་ན། ལྷག་པོ་ཁྱོགས་ནས་སྒྲུལ་པར་བཞུགས་
 ཅེས་བྱ་བཞིག་གིས་སྒྲུལ་བཞེད་ནས། ལྷག་པོ་མང་པོའི་རྒྱས་ས་ཁྱོགས་ཏེ། བྱུང་
 ལ་ལུན་སྒྲུལ་རྟོགས་པ་དུ་མས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་པས། འཕྲོག་པར་འདོད་
 པས་སྒྲུལ་པའི་དཔག་བཞུམས་ཏེ་འོངས་སོ། ཁོར་ལུལ་མི་དག་གིས་སྒྲུལ་ར་ལ་
 ལེས། ལྷག་པོ་རྫོང་པོ་ལག་པ་ཞིག་རྟོག་པར་ལྷགས་སོ་སྒྲུལ་མེམས་པས། ལིན་ཏུ་
 ལྷག་སྟེ་རྫོང་ཁྱེར་དཔོན་ལ་ལྷག་གི་བར་དུ་ཁོས་དབང་བྱས། དེའི་དུས་ན་ལྷག་པོ་

ལ་ཁོར་བཅས་ཚོགས་ཏེ་མོ་བྱང་དུ་བཀོ་བ་ན། བྱང་མེད་མི་སྤྱད་པ་ཞིག་བྱང་
ནས། ཅི་བྱེད་ཅེས་ཟེར། རྒྱུ་ལའི་འཕྲིགས་པ་བསྒྲིག་པ་སུ་ཡོད་པ་ཞེས་ །ངལ་
ཀྲོལ་ཡོད་ཟེར། ཅི་ཡོད་ཡོད་ཀྱས་པས། འཕྲི་མིང་པོ་ལ་དཔལ་ག་དཔོན་བཅོལ་ན་
བསྒྲིག་ཟེར། མིང་པོ་གང་ན་ཡོད་ཀྱས་པས། དུར་ཁྱོད་ན་མིང་ལ་པའི་སྤྱོད་པོ་
དཔལ་ཚད་ཚལ་གྱི་ཡལ་ག་ལ་རྟ་རྟ་མོས་ཐག་པ་བཅིས། དེ་ལ་རྩ་བརྟགས་ནས་
སྤྱོད་པ་ལ་འབྱས་ཏེ་གར་བྱེད་པ་ལ་ན་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡིན་ཟེར། ཡིད་མ་ཅེས་པར་
ཁྱར་བྱིན་པས། དེ་ལྟར་འབྱས་ནས་པོས་པས་ཏིང་འཛིན་བྱིས་སྤྱུལ་བའིག་ །སྤྱུ་
ས་ལ་པན་པོ་བཅུང་སྟེ་བཅོན་དུ་བཅིངས་པས། ཁོས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་སྤྱོད་པོ་ན་
ལ་དད་དེ། སྤྱོད་པོ་ན་བྱིས་གང་མས་པས། ཁོ་དང་གྱོང་ཁྱེར་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
འཇལ་ལུས་ཚོ་བ་སྟེ། རྣམ་འཁྱོར་པ་དེ་དུར་ཁྱོད་ཚེད་པོ་ཉ་ཉ་སྤྱོད་པ་ན་བཅུགས།
མི་གཞན་རྣམས་ལ་པའ་སྤྱོད་དུ་མོང་དེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །

ལྷུ་པ་དཔུས་མཉན་ཡོད་དུ་ཆང་ལ་ཚོང་མ་ཏེ་མའི་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཆང་
བདད་ཅིར་མ་ཚུངས་ཞེས་གཏམ་དུ་གྲགས་པས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཉོ་བས་རིན་
ཅེ། དེར་མོ་དེའི་ལས་ལ་ཁོར་མོར་འདའ་བས། བྱ་ཁྱོད་འཇུག་ལ་མོང་པའི་
ལུ་པ་དུ་རྣམ་འཁྱོར་པ་ཞིག་ཏུ་མཛོད་ནས་ནང་དུ་འཚངས་ཏེ་བྱིན་པས། ཆང་
འཇུངས་ཐེམ་བྱ་ཁྱོད་པས་ཆང་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བཏང་ངོ། །དེར་མོ་སྟེབས་ཏེ་
ཁྱོས་ནས་བཤེགས་ཏེ་སྤོར་བཏོན་སོ། །དེར་མོ་དུ་ཞིང་འབྱུག་པ་ལ། བྱ་ཁྱོད་སྟེབས་
ནས་ཅི་ཏེས་ཟེར། གནས་སྤྲེལས་འདི་ལྟ་བུས་མེ་ཞེས་བྱས་པས། བསད་པས་ཚོག་
པ་ལ་ཟེར། དེར་གྱི་ལར་སྤྱུ་པ་ནས་ཐེམ་བྱ་བཏང་། དེ་དག་གིས་བཤེགས་འཛོགས་ཅི

ཕུམ་ཁུང་མི་ཕུམ་པའི་སྒྲུབ་པ། ཆུང་འཛོལ་རྒྱ་མེད་ནས་ཉམ་ཐག་གོ། ཉེར་སྒྲུབ་
 གྱི་རྒྱལ་འཛོལ་པ་དེ་བྱུང་ནས་ཁྱོད་ཉམ་པ་བཅིས་ཡིན་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱིས་མེས་ཕུ་བཏང་
 བས། དེ་ནས་བཟུང་བྱི་ལས་གཞིན་པ་ཕུམ་ཏེ་ཆུང་མེད་པས་པཐབ་རྒྱལ་འཛོལ་ས་
 ཟེར། དུ་མི་དགོས་ནང་དུ་ཕྱོགས་ཤིག་ཆུང་མེད་དོ་ཕུམ་པས། བདེན་ནས་སྒྲུབ་
 བརྒྱས་པས། སྒྲུབ་པས་བྱུང་སུམ་ཆོག་ལས་ལ་མང་པོ་བྱུང་ནས་ཉོ་བ་མང་སྟེ་རིན་
 རེན་པོ་ཁྱགས་མོ། ཉེར་མོད་དང་ནས་ཆེས་སུ་བཟུང་བར་གཞིན་པ་བཏང་བ་པས།
 གང་མས་ངག་བཏང་སྟེ་ཕུམ་པ་ཞོབ་པ་ཕྱོད་ནས་འཛིན་ཞེས་ཕུ་སྟེ། ད་ལྟོ་མང་མོས་
 སྒྲིང་ནསོ། །

བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིག་ན། གཤམ་པ་ཕྱོག་ཆགས་པས་དཔའི་བྱུམ་པ་ཆོ་
 ག་ བདེ་བྱེད་ཟེར་བཞིག་གཞིགས་ཏེ་དེ་ཉིན་དུ་ཕྱོད། གསུངས་པས་མི་སྟེར་བར་
 ཁྱོད་མོང་། དེར་ཁྱོད་བདེན་གྱིས་ཁོ་ཉི་ཕུ་བས་དེ་དོ་བྱུམ་པ་བཟང་ས་ནས་བཞག་
 སྟེ་ཕྱིན་མོ། ཁོ་ལོག་པ་དང་བུ་མི་འདུག ཁྱོད་སྟེ་ནས་གཞིས་སམ་པ་བྱུམ་པས་
 ཕུ་ཉི་རེར་མཛོང་ནས་དུ། ཟས་ཁྱོད་ཡིད་ལ་མེད་པར་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་ལིན་ཏུ་
 རོད་ངན་ལ། ད་དུང་དུ་བའི་ཆུར་ཕྱོད་ལ་ཅི་ཉེས་གསུངས། ངའི་ཕུ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 བས་དཔ་ལསོ། ཁྱོད་རང་གི་ཕུ་བས་དཔ་ལ་རྒྱལ་བསྒྲུབ་དེ་ཅོས་ན། གཤམ་གྱི་ཕུ་
 བས་དཔ་ལ་མང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མོང་། ཅི་ཉི་ཕྱིར་འཛོལ་ཉི་ཕྱིར་དེ་དག་གཞིན་གསུངས་
 པས་བདེན་སྒྲུབ། ད་བྱུང་ན་མི་གཞིན་དམ་ཕུམ་པས་མི་གཞིན་ཟེར། དེར་ཁྱོད་
 དཔོན་གྱིས་ཕུ་ཅོས་པར་མཛོང་པས། དག་འཁྱིང་ན་གྲུ་ལ་ལི་རངས་པ་སྟེས་ནས་
 ཁྱོད་དཔོན་ལ་བཏང་པས། ཆེས་སུ་བཟུང་བ་བྱུམ་པ་ཞོབ་དག་པ་སྟེ། ད་ལྟོ་ཕྱིན་པོ་

སྤྱིང་མཁོ། །

དེན་མ་ཡང་ལྷོ་ན་ག་རར་གྲུ་མ་ཡན་རྟེན་མ་པ་ཅན་པོའི་གྲུ་ལ་མམས་ཅད་
 དགའ་ནས་ཅན། ཡོན་ཅེན་པོ་ཅོང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁྱོམ་མྱི་དབུས་སུ་ཁོ་གྲུ་
 ཡོན་པ་ལ་ལྷོ་པོའི་གྲུ་མ་ཡན་གཉིས་པ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དེ། དེར་ཁོ་དང་འགྲན་པས་
 ཁོས་མ་བྱུང་སྟེ། ལྷ་པམ། ལྷ་པམ། ལུ་ཞིག་སྐྱམ་པ་དང་། ལྷོ་པ་དཔོན་གྱིས་སྐྱ་
 རང་བཞིན་ཏུ་བསྐྱན་པས་ཇུ་འཕྱུལ་ལ་དད་ནས་རྟེས་སུ་འཛོན་པར་གསོལ་བས་རྟེས་
 ལུ་བརྒྱང་གྲུ་པ་ཅོག། དེ་བུང་ས་ལྷ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ན་ག་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཉིད་ལུ་ཤོ། །

ཡང་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་རྒྱང་འཕམ་གྱི་གྲུ་མ་མཐའ་དར་བས། དེའི་པ་མྱི་ཏའི་གཙོ་
 པོ་ཇོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་མངས་རྒྱས་པའི་པ་མྱི་ཏའི་གཙོ་པོ་ཞིག་ལས་རྒྱ་འབྲས་
 བ་དེན་མི་བ་དེན་ལ་ཅོད་པ་ན། ལྷོ་པ་དཔོན་དེར་ཕྱོན་ཏེ། གཉིས་པོ་ལ་ཁྱེད་རང་
 གཉིས་པོའི་གོས་གྱི་གྲུ་ལ་རྒྱང་ཞིག་གསུངས། བརྒྱང་མ་ཐག་ཏུ་མ་ཁོག་ཏུ་བསྐྱེད་ས་
 ནས་དཔྱལ་བ་ན་ཐངས་ཅེན་པོའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མ་ལ་སྟེག་པ་ལྷོད་པ་སྟེག་ལ།
 གཉིས་ན་ཐངས་ལུན་མ་བསྐྱོལ་སྟེག་ཆགས་མི་སྒྲུང་། ལུ་སྟེགས་དེས་དཔྱལ་བའི་
 ལུང་མ་ལ་ཁྱིས་པས། འདི་ན་སྒྲར་སྟེག་པ་བྱས་ཏེ་ཕེབ་ན་མས་འཛོད་པ་ཡིན།
 འདི་ན་འཛོམས་ལུ་ལྱིང་ན་ལུ་སྟེགས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲར་བ་འདེབས་པ་དག་ཅིག་
 ཡོད་པ་དེད་ག་ཆོལ་པོས་ན་འདིར་འཛོད་དེ་ཅེར། ལེན་ཏུ་རྒྱུག་ནས་ལས་ན་ག་པོའི་རྒྱ་
 ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བ་དེན་པ་འདི་ལྟ་ན། བདག་ད་ལྷ་གསུང་བར་མི་འཁྱུང་
 གྲང་སྐྱམ་སྐྱེས་པ་དང་། ཡང་ལྷོ་པོའི་ལུ་ལ་དུ་ཁྱིད། དེན་ག་ནན་ན་མས་ལྷ་མོ་དང་
 ལྷ་ན་ཅིག་དགའ་མགུར་ལྷོད་ལ། གཉིས་ན་ལྷོ་པོའི་བྱ་མེད་དེ། ལུ་མོ་འབའ་ཞིག་

རྒྱུ་ལས་སོ། ། དེར་ཕྱིས་པས་གནད་རྒྱུ་ལས་ལྟར་པས་དགོང་ལྟར་ནས་ཤི་འཕྲོ་ལ་
འདིར་སྐྱེས་པ་དང་ལྟ་དེའི་འབྲས་ལུ་ལ་སྒྲོང་པ་ཡིན། འདི་ན་འཕྲོས་ལུ་སྒྲིང་ན་པས་
འབྲས་ལོང་པར་ཤེས་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་དག་ཤིན། འདིར་སྐྱེས་ནས་བདག་ལྟ་
དང་ལྟ་ན་ཅིག་སྒྲོང་དག་འཕྲེར་པས། འཕྲེར་ནས་སུ་སྐྱེགས་དེས་སྒྲོང་དཔོན་ལ་བརྟུང་
པས་ཤེས་ལུ་བརྟུང་སྐྱེ་གྲུབ་པ་ཐོབ། རྒྱལ་པོར་པ་ཤིན། ད་ལྟར་སྐྱོ་ཕྱོགས་
དཔལ་གྱི་རི་ལའོ། །

ཡང་ཁྱོང་ཁྱེར་པ་ཤི་ལུ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེས་བྱ་བ་ལ། སུ་སྐྱེགས་ཕྱིང་པ་
མཐུ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཁོ་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུས་གསོད་པ་ཤིག་སྒྲོང་
སྐྱེ། ཐམས་ཅད་སྐྱེགས་ནས་ཁོ་མཐུ་བར་ཕྱིང་དོ། ། ཁོའི་མཐུན་ལུ་ཕྱིན་ནས་ཚིག་གིས་
སྐྱུ་ལྟར་། ཡང་ཁྱོང་ལྟ་བུ་ཤིག་གསུམ་བུ་ལས། ཁོ་ཁྱོས་ནས་མཐུས་གསོད་པ་ཤི་
དུས་བརྟུང་ལོ། དེར་སྒྲོང་དཔོན་གྱིས་རྒྱལ་པོར་ཤིག་བྱས་པས། དེས་ཆེར་
ཁྱོས། བསྐྱུབས་པས་ཁོ་དང་གི་ཉེ་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཤི་ནས་དུའོ། དེར་སྒྲོང་
དཔོན་ཕྱོན་ནས། དཔལ་ཤི་ཁོ་ན་གཙང་ཡང་མེད་དོ་བྱས་པས་ལྟ་བུ་པར་སྐྱེགས་ལོ། །
དེར་ཁྱོང་གིས་བསམ་དཔ་རྒྱལ་པོ་ལྟར་གནད་གྱི་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ན་འདི་དང་མི་མཐུན་པ་
མཐུ་ལྟར་སོ། ། ད་ཉེ་འབྲེལ་འཕྲེར་སྐྱེ་བུ་དང་ཕྱིས་མཐུ་ཤི་ཕྱིང་དཔ། ལྟར་
བྱས་ལ་ཁྱོང་པ་འདི་འདྲ་ན། ཕྱིན་ཆད་ཕྱིང་པ་ཤི་སྐྱོ་རྒྱག་ལ་སྐྱེ་བེད། དེར་དེ་དག་
གསོས་ནས་བསྐྱུར་པས་ལུ་བ་ཐོབ་ལུ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྲངས་པ། རྒྱལ་པོར་པ་ཤི་
སྐྱེ་ལོ་ན་ད་ལྟར་ཁྱོང་ཁྱེར་པ་ཤི་ལྟ་བུ་ན་བསྐྱེགས་ལོ། །

དེ་ནས་སྒྲོང་དཔོན་གྱི་སྒྲོང་ཡར་ཕྱོན་ནས་དུར་ཁྱོང་དུ་སྐྱེའི་སྤྱི་པ་ལོ་བཙས་ཏེ་

བཀུགས་པའི་ཚོ། སྐུ་ཆེ་རྒྱུ་འདྲིང་དུ་ཉིང་འཛིན་ལ་བཀུགས་པར་མཛོང་
ལ། གནམ་དུ་རྒྱུ་མྱིན་མྱི་ལུས་འདི། བས་འོག་མིན་མྱི་ཉིང་དུ། ཡང་དག་པར་
ཉོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་འདྲིང་ཆེན་པོ་འོག་མ་ལྷ་གི་ཁྱུ་བདག་དེ་དང་བཀོལ་
ནས་ཕྱིར་འཛིན་ལུ་མྱིང་དུ་འོག་མེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐའ་ཅད་ཡན་ལག་བཞི་
དུག ཉོགས་རིམ་མཐུད་རིམ་ལ། མཐུད་ཕྱག་ཐུ་བཞི། ལྷ་ག་པར་ཚིག་གསུམ་
དུ་བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཅད་བསྐྱེད་པ། འཛིན་ཆེན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ཅེས་གྲགས་པ་
བསྐྱེད་པ་ཉེ་དྲིལ་བསྐྱེད་པ་ལོ། ལྷ་ག་ཆེན་པོ་མཛོག་གི་དཔོན་གྲུབ་ཚོས། རྒྱུ་
ལར།

ང་ལ་མི་ཡི་སྒྲ་མ་མེད། རང་ལི་སྒྲ་མ་མཐའ་ཅད་མཛོན། ཅེས་དང་།
ངས་རྒྱུ་འདྲང་ཡང་ངས་གཏམ་དུས། ཁྱེས་གསུངས་ཉེ་མཐའ་ཅད་སྐུ་ལ་བསྐྱེད་
པས་ཉན་ཉེས་པར་སྐྱོད་ལུ་བམ་ཡུལ་དེ་ཡན་གསུམ་དུ་སྐྱོངས་པར་དུས་ལོ། །

བར་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐུ་ལ་པའི་སྐུར་བསྐྱེད་ཚུ་ལ། གྲུབ་ཕྱིར་གི་ལོ་
རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ཚིན་ཞིས་ལྷ་ག་པར་བཞིན་མྱི་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ཆང་འཕྲོང་
པ་ལ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་མཐིང་ནག་ཅིག་འོངས་ཉེ་ཆང་ཉོས། རིན་ཅི་འདྲིང་ཟེར། ལུ་
འདྲིང་དུས་པས། རྒྱལ་དེར་བསྐྱེད། རྒྱལ་འཕྲོར་མ་ལ་རྒྱགས་པ་སྐྱེད། ཁོ་པར་ས་
ཁོ་པར་གཤམ་མེད་མེད་ལ། ལྷ་ག་འཛིན་གི་འདྲིང་ཞིག་ལ་དུག་པ་སྒྲ་ངས་པས་འོང་དུ་རྒྱ་
ནས་ལུས་ལ་ཐིམ་འཕྲོང་དུས་ལ་ཐེའུ་བཅོས་པ་ཉི་མེ་པོ། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་ལག་
ཞིག་ནས་བེད་པ། འག་པ་ཞིག་འཕྲིལ་ཡིན་ཟེར། དེས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་མོ་དཔུང་
འཕྲིགས་པའི་དུར་འོྲོང་དུ་ཕྱིང། དཔལ་ལྷན་ན་འདྲིང་པ་ལོ་བསྐྱེད་པའི་ཚོང་མ་

ལོ་ག་ནས་པ་མ་ལ་བསྟན་པས་ཤུལ་གཏད་དེ་སོང་བོར། རྩིན་པས་མྱད་ཅིག་ལ་ཡུ
རྩེད་ཀྱི་ལོ་ལ། ལྷག་མ་རི་ལོ་ལས་རི་མ་པ་བསྟན། དེའི་དབུས་ན་ནི་ཅུ་ཀ་ཡང་བྱུང་
གིས་གཞུག་ལག་ཁང་དམ། རྩིན་བསྟན་ལ་ལུག་པའི་ལྟམ་དུ་སྟེབས། ཟུང་དུ་ལས་
ཀྱིས་ལའ་ལྟོ་རྩིས་མ་ཚོགས་ཏེ།

བདག་ཅག་ཟུང་དུ་ལས་པ་ལྟོ་སྟེ། །ཤལ་ཟེའི་དུག་ལ་ཤམ། །ཁེར་
ནས་ཚོ་ལས་པ་སྟོན། མི་འཇིགས་མ་ལའ་ལྟོ་དུ་ལས་ཀྱང་། །འཕྱི་བསྟུ་བྱི་ཆེ་མི་
གཤོ། །བྱས་ཏེ་མི་ལ་གྱིས་མ་ནན་པས་རྟོན་ནས་ལྷག་མ་རི་ལ་ལེ་ལ་གྱི་སྒྲུལ་
བཞུགས། ལོ་ལས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བེ་ཟམ་པ་བྱང་། རྩི་དུང་དུ་སྟེབས་པ་དང་། བདག་
ཅག་དམངས་མོ་དཔེ་དུང་བས། །རྩིན་པོ་འཇིགས་པ་ལ་ལུས་པར། །བདག་
གིས་ཤིག་ཟུག་ལྟུང་བས། །དམ་པ་བདག་ལ་དགོངས་ཟེར་ནས། །ལོངས་སྟུ་
རྩིན་པོ་འཇིགས་པ་ལུར་སོང་། མཐ་མེ་ལ་ནི་སྟངས་པ་བཞིན། །བདག་འཛོམས་སྟོ་
མ་ག་ལ་སྟིང་། །བྱས་ནས་ལྷེ་མིག་གིས་སྟོ་སྟེ་སྟེ་ནང་དུ་འཛངས་པས། དེར་
གནས་པའི་མ་ལའ་ལྟོ་རྩིས་ཀྱིས་འཇིགས་པའི་ཆ་བྱུང་བསྟན་དེ་སྟུགས་བསྟེ་
བས། ལུས་ངག་ཡིད་ཆེན་གྱིས་གཞོན་པའི་སྟུངས་བྱས་པས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་
མོ་ཚོས་སྟུ་ལེ་ལེས་ཀྱི་དྲ་གིས་ལུས་པས་གནད་བཅོལ་སྟེ་དྲི་ལ་ལོར་ཆེན་པོ་
དབུས་སྟུ་བཞུགས་སོ། །དེར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་ལ་གུས་བྱུང་མ་བྱས་པར་
འདུག་པ་ལ། དཔེ་མོ་དཔེ་མོ་དེ་དག་གིས།

འདི་ནི་དུས་གསུམ་མངས་རྒྱལ་གྱི། །ལུས་རྒྱུར་བཅོམ་ལྟན་འདས་མ་
ལ། །མ་གུས་པ་ཡི་རྩིས་ཅན་འདི། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛོམས་མི་བྱ། །ཁེས་ཟེར་བ་

མཁའ་འགྲེལ་གསལ་བ་ལྟར་སྟེ། །པཱི་དེ་མེད་དག་གི་ཕྱགས་པ་ལྷ་མ་མ་ནས། །
འོད་གསལ་པ་མེས་མ་གྱི་བྱ་འཕུར་པ་ལྟོ། །ཞེས་ཞོན་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་གཞི་གསལ་ལག་ཁང་ཡོད་
མར་བྱོན་ནོ། །དེར་སྒྲུབ་པ་དང་ལྷ་ན་པ་ནས་མེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་དལ་ལྷ་འེམ་
དུའང་བཟུགས་ལ། དེ་ཉིད་རྒྱུ།

ར་ལུས་དཔྱེས་པ་འཛིན་པ་སྟེ། །འགན་མ་རྒྱ་ལ་ཡིན། །མེས་མ་འེམ་
མཆོག་འེམ་པ་འཛིན། །དབང་པོ་གསལ་བ་འཕུས་པ་ཡིན། །ཡན་ལག་དབྱ་རྒྱ་
ནག་པོ་སྟེ། ཉིང་ལག་ཇི་ཇི་འཛིགས་ཀྱི་དེ་ཆོ། །བསྐྱུ་དུས་གསུམ་མ་དམ་རྒྱུ་
ཀྱི། །སྒྲིག་སུང་རྒྱགས་དང་དཔྱེད་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ རྒྱུ་ལོ་པ་འཛིན་པ་

དེ་པ་སྒྲོ་བ་མ་རྒྱུ་པ་འཛིགས་རྒྱུ་ལོ་པ། བྱམ་ཟེ་རི་རི་པ། ཇི་རིགས་ཀ་མེ་རི་པ་
ལ་མོགས་པ་འཛིན་པ་མ་མང་དུ་མཆིས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་རྒྱུད་པ་དཔལ་རྒྱ་
ལོ་པ་སྟེ། དེ་འོ་རྒྱུ་མ་ཆོ། ཀུན་ལ་མཆོ་སྟེ། རྒྱུ་དབྱ་བཅོས་པ་ཉི་མ་གུང་པས་
རྒྱགས་དེ་གྲུ་ལས་རྒྱུད་ལ། དེར་རྒྱུ་མ་མ་བན་རྒྱུ་མ་སྟེད་བཟུགས་པ་ལུན་སུ་མཆོགས་
ནོ། མི་བའི་ག་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། རྒྱུ་དཔྱེད་དཔེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར།
བྱམ་ཟེ་རི་རིགས་ལ་དགར་ནག་བརྒྱད་ཡོད་པ་འེམ་པ་ཞེས་བྱམ་ཟེ་རྒྱུ་པ་པོ་བྱེད་
པ་འེམ་པ་རྒྱུ་ལོ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན། ཡམས་མཆོ་རི་རྒྱུ་པ་པོ་དག་པོ་འེམ་པོ་ཆ། ལུས་
དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲུབ་སུ་འཕུངས། མཆོད་ཀུན་ཏུ་མཆོད་པོ། ལུས་དཔལ་གྱི་
མེ་མེས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལུས་སྒྲིང་གཉིས་མོ། །དེ་ཆེར་སྟེས་ནས་བྱམ་ཟེ་རི་ལས་དུག་ལ་
མོགས་པ། བྱུ་ལོ་པ་འཛིན་པ་འཛིགས་ནས་མཆོད་པོ་དུ་རྒྱུད། མངས་རྒྱུ་ཀྱི་

བསྐྱེད་པ་ལ་དད་ནས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གནད་བརྒྱུ་ཏེ། ཡུལ་དེའི་དྲི་དྲུག་པོའི་ལ་
 ལྷ་བརྒྱུ་ལུགས་གནས་བདུད་ཅི་འབྱུང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བར། རྗེ
 བླ་མ་སྤྱི་པའི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ན་མི་ཁྱལ་ས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་མཛོད་
 ཞེས་བྱ། རྗེ་མུན་གསུམ་པར་རྒྱུར་ནས་ཡུལ་དཔུས་རྒྱ་ལ་རྒྱར་ཕྱོད། གནས་བརྟན་
 རྒྱུ་ལྷེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བན་པོ་བྱེད་པས། དེ་ལས་སེམས་ཅམ་དང་། ལྷ་ག་ར་མཁྱི
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་དེ་ཆ་དང་། རྒྱ་བ་བྲགས་པའི་རྫོབ་མ་དེ་དང་། ཀུ་ཀུ་རི་པའི་
 རྫོབ་མ་ཆོས་ཀྱི་པ་ལ་འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོ། རིགས་སྤྲགས་འཆང་རྒྱལ་པའི་སྟེ་
 རོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གནིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ལུ་ལི་ཐོས་པ་
 མཛད། མི་བཟྃ་དཔའི་གཞུང་ས་ཆོས་པས་རྫོབ་མ་ཀྱི་ལོར་བཙུན་པ་དཀྱིག་གཞིན་ལ་
 རྫོབ་པ། མམས་ཅད་དུ་གནས་བརྟན་བསྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྲགས་སོ། བོད་ལུ་
 རྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལོར་བ་རྒྱུང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལུ་ལི་ཐོས་པ་དག་ཅེད་པའི་གྲུང་འདུལ་བ་
 ལ་རྒྱ་པའི་སེང་གོ། རང་དང་གཞན་ཀྱི་སྟེ་པ་མམས་ཅད་ཀྱིས་ཅེད་མེད་ཅེས་མཛ།
 དཔལ་འཛིགས་མེད་བྲགས་པ་ཞེས་བསྐྱགས་ཏེ་ཡུང་དང་རིག་པ་སྤྱི་བ་མམས་ཅད་
 ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་ཡུར་བཀུར་པོ། །

དེར་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལི་མཐན་པོ་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པ་ཡུལ་རིང་དུ་བསྐྱུངས་པས་རྒྱལ་
 ལྷ་ས་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ལི་མཐན་བྲགས་ཤིང་། རྫོབ་དཔོན་ཅི་ལུ་པས་དེར་ཕྱོད་ཏེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཕོར་ལོ་ལེགས་པར་བཞད་པར། འཕོར་པ་ཅི་ཏུ་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པས་ཞབས་
 ལ་བརྟད་པས། དེ་ལ་དུས་ཞབས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་ལ་དུས་འཕོར་
 ཞབས་རྒྱུད་བཞེས་བྲགས་ལ། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་དབང་མདོད་བསྐྱེད་པའི་

གསུངས་པས། ཁོ་ལོག་སྒྲེ་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་པས། བཟི་ཏ་དེ་ལྷུང་འདུག་པ་མི
 རིགས། འག་འཁྱིལ་གིས་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་འདི་རྒྱ་ཁ་ཆེ་བའི་རྩོད་
 པ་འདུག་པས། བདེན་ན་དེ་དག་ལ་རྒྱུས་ལོད་ཀྱིས་ཤིག །དེ་དག་ན་མེ། རྒྱུ་ལོ་
 ཤེས་པུ་བ་པ་ཟི་ཏ་ཆེན་པོ་ཤིག་ལྷུང་འོར་པ་ལོ་ཟེར་རྒྱལ་པོ་ལྷུང་པས་ལུ་མོང་། དེ་ཡིན་
 སྤྱིང་ཟེར། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་ལྷུན་པ་ལྷུང་པ་ནས་དེ་དག་ཏོག་ཏུ་བཟུག་པས། ཡིན་པར་
 འདུག་ཅེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དད་པར་བུས་ཏེ་པ་ཟི་ཏ་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དཔོན་ཏུ་བསྐོ་
 ཟེར། དེར་ལྷུང་པ་ཅི་ཅུང་མ་ཆོད། འབྲུམ་པ་ལ་ལས་ཤེས་གྲུ་ལྷུང་པ་ཤེས་
 མོ། །དེ་འི་རྩོ་ལུ་པ་དེ་ན་ལུ་ལོ་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཤིག་འདུག་པ་ལྷུག་རྒྱུར་བཤེས་པ་
 འཁོར་ཀྱིས་རིག་ནས་ཤིམས་ལྷུང་པ་ཤེས་རྒྱུར་པ་བཟུག། རྒྱལ་པོ་ལྷུང་པ་ལྷུག་
 པ་ལྷུག་པས་བདེན་པར་འདུག་ལྷུང་དེར་འོངས་ཏེ། ལྷགས་པ་དན་པ་འདི་ལྷ་ལུ་
 མཆིས་པས་མ་མངས་ཀྱི་བར་གཞན་ཏུ་བཟུང་ཅིག་ཟེར་བས། ལྷགས་ཤོས་ནས་
 མཁུ་ལུ་བར་དགོངས་ཏེ་ནགས་ཀྱི་ཕྱོད་མ་རི་ཤུ་མི་རྒྱུད་བཤིག་འདུག་པ་འི་རྩེར་རྒྱའི་
 ལྷུ་པོ་ལྷུག། དེ་འི་ལྷུ་པོ་ལྷུག་ཀྱིས་གཤོགས་ནས་ལྷན་པར་ལུ་རྒྱུན་གོང་ག་ནི་
 ལྷགས་ཀྱི་བདེ་མཆོག་བསྐྱུ་བ་པ་མཛོད་དེ། རྒྱ་བ་བདུན་མོང་པ་ན་ལུ་བ་པ་འི་མཚན་
 མ་ལུང་། དེར་རྒྱལ་པོ་ལ་མཁུ་ལུ་བའི་ཁྲིམ་པས་གས། ལྷགས་མ་གཤོས་རི་འགྲུ་པ་
 རྩེད་འདུག་པས། ལྷགས་དེ་འི་འདབ་ན་མིང་རྩོད་གི་མ་བཟུ་འཁྱོ་མ་གཤིས་ཤིག་
 བཞས་པས། རྒྱ་མཚན་ཤེས་ནས་ཐམས་པ་པའི་ལུང་མོད་གཤིས་ལུ་ལྷུག་ཏེ་རྒྱུ་ལོ་པའི་
 རྒྱུར་འོངས་ནས་གཤམ་གཤོན་ཏུ་འདུག །དེ་ལ་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཤེས་ཀྱི་པ་
 ལ། ང་ལྷུག་ལྷུ་པ་པའི་དེ་འི་ཁྲིམ་ཡིན་ལྷུག་པས། རྩོད་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷུར་

པར་འདུག་པས། དེའི་འགྲེལ་གསལ་གྲོ་མ་གསལ་པའི་དགོས་ཤིང་དང་ཟེར། ཀོང་ཀ
 མཁུ་ལྟུང་ལའི། རེ་ལ་རྒྱ་ལྟུང་ བཞད་པས། རྒྱུང་གི་དེ་ཚོ་ཚོར་འདུག་དེ་ལྟར
 མིན་ཟེར། འོན་ཀྱང་འདྲ་ལྟུང་པས། འདི་ལྟ་བུ་མེད་བཞད་པས། མིག་བརྩམ་
 རྒྱུང་ཟེར་བས་མས་པས། དེ་ལ་མེད་པར་མཚོང་ནས་ལ་ན་འདེབས་བས་མ། མིག་ཕྱེ
 བས་བརྩམ་པས་གར་མོང་མི་སྒྲུང་། བཅོམ་བས་མ་རྟེན། རྒྱུང་ཚུལ་ལ་མེད་མི་སྒྲུང་
 བས། ངས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་བྱས་འདུག། རེ་གཏིས་མ་བཟུང་འགྲོ་མར་འདུག་པ་
 བས་མ། རྒྱུང་ཚོ་གཞིལ་བ་བཟུང་སྟེ་ད་དུང་མཇུག་དུ་རེ་བན། མོ་མངས་དེ་གཏིས་
 རྒྱུང་མ་དུ་ཕྱོད་ནས། དེ་ད་ཞིང་རྒྱུང་གི་མ་བཟུང་འགྲོ་མ་ཡིན། གཅིག་གི་མིང་ནི
 འགྲེལ་གྱི་དབང་ལྟུང་། གཅིག་ལ་ཀ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་མོ། རྒྱུང་རྒྱལ་པོ་ལ་མཇུ
 ཕྱེད་པས་དེ་ལོར་བཅས་བརྒྱུག་ཀུས། དེས་རྒྱུང་རྒྱུང་མེས་མེས་ལྟེས་ནས་ད་ལྟུང་བར
 རྒྱེ་བ་མཚོང་ནས་དེ་ད་གིས་མ་བཟོང་ནས་རྒྱུང་ལྟེང་མ་པ་ཡིན། རྒྱུང་མང་གི་བྱེ་བ
 བདུན་གྱི་བྱ་མ་ཤར་ཕྱོགས་བྱུང་ལའི་རྒྱུང་ན་བཟུགས་གྱི། དེར་མོང་ཞིག
 ཟེར། མ་ནལ་མད་པ་དང་ཇུས་རྒྱུང་མ་ལྟེ་མོང་པར་བཟང་། ཤར་ཕྱོགས་ལུ
 ཕྱོད། དེར་ལ་མ་དོག་པོ་ཞིག་ན་མཚོ་མོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་ཕྱིར་བྱེད་བྱས་པས་མི
 འགྲོ། རྒྱུང་མ་མོང་ནས་འགོངས་ཏེ་ཕྱོད་པས།

རྒྱུང་པ་དང་བཅས་རྒྱུང་གིས་ནི། ལྟུང་མཚོང་པར་གསལ་བཟུང་། རྒྱུང་ནས
 ལས་མོང་། དེ་ལ་མོགས་པ་བརྒྱ་གཏིས་ཙམ་བྱུང་། དེ་དག་ད་གར་བྱུང་དུ
 བབྱངས། དེ་ནས་བྱུང་ལའི་ཚོལ་ན་མ། ཚོལ་རྒྱ་གཏོག་གི་ཚོར་བུའི་གཏོག
 ལག་པར། འདི་ལུའི་ཚོས་འབྱུང་དུ། ལྟུང་པོ་གོ་བྱ་ལས་བཞེངས་ཟེར། དེས་

ལྷན་ཁྲིའི་པ་ཞེས་བྱ་བ་འི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འདི་ཀུན་ན་ཁོང་འི་
 ཁོང་གི་འདུག་ཟེར། དེར་དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྟོན་འདུག་པའི་དགུང་ལ་བཞུགས་
 ཟེར་རྟེ། ཅད་པས་གནང་བ་ལྷན་ཏེ་ཆོང་མཁ་དུ་ཞུགས་པས། ཁ་ཅས་བྱིས་ཆོང་བ་
 ཆོས་ལ། ལྷན་འཁྱོར་པ་རས་ཀྱི་ཨང་རག་ཆོས་མིན་པའི་གོས་མེད་པ། ལུས་ནི་
 ལྷན་པས་བྱིས་གདུང་མ་པས་ལྟོ་ལྟ། རལ་པ་ལྷི་ཤོར་བཅིངས་པ་ཞིག་གིས་ཉ་གསོན་
 རོ་བྱིག་མ་གང་བྱེར་ནས། འབྲས་བཙོས་པའི་མེད་མཁར་འདུར་འེབ་ལ་བསྐྱེགས་
 པས། གཤག་ག་རྣམས་རུབ་སྟེ་དེལ་པར་བརྒྱུམས་པ་ལ། དེ་ནའེ། རྩེད་རྣམས་མི་
 དག་པ་ལས་ཟེར། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་ཉ་གསོན་སྟེག་བྱེད་པ་ལ་གན་དག་པ་
 བྱས་པས། ལུ་ནི་འཛིན་བྱས་པས་མི་བ་རྣམས་ལ་ཁ་ལ་ཡུར་ཏེ་མོང་བས། གམས་
 ཅད་ཀྱི་ལུ་བ་ཐོབ་དུ་ཞེས་ནས་བདེགས་པ་ལ་བཅོད་གསོལ་བྱས་སོ། །དེར་འདི་ལུ་
 ཡིན་ཁྲིམ་པས་རྒྱུང་པོ་ཁྲིའི་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཟེར། འདི་ཁ་ཁྲིའི་པ་ལོ་རྣམས་ནས་དེ་
 མོང་བའི་བྱི་བཞིན་འབྱུངས་པས་གཙོག་ལ་གང་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་བཞུད་
 ངོ། །དེར་བྱིན་ནས་བདག་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཞུས་པས།

ཞིང་དང་བསམ་བ་དངོས་པོ་གསུམ། ཁ་ཅིག་དུ་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་
 ཐོབ། ཁ་ང་འདོད་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་ངེས། །ཞེས་བྱང་མ་བྱེད་རྣམས་འཁྱོར་པ། །
 འདི་ནས་མར་མཆོང་རྣམས་སུ་ཡོད་གསུངས། བལྟས་པས་ག་ཞན་མི་འདུག་ །ང་
 ལ་གསུང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་མཆོངས་པས་རྒྱང་ལ་གང་དང་ལྷིབ་མ་
 ཆག་ །རྒྱ་ཁོང་དང་དོན་སྤྱིང་ལ་རྒྱག་ །ལུས་བྱིན་འདམ་བུ་བཙོས་པ་ལྷན་ཁོང་
 ནས། དགོ་འདུན་རྣམས་དེར་སྟེག་ གམས་ཅད་ཉ་ལས་ཏེ་སྟོང་མ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱ

མའི་ཡག་པ་བསྐྱབས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་པ་ཡིན་པུས་པས། འཕྲོད་པ་མེད་དམ་
ཟེར། ཅི་ཡ་ཡོད། ལིན་འང་འཆོངས་མོད་གསུངས་ཏེ་དབྱུགས་ཅེག་ །དྲན་པ་
མེད་པར་མོང་གས། རྒྱལ་འཕྲོར་པ་དེ་འོངས། ལུས་ལ་ཕྱག་གིས་ཕྱགས་ཏེ། རྩ་
ཀ་ན་ཏི། རོག་ན་ཏི་པུས་པས། རྒྱུད་ཅིག་མ་དེ་ལ་སྤར་བ་ཞིན་གསོམ་པས་ཆམས་
ཅད་ཡིན་ཆེས་སོ། །

དེ་ནས་ལོག་ཅིག་ཏུ་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱངས་གྱུར་གདམས་ངག་ལྟ་ཅི། གསུང་
ཡང་མི་ཚོལ། ལྷ་བས་ལིག་ན་འོད་མའི་ཤག་མ་ཅེ་རྩོག་ མེད་རྒྱུད་པ། རིང་
ཆུང་ཆུང་འཛིན་ཤིག་བསྐྱབས་ནས། འདི་མ་ལ་ཁུང་དུ་གྱུབ་ཏུ་སྒྲེར་བ་ཡོད་དམ་
གསུངས། ལུས་ལུས་ཞེད་པ་བཟེད་པས་བརྒྱབ་སྟེ་ཆལ་ཁུང་དུ་ཕྱག་ནས་གར་མོང་
མི་སྤར། དེར་ན་ཕྱག་གིས་ཚུགས་པ་མེད་ཀྱང་སྤྱ་མའི་ཡག་པ་ཡིན་པས་ལི་རུང་
འཆོངས་ཆུམ་པ་དང་ཕྱོད་ནས་ཕྱག་གིས་ཕྱུང་སྟེ་གསོམ།

དེ་ནས་ལོག་ཅིག་ན་ལིང་རྒྱལ་ཡོང་ལུས་ལིག་ །འཁྱུམ། རྫོང་དཔོན་རང་
ཡང་འགྲ། ལྷུངས་ནས་མེག་སུམ་རྫོམས་སུ་སྤར། འདི་འདྲུས་སུ་ལྷོད་ལུས་
སུམ་གསུངས། ལུས་ལུས་ཏེ་བསྤྲད་པས། འཛོལ་རུས་པ་དག་མང་མོང། ད་
རེས་སོམ་པ་རིག་བས་མེད། རྒྱ་མའི་ཡག་པ་བསྐྱབས་པས་ལི་རུང་འཆོངས་སོ་ཆུམ་
པ་སྤྱ་མ་ཡིད་ལ་ཕུས་པས་མེ་རང་ཞི། ཕྱག་གིས་ཕྱགས་པས་སོམ། དེར།

ཀུན་ལ་སྤྱ་མའི་རྒྱལ་འཕྲོར་གིས། ཅི་དག་ཆམས་ཅད་སྤྱམ་པ། ཁ་སྟེན་
བ་བཏབ་ལས་འཕྱུང་བར་འདུག །ལུས་པས། ལིགས་སེམ་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་གཅིག་
ལ། །སྤྱ་མ་ཡིན་རོ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ། རོགས་འཕྲོད་རྒྱམས་ཀྱི་རྩོམ་གཅིག་ལ། །

མ་ཡིན་ནོ་རྒྱལ་འཁྱོར་པ། ཞེས་གསུངས།

ལོ་གཅིག་ན་ཁྱོད་ཁྱེད་པའི་མི་གཙང་པ་སྐྱུངས་པའི་འདས་ཁྱོད་ཅིག་ཏུ་བྱིད་
ནས། འདི་ཙ་རུས་མམ། རུས་རུས་ཏེ། མེ་ཚོམ་མེད་པར་སྡོད་ཀྱིས་པར་རུས་ཏེ་
བཟུངས་པས། ཞེ་མི་ཞེས་པར་འཁྱོད་པ་མེད།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། ང་སྟོགས་མ་གི་ན་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པས་
སྟོང་མ་ཞིག་གསུངས། དག་པ་ནས་བྱིན་པས་སྟོང་གང་ཅོག་པ་སྟོང་དཔོན་པ་རུས་པ་
ཞེས་ཞེས་མཚད་དེ་གསོལ་ལོ། །ད་དུང་བཙལ་པ་མ་རུས་པས་དུང་གསུངས།
སྦྱར་བྱིན། སྦྱིར་རྒྱ་གར་པ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གནས་གཅིག་ཏུ་ལན་གཉིས་སྟོང་པའི་
སྟོང་མེད་པས། བསྐྱུངས་པས་ནི་མ་སྟེར། ལྷ་གི་སྟོང་འདུག་པ་དེ་ཤིས་ཏེ་ཡོངས་
པས། མམས་ཅད་ཀྱིས་བདས་ཤེས་བྱིན། དུག་པས་འདས་ཏུ་བཙོང་པ་བཞིན།
འཁྱོད་པ་མེད་པས་སྟོང་དཔོན་བྱིན་ཏེ་སྦྱར་བཞིན་གསོལ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་སྟོང་མོས་ཚལ་དུ་ཁྱོགས་ལ་
བཏོགས་སྟེ་འགྲོ་བ་གཅིགས་པ་ན། འདི་རི་རུ་མ་མེད་རུས་མམ་གསུངས། རུས་
རུས་ནས་བྱས་ཐེའི་ཚལ་རི་དུ་གས་ཀྱི་པགས་པས་སྦྱང་དཀྱིས། ཚངས་སྦྱང་
བཙངས། ཀུམ་རྒྱ་བར་གཟེར། ལག་ཏུ་མེ་ཏྲི་གི་འཕྲེང་བ་ཞིག་བསྐྱུང་ནས་སྟོར་
བསྐྱུང་པས། རྒྱར་ལོག་པ་ན་དེ་རི་དུང་དུ་རིག་བྱེད་སྟོན་པས་ལག་ཁྱིམ་མེ་བྱིར། མེ་
ཏྲི་གི་འཕྲེང་བ་བཙིངས་ནས་རུ་མ་མེད་པས་འཁོར་རྒྱལ་གིས་དུག་པས་སྦྱར་
སྦྱར་བཙོང་། སྟོང་དཔོན་བྱིན་ནས་གསོལ།

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན་སྟོང་དཔོན་ན་རེ། རྒྱལ་འཁྱོར་པ་ཏུ་བཟུག་རྒྱལ་

[illegible]

དེ་ནས་ལོ་གཅིག་ན། ལྷ་རྩེ་པ་འཛིན་པར་ཚུད་མ་མ་གཤིས་དང་གསུངས། རྩེ་
 མའི་གཞུང་ཡིན་པ་སྐད་སྒྲུབ་པ། གཏམ་དཀྱིམ་རྒྱལ་པ་མཁས་བླ་པ་པ། འཛིན་
 པ་མེད་སྐད་པ་དང་། ཚུད་མ་འཛོལ་བ་འདིས་ལན་གསུངས། དེ་ཤིང་ལུགས་
 ལུགས་ཀྱི་ཐུང་མས་གསལ་བ་པ། དེ་ལོ་ལོ་གཅིག་གི་པར་དུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་པ་
 པ་མ་ན་ཚེ་ལ་བཅོད་པའི་བྱ་གསལ་མེད། ལུགས་ལོ་གཅིག་ལ་དམེད་པར་བྱ་མས་
 མཛེད་པ་ཡིན་སྐད་། ཞལ་དུ་མ་ན་འཛིན་ནས་སྤར་བཞིན་གསོལ།

དེ་ནས་རྒྱུ་མ་དེ་ལ་དགོས་གསུངས། དགའ་སྡེ་ཕུག་བས། འདི་ལ་
 ལས་རྒྱ་རོ་པ་ལ་དགའ་ལོག་གསུངས། ཕྱག་དོག་དང་མིག་སེར་ཆེ་ཆེ་མཛེད་པ་ལ།
 རྩ་མ་མཆེས་འདྲུག་པ་བསམ་པ་དགའ།

དེ་ནས་ནང་མ་གྱི་མཐའ་མའི་འཇུག་ཏིང་པ་ནས་དང་མ་གྱི་མང་ཆེན་ཡོད་ཀྱིད་
 དེ་ཕྱི་མ་འགྲང་པས་མ་རྒྱལ་ལུ་འཇིག་གསུངས། དག་འདུགས་ཀྱི་བཅོམ་བས་མ་

ཆེད། ཁྲོད་ཀྱི་ལུས་ལ་བྱུང་མེད་དམ་གསུངས། དེར་ལུས་ཀྱི་བྱུང་རྒྱ་གཏང་རྟེ
བྱུང་གིས་ཚག་ཚག་བཏང་། མེད་ཀྱི་མེད་ནས་རྒྱ་བཟང་ཉིང་ལག་གཏུབས་ཏེ་ཚོས་
བུར་བཤོད་པས་བྱུང་མེད་པའི་ཁོང་ལས་བརྒྱུལ་ལ་ཁད་ན། ཉི་ཤིང་པས་མཆིལ་ལྷན་
ལུང་དེ།

ཀྲེའོ་འདི་ནི་ཡང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །དག་གི་ལམ་མཐའ་དམ་ཡིད་ཀྱི་རྫོད་ལུས་
མིན། ཉི་ཤིང་པ་ནི་ཅི་ཡང་བརྟན་དུ་མེད། །ཡང་གིས་ཡང་ཉིད་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་
རྟོགས། ཤེས་ལྷན་དཔྱལ་བར་མཐའ་པ་ཤོག་པས་འགྲེལ། བརྒྱལ་སངས་པ་ན་
གསོས། དེ་ཅོན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་གཞིགས་པས། བྱང་རྩལ་མེས་པ་དཔའི་
མཚོང་བའི་ལམ་བརྟེས་པ་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ལོག་གསུངས་ཏེ། མར་
པས།

ལམ་གྲུང་དཀར་སྤྲིད་པའི་རྒྱུག་བརྒྱལ་པ། རྒྱད་དུ་བསང་པ་བརྒྱབ་ཤིས་
མཛོད། །དཀར་བ་རྒྱུད་པའི་ཐུགས་དམ་དེས། རྒྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་བཤེན་པ་
གཞིགས། རྒྱུ་རྒྱ་མི་རྒྱུ་འཛིན་པས་ལ་འདུད། ཅིས་གསུངས་མོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་རོ་
པས་རྟོགས་པའི་མགུར་བཞེངས་པ།

འཆར་བ་མེད་ཅིང་རྩལ་པ་མེད། ཉིན་མོ་མེད་ཅིང་མཚན་མོ་མེད། རྒྱ་
མའི་རྟོགས་པས་རྫོངས་པ་ཆད་དེ་མོང། །གར་འགྲོག་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་
ཏེ། །ཁད་ཆེན་གྱིས་ནིད་བང་པའི་རྫོང་འདི་བཅོམ། །ཁམས་དུ་མེད་པའི་རྩལ་འཁྱོར་
དེ་ལས་སྐྱེས། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། རྟོགས་རྒྱམས་རྫོང་ནིང་
རང་ཡང་རྩལ་པར་བྱས། །གང་བརྒྱུས་དེ་ནི་རྟག་དུ་དེ་ཡིན་ཏེ། །གཏུག་མའི་ཡིད་

འི་ཆེན་ཆུང་ལ་ཕུར་རེ་ལས་གང་ལ། མི་འི་ཆེན་ཆུང་ལ་ཕུར་ལ་གནང་། འདི་ཚོ་
གསུངས། བཞེས་པས་འདུད་ཆེ་རོ་བུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཕུར་བ་ནས། རྩོད་པས་
རྩོད་བུ་དང་ལྷན་པས་པར་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་། །དེ་ཚོས་པས། ལྷོ་འཕྲུལ་གྱི་རོ་ཕུང་
བཞི་ཆུས་ལ་ཕུར་པ་ན། མཆོག་གི་དངོས་གུ་བཞོན་པས་ལྷོ་ཆུས་ཞིག་གསུངས་
པའི་འདྲ་ལོ་ལས། དེ་བཞི་དེ་ཚོ་གསུངས། དེ་ནས་ཕུར་ལ་ཕུར་ཕུར་པའི་སར་
ལྷོ་ལ་ན། རྩལ་པོས་ཆོང་ཏེ་འཕྲོར་དང་བཅས་པ་འཕྲོད་པས་ལས་གས། མཆོང་
གནས་ལུ་རྩལ་ནས་ཞུམ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་ཕུར་གྱི་དཔོན་པ་གཞིགས་པས། རྩལ་པོ་
དེ་སོ་ལག་ལ་བཞིས་པ་ལྷར་ཕུར་འདུག་པ་མཆོང་། དེ་ཡོད་པའི་རྩལ་པོ་འོ་ཕུང་
མོ་རྟོག་གི་ཁྱིམ། ལྷོངས་མོ་རྟོག་རྩལ་པའི་ཁྱིམ། དཔོན་པ་དེ་ལ་རི་པོ་གསེར་གྱི་
ཞེས་ཕུ་ལྷོ། རྩལ་པོས་རྩལ་པོ་ལ་མཆོང་པ་ལོ། །

དེར་ལོ་འདུན་མོང་པའི་རྩལ་པོ་དུས་འཕྲུར་དུ་ཕྱོད་པ་དང་གི་གུ་མ་ལ་ལྷོ་
ལོ་ཕུང་ལྷོར་གཅེར་བུ་པ་རྩལ་པོ་ལ་ཕྱོད་པར་འོངས་ནས། རྩལ་པོ་དཔང་དུ་
གཞོགས། དེར་རྩལ་པོས་གཅེར་བུ་པ་རྩལ་པོ་ཕྱོད་པ་རྩལ་པོ་ནས་དཔང་ལ་རྩལ་པོ་བུ་ན་
པ་ལོ་གི་པར་འཕྲུར་ན་མི་ཐུང་རོ་ལྷོ་མ། དུས་འཕྲུར་འཆང་གི་པ་ཕྱི་དུ་ཐུས་ཆང་
ལས་གས་ནས་མོ་རྟོག་གི་ལུང་ལ་གཏད་པས། གཅེར་བུ་པ་དེ་དག་ཞེས་པ་དང་
ལྷན་པས་ལུ་ཕུང་ལེན་པ་ལྷོ་ལོ། རྩལ་པོ་ན་ལོ། དུང་ལྷོད་ལྷོ་ལོ་ལྷོད་པ་
གྱིས་ཞིག་། །ཁ་པ་ཏེ་ཕྱོད་པར་མི་རྩལ་ན་གཞོག་པ་ལ། ཁང་དཔང་རིགས་དང་བཅས་
པ་གཅེར་བུ་པ་ལ་འཕུལ་པོ་ལོ། དེར་པ་ཆེན་རྩལ་པོས་ལྷོད་པོ་ཆོ། རྩལ་པོ་
གཞིག་ན་ལོ། དའི་ཁྱིམ་ན་རྩལ་པོ་ལེན་པོ་ལེན་པ་ལྷོད་པོ་དང་ནས་ཕྱོད་པོ། །དེ་ལ་

ལུས་ཤིག་ཅེར། རྒྱལ་ལ་ཅད་འདུས་ཏེ་དེར་བྱིན་ནས་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བས། བསྐྱར་
 པ་ཡོད་ཀྱིས་ལ་འདད་དཔ། འདད་དོ། ར་ཡོད་མར་གཅེར་བྱ་པ་དག་ཡོད་རྒྱལ་པ་འད་
 རིགས་པ་མ་ཡོད་མོད། མི་རིགས་པ་བྱས་པས་པས་པར་བྱའོ། །སྤར་སྤོབ་དཔོན་
 རྒྱལ་སྤོབ་མ་ཤིག་པར་གདམས་པ་བཟེད་དོ། །དེར་གཅེར་བྱ་པ་དང་ཚུངས་པའི་ཁྱི་
 བཅས་མ་པ་ལ་གཅེར་བྱ་པས་ཅོས་ནས་འོང་མ་རྒྱལ་མོ། །ཁོའི་ལྷ་འད་སྤོར་སྤོབ་པ་
 དང་། རྒྱུར་སྤོབ་པ་དང་། དཔལ་པོའི་ཁྱི་བཅས་མ་ཏེ་ཚུངས་པ་བྱས་པས། སྤོབ་
 དཔོན་རང་གིས་གཞིགས་པས་རང་ཞན་ཞན་འདུའོ། །ར་ལྷ་བྱའི་སྤོབ་པའི་དབང་ལྷག་
 ཞན་པ་ཅི་ཡིན་རྒྱལ་པས། སྤོབ་པའི་གསུང་འཕོངས་པར་མཐོང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་བཅོད་
 གསོལ་བྱས་པས། དེར་སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ལྷ་པ་བྱག་གཡས་ཁ་རྒྱ། གཡོན་མོད་པ་
 བཅད་མ་ཐག་ཅིག་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པའི་རྒྱན་རྒྱག་སྐྱག་ཀམ་ཅམ། རལ་པའི་
 རྒྱར་ལུང་ཅད་དེ་བཞིག་ཏུ་ཚུན་པ་ལ་བྱག་མཚན་པས། གཅེར་བྱ་པ་རྒྱལ་མ་མངས་
 རྒྱལ་པ་སྤོབ་ཟེད་དང་བྱལ་བ། སྤོབ་པོའི་གཞུགས་ཅན་འདི་ལྷ་བྱལ་བྱག་འཚལ་བ་དེ་
 རྒྱུད་པས་པའི་གནས་སུ་བྱུང་ཏེ་ཅེར། སྤོབ་དཔོན་རིན་པོ་ལྷ་པས་པས་པས་གསུང་པོའི་ལྷ་
 །འད་ལ་སྤིགས་མཚུབ་གཏད་དེ། མཚན་རྟེན་རྒྱིག་ཞུགས་འདུ་བ་བྱུང་བ་བྱུང་སྐུམ་
 མོག་རྒྱ་ལུས་དང་བཅས་ཡོད་པ་བྱལ་རྒྱལ་ཤིག་པས། གཅེར་བྱ་པ་རྒྱལ་མ་སྐྱག་
 རས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤོབ་དཔོན་ལ་བཀུད་དེ་རྒྱ་མོང་ལ་གཏད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་ཤིག་
 གསུངས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་མི། མིར་ལ་ལྷ་ལ། རྩོད་རིད་བྱལ་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤོབ་པ་
 ལ་གཞེགས་པས། བི་ག་མ་ལ་ཤི་ལ་ཤི་བྱུང་སྤོབ་མེད་པས་དེའི་བྱུང་སྤོབ་ལསུང་བར་
 གསོལ་བ་བཏབ་པ། སྤོབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ད་ཚུངས་ཀྱིས་ཅོས་སྤོབ་

པའི་དུམ་ལ་བབ་ཀྱི་ཁྱིམ་ཤིག །འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་རྟེ། རྫོང་བའ་
རྫོང་རྫོང་མ་དང་ཡང་རྫོང་འཛིན་པའ་ཡན་རྟེ་ཆེར་འགྱུར་རོའི་ས་གསུངས་ཏེ་མི་སྤང
ངོ། །དེ་ནས་རྫོང་པ་པོ་ནི་ཁྱིམ་པར་ཀུན་གྱི་མཛོན་དུ་རྒྱུར་མི་སྤང་ཏེ། རྣམ་བཤད
ལྷན་ན་ནི་དེར་བྱོན་ནོ། །

དེའི་ཆོ་བཀུ་མ་ལ་གྲག་ན། འཕ་རྟུགས་སུ་བྱུངླི་པ། རྟུ་རྟུགས་སུ་དག
གི་དབང་ཕུག་གསུམ་མཛོན་གཞན་ཁྲུལ་འདུག་བཞད་པའི་དཔལ། རྟུ་རྟུགས་ན
ཤེས་རབ་འདུང་གནས་རྫོང་གོས་སྤུམ་པ། རྟུ་རྟུགས་ན་དཔལ་རྒྱུ་པ། དཔལ་ན
ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་དེ་ཁྱིམ་དུ། རྫོན་གྱི་མི་ཁྱེ། འདི་བཆེར་རྟུང་བ་དང་མི་གཤིག་གོ། །
དེར་རྒྱུ་པོ་པའི་ཞལ་མཛོན་ཆད་དན་མོང་དུ་མི་སྤྱོད་ཤིས་གྲགས་ནས་རྫོང་མ་བམས་
ཁྱིམ་མི་ཁྲུལ་པ་འདུས་པོ། །དེར་བཆེད་རྒྱལ་པོས་གུར་གུམ་གྱི་འོང་གི་ལྗོངས་དང
ཏེ་བ་ན་རི་ལོ་ཤིག་ལ་དཔལ་མོ་དྲོག་མ་དང་ས་འཕྲོག་པའི་བཞུག་ལས་ལང་བའི་ས
ནས་སྤན་དུངས་རྟེ། དེ་ལུ་སྤྱུ་མར་བཟུང་ངོ། །དེས་ལུ་པ་དཔལ་རྒྱལ་པོའི་ལས
ཏུ་སྤྱང་པོ་ཆེ་གི་བས་ཆེ་མས་ཆད་མུ་དན་ཁྱིམ་ནོན་པས། དེ་ལ་གྲོང་འདུག
མཛོང་། གཞོན་པ་མི་འདུང་བའི་སར་བསྐྱལ། རྟུ་རྟུགས་ན་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལུ
སྟེགས་ཆད་ཡིན་པས། དེ་མི་འཛོད་སྤྱིན་བྱེད་ཟེར་ནས། མི་སྤོང་ཕུགས་སུ
བཟུག་སྟེ་མཛོད་སྤྱིན་གྱི་པང་བར་བཟུག་པ་དཔལ་རྒྱུ་པོ་པས་དགོངས་རྟེ། མངས་
རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་པོ་པོར་པ་མཐུས་ཆད་བསྐྱལ་ནས་ཏུ་འཕུལ་གྱིས་དེར་བྱོན། རྒྱལ་པོའི
སྤོང་སྤངས་ནས་འདུག་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྱོད་ཅི་འོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་གྱི། མི
ཕུགས་སུ་བཟུག་པ་འདི་དག་ཆོད་ཅིག །ཀལ་ཏེ་མི་འོད་ན་ཁྱོད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་དོ།

མང་དེ་གཉིས་གར་ཡོད་པ་རྣམས་པམ། རྟགས་གསེབ་ཀྱི་སྤྱི་པ་ཤེས་གཤམ་དེ་གཉིས་
 ལ་ཐོར་ཞིང་འདུག་གོ། །པམ་པ་རྒྱུ་ནས་རྣམས་ལ་ཐོར་པ་འདི་ལྟ་མོ་ཞིག་ནས་འདུག །
 དེར་རྒྱལ་པོས་རྣམས་ལ་ཐོར་པ་དེ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་སྒྲུལ། ལ་ཐོར་དང་བཅས་ཏེ་དེར་
 རྒྱུ་ན། གཤེད་མ་བཤེད་པམ། དེར་དཔྱེས་པ་རྒྱུ་འདི་ཀྱི་དེ་ལ་ཐོར་པ་བཤེད་པམ་ཏེ་
 བཤེད་པའི་གད་པ་རྒྱུ་དང་པམ་བཤེད་པའི་པམ་གསེབ་པམ། རྟགས་ཆུང་དང་རི་བྱ་གད་
 རྒྱུ་དེ་ལྟར་དཔྱོད་པམ་ལུར་སྒྲུ་ཆེས་ནས་བྱེད། རྒྱལ་པོས་ལུགས་ཐོར་པའི་པམ་ནས་
 བཅོད་པར་གསོལ། བཅུ་མོ་རྒྱ་རོ་པ་ཅི་དགའ་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ལུགས་ལོ། །དེ་
 ལ་ཐོགས་པའི་རྒྱ་ལུགས་མཛའ་པམ་བཤེད། རྒྱུ་ཐོག་པམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
 རྒྱུ་དཔྱོད་ནས། རྒྱུ་ལ་ཆད་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་པམ་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་
 གསལ་བའི་རྒྱུ་དང་མཛོད་པམ། ཆོས་རྒྱུ་དང་ཕྱད་དེ་རྒྱུ་ཞིག་ཕྱིར་ནས་འདི་ཆོ་
 རྒྱུ་། རྒྱུ་དུ་བཤེད་པའི་པམ་ཕྱིས་བཤེད་པམ་གསོལ་བ་དང་། ལྷོ་པ་རྒྱུ་པམ་
 ལ་ཐོར་མཛོད་པའི་ཆོ། རྣམས་ལ་ཐོར་པ་ནས་ཤེས་གཤམ་དུ་འཛངས་ནས་ཐོང་གིས་
 རྒྱུ་པམ་དཔྱོད་མི་འོང་ངས་བྱ་གོ། རྒྱུ་པམ་རྒྱུ་ཏེ། དེ་ལ་ལ་ཐོར་ལྟ་ཏེ་བཤེད་
 རྒྱུ་ལྟ་དང་བཤེད་དུ་མཛོད་པམ། དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་པམ་ཏེ་རྒྱུ་པམ་དཔྱོད་
 བཅོད་པམ། མ་བཤེད་ཀྱི་པར་བཤེད་པམ་ནས་བཤེད་པའི་པམ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་ལྟ་པམ་ཏེ་དག་
 བའི་པམ་གསུམ་མཛོད་དུ་མཛོད།

དེ་ནས་མར་པམ་ཕྱག་ཀྱི་བཤེད་པམ་ཏེ་ཕྱག་ཀྱི་དེ་དངོས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོའི་ཏེ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་པམ་ལས་རྣམས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཤེད་པམ་ཏེ། རྒྱུ་པམ་དཔྱོད་ཀྱིས་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་
 མཛོད་ཀྱི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པམ། རྒྱུ་པམ་ལས་པམ་མཛའ་རྒྱུ་དཔྱོད་ཆེན་པོར་རྒྱུ་

༡ ཞིག་བཟང་པོའི་སྒོར།

དཔལ་ཞིག་བཟང་པོ་ནི། རིག་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་ཆ་ཚོ་ག་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན།
ཁྱད་པར་ཚོས་ཀྱི་པ་ལས། འགྲོ་བཟང་སྤྱིང་པོ་ཞིས་གྲགས་པ་དེ་ཤི་ཆེག་པའི་བློ་གསལ་
བསམ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་སྒྲུབ། རྒྱ་རྩེ་པ་ལ་བཤེད་ཆེས་ཆུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་ མའ་
པས།

ཆུང་ག་ཚེན་པོ་རྒྱམས་ཀྱི་གཏེར་བདག་པོ། དཔལ་ཞིག་བཟང་པོ་དངོས་
དང་མཐུན། ཞེས་གསུངས། མཐར་བརྒྱུད་ཆུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཆུགས་ཏེ་ལྷོ་
དུག་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་བྱིང་། སེང་རྟིང་རྟིང་ཁུན་པའི་དུང་ན་བཟུགས་པ། སྤྱི་པ་
འོག་ཏུ་བཟང་།

ཁ་ཚེན་པའི་པས་པ་ཁྱད་ཆུག་བཟང་པོ། མདོ་ཆུགས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྩེ་པ་
ལ་གསུགས་པ། ཀུན་ལྷིས་བཀུར་པའི་པ་ཆ་ཚོན་གྲུབ་པ་ཚོས་པར་གྲགས་པ། རོ་པོ་
ཤིང་དང་ཤིང་ཤིག་དན་པའི་བློ་མའི་ཡིན།

དཔལ་ཤི་བྱི་པ་ནི། རོ་པོ་རྒྱ་རྩེ་པ་ཆུགས་གསེབ་ཏུ་རྒྱུ་ལྷི་པ་པོ་བཅས་ཏེ་
སྒོར་པ་ན། བ་ལང་ཤི་ཤི་ལྷུ་ཞིག་ཡར་ཁོང་དུ་མའི་ལ་ཕྱག་ཕྱེད། ཕྱིར་འགྲོ་དུས་
ཕྱག་ཕྱེད་པས། སེན་ཏུ་གསུམ་པར་གཞིགས་ནས། རེས་ཤིག་ཆད་ཀ་ལྷུ་ལི་གང་
གནང་སྟེ། འདི་འཕུང་གསུངས་པས། ལྷག་མ་མེད་པར་འཕུངས་པའི་མོང་
ལ། ལྷག་ཕྱུང་ལྷགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཤིར་ཕྱིན་ལྷིས་བརྒྱབས་པས། ཚོས་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཕྱག་ཆུ་ཚེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཚོས་པ་ཡིན། ཨ་ཏི་
མའི་ཆོས་ལ་དུ། དགོ་སྒོར་ཞིག་གིས་མི་ཤིན་པ་ཚོས་པས། ཕྱག་ཆུ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་

ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡོ་ཤེས་མཆོར་ཕྱིན་པར་ཐུགས་ལ་འགྲུང་ལ། རྒྱུ་པ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་
 བཅིས་ཀྱིས་གདམས་པ་དག་ལུས་པ་ལ། དམ་ཚུ་པ་འདི་ལྟ་ལུས་ཕྱིན་ཅིས་བརྒྱུ་བ་
 པ་ལ། གཉིས་ཆེར་བསྒྲུག་པ་འདོད་དུ། དེའི་རྒྱུར་མོང་ག་ལུང་ལ། དེ་བཅིས་ཀྱིས་
 ཕྱིན། ཇི་ཤོ་ལ་རྒྱ་མཚན་ལུས་པ་ལ། དགེ་སྒྲོང་དེ་དཔལ་རྒྱུ་པར་དེ་ནས་མ་ཕྱིན་
 ཅིང་། རྒྱ་གར་བཀུགས་ལུས་པ་ལ་དང་དང་དང་དུ་མཆོས་ལ། ཇི་མེད་ཕྱིན་ཆེད་ག་ལོན་
 པ་ལ།

མཚོག་གཅིག་མཁྱིའི་ཕ་དང་རྒྱ་རྩེ་ལ། །དཔལ་མཚོག་མཁྱིའི་ཕ་དང་མཐའ་མེ
མཚོད། །ཉམས་ལེན་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་རྒྱུད་ལ་གཞོན་པ་ལ་དེའམ། །ཤེས་དཔེ་པའི
པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་པ་ལ་དང་མཐའ་ལ་རྒྱལ་པ་ལ་གསུངས་པ་ལོན་ཅོ། །

५. सूत्रावली

བཅའི་མཁའ་པ་ལྷ་ཀར་མི་རྒྱུ་ཅི། རྩོམ་རྒྱུ་ལོང་གི་ཀྱི་ཀྱང་ཞེ་མཁའི་
 ལན་མཛོད་པ། དུས་དེ་ལོ་མཁའ་པ་དཔེ་མཛོད་པ། འདི་འདྲ་མཛོད་ཀྱི་གསལ་མཁའ་
 ཅད་ལ་རྒྱུ་ལོང་པ་གསལ་བྱིན་ཅི། ཀྱང་པར་གསལ་འདུལ་གྱི་པ་གསལ་པ་པས་ཡིན་
 པས། རྩོམ་མཛོད་དུ་བྱོན་པ་ལོ་མཛོད་གུང་མཛོད་པ་དང་འགྲོམ་པ། བཅའི་ལྷ་ཀར་མི་རྒྱུ་
 དང་མཁའ་པ་ལྷ་ཀར་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་
 ལ་ལམ་མཛོད། ལྷི་མཛོད་མཛོད་དུ་བྱོན་པ་གསལ་པ་ལོ་མཛོད་ལ་འགྲོམ་པོད། དུས་ལྷ་ལོ་
 མོ་ཀྱང་པས་འབྲེལ་ཡང་མ་ལོད་པ་ལ། རྩོམ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལྷ་ལ་ཡར་
 མོད། འདི་འདྲ་པ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོད། བསྒྲུབ་པ་ཅོས་ཅོད་པོ་མཛོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གྱི་ལ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་ལྷ་པ་ལྷི་གསལ་པ་

ཡའི་སྒྲིང་པ་ལོ་གསུམ་པའིང་། ལྷ་ཚོང་པ་སྒྲིང་ལ།

[illegible]

སྒྲིབ་མ་པ་སྤྱི་ཏུ་འགྲོ་བ་པ་ལྟར་དུ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བསྐུལ་བ་ལྟར་དུ། དགོ་བའི་ལུང་

གནས། དཔལ་པོ་ཤིང་། ལྷ་ལོ་སྒྲོ་བོ་ལ། ཉི་མ་སྒྲུབ་པ་ ལ་སྒྲིང་། ལེ་ལེ་སྒྲིང་
པོ། དཀག་གི་དབང་ལྷུག་ རྒྱ་ནག་གི་མི་ཤ། ལེས་རབ་བཟང་པོ། རྒྱ་བཟང་། ཀུན་
བཟང་། གསང་བ་ཤི་སྒྲིང་པོ། རྒྱ་ཁྲོས་མཐའ་ལས། རྒྱ་མཚོ་ལོ་བཟང་བས། ༥
རབ་རྒྱལ་པོ། དཔལ་པོ་ཤོ་ལ་ལ་ལ་ལོགས་པ་མང་དུ་འདུས། ལོངས་ལུ་ཤིང་དུ་
མཐའ་ལ་ཤི་བྲགས་པས་བྲུག། དེར་གསེར་སྒྲིང་པ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཤི་སྒྲིང་པ་
གསལ་ནས། རྒྱ་བ་བཟུ་གསུམ་གྱི་བར་ཤིངས་ལ་ཕྱོད། གསེར་སྒྲིང་དུ་ལེ་བས།

དེར་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིར་བཙན་གྱིས་བཞེངས་ཟེར་པའི་མཚོ་དཀྱེན་གྱི་
ཏུང་། གསེར་སྒྲིང་གི་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེར་གཏོགས་པ་ཞིག་ཏུ་བཟུགས། རྒྱ་བ་བཟུ་
གཉིས་སུ་མ་མཐུས། དེ་ནས་གསེར་སྒྲིང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་བདུན་རྩ་ཙམ་
གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བསུས། རྩོ་བོ་དཔོན་རྒྱུ་བ་བཟུ་དང་ཉེར་བདུན་པོ་དང་ཅེས་
བྲགས། གསེར་སྒྲིང་པ་ཤི་གཅིས་ལ་བང་གསེར་གསུགས་ཅན་དུ་ཕྱོད་ཏེ། ལོ་བཟུ་
གཉིས་སུ་དབུ་སྒྲུབ་སྒྲེབ་ནས་མཚོ་དཀྱེན་པར་ཉོགས་པ་ཤི་རྒྱུ། སྤྱིར་འཇུག་ལ་ལོགས་
པ་གསལ་ན་ཏེ་ཐོག་པ་ཚོར་པའི་ཚོས་ཀྱི་རུ་བ་བྲུམས་སྒྲིང་ཏེ་བྱང་རུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་
སྒྲུངས། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག། །ལུ་ལ་དབུས་སུ་ལེ་བས། རྒྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་མང་པོ་ཤི་
ཞལ་གཅིགས། རྩོ་བོ་བསྐྱར་པ་ཤི་བདག་པོར་ལོས་ནས་པར་ཚོར་ལྟ་བུ་བཟུ་རྩ་གཅིག་
གིས་ལྷ་ལང་བཟུ་རྩ་བཟུ་དུ་ཕྱེ་མིག་གཏང་།

དེའང་ཤོ་ལ་སྒྲུམ་མང་པོ་པོ་དང་པའི་ནང་ནས། ལྷ་བ་ལུང་རྒྱུན་པའི་བྲུམ་
རྒྱུང་པ། རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་བཟང་བས་པའི་བྲུམ་པོ་ཤི་བ། ལས་ཚོགས་མན་དག་རྒྱུན་
པའི་བྲུམ་པ་ལོ་ལྷ་ཙམ། རྒྱ་ལུགས་དངོས་སུ་རྒྱུན་པའི་བྲུམ་པ་ཕྱི་ཏེ་མི་ཏེ་ཚོར་པོ།

ཕག་མོའི་བྱིན་པ་རྒྱ་ལས་མཛོད་པ་ལྟ་དཀོན་ཤིང་། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གདམས་པ་ལྟེང་པའི་རྒྱ་
 མ་མཁའ་པ་རྒྱ་མཛོད་། རྩེ་མེས་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པ་ལས་རབ་པ་མཛོད་ཤོ་ རྩེ་ག་
 དོན་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལྷ་གྲར་པ་རྒྱུ་ལ། རྩོ་རྩོང་གི་རིམ་པ་ལྟེང་པར་བྱེད་པ་གལ་ལེ་
 རྩོང་ལ། ལྷ་རྩོང་ཉམས་ལེན་གསུམ་དུ་བྱིན་པ་། དང་པོ་ཤིག་པའི་ལུ་ལུག་ གཉིས་
 པ་གལ་ལེ་རྩོང་པ་དཔལ་མཛོད་ཀྱི་གཤམ་པ་། གསུམ་པ་ཤེསྤེ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་པ་
 གཅོད་པར་འཛོད་། གལ་ལེ་རྩོང་པ་མཛོད་ཀྱི་གཤམ་པ་མ་སྤར་རྒྱན་དུངས་། དེ་དེས་
 ལམ་པ་རྒྱ་བ་དུག་གིས་མཛོད་པར་བྱུང་། རྒྱ་མཛོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དཔལ་མཛོད་པ་། རྩོང་
 རྩོང་གི་རྒྱ་མཛོད་པའི་དཔལ་མཛོད་པ་མཛོད་པ་།

དེའི་རྩོད་པ་སྤུངས་པའི་ཤི་པས་ཕག་མོ་མཛོད་པའི་རྩོང་པ་རྒྱ་ལས་པ་གཉིས་པ་
 གནས་ནས་དཔལ་ལྷ་བ་ཐུན་པས་། དེ་དགོ་པ་དུན་ཀྱི་དཔལ་ལྷ་ཉིག་པ་ལ་མཛོད་པ་
 མཛོད་པར་མཛོད་པ་དང་ལྟོད་ནས་མཛོད་པར་གཞོལ། ལེགས་ཀྱང་། དེའི་རྩོད་པའི་
 མཛོད་པ་མཛོད་ནས་། ལུ་དེ་པོ་རྩོད་པའི་ལེགས་པ་མོ། རྩེ་རྩེ་མེས་མ་དཔལ་པ་
 ཉིག་པ་ལས་གས་པས་རྒྱ་མ་རྩོད་ལེན་ཏུ་ཆོད་གསུངས་། རྒྱ་མ་རྩོད་ཤིང་ལྷ་ལུ་ཉིག་
 ལྟུང་ལུས་པས་། ཤིར་པ་པ་ལ་ན་གསུམ་པ་ལོར་པའི་མེས་མ་ཐུན་ཆོད་པའི་གཏུ་
 རྩོད་ནས་། ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་རྩེ་པར་བྱེད་གསུངས་། རོན་དེ་ལ་ཉི་མ་ན་ལུས་
 པས་། ལུ་རྩོད་ཀྱིས་ལྷ་རྩོད་ཀྱིས་ལེགས་པ་ཆོད་པའི་མཛོད་པར་བར་བུས་ན་པས་། ཉིན་དེ་
 དེ་ལ་ཆོད་པ་དུན་པ་དུན་པ་ལ་ན་པས་གསུངས་། ཤི་པའི་དུ་རྩོད་པའི་རྩོད་ཀྱི་ཉི་མ་
 དེ་ལོན་ཤོ། །

१/ कुयारलुंरपाळुचकुळुचकुदुंश्लेम्

[illegible]

འདུད་པར་ཡིག་ལ་ཟེར། དེར་ཁྱིད་དེ་རྩེ་རོ་པ་དང་བསྟན་པ་རྒྱན་དུ་བཅུག་ལ་ནས་ཁྱོད་
ལས་རྩེ་རོ་པ་རྒྱལ་ཏེ། ལུ་སྟེགས་ཀྱི་རྟགས་བསྟར་རབ་ཏུ་བྱུང། རྩེ་པོ་རྩེ་ཞེས་
བརྟགས། བདེ་དཔྱེས་ལ་ལོགས་པའི་དབང་བསྟར། གསང་མཚན་བཛྲ་རྩེ་
གཤོ། ཁའ་ཚན་ཁྱིད་དང་རྒྱན་སྟེ་དུ་མ་བསྟར་ལ། དཔྱོད་ལྷག་རྒྱུ་མ་གཅིག་སྟེན་ལ་
ནགས་ཁྱོད་དུ་སྟོང་མ་ལོགས་པ་ལུངས་པས། བདག་ལུ་བྱུང་བ་མི་ལའོ་ལ། རྟགས་
ཁྱོད་དུ་མི་སྟོང་། མོས་པ་ལུ་བྱུང་བ་ཞིག་བཅུད་པར་ཤུགས་པས། རྩེ་ལྷག་
རབ་ལྟེ་པའི་སྟོང་བཤོན་རྩི་ཏེ་རྩེ་མ་རིལ་རྒྱུར། དེར་ལོ་མས་ཚམ་ལོ་གཅིག་
གསང།

དེ་ནས་ཀ་ཤིག་ཀྱི་ཕུམ་དུ་བྱེད་པ་མང་པོ། བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ། མཚན་མི
 ཅི་གྲུ་ཞེས་པ་དཔག་པེ་ལྟེ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱང་པ། དེར་མི་ཅི་པས་རབ་རྒྱུ་མི་གནས་པ་
 བཅུང་། ལྷོ་པས་ནམ་རྒྱུན་པ་བཅུང་སྟེ་འཕེལ་གསུམ་སྤྱང་པས། མི་ཅི་པ་ཤིག་པ་
 བཅུང་ནས་སྤྱོད་པ་དཔོན་ཤིས། རྩོམ་གོས་བསུམ་ནས་སྤྱོད་པ་དོན། རྩོམ་རྒྱུག་
 དར་སྤྱོད་པ་ཤི་གོས་དུམ་ཞིག་འདུག་པ་སྤྱང་པ་ཏེ་གནས་དེ་དང་མི་རིང་བན། རྩོམ་
 མཐའ་མེད་པར་དག་པ་པའི་ལྷ་ཁང་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ན་ཞག་བཅུན་
 བཅུང་པས། མོ་མངས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཕུལ་མཁོས་མཁོ་བཅུ་དུག་མཁོ་ལོན་པ་ཞིག་སྤྱང་
 བས། ལམ་མཐུ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་པ་དེར་མཁའ་དུག་པར་འཕྱོགས་སུ་འཕྱོན་ཕུ་བྱང་པའི་
 གཞུག་ལག་ཁང་ན་སྤྱན་རས་གཟིགས་བརྒྱུན་པ་ཀྱི། དེས་ལུང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ་
 གསུང་ནས་མི་སྤྱང་། མཐུ་མད་ནས་རིམ་གྱིས་པ་མཐུ་ཁྱི་པ་སྤྱོད་ནས་ལུགས་རྩེ་
 རྩེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ན་བཅུང་པས། ལོ་གཅིག་ལོན་པའི་མོ་མངས་

མཉམ་པ་ཐུག་ཞིག་ལོག་པའི་རྒྱ་ལམ་དུ་མི་འདེད་དཀར་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། གཞུང་གི་
 བཅོམ་འདིར་མ་འདུག་པར་སྒྲིཊ་གས་སུ་མོང་ཞིག་། འདི་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་དང་ལྟོ་
 ལ་ན་དཔལ་གྱི་རི་ཡིད་ལམ་པ་མེས་མ་དཔག་མོ་བ་ཞེས་བུ་བར། རྒྱ་བ་འཕྲོར་གྱི་
 དབང་ཕྱུག་ཤ་ཆ་རི་ཡའ་ལུས་བཀུགས་གྱི་དེར་མོང་དང་། མ་རྟོགས་པ་དང་།
 ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་། མེ་ཚོ་མམས་ཅད་གཅོད་པར་འཕྱར་པོ་ཞིག་གསུངས།
 དེ་ནས་ཀུ་ལྷ་ལྷ་གྱི་བཞེས་མཚན་ཐོགས།

སྒྲིཊ་གས་སུ་དགུང་རྒྱ་བཞི་བར་ཕྱིན་པས་ཤིན་ཏུ་དཔལ་ནས་བསྐྱེད་གྱི་བ་
 ཅིག་ལ་བསྐྱེད་པ་མེས་པས་གཉིད་དུ་མོང་། མད་པ་དང་འབྲིས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 གཞོན་ཀུ་ཞིག་འདུག་། ཁ་ནས་འོངས། གར་འགྲོ་བྱིས་པས། རྒྱ་བ་ཕྱེད་གས་སྒྲིཊ་
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བུར་བཏུ་བྱུང་བ་དགོ་ཚུལ་ས་ཀར་མི་རྒྱུ་བ་ཡིན། རྒྲིཊ་གས་སུ་
 མོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན། དེས་ཕྱོད་གྱི་དོན་མམས་ཅད་སྒྲུབ་པོ་ཟེར་ལུང་བསྟན་
 བྱུང་། དེར་འགྲོ་བ་ཡིན། འོན་དཔལ་གྱི་རི་ལ་འདེད་དམ། དེ་ནི་ཕྱོད་དབང་
 ཕྱུག་བཀུགས་པ་ཡིན་བྱས་པས། རུང་ཟེར། དེ་ནས་ཕྱོ་རྒྱ་བ་ཕྱི་རྒྱ་གཏུག་ཀྱི་ལུས་
 དུ་བསྐྱེད་ས། རྒྱ་བ་ཕྱོ་ནས་འོངས་པའི་ཚོང་པ་དང་ལྷ་དཔལ་དཔལ་གྱི་རི་གར་ཡོད་
 བྱིས་པས། དཔུང་འདི་ནས་དཔལ་ཚོང་ཕྱོད་ཅམ་འདས་པ་ན་ཡོད་ཟེར། ལམ་འདི་
 ལྷ་བུ་འོ་ཞེས་བཤད་པས་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་བྱུང་ནས། དཔུས་ནི་དཔལ་གྱི་རི་
 གལས་གཞོན་ཡིད་ལམ་པའི་རི་དང་མེས་མ་དཔག་མོ་བའི་རི། བར་ན་རྒྱ་བ་བལ་
 རྒྱུ་དང་དུག་རྒྱུར་ཡོད་པ་ལ་རི་དུ་བཙུག་པས་མ་རྟེན། རིག་སུམ་པོ་དེ་ལ་གྱིང་
 བུན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ལམ་ལྷ་བ་པའི་གྱིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དཔོང་རྒྱ་ལམ་ན། རྒྱེས་པུ་

ནག་པོ་སྒྲིག་མཁའ་ལྷན་པས་སྒྲིག་པོར་བཅིངས་པ། སྒྲུབ་བྱིང་བཀའ་བདེ་བ། གཞུ
མཛོད་ལ་ཕག་པའི་ཐོག་སྒྲོད་ཐོག་སྒྲོད་བཅས་པ། རོང་པ་ཞབས་གཅིག་པ། ཁ
གྲིས་ཡོད་པ། མདའ་ཕྱ་ཕྱ་བརྒྱུ་པ། འོ་མ་མེས་བརྒྱུད་པ། མཐུན་སྒྲིལ་སྒྲོད་
གཡོགས་བྱས་པ། ཕྱག་གཡོན་ཐུགས་ཁུ་རྒྱུ་ལོ་ཆེན་པོ་ལྷན་པ་ཐོགས་པ། ལུས་
རྒྱུ་ལ་མེད་ཆ་བྱུང་ལ་མཐུད་པ་གཡོ་ལོ་ལྷུང་བ་ཞིག་དང་། གླིང་བྱ་ལ་བྱུང་པ་
ཞིག ཁམས་གཡམས་དང་གཅིག་གཡོན་ན་ལྷུང་པ་རྒྱུ་ལ་ དེ་ནས་ཞབས་མཛུགས་
པའི་གླིང་བྱུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱུད་བཅད་དེས་སྒྲུབ་ཐུགས་པས། དངོས་སུ་ཕྱོད་མ
ག་རས་སྒྲར་མཛོང་། སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲིག་པས་དགའ་ཆེས་ཏེ་ཞབས་ལ་
གཞུགས། དགའ་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་མ་མཇུག་ རྗེ
བཅོན་ཐུགས་རྗེ་རེ་རྒྱུང་ན་ཐུས་པས།

ང་མཛོང་བས་ནི་ཕྱོག་ལ་བརྒྱུར་གྱི། ཁང་མཛོང་བས་ཕྱོག་བར་བརྒྱུར། །
ང་མཛོང་བས་ཀྱང་འཛིང་བརྒྱུར་གྱི། ཁང་མཛོང་ཡང་འཛིང་བར་བརྒྱུར། །
གསུངས་ནས། མེས་ལ་དཔ་གསོ་བའི་རིལ་བཅོམ་ཅི་དགོས། དུན་རྒྱུ་དབྱིངས་
སྒྲུལ་ལ་བའི་དུས་སྒྲུང་ལ་བའོས་པ་དེ་ཁ་ང་ཡིན་མོད་གསུང་སྒྲེ་མི་སྒྲུང་བར་བརྒྱུར་
རྒྱ། ཡང་བཅོམ་བས་བཟང་བསྐྱེད་པའི་གླིང་དུ་རྒྱལ་ལུང་མ་གཅིག་གིས་ཀྱིས་སྒྲོ་
བས་དཀྱིན་ཟ། རྒྱལ་ལུང་མ་གཅིག་གིས་ཐགས་གཡེལ་ནས་མདའ་བརྒྱུ་བ་སྒྲེ་ལས།
རྒྱུད་བས་དེ་ནས་འདི་སྒྲུད་ཟེར།

ཁམས་གསུམ་ལ་བོད་པའི་ནགས་ཚལ་ན། ཁ་ཕྱིག་ལ་གཞོན་རྒྱུ་བལ། །
མེ་མེས་རང་གསལ་མདའ་ཞིག་བརྒྱལ། ཁ་ཕྱིག་ལ་གཞོན་དམིག་གཞོན། །

བློ་གཅིས་སུ་མེད་པར་རྟོག་། ཟེར་། ཡང་ཤ་བཞིག་ཀྱང་བ་བས་དནས། ལམས་
 གསུམ་ལ་ཁོར་བའི་ནགས་ཚལ་ན། གཞུང་འཛིན་ཤ་བ་རྒྱ་བ་ལ། རྩལ་རྒྱ་རྩེན་
 བོའི་མདའ་ཞིག་བརྒྱབ། གཞུང་འཛིན་ཤ་བ་ད་ཡིས་གསོད། ཤ་བློ་གཅིས་སུ་
 མེད་པར་རྟོག་། ཟེར་། དེ་ལ་མཁྱི་རྩ་མི་དད་པ་ལ། ཤ་བ་རི་མར་ཕྱོད་ནས། གང་
 ཡང་མི་སྟེ་གང་ཡང་མི་འཛི་སྟེ། གང་ཡང་བཅིངས་དང་གང་ཡང་གྲོལ་བ་
 མེད། གསུངས་པས། མ་གར་ཡིད་རྩེས་པས་རྟོགས་པ་ཤར། མི་རྒྱུ་ཤ་བའི་རྟོག་
 རྟོག་ ཡབ་ལུས་མི་སྤང་བར་གྱུར་རྟོ། རྟོན་མ་ཡང་བཅོམ་བས། དཔལ་གྱི་ཤི་
 རྟོན་གཞི་བྱིང་དུ་བརྒྱགས་པའི་ནགས་ལ་རྒྱལ་འབྱོར་མ་ཞིག་བསྐྱམ་ཏེ་བྱེད་དོ།
 དེ་མི་རྒྱུ་ཤ་བའི་རྟོགས་ཏེ་བསྐྱམ་ཏེ་བྱས། གང་མས་ངག་ལུས་པས། རྟོན་ལ་བསྐྱམ་
 པར་བྱའོ་གསུང་བ་ན། རྒྱལ་འབྱོར་མ་དེ་ན་རེ། འདི་ནི་མོས་ཏི་ཅན་ཞིག་
 ལྟེ། བསྐྱམ་ཀྱང་ཡིད་མི་རྩེས་པས་མ་རྟོན་ཅིག་ཟེར་རྟེ་མགོར་རྟོག་པ་བསྐྱམ་ཏེ་མི་
 སྤང་དོ། རྟོན་མ་བཅོམ་བས་དབང་བསྐྱུར་བའི་བྱིང་དུ་བྱུམ་པ་གྱི་ཁོར་བ་ཤོད་
 ནས།

གསུག་མའི་ཡིད་ནི་གང་རྟོག་པས་གྱུར་པ། རྟོན་མའི་ཡོན་ཏན་རྟོག་པས་
 འདུག། འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་མདའ་བསྐྱམ་བྱུ་ལེན་རྟེ། རྩལ་ས་དང་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་
 གཅིག་ཀྱང་མ་མཛོང་དོ། རྒྱུ་མས་རྒྱུས་པ་གང་གི་སྤྱིང་ལུགས་པ། འཇག་པའི་
 མཁེལ་དུ་གནས་པའི་གཉེར་མཛོང་འདྲ། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་རྩལ་རྒྱ་རྩེན་པོའི་ལས།
 འབྲས་ཀྱི་གང་ལ་འད་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག། འད་གི་མེས་མཁྱིད་རྟོགས་ན་རྩལ་རྒྱ་རྩེན་
 པོ་སྟེ། འདི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཡང་འད་གི་མེས་མ་ལས་ལོན་པ་ན་མེད། ཅེས་

དབང་པ་སྐུར་པས། མཚོག་ལ་མོག་ལ་པའི་ཤིང་གང་ཡང་མི་སྤང་བས་དབང་
མོག་པའི་ཤིང་མི་ཚོད་དམ་སྤྲུལ་པའི་ཆོ། མ་གཤམས།

[illegible]

གཉིས་མེད་དེ་ཞིག་མ་རྒྱུ་ཏེ་ཡང་། ལྷ་མོས་པ་མི་ཞིག་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་

ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་སྤྱིད། །མཁའ་གསལ་པ་ཡི་ཆོས་རྒྱལ་མཁའ། །པུཊེད་ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་
 སྤྱིད། །པམ་མཁའ་གསལ་པ་ཡི་ཆོས་རྒྱུ་པ་པའ། །མཁའ་གསལ་པ་ཡི་ཆོས་རྒྱུ་པ་པའ། །
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་བདེ་བའི་མཆོག་ །མཁའ་གསལ་པ་ཡི་རང་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་
 བསྐྱེད་མཁའ་པ་དང་། མི་ཁྱི་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར། མ་དང་པོའི་ཡོ་ཞེས་སྤྱིབ་མེད་དུ་
 བཞིགས་སོ། །འི་གསལ་སྤྱིབ་དཔོན་ལྷན་ཀྱང་དེད་གཤིས་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱིབ་
 པོའི་དོན་སྤྱིབ་པའི་བདེ་གོ་སྤྱི། རྒྱལ་ལ་རྟོགས་པ་ལུ་པ་ག།

ཆོས་རྒྱལ་མཁའ་པ་ཡི་རྟོགས་པ་ཉིད། །རྟོགས་པ་ཉིད་དང་སྤྱིབ་པའི་གཞིས། །
 བཞིས་སུ་མེད་པ་སྤྱིབ་དཔོན་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་དོན་ལ་རྒྱལ་དཔུང་ན། །གང་ལྟར་
 བྱས་ཀྱང་རྟོགས་བཤམ་འཕྱུར། །དམིགས་པ་མེད་པ། བཅོས་མཁའ་ཡིན་པ། དུན་པ་
 རྒྱལ་ཅམ་ལ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་ངས་རྟོགས། དེ་ནི་སུ་ལ་འདྲི་བར་མི་བྱེད་ཞེས་
 བསྐྱེད་མ། མཛན་གཞིས་མེད་དེ་མེད་ཆོག་མ་ནས་ལུ་པ་དཔུས་སུ་ཕེབས་སོ། །

དེའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་ཁྱི་པ་ལ་ཤར་པའི་མཛའ་ལོ་ཟེར་ནས་བྱ་གསལ་པ་
 ཆེན་པོ་བྱང་། མ་དང་པོ་རྒྱལ་པ་ཀྱིས་ཤར་པའི་དང་མཁའ་པ། བདུད་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བཅུ་བས་མེད་ཞེས་བསྐྱེད་མ། དེའི་ཆོ་སུ་སྤྱིབ་པ་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་མཛའ་ལོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་སུ་
 སྤྱིབ་པ་ཀྱི་ཤིགས་པ་སྤྱིབ་པ། འཁོར་ཉིས་སྤྱིབ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ན་ལེ། ཁོ་གཤམ་པའི་
 དང་མཛའ་ན་ངས་མི་བྱུང་། མཁའ་ལ་ན་ཁོས་ང་མི་བྱུང་པས་རྩོད་པས་ཤེས་སོ་
 ཟེར། རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོས་རྩོད་པའི་ར་བར་བྱི་བཤམ་པ། སྤྱི་པ་ལ་མེད་པ་པའི་
 རང་པ་དང་བྱི་པོ་པ་པའི་ཆོར་བཅད་ཀྱི་དཔེ་པོ་པོར། རྒྱལ་པོས་ལམ་ཐམས་
 ཅད་ཆག་ཆག་པ་ལྟ་བུ། ཤིང་རྟའི་སྤྱིབ་དུ་སྤྱིབ་དུངས་ནས། སུ་རྒྱལ་པའི་ཤེས་སུ་

ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུག་ཏུ་བརྟུག་པས། མི་ཁྲི་པས་དགེ་མཛོད་རྒྱུ་མན་དག་ལྷན་པས་ཁོང་
 ཆོ་ལ་ཆང་སྒྲུགས། ཁོང་རང་ལ་ལོ་མ་སྒྲུགས། དེར་མི་ཁྲི་པས་རངས་པར་དགེ་
 འདུན་གྱི་དགུམ་ནམ་ཅིག་པ་ལ་ཤོགས་མེད་དུ་ཕྱོད། གཏུ་ལ་ཁྲི་བརྒྱན་ལ་ལོ་
 ཤགས་པ་བཞི་དམག་གཤེགས་མོ། །མར་འབྲུམ་དུ་བཅམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟུགས་པར་
 གསོལ་བས། བཅོད་པ་བཞེས་བརྟུགས་པར་མ་གནད། རྒྱག་ར་མར་ཕྱོགས་ཤིའོ་
 མེ་ལྷ་ར་འབར་མའི་དུར་ཕྱོད་དུ་དགོན་པ་བཏབ་སྟེ་བརྟུགས་མོ། །སྤྲུམ་ཤིག་མཛོ་
 སྤྱི་ཕྱོད་མོང་ལ་ཉེ་ལ་ཁོར་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ལྷན་ཤིག་གསུང་ནས་བརྟུགས། དེ་
 རམ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ལོ་བཞུམས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་རྟེན་རེ་བསྟུལ། ཞལ་ཆེ་མས་གདམས་དག་ཏུ་གསུངས། འཁོར་
 རྣམས་ཀྱིས་ལོ་མང་པོ་བརྟུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཕྱོད་ཀྱང་དབང་ཡོད་
 དེ། དེས་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་དུས་ལས་རྣམས་པར་ལྷུང་བས་མི་རུང་གསུང། དེ་ཤི་
 རྣམ་འཕྲོར་མས་བསུམ་ཉིད་གུང་ལོ་བདུན་རྒྱ་རྒྱ་ལ་གསེགས་མོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆེ་བཞི། འཕྲིང་པོ་བདུན། རུང་བ་
 བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ ཆེ་བ་བཞི་ནི། བཏེང་གཤམ་ དེ་མ་ཞུ་གཤམ་ རྣམ་ལྷ་
 ལ། ལྷག་ན་ཤི་ཤིད་བཞི། འཕྲིང་བདུན་ནི། མཉམ་པའི་ཤི་ཤི། མི་མཉམ་ཤི་
 ཤི། རྣམ་མཉམ་ཤི་ཤི། རོ་ལ་པའི་ཤི་ཤི། ཆི་རི་ཤི་རྒྱ་རྒྱ། མཉམ་ལྷ་ཤི། རོ་གཏུ་
 ལ་ལོ། རུང་བ་བདུན། མ་གཏུ་ལ། མེ་གོ་ལ། ར་ཆོ་ཤིར་ལ། ཉི་ཤུ་ལ། ཤི་རྒྱ་
 ལ་ལྷ་ལ། པརྒྱའི་འཕྲེང་ལ། གོ་ཆ་ལ། རག་པོ་པ་རུང་ལ། ཤི་རྒྱ་ལ། བལྲོ་ལ།
 ཕྱོད་རྣམས་མོ། །འགའ་ཤིག་ཀ་རོ་ལ། ལྷག་ན། མར་ལ། བལ་པོ་ཤི་ལ་རྒྱ་པོ་

གསུམ་རྒྱུད་མེ་པག་ལ་མཁུངས་པར་སྒྲུངས་ཏེ། རྩིས་དེ་ཤི་གདན་མི་བདག་མཛད་དེ་
བཞུགས་པས། མཚན་དེ་ཤི་གདན་པ་མཛད་ཤེས་ཅན་དུ་གྲགས། འདིས་དེ་ཤི་
གདན་རྒྱུད་མ་དང་མཛད་མ་གྲགས་པའི་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པའི་སྒྲུ་དུ་མ་
རྒྱགས་དམ་དུ་བཞེདས། བརྒྱུད་པ་བཞུངས། དེ་ནས་རྒྱུད་པས་གཅིག་མཛད་པ་
བར་བཞེད་ནས་ཤོར་པའི་ལམ་གྱི་ཡིག་བཟུང་ལྟོ་བྱོན། མོ་འི་རྒྱུ་བ་པ་ན། དེའི་
རྒྱལ་པོའི་རྩི་ལམ་དུ་དེ་ཤི་གདན་མི་མ་རྟ་བོ་རྩི་བྱོན་ནས། དེའི་བརྒྱུད་པ་ལྟོ་བྱོན་པས་
སུམ་བཟང་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཟུང་ཞིག་ཅེར་བ་རྩིས། ཅིའི་རྩིས་ཡིན་སྐྱུ་མ་པ་ལ་པཱི་
ཏའའོར་བཅས་བྱོན་ནས་ལྟོ་བྱོན་པས་སུ་སྐྱེ་པ་བར་ལུ་ཅེར། ཞིབ་ཏུ་རྩིས་པས་རྩི་ལམ་
གྱི་དོན་གོ་ནས་བསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱེ། རྒྱལ་པོས་གཞུགས་པ་གཤམ་པུ་པ། འའོར་མཛད་པོ་
ལ་ཁྱོས་བཤད་པས་མོ་འི་པ་ཞེས་གྲགས། འདིས་ཁྱོགས་ཀྱི་པ་འོར་འོར་ལུ་བསོལ་
བཟུང་རྒྱུ་པའི་དངོས་སུ་རྒྱུད་པས་ཏེ་བསྟོན་པ་མཛད་དོ། །

༥ ཨ་རྩ་ཡུ་གར་གསུམ་ཤི་རྩོམ་།

ཨ་རྩ་ཡུ་གར་གསུམ་ཤི། རྒྱ་གར་ལྟོ་བྱོན་པས་སུ་རྩི་པར་བཟུང་བའི་རིགས་
སུ་འཕུངས་པ། རྩིས་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་རྒྱ་ཚད་གསོ་བ་ལ་བས་པར་
འོ་བས། ལུ་པ་དེའི་ཨ་རྩ་ཤི་རྩོམ་དུ་རྩོ་བ་ལུ་མས་ནས། རྩི་པོ་ཤི་གཅིག་རྩི་བའི་
སྐབས་སུ་བུད་མེད་གཞོན་ཀུ་མཛོས་མ་ཞིག་ཕུང་། ཁྱོད་སུ་བུས་པས་གཤོལ་པ་མོ་
ཡིན། ཁྱོད་དང་དགའ་མཁུངས་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད་དུ་འོར་པ་པ་ཡིན་ཅེར། བདག་བཟུ་ཅེ་
ཡིན་པས་ཁྱོད་དང་རིག་པར་མི་རུང་ངོ་རྒྱུས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མཛད་པོར་ངས་
བསྐྱེན་པ་ཀུར་བུས་པས་འདི་རའོངས་པ་ཡིན། དལ་ཅན་ན་ལུ་པ་འདི་རམ་འདུག

ཕར་མངས་རྒྱལ་པོ་ལྟེ་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞུས། མ་གཞིར་མོང་ཞིག་ཟེར་མི་སྐྱར་
བར་སྐྱར་ཏེ། །དེ་མི་མ་ཡིན་པར་རིག་སྟེ་ཐོག་མ་ཡོན་པའི་པར་ཉི་ཤུ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་
འདི་ལྟར་བྱུང་སྐྱལ་པལ། རྩེ་བཅོན་རྩི་རྩལ་འཕྱོར་མཉམ་ལུང་བསྐྱར་པར་འདུག
སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། བཞུར་བཞིན་གྱིས་ཟེར། ཁྱིམ་སྐངས་ཏེ་བྱུང་ལའི་མོ་
ཏུ་རྒྱར་དགོ་ལྟེ་མ་མཛད། ལུ་བ་ཚོ་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལ་དབང་ག་དམས་ངག་
གསལ། བྱང་མཐུང་དཔེ་དཔེ་ཞིག་ཏེ་སྒྲོལ་ཞིང་བཞུགས་པལ། བྱང་མཐུང་མཛོས་མ་
མཉམས་དམར་མཚར་རེ་བཞེར་བཞིག་ཡོངས། བདག་ག་དོམ་པ་མོ་ཡིན། འདི་ལ་
མོངས་སྒྲོང་ལྟེ་ཟེར་པལ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེ་ལྟ་བུ་ཚོས་ནག་ལ་བྱང་སྐྱལ་ནས་མ་
ཞུངས་པལ། ཁྱོད་འདིར་མ་འདུག་པར་མ་གཞིར་མོང་ཞིག་ཟེར།

དེ་ནས་མ་གཞིར་ཁྱོད། བི་གྲུ་མ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་ཁྱིམ་ལ་
རྩི་གདན་པ་ལས་བསྐྱེད་པར་རྩིགས། མཚན་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཀར་གཞུར་བཞུགས། རྒྱ་
རྩི་པ་ལ་མོགས་པའི་མ་བས་པ་དུ་མ་ལ་གཞུགས་ནས། མོང་རྒྱུང་མཉམས་ཅད་ལ་སྐྱ་
བའི་མོང་གོར་ཞུར། མོང་འདི་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་ཡི་རྩི་རི་ཞེས་པར་སྒྲོལ་ཞིང་
བཞུགས་པ་ན། ཚེས་བཅུད་ཀྱི་རུབ་མོ་སྒྲོལ་འི་གཡོས་མོ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་
རྩིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱང་ཚོགས་ཏེ། སྐལ་རུ་ཀར་གཞུགས་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་པོ་བསྐྱོར་
བའི་སྐལ་བ་ཁྱོད་ལ་སྐྱེ་བ་དུ་བཟང་བ་ཡིན་པས་འདི་རྩིགས། །དད་གོ་སྒྲོང་ཡིན་པས་
མོངས་སྐྱད་དུ་མི་རུང་རོ་བྱས་པལ། ལན་གསུམ་ཀྱི་བར་དུ་ཟེར་ཡང་མ་ཚོས་
པལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མང་པོར་ང་ལ་མཚན་པ་བྱས་པས་ངས་དངོས་བྱུང་ལན་
གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་དུ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་མི་འདོད་པར་འདུག་ཟེར་ཏེ་རྩིགས་དང་

བྱུང་མེད་མི་སྤྱང་པར་གྱུར་ཏེ། ཁྱོད་གསུམ་རིམ་བཅད་པའང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་
འདུག། ཁྱེད་མི་བྱུང་དུ་ཕྱིན་ནམས་མདང་ཚོགས་སྒྲེལ་དུ་བཏང་ངམ་ཁྱེད་པམ། ཁྱོད་
དེ་ལ་ཁྱོད་པ་ཆེ་བར་འདུག་པམ་མ་བཏང་། ཡིད་མ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྒྲེལ་དུ་ཕྱིན་
པར་འདུག་སྒྲེལ་ཞེས་པར་སྤང་གསུང་། དེ་ནས་ཁྱོད་དེ་དུར་ཁྱོད་དེ་ཉིད་དུ་ཡི་
ངམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཡུང་མི་སྒྲོན་ན་ཞིའང་སྒྲེལ་ཞེས་མ་སྒྲེལ་ཕུགས་པམ། ཞག་
བདུན་པའི་རྒྱེད་མ་དུ་བྱུང་མེད་ཀན་མོ་ཞིག་བྱུང་། མཐར་དེ་དོ་ཇི་རྒྱལ་འཕྲོར་མར་
མོང་ནས། ཁྱོད་སྒྲེལ་འདི་ལ་མ་ཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པའི་སྒྲུབ་བ་མེད་
པམ། ངས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གྱི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཚུ་མས་ཞིག་ ཁར་དོར་
མ་ཚོགས་གི་དངོས་གྲུབ་ཚོབ་པར་འགྱུར་ཤིང་ཞེས་ཡུང་བསྟན་། དེ་ནས་མི་གྲ་མ་གྱི་པའི་
བདག་མཛོད་། རྗེ་ཁྱོད་གྱི་འཆད་ཉན་མཛོད་པམ། ཁྱོད་མའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་
པམ་པམ།

རྒྱ་བར་ན་མ་ཚོགས་བྱུང་། བུ་རྒྱ་ཀླུ་པ་བྱུང་། རྒྱ་གྱི་ཀླུ་པ་བྱུང་། བི་ཀླུ་
དེ་ཡ། རྒྱ་ལ་དེ་ཡ། རྒྱ་པ་བྱུང་། རྒྱ་ལ་ཀ་བྱུང་། མོད་ན་ཅ་མི་ལོ་ཕུ་དང་
ཁྱོད་གསུམ་མ་ཆེད་པར་གསུན་ཚུར་གསུན་། སྒྲེང་ལོ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་མ་འབྱུང་གནས། ཡ་
ཚོབ་ཉི་མ་གྲགས། ཤེགས་འཕྲོར་ལོ་གྲགས། ཁྱོད་ཚོ་གསུམ་པ་བྲག་པམ། ཀ་
ལོ། རོ་ལོངས་པ། དིང་དི་ཚོས་གྲགས། རྒྱེ་ལོ་ཞེས་རབ་དཔམ། ལེ་ཕུ་ལོ་ཕུ་བ་
ལོགས་མང་དོ། །

མ་རྒྱ་གྱི་རྒྱུ་ལོ། ལུ་རིག་པ་རྒྱ་ལོ་པའི་ཞབས་ལ་ལོགས་པར་གསུགས་
ཏེ། སུམ་འཕྲོར་ལོགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྒྲེལ་ལ་ལོགས་པར་སྤངས་པ་མ་རྒྱ་ཀླུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་

གཉིས་དང་མི་དང་མི་ལག་ལག་མཛད། ལྷ་པར་ལུ་རྒྱ་ནག་མི་དུ་མོད་རྒྱ་མཚར་
 དཔལ་གྱི་རྩལ་པར། བཅོམ་ལྷན་པ་དཔག་མེད་མཁམ་མོན་ལུ་ཤུ་རྩེ་ལ་ལུ་
 བཟུང་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པ་ལོ། །འདི་ལག་ལྷན་གྱིས་
 དགུང་ལོ་མང་པོ་བར་བྱས་པ་དང་། ཀམ་ལ་སྤྱི་ལས་གྲོང་འཇུག་བྱས་པར་བཤད་
 པ་རྒྱལ་ལ། གཏམ་ཚད་མ་གཞིན་བྱེད་དུ་སྒྲུང་ངོ། །

༥ རྩལ་རིམ་འཛིན་སྒྲོལ།

སྒྲོབ་དཔོན་རྩལ་རིམ་ནི། རྣམ་གྱུ་རིགས་ལས་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་ཕྱག་ནང་
 རྩེ་དངོས་གྱི་སྒྲོབ་མར་བྱགས་ལོ། །

༦ ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་རྒྱུ་དཔེ་སྒྲོལ།

འོ་ཕུ་བས་སྒྲན་དུངས་པའི་པར་གྲུབ་གསུམ་ལས། མཆོག་གྱུར་པར་གྲུབ་
 གཉིས་གྱི་པར་ཆེན་ནི། ཁ་ཆེ་གྱི་བཟུན་དུ་འབྱུངས། རིགས་རྩེ་རིགས་། རོ་ཤོ་རྩ་
 ར་སྟེ་བྲག་ལ་འཛིན། ལོ་བཟུནས་བྲམ་ཐོལ་གྱི་རྩ་རལ་སྒྲ་སྒྲན་གསོ་དཔྱད། རུ་
 སྤྱི་ལ་དང་ལམ་ཁྱི་དྲི་དཀོལ་བྱུང། དཔྱདས་སྒྲན་ལོགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་འབྲམ་
 ཕྱག་དུ་མ་བྲགས་སུ་རྒྱད། མ་བན་པོ་ལུ་བསྤྱི་ལས་རབ་རྒྱུང། མཚན་ལྷན་གྱི་སྒྲོལ་
 དུར་བཟགས། གྲོགས་གཅིག་གིས་འཛོལ་ལ་བརྟེན་དཀོངས་པ་ན། སྒྲོལ་མས་
 རྩོད་མངས་རྒྱས་གྱི་བསྒྲན་པ་མི་འཛིན་ནམ་གསུང་བ་ཆིས་པ་དེ་བྱིན་ཆད་བཅོད་
 སྒྲོལས་ཁོ་ན་མཛད། མཚན་བཅོད་སྒྲོལས་པར་ཆོགས། ཏིམ་མར་གྱི་ནང་དུ་
 མནལ་སྒྲུངས་ཏེ་བཤད་ན་མཛད། མ་བན་པོ་ལུ་རྒྱ་ཀར་གསྒྲུང་དང་། ལས་སྒྲོབ་ད་
 བཟུང་ལ། གསལ་སྒྲོན་དུ་རྒྱ་ཀར། དད་པའི་དགོལ་དུན་བཅོལ་བྱུང་གྱི་དཔུས་སུ་

བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ལ། ཁྱིམ་སྤྱུག་པ་ འཛུགས་པ། རྫོང་གི་གདན་པ་རུ་བཅུང་བ། བོ་ལྷ་ཏ་
 དེ་ལ། བོ་ན་ཡ་གྱི། ཁྱིམ་དཔལ་ལེ་ལེས། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་
 རྫོང་དང་ཡུད་པར་རྒྱུད་སྟེ་རབ་འབྱུངས་ལ་མཆོས་པ་མཛེད། མི་དམ་མང་པོ་འཇིགས་
 བཞིགས། རི་བྱ་རྒྱུད་ལི་བྱ་བ་མཆོས་དང་། སྤྱི་ལོ་དམག་པོ་རྩེ་པ་མཆོད་པའི་
 མངས་རྒྱལ་རབ་གསལ་གྱི་སྤྱུལ་པར་ལུང་བསྟན། མ་གཞི་རྒྱུ་པ་པོས་བྱ་མང་
 བཟུང་། གཞུང་རྩོམ་པ་དང་ཕྱི་བདག་ཁྱིམ་ལ་དུས་གཅིག་ལ་མེའུས། མོ་དུ་ལྷ་པོ་
 རི་འཇུག་ལ་གཞུང་གི་སྟེ་པ་བཞི་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་རྫོང་གིས་བསྐྱེད་ཀྱི་གཅོ་
 བོར་བཀུར། འདས་ལུ་འཇུག་པ་དུ་རི་མོ་འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཅོད་རྫོངས་ལུག།

གནས་གསེར་གྱི་རྩོག་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། རྒྱུག་གི་གདན་པ་རྫོང་
 ཡུང་ལང་། དགར་ཞིང་མཛོས་པའི་དགོ་རྫོང་ཞིག་གིས་ད་རེས་དུས་ལ་མ་
 བཀ། མཛོངས་པའི་དུས་ཡུང་ཕྱོགས་སུ་མོང་ཞིག་ལུང་བསྟན། མཛོངས་པ་པོར་
 མོ་ཞིག་ལུ་བའི་མཛོང་རྫོང་རྫོང་པོ་ཞིག་ལ་སུས་ཀྱང་གདུགས་མ་ལེལ་བ། རྫོལ་མ་
 མཛོང་ལ་གསོལ་བ་བཅུ་བཤས་གདུགས་ཡུ་རྩོག་རྫོང་པོས་ཁྱེར་རྟེ་གཞུགས། བཅ་
 ཞིག་མོང་གི་དུས་རྫོལ་མས་མོང་ད་ལྷ་པོར་ཕྱོགས་སུ་མོང་ཞིག་གསུང་། དེ་མ་མག་
 མི་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུར་དུ་འདོང་ཞེས་བསྐྱེད་པ་མཆོས་ལུ་དགར་པོ་ཞིག་གིས་འོངས་ནས་
 ལམ་སྤྱུ་ལུག། མཛུ་ཀུ་ལས་མར་མེ་བཞེགས་སྟེ། གཞུང་པ་མ་མངས་ཀྱིས་ལམ་
 མཛོངས་པར་བུས་རྟེ་རྩོགས་མེད་པར་འགད་རྩེ་རེ་ལེའུས། དེ་འོ་རངས་ཏུ་རྩེ་འི་
 དམག་གིས་མ་གཞི་རྩེ་བས་རྟེ་པོ་རྩེ་པར་འབྱུག། གནས་དེར་རིག་པ་མཛོངས་པའི་
 ལུ་མོ་བཞིས་བཅོད་རྫོངས་ལུག། དེ་འོ་རངས་ལུ་འོ་མོ་འཇིགས་པའི་རྫོང་

མིའདག་ལ་ལྷན་གཟིགས། རྩམས་པ་ལ་ཚོས་བཞིགས་ན། རང་ལོ་བདུན་རྒྱུ་
བརྒྱད་ལ་ཡོད་དུ་མེད་ཅ། ལོ་བརྒྱ་བཞུགས། འཕྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
བྱུང་། གམེར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལོ་རྒྱ་བ་བྱམས་པ་བཞེངས་པའི་རྒྱ་ལ་
གནང་། སྐར་པ་ཆེར་ཕྱོར་རྟེ་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བཞུགས་རྟེ་བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །

༥ མི་ཏྲུང་ཞི་བེ་སྒྲོང་།

མི་ཏྲུང་ཞི་མི། རྒྱག་པ་མར་ཕྱོགས་ར་ཤི་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཉིན་ཡི་
དངོས་སྒྲོབ་རོལ་པའི་རྡོ་རྡེས་རྡེས་སུ་བརྒྱང་། ཁ་མཁུ་ར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་བསྐྱེད་པས་
པས། རྒྱན་པས་གཟིགས་པ་ལོར་དང་བཅས་པ་མཛོད་སུམ་དུ་ཕྱོར་ནས་ཚོས་བརྒྱན་
པས་བྱུང་པ་བཞེས། མཚན་ཨ་འི་རྡོ་མི་ཏྲ་བྱུང་ཞེས་བྲ། གང་ལོ་དོད་ཐམས་ཅད་
ལིང་ག་རྒྱ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་རྒྱ་ལུ་རི་ན་དགོ་འདུན་སྒོང་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་
གནས་པ་ན། བྱང་མ་མཐུན་པ་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལུང་ལིང་རྒྱ་པ་ལོས་བྱམས་རྟེ་དཔལ་
བྱངས་པ་ལོར་ལོ་ལམ་དམ་སྒྲག་སྒྲེ་ཕོས། དགོ་འདུན་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་མཛོད་
པ། རྒྱ་པ་ལོ་ལིང་རྡེས་བན་གྱི་རིང་ལ་སྐ་རྒྱ་རྒྱ་ལི་དཔུང་ཚོགས་རྒྱ་པ་གྱིས་ཉིས་
འགྲིབ་པ་སྐ་བུས། མ་ག་རྒྱ་ལི་མངས་རྒྱ་པ་གྱི་བརྒྱན་པ་གཞོས་པར་ཕྱོད་པ། ལྷ་
གཅེར་ལུར་གང་རྒྱངས་བསྐྱགས་པས་མ་ག་ལོ་ལིང་མི་ཡུགས་ཐམས་ཅད་རེངས་
པར་མཛོད་པས། རྒྱ་པ་ལོས་བདུད་པས་རེངས་པ་ལོགོ་པ། རྒྱ་པ་ལོ་གྲགས་པ་ཅན་
སྒྲེ་བཞི་དཔང་དུ་བཙུགས། ལིང་ག་རྒྱ་བསྐྱེད་རུས་ན་པར་གམེར་སྐང་སྒོང་ཡང་
སྒྲེ་ལིང་སྐ་སྒྲེགས་ལ་འཇུག། ཁ་སྐྱུ་པ་མ་རུས་ན་རྒྱ་ལ་འཇུག་པར་བུས་རྟེ། ལིང་
ག་རྒྱ་མ་ལོར་བས་བསྐྱུ་པ་མ་རུས་པ་ཐམས་ཅད་མངས་རྒྱ་པ་ལ་བཙུང་། རྒྱ་པ་

རོ་ལུ་པ་ཀ་ཤེས་པ་མ་མི་གཙང་པའི་དོང་ཕུར་བརྟུག་ཀྱང་ཚོང་འདུལ་ལུ་ཕྱོན་པ་དང་།
 མིང་བཅས་གསལ་དེའི་སྟེང་དུ་བཞག་སྟེ་ཞག་གསུམ་དུ་མེ་སྒར་ཡང་སྒྲུ་མ་ཚོག་པ་མ་
 འཛོལ་དེ་ཞག་པ་མ་འདུད་པ་དང་། ལྷ་རྩུ་ར་མྱི་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཚོས་བཞད་པ་ན། ལམ་
 མཐའ་ནམ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དང་། ལྷ་འི་ལུས་བདུད་རྩི་འབྱེན་པའི་སྒྲུང་བ་བསྟན་ན།
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱིན་རྩི་དབུལ་ན་བཞུགས་པ་དང་ལན་ཅིག་མི་སྒྲུང་ལ། ཞག་བདུན་
 གཞེས་བ་བཏབ་པ་མ་མྱིང་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པ། རྒྱལ་པོས་ཕྱོང་ཁྱེར་འཕུལ་
 ཕྱག་བརྟུ་ར་ཆུ་ལྟེ་དུ་ལུ་པ་ལོ་གསུམ་སྦྱིན་གཏོང་མཛད་པ། ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་གཙོང་
 སྦྱིན་བཏབ་པ། ལྷ་སྒྲུང་མཛད་པ་མ་མཐའི་ལུ་ཅམས་ཅད་ལག་རབས་བསྟོན་བཏབ་
 པ། ལྷ་རྩུ་ར་མྱི་འི་གཙོ་བོ་བརྟུད་རྩུ་བཞི་དང་། རྒྱལ་པོ་འོ་ལ་མེན་དང་། འཕྱི་
 ལམ་ཆུ་ལུགས་གཏད་པས་ཕྱོལ་བ་དང་། ལྷ་རྩུ་ར་མྱི་འི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱོང་ངལ་མེ་ཚོས་
 ཚོས་པས་ཚེ་འདིར་མཚོག་གི་ཐོབ། བར་དོར་དངོས་ཀྱི་བཞེས་པར་ལྷུར་དོ། །
 རྒྱལ་པོས་སྒྲུ་མ་ཞུ་ནན་དུ་མི་བཏང་སྒྲུ་མ་གཙོག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་བཞུགས་པ་ཕྱིར་
 ལ་ལོང་གི་སྟེང་། གཙོག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀར་སྒྲུང་བ། སྟེ་བརྟུད་ལ་ཚོས་ཕྱོན་པ་
 སྟེ། དོ་མཚར་ཅན་གྱི་གཏམ་བཅོ་བརྟུད་དུ་གྱགས། བོད་དུ་ཕྱོན་མཐར་མི་སྦྱིད་ཀྱི་
 རག་པ་དང་རྟུག་པ་ན། རྒྱལ་པོ་ཚོན་ཅི་བཏབ་ཀྱང་ནམ་མཐའ་ལ་བརྟུག་པ་བཞིན་
 མོང་ནས། མི་བྱ་ཤོག་གི་རྒྱ་མའི་སྒྲུ་མོ་གསལ་གསུངས་ཏེ་སྒྱུ་མི་སྒྲུང་བར་མཐའ་ཕྱོང་དུ་
 གཞེགས་སྐྱད་དོ། །

པ་ རྒྱལ་མ་གྱི་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་།

ཕྱིར་ལས་པོད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྷན་མ་གྱི་རིན་ཆེན་ནེ། དེའི་པོ་
 རྒྱལ་མ་གྱི། རྒྱལ་མ་མར་སྒྲོགས་སྒྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་ཞེས་ཕྱག་པོ་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མ་སྐུ་
 ལ་ཕུང་ལ། དཔུང་པོ་འཕྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལ་ཕུང་ཕྱག་འདུས་པའི་མ་ལན་
 པོ་མང་མ་རྒྱལ་དཔུང་མ་གྱིས་མ་ལན་པོ། དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱག་གི་གནས་པ་རྒྱན་ཆེན་པོ་
 སུཛ་རྒྱལ་སྒྲོགས་དཔོན་མཛའ་དེ་དགོ་རྒྱལ་ལ་སྐུ་ལས། མ་ལན་སྒྲོགས་དེ་གཉིས་དང་
 གནས་པས་ཀྱང་ཆོས་པ་མང་པོ་མཛའ་། ཕྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ལྟེན་པ་དང་དབང་
 བསྐྱར་བ་གསལ་། དཔུང་པོ་ཉི་ཤུ་པ་ལ་སྐུ་རྒྱལ་ལན་སྒྲོགས་པས་ལྟེན་པར་
 རྒྱལ་མ། ཡུལ་རྒྱལ་ཆེན་པོར་ཕྱར་ནེ་ཕྱ་ཕྱེད་ལ་གཞུགས་ནས་མི་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་ཕྱོར། མ་
 ཕྱག་རྒྱལ་ཕྱག་མ། དེར་སྒྲོགས་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ལ་འདུལ་བ་གསལ་།
 དེ་ནས་འཛམ་བུའི་རྒྱུ་དུ་ཕྱོར་པའི་ལས་དུག་དམ་ཅན་མཆོའི་སྐུ་གཉིས་མ། ལྷ་
 རྒྱལ་མ་གྱི་ལྷ་པོ་རྒྱལ་ལས་སུ་ཕེབས། ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཉི་མ་ཞེས་ཕྱག་འཛམ་བུ་རྒྱུ་
 རྒྱལ་ལས་པ་གཉིས་གཉིས་མ། དེས་བཀུར་སྒྲི་ཆེ་པར་བྱས། དཔལ་ལྷན་སྐུ་དམ་
 མཛམ། ལྷ་ཕྱང་གི་དཔོན་གནས་སུ་རྒྱལ་མ་གྱིས་བཀུར་མ། དེར་མ་བའི་དབང་
 ལྷ་ག་དང་མཛམ། རྒྱུ་འདོད་པའི་དཔོན་ལྷ་ཕྱང་རྒྱལ་མ་སུ་འཕུང་བས་དེར་མོང་
 ཞིག་གསུང་ལུང་བསྐྱར། དེ་ནས་མ་གཙུག་པུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་སྐུ་གསུ་པ་དཔྱེ་
 འདི་བས་བདུན་འཕྱར་གྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་གསལ། ཀ་ན་གསུ་མ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྲགས་
 དུ་པོ་གསུ་མ་རྒྱལ་མ་གསུ་མ་མཛའ་། ལྷ་ཕྱང་པ་མ་ཞེས་ཕྱག་པོ་ལྷ་པོ་དུ་པ་ལྷ་
 དང་དེའི་སྒྲོགས་མ་གྱུ་པོ་པ་ལྷ་པོ་དང་མཛམ།

ཡིན་ཀྱིས། རྒྱལ་པོའི་གུ་བ་ཆེན་མཆོག་ཅན་དེར་འདུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
ཐུབ་པ་ཤིང་ཤིང་གི་ཐོག་པ་ལ་འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྫོགས་དཔོན་དག་ལས་རྒྱ་ཆེན་གར་
ཡང་། ལྷགས་རྒྱ་ཆེན་ཅན་པའི་རྫོགས་ལ་ཁྱིའི་རྒྱ་རོ་སྤྱི་ཆེན་ཆེན་པོར་པོར་པོར་གི་ལུགས་
གང་ལས་འོངས་པ་རྒྱགས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་འཕྲོག་མི་རྒྱལ་པོ་འཕྲོན་པའི་ཆོ། ཐིག་མ་ལག་ལའི་གཞོན་ལག་
ཁང་ན་མཆོག་པ་སྒོ་དུག་ཡོད་པེ། འཇར་རྫོགས་ཀྱི་སྒོ་སྤང་པ་རུ་ལྷ་གར་ལྟོ་ཤི་པ་
བཀུགས་པ་ལ་སྒྲ་དང་ཆད་མ་ལ་གཅི་བོར་ཤི། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་རྫོགས་ཀྱི་དག་གི་
དབང་ལྷག་གྲགས་པ་ཤེས་ཏེ་བཤེ་བཙུན་མ་སྒོ་ལ་མ་ལ་ཆོས་དངོས་ལུགས་ན་
པ། རྫོགས་དཔོན་དེ་ལ་སྒྲ་ཆད་སྒྲ་དང་གས་ལུང་ལ་ཆོགས་པ་འདྲི་བའོ། །ལུ་བ་
རྫོགས་ན་ཤེས་རབ་སྤང་གནས་སྒོ་རྫོགས་པ་ལྷན་པར་དུ་སྤྱེགས་ཀྱི་ལུ་བ་མཐའ་ལ་
འདྲི་བ་མང་། ལྷན་རྫོགས་ན་ཤི་བོ་རྒྱ་རོ་ཏ་པ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་གསང་ལྷགས་ལ་
འདྲི་བ་དང་ལུང་ཆོད་པ་མང་། དཔུས་ཀྱི་ཀ་ཆེན་གཤིས་ནི། རིན་ཆེན་ཤིང་
དང་། རྒྱ་མི་ཏེ། ཁ་ཆེ་རྒྱ་མི་ཏེ་མི་མི། དེ་གཤིས་ལ་ཀ་ཆེན་ཐེར་ཡང་།
གནན་རྒྱལ་ལས་ཡོད་ཏན་ཆེ་རྒྱ་ཆེན་གསུང་བའི་གཏམ་འདི་ཆད་མར་གྱུར་རོ། །

དེ་མང་པ་ཆེན་མཆོག་ཅན་པའི་རྫོགས་ལྷ་ རྒྱལ་པོ་འཕྲོག་ཤིས་ལུ་བཙུན་
པ་དར་བ་ཡོད་སྒྲ་ད་ཅིང་། དཔུས་ན་རབ་ཏུ་སྤང་བ་མེད། ད་ལྟོ་འདུང་ལག་
རྒྱལ་པོ་ཡོད་པ་འདྲ་ལྟོ། ཁོ་ལོ་གཞོན་ཐུབ་པུས་ན། ལྷ་ཐུབ་ལྷ་པོའི་ལུ་བ་ནས་
དག་རྫོགས་ལྷ་ལྟོ་ཤི་ག་འོངས་པའི་བཤི་པོ་ག། ཁའི་གཏམ་ལུང་ག་ཤི་ཐོབ་མི་ག་ལས་དུ་བབ་
པ་འདུལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ཤི་གས་པར་ཤེས་པ་འདུག །དེ་ན་ཡོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཤི་བོ་དང་

པའི་ལྷ་རྒྱལ་གྱི་གངས་ཅན་ཡང་ཡུལ་དེའི་མིང་གི་རྒྱུ་ཟུངས་ཡིན་ལ། དེལ་དེ་ཉི་
 མཁའ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བས་མོ། ཁོད་ད་ལྷ་ཅོང་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཁོད་ཀྱི་
 འདི་དང་པོ་མི་མ་ཡིན་རྒྱུ་མ་གྱིས་འབྱུང་བས་མིང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རྫོན་བདུད་
 གྱིས་འབྱུང་བས། དེའི་ཆོ་བདུད་ཡུལ་གར་གཡག་གོ་དགུ་ཞེས་ཞོགས་སྐད་པ་མོགས།
 དེད་གཡག་རྒྱལ་ལྷ་ལ་མི་མ་འབྱུང་གྱིས་ལུ་གྲགས་སྟེ། རིམ་པ་འོངས་པ་དེད་ག
 ཅམས་ཅད་ནི་མི་མ་ཡིན་འབའ་ཞིག་གོ། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཏུ།

ངན་འདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་མ། ཁ་བ་ཅན་དུ་མཆོའི་བྱིན་མ། ལྷ་ལའི་ནགས་
 བྱི་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན། རྫོན་བའདས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ན་
 ཁ་བ་ཅན་རྫོན་མཆོར་ཡོད་པ་བསྐྱམས་པའི་འགོ་ཁུག་ཅིང་ལྷ་ལའི་ནགས་ཚལ་
 ཆགས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡོད་རྒྱུ་མ་རྫོན་ཡུལ་འདི་ཅམས་ཅད་འཁུགས་
 པའི་ནགས་ཡོད་ཅེས་གྱུར་བ་དང་མཐུན་ནོ། རེ་ལྷར་ཡུལ་ཆགས་ནས་མི་རིང་བ་
 མ། འཕགས་པ་ལྷ་ན་རས་གཞིགས་དང་། རོ་མོ་རྫོལ་མའི་སྒྲུབ་པ་སྟེ་བུད་དུག་
 སྲིན་ལམ་ཞོག་མར་སྟེ་པ་ལུག་ རེད་ག་རིམ་གྱིས་མིང་མོང་བ་ཡིན་ལ། དེད་ག་གི་
 རྫོང་ཆགས་པའི་སྒྲུབ་ནི་ཀོང་ཡུལ་སྟེ་སྒྲུབ་ མི་ཡུལ་གྱི་རྩིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་
 ལ། དེར་མི་ཅུ་ཉི་ཤེས་གྱི་བུ་ཞིག་འབྱུར་པ། ལྷ་རི་རྒྱུང་མོར་བལས་པ་དེད་ག་
 གི་རྩེ་མོར་བསྟེན་པ་ནི། རྩེ་ལ་སྒྲུབ་གཏམ་འབྲི་བཅན་པོ་ཡིན་ནོ། །

༥ ལྷ་མོ་མོ་རི་གཏན་བཅན་གྱི་རྫོང་།

དེན་མ་རྒྱལ་རབས་ཉི་ཤེས་དུག་ན་ལྷ་མོ་མོ་རི་གཏན་བཅན་རྫོང་། ཡུལ་ལྷ་
 རྫོང་བདུལ་པས་མཁར་ལ་སྒྲུབ་ཡིན། དེར་ནས་མཁའ་ནས་རིན་པོ་ཅེའི་རྫོང་ལུ་

དང་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་མའི་སྤྱུ་མཁར་མ་རུར་བཅོམ་། སྤྱི་བསྐྱེད་བཅོམ་བརྒྱད་
 མཛོད། རྒྱལ་པོམ་ཀྱང་ཡིག་དང་སྒྲུ་ལོགས་པར་སྒྲོབ་པའི་ཚུལ་བསྐྱེད། རྒྱལ་
 པོམ་མི་དགོ་བ་བརྒྱ་བཀགས་ཤིང་། དགོ་བ་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་བྲིས་མ་བཅས་པ་དམ་
 པམ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་སྤྱོད་བཅན་སྤྱུ་མ་པོར་གྲགས་ཟེར། བརྒྱན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་
 གཙོག་ལག་ཁང་འགྲན་ནས་ཕྱི་གཞི་པར་ཆས་པ་ལག་ བྲི་བརྒྱན་གྱི་གཙོག་ལག་ཁང་
 མོག་མར་ཕྱེད་པའི་མའི་མང་གི་མཚོ་ལ་ལུང་བསྐྱེད་པས་ཕྱི་གཞི་པར་ཕྱུག་། རྒྱལ་པོམ་
 རྒྱལ་པམ། བོད་སྤྱི་མི་ཚོ་གན་རྒྱལ་དུ་སྒྲེབ་པ་བཟུང་པའི་འདྲི་སྤྱོད་ཀ་ཡིན། དེར་ལྷ་
 ཁང་འདེབས་པ་ལ་མའི་སྤྱོད་གཞན་རྒྱལ་མཚན་དགོས་གསུང་ནས། དཔུང་པ་
 གཡས་ལ་སྒྲ་ཆོམ། གཡོན་ལ་བྲུ་བྲུག་ ཀྱང་པ་གཡས་ལ་གཙོང་འབྲུམ།
 གཡོན་ལ་གྲོམ་པ་རྒྱུར། དུ་བཞི་འགྲོག་ལག་ཁང་ཟེར། བྲུ་མོ་གཡས་ལ་ཀོང་
 མོ་བྲུ་ གཡོན་ལ་ལྷོ་བྲུག་མའི་མཛིང་། དུས་མོ་གཡས་ལ་སྒྲ་བྲུག་ གཡོན་ལ་
 བྲུ་ལ་ཆེ་རེ། མཚན་འདུལ་གྱི་གཙོག་ལག་ཁང་ཟེར། ལག་མཐིམ་གཡས་ལ་
 བྲུང་ཆོམ་གྱི་རྒྱུད་གཡོན། གཡོན་ལ་ཁམས་གྱི་གྲོང་མང་སྤྱོད་མ། ཀྱང་མཐིམ་
 གཡས་ལ་མང་ལུལ་བྲུམ་མཐིམ། གཡོན་ལ་མོན་བྲུམ་མང་། གཞན་ལ་ང་མོན་
 གྱི་ལྷ་ཁང་། མཚོད་ཀྱི་བརྒྱུ་བརྒྱུད་སྤྱུ་པ་བཏེན་མ་བཞེད་མ། གདོད་མོ་མང་
 གི་མཚོ་ལ་རྡོ་འཁར་བཞིགས། ཡིད་གིས་ལུག་ ཀྱའི་འདག་པས་ཞལ་ཞལ་
 བྲུམ། རས་མ་བསྐྱུལ། དེ་བཅུལ་བ་ལ་ལྷ་ཁང་བཞིགས་རྟེ། བཅོ་བྲུད་ལས་
 འབྲུལ་ལྷ་ལུར་སྤྱང་བས་རོ་མ་འབྲུལ་སྤྱང་ཞེས་གྲགས། ཀོང་མོས་ར་མོ་ཆེ་
 བཞེད་མ། རྒྱ་གར་གྱི་སྤྱོད་དམོན་གྱུ་མ་ར། བྲུམ་ཟེམ་ཀར། བལ་པོ་ཤི་ལ་

པམི་པའི་ཆོས་འཆོས་དུ་བཏང་། དེ་དག་གིས་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ཕྱིན། དེ་ལ་
 ལུས་ནས་སྒྲོམ་པའི་ལུང་འབོགས་པའི་རྟ་ཤར་དང་མཐའ་ནས་ལོགས་པར་
 མཆོས། རྟ་ཤར་དེ་མཛོད་ཤིང་མཐའ་བས་མང་གི་ལ། སྒྲོན་པས་གདོང་དམར་
 ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དང་བར་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དཔལ་བུང་བསྟན་
 པ་དེ་བྱོང་ཡིན། རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་པོའི་པའོ་ཆོས་ལྷན་པོ་དེ་མོད་ཀྱི་འབུལ་སྒྲུབ་
 ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཀྱང་མན་མི་ཐོགས་ཟེར། དེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
 ཆོས་བཟ་པོ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུངས། རྟ་ཤར་ཞིག་ཀྱང་སྟན་བྱངས་ཏེ་འོངས་པ་ཐོད་དུ་
 སྒྲེབ་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་འདས། རྒྱལ་བུ་རུང་། སྒྲོན་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཆོས་བྱིས་ས་
 བའི་གསེ། དམ་ཆོས་བྱེད་པ་བྱང་ན་སྒྲུབ་པར་བྱས། ལྷ་ལྷ་ཀྱུ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 བར་བརྒྱམས་པ་ལ། མི་སྒྲུབ་བརྒྱམས་མ་མེད་ནས་བྱེ་མེས་སུ་སྒྲུས། ལྷ་མར་
 བཞག་ར་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་སྒྲུ་ནས་བྱི་ཐོག་ཏེ་མང་ལ་འབར་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་གས་
 ནས་ཤི། ཅོག་གུ་སྒྲེས་ངས་རྒྱལ་འགོང་བྱ་བ་བསྒྲུམས་ནས་ཤི་བས་ལྷ་བྱེ་འོག་ཏུ་
 བརྒྱལ་པས་ལེན་ཟེར་ནས་བཏོན། དེ་འུག་ཏིས་ཀྱིས་བཏོག་ནས་མང་ཡུལ་སྒྲིང་གོང་
 དུ་བསྒྲུལ། མཐར་བྱལ་དང་མཐུན་བཟང་བའི་གཤོ། །དེས་འོང་ཆོས་ཆོས་སྒྲུབ་
 རྟ་ཤར་སྒྲོག། གསལ་ལ་སྒྲུང་མང་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པོར་བསྒྲོམ་ཏེ་བཟངས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་པོ་བརྒྱལ་སྒྲུབ་པོན་པ་ན་རྒྱལ་མར་བཏོན། ཡལ་མེས་ཀྱི་
 ལེ་འུ་ཅོག་ཏུ་མ་དུ་མཛད་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་ཤར་བྱས། ཆོས་སྒྲུབ་པ་བྱངས་ཏེ་བཞིགས་
 པས་དད་པར་ལྷུང་། རྒྱུ་མེས་གོ་དང་། ལ་ཅེ་ལྷ་ན་རྒྱལ་བསྒྲུར། དེ་སྒྲོན་པོ་འདྲ་
 གྲོས་པ་སྒྲེས་པ་ཐོགས་པས་བཞག་གོ། སྒྲོན་པོ་ཆོས་པ་དཀར་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་མང་

ཤིས་པ་ལྷུ་དུ་བཟང་ལ། གསལ་སྒྲུང་གིས་མང་ལྷུ་དུ་མ་བསྟན་པར། རྒྱ་གར་
དུ་ཕྱིན། མཁུ་ཤོད་ཀྱི་དང་བྱང་རྩ་བ་ཤིང་། ལྷུ་ལྷུ་རྒྱ་མཁལ་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས།
པལ་ལྷུ་དུ་ཤོག། །

མཁུ་ཤོད་ཤོད་ཀྱིས་ཀྱང་དང་མཆོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུ་དུ་སྒྲུང་བྱང་ལ། བཅུག་ལག་
ཁང་བཞེད་ལ། མཁུ་ཤོད་གསུང་ནས། བོད་ཀྱི་བཅོན་པོ་དང་། རྟོན་དང་། ང་
དང་གསུམ་པོ་དང་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་བྱུང་མཁོ་བའི་བྱ་གསུམ་དུ་བྱུང་ནས་བོད་དུ་བསྟན་
པ་སྟེ་པ་བར་རྟོན་ལ་མ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཅོན་པོ་དང་མ་སྟེ། རྟོན་གྲང་ནང་མ་
མོན་པས་ངས་འདི་ན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དགུ་ཤི་བར་དུ་དགུག་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་
གསུང་། ལྷུ་ར་པ་པོ་དང་གཤེགས། ལྷུ་མཆོས་ལྷུ་མཆོད་པོ་བྱང་རྒྱུ་ལྷུ་ལས་ལྷུ་ལ་
པོ་དང་མཆོད་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་འཁུལ་མཆོད་བྱས། བོད་ཀྱིས་ཀྱང་པོ་ལྷུ་མ་བསྟན་པས་རྟོན་
ཡི་བཅོམ། །ངས་ཞང་ཉལ་བཟང་། བད་ཀྱིས་གསོལ་དུ་བཀུག་གོ་གསུང་། ཞང་ཉལ་
བཟང་དང་འགོ་མ་གྱི་བཟང་ལ་མོ་གསལ་པ་ཆོས་ལ་དགེ་པ་པོ་རྟོན་པོ་ཀུན་ལ་ཆོས་
བྱེད་པར་མོས་བཏབ་པས། ཉལ་བཟང་ན་ལེ། མ་ཞང་དབང་ཆེ་ལ་ཆོས་ལ་གཞན་
པས་མི་འགྲུབ་མཆོག་ཅེར། འགོ་མ་ན་ལེ། གཤམ་བཅི་བར་རྟོ་ཆོག་གི། ཁོ་པོ་ཁྱིང་
གོ་ན་མཆོད་ཅིག་ཅེར་བས། ལྷུ་པོ་རྟོན་ཆད་མཆོད། འགོ་མ་ཀྱིས་གསོ་བྱས། མ་
ཞང་ཁོས་པ་སྟེ་མ་གསོན་པོར་དུར་དུ་བཀུག། ལྷུ་ལྷུ་རྟོན་བོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལཱ་ན་དུ་
བཏང་། ལང་ཁྱོ་ར་མོ་གསལ་གསུམ་བསུ་བཏང་། ཁོང་ཆོ་དང་མང་ལྷུ་དུ་
མཆོད། དེས་པས་སྒྲུང་བྱང་ལ། བཅོམ་ལྷུ་རྒྱལ་ལ་མཆོད་ཅི་འདྲ་རྟོག་དུ་བཀུག་
པས། བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ལྷུ་གསལ་འཁྱིག་མི་འཆོལ་ཟེར་བས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲུང་

བྱང་མཁུ་ཁ་ཆེ་དེས་ལོ་རྒྱུ་བྱས། མོ་བྱང་རྒྱུ་ཚུ་བས་སུ་རྒྱ་བ་ལ་མེར་དགེ་བསྐྱུ།
 ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་པས་མོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་
 གྲོས་ཏེ། ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཁྱེར། དམར་པོ་རི་ལ་མོ་གྲུ་བ། མི་ནད་རྒྱུ་མ་ནད་
 བྱང་བས། མོད་ཁམས་ལ་ལོ་ལོ་ག་ཆོས་བྱས་པས་ལེན་ཟེར་ནས་ལྷ་རྒྱུ་བལ་པོར་
 ལོག། ཁྱེན་ས་རྒྱུ་ཟད་ལོན་པ་ན། ལྷ་གསལ་ལ་སྤང་བྱུ་ལུ་པ་དུ་ཆོས་ཆོས་བལ་
 བརྒྱུང་མ། མང་གི་མོགས་ལ་ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་འབྲེན་དུ་བཏང་ངོ། ཁྱེན་ཆོ་གཤམ་མཛོན་
 ལེས་ཅན་ཞིག་གིས། ད་རྒྱ་བ་དུ་གཞན་དུ་གྲག་ན་ཁམས་ཀས་པ་རྟ་སྤང་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འདི་
 འབྲུ་ཞིག་འོད་ཞེས་འབག་བྱས། སྤྱི་བ་པ་དང་རི་རྒྱ་བས་དེ་ལ་རྒྱ་རྩེས་བྱ་དགའ་
 བྱིན། གཤམ་ལ་སྤྱོད་ལུང་བྱང་མ། འཁོར་བ་ན་དེ་སྤྱོད་སུ་ལུ་པ་བས། ལྷ་རྒྱུ་
 ད་དུང་སྤྱོད་མ་འདྲོང་མ། རྒྱུ་མོད་ཞིག་གསུང་བལ་པོར་བྱིན། མ་ལན་པོ་སྤྱོད་
 བྱང་མ་པ་མ་ཕྱོན་པར། དེར་མ་ལན་པོ་ལོག་གསུང་ནས། མོད་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱོད་ལྷ་ ཆོས་
 བྱེད་མི་སྟེལ།

དེ་འདུལ་བལ་སྤྱོད་པ་དཔོན་པ་རྒྱ་མཁུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཛིན་བྱ་གྱིང་ན་ཆེ་བའི་
 རིག་སྤྱལ་ལ་མ་ལན་ཞིག་བཞུགས། དེ་སྤྱོད་བྱང་མ་དགོས་གསུང་པ་བཞིན། ལྷ་
 རས་རྩོ་རྩོ་བཅུད་འཛིན་མས་མོགས་ལྷ་བཏང་བ་སྤྱོད་པ་དཔོན་གྱིས་མ་ཁྱེན་ནས། མང་
 ལུ་པ་གུང་མང་དུ་ཕྱོན་པ་དང་མང་མ། ལྷ་མ་ཆོ་སྤྱོད་མ་ཆོ་ལི་རྒྱ་བར་བསྤྱོད་མ་བཅུ་
 གཉིས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་བྱང་ལམ་བརྒྱད། མོད་ཀྱི་འབྲེ་སྤྱོད་གདུག་པ་ཅན་
 གསལ་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་ཏེ་མ་ལ་ཁྱེན་པ་ཕྱོན། ལས་མ་ལས་སུ་སྤྱོད་
 བྱང་མ། མ་ལན་པོ་སྤྱོད་འདྲོང་མ། རོ་པོ་ལྷ་སུ་ནི་སྤང་ལྷ་མང་བཞུགས་སུ་

བུལ་ ལ་ཚོག་མཛེད། མཁན་པོས་པོད་པ་མཛེད་དེ། མོ་རྟན་ཏུ་མི་
གཞུག་ལག་ཁང་ལ་དཔེ་སྤྲངས་ཏེ། དབུ་ཅེ་རི་རག་ སྤྱིང་བུ་གཉིས། ཉི་
མཱ། མཁན་མ་ལུགས་རི་ནག་པོས་པོད་པ་བུ་བས། བུ་ན་མོ་ཆེ་བ་ཆེ་སྤྱང་
བཟའ་དགར་རྒྱན་མེ་ཏོག་སྤྱོད་མས་ཟངས་ཁང་སྤྱིང་། མོ་མོང་བཟའ་རྒྱལ་མོ་
བུ་ན་སྤྱི་བུ་ཚལ་གསེར་ཁང་། འཕྲོ་བཟའ་ཕྱང་རྒྱལ་སྤྱི་མ་དགོ་རྒྱལ་པི་མ་སྤྱིང་
བཟེངས། མོ་མོ་མོས་ལ་བཏིང་ནས་མོ་མོས་ལ་ཚར། ལྷ་རྩྱུ་རྒྱལ་པ་གཉིས་
སྤྱིང་བགནས་མཛེད། མོ་བུ་གསུམ་ཏུ་དགའ་སྤྱོད་ཕྱལ།

ཕུག་གི་མོ་ལ་མོང་སྤྱི་དགོ་པུན་བུ་གཉིས་སྤྱིང་ཕྱངས། མོང་ལ་བུ་ན་
པ་བུ་བམི་བུ་བ་མད་པའི་སྤྱིར་དུ་མི་བུན་རབ་ཏུ་བྱང་སྤེ། དེ་དག་གི་མཁན་པོ་ནི་
པོ་རྩི་མ་ཏུ་མོ། དེ་ལས་ཚན་གསུམ་མི། སྤྱལ་རུ་རྒྱུ་ཏེ། རིན་ཆེན་སྤྱང་བཞེས་
ཏུག་ སྤྱལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྒྱུ་ཏེ། མེ་ཞེས་དབང་པོ་སྤྱང་བ་སྤེ། དམ་པའི་རྩྱུ་ལ་མཛེད་
པའི་མཁན་པོ་ཆེན་པོ་མོང་ལ་སྤྱི་རྩྱུ་ཆེ་བ་ལོ་ན་ཞིང་། མཁན་པོ་པོ་རྩི་མ་ཏུ་སྤྱི་
གཞེས་ནས་མདིས་མཁན་པོ་ལ་དན་མཛེད། རྩྱུ་རྒྱུ་ཏེ། རིན་ཆེན་དབང་
པོ་སྤྱང་བ་སྤེ་གསུམ་མོ། ལར་པ་ནི། སྤྱང་སྤྱལ་ཏེ་མཛ་རྒྱུ་ཏེ། བདེ་བར་
གཞེས་པའི་མོ་རྩྱུ་ལ་ཞེས་ཏུ་མོ། ལམོན་རྒྱལ་སྤེ། ལ་གོང་པའི་རྩྱུ་
རྒྱུ་ཏེ། རྒྱལ་པར་སྤྱང་མཛེད་སྤྱང་བཞེས་ཏུ་ག་ དེས་པའི་དོན་མེག་པའི་རྩྱུ་མོ་ལ་
མིན་ཏུ་སྤྱི་རྩྱུ་ཆེ་བ། ལམོན་རྒྱལ་རྒྱུ་ཏེ། ལྷ་ལི་དབང་པོ་སྤྱང་བཞེས་ཏུ་
ག་ རྒྱངས་དེ་རྩྱུ་རྒྱུ་ཏེ། ལྷ་ལི་དབང་པོ་སྤྱང་བ་དང་གསུམ་མོ། ལམ་མི་མི་
བུན་ལ། ཀ་བ་སྤྱི་གུ་ལི་རྒྱུ་ཏེ་དཔལ་ཅེགས་སྤྱང་བ་ལ་ཅོགས་པ་མོ་རྩྱུ་བཞེས་

གསུམ་པོ་ནི་པ། མཚོ་རྒྱལ་བའད་གསོ། འཕྲོག་མི་མ་མཁའ་འཕྲོ་མ་དངོས་སུ
འཁོལ་བ། རྒྱལ་ཀྱིས་མེ་བརྒྱན་བྱམ་དུ་འཁོལ་བ། བེ་ཤོ་མ་ལྷ་སྒྲིན་དབང་དུ་བཟུ
ལེས་སོ། །གཞན་ལྷན་མ་རྩེ་མངས་མོགས་མངོ། །ཇིགས་རྩེན་པ་བེ་མཁའ་དེ
དུས་ཕྱོག་། དེས་ཇོ། གཞན་གསུ། རྒྱལ་ཁྲིའ་དེ་འཛིན་གསུམ་ལ་བཤད། རྒྱལ་གས
སྒྲུབ་སྒྲོ་གོས་དབང་ཕྱག་ལ་གདམས་ཟེར། སྒྲུབ་ཕྱག་པ་རྒྱལ་མ་དེ་རལ་པ་ཅན་གྱི
དུས་སུ་ཕྱོག་། མ་དང་གཞན་གསུམ་ལ་བཤད་ཟེར་ལོ། །

སྒྱིའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱལ་པ་མཚོ་དེ་གྱི་ཁྱེས་ཀྱི་ཁེ་ལུ་གསེང་དུ་བཟུར་བ
དང་། གཙང་པོ་སྒྲུབས་སུ་འཛུང་པར་གསུངས་པས་བསམ་པ་ལས་གྱི་མཚོ་ནི་མང་དུ
བཟུར། ལུ་འི་ལ་ནགས་དངོས་སུ་བྱུང་ནས། རྒྱུན་པོས་ཕྱི་མ་ཕྱག་ཏེ་སྒྲོ་བ་དཔོན
བཟུངས་པ་མང་ཕྱག་ནས་ནས་མཁའ་ལ་ལུང་ནས་ཕྱོན་ཞེས་བྲག་ལ། རྒྱུང་མཁའ་ལོ་
རྒྱུས་ལས་སུ་ནེ་བཙན་པོ་རྒྱལ་ལ་འཛིན་གྱི་པར་དུ་བཟུགས་ཏེ། བོད་ལུས་འདི
མཁའ་ཅད་གྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་གནས་པེར་ལོ་རྒྱ་དུ་མ་བཟུགས་ཟེར། དེ་ནི
དུས་གཅིག་ལ་སྒྱིའི་ལོ་དེ་པ་སྒྲོ་ཚོགས་སྒྲོན་པའི་རྒྱ་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་
གོ་ཤི་མི་དགོས་ཀྱི། གཞན་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་དག་ལོ། །

མ་བཙན་པོ་རྒྱུང་ན་ལས་འདུག་པའི་ཞལ་རྩེ་མས་སུ། བོད་དུ་པ་རྒྱ་ལ་སྒྲུབས་
བཟུན་མ་བཟུགསིས་ལ་ལག་པ་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་སུ་སྒྲེགས་ནི་མི་ལྟུང་གི། མངས་
རྒྱུས་གྱི་བཟུན་པ་གཞིས་སུ་ཁྱེས་ཏེ་རྩྱུང་པར་འགྱུར་པས། དེའི་རྩྱུང་པའི་སྒྲོ་བ་མ་གྲ་
མ་ལ་གྱི་ལ་སྒྲུན་ཕྱོངས་ལ་རྩྱུང་པ་ཁྱེད་དུ་རུག། །དེས་རྩྱུང་པ་རྩྱུགས་སུ་གྱི་པར་
འགྱུར་པེ་ཞེས་གདམས་ཏེ། རྒྱལ་ཕྱ་བརྒྱུ་བ་བའི་རྩེན་གྱིས་གྱི་པར་གཞེགས། ཡེ་

རྒྱལ་མགའི་རུ་སྒྲུལ། ཀམ་ལ་སྒྲིལ་མ་འབྱེལ་པ་དུ་མ་བརྒྱུ་མས། མི་འིང་མར་ཉ་
མང་གིས་མང་གས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་འཛ་པ་མི་བཞིས་ད་ཀུ་མཉེས་ཏེ་སྤྲོད་མ་མོ། བཅོམ་
མོལ་དགུང་ལོ་དུ་ག་རྩ་རྩ་དགུ་ལ་གཤེགས་མ་མོ། །

༥ མུ་ནེ་བཅོམ་མོལ་སྒྲོལ།

དེའི་སྒྲུལ་མུ་ནེ་བཅོམ་མོལ་རྒྱལ་མག་ལྷང་། བསམ་ལས་མུ་མཛོད་པ་བཞི་
བརྒྱུས་མཉེ། མོད་ཀྱི་སྒྲིགས་ལྷུག་ལ་ན་གལ་ལ་བརྒྱུ་མས། ཆབ་སྤྱིད་ལོ་གཅིག་དང་
རྒྱལ་བདུན་མཛོད། ལུ་མ་ལྷིས་དུ་ག་བཅད་སྒྲེ་སྤྲོད་མ།

༦ མད་ན་ལེགས་མཛིང་གི་སྒྲོལ།

དེ་ནས་མད་ན་ལེགས་མཛིང་ཡོན་ནས། ཁྱི་སྒྲེ་བཅོམ་མོལ་ལ་སྒྲུལ་མ་
གཅད། དེས་དགར་རུང་རྒྱལ་སྒྲེའི་ལྷ་མང་བཞེད་མ། རྩོམ་ལྷི་སྒྲོལ་ཆེར་བརྒྱང་།
རྒྱལ་སྤྱིད་ལོ་བརྒྱ་བདུན་བསྒྲུང་མ།

༧ ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ལྷི་སྒྲོལ།

དེ་ནས་ཁྱི་རལ་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིང་ཏེ་པར་དགར་མོལ་མདོ་ལས་གསལ་པ་
བར་ལུང་བསྒྲུན་པ། མཛོན་མི་ཁྱི་སྒྲོལ་བཅོམ་། ལྷུག་ན་ཏེ་ཏེ་ཁྱི་རལ་པ་འི་སྒྲུ་དེས་
རྒྱལ་མ་བརྒྱང་། འདི་མད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུལ་སུ་འཆད་མ་པན་མང་ཞིང་། ལྷང་
དང་མཁའ་བཤིའི་མཆེད་དོ། །

སྒྲུ་སྒྲོལ་བས་གཏིས་པ་ལས། འདི་ཁྱི་སྒྲོལ་སྒྲེ་བཅོམ་པ་དེ་གི་སྒྲུལ་སུ་འཆད་
དེ། འདི་སྒྲུ་དུ་ཁྱི་ལོ་ལ་བཅོད་མོལ་ཁྱི་སྒྲོལ་བཅོམ་མོལ་བྱེད་ཀྱི་འོན་ལྷང་ཏོན་
བརྒྱུས། སྒྲོད་སྒྲུ་དུ་ཁྱི་དམག་སྤྱིང་ཏེ་དང་རྒྱན་ཆེན་བདུ་མ། གར་ལོ་གཤིག་མོ་

ཉམ་ཕྱག་པའི་མ། རྫོན་ཆེན་པོ་ཞུང་གི་རྒྱུར་པ་ལ་གསལ་དང་། རྫོན་མང་ཆེ་ལྷ་པོ་དང་
 ལ་མོ་གསལ་པམ་བྱུ་ལམ་གཞན་མ་མང་པོ་བཅད་དེ། རྫོན་དང་བམར་མལ་མོ་ཆེ་ཕྱག་
 ཏུ་ལུ། ཞང་རྫོན་མན་ཆད་མོ་མོར་བྱུང་གཤམ་ལྷུ་ལ་པའི་ལན་ལ། ཉི་ཤོག་གི་
 མ་པན་པོ་ལྷ་རྫོན་འོན་མི་ཏུ་དང་། ལུ་རྫོན་པོ་ཆེ་དང་། ལྷུ་ལྷ་པོ་ཆེ་དང་། ཏུ་ན་
 ལྷུ་ལ་དང་། བོ་ཆེ་མི་ཏུ་དང་། བོ་དཀྱིལ་པན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཏུ་དང་། རྫོན་ཏུ་ལྷུ་ལ་
 དང་། མོ་རྫོན་པམ་པམ་པར་ཆུང་པ་རྫོན་མོན་དང་། རི་ཡ་རྒྱུ་ཏུ་དང་། མ་ལྷུ་ལྷུ་
 བཅད་དང་། རྫོན་ལྷུ་ལ་ལ་མོ་གསལ་པམ། གླུ་པ་ཆེ་ཆུང་ལམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་པར་གྱི་
 རྒྱུ་ལམ་པོ་དཀྱིལ་དུ་ལྷུ་ར་ཞིང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྫུ་མམ་དགར་ཆགས་ཏུ་
 སྤུ་ཏེ། བམ་དུ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དེ་ལམ་མི་བསྐྱར་ཞིང་། གུ་ན་ཆིས་རྫོན་བཏུ་
 རུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཆེས་ཤག་པར་ལྷུ་པ་ནམ། རྫོན་ལྷ་ལྷུ་ལམ་པའི་ལྷུ་པོ་དང་། ལྷ་རྫོན་
 བོ་ཆེ་མ་ཏུ་དང་། ལེ་ཤེས་དབང་པོ་དང་། ཞང་རྫོན་ཆེན་ཏུ་བཅད་དང་། རྫོན་ཤི་
 གཞེར་མང་ལི་དང་། མོ་རྫོན་བཏུ་དེ་ཆ་གོ་མ་དང་། ལྷུ་ཆི་ལྷུ་པ་དང་། རྫོན་ཆེ་ལྷ་
 རྫོན་ལ་མོ་གསལ་པམ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་དོད་ལམ་གྲགས་པ་ལམ་མིང་དུ་བཏགས་པ་
 མང་དག་ཆིག་མཆིས་པའི་ནང་ནམ། ཁ་ཆིག་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དང་། ལྷ་གར་ཆའི་
 ལུགས་དང་མི་མཐུན་ཏེ། མི་བཅོས་ལུ་མི་རུང་བ་རྫུ་མམ་ཀྱང་བཅོས། རྒྱུ་དཀྱིལ་མིང་
 གཆེས་མོ་འཛམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱར་ནམ། གླུ་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གཞུང་ལམ་ཤི་རྒྱུ་དུང་
 པ་དང་། གཞུང་ལམ་པན་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱ་ལྷུ་ན་དང་། བ་ལུ་བཏུ་ལ་མོ་གསལ་པམ་ཤི་
 ལྷུ་པ་པའད་པ་དང་། ལྷ་གར་ཆའི་ལུགས་ལམ་ཤི་རྒྱུ་དུ་བཅོན་པ་དང་ཡང་བསྐྱར་
 ཏེ། འཇམ་དགའ་བ་རྫུ་མམ་ཀྱང་ཆིག་མོ་མོར་ལུ་པ་ནམ་གཞན་ཆོས་ཀྱིས་བཅད་དེ

གཞུང་དུ་བྱིས། གླུ་རྒྱུ་ལ་ལག་དམི་འཛུལ་བ་ལྟ་བུ་ཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་རིགས་པ་
 རྒྱུ་ལ་ཀྱང་ལྟ་བུ་བཅོད་པར་བཅིུས་རྟེ་མིང་དུ་བཏགས། གླུ་ཁ་ཅིག་དོན་བཞིན་དུ་
 གདགས་པར་རིགས་པ་རྒྱུ་ལ་ཀྱང་དོན་བཅོད་པར་བཅིུས་རྟེ་མིང་དུ་བཏགས་
 བས། བཅོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་བརྟེ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་། བརྟེ་ཆེན་པོ་ཏིང་ངེ་པོ་མེན་
 ལ་མོགས་པ་འདྲ་ཆོགས་རྟེ། རྟེ་ཆོན་གདན་འཛོལ་པ་ལ་ལུས་ནས། རྒྱུ་བསྐྱར་
 བའི་ཐབས་དང་། རྒྱ་གར་གྱི་གླུ་ལས་ཐོད་གྱི་གླུ་དུ་མིང་གདགས་པའི་རྒྱུ་
 གནག་གཏན་ལ་པ་བསྟེ་བཏགས་བཅད་པ། དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱར་བའི་ལུགས་ནི་ལྟ་
 དང་མ་ལུན་ལ། དོན་དང་ཡང་མི་འགལ་བ་ལ། ཐོད་གླུ་ལ་ཡང་གར་བདེ་བར་
 བྱིས་ཤིག །རྒྱུ་བསྐྱར་བ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་གླུ་གོ་རིམ་ལས་མི་སྟོར་བར་ཐོད་གྱི་གླུ་
 དུ་བསྐྱར་ན། དོན་དང་ཆོག་དུ་འབྲེལ་ཤིང་བདེན་མ་བསྟོར་བར་སྐྱར་ཅིག །བསྟོར་
 བ་བདེ་ཤིང་གོ་བའི་སྐྱེད་ཅིག་ཡོད་ན། ཆོགས་བཅད་ལ་ནི་རྩ་བ་བཞི་པ་ལས། རྟེ་ག་
 པ་འདྲུང་སྟེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གི་ནང་ན་གང་བདེ་བར་བསྟོར་ཅིང་སྐྱར་
 ཅིག །རྒྱུང་པ་ལ་ནི་དོན་གར་བསྟེ་གས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོག་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་
 གར་བདེ་བར་བསྟོར་ཅིང་སྐྱར་ཅིག །གླུ་གཅིག་ལ་མིང་དུ་མར་འབྲེན་པ་
 ནི། ལྷག་ལོག་དང་བསྐྱར་ལ་གར་བསྟེ་གས་པ་བཞིན་དུ་མིང་ཆོགས་ཤིག །གོ་ཏམ་
 ལྷ་ལྷ། གོ་རིམ་ལས་ཆོག་དང་། རྟེ་གས་དང་། མ་དང་། འོད་དང་། རྟེ་ཆེ་
 དང་། བ་ལ་དང་། མཚོ་རིམ་ལ་ཆོགས་པ་རྒྱུ་ལ་དུ་མར་བསྟེ་གས་པ་དང་། ཀྱི་
 ཤིག་ལྷ་ལྷ། རྒྱ་གར་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷ། མ་བས་པ་དང་། བསྐྱེད་དག་འབ་དང་།
 རྟེ་ག་པ་དང་། མཚོ་རིམ་ལ་ཆོགས་པ་སྐྱེད་ལུགས་ལས་བྱུང་མ་ཤིང་བསྐྱར་ན་རྒྱུ་

གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྟེགས་པ་ལ། བསྐྱར་བ་རྒྱལ་མ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ནི་རྒྱལ་གྲངས་
 དེ་ཀུན་འདུར་ཡང་མི་བརྟུབ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བུར་ཡང་། གནད་ཚིག་མ་མེད་
 པོ་མེད་པ་རྒྱལ་མ་ནི་མི་བསྐྱར་བར། རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མོ་ན་ཞོག་ཅིག། ཁལ་ཡང་
 དུང་དུ་དུང་བའི་ཚིག་ཀྱང་ན། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་མི་བསྐྱར་བར་སྐྱིར་སྟེགས་
 ལུ་དུང་བར་གྱིས་ཤིག། རྩུལ་དང་། མེས་མ་ཅན་དང་། མེ་རྟོག་དང་། ཕྱི་ཤིང་
 ལ་མོགས་པའི་མིང་བསྐྱར་ན་ཡིད་གོ་ཡའིང་ཚིག་མི་བདེ་བ་དང་། འོ་ཕ་སྐྱིར་བསྐྱར་
 དུ་དུང་ཡང་། དོན་དུ་དེ་སྐྱར་ཡིན་ནམ་མིན་གཏོས་མེད་པ་རྒྱལ་མ་ནི་འགོ་ལ་ཡུལ་
 ཞེས་སུ། མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་གང་ལ་བྱ་བའི་མིང་གཅིག་སྒྲ་ཐབས་སུ་
 རྟོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་མོ་ན་ཞོག་ཅིག། གྲངས་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་
 བ། དག་སྡོང་བརྒྱ་ལྟ་གྱེད་དང་བཅུ་གསུམ་ཞེས་འབྲུང་བ་ལ་མོགས་པ་ནི། རྟོང་
 ཅིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཞེས་ཐམས་པར་མོད་གྱི་སྐད་གྱི་ཕུགས་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ན་དོན་དང་
 མི་འགལ་པ་ལ། མོད་གྱི་སྐད་ལ་མང་བདེ་བས། གྲངས་བསྡོམས་དུ་དུང་བ་རྒྱལ་མ་མོད་
 གྱི་སྐད་གྱི་ཕུགས་བཞིན་དུ་མོགས་ཤིག། ར་རི་དང་། མམ་དང་། ལུ་ཕ་ལྷ་བུ་ལ་
 མོགས་སྟེ། ཚིག་གི་སྐད་དང་རྒྱ་ན་རྩ་བུར་འབྲུང་བ་རྒྱལ་མ་བསྐྱར་ན་དོན་མ་ཁུན་གིང་
 འཕྲོར་པའི་ཐབས་ནི། ཡོངས་སུ་ཞེ་ནས། ཡང་དག་པ་ཞེ་ནས། རྟེ་བ་ཞེས་སྒྲ་
 བཞིན་དུ་སྐྱར་ཅིག། རྟོན་ལྟ་གཤམ་སྟེགས་མ་མེད་པ་རྒྱལ་མ་ནི་ཚིག་གི་སྐད་གྱིས་
 བསྐྱར་ནི་དགོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་དུ་མོགས་ཤིག། ལྷ་མ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཚིག་
 རྒྱལ་མ་ནི་མ་འདོད་མཁ་ན། མིང་གང་མོད་སྐད་དུ་སྐྱིར་བྱ་གས་ཤིང་ཚིག་ཏུ་གར་བདེ་
 བར་གང་གས་མོ། ར་འདོད་མཁ་ན་མོ་མོར་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་མོགས་ཤིག། ར་མངས་

རྒྱལ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མེ་མཁའ་དཔལ་དང་། ཉན་མོས་ལ་མོགས་པ་ལ་ཞེས་དང་། འོང་གི་ཚིག་གི་མི་ལ་མི། མངས་རྒྱལ་ལ་ཞེས་འདི་ཚིག་ཏུ་བསྒྱུར། གནད་ལ་ཚིག་
འཕྲིང་པོ་མཛད་ཆད་ཅིས་དུ་བྱ་སྟེ། རྩོད་ལྷན་ལ་ལབ་ཀྱི་ལྷན་ལྷན་ལ་ལབ་པོ་དང་པོ་རྩོད་
པ་ལ་ལབ་པ་ཚིགས་པས། ལྷན་དགོན་མཚོ་ག་སྟེན་དང་། ལྷན་ག་ཞེགས་པ་
བསྒྱུར་རྟེ་གནད་ལ་ལབ་པའི་ལུགས་ལ་ཞིན་དུ་སྒྱུར་ཅིག། རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་ལ་འདི་ལྷན་
བགས་བཅད་པ་ལས། མོ་མོ་ནས་སུ་འང་འཚོས་ཤིང་ཤོག་ཏུ་མིང་གསར་དུ་
འདོགས་སུ་མི་སྒྱུར་གོ། བསྒྱུར་བ་དང་འཆད་པའི་བྱ་མོ་མོ་ནས་སྒྱུད་གསར་དུ་མིང་
གདགས་དགོས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ཡང་། མོ་མོའི་བྱ་བྱུར་མིང་ཆད་པར་མ་གདགས་
པར། ཚེས་ཀྱི་གསུང་དང་སྒྲིའི་ལུགས་ལས་མི་སྒྱུད་འབྱུང་བའི་གནད་ཚིགས་
དང་། ཚེས་ལ་མི་སྒྱུད་དུ་གདགས་པ་དཔྱད་དེ། མོ་བྱང་དུ་བཅོས་སྒྲན་འདས་ཀྱི་
མིང་ལུགས་ཀྱི་ལུན་མ་དང་། ལྷན་ལྷན་ཆེན་འཚོས་པའི་བྱུར་ལུགས་། ལྷན་དུ་རྒྱལ་
རྟེ་བགས་བཅད་ནས་སྒྱུད་ཀྱི་དཀར་རྒྱལ་གི་དཀྱུས་སུ་བསྒྱུར་སྟེ། གསལ་ལྷགས་ཀྱི་
རྒྱུད་ནམས་གསུང་གི་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་རྟེ། རྩོད་དུ་མ་གྱུར་པ་ནམས་ལ་བཞད་
ཅིང་བསྒྲན་དུ་འང་མི་རུང་ལ། བར་དུ་བསྒྱུར་ཞིང་རྩོད་དུ་གནད་གིས་ཀྱང་། ལྷེས་
པོའི་ངག་གི་བཞད་པ་མ་ཁྲོལ་ནས། ལྷེ་པོའི་ནད་དུ་འཛིན་ཅིང་ལོག་པར་རྩོད་པ་དག་
ཀྱང་འབྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ནས་འཁུ་ཞིང་པོད་སྒྱུད་དུ་བསྒྱུར་བ་དག་ཀྱང་
འབྱུང་ཞེས་བདགས་ཀྱི། ཕྱིར་ཆད་གཟུངས་ལྷགས་དང་རྒྱུད་སྒྲན་ནས་བཀའ་རྒྱལ་
རྟེ། བསྒྱུར་དུ་བཅུག་པ་མ་གཏོགས་པ། ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་། ལྷགས་ཀྱི་ཚིག་
འཁུ་ཞིང་བསྒྱུར་དུ་མི་སྒྱུར་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གསལ་བར་མཐོང་།

བསྐྱེད་པུ་ རེ་ཁོ་བའ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཀུན་ལ་ཤ། བརྟན་པའི་རྟགས་ལོར་དུ་མ་
འདོད་པ་ཀུན་མཉམ་པ་གཞུ་བསྐྱེད་ནས་རྟོན་པ་བྱེད་བརྟག་ །མི་ཉན་པ་རྟམས་
བསམ། ལྷ་ལུ་རྟེ་སྐུ་སྟོན་པའི་གསུང་ཉེ་བཞག་ །པོ་སྟོན་པ་ཆེར་སྐྱེ་མཁའ་བྱུག་ལ་
སྐུ་ཤ། རེ་ནས་སྐུ་བས་ཕྱི་གནས་ལུ་དང་དཔལ་གྱི་རྟོན་པ་དཔལ་སྐྱེ་མཁའ་བསྐྱེད་
ཉེ། རེ་ས་བཅོན་པོ་སྐྱེ་མཁའ་བསམ་ནས་བྱོས་པས་ཐར། རེ་ས་མཛོན་པ་ཀུན་ལས་
བརྟམ། འབྱུང་བ་ལོད་སྐྱེ་ །ཀུན་ཀུན་པ་ལུ་མ་ཁྱེར་ནས་ལམས་ལུ་བྱིན། ལྷ་
རྟོན་པའི་རྟོན་བཅའ་ལོད་དང་། ལྷ་རྟོན་ཆེན་མཆོག་ལ་མོགས་པ་གྱིར་བཀུ་ཤ། ལོ་རྟོན་
ལ་ལ་བྱོས། བསྐྱེད་པ་ལོད་པར་བྱས་མོ། །

༡ ལེའུ་རྒྱལ་ཤ། བསྐྱེད་པ་བྱིད་པའི་རྟོན་པ་ལོད་པ་ལས། བསྐྱེད་
པའི་མཛོད་སྐྱེད་ནས་གསོས་རྟོན་པ་གྱི་སྟོན།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱིས་དར་པའི་རྟོན་པ་ཤ། བསྐྱེད་པའི་མཛོད་སྐྱེད་ནས་
ལངས་རྟོན། རྟོན་ནས་གསོས་རྟོན། དབུས་གཅིང་དུ་འབར་རྟོན་གསུམ་
ལས།

དང་པོ་ནི། དར་མས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་དུས། གཅིང་རབ་གསལ་ཤ།
གཡོ་དགོ་འབྱུང་། དམར་ལྷ་ལུ་རྟོན་དང་གསུམ་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ལོད་པ་
ཤ། བསྐྱེད་པ་བྱིད་པའི་མཛོད་དང་། གཏམ་བྱིས་པས་རྟོན་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་
རྟོན་པའི་མཛོད་པས་དང་དམ་ཉེ་འབྱུང་བ་བྱིས་པ་ལས་ནས་མཉམ་པའི་སྟོན་དུ་
བྱོས། གར་ལོག་ནས་ལས་མཆོན་ནས་རྟོན་པའི་བྱིན། རྟོན་པའི་མཛོད་གཅིག་

པའི་ཡུ་ཤ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་བར་བྱ་སྒྲུབ་ཡང་མ་ཁུ་མ་ནས་མདོ་སྐྱེད་དུ་ཚོན། དེར་
 སྒྲིམ་གྱིང་བརྟགས་པས་མཛོང་པར་སྒྲུབ་པ། བོན་གཤོན་རུ་མུ་རྟགས་ལ་འབར་ཞེས་
 བྱ་བཞིག་གོང་རྒྱུ་མལ་ལ་དད་པས་གཏུགས་ཤིང་། ལྷ་དཔར་དམ་པའི་རྩོམ་འདུལ་
 བ་ལ་ལྟ་བུ་པར་རྩོམ་ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཁུ་པས་གནང་སྟེ། དེར་
 གཙང་གིས་མཐུན་པོ་བྱས། གཡོས་སྒྲོབ་དཔོན་བྱས། དགོ་རྩལ་བསྐྱབས།
 མཐུན་སྒྲོབ་ཀྱི་མཚན་ལས་བྱས་ཏེ་དགོ་བར་བཀམས་པ་དུ་བྱགས། ཕྱིས་རྟགས་
 རབ་ཆེ་བས་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་བྱགས། དེས་སྤྱི་རྩལ་པའི་གཞི་གཏོར་ལ་
 དཔུང་། རྣམ་དག་འཕྲུན་བྱང་རྩལ་ལ་ཡོག་གསལ། བསྐྱེད་པར་ཚྲོགས་པ་རྣམ་
 པ་དང་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་དགོས་པ་མཛང་ནས། ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་དྲོཾ་མྱོང་བ་དུ་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྐྱེད་སྒྲུབ་ཕྱིན་ཏེ་ཁུ་པས། དམ་རྒྱལ་པོ་བས་དཔལ་ལས་ཀྱི་
 ཁ་སྒྲོང་མི་ཡོས། དམ་བཙུག་རོགས་བཀྱི་གསུང་ནས། རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤར་གོ་བར་
 དང་། ཕྱི་བན་བྱ་བ་བཀྱིས་སྟེད་དེ། ལྷ་རྒྱུ་མཐུན་སྒྲོབ། དམ་རྒྱུས་གསལ་
 སྒྲོབ། རྒྱའི་དགོ་སྒྲོང་གཤིས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོང་བྱས་ཏེ་ལྷ་རྩོགས་ཀྱི་དཔུས་ལུ་བསྐྱེད་པར་
 ཚྲོགས།

དེའི་ཕྱིར་ལ་མཐུན་སྒྲོབ་དང་གོང་མེད་གོ་བྱགས་ལ་འདུལ་བ་ཡོགས་པར་
 བསྐྱབས། དེ་ནས་ཡོ་ལྷ་ཡོན་པན་དཔུས་ནས་བྱགས་པ་ལ་མ་པ་རྒྱུ་མེས་རྩལ་ཕྱི་མས་
 ཤེས་རབ། འཕྱིར་ཡོ་ཤེས་ཡོན་ཏེ། རྒྱུ་རྩལ་ཕྱི་མས་འབྱུང་གནས། ལྷ་རྩལ་
 ཕྱི་མས་སྒྲོ་བྱོས། ལུ་མ་པ་ཡོ་ཤེས་སྒྲོ་བྱོས་དང་ལྷ། གཙང་ནས་འགྱུར་པོ་རབ་བ་
 བ་ཡོ་སྒྲོན་དྲེད་དཔང་བྱག །ཤལ་སྒྲོ་ལྷའི་རྩོང་བརྒྱན་ཤེས་རབ་མེད་གོ། མཐུག་

མེད་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནས་དར་བ་ཡིན། དབུས་པ་ལྷ་བསམ་ཡས་སུ་གདན་འཛོམས།
 ལྷ་མེས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་མཆོད་ཀྱིས་བུ་ཚལ་དང་དབྱུ་མེ། རྒྱུ་མཆོད་ཀྱིས་དགོ
 རྒྱུ། འབྲིང་གི་ཟངས་ཁང་བརྒྱུང་། དབུས་སུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་མང་བར
 བརྒྱགས། འཛོམས་གཏིས་ཀྱིས་གཙང་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲེ་མང་དུ་བརྒྱགས་པ། ལྷ
 མེས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མ་གྲུན་ཡེ་ཤེས་འབར། རྒྱུ་མང་རྒྱུ་མ་འབྱུང་གནས། ལྷ་ནམ་དེ་མི
 དབང་ལྷག་ཤིང་། ལྷ་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་པ་ཞི་ལ་ག་བ་པ་ཞི། ལྷ་མེས་སུ་མ་པ
 གཏིས་ལ་གདུང་གཏིས། ལྷ་དང་རིང་གཏིས་ལ་སྒྲོ་བྱེད་པ་གཏིས་ཆེར། ལྷ་མས
 ཤེས་པ་ཆད་པ་རྒྱུ་མས་ནི་ལྷ་སུ་པ་ཀྱིས་པ་ན་ལྷ། ལྷ་པ་བུ་ནི་དེ་དག་གི་འང་མ་བཅས་ལྷ
 རྒྱུ་མས་ལ་བཞག་པར་འདུག་སྟེ། ལྷ་མེས་རང་ལ་འང་ལྷག་ཤིང་། འདོམ་སྒྲོ་བ་གཞན
 དགོ་བ་ཤེས་ཡས་སུ་དེ་མོ་གསུང་ངོ་། ལྷ་དང་འདུལ་བ་ལི་བཟང་རྒྱུད་ལ་ལྷ་མེས
 གཙོ་ཆེ་སྟེ། དེ་འདྲི་ལྷ་མེད་ཀྱིས་པ་ན་ལྷ་དང་སྒྲོ་བ་པ་གཞུག་གཞུག་ཀྱིས་ལྷ་མེས
 རང་ལ་འང་གཞུགས། དེ་ལ་བུ་བཞི་སྟེ། འཛིས་མ་དང་། སྒྲེ་མོ་གྲུན་དང་། ལྷོ
 རྒྱུ་དང་། འདེའི་འཛིས་མ་བ་མ་གཏོགས་གསུམ་ལ་རྒྱ་འདུལ་བ་འདྲིན་པས
 གཞུགས། འཛིས་མ་པ་ལི་སྒྲོ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཡེ་ཤེས་བླ་མ། སྒྲེ་མོ་ལི་སྒྲོ་བ་མ་མོག
 རྒྱུ་པ་ཀྱིས་མ་བླ་མ། ལྷོ་རྒྱུད་པ་ལི་སྒྲོ་བ་མ་ལྷུང་མཚམས་རིན་ཆེན་བླ་མ་རྒྱུ་མས
 དང་། ལྷ་མོ་ལི་སྒྲོ་བ་མ་གྲུམ་གསུམ་པ་བཞི་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་འདུལ་ཀྱིས་གསུམ།
 འདྲི་རྒྱུད་སྒྲོ་བ་དང་པ་སྒྲུ་ལྷས་དན་པས་གནས་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷག་པར
 དགའ་བ་གདོང་དུ་བྱོན། མདོ་རྒྱ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་ལྷ་མ་པས་མར་ལ་གཞུང་བྱིན་ནས
 མོག་ཆད་ལྷ་འདུལ་བ་སྒྲོ་བ་ལྷོ་བྱོན་ནས། གཞན་ཡང་འདུལ་བ་མ་གསུམ་ཟེར་ཆད་པ་

གཤིས་ཕུསྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་བསྟེན་རྩྭ་གས་ཀྱི་མཐན་སྟོབ་ཀྱང་ཡིན། འདུལ་བའི་
བཞད་པའང་ཚར་ཕྱིན་པ་གསུམ། ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་གྱིས་སྒྲུབ་གྲུལ་མོ་ཆེར་དབྱར་
གནས་མཛིན། མེདྲི་གའ་ཕྱིར་རྒྱུད་གསུངས་པ་མེད་གོ་ཆིལ་གཞོན་དང་ཞངས་པ་མོ་
བརྟན་གྱིས་གསུམ། མེད་གོ་ཆིལ་གཞོན་པ་ཆོད་མའི་སྟེལ་ཕུབ་མེད་ནམས་མགོན་
པོས་གསུམ། དེལ་ཕུསྟོན་གྱིས་སྒྲུལ་མོ། ཡང་ཕྱིས་པཤྱིར་གས་ཀྱི་རིན་ཆེན་པ་
མོད་སྟོན་པ་ཞེས་ཕུ་ཀུན་རིག་གིས་ཀྱང་གསུམ་མོ། །

རྒྱའི་ཀ་བ་མོ་བརྟན་ནག་པོ་དར་རྒྱལ་གྱིས་མོ་དུག་རྒྱ་མོན་ནས་རབ་རྒྱ་
བྱུང། རྟོག་བསྟེན་པས། བདུན་རྒྱ་མོན་པ་ན་འདུལ་བ་ལ་ལྷ་ལས་པར་ཐུར་ཏེ། ཡར་
ཀྱངས་ཆ་མོད་དུ་བཞད་པའི་སྟོབ་མ་ཤི། དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱུངས་དཀར་རྒྱལ་ཕྱིས་
བྲག་མ། དེའི་སྟོབ་མ་བྲུལ། དེའི་སྟོབ་མ་རྒྱུར་གྱི་མཐན་པོ་དར་མ་ཡེ་
ཞེས། དེའི་སྟོབ་མ་ཟངས་ཆེན་པ་དར་མ་བམོད་ནམས། དེའི་སྟོབ་མ་མཚོ་སྒྲུབ་
ཞེས་རབ་བཟང་པོ་ལས། ཡང་ཤིའི་སྟོབ་མ་ཀ་བ་དར་མེད། དེའི་སྟོབ་མ་མག་
མ་ཤོར་གཞོན། དེའི་སྟོབ་མ་སྒྲུབ་ཏི་སྟེ། མཐོར་ན་མོད་དུ་འདུལ་བྲག་མ་ཕྱིས་མི་
ལྷུང་པ་བྱུང་ངོ། ། སྒྲུང་འདུལ་སྟོད་འདུལ་གཤིས་ཀའི་སྟོམ་རྒྱུན་རྒྱུ་བལ་
མུག། ཕྱིས་ཁ་ཆེའི་པཤྱིར་ཆེན་པོ་ལྷ་ཕྱིར་དཔེ་མཐན་ཕུང་ཤོ་ཤོ་དཔལ་དང། བྱང་
རྒྱུད་པལ་གཤིས་ལས་ཆོགས་སྟེ་པཤིར་བྲག་མ་པ་བྱུང་བའི་སྟོམ་རྒྱུན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་
ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་མོ། །

ཆོས་མཐོན་པའི་བརྒྱུད་པ་དང། ཁ་ཆེ་ཤོ་ནམི་དྲན་མ་སྒྲོ་ཆོག་ནང་གསུམ།
དེས་ལྷ་ལུང་དཔལ་གྱི་ཤོ་ཤོ། བས་ནང་རྒྱ་བའི་ཤོ་ཤོ། དབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཞེས་

གསུམ་ལ་བཤད་ལ། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོམ་མཛད། བཤད་པ་མ་སྟེལ།
 དབུས་ཀྱིས་དབུས་ནས་ལམས་སུ་ཕྱོད། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་དུ་བྱུང་བའི་ར་བྱི་བཟང་
 འབར་ལ་བྱང་རྟི་དར་མ་སྦྱིང་པོས་གསལ། དེས་གཙང་ཚོང་དུ་བྱུང་སྒྱིག་བཟང་
 བཤད་བྱ་བསྐྱངས་པའི་སྒྲོབ་མ་འཛིན་ཏུ་མང་སྟེ། བཤེས་གཉེན་སུ་ཆེན་པོས་པོ་
 རོང་བཟང་། པརྟི་ཏེ་འབུམ་ཐུག་གསུམ་པ་སྒྲུན་བྱངས་ཏེ་མཛེས་། རོག་ལོ་དགོ་སྒྲོང་
 ལུས་བཟུམ་བསྐྱར་ཏེ་ཕྱོད་པའི་ཆོ། ལོ་རྒྱ་བའི་དགོ་སྒྲོང་རེ་རེ་ལ་བྱང་རྟིས་ཁོ་མང་གི་
 དགོ་སྒྲོང་བཟུགས་ལུས་བཟུགས་མ་བསྐྱེན་པ་ཀུར་བྱེད་དུ་བཟུག་ཅེས་གྲགས་། བྱང་
 རྟིས་ཁོ་པོ་ཡེ་བྱུང་། དེ་ལ་འབར། མོ་གར་གནས་ལྟེ། འཇད་པ་བྱང་སྒྲུབས།
 འཇད་པ་གཞོན་བྱང་། འབྲི་མཚམས་ཞང་། བོ་དོང་རིན་ཆེ། ཁྱོ་ལུ་བ་བསོད་
 བསམ་མེད་ལ། ཚད་མའི་སྟེས་བྱ། དུ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆོག་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ལོ་པ་ཏུ་
 ཕྱིན་པའི་བཤད་པ་ནི། འཕྲེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་འབར་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མཛད་པ་བསྒྲུན་
 པ་སྒྲུ་དར་བྱི་བཤད་རྒྱན་ལམས་སུ་འཕོས་པ་ལས་བྱང་བྱུང་གིང་། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་
 འཛིན་ཏུ་མང་ཡང་བཤད་རྒྱན་ཨར་བྱང་རྒྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་རོ་ཤེས་གྲགས་
 མོ། །

ཚད་མ་འི་བསྒྲུན་པ་སྒྲུ་དར་བྱི་དུས་སུ་མ་བཞུག་པོ་པོ་རྩིས་ཏུ་མ་ཚད་མ་དེ་པོ་ན་
 རྟིད་བཟུམ་པ་ཤེས་བྱ་བ་མཛད་ཅིང་། ཕྱིས་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་རིགས་ཐིག་དང་།
 དེའི་འབྲེལ་པ་དུ་བ་ལྟེས་མཛད་པ་དང་། རྟིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་བསྒྱིགས་པ་རྣམས་
 བསྒྲུར། དེ་ཅུ་མ་ལས་མ་དར་ལ། དེའི་རྒྱན་ཡང་མི་སྒྲུང་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུན་པ་
 སྒྲོངས་པ་རང་ལོ་བདུན་རྒྱའི་བྱ་གསུངས། །

༡། བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་ནས་གསོལ་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་དང་གྱི་སྒྲུབ་པོད་ལྷུང་དང་ཡུམ་
བཅོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་མངའ་བ་དག་དཔལ་ལའོར་བཅོན། དེ་རྒྱུད་སྤྱོད་དུ་
སྒྲུབ་པ་གྱིས་པོད་པ་པ་ནས་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་པོར། ཁོང་གི་སྒྲུབ་པ་གྱི་སྒྲུབ་པ་
དཔལ་དང་། སྤྱོད་དེ་ཉི་མ་མཐོན་གཉིས་ལྷུང་བའི་གྱི་མ་མངའ་འཛིན་སྤྱོད་དུ་སྒྲུབ་
པ་ལ་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་མཐོན། ལྷེ་གཙུག་པ་མཐོན། བྱ་ལིས་མཐོན་གསུམ་ལྷུང་
བ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ལྷུ་ཅམ་ཆགས། ཡ་ཆེ་རྒྱུ་པ་པོད་དེ་རྒྱུ་མ་ལ་ཟེར། སྤྱོད་དུ་
བྱ་ལིས་བཅེགས་པ་ལ་བཅུགས། དེ་ལ་དཔལ་ལྷོ། འོད་ལྷོ། སྤྱོད་ལྷེ་གསུམ་
ལྷུང་། དཔུས་གཙོང་གི་ཕྱ་ལག་བའི་བསྐྱེད་པ་པས་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་པ་སྤྱོད་ལྷུ་མ་ཅམ་
ཆགས་ཟེར།

བྱ་ལིས་མཐོན་གྱི་སྒྲུབ་པོད་གྱི་རྒྱུ་པ་མཐོན། དེ་ལི་སྒྲུབ་སྤྱོད་དེ་དང་པོར་
གཉིས། སྤྱོད་དེས་གུ་གེར་མཐོན་སྤྱོད་གི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེང་བའི་ཁྱོས་
མཐོང་། ལ་ཕྱ་མ་བཙ་པོ་ན་ལེ། བཙུག་པ་ཀྱང་ལོ་བརྒྱ་ན་འཛིན་པར་འདུག་
ཟེར། འོ་ན་བཞག་གསུམ་ལྷུང་པས་ལས། འོ་བརྒྱ་པོད་དེ་བསྐྱེད་པ་པ་ནས་རྒྱུ་པ་ལྷུང་ལྷུང་
ཞིག་པོད་བར་འདུག་ཟེར་པ་ལ། འོ་ན་བཞེང་རིན་ཆོག་དཔོན་པ་ཏེ་བསྐྱེད་པ་པས་འཛི
ལྷུ་པ་ལ། རྒྱུད་པར་ཁར་ཕྱོགས་སུ་གསེར་གྱི་མ་ཅོད་རྟེན་ཅེན་པོ་ཞིག་བཞེང་པས་པས་
ཉི་མ་ཁར་བའི་ཆོ། དེ་ལི་འོད་ནང་ན་ཡར་པོག་པས་ལྷ་ཁང་ཆམས་ཅད་གསེར་གྱི་
མཐོན་ལྷུ་གུ་གེར་འཆར་བས་མཐོན་སྤྱོད་གསེར་ཁང་དུ་གྱུགས། གྱིས་པས་མ་པས་
གཞིགས་པ་ན། དཔེ་ལ་པ་མེས་པོད་ཅོང་མ་ལ་དཔང་སྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྟེས་པས། ད

མཐའ་ལོན་པ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཞིག་གི་ལུག་ལས་མི་རུང་པར་འདུག་གསུང་། དེས་
མཚན་ཉིད་གྱི་མེད་པ་བཀའ་ཤིང་ཡང་། ལམ་ཚོ་བཞེ་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མོག་ལས་པའི་
ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོར་གྲོལ་བྱས་པས། དེ་དག་བཀའ་ཡིན་མིན་མེ་ཚོས་
ཆོས། རྗེ་ཤིགས་གྱི་བུ་ཐམས་ཅད་བསགས་ཏེ་ལོ་བརྒྱལ་ལས་མར་མི་གཞོན། ཉི་ཤུ་
ལས་ཡར་མི་རྒྱན་པ་མང་དུ་འཛོགས་པའི་སྒོ་ལ་བརྟགས་ནས་སྒོར་བའ་འབྲིང་དགུར་
ཕྱེ། སྒོར་བའི་རབ་ཏུ་རྒྱུར་པ་བདུན། དེ་རྣམས་གྱི་གཤོག་པོ་བདུན། ཡང་གཤོག་
ཕྱིང་པ་བདུན་ཏེ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་མལ་ལ་རིན་བྱིན་ནས་ཉོས་ཏེ་བཞེར་བུང་སྟེ། དེར་
ཁོང་རྣམས་ལ་གསེར་མང་པོ་བསྐྱར་ནས་འདི་སྒྲིང་དུ་བསྒྲོལ། །

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་ལ་བས་པ་རིན་ཆེན་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་
བྱོང་སྟེ། ལྷགས་ལའང་ཕྱོགས་ན་རྒྱ་རྒྱལ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱོང་སྟེ། ལུག་
ཕྱོགས་ཀ་རུ་ན་པ་རྒྱུ་ཏེ་འུ་གྱིང་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱོང་སྟེ། ལུག་
འཁྱུར་འཆར་ན་པ་རྒྱུ་ཏེ་འུ་གྱིང་པ་བྱ་བ་ཡོད་པས། དེ་ལས་འདུས་པ་རྣམས་གཉིས་བྱ་
བའི་ཆོས་ལུ་ལྷོགས་གྱིས་བྱང་ཆུང་དཔར་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་ལས་པར་གྱིས་ཤིག །
དེ་ཉིད་འདུས་པ་ལ་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅེར་བས། དེ་ལས་པར་གྱིས་
ཤིག ཁོར་བུ་གྱིང་པ་དང་རྒྱལ་པུ་ལ་གཉིས་པ་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྒྱན་གཅོད་པའི་རྒྱུད་
དང་། དེའི་འབྲེལ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔྱིད་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། དཔྱིལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་
ལུས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱུ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་པའི་ལུས་མཛོད་པ་ཡོད་ཅེར་བས། དེ་ལས་
པར་གྱིས་ཤིག །དཔལ་གསང་བའ་འདུས་པ་ལ་མངས་རྒྱས་ལེ་ལེས་ཞབས་
དང་། འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་བྱིས་མཛོད་པའི་དཔྱིལ་ཆོག་ཡོད་ཅེར་བ་དང་། རིན་

དང་བཅས་པ་ལུས་མོ། ཇི་ཇི་དཀྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་དུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་
པའི་དབང་ཐོབ། བི་གྲམ་ལ་ཁྱིལ་པ་པཱི་ཏ་མར་མེ་མཚོ་དབཙང་པོ་དང་། མི་ལྷ་
རྒྱ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གསུམ་ལ་སྒྲགས་མཚན་ཉིད་མང་པོ་
ལུས། སྤྱིར་པཱི་ཏ་ལུས་རྩ་རྩ་རྒྱལ་དབང་ཐོབ། རྒྱད་ལྡེ་པ་ཁྱིའི་སྒྲོ་འདྲི་གསལ་ཁ་ཆེ་
པཱི་ཏ་དང་ཚོར་བ་སྤྱིང་པ་ལ་བཅད།

དགུང་པོ་མོ་གསུམ་པ་ལ་ལོད་དུ་ཕྱོད། དེར་ཡོག་ག་ཆེ་བུགས་བརྩྭ་གསལ་
མང་འདིས་རྒྱལ་སྒྲོན་སྒྲོམ་པ་ལ་དཔྱེས་ནས། གསུང་ན་མེད་པའི་མཚོ་དཔལ་
དང་། རྒྱད་པར་པོ་རུང་ལེགས་ཤེས་ཐེག་པ་དེ་བས་དབྱུངས་བཅོས། དགུང་པོ་ཁྱི་
དགུ་པ་ལ་པཱི་ཏ་རྒྱལ་ཐོད་བཙང་པོ་དང་། སྤྱི་ན་མེད་དང་། ཀ་མ་ལ་རྒྱི་ཏ་ལ་བསྐྱེན་
པར་ཇོགས། དབུས་གཙང་སྤྱོད་སྤྱད་ཀུན་རྩ་ཆོས་གསུངས། དེ་ནས་པོ་བརྒྱད་
ནས་པཱི་ཏ་རྒྱུ་ཀར་མཐུ་སྤྱུ་མ་ཚོར་བ་སྤྱིང་པས་ལོད་དུ་བཟང་ནས། ཇི་ཇི་འབྲུང་བ་
དང་ཡེ་ཤེས་ན་བས་བུགས་གསུངས། ཀའོ་ག་གི་འབྲུང་ལ་རུང་ཅད་བཅོས། ལོད་
སྤྱི་མ་ལུན་གྱི་བཅོད་ནས་ལ་ལྷ་བ་ནས། རྒྱལ་བ་མར་ཕྱོགས་ཀྱི་པཱི་ཏ་རྩ་རྩ་ལུ་ལ་
བལ་པོའི་རྟེན་རྒྱད་པར་ཅན་རྩ་མས་བསྐྱོར་བལ་ལ་ཕྱོད་པས། པཱི་ཏ་ཚོད་པས་བསྐྱུང་
ནས་ལོད་ཀྱི་གངས་རི་མཚོ་དཔར་ཕྱོན་ན་ལན་ཟེར་བས། རྒྱལ་སྒྲོན་ཆོས་ལ་
དཔྱེས། ལོད་ལ་ལན་ཇོགས་པར་དགོངས་ནས་མང་འདིས་ལུ་ཕྱོད།

དེར་ཡོག་གསུན་པས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འཕྱིང་པོའི་གདམས་པ་མ་ཚོར་
བཞིག་གྲུང་བས་ཤིན་ཏུ་མཆེས་ཏེ། གཤེར་ལ་བར་སྤེར་གང་ལུ་བ་མ་བཞེས།
ཁོང་ཚོར་གྱི་འདོད་པ་དང་ལུ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་པོ་ག་ཆེ་བུགས་བཞག

ནས་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཕྱོགས་པའི་ལུགས་པ་གྲུབ་གནང་མཁའ་དག་དང་བཅས་པ་ལ་རྣམས་
ལེན་དང་བཤད་པ་བྱས་པས་ཡོགས་པའི་བདག་པོར་རྒྱུད། དེའང་སྤྱི་ཚེས་ལྷོ་དུ་ལ་ཁ་ཆེ
ལུགས་། རྒྱུད་ལ་ཤར་ཕྱོགས་ལུགས་དང་བས། ཡོག་ལ་པོད་འདིར་སྤྱོད་ལུགས་
དང་རྒྱུད་ལུགས་གཉིས་སུ་བྲགས་སོ། །

དེ་ལ་སློབ་མཁའི་མཚོ་ག་བཞི་བྱུང་བ་ནི། འོ་རྒྱུད་ལེགས་པའི་ཤེས་
རབ། གྲུ་པ་གཞིན་རུ་ཤེས་རབ། གྱི་རྩོད་ལེ་ཤེས་དབང་ཕུག། ཁུང་ཤིང་བཅོན་
འབྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཤེས་གྲགས་སོ། །པཱི་ཏ་རྒྱུ་ཕུ་ལ་ལ་ཤར་མཇལ་ནས་སློ་
འདོགས་རྩོད་དེ། བྱེ་བ་བདུན་གྱི་དམ་བཅའ་མཛད། ལྷ་བྱེ་བ་ཕུག་གཅིག་སློམ་
པ། གཏོར་མ་བརྒྱུ་བྱེ་བ་ཕུག་གཅིག། འཁྲིར་བ་བྱེ་བ་ཕུག་གཅིག། ཚ་ཆ་བྱེ་བ་
ཕུག་གཅིག། ལམ་ལུག་བདུན་པ་བྱེ་བ་ཕུག་གཅིག། འབྲས་པ་བྱེ་བ་ཕུག་
གཅིག། ཁྲིང་པོ་འཛིན་གྱི་དབང་བྱེ་བ་ཕུག་གཅིག་བཞེས་མཛད་པས། གྱི་གཙོ་བོ་
རུས་པ་དག་པོ་དང་པོར་སློང་ཚམ་ཞིག་བྱུང་། དེའང་ལ་དཔལ་དཔལ་འཕྱི་སྤྱུ་
པ་ཡིན་སྟེ། འོ་རྒྱུ་བ་དེས་སྤྲུགས་ཡོག་བསྟན་འཕྱིན་མཛད། རྒྱ་དག་རྒྱལ་
བདུལ། པཱི་ཏ་རྒྱུ་ཕུ་ལ་ལ་ཤར་ཤུར་བརྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སློམ་པ་
རྒྱུད་ས། དེས་བལ་པོར་རྩོན། འབྲུལ་འཛིན་བྱེ་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་བཤད་
པ་རུས་པ་ལས། མཚེད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་འབྲུལ་བཞེས་གྲགས།

གཞན་ལང་ལྷ་བཙུན་པས་པཱི་ཏ་རུས་སྤྱན་བྱུང་ས། མདོ་རྒྱུད་བསྟན་
བཅོས་མང་དུ་བསྟུང་། འཚད་རྣམ་གྱིས་གནད་ལ་འབེབས་སུ་བཅུག། རྒྱུ་ཚོ་སྟང་
ལ་ཇི་ཅི་ཞི་སྟང་པ་གསུང་། སྤྱན་བྱུང་ས་པའི་རྒྱགས་འབྲན་བྲག་པོ་བྱུང་ནས། རྩོན་

པོ་ལ་པོ་གཅིག་གི་གཞིར་མཐོང་བཞིག་པོད་པ་དེ་ལ་གལ་པོར་རྫོང་གསུངས་པ་ལ། དེས་
གསེར་པོར་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆེད་པ་ལུ་ལ། དེ་ནས་གཙང་ལྷན་ཚེ་ལ་དུ་ལུངས་པ་ལི
ལོ་ལྷོ་བརྒྱ་བརྒྱུན་ལྷན་ལེད་གི་ལ་པོད་ལྷན་བརྒྱ་ཚེ་ལ་ཕྱོགས་ལུ་བཏང་། དེ
རྒྱལ་ལ་ལ་གསེར་པོར་པ་དེ། གསེར་མ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྤྱན་འཛུགས་པར་
བཟངས། ལུ་ཡིག་ཏུ།

ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལ་རྒྱུགས་ཤིས་མི་མང་འཁོར། །མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ལ་
ལྷན་ལ་ཤི་མི་ལྟེད་ན། །བཀའ་ཚན་པོར་ལྷོན་ཤི་ལྷན་རྫོང་གསུངས་ཏུ། བོད་མང་དུ་ས་
ན་ལེ་མས་ཆེན་པོར་དཔལ་འཁུངས། །དེ་ཡི་ལྷོ་བས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོད། །ཁྱེད་
མང་མང་ལ་ཆོད་པས་གསུངས་པ་ན། །ལུ་ཡི་ལུ་ཁྱེད་ཡིད་ལ་ཁྱེད་པ་ལྷར། །ཞིན་
དང་ལུ་ཆོད་དུ་ལོན་པོ་ཞིན་པས་མ་ན། །བདག་ལ་ལྷན་ལ་ཀྱིས་བཏེ་བར་མཆོད་དུ་
གཞོལ། །ཞེས་ཀྱིས་ནས་བསྐྱར་པོ། །དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུན་ལེད་གིས་ཤི་གཙུག་ལྷན་ལ་
བཏོགས། །རྩོམ་ཏུ་པོད་རྒྱལ་པོས་རྫོང་གཞིར་བཞིག་བཟངས་ལུ་ག་ཆེར་ལ་
གསུངས། གསུངས་ཐག་ཏུ་བུའི་ལུ་ཞེས་ལུངས།

དེ་ནས་རྒྱ་བརྒྱུན་ལེད་གིས་རྩོམ་པོད་མང་ལ་ཞེ་གསེར་པོར་པ་དེ་ལུ་ལ། པོད་
དུ་ལྷོན་པར་ལུ་བུས་པས། །རྩོམ་པོད་དུ་ལུ་ལྷོ་བ་ལ་རྒྱ་གཞིས་ཡིན་ཏེ། །པོད་
པས་གསེར་རྫོང་དུ་ལྷར། །མང་པས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བུང་རྒྱ་བསེམས་ཀྱིས་ལུ་ལྷོ་བ་
ལ། །ང་ལ་དེ་གཞིས་ཀ་ལེད་པས་མི་ལུ་གསུང་ནས་གསེར་རྒྱར་གཏང་། །ལོ་རྒྱུ་
པས་རྫོང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལུ་ལྷན་ནས་བུས་པས་ཏུ་མ་གཏང་། དེའི་རེས་
ལ་ལོ་རྒྱུ་བའི་ལུ་ལོར་རྒྱལ་ལ་ལ་ཆེར་ཆོད་པས་གུས། གསེར་གསེར་མ་དེ་

གི་རྒྱལ་པོས་ཐམས་ཅད་ལུ་སྤྲེགས་པའི་ལྷ་བཤམ་འཕོང་ན། བསྐྱུལ་མ་མི་འོང་
 གི་སྤྲེད་དུ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་སྤྲེད། བཟིན་སྐྱུན་མ་འཕྲེད། ཁྱོད་རང་དཔེ་འོག་ཏུ་
 ལུགས། དེ་མི་སྤྲེད་ན་གསེར་རྒྱལ་པོ་རང་དང་མཉམ་པ་ཁྱེར་པ་འོག་ །དེ་ནས་
 གཏང་གི་ཟེར། གསེར་ཁྱོད་པ་ལ་གང་མས་ནས་གསེར་རྒྱུད་བརྒྱུའེད་ནས་བསྐྱུ་
 བར་ཕྱིན་པ་མ་མ་བཏུབ། དེར་ལོག་ནས་དབུས་གཙང་གི་རབ་ཏུ་བྱུང་བཤམ་སྤྲེད་
 བརྒྱད་ཡོད་དེ། གཙང་ན་ལོ་རྩེད་གཉིས། འབྲེན་གཉིས་རྟེ་པ་གི། དབུས་སུ་གྱུ་
 མེས་དང་སྐྱར་ག་གཉིས། འབྲེད་རྩེད་དང་རྩེད་གཉིས་རྟེ་པ་གིར་བྱས་པ་ལས་ཤམ་
 ཐབས་ཀྱི་ཁལ་བྱང་མ། བོད་ལམ་མ་གསུམ་གྱི་དད་ལུ་འབངས་རྒྱ་མཁས་ལ་རིན་
 བསྐྱུལ། མང་འའིས་སུ་གསེར་བསྐྱུབས་པས་སུ་ལུས་ཕྱིན་དང་མཉམ་པ་
 ཆེད། དབུ་ཙམ་མ་ཆེད། དེ་ཁྱེར་ནས་ལྷ་བཙུན་རང་གིས་བསྐྱུར་ཕྱོད། ལྷ་རྒྱུ་མ་
 རང་ལ་འདེགས་པའོག་གིས་ཁྱོད་རང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་
 གཏོར་ན་པོད་ཀྱིས་བཙོན་པས་གཏོར། དེ་ལྷར་མ་ཡིན་ན་ལུས་རིལ་པོ་དང་ཕྱིད་
 མཉམ་པའི་གསེར་བྱུང་ན་གཏོར་ཟེར། ལྷལས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་མ་བཏང། གསེར་
 ཆེད་པ་ལ་ཆོགས་ཆེ་བས་བཙོན་དུ་ཡུན་རིང་དུ་ལས། གར་ལོག་གིས་སྐུ་འུ་རྩེ་
 མེས་བསྐྱེགས་མོ། །

དེར་དཔོན་བྱུང་རྒྱལ་པོད་བསྐྱེབས་ནས་གར་ལོག་ལ་བསྐྱུར་མོད་བྱས་
 པས། དབུ་འུ་རྩེད་མ་ལོངས་རིན་མི་གཏོར་ཟེར། དེར་ལྷ་རྒྱུ་མས་གསན་ནས་བྱུང་
 རྒྱལ་པོད་ལ་འཕྱིན་བཏང་བ། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད། གསེར་དེ་རྩོམ་ད་
 མ་སྐྱུབ་རྒྱུ་གར་ནས་ཇི་པོ་སྐྱུན་འཕྲོངས་ན་རབ་ལྷན་རྟེ་མི་འཕྲོངས། ཇི་པོ་འོག་

ནས་ལུ་ཆེ་པའི་པཱི་ཏྲ་ཞིག་ལུ་ན་སྤྲོད་མ། མཐོ་ཤིང་ལ་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱིས། ཡལ་
མེས་ཀྱི་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་མོག་ས་ཀྱི་ཞིག་རལ་གསོས་ཞེས་བསྐྱར་བྱུང་བ་
དང་། བྱང་ལུ་བོད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ད་བྱང་གམེར་བཙམ་ལ་སྐྱུ་དགོས། དེ་ལ་ད་
མེས་ལུ་བོད་དང་མཇལ་ན་ལོག་ས་པར་འདུག་སྐྱུ་མ་ནས། གར་མོག་ལ་ལུ་བོད་དང་
མཇལ་དུ་ལུག་གསུངས་པས། ལུ་བོའི་བཙོན་པ་དཀི་སྒོ་དུང་དུ་བརྟེན་པས།

བྱང་ལུ་བོད་ཀྱི་སྒོ་དུང་དེ་ནས་ལུ་བོ་ལ་མོས་ཏེ། བཟའ་བྲིན་ཆེན་པོ་སྒོ་ན་
སྤྱི་ལས་ཚོགས་ཏུ་བབ་པ་ཡིན་པས། དམ་ཁོ་ལ་དམག་བརྒྱབ་ནས་མོག་ན་ནི་སྒོ་བོ་
ཆོན་པོ་ཆེ་ལ་ལུང་ལ་གཏར་ནས་རང་རེ་གཉིས་པོ་ད་ན་མོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་
སྐྱེད། པཱི་ཏྲ་གདན་མ་འབྲེན་པར་བྱེད་པར་འཕྱོངས་ཏུ་འདུག་ཟེར་བ་ལ་ནི། ཆོས་
སྒོས་བརྟེན་ནས་ཕྱི་གཙུག་ཀྱི་ལོག་ཏུ་ལུགས་པ་ལས། ཁྱོད་ཆོས་ལྷན་དུ་གཤེགས་
པ་དུག་སྐྱུ་ལ་བསམ། དེས་ན་གམེར་ཁྱོད་རང་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཆེར་བལ་གམེར་
བཙམ་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་དང་སྐྱུ་མ་པའི་ཆོད་ཙམ་ཞིག་ཆེད་དེ་ལོས་མ་ལྟར། ད་
དམ་དུ་ཙམ་ཞིག་ཆེད་པ་དང་སྐྱུ་རེད་ཀྱི། དེ་བར་དུ་སྒོ་ན་ཀྱི་ལས་ལུ་མེས་མ་པ་
དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྱིང་པོ་ཆེ་བྱང་ལོག་ཏུ་
བརྒྱག་པའི་མོ་ནམ་མཆོད་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་ལུས་པ་དང་།

ལུ་བོ་བཞད་ཀྱིན། ཁྱོད་ལ་དགའ་ཤེས་ལུག་སྐྱུ་མ་ཐོན་པའི་དབགས་ཤིག་
ཡོད། དཀའ་སྐད་དང་སྤྱིང་ལུ་མ་མེ་རུ་ས་སྐྱུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་གྱི་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་
ཡལ་མེས་ཀྱི་ལུག་ཚོལ་སྒོ་ད་ལུས་པར་སྐྱེད། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་རྒྱམས་གོ་བ་ཆེ། ད་དེས་
ཆོག་ །འདི་བསམ་པ་ལ་བོད་འདིར་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཤིག་མ་བཙམ་པར་རང་རེད་ཀི་ན་ནི་

འདི་ནས་བསུང་སྟེ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། རྩོམ་ཕྱིར་སྟོན་ལ་འཁངས་
 པ་མེད་པ་དང་། འདོན་མཛོག་གསུམ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་པ་དང་། ཕྱིར་སྟོབས་
 རྩོམ་པ་གཞན་དོན་ཕྱེད་པར་ལོག། རེས་སྟོན་ལ་མ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་བྱང་
 རྩལ་པོད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཁུ་བོ་ཤི་གྲོངས། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་གར་ནས་པཌྱི་ཏྱ་སྤྱན་འཕྲེན། ཁོང་གི་སྤྱུག་དུང་ལ་མ་ཚོད་པ་
 ཕྱེད། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་རྩེན་པོ་བྱ་དགོས་སྤྲུམ་ནས། སྤྱུག་དུང་བསྐྱུས་ཏེ་མ་ཚོད་
 རྩེན་དུ་བཞུགས་སུ་བཅུག། སྤྱུ་རྩེས་སུ་གསེར་གྱི་མ་ཚོད་རྩེན་པ་གྱིས་སྟོར་མངས་
 རིག་བཞེངས། དེའི་པོ་སྤྱན་འཕྲེན། དེ་ལ་བང་རྩེན་པའི་ལོས་གཞིགས་པས།
 དགོ་བཞེས་གུང་མང་པ་དེ་རྒྱ་གར་དུ་བསུང་པའི་ཐུགས་གདའ་བས་ལོས་སྤྲུམ།
 གུང་མང་ལྷ་བཙུན་གྱི་གདོང་བྱ་བ་དེའི་འཁུངས་མར་ཕྱོར། ཁོང་རྒྱ་གར་ནས་མ་
 ལོག་པར་སྤང་སྟེ། མི་རྩོས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱེད་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོ་རྩེན་པ་དེ་རྒྱ་གར་ནས་
 ཕྱོན་བྱང་ནང་ལ་སྤྲད་ཐོང་བྱ་བའི་འཕྱིན་བཞག། གུང་མང་པས་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱ་བཙུན་
 མེད་ལ་མ་ཚོད་པ་གསུམ། ལོ་རྩེད་མ་གསལ་པར་ལོ་བས། རྩོམ་གྱིང་འགའ་ཏེ་
 བསྐྱར་ཏེ་རྩེད་པ་ལ་མི་རྩོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྱིན་གྱུད་དེ། རྩོད་ལྷ་བཙུན་པའི་
 གན་དུ་བསུང་དགོས་བྱས་པས་དེར་ཕྱོར། དོན་ཅི་བདོག་ཞུས་པས།

གུང་མང་པ་གདན་གྱི་གུང་ལ་ལན་གནས་བསྟེན་པ་གྱུར་བཟང་པོ་བྱས་ཏེ་འདི་
 གསུང་། ལགས་འདུལ་བ་ལོ་རྩེན་པ་ལ་རྒྱ་གར་འདི་ལ་མེས་རྒྱལ་རྩོན་བྱང་རྩལ་
 མེས་མ་དཔར་དེ་རྣམས་ཀྱིས་མངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱན་པའི་དུ་བཙེམ། རྩོམ་
 གཏོང་། དར་མིང་རྒྱལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པ་ལ། དུས་དིང་མང་བསྐྱན་པ་རྣམས་

དཔོན་གྱི་མི་ཁོར་མང་པོ་བྱད་པ་རྒྱུ་ཡོད་པས། ཁོང་ཁྱད་པོན་སྤྱུག་ཆེས། རེད་
རྒྱལ་མ་གྱིད་ཆེས་པ་དང་། ལྷ་བཙུན་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བཀུས་པའི་
སྤོབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལུས་འདར། མཆི་མས་གདོང་གང་སྟེ་ལྷ་བཙུན་གྱི་ནུལ་ཡང་
ལྷ་མི་རུས། དེའི་སྤོབས་ཀྱིས་ལུས་སྤྱོད་དང་། བར་གྱི་དག་འཆོག་པ་དང་། ཆོ་
འདིའི་བདེ་གྱིད་གང་ལ་འདམ་བས་མ་པར་འོ་ལགས་མོ་ཞེས་དབང་མེད་པར་ཞུ་
ཀྱིས་བཞེས་མོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བཙུན་གྱིས་ལའོར་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་གདོང་བའི་གྲུབས་མཛོད་
པས། འོ་རྒྱུ་བས་དེ་ཙམ་མང་ལྷ་ཙམ་གྱིས་ཆོག ཁམར་ལམ་རྩུར་ལམ་གྱི་བརྒྱགས་
དང་བཅས་པ་གཞེར་དུ་དགོས་རྒྱུ་པས། ཡུའི་ལ་གཞེར་མིག་པོ་གཅིག་ལ་སྤང་
བཙུག་པོད་པ། ཡིང་བགཅིག་ལ་སྤང་བཙུན་སྟེ། གཞེར་ཕྱེ་བྱེ་གང་། འོ་རྒྱུ་བ་
ལ་སྤང་བཙུན། ཡར་ལམ་གྱི་བརྒྱགས་ལ་སྤང་བཙུན་ཆོག་པ་དགོས་པ་མཐས་ཅད་
བཟངས་ཏེ། ལྷ་བཙུན་པས་མག་ཡིང་པོར་སྟེ་ལ་སྤང་མཛོད། དགེ་སྦྱོང་ཁྱོད་གྱིས་
པའི་སྤོབས་སུ་བྱུང་བུས། ད་ལན་དགའ་ལས་ཆེན་པོར་པར་བྱོན་ལ་དོན་འགྲུབ་པ་
ཞིག་མཛོད། ལའོར་ནས་བྱུས་ཤེས་པ་ཀའ་དྲིན་གཞོ་བར་བྱུ་ཞེས་ལོ་རྒྱུ་བ་དཔོན་སྤོབ་
ལ་གྱི་མིག་གཅིགས་གྱིན་གཤེགས། ཡང་གསུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་པོས་
ནས། དགེ་བཤེས་ལོ་རྒྱུ་བ་ཇི་པོ་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་གྱིན་
གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་སྤངས། བལ་པོ་ནས་རྒྱུ་པ་སྤང་བུ་གྲ་ལ་ལྟེ་ལམ་འགྲོ་བ་དང་
འཛོལ་པས་ལམ་ལ་སྤོན་མེད། ཅི་མ་རྒྱུ་པར་གསྐྱའི་འགྲུ་པ་དུ་སྤོབས། ལྷ་པས་
མཚོན་པོ་ཆོན་གཅིག་བཙུག། ལྷ་བཙུན་ནས་མོང་། ལྷ་བཙུན་པས། དཔེས་མི

མོངས་ཕྱི་རེས་བཅུ་ཤིང་། མྱོང་ལ་མོངས་པ་ན་གྲུ་བྱུང་ན་པར། རྒྱལ་པོ་མི་ཆེ་བས་
 མྱོང་ལ་མྱོལ། མོང་རྒྱལ་ལ་ཕུམ། ཕྱོགས་དེར་མི་དེ་མེད། ཨ་ཅར་རྒྱལ་པོ་མྱོང་
 པ་རན། བདུད་རིགས་དེ་ཆོས་ལ་སྤང། གསེར་མང་པོ་ཡོད་པས་འཛོངས། གས་
 ལ་དང་ཡིག་ལ་མེད། ཅི་བྱས་ལ་རྒྱ་བའི་དུས་སུ་མཉམ་པ་དག་པོ་ཞིག་གྲུ་དང་
 བཅས་ཏེ་བྱུང། འོ་རྒྱལ་པོ་ཡོད་པར་གསེགས་བྱས་པས། ཡོད་དམྱོང་མྱོང་བཅུ་རུ་
 མོངས་པ་ཡིན་ཅེར་ཏེ་གྲུ་བཅྱུ་ལ། ད་ནས་བྱེད་ཡོད། རྒྱལ་བྱིས་དང་མྱོང་ལ་ཏུ་ལྟལ་
 བྱུག་སྒྲུ་ལ་གྱི་འཇིགས་པ་འོང། དེ་རྒྱལ་བྱི་ལ་ལ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 བཅྱུ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་པོ་འཇིགས་པ་ཡེ་མི་ཡོང་ཅེར་གསེད་དུ་མོང། དེ་ནས་དེར་
 ཕྱིན་ཏེ་འདི་ན་ཡོད་སུ་ཡོད་ཅེས་ལན་གསུམ་པོས་པས། རྒྱ་བཅོམ་མེད་སྒྲོ་ཁང་གི་
 སྤེང་དུ་བཅུགས་པས་གསན་ནས་ཡོད་དམྱོང་ཡོད། ཡོད་ཀུན་གསན་ཡོད་ཅས། དེ་ད་
 མང་ལ་འདིས་མྱོང་ནས་འོངས་པ་ཡིན་བྱས་པས། འོ་ན་སྒྲོ་ན་བྱིས་པ་ཡོད། དེ་ལ་
 ཡོད་པར་གྱི་ཆས་ཆོས་ཀྱི་གར་ཡང་མ་འཁྱོ། དེ་རྒྱལ་དེ་པར་དུ་མྱོང་ཅིག། བཅུ་པར་
 མཉམ་ལ་ལྷོ་ཅེར་བས་དེ་བཞིན་བྱས། ལང་རྒྱ་བཅོམ་མེད་གིས་རྒྱ་དང་བཅད་ནས་
 མཉམ་ལ། ཅི་ལ་འོངས་གསུང། འོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ་ལས། ཇོ་པོ་ལྷོ་གན་ཆེ་བ་
 ལྷ་མང་པོ་ཡོད་དེ། དེ་ཀུན་གྱིས་ཡོད་ལ་པན་མི་ཆོག་ལ། ཇོ་པོ་ལྷོ་ལ་ལྷོ་གསེ་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དག་ཡོད་པ་ཡིན། དེ་དུང་ཇོ་པོ་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟོན་དགོས། ཡོད་པར་སྒྲོ་བ་
 མར་སྤང་བ་དོ་མ་ཞེས། དེ་འདིར་ཨ་ཏི་ལ་གན་ན་འདྲིན་དུ་འོངས་པ་སྤང་མ་
 ཅེར། སྒྲོ་བ་གསེར་ལ་འོངས་བྱིས། གནས་པ་རྒྱལ་བྱི་ལ་ལྷོ་གར་བྱུ་པ་ཡོད། དེ་
 འདི་ན་དཔང་ཆེ་བས་དེ་གི་མེ་མས་གསུང། དེ་ལྷ་པར་མོང། གསེར་སྤང་བྱེད་ལྟལ་

ལ་ཤེད་ཐོད་ནས་ཤོངས་པ་ཡིན། ཕ་ཉི་ཉེ་ལྷན་མ་འདྲོངས། ད་ཉོད་ཀྱི་ལལ་སྔ་
ནས་ཕ་ཉི་ཉེ་ལྷན་དུངས་པ་དང་ཉུང་མེད་པའི་སྒྲོབ་གཉེར་ཅིག་ལུགས་ལ་འདྲོགས་པར
ལུགས་ལུ་བ་ལུ། དེ་ནས་ཀྱང་རིངས་རིངས་དང་སྒྲོ་མ་མེདས་པ་མེས་བྱེད་པར
སྒྲོབ་གཉེར་གྱིས་ལ་དལ་གཞོས། དེ་ནས་འོ་ཅག་ཐབས་མ་ཐབས་ཤོས་མི་ཐོ་ཅགས་
མེདས་པའི་དུས་ལུ་ལུ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་བ་བཞིན་ལུས་སོ། །

དེ་དུས་དེར་མོ་ཐོ་མ་བལུགས། རྟེན་ཉུང་པར་ཅན་ལ་མཚོན་པ་འབུལ་དུ་
གཤེགས་པར་འདུག། དེ་ནས་ཐོན་དུས་གཞན་ཀྱང་གྱིས་གསངས། ལྷང་ལུག་
གཅིག་གིས་ཨ་ཉི་མེར་ནས་ཕྱི་ལ་བརྒྱགས་པས་དེ་ལས་ཏེ། འོ་ལྷ་བ་ལུས་གྱིས་
དངངས། མཆི་མ་འདྲོན་གིང་ཕྱི་ལ་བརྒྱགས་པས་ཀེར་རེ་བལུགས། ཐོད་ཀྱི་ཚོ་
དང་ལྷན་པ་བཤེན། མཆི་མ་མ་འདྲོན། རྒྱོད་ཐོད་ཀྱི་ལུ་སྒྲོན་འབངས་དང་བཅས་
པ་ལ་འོ་ཐོ་སྒྲིང་ཅག་རིང་བ་མིན། འདི་ལྷང་ན་སོ་ཅས། ལྷེ་མིག་མང་པོ་འཛིན་
དགོས་ལུང་། ད་དུང་བྱེད་སྒྲོས་མ་བཟང་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཀྱི། དགོན་མཚོག་ལ་
གསོལ་གསོལ། དེ་སྐད་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རེ་ཅེ་བ་དང་ལུས་པའི་སྒྲོབས་
གྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་གིང་གཏས་མ་མོན། གསུང་ཚེན་ཐོས་རན་པ་ཅི་ཅེར་
གསུངས་པས། བྱེད་ནས་མཆི་མ་མངས། དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་དཔེན་པའི་དུས་ལུ་
རྒྱ་ནས་ཤོག་གསུང། མོ་ཐོ་འཛིན་མས་འང་དུ་ཁྱིད། ད་དུ་སྔ་མ་མགོ་ན་ལུགས་
དམ་གྱིས་མ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཁར་གསེར་ཡིང་བ་དེ་བཞག། གསེར་གསེལ་མ་རྒྱམས་
ཚོས་ལུང་བཀོད་ནས་མོ་ཐོ་ལ་ལུ་ཏེ། རྒྱས་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱལ། དལ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཐོ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔལ་དེས། ཚོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་འདྲོན་དུ་བཟང་ནས་གདལ་

ཏེ། མེ་མོ་ལ་མཛོད་ཀྱི་གས་དང་མཐུན་པའི་བསྟོད་པ་རེ་མཛོད། གང་ན་ལ་བརྟུགས་
 པ་ན་ལོ་རྩེ་བས་བསྟོད་པ་དེ་སྤུས་མཛོད་ལུས་པས། ཁོ་མོ་རང་གི་འབྲུག་དུའོ་
 གསུང། དེས་ལོ་རྩེ་བ་འཛིགས་ལུས་མོང། དེར་ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཅི་དང་ཅི་ཤེས་
 གསུང། མཐེན་ལུས་ལུས་པས། ཁྱོད་ལྟ་བུ་བརྟུགས་བཞིན་དུང་ཤོད་དུ་ཡོང་མི་
 དགོས་པར་འདུག་པ་ལ་གསུང། དེ་མཐའ་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ཉམས་སུ་
 ཡོན་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་གསུང། མེ་མོའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་ལུས་པས། ཁོ་
 རྩེ་བ་རུལ། དཔོན་དུ་ཡོང་དགོས་པ་འདུག་གསུང་སྟེ་གསར་སྤྲུགས་འབྲུག་གྱི་མེ་
 ཡོང་བྱ་བའི་བཤད་པ་མཛོད། ཡོ་ཆེན་ལུགས་ཆེས། དེ་ནས་གསུང་རབ་དུ་མ་
 བསྐྱར། དེ་ནས་སྐར་བལ་ཡུལ་མང་གི་རྟ་འཕི་རབ་གནས་ལ་སྒྲོར་གཅིག་
 གཤེགས།

སྐར་མང་འ་ཇིས་སུ་ཕེབས་ནས། སྐར་ངས་གྱི་རྒྱལ་ཤིང་ཞེས་པར་
 བརྟུགས་དུས་འཕྲོམ་སྟོན་ཕེབས། དེ་གདུང་རུས་བཞེར། ལམ་རྟགས་ལྟར་བཞེར།
 ཡུལ་ཁུ་ལྟོ་བཟའ་ལ་ན་གཅིག་པ་གཅིས་གྱི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། ཡུལ་སྟོད་ལུང་
 ལ། རུང་རུང་ནས་རོ་བོ་མེ་བཟུན་ལྟོ་ལས་དུ་ཕྱོད་ནས་ལོག་པའི་ཕྱག་ཕྱིར་འབྱང་
 འོད་ད། རྩོད་པ་དང་བསྟེམས་འོད་བརྟུགས་སར་བཞོལ། རྩོབ་གཞེར་ཕེགས་པར་
 མཛོད། ཉེ་ལོགས་ན་བརྟེན་སྤྱི་ཆེར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ཐི་བརྟུ་མང་པོ་
 བསྐྱལས། ད་ལྟ་རྒྱལ་ར་ན་སུ་ཆེ་ཤིས་པས། རེད་རྒྱལ་ར་ན་ཡོད་དུས་རྩེ་ལ་ཆེ་བ་
 ཡིན། ད་ལྟ་རྒྱལ་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྟོང་དྲི་པ་ལ་ར་བྱི་རྩེ་ན་བྱ་བ་
 ཡོད་པས། དེ་ད་ལྟ་བརྟུགས་ན་འོང་ཆེ་བར་འོང་གསུང། མཛོད་མོས་པས་མོས་

ལུས་པས། རྩོམ་པས་ལས་པ་པའི་དུས་ཀྱིས། དཔང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་ཁྱོད་པས་
 མེད་པ་ཁྱེད་མི་དགོས་གསུང་། འཛོམས་ཀྱིས་ཚལ་ཤོད་། དགུང་ལོ་བདུན་རྒྱ་
 རྒྱ་གསུམ་ལ་དགའ་བ་ལྷན་དུ་གཤེགས། ལྷན་དུ་དུག་པ་ལ་ལུས་པའི་དུས་གསེར་
 གྱི་རྒྱུ་པས། རྩོམ་པོ་དུ་ལོ་བདུན་གསུམ་བསྐྱར་པ་བསྐྱར་པས་ལོ། །

[illegible]

འདིན་སྒྲིང་རྩེ་བརྒྱ་དཀར་པོ་མདོ་ལས། དགེ་བསྐྱེད་རྫོང་འཕེལ་ཞེས་
ཁུང་བསྐྱར་པ་དེ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། འཛིན་པ་པས་འཕགས་པ་ཤི་གནས་བརྟན་བརླ་
རྟལ་གྱི་ཉེ་གནས་རྒྱལ་ཏུ། དེ་དག་གི་གཙུགས་རྗེ་ལ་འབའ་པ། ཁུང་བསྐྱར

ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཐོར་ཕྱོད་ནས་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བསྟེན་ནི། འཕགས་པ་ལྷན་
རས་གཅིག་ཀྱི་འཕྲིན། འོད་དཔག་མེད་ཅི་ཅི་ཡིན་ནོག་ལུང་། དེ་ལྟར་ཅི་ཅི་ལ་
འོད་མད་དུ་འདྲེས་མ་བཅས་ཀྱིས་མི་བྱུག་པ་ལྷན་བའི་སྐུ་མ་གྱི་དམ་པ་འཕྲིན་ཡིན་
ལོ། །

དེ་ལ་འདྲེས་མ་མད་ཡང་། ལུ་ལྷན་པ་དང་། ཤོ་རྟོ་བ། ལྷན་ལྷ་བ་
གསུམ་ལ་སྐུ་མ་ཆེད་གསུམ་ཞེས་བྲག་ཀྱི། ལུ་ལྷན་པས་ཚོགས་པ་མ་བསྐྱེད་ལ།
ཤོ་རྟོ་བ་ལ་ལྷན་དུ་ཚོགས་པ་སྒྲོང་ལྷག་པ་རེ་རྗེས་སུ་འབྱུང་། གཞན་གྱིས་གཞིད་
ན་མད་སྤྱིར་དགེ་སྒྲོང་པས་ཞེས། གྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེད་ཆུབ་མེས་མ་དཔལ་པས་ཞེན་གསུང་
ནས་གཞིད་ལན་ཡེ་མི་མཛད། ལས་སྒྲོང་པ་གཞི་ཤོར་འདོན། མདོ་ལྷེ་ལྷན་དང་
བྱེད་ལ། བསྐྱལ་བའུ་མ་དང་སྒྲོད་འབྱུག །སྐྱེས་རབས་དང་ཆེད་དུ་བསྐྱོད་པའི་
ཚོས་མ་དུག་ནན་དུ་འཛད་པས། དེད་གཤམ་ལག་འགུལ་མ་གཞུང་དུག །དེ་
ནས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལག་འགུལ་མ་གཞུང་པ་ཟེར་རོ། །

སྒྲོབ་མ་གཞིད་ན་རམ་སྒྲུང་གཉིས། བྱེད་པ་གཉིས། གཞུ་པ་གྱི་སྒྲུང་
གཉིས་གཉིས། དོཔ་གྱི་འཕེ་རོག་གཉིས་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད། སྒྲུང་རི་མང་པ་
དང་། དཔུས་གྱིས་གར་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་དཔུས་གྱི་གཞི་ཟེར་རོ། །སྒྲུང་རི་
མང་པས་སྒྲུང་མང་བཟུག། ཚོགས་པ་ཉིས་སྒྲོང་ཚམ་ལྷན་དུ་འབྱུག།

གར་བ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རབ་ཆེ་བས་ལག་འཁྱུར་ཐུགས་སུ་བཞུགས་པར་
བྲག་ཀྱི། ཚོགས་པ་སྐུ་མ་སྒྲོང་དུག་བསྐྱེད་མ་འདུག། བཀའ་པའད་གཞུང་ལུགས་
ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་མཛད། སྒྲོབ་མ་འཕྱོད་ན་རྣམས་པ་མཛད་པའི་གཞུང་སྒྲོབ་

ཁྱིམ་ལྷ་ར་མང་བཏབ། ལུང་པར་བྱ་འཆད་ཀ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་འཀར་བལས།

སྒྲུབ་ལྷ་པ་ལྷུ་པ་ཁྱིམ་ལ་འཕར་ནི་འཕྲོམ་རྒྱལ་འཕྲོར་པ་གཉིས། དཔོན་པ་བ་
ཆེན་པོ་རྒྱལ་ལ་པ་ཆེན་བསམ་གཏན་བྱུང་པས་ཁྱུ་འཕུལ་ཆེ། ལྷ་པ་ལ་འབྱུང་དུ་
མེད། འཕྲོམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མཛད་གསལ་པོ་གསལ་ན། ལོ་དང་སྤྱུག་རུམ་དུ་
བཞུགས། སྒྲོབ་མ་འཕྲོ་པ་ན་རྒྱལ་པ་བསམ་ཁྱིམ་མི་ཁྱེད། གཙོ་བོ་བྱ་ལུ་བ་
གཙོ་བོ་རུ་འོད་ཀྱིས་བྱ་ལུ་བ་ཀྱི་གནས་གཞི་བཏབ། རྒྱ་པ་ཉིས་སྒྲོང་རེ་བྱང་བའི་ནང་
ནས་ཉིང་རེ་འཛིན་སྒྲེས་པ་ལྷ་བརྒྱ། དགེ་ལེས་འགྲུ་ཆེ་འཆབ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ། དེ་
དག་གི་ནང་ནས་ཕྱི་ཆེན་པོ་དག། བར་ཀྱི་ཆེན་པོ་བརྒྱད། རང་ཁྱེད་ཀས་ཀྱི་སྤྲུལ་
གསུམ་ཟེར་པོ། །

ཇོ་བོ་དཔོན་སྒྲོབ་དཔོན་པ་བ་ཆེན་པོ་ཉི། རུས་འཛིང་། མཚན་དབང་
ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ཁམས་ནས་ཕྱོད་ཉེ་ཇོ་བོ་སྒྲུང་སྒྲོང་ཉན་ཆོར་མེབས་དུས་
མཐུལ། དར་ལུག་བརྒྱུལ་ནས་སྒྲོམ་གནང་བར་ཁུས་པས། ཇོ་བོ་ཉི་མ་ནས་
དཔེ་ཐོག་ཐོག་ལུང་བལ། བདག་མང་ལ་བརྒྱགས་ཡོད་རྒྱལ་པས། ཕྱོད་དཔེ་ཐོག་
ཐོག་གདམས་དག་སྒྲེར། དེ་ལྷ་མིན་ན་མི་སྒྲེར་གསུང་བལ། དེ་ནས་བརྒྱད་སྒྲོང་
ཇོ་བོ་མཚན་དག་ནས་མཛོད། ལེགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ལེགས་མང་པོ་བྱང་བའོ་
པོས་བསམ། མཛོད་པར་ལེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངལ། དེ་ལ་སྒྲོབ་མ་ཉེ་གནས་
འཕྲོགས་ལུན་རིང་བ་རྒྱ་ཡོན་བདག་ཡིན། གནན་སྒྲེའུ་རུར་པ། རང་ཀ་མ་
ལ། གནན་ལྷ་མོ་བ། འཕྲོ་ཀོ་དེ་ལུང་བའི་ལ་དཔོན་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིར་བྱགས།

རྒྱལ་ལྷུགས་རི་གོང་ཁ་བཏབ། སྒྲེའུ་རུར་པ་མཚན་ལེ་ལེས་འབར།

[illegible][illegible]

गणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཕྱིར་དུ་ལམ་ལུ་མེ་བཅུ་མྱི་རྩེ་རྩེ། འཕྲོ་ཡར་རྩེ་ཕའི་ཕྱི་ལོ་ལོ། །ལྷ་མར་
བཞད་ལྷ་བཅུ་གས། རོ་མོ་དང་མཇལ། མོས་ཀྱང་དུ་མ་བཅུ་། དེའི་སྐབས་མོ་
མོས་གསལ་ལུ་ཕྱོགས་ལུ་ཕྱག་མཇེད། ལུ་མས་འཇམ་དབྱངས་རྩོད་པ་མཇེད་ཀྱི་
འདུག །བཞད་ལྷ་བཅུ་གས་ན་མིན་ཏུ་ལོགས་པར་འོང་གསུང་པ་མོང་གིས་མོས་
ནས། དེ་གནད་ལ་མི་གསུང་བ་ལྟ། བདག་གིས་དགོན་པ་འདེབས་པ་ལགས་ལུས་
པས། གསལ་ཕུར་མོགས། ཕྱིས་དེ་ལ་དགོན་པ་བཏབ།

རང་གི་གསུང་པོ་མོས་སྐབས་ཀྱི་སྐུ་མཁའ་ལུ་བཏབ་ལྟ་བུ་ད། མཚན་མོ་ལྷན་
ལེས་རབ་ཏུ་བཏབས། འདིས་མདོ་ལྷེ་རྩེ་མོག་རྩུགས་གཅིག་ལ་ཟེན་པ་ཡིན་
ཟེར། དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་ཅུ་ལུ་པོ་རང་གིས་སྐུ་ལ་མོགས་པ་ལོགས་པར་
བསྐབས། དེ་ནས་འཆར་བཏངས། ལོ་བཅུ་བདུན་མོ་བཏབ་ཏུ་བཅུ་གས་ནས་གསལ་
ཐྱོང་མཇེད། ལམ་ལོའི་མཐའ་འཁོབ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཕྲི་ཉེ་དུ་གཤེན་
སུམ་དུ་གཅིགས་ནས་མཐའ་རྩོད་དུ་འདོང་གསུང་ནས་སྐུ་གི་འཕོངས་སྐྱོངས་ལུ་
བསྒྲོན། ནམ་མཁའ་འཆོན་པོར་སྐེབས་པ་དང་། མོད་ཀྱི་མད་གཞན་པས་ངས་ས་
ནག་པ། ལུན་པའི་སྒྱིང་ལྷ་ཕུར་གཅིགས་ནས་མ་གི་གང་ལགས་ལུས་པས། མོད་
རྩོངས་པའི་སྒྱིང་མོག་སུང། བཅེ་བམི་བཅོད་པ་ལུངས། མཐའ་རྩོད་དུ་མི་འགྲོ་
བར་དེར་འཆད་ཉན་བཅུ་གས་ཏེ། རྩོ་རྩོས་ཀྱི་སྐུང་བས་དེ་དག་ཉིན་མོར་བྱམ་
རྩུལ། དམ་བཅུས་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་ལ་གསོལ་བས་ལོགས་ལོགས་ལུང་སྟེ། སྐུར་ཀྱི་
སར་བབས་ཞེས་གྲོ་ལུང་པའི་གསུང་ལས་བྱུང། དེས་མོད་དུ་ལེབས་ནས་གཙོ་མོང་
གསལ་ཕུ་དང་། གཞན་མོས་པར་མཇེད་དེ་ལོ་བཅུ་བདུན་དུ་འཆད་ཉན་མཇེད་པའི

སློབ་མཁུ་

གསུང་རབ་ཀུན་ལ་མཁུ་ལས་པ་གྲོ་ལུང་པ་སློབ་ཀྱིས་འཕུར་གནས་། མར་ཕྱིན་ལ་མཁུ་ལས་པ་འདྲེ་ཆེན་པོ་དེས་རབ་འབར་། ཆོད་མ་ལ་མཁུ་ལས་པ་གངས་པ་ལེ་བྲུ་དབུ་མ་ལ་མཁུ་ལས་པ་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་། ལྷ་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་པ་ཁང་ཆོས་འབྲེལ་ལས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱོན་། དེས་མར་ཕྱིན་ཀྱང་གར་གྱི་པ་ཕྱི་ཏ་འབུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་འི་ལུགས་པ་ཞིན་ཤིང་མཛད་། ཆོད་མ་ལ་རྒྱལ་འགྲེལ་ཀྱང་བཞད་། རྒྱལ་དེས་། མཛད་ཤོགས་ཀྱང་། སྤྱོད་འཕུགས་ལས་པ་ཤིང་མཛད་པས་དབུམ་གཙང་དུ་ལེགས་པར་དར་། རྒྱད་པར་གངས་པ་ལེ་བྲུ་དང་བྱུང་གཉིས་ཀ་འི་དངོས་སློབ་སྤྱོད་ལུང་ཀྱང་མར་པ་བྱུང་རུབ་གྲགས་། དབུ་ཆོད་ལ་དེའི་སློབ་མ་མང་ཡང་།

ལྷ་པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ་གཙོ་བོ་། དེས་མར་ཕྱིན་ལོགས་གྲོ་ལུང་པ་དང་། སྤྱོད་ཤོགས་ཁང་ལ་གསུང་། གསུང་ལུགས་ཀུན་ལ་བསྟུས་པ་ལེ། རྒྱད་པར་ཆོད་མ་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལུན་མེད་ཞེས་པ་ལོད་ཀྱི་སློབ་ཀྱིས་ཀྱི་པ་ཕྱོ་འབྱེད་པ་ལ་ཉི་མ་ལྷ་བུ་དེ་བཅུ་མས་། འཆད་རྒྱལ་ལེགས་པར་མཛད་པའི་སློབ་མ་མེད་ཆེན་བརྒྱད་། མེད་རུང་བརྒྱད་། ཇོ་རྒྱལ་མི་བཞི་། ལྷ་པ་ཆོད་མི་གསུམ་ལོགས་མ་ཐབ་ཡས་ལོ། ཁྱེ་ཕྱིན་ནས་གསུང་ལུགས་ཀུན་སློབ་ཡོར་དུ་མི་འཇོག་པར་དཔྱད་བདར་ཞིབ་མོར་བྱེད་པ་འདི་བྱུང་། དེ་ནས་རིང་ཞིག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཤིང་། དེ་ལས་ཕྱིར་བསམ་རང་འདིར་སྤྱི་མ་ཐམ་དར་། གསུང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐོང་པ་དེར་བཞག་པས་། ད་ལྟ་ཇོ་བོ་མ་ཆོད་ཉིད་པ་རྒྱལ་མ་ཐམ་མ་བསྟུས་འི་གསུང་དབུ་བསྟུང་ངོ་། །

འདྲེའི་སློབ་མ་ཡང་། དེའི་སློབ་མ་ཁུ་དང་དཀར་རུང་ག་། དེའི་སློབ་མ་

[illegible][illegible][illegible]

ཕྱི་རྒྱལ་པར་གྲགས་པ་དགོང་དུ་ན་གྲུབ། འདིས་འགྲུ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཟུགས། ལྷུ་པ་
པའི་རྒྱ་རིམ་པར་ཕྱོད་ནས་དགོང་དུ་ན་པའི་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་ས་པས། རྩོད་པ་པའི་རྒྱོབ་
མ་ལ་འདི་ལྷག་གོ། །

དེ་འདྲ་རྩོད་དང་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གཉིས་གསལ་དུ་རྩོད།
རྒྱལ་ཇ་རྩོད་རྒྱུ་ལ་བཟུངས། དེ་ནས་རྩོད་པའི་རྒྱོབ་རིགས་རྣམས་མ་རྒྱུ་ལ།
རྩོད་པ་པའི་རྒྱོབ་མ་རྣམས་དགོང་དུ་ན་པ་ཞེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འདི་བྱུང་ཞེས་གྲགས་
ལ། གཡལ་གཞོན་མ་ཕྱོད་མན་པོ་དང་། འདུལ་གྲུ། མཛེན་གྲུ། མ་ཚན་ཉིད་པ་
ཟེར་ལུགས་ཐ་དང་དུ་བྱེད་དོ། །

དུ་མ་ཐམས་ལུག་པའི་རྒྱོབ་ནི་པོ་དང་དུ་མོ་པོས་གཏོད་པོ་དང་གྲུང་། གཞུང་
རྣམས་ལ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་འཆད་ཉན་མ་དར། འཕན་ལུལ་དུ་པ་ཚབ་རྩོད་རྒྱུང་
གཉིས་པོ་དང་པའི་རྒྱོད་པར་བསྐྱེད་ས་པ། ཉི་མ་གྲགས་ཞེས་པས་གཞོན་རུ་ནས་པ་
ཆེར་ཕྱོད། པརྟི་ཏ་མ་རྒྱན་དང་། ཇེ་ལ་ལ་མ་རྒྱ་མོགས་ལ་གཏུགས་ཤིང་། བཅི་ལུ་
རྩ་གསུམ་དུ་གཞུང་ལུགས་མ་ཐམ་དག་དང་། ལྱུང་པར་དུ་མ་ལ་སྐྱེད་ས། འཕན་
ལུལ་དུ་ལོག་པ་ལ་གཏུལ་བྱ་མི་ཆེན་ལ། དགོ་པའི་བཞེས་གཞི་ན་ཤར་བས་བདག་
ཁྱེན་མཛད་དེ། མར་གི་གྲུ་པ་མཛད་པོ་དུ་མ་རྒྱོབ་རྩ་བ་ཇུང་ས་པ་ནས་གྲགས་མོན།
རྩ་ལུག་པའི་གཞུང་ལྷན་ལུག་པ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད། ཕྱི་ར་མོ་ཆེར་པརྟི་ཏ་ག་
ན་གཞུང་དང་ལྷན་ཅིག་དག་པར་བཅོས།

འཆད་ཉན་མཛད་པའི་རྒྱོབ་མ་གཙང་པ་མར་རྒྱོབ། མ་བྱ་བྱུང་རྩ་བ་ཡོ་
ཤེས། དར་པོ་ན་ཉན་གྲགས། ཞང་ཐང་ལག་པ། ལྷ་པའི་མེད་ཆེན། མ་བྱ་བྱུང་

བཅོམ་གྱིས་པ་ཚེ་པ་རང་དང་རང་གི་ཁུ་ལོ་མ་ཕྱུ་ཕྱུང་ཡེས་ལ་གཏུགས། གང་གང་
 མག་པས་བང་མག་བཏབ། དཔྱེད་དཔྱེད་མེད་མེད་ཀྱི་དེ་ལ་ཐུག། བྱམས་ཆོས་
 ལྷ་གཡོ་རྒྱ་བཞོ་ལྷ་ལྷེས་རབ་དང་། བཅོམ་པ་ལོ་ཆེ་གཉིས་མཚུ་ནང་གསུམ་ནམ་མཁུ་
 ཡིན་ཀྱང་བཞད་ལུགས་མི་མ་ཐུན། བཅོམ་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ་མེས་ཆེན་རྒྱུ་དྲུག་མཆོ་
 འབྲེལ། ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་གཉིས་པ་ཁྱི་དྲུག་ལ་མ་ཐུགས། སྤྱི་
 པས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གི་ལེར་པ་ནས་ལོད་འབྱུང་གི་འབྱུག་ནས་གཞིགས་པས་དཔེ་
 གཉིས་འཛོམ།

དེས་ཇེ་བཅོམ་མ་པས་པ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཁྱི་གྱི་མཆོད་ས་ལུ་ཕྱོད་
 ཏེ། དེ་གཉིས་ལེགས་པར་གནང་། སྤྱི་པས་པ་ཁྱི་དྲུག་ལ་པའི་གྲགས་པ་ལ་
 བཞད། དེས་ཐུང་པའི་ཆ་ཕྱུད་གྱིས་ཁ་ཆེར་ཕྱོད། མཚུ་ནས་དེ་དོ་མཆོར་ཅན་དུ་
 གཞིགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱས། གཞུང་གཉིས་པོ་རྒྱུ་། དཔེ་འདུ་པ་ཡར་བྱས་
 ནས་མཐས་པ་ལྷོ་ན་གྱི་ལ་ལོགས་ལ་ལུལ། བཅོམ་པ་ལོ་ཆེ་ལྷ་པ་མཆོད་ལེས་ཁྱི་
 མ་པན་ལ། མཚུ་ནས་ལ་དཀྱིས་པས་ཆོས་མང་པོ་མི་ལོགས། བཅོམ་ལྷ་ན་འདས་
 བྱམས་པའི་ཆོས་ལ་འཛི་ཆོས་ཕྱེད་པས། དེའི་བཞད་པ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གནང་བ་
 ལུ་ལུས་པས། མཚུ་ནས་ལོ་རྒྱ་བཀུས་དག་པའི་རྗེ་ཇེ་ལ་བཅོལ་ནས་བཅོམ་པ་ལོ་
 ཆེ་ལ་གནང་པ་དང་བཅས་པ་གནང་དོ་ཆེར་རོ། །བཅོམ་གྱིས་ཡར་རྟོན་བྲག་རྒྱ་
 བཏབ། དགེ་བཤེས་ཐུང་ར་བ་ལོགས་ལ་བཞད་དོ། །

འཁྲུལ་བཞིག་ཏུ་རྒྱུར། རྩུ་ལོག་དུས་རྒྱང་དར་བས་ད་ཟིན། བརྒྱལ་མ་
 དགོས། ཁོང་རང་གི་དབྱེ་ཚོལ་ལུང་ལ་བཏང། དེས་རྒྱགས་སྒྲོ། བལ་པོར་
 བརྒྱབ་ཅིས། གཙང་རོང་དུ་སོ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྷན་དར་ལུང། མོས་བརྒྱགས་
 ལུས། ཁོང་གིས་གྲོགས་པོ་བ་གོར། ལྷ་ལོགས་པའི་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་
 ལྷན། ལྷག་ཏུ་དགོན་པ་མཛེད་ནས་བརྒྱགས་ཏེ། མོས་ལུར་པ། པ་པོར་ལ་བདུད་
 ཅི། ལྷ་ལ་ཡང་དག་བཞད། དེ་དུས་ལུ་ལུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ག་གོར་ནས་མ་
 མོང་པ་ལྷོགས་ཆད་འཛིན་པ་ཞིག་དགོན་པར་བྱང། ལྷོ་སྒོང་པས། བདུ་
 བཏང། རྩུ་ལྷན་ནས་ལོ་རྒྱུ་ཁྲིས་པས་རུས་གཞུགས་ལུ་འདུག། འདི་དང་འཇེ་
 བར་འདུག་དགོངས། འཇེ་ལྷན་ཏེ་བར་འདུག། ཁས་སྒྲོབ་གཏེར་སྒྲོབ། རོན་པ་
 བསོལ་གསུངས་པས་ཁོལ་དད་པ་སྒྲེས། རྩ་སྒྲུ་དང་བཅས་པ་ལྷན་ཏེ་བདུ་
 བཏང། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱགས་ལ་བཏགས་པས་མ་ལུར་གཤེན་གསུམ་གྱི་གདམ་
 དག་ཟབ་ཆད་གནད། ལུ་ལུང་པས་རྩུ་གཞོར་གསེར་མང་པོ་འལུལ་སྒྲུམ། བུང་
 གི་བྱག་རར་གསེར་རོལ་བ་གསལ་ན་ནས་འཕྱོན་པའི་གནད་བཞུས་པས། རོལ་ནས་
 ང་རྒྱས། གསེར་གྱི་དགོས་པ་མེད། མ་འཁྲོགས་ལུང་དུང་ནན་བྱས་ཏེ་ཕྱོག་། དེའི་
 ལུ་ལུ་རོལ་པོ་ངས་རྩྭ་གསུང། གདམས་ངག་འཕྱོ་ཆོར་བ་མཛེད། གཞུགས་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་འཛིན་སྒྲུ་ལ་ལུ་ལུ་དམར་ནག་ཏུ་གཏུ་མས་ནས་སྒྲུ་གཞོག་ཞིག་སྒྲོར་
 བརྒྱག་ཏེ་མོས་གཏད་ནས། འདི་ལུ་ལུང་པ་ལ་གོར་ཅིག་གསུངས་ཏེ་གསེགས།

དེ་ཅིན་ལུ་ལུང་པ་རང་གི་སྤྲི་ལམ་མ། རོལ་ཕྱོན་ནས་ང་ཚོའི་དུས་ལུས་ཞིག་
 ལ་ལུར་ལུས་དུ་སོང་བེར། མན་ལ་སད་པ་དང་གྱིང་མ་དག་པ་སྒྲེ་འཕུལ་ལུ་ལུ་

འབྱུང་གནས། འདིས་དགོ་གོང་གི་སྒྲུབ་སྐྱོད་མཆོག་ལ་བདུད་ཅི། མོ་འབར་ནས་
མཐའ་སྒྲུབ་མཛོད་དང་སྤྱད་པའ། ལུང་སྒྲོང་གི་འཕྲོ་ཁྲོ་ལྟར་ལ་ཧྲོགས་ཆེན་དང་
ལམ། མཆི་མས་སྤྱི་རོག་སྤྱུ་འབྱུང་གནས་ལ་ཡང་དག། དེ་མོགས་མཐའ་ལ་
མང་པོ་བསྐྱེད། ལྷུ་པ་འདི་དྲགས་མོད། བཤད་ཉན་ལེགས་པར་མཛོད། འབངས་
ཅེ་མོ་བཞི་ལྟོག་དང་ཟླ། སྒྲིམ་ཆེན་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱད་ལ་བཤད།

དེའི་ནང་ནས་ལྷ་དགོངས་གི་ཅེ་མོར་སྤྱར་པ་རྒྱར་རྒྱུད་ལེས་རབ་གྲགས།
འག་རྒྱུ་པོ་དགུ་འདུམ་གི་ཅེ་རབ་སྤྱུ་པ་མཛོད་པས་བདེ་གཤེགས་རྒྱུ་པོ་བཞེར། དེ་
ལ་སྒྲོབ་མ་ག་བཞི་ག་དུང་བརྒྱད། ལུས་བརྒྱ་དུག། གྲུ་མ་མ་སྤྱུ་སྤྱུ་གཉིས།
སྒྲིམ་ཆེན་མི་གཉིས། ལུས་པོ་ཆེ་གཉིས། དཀྱུས་པ་མི་གཉིས། ལྷ་གུ་ར་མི་
གཉིས། གོ་མ་ཆོད་མི་གསུམ་ལ་མོགས་དུམ་བྱུང་བས། མོ་རྒྱར་བསྐྱབས་གསུམ་
སྤྱགས་པ་འུ་པ་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བྱུང། དེང་སང་གི་བར་དུ་དར་པོ། །

༥ མན་ངག་ཧྲོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་།

མན་ངག་ཧྲོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ལ། མེམས་སྒྲུ་ རྒྱུང་སྒྲུ་ མན་
ངག་གི་སྒྲུ་གསུམ། མེམས་སྒྲུ་ནི་ལྷ་པོ་ལོ་ཅན་དང་། བརྒྱ་གསུམ་པི་མཁ་
ནས། རྒྱུང་སྒྲུ་པོ་ལོ་ཅན། མན་ངག་གི་སྒྲུ་ནི་སྤྱི་དམིག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། པི་མ་
ལ་ལས་བྱུང། དེའི་སྒྲོབ་མ་རྒྱུང་དྲིང་པོ་ཆེན་བཟང་པོ་ལས་བརྒྱུད་དེ་བོད་ལམ་སྤྱུ་
དར་པོ། །

དེ་ལས་ཐ་ཡིན་ཆེན་མཆོག། ལྷགས་རྒྱ་ནག་ལྷ་པ། གསུབས་སངས་རྒྱུས་
ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་པ་ག་འཇ་ཤས་ཆེར་བྱུང་བས། འཁོས་གིས་རྫིང་མ་པོང་

གཞུང་གི་འཕུལ་མ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལ་ཐོད་རྒྱལ་མ་ཆོས་མ་
འབད་ན་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་རྒྱལ་མ་ཆ་དག་ཟེར་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཨོ་ལ་འིང་པོ་མེད་ཅེས་
ཟེར་ནས་ཨོ་ལ་ལ་བརྟགས་པ་ལ་ཚུན་འདོགས་ཏེ། རྒྱ་སྐད་ཨོ་འང་འིང་པོ་ཡིན་
པས་འིང་པོ་མེད་སྐབ་འང་ལུགས། དེ་འིང་པོ་ལེས་པར་ཕུ་བ་ལ་ལ་བརྟགས་པས་
ཚུན་ཅི་འང་མེད། རྒྱ་སྐད་མོར་བཞག་ན་ཨོ་ཐོག་ཐོགས་པ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་བཞེགས་
ལས་མི་འབྱུང་རྒྱལ། དེ་ཐོད་དུ་ཁྱོག་པ་ལ་གོ་ཁུ་མ་མེ། གོ་ཁུ་གི་གོ་མས་ཚུན་
ཁྱིམ་ཚུ་བ་མ་མས་པ་དག་གིས་བཞོད་པ་ལྟ་བུ།

[illegible]

འཛམ་ལོ། ༡

༡། གཏེར་བཏོན་གྱི་རྫོང་།

གཏེར་རྩེའོས་བྱམ་དང་རགས་ལ། ཕྱིས་མངའ་བདག་རྒྱལ་ཉི་མའོད་
ཟེར། ཆོས་དབང་ལོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་བཏོན། རྣམ་པར་དབྱུང་ནངོ་མཚར་བ་
ཁོན་བས། གཏེར་ནས་ཆོས་ཚད་མཐོན་སྤྱེ་བའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པོ། །

པོ་ཆེན་ཡིན་ཆེན་བཟང་པོས་ཡོག་ཆུ་ལ་དུ་བཏོན། མངས་དག་པོ་རྒྱ་བ་
དང་ཤེས་རབ་སྤྲུམས་ཀྱང་ལེགས་པར་བཞད། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་རྒྱུན་ཕྱིས་
བུ་སྟོན་གྱིས་གསལ་བར་མཛད། བུ་སྟོན་རྒྱུད་རེ་ཆོས་འཆད་པ་དང་། ལྷ་བ་ཐབས་
ཀྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏུ་མང་ངོ། །ཁ་ཞན་པོ་ཆེན་གྱིས་གསལ་འདུས་བདེ་མཆོག་ལོགས་
གསལ་བུ་གསལ་མང་དུ་བསྟན། བྟག་ཆོས་ཀྱང་རྩོམ་དང་པ་ཆེ་ལྷ་ཀྱང་མི་རྣམས་གསལ་
ལ་གསལ། གསལ་འདུས་ལོགས་བསྟར་ཅིང་བཞད།

རྣམ་འཕྲོར་མའི་རྒྱུད་ལ་ནི། རུག་ཚན་དུ་བཞི་གས་པའི་གཡས་རུག་ཚང་
འབྲས། རུ་ལག་ན་གུ་མ་པ་རྒྱུད་ཤེས་བྱུགས་བདེ་ལོགས་སྤྱད་ཀྱི་བཅོན་པོ་སྟེ་
གསུམ་གྱིས་བདག་མཛད་ནས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ཆེར་མཆོད་གསུམ་བཀའ་བསྟོན་
ཏེ། བོ་ཅག་ལ་སྤྱི་མཆོད་བཅས་ཤིག་དགོས་པར་འདུག་ཆེར་ནས། པོ་ཆོང་
གཉིས་ལ་རུས་པས། རྒྱལ་ཀྱང་གཞོན་ཏུ་དང་། བལ་པོ་ཤེས་བཏོན་འབྲས་གཉིས་
ཅོན། གུ་མ་པ་རྒྱུད་དུ་རྒྱས་མཐུན་པོ། བལ་པོས་སྟོབ་དཔོན་བྱས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
མང་པོ་བསྟར་བས། དེའི་ཆོས་ལན་སྟོབ་གཉིས་ལ་མཐུན་ཏུ་མང་དུ་བྱུང་བ་བསགས་
ནས། རྒྱག་དུ་ཆོས་སྟོབ་ཏུ་གསེར་བསྟར་ནས་རྩྱུང་བཞེད་པ་ལ་ཕྱིས་པས་གསལ་

བདང་ཡམོ་ལྷ་ལུང་གཉིས་ལ་ལྷག་པ་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་པོད་དུ་ལོག་འཕྱོམ་
 དགོངས། ཤར་ཕྱོགས་ལ་བསམ་ཅིང་ཤགས་ཆེ་བས་མཐུ་ལ་དུ་ཕྱོམ། དེ་དང་ཉེ་ཤར་གྱི་བ་
 ཚལ་ཐུ་པའི་ནགས་ཤིང་ན། དགོ་སྒྲོང་རྩོམ་ལོས་གསུམ་ལྷུང་བཅེད་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ཤིང་སྒྲོང་ལ་གསེལ་ཕྱིད་ཐུག་ཐུག་ཕྱིད་འདུག་པས། དེའི་མེད་ཁ་ནས་ཚུར་
 ལུས་མི་སྤང་། ལག་པ་འིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་པམོད་སྒྲོམས་འབུལ་བ་
 མཐོང་། འིན་རྒྱ་དང་དེ་ཅེས་སུ་འཛིན་པར་ལུས་པས། ཅི་དོན་དུ་གཉེར་གསུང་།
 རྩོམ། དེའི་ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་དོན་དུ་གཉེར་ལུས་པས། འོན་པོད་བསྐྱར་
 དགོས་གསུང་། ལྷའཕོག་ཚུལ་ལུས་པས། འདི་རྩོམ་འདོད་ནང་པར་གིས་དབང་
 བསྐྱར་དགོས་གསུང་ནས། དེའི་དུང་དུ་ལོ་བཞི་བཀུགས། དཔྱེས་པ་དོམ་ཆུང་
 གསུང། རྩོམ་པའི་ཇེས་སུ་འབྲངས་པའི་འབྲེལ་པ། དབང་སྐྱབས་ཐབས་བསམ་མི་
 རྩལ་ལོགས་མན་ངག་དུ་མ་དང་། ལམ་འབྲས་རྒྱ་བམེད་པ་ཞིག་གུང་གསལ།

དེམི་ཐུབ་རྒྱ་པའི་དཔོན་སྒྲོལ་ བླ་མྱ་ཡི་རྩ་ཕྱོགས་ བོད་རྒྱ་དུ་ཤེས་
 རབ་དབང་པོ་མཐོས་པ་ཞེས་ཟེར། གསང་མཚན་དཔའ་བོ་དོམ་ ཕྱིས་རྒྱ་གྲུ་ཡུང་
 དུ་འདྲེས། འིན་ཆེན་འབར་བ་བརྒྱམས། གསེར་ལུག་བས་བཞེས། ཅི་ལ་ཕྱོག་
 ལུས་པས། བོད་ཀྱི་གངས་ལྷ་བ་ལ་ཡོངས་གསུངས། ལོ་གསུམ་བཀུགས་ཉེ་
 ཟེར་ལ་ཞོན་ནས་ལོག །ད་ལྷ་འད་བཀུགས་ཟེར། དེ་ལྷ་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་
 མོང་། ལྷག་ལོས་སྒྲོལ་གཉེར་མ་ཐུས། ཚུར་མཐུ་མ་དུ་ལོག། ལམ་ལུང་སྒྲོལ་རྒྱ་རྩེ་
 ལ་དཔྱེས། ལྷག་ལོ་ལ་སྒྲོད་ཕྱིས་རྩོམ་མི་ཤེས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དོམ་གང་ན་གྱི་ཕྱང་
 ལུབ་ཆེན་པོ་ལ་ལོས་པར་ཕྱང་ནས་སྒྲོར་བ་ཕྱིད་ཅིང་བསྐྱད་ལུས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལགོ་

མོད་པམ་ཁྱིམ་ལྷ་གཤམ་མི་ལྷེ་པ་བཟང་ལ་མང་བ་ལྟུང་།

འཕྲོག་མིམ་ལྷ་གཤམ་པུང་དང་ལྷ་ཅེ་འཕྲོག་པ་བཟུག་མ། ལྷ་ལྷ་མ་གཅིག་ལ་
སྤམ་མི་རྒྱ་དང་དེ་མི་གཅིག་ལྟུང་། ལྷ་པམ་ལིག་ཏུ་གནས་མང་དཀར་པོ་ལྷ་པུན་ཡོད་
པའི་འཕྲོག་པམ་ལྷ་རྒྱ་དང་མ་ཆོས་ལ་ཆད་པ་ན། ལྷ་མ་གཤམ་རྒྱ་རམ་འཕྲིན་པུང་ནས་
པཱི་ཏ་ཡོད་གི་ཡོད་པམ་བསུ་རུ་ཤོག་གསུངས། དུམ་པམ་དེ་མི་མེད་པར་མཁམ་པམ་
ལིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་བསུར་ཁྱོང་། མང་ལུ་པ་ཁྱིམ་དེར་མཁམ་པ། ལྷ་ཅེར་གདན་
དང་མ། ལྷ་པུད་གདོན་ཆོས་ཁྱིམ་ལྷེ་པ་བཟུག་མ། པཱི་ཏ་མ་ལོ་ལྷ་བཟུག་མ། ལོ་
ལྷ་བམ་གམེར་སྤང་ལྷ་བཟུ་འཕུལ་བའི་ཆད་མཛད་། ལྷ་གཤམ་དུ་ལྷ་ན་དང་མ།
གསུང་དག་ལམ་འབྲས་གཅི་མོར་རྒྱར་པའི་ཆོས་ཆོག་པམ་པར་གནད་། ལོ་གསུམ་
མོང་བདད་རྒྱ་གར་དུ་འཕྲོག་གསུང་། ཆད་ལོ་ལྷ་བཟུག་པམ་ལྷ་པ་ཁྱིམ་བཞེས་པ་
ལགས་མོད་། བདག་གིས་གམེར་ཡང་མ་འགྲུབ་ཀྱིས་པམ། ཆོས་མཁམ་ཆད་ནི་
ཆར་། ཁྱོད་རང་གམེར་འཕྲིལ་ལུ་པ་གསུང་། འཕྲོག་མི་འདོད་པམ་པ་ལ་གམེར་
འཕྲིལ་མའི་རུང་། ཆོང་བར་འཕུལ་དགོངས་བསྐྱབས་པམ་གམེར་སྤང་བཟུ་མ་
གོ་གས་ཆེད་།

རྒྱ་རྒྱར་པོ་ཆེ་ལྷ་ནས་ཁྱིམ་ལམ་ལོན་པམ། ཁོང་ལ་གམེར་ལུར་ལ་ཆོས་
འདོད་ན་རྒྱིན་ཁྱིམ་གསུངས་བམ་ཁོང་གིས་ལུལ། ཁོང་ལ་བསམ་མའི་ལུལ་
གནད་། ཁོང་ནས་རྒྱ་མ་ཆེན་པོའི་ལག་འཕྲིན་ཁྱིམ་ཁོ་བོའི་མེས་པ་ཕྱོགས་མོར་དུ་
བཟང་གསུང་། པཱི་ཏ་ལ་གམེར་རྒྱམས་ལུ་པ་བསམ་མཆེས་ནས་ཁྱོད་ཅི་དག་པ་ལྷེ་
གསུང་། གསུང་དག་གི་ལྷ་གསམ་ཡོད་ན་ཆོག་པམ་ལིག་ཏུ་བྱས་པམ། ལྷ་གསམ་

ལུས་པར་བྱིན་པ་ཡིན། ལྷག་མ་མེད་གསུང་། གནན་ཅི་འདོད་ཡང་ཡང་
 གསུང་། གསུང་དག་འདི་པོད་དུ་གནན་པ་མི་གསུང་བ་ལྟེན་མ་ལུ་བུམ་པམ་
 གཡ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་གཞེགས། ག་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་མེད་མ་གྱི་འད་རྒྱ་ན་
 རྩང་མ། དེ་དུས་རྒྱ་རྩང་མཇམ། རྒྱ་རྒྱ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་འད་རྒྱ་ན་རྩང་མ། དེ་རེས་
 གཉོས་འབྱུང་པོས་གནན་རྩང་མ། ཁ་རག་དུ་བྱོན། དེར་བསྐྱུང་ནད་གྱིས་
 མེད་མ། འཕོ་བ་མཛད་ནས་གཞེགས་མོ། །

རྒྱ་ཆེན་འཕྲོག་མི་དེ་མན་དག་གསུངས་པའི་རྫོབ་མ་ཡ་གསུང་མི་
 གསུང་། གསུང་གསུངས་པའི་རྫོབ་མ་ཡ་མན་དག་མི་གསུང་བ་ཡིན་པམ།
 གསུང་ཡང་ལྷ་མན་པ་མི་གསུང་པམ་རྩ་བ་དུག་པ་ཚོས་གྱིས་དཔེན་ཟེར་བ་བྱུང་།
 མན་དག་ནི་རེ་ལེས་གསུམ་ལས་མང་བའ་མི་གནད། གནད་དུས་དམིགས་པ་རེ་
 ལ་རྫོགས་འཕོར་རེ་མཛད་བྱིན་གནད། གསུང་ཚར་པའི་རྫོབ་མ། མན་དག་ཚར་
 པའི་རྫོབ་མ། ལུ་ཁོང་གི་རྫོབ་མ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ལ། ལྷ་ཆེ་འི་གྱི་ལྷ་དཔུ་དགར། འདས་གྱི་བླ་མ་ཆུ་མེ་ནག་
 བ། འཕྱང་འོག་གི་འབྱུང་རྫོན་དགོན་མཚོ་གཞུ་པ་པོ་དང་། འཕོན་དགོན་མཚོ་ག་
 ཞུ་པོ། གཉིས་པ་འཕྲོག་མཛད་པ་རྫོན་རུང་། ལྷ་བཙུན་གཤི། མེས་པར་རུང་
 བ། གསུམ་པ་ལུ་པ་པོ་བ་པོ་གསུམ། མོ་པ་ནི། གནན་ཡང་རྩེ་བཙུན་མར་པ་
 དང་འགོས་མོ་གསུམ་མང་དུ་བྱོན།

རྒྱ་ཆེན་ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི་འོད་ཟེར་གནས་ལྷ་འི་གཤི་པའི་པ་བྱི་དམིན། འབྱེད་མི་
 ལ་བརྟན་པ་པོ་བ། ལུས་གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྒྱུ་པ་པ་དང་། རྒྱིན་མེག་གི་མཐ

མོག་ བྱང་མེས་པ་མིན་པས་འོ་མོ་ཡོད་ཀྱང་ལུས་ལ་མོ་གས་པ་མེད། ལྷུ་འོ་དྲི་
པ་འད་དུ་མར་སྒྲོན་རུས། མཛོད་ན་གནས་སྤྱོད་པ་ཞི་རྒྱ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཐམས་
ཅད་སྤྱེས་ཤིང་འབྱོངས་པས་ཕྱིར་མི་སྒྲོག་པ་ཡིན་གསུང།

དེས་མན་དག་རབ་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཞང་སྤྱུ་མཛེད། འབྱིང་དུ་སྒྲིན་པ་ཞང་ལུས་
སྤྱིང། འདི་ལས་འོ་བྲག་པ་འི་ལས་འབྲས་བྱུང། མཚན་མར་སྒྲིན་པ་མེ་སྒྲོམ་བྱུང་
ཡས་ལས། དང་པོ་ཞང་སྒྲོན་ཆོས་འབར་དང། གཞུང་གཞི་སྒྲིན་འབར། གསུང་
རབ་ཀྱི་རྩི་བྲམ་མཛ། མེས་མཛོད་མངས་པ་ཞེངས་པ་འི་རྩི་བྲམ་ལ་ཡོངས། འབྲེལ་
མོགས། འབྲུལ་བ་དང་སྒྲོད་ལས་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས། གཞུང་འོགས་པར་
གནང། ཞང་ཆོས་འབར་ལ་ཡོན་རྩ། བཅས་འདུས་པ་བར་མའི་མད་མོར་
སྤྱེབས། རྱིང་མོ་འཛིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མངའ། མཛོད་ཤེས་བརྩན་པོ་ཡོད།
གཞེན་ལུག་པ་ཞི་ལ་མངའ་བ་ཆེས་པས་ལུས་སྤྱུག་དང་བྱ་མོགས་གཞན་དུ་སྤྱུག་
རུས། ལུས་ཀྱི་འོ་དྲི་པ་བདུན་ཅུ་འབྱོན་མོ།

༥ མ་ཆེན་ཀུན་དག་རྒྱུང་པའི་སྒྲོམ།

དེས་ཆེས་ཆེན་གྱིས་གཏུགས། དེ་ནི་འཁོན་དགོན་མཆོག་ཀྱི་པ་པོ་དང་ཞང་
མའི་སྤུས་སུ་འབྱུངས། དགུང་པོ་བརྒྱ་གཉིས་འོན་པ་དང་ཡལ་གཤེགས། གངས་
ས་བའི་མོ་རྩྭ་ལ་གཏང། དེས་ཤར་པ་ཙ་མའི་སྤུས་ཐབས་གནང་བས་རྒྱ་བ་དུ་གན་
འབྲུག། བརྒྱ་གཉིས་པ་ལ་འོང་དུང་སྤྱི་གཏུ་རྩོན། བྱང་སྤྱི་ལ་མཛོད་པ། རྩང་ཆོས་
པ་བྱུང་ཆད་མོགས་ལ་ས་སྤེ། རྩང་སྒྲོད་དུ་བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་ལ་རྩམ་པེས་
མོགས་གསན་ནས་ས་སྤྱུར་ཐེབས། བའི་བས་གངས་ས་གཏང། དེ་ནི་གངས་ས་

འཇམ། གང་བྱེད་ཀྱང་ཁྱོད་རང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གསུང་བཀའ་རྒྱུ་
 བཟུག་ སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་བྱས་ན་ཆོ་འདི་ལ་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་
 དེང་ས་གྲུབ་ཆོས། ཉན་བཞད་བྱས་ན་གདུལ་བྱ་དཔག་རྒྱ་མེད་པའི་དོན་དུ་
 འགྱུར། ཁྱེད་པར་སྤྱུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་ཡུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དེང་ས་གྲུབ་ཆོས་
 པའི་རྒྱལ་མ་གསུམ། བཅོད་པ་ཆོས་པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་བདུན། རྟོགས་པ་དང་རྩན་
 པའི་རྒྱལ་འཁྱོར་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཆོས་འབྱུང་ཞེས་འུང་བསྟན། རོ་བོའི་བརྒྱད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་
 ལེ་མེད་གིས་འུངས་ཆོད་ནས་ཉིད་ལ་གསུང་དག་འིན་པོ་ཆེ་མའའ་བར་གདའ་
 བས། སྤར་ལ་ཡོད་ཀྱང་མི་གསུང་བར་འདུག། །དལ་མ་ཆར་གཅིག་གསུང་བ་
 དང་ཡི་གེ་ཞིབ་པ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་པར་རྟག་གསུང་། བཀའ་རྒྱ་ཐེམས་པས་ཆར་
 གཅིག་གསུངས། ལམ་འབྲས་བསྟུས་དོན་མ་དེ་མཛོད། དེ་ནས་ལོ་བཞིར་མ་
 གསུངས།

རུ་མཛམས་པ་དག་འཕེད་བྱ་བ་སྒྲུ་མ་ལྟན་འིང་དུ་བསྟེན་པ་ཞིག་གིས་མིན་
 གིས་ལ་གནད་འཕྲུགས་པ་གཟིགས་ནས། ཉམས་དོགས་འོང་གི་དོན་དུ་དག་འཕེད་
 མ་མཛོད། དེ་ནས་རྟོག་སྒྲུ་མ་ལོགས་སུ་བྱིར་འགྲེལ་པ་བརྒྱ་གཅིག་ཙམ་
 མཛོད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་མ་གཉིད་མ་ཆོག་རྒྱུད་དོན་རྒྱུས་ཆོག་སྟེབས་
 ལེགས། འཆད་སྒྲུ་བར་དགོངས་ནས་དིང་མང་གི་བར་དུ་ཕྱག་ལེན་མཛོད་དོ། །

གཞན་ཡང་བི་རུ་པ་ཁྱོད་ནས་རྒྱུད་སྟེ་བདུན་རྩ་ཆ་གཉིས་དང་། སྤྱོད་ཐབས་
 ལམ་འབྲས་བཞད། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་འཁྱོར་གོགས་ལེལ་གྱི་གནད། གྲུབ་ཆེན་
 བསྟན། རྒྱལ་འཛོམས་ལུས་དཀྱིལ། བི་རུ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་ལོགས་ཆོས་མང་དུ་

གསུངས། ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས།

སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་གསུམ་དང་འགམ་བའི་རྟེན་པ་ལྷ་མོས་བྱང་མ་
གོས། ལྷ་མས་པ་དང་ཐུགས་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན། དངོས་པོ་གང་ལ་འད་མི་
ཆགས། དད་པ་དང་སྦྱབ་པའི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་མ་མཉེས་པར་མཛད། བད་དུ་རྟེན་པ་ལྟེན་
འགྲེགས་པས་ཡི་དམ་ལྷ་འི་ཞལ་གཟིགས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཛད་
བརྟེན། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་བ་སྦྱུལ་ཆོགས་པ་མི་མཛད་པ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་ནི་ཕྱིས་
ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་གྱི་སྒྲོབ་མ་མཛད་ཏུ་ན།

དེ་ལ་སྦྱས་བཞི། ཆེ་ཤོས་སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་བཅོད་ནམས་རྩེ་ཆོ་ལ་བ་
དང་། གསང་ལུང་ལྷ་པ་ལས་མ་པས་པ་ཆེན་པོར་རྒྱུར་གྱི་པར་སྦྱངས། བསྟན་
བཅོས་དུམ་བརྒྱམས། ལམ་ཆེར་དཔེན་པ་ལ་གཞོག་། ལྷ་པ་ཕྱིམས་ཀྱི་ལུང་པོ་ལུ་
གཅིག་པོ་ལྷ་ལུང་བསྟངས་རྟེ། དགུང་པོ་ཞིག་ཅིག་ལ་སྦྱུ་མ་སྦྱངས་པར་བདེ་བ་ཅན་
དུ་ཕྱོར་ནོ། །

༥ རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྒྲོང་།

གསུམ་པ་རྩེ་བཙུན་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། དགུང་པོ་བརྒྱ་བཞི་པ་
ལ་དཔྱིས་རྩོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྒྲེགས་བས་གསོལ་བའི་མན་ལ་ལས་རྒྱང་
བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་པོ་ན་རྟེན་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། མ་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་
མདོ་རྒྱུད་གྱི་སོས་པ་མཐར་ཕྱིན། དགུང་པོ་བརྒྱ་གསུམ་ནས་བདུན་རྩེ་པར་འཆད་
ཉན་མཛད། ཡི་དམ་ལྷ་མཛད་པའི་ཞལ་གཟིགས། མཐུ་སྒྲོབ་པ་འི་རྩུ་པ་དང་
མཉམ། ལུང་པོ་བཞིགས་བྱེད་ལྷ་ལུང་མཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ་ཅམ་གྱིས་འཕྲོས་སྒྲིང་

ད། རི་རྩེ་ཕྱི་ལ་བུ་ཕར་སྐྱེད་ལ་འཛོགས་པ་སོགས་རྒྱ་ལ་ཕུག་དུ་མ་བསྐྱེད་མོ། །

༡། མ་སྐྱེ་པ་རྩི་ཏེ་སྒྲིམ།

དེའི་གཙུང་པོའི་སྐུ་མ་ཚེས་རྩི་མ་སྐྱེ་པ་རྩི་ཏེ། མ་ཚེན་གུན་དག་འཁྱུ་ལ་
མ་ཚེན། སྐྱེ་གསོན་ཐུན་མ་རྩི་པ་ལ་འཛོགས་པ། བཅོམ་བུ་དྲ་པ་ལ་མཛེས་པ་ལ་མ་
དེའི་གསོན་པ་མ་ཚེན་པ་གསལ་ན་པ་དང་། གསལ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པོའི་ཕུག་ཡིན་ཅེས་
བཞིན་གྱི། ཚད་མའི་པོ་རྩི་མ་དཔོ་འདུག་པ་གུན་རྩི་ལྟེ་སྐྱེ་གསལ་དྲ་པ་རྩི་པ་
དང་། བུ་དགུ་པ་ལ་འཕྲེང་དུ་དགོ་བསེས་གསུལ་ཚད་མ། རྩི་ལ་ཁྱེད་འདུར་དུ་
ཚུར་གསོན་མེད་ལ་ཚད་མ་དང་སྐྱེ་གསལ། རྩི་གསལ་མེད་པ་ཆེ་བ་ཆེན་དང་
མཛེས་ལ་ཚད་མ་ཚེས་མ་ཚེས་ཁྱེད་པོའི་སྐྱེད་ནས། བཅུ་རྩི་དྲ་ལ་ལ་སྐྱེ་
ཚད། ལྷག་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་མ་ཕས་པས་སྐྱེ་སོགས་པ་སྐྱེད།

པ་ཆེན་དཔུས་ལ་མེད་ནས་དགུང་ལོ་རྩི་ལྟ་ཆ་བདུན་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་
རྩི་གསལ། མ་མཛེས་པོ་དང་རྩི་གསལ་དབང་ཕུག་མེད་གོ། སྐྱེ་བོ་ལྷན་པ་སོགས་སྐྱེ་མཛེས་
བསྐྱེད་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྩི་གསལ་པའི་པ་རྩི་ཏེ་ཆེན་པོར་གྱུར། འཕྲོག་ཕྱིར་དགུང་པོ་རྩི་
པས་བུ་ལ། རྩི་མ་སྐྱེ་གསལ་བསྐྱེད་བཅོས་མ་དང་དུ་མཛོད།

སྐྱེ་ཆེ་བའི་ལོན་ཏེན་གསལ་བའི་གསལ་སྐྱེད་མི་མཛོད་པ་དང་། དཔུའི་
གསལ་གྱི་རྩི་གསལ་པོར་འཕགས་པ་དང་། རྩི་མ་ཚེས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱེད་པར་
འཕྲིམ་བ་དང་མཛོད་པར་སྐྱེ་བ་མཛེས་པ་དང་། འཛམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེ་པ་པོ་ན། རྩི་
ནག་ཏུ་ཕུག་པོ་སོ་དན་རྩི་སྐྱེད་དུངས། དེ་ལྟ་པ་ལ་དེ་དང་མཛེས་ལ། རྩི་པ་པོ་སྐྱེ་
ཆེན་ལ་བསྐྱེད། དེ་སོགས་གསུལ་གྱི་མཛེས་པོ་སྐྱེན་པ་དང་གྲོ་པ་བར་མཛོད། དགུང་

དང་། རྒྱ་ལྷ་ཀར་མཁོ་ལ་མཁན་གསུངས། དེ་མཁོ་ན་ཆག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་མཁོ་
སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འདྲེས་པ་ལོ། །

ལོ་རྒྱུ་ལ་དེས་གསལ་པ་འདུས་པ་རྩ་འགྲེལ། དགྲེས་ཤོར་རྒྱུད་གསུམ་
འགྲེལ་པ། བདེ་མཆོག་རྒྱུད་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ། རྗེ་ཤེགས་པ་ལྷོ་མཁན་པ་
དང་བཅས། མ་རྒྱ་ལ་ལོ་གསུམ་རྒྱུད་མང་པོ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུར།
མཐོན་པ་རྒྱ་རྒྱུད་པོ་དང་ལྷན་པས་མང་དུ་བཞད། རྒྱུ་མཁོ་མཆོག་མང་རེ་ལོ་
རྒྱལ་མཆོན། རྗེ་གཏེ་མར། དབམི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱུ་ལ་རྗེ་ཤིང་
པོ། གཏེ་ལ་པ་མཁན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། དཔུས་པ་ལྷ་དུག། དེ་ལས་དིང་མང་གི་མར་
དུ་མཁན་པོ་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ། དུ་རྒྱུ་མར་ལོ་གསུམ་ལྷོ་གཏེ་མ་འགྲེལ་དུ་བཞེད་པ།

དེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ཆོང་ལ་པ་རྒྱུད་པོ་མཁན་པ་ལོ་གསུམ་གཏོ་མར་མཆོང་
པས། དཔྱད་གཏེ་ལྷན་པ་རྒྱལ་མཁན་པ་ལོ་གསུམ་ལོ་ན་ལས་བྱུང་པ་འདྲ་ཞིག་གྱིང་
ངོ། །མཁན་ལོ་གསུམ་གཏེ་མ་ལས་ལོ་གསུམ་ལྷན་པས་བྱུགས་བྱུང་བཞད། གཏེ་ན་འདུས་
པ་བསྒྲུར་མ་ལན་གཏོ་ལ་འབྱུང་པོ། རྒྱལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་གསུམ་མང་ངོ། །

གཤེན་རྗེ་གཤེན་རྒྱུ་རྒྱལ་ལོ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་དུ་འབྱུངས། རྒྱལ་
པོ་དུས་རྒྱུ་ལོ་རེ་མཁོ་ལ་ལྷ་དུང་ནང་དུ་བཞུག། རྒྱལ་གཏེ་ལ་ལྷ་རྒྱལ་ལས་
བསྒྲོར་ཞིང་། དེ་ནས་མ་ལ་གཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྗེ་གསུམ། ལས་
ལྷན་དུ་བྱོམ། ལས་པོ་ལྷན་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལོ། ལས་པོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལོ་གསུམ་བསྐྱེད། ལྷོ་
པ་ནས་བྱུ་རྒྱ་རྒྱུ། དེས་ལས་པོ་ལྷན་པ་རྗེ་རྒྱུ་ལོ་ལ་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱལ་
ལོ་གསུམ་པར་གསུང་ཞིང་མང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི། བདེ་མཆོག་རྒྱུད། ལྷ་རྒྱུ་ལ་ རྗེ་

འཕྲིགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྟོལ་། གཤེད་ནག་པོའི་རྟོལ་། གདོད་རྒྱག་གི་རྟོལ་། མཚན་བཞི་དྲུག་པོའི་རྟོལ་། རྟོལ་པ་ལྟར་། དེ་ཡང་འབྲེ་ཤེས་རབ་འབར་གྱི་གསུང་ནས། བོད་དུ་བསྐྱར་པའི་རྟོལ་ལ་དགོ་བཤེས་རུ་ལོ་རྩུ་པའི་རྟོལ་ལས་ཞེ་ཞིས་པ་མེད། བརྟི་ཏུ་མ་བས་པའི་དགོངས་པ་ལོན་ཅིང་། བོད་རྟོལ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱུད་མེད་པས་མོ་གསུང་ས། དེས་འཆད་ཉན་མཛོད། འཕྲིགས་ཕྱེད། དག་ནག །གདོད་རྒྱག་གསུམ་བཤད་པའི་རྟོལ་མཁའི་རྟོལ་རྟོལ་མེད་པར་གྲགས། དེ་དག་ལས་ལྷ་བཟོན་རྟོལ་མོ་མོ་གསུམ་ཆེ་དགྲ། བཤད་པའི་རྟོལ་མོད་པའི་དཔོན་པོ་རུ་རྟོལ་རབ། རུ་ཤེ་ཤེས་མེད་གོ ། རུ་བཟུམ་མེད། རྟོལ་བཟོན་རྟོལ་ལོ་ལས་སྐྱུ་མ་རྟུམ་ལས་བསྐྱུད་དེ། དེང་སང་འཕྲིགས་ཕྱེད་རུ་ལུགས་ཞེས་གཤེད་ཆེན། རྟོལ་བཟོན་རྟོལ་གྱི་རྟོལ་མ་ལྷ་ཁྱུ་འཕྲི་བཤད་པ་དེ་ལ་གསུམ་ནོ། །

དུས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། འཆེ་རྒྱ་བམ་པོ་ཞི་པོ་དྲུག་ཅུ་། ཁ་རྒྱ་གཤིས་ལ་བབས། འབྲེ་པ་པ་རྟི་མེད་པའི་པོ་དྲུག་ཅུ་། གཤེད་སྐང་བསྐྱེད་པར་ཆད་པ་ལས་བཤད་ས་པས། བརྟི་ཏུ་མ་མཁུ་པར་འབྲེ་པ་ཕྱེད་ལས་མ་བསྐྱུར། འབྲུར་ཕྱེད་འཕྲོ་བསྐྱུ་མས་ནས་འམན་ལུ་པ་གྲུ་ཏུ་ཕྱོེ། གང་རྟོན་རུང་བས་རྒྱ་མར་བསྐྱུར། འཕྲོ་ལོ་རྩུ་ལུ་ནས་པོ་དང་ས་ལྷ་རྟོལ་པར་བསྐྱུར། གཤིས་ཀྱིས་གང་རྟོན་ལ་ཞོད་ཀྱིས་དཔེ་རྒྱུ་ལྷོགས་པ་ཡིན་པས་ལྷ་གསེབ་ཏུ་ཡུང་ས་ཀར་གཙང་དེ་ག་ཞིག་ཀྱི་ཡི་མེར་བལ། རྟོལ་བསྐྱུ་ཡིས་རྟོལ་པ་ཀྱང་མི་འཕྲིགས། ལྷ་མོ་བསྐྱུ་ཡིས་འཕྲུམ་བསྐྱུར་ཀྱང་མི་ཆགས་པ་ཡིན་ཆེར་ནས་ཁ་བས་ཏོག་མཛོད། གཤིས་རྟོན་པེ་ཤེས་མཆོག་མོ་གསུམ་ལ་འབྲུལ་བ་ཆེར་ལུ་ཡང་མོར་རྟོན་ཅོམ་ལས་མ་གནད།

འདི་ནི་གཙོ་བོ་དང་དུ་འཁུངས། དཔལ་ལྷན་པོའི་སྐུ་བའི་ན་པས་མཚན་ཀྱི་
ལོར་མོགས། ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་མཐུལ། ཡལ་དང་དཔལ་པོའི་པམ་བཅའ་བསྐྱེད།
སྐྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཐུང། འོད་གསལ་ཆུང་ན་པ་ལྷན་པ་ཏེ་སྐྱེད། རྒྱལ་པོའི་པར་
ཆད་ཐུགས་ཟིན། མར་པར་གཤེད་དམར་གྱི་དབང་ཁུལ་པ་ནས་པར་ཆད་ལས་
ཁྲོལ། གཞན་ཡང་ས་པས། འཇམ་གསལ། རུ་འཁུལ་མེད། བེ་སྐྱེ་ཏི་ཚུ་དང་
ཁྲོལ་མོགས་བསྐྱེད། རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཞད་པས་མཚན་ལུང་གུ་འཁོགས་པ་ལས་
པ་མཐུང་པོ་མོན། འཕགས་པ་ཡིན་པོ་ཆེ་དང་ཆོས་པར་ཁུ་ཆུང་ལ།

དེའི་སྐུ་མ་ཁེས་རབ་མེད་ལོ་ཡལ་དང་། གླུ་མ་དཔལ་པ་དང་། རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
མེད་ལོ་རྒྱལ་མཚན་མོགས་ལས་སྐྱེ་སྐྱོད། རྒྱུད་སྐྱེ། རྒྱུད་པར་དུས་འཁོར་ལ་
མཁས་པ་ཆེན་པོར་སྐྱེད་གྱི་པར་སྐྱེས་ཏེ། ཁྲོལ་མ་ལོ་ཚུ་བཡར་པར་པར་གསུམ་
མོགས་མཐུང་པོ་མོན། སྐུ་གླུ་མ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན། དེས་ཡལ་པ་མོགས་པ་ལས་
ཁྲོལ་པ་མཐར་ཕྱིན་མཐུང། རྒྱན་གཏུ་རྒྱལ་པོས་གདན་དུངས། མཐུལ་ཆད་དང་
པར་བྱས་ཏེ་ཁྲོད་ས། དེ་ལ་བྱ་སྐྱོན་ཕྱིས་གསུམ།

༡ བྱ་སྐྱོན་ཕྱི་སྐྱོད།

བྱ་སྐྱོན་ནི་བྱ་དམ་ས་མ་ཁེས་སྐྱོལ་གསལ། ཁྲོ་བུར་ཆད་མའི་སྐུ་པ་བྱ་པར་ཏེ་
བ་མོགས་པ་གསུགས། གསལ་པར་གྱུར་པ་ཡལ་དང་བཅས་ཏེ་དཔལ་གཙོ་བོ་ལ་གྱ་
སྐྱོར་མཐུང་པས། བ་སྐྱོན་པ་བྱ་སྐྱོན་པ་འདུག་ཅེས་མཚན་བྱ་སྐྱོན་དུ་བྱས་ལ། འ་
ལུའི་འཆད་ཅན་དུ་བསྐྱོས། མར་ལོ་ལ་གླུ། གླུ་མ་དེ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་ལ་དུས་
འཁོར། རྒྱུད་པར་འོ་ཆའི་འཕགས་པོར་པོ་ཆད་དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕགས་པོ་གསུམ་

གཏུགས་ལེགས་པར་གྱིས། ཁོ་ལོས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པུན་ལུང་བས་སྒྲེབ་སྒྲུབ་མེད་པུན་མེད་ཀྱི་ཆུན་པོ་དང་། ཆོས་གཏེར་ལ་མེགས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་ལེས་པར་སྒྲུབ་སྒྲུབ། འདི་དག་ལེས་པ་ཁྱིམ་ཅིན་མ་ཀྱང་གྱིས་མིག་ ཁྱེད་གཞི་དཔེ་དང་གཞེར་སྒྲུབ་ལ། དར་ཡུག་བཟུང་མས་གནང་།

བཅའ་ཡུལ་དུ་ཕྱོད་ནས་པར་ཉལ་གྱི་ལ་མེགས་པ་བསྐྱེད་ཏེ། རིག་པ་རི་གནས་ཀྱང་བཟུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུག་དུ་གྱིན། མ་སྒྲུབ་ཕྱོད། དུས་འཁོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་ཅིན་མེད་པུན་མེད་དུ། དེ་ལས་ལས་པ་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་བསྒྲུགས་བསྒྲུགས་མཛོད། དཔག་བསམ་པ་ཁྱིམ་ཅིན་ལ་གཞི་བཟུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་གས་མིང་གི་མཛོད་པོ་དེ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྒྲོལ་ལེགས་པར་བཟུགས། རང་གི་གཞུང་ཁྱོད་བཟུང་ལས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་པོད། མོ་ལྷོ་བཟུང་ག་ལྟར་མེགས་སྒྲོལ་མ་ལེགས་པར་ཆོད།

འདི་སྐུ་མཛོད་གཉིས་གས་གྲུབ་ཆོས་ཆེན་པོ་མུ་ཆུན་པོའི་ཕུན་སྲུང་གདམས་པ་མང་དུ་གསན་ཏེ། ཁྱིམ་ཅིན་བཟུང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་མེགས་པ་མིན་གྱིས་མཛོད། གཅེན་པལ་པོར་ཕྱོད་ནས་གཞེགས།

༥ དཔང་པོའི་སྒྲོལ།

དཔང་པོ་ཁྱེད་དུ་ཁྱེད་པུན་ལ། ཡུལ་སྒྲོལ་པོར་ཁྱོད་མ་ནས་ཡུག་གི་ལོ་མས་གསོས། དུས་སྒྲོལ་པོར་ཁྱོད་པོའི་གདན་མུལ་སྐུ་པུང་གྱིང་པལ་བཅང། དེ་མི་མེད་པོ་དག་ཁྱོད་གྱི་མེད་པོ་ལེས་རབ་ཡིན། དེ་དང་མུ་ཆུན་པ་ལས་པ་ཆོས་མང་པོ་གསན། མ་བཟོ་པོ་གསེར་པང་པ་ལས་དཔོ་ཚུལ་མཛོད་དེ་མཛོད་ཏེ་བསྒྲུབས། དེ་

ནས་སྐྱེས་ཐེལ་ལས་སྐྱེས་མཚན་ཉིད། རྒྱུད་པར་དུས་ལོར་གསལ་ན། བུ་དག་
པམེས་པའི་ཆོས་སྐྱེས་ཐེལ་པའི་གསལ་ནས། འོ་སྤྱོད་མཚན་གྲུབ་པ་བཀུགས་ཏེ། ཀ
ཅན་སྐྱེས་དང་གསལ་མཚན་བཟོད་མོགས་མཐས་པར་བསྐྱབས། གཞུང་དེ་དག་གི་
འགྲུལ་མཚན།

བལ་པོར་ལན་བདུན་ཕྱེད། བོ་དོང་ཡོའི་གདན་ས་མཚན། བུ་དོལ་
གཉིས། དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མ་དམ་པ་མོགས་ཀྱི་ནལས་ལ་བཏུད། དེ་འོང་ནས་བུ་
སྤོན་མཐས་པ་ཆེན་པོར་གཉིས་པ་ནས། རང་གི་དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སྤེལ་
ཁོང་ལ་སྐྱར་ཏེ། རྒྱུད་རང་དང་མཉམ་པ་ཞིག་པོ་མཐོང་གསལ་ན། བྱང་སྤེལ་བུ་ལས་
སྤྱུ་ཚད་དུས་ལོར་མོགས་མཐས་པར་བསྐྱབས། དེ་འོས་པ་འོ་སྤྱོད་ནས་མཐོང་
བཟང་པོ། དེ་འོས་པ་སྤྱུ་ལ་ཐུགས་རྒྱུ་དཔལ་ཏེ། སྤྱུ་སྐྱེས་དང་གསལ་ལ་སྤྱི་ན་
ཆོས། །

བྱང་སྤེལ་དཔོན་པོ་ལོ་ཆེན་གྲགས་པ། བྱང་སྤེལ་པོ་གྲགས་གཉིས་ཀ་
སྐྱེས་པ་བུ་འི་བརྒྱུད་འཛིན་རང་ཡིན། དེ་འོ་དཔོན་པོ་དོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
མཚན། པར་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལ་དུ་གྲགས་པ་མཐོང་པའི་དབང་པོ་དཔྱད་ས་
ཅན་མས་དངོས་སུ་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱལས་པས་མཐོན་པ་ལ་མཐོང་མེད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
འདུས་པའི་སྤྱི་བའི་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱུ་མས། བོད་དུ་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱུ་མས་པ་ལ་
འདི་མཛད། འདི་ལས་བོ་དོང་པའི་སྤྱི་བའི་ཕུགས་བྱུང་དོ། །

གཞན་ཕྱི་པར་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཕྱི་པོ་དུ་ཕྱྱེ། དུས་ཀྱི་པོར་
འོ་ལ་མོགས་པ་གཞན་དཔའི་སྤྱོད་པ་དབང་གྲགས་པ་འཕྱུང་གནས། བདག་པོ་ཀུན་

དག་པེགས་པ། འགོ་མ་གཞིན་ཁུ་དཔལ། བྱམས་སྤྱིང་པ་བསྟེན་ནམས་རྩམ་
 རྒྱལ། བྱམས་ཁང་ལོ་རྩལ་མོགས་མང་པ། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དཔའི་རྒྱུད་འབྲེལ་
 གཞུམ། དཔེ་མེད་འཛོལ་སྤྱོད་དུག། ཁད་པལ་གྱི་མཛད་མཁུ་གནད་པས་ཇི་སྟེན་པའི་
 མཛེན་པ་མར་བཞི་རྒྱལ་དབང་ཚོས་རྩོམ། །

༥ བ་དམ་པ་མངས་རྒྱལ་གྱི་སྟོར།

མ་དམ་པ་མངས་རྒྱལ་གྱིས། དང་པོ་ཅ་འི་འི་རིང་འབྲི་བར་ནས་མོན་ཏེ་ཅ་
 རིར་རེ་མ་ཏི་ལ་རྒྱང་མཐོག་གས་གསན་ཏེ། ཀོང་ཡུལ། ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ་སྤར་
 རོག། ཁའི་མ་པ་བ་ཆེ་ནས་བྱོན། གཞུམ་པ་བལ་པོ་ནས། བཞི་པ་མཚོ་ལྷ་ལོ་ཤ
 བྱལ་སྤྱལ་སྟོན་མ་གཉེན་དུ་བྱོན་ནས། ལུ་པོད་ནས་རྒྱ་ནག། སྤར་པོད་དུ་ཕེབས་
 པ་ཡིན། དེས་སྟོན་མ་དཔལ་གྱི་མེད་པ་སྤྱིན་པར་མཛད་ཀྱང་། བྱལ་ས་ཆེ་བཞི་ཕྱེད་
 བརྒྱད་པ་ལྷ་ཕྱི་བར་གཞུམ། ལུ་མ་པ་ཆེ་རྒྱ་ནག་ཁུ་ལ། དེ་ཕྱོད་པོ་ལོ་རྩལ་མ
 བསྐྱར།

བརྒྱད་པ་བར་པ། མ། མོ། སྐལ་གཞུམ། དམ་པས་གཉེན་པ་ནས་ཡར་
 སྟོན་དུ་ཕེབས། མ་དང་མཛེས་ཏེ། དེ་ཡར་སྟོན་སྤྱོད་སྤར་མ་སྟོན་ལས་ཞེས་པའི་
 སྐལ་སུ་འབྱུངས། མཚན་ཚོས་གྱི་ཤེས་རབ། ཡལ་ལ་པདྨ་དབང་ཆེན། སྟོན་
 ཕྱོགས། དཔུ་མ་དོ་ཉ་མོགས་བསྐྱབས། བརྒྱད་ལུ་པ་ལ་པོད་པམས་མ་བདེ་བར་
 རང་གི་ཁང་མོག་ཁུ་བརྒྱགས་པའི་ཆོ། ཡམ་ར་ནག་པོ་རམ་རྒྱང་ཕྱག་ལ་བཀལ་བ་
 ཞིག་བྱུང་པ། སྟོན་པ་མ་བསྐྱར་པར་མཛེན་ཏེ་ནད་དུ་བྱོན། ཕྱིན་བརྒྱབས་མཛད་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྟོན་དེངས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བདེ་བལ་མ་ལ་ལྷ་མས་སྟོན་པ་བྱུང་པར་

ཅན་སྒྲིལ། ཞག་བཙོ་བརྒྱད་མོང་པ་དང་དཔལ་ཕྱོད། འཕམ་ཡུལ་དུ་ཕྱོག་
གསུངས། བསྐྱོམས་པས་རྫོང་བཙེད་དེ་མོ་རྒྱང་བ་ཁྲིད་ནས་འཕམ་ཡུལ་དུ་
ཕྱོད། གདམས་ངག་ཚད། ལྷག་པ་མཛད། དུ་ཚེན་ལྷ་མོགས་ཕུང།

མཛོད་ཡར་སྤྱོད་ར་མེ་བ་ནང་མི་རྒྱུ་མ་སྤྱོད་དེ་ཡོང་ལ། ལུ་སྤྱོད་གཞི་ཡོད་
པའི་ལུ་ལོག་ལྷག་མ་སྤྱོད་པ་མེ་སྤྱོད། ལུ་ལོག་ལྷག་མ་འིང་པ་མེ་འིང་ཟེར། དེར་
རྒྱ་འི་ལྷག་ཕྱིར་འིང་ནས་དམ་པ་མཛུ་ལ། མ་ལོག་ནས་ལུ་འིང་དུ་བསྐྱེད།
གང་མཛུ་དག་ཟེ། དེའི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ལ་མཛུ་ལེ་ལོག་མ་ལོག་།

[illegible]

བསྐྱེད་པ་ཁྱིམ་ལ་དཔལ་པ་འིང་རིང་རྩོད། དེར་སྒྲོལ་མ་བསྐྱེད་པ་པའི་མཆོག་
 འཕེན་དཔལ་པ་ཕྱར་ཆེན། རྩོད་བཟོ་ཀྱོན། ལུབ་ན་ཕྱར་རུང་། ཕྱར་ན་ཕྱར་རུབ་
 མེས་ལ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་ལ་ལས། ཀུན་དགའ་སྤུངས་ལ་ཕེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་
 ཡིན། དིང་རིའི་འཕེན་སྒྲོལ་མཆོག་གུང་དུ་འབྱུངས། སྒྲེབ་ལྗང་དཔལ་པས་རྩེ་ལ་སྤྱུ་
 བསྐྱེད་པ། སྒྲུ་ཆོ་འདི་ལ་དེའི་གདམས་འགའི་མཛོད། དེའི་སྒྲོལ་མ་པ་ཆོབ་སྒྲོལ་པ་
 འཕེན་ལུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྲོལ་མ་རྒྱལ་པ་ཏེ་བོ། དེའི་སྒྲོལ་མ་རོག་ཤེས་རལ་

མེད་གོ། རིག་པོ་ཉི་མ་མེད་གོ་གཉིས་ལས་མཆོད་དེ། རི་བྱེད་ལ་གཅེས་པའི་
ལུགས་ལོ་རྒྱུ་མང་པོར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དམ་པས་བལ་པོ་ནས་ཕྱོད་རེས་གཙང་དུ་སྒྲིབ་མེད་ནས་སྒྲུ་མ་དང་། ལྷ་
ར་མེར་པོ་ལ་གཙོད་ལུས་གྱི་གདམས་པ་གཞན་། དང་པོས་མ་ཅིག་ལས་སྒྲིམ། དེ
གཞིན་ལུ་ནས་གྲུ་པ་མེད་ཤེས་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེའི་བྱམ་ཆོད་བྱས། སེར་ཕྱིན་
སྒྲིག་པས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཤར་མར་གོ། དམ་བ་དང་མཇལ། འདས་ཕུར་སྒྲིག་ལ་ཕྱོད་
པས། ཅེར་གྲོང་པ་ཆོད་པ་འབར་རེ་བྱུང་དང་འདུས་པས་བཟུང་མིར་མོང་། ཀོང་
པོར་བྱོན། དེ་ནས་གཡེར་ཕེབས། གངས་བར་སྒྲེལ་གཅིག་མར་སྤྱུས་སྒྲིང་པོ་གུབ་
པ། གུབ་རུང་། ཡང་གུབ་གསུམ། སྤྱུས་ཚོ་གཉིས་ལ་བྱུངས།

སྒྲིབ་མེད་ནས་སྒྲུ་མ་པམས་ནས་པོ་གུ་པའི་ལས་དུ་སྒྲུ་ལུས་གྱི་དབང་
གསུམ། དབང་གྲུ་པ་དུ་རྟོགས་པ་ཤར། གཙོད་གྱི་གདམས་པ་གསུམ། གདུལ་
བྱུར་བྱུར་པ་ལ་གདམས་པ་དག་བཤད། སྤྱིས་བྱངས་རི་མ་བར་དམར་གྱི་ལུག་པར་
བཞུགས། གཙོད་གྱི་གདམས་པས་ཐོད་གང་བར་བྱས། སྒྲིབ་མ་མཆོག་གཞི་
ལ། ཡར་སྒྲོད་ནས་སྤྱགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། ཡར་སྒྲོད་ནས་ཨམན་སྒྲོན་རིན་ཆེན་
དཔལ། བར་ནཱེད་ཆོ་སྤྱུས། ལྷན་བུ་ལོ་རྒྱ་བཟེར། གཞན་ཡང་མང་ངོ། །

སྤྱུས་སྒྲིང་པོ་གུབ་པ་ཤེས་ལུ་བྱུང་བས་འདུལ་ཞིག་ཆོད་པོ་ཞིག་བྱུང་། དེ
ལ་སྤྱུས་ཆོད་བང་། ལུ་བྱུག་རྒྱལ་པོརྟོར་གྲགས། ལམ་ཕུ་ཡལ་ལེ་བཞི་ཆེ་
བའི་སྤྱུས་རྒྱལ་བ་སྒྲོན་གཞུང་ལ། ཆོད་སྒྲོན་བསམ་གྲུབ་སྒྲེལ་མེད་ཆོད་གསལ་པོ། །
ཆོད་སྒྲོན་བསམ་གྲུབ་ལ་མཛོལ་བྱུང་། ཤམ་པོ་གངས་ལ་སྤྱུབ་པ་མཛོད་མཛོལ་

མོ། གུ་བཅོམ་དུ་གྲགས། རྫོང་མ་པེ་མེ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག། ལྷ་མ་མོ་གུ་བཅོམ་བཅོ་
བརྒྱད་ཕྱིན་ཞེས་གྲགས་ཏེ།

དེད་གཤམ་མང་དུ་མཆེད་པ་ནི་མོ་གཅོད། ཡར་རྒྱུང་ས་གྱི་སྒྲིབ་མེར་པོས་
ཉམས་སུ་བྱུང་ས། བཅོམ་པར་རང་གི་ཉེ་གནས་སྒྲོན་པ་ལེ་རེ་ལ་བཤད་པར་
གནང་། དེས་སྡེ་སྒྲོན་དང་ལུས་སྒྲོན་གཉིས་ལ་གནང་། སྡེ་སྒྲོན་གྱིས་གཉན་
སྒྲོན། ལུས་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲུལ་ལྔ་ན་ལྔ་མོ། དེས་གཅོད་སྒྲོན། དེས་གཉན་སྒྲོན་
མོ་གསལ་ལས་མཆེད་པ་ལ་མོ་གཅོད་ཅེས་གྲགས་མོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཅོད་ལུས་པ་
ཉམས་ཞི་བྱེད་དུ་གཏོགས་ཁྱེད་ལུགས་མ་དད་དུ་བྱེད། །

༥ ལེའུ་བརྒྱད་པ། བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་བཤད་པ་ལས། ཤངས་པ་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ།

དཔལ་རྩེ་པའི་ལྷ་མ་ཉི་གུ་མའི་ལུགས་མོད་དུ་བྱུང་བའི། ལུས་སྡེ་མོར་
མངས་སུ་རུས་བྱུང་ཏེ། བཅོམ་མ་ཆག་དུ་ཆུ་གར་གྱི་གུ་བཅོམ་ཨ་མོ་གྲུ་བཟླ་གྱིས་
ལུང་བཞུན་པ། གཞོན་རུ་ལ་གྲོག་དང་པོར། རྩོགས་ཆེན་ལེ་མས་སྡེ་བསྒྲུབས།
སྒྲོད་ལུང་ཤོ་མ་རར་ཀོང་ནི་ཏུ་པའི་རྩོམ་མ་ལུས་པ་གསུང་། དེ་ནས་གལེར་མང་པོ་
བལྟམས་ནས་བལ་པོར་པཐྱི་ཏ་ལུ་མ་ཉི་ལས་ལོ་རྒྱ་བསྒྲུབས། གྱི་ལོ་གཤི་རྩོམ་
གསུང་། ལུ་ལུ་བཟླ་གྱིས་གྲོགས་མཛད། དེ་ཉི་གའན་པ་མཛལ། དགོ་ལྷ་པ་
མཛད། དེ་ནས་སྒྲིབ་དུ་མཆྱོན། ལེ་རོ་ཅོན། ལེ་ཆེད་ཤོན་པ་པ། མི་ཉི་པའི་སྒྲོག་
མ་ཁིང་གི་དེ་ཉི། མི་མཉམ་དེ་ཉི། མི་རྩེན་དེ་ཉི་གསུམ། དེ་མི་རྩོ་ཁའི་རྒྱ་གི་མག་

ན་གྱི། དུམ་ཐེ་ར་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱ་མཁའ་ལ་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཆོས་མང་དུ་གསལ་ན། ཡོད་དུ་
 རྩོམ། ལུ་ལ་དགེ་གསེར་ལ་དོན་ལ་དང་རྒྱག་ གསེར་མང་པོ་བྱང་བས་སྒྲུར་བས་
 བོར་རྩོམ། བསམ་མཐོང་པ་ལ་བ་དེ་མཆོག་ ལྷ་ལ་རྒྱར་རྒྱ་ལོ་པའི་སྒྲོབ་མ་དུ་ཆེན་
 གོ། མི་དྲི་པའི་སྒྲོབ་མ་ན་རྟེན་ཀ་བ་མོ་གསལ་མང་དུ་བསྟེན།

རྒྱག་པར་མི་དྲི་པ་དང་མཐའ། དེའི་ཆོ་དུང་འཆང་དངོས་ལ་རྒྱག་པ་སུ་
 ཡོད་ཀྱིས་པས། རྒྱ་ལོ་པའི་རྒྱ་མ་ནི་གུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད། དེ་འཆང་ལུས་བསྟེས་
 བསམ་སུ་རུང་གིས་མི་མཐོང་། མོས་གྱིང་གི་དུར་རྩོད་དུ་མ་བཀའ་འགྲོ་མའི་ཆོགས་
 དཔོན་ལ་འཁྱོན་པས་མེས་མ་དག་ན་དེར་མཐོང་སྟིང་ཟེར། མོས་གྱིང་དུ་རྩོམ། ན་
 མོ་རྒྱ་ལའི་གསོལ་བ་བཀྲའ་པས། ཏེ་ལ་བདུན་སྟིང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་མཁའ་
 འགྲོ་མ་སྒྲུ་མདོག་སྤྲུག་ནག་རུས་པས་བརྒྱན་པ། ལྷག་ན་ལ་ཤྲོ་ག་དང་མོད་པ་
 བསྒྲུ་མས་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་མོགས་པའི་གཟུགས་སྟོན་པ་ནི་ག་མཐོང་
 ནས། བྱིས་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ་རྒྱག་དང་སྟོང་བ་བྱས། ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་
 ལུ་འཆང་ལུས་པས། ད་ནི་ཤ་ཟའི་རྒྱ་གི་ཡིན་གསུངས། ཡང་བདུད་དེ་ལུས་
 བས། གསང་སྤྲུགས་གྱི་གདམས་པ་ལུ་ན་གསེར་དགོས། སྤང་ལྷ་བརྒྱ་ལུ་པས་
 བགས་སུ་གོང་། ཤ་ཟའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་ནམ་སྤྲུལ་དུ་མེ་ཆོས་ཆོས། ལྷན་ནམ་
 མཁའ་ལ་གཅིགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་མང་པོ་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུལ།
 དེར་སྒྲུ་ལུས་སྤི་ལ་མ་གྱི་དབང་བསྐྱར་གནང་། མཁའ་འགྲོ་མས་གསེར་གྱི་རི་མོའི་
 ལར་བཞག །

དེར་རྒྱ་ལ་མ་དུ་ཆོས་དུག་ཆར་གཅིག་ །དངོས་སུ་ཆར་གསུམ། རྩོམ་

རྟོག་ཀྱང་། ལྷ་མ་ལ་མ་རིམ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་ལྷ་ལ་མཁས་མང་པོ་གསུངས།
 བརྒྱད་པ་བདུན་ཤོགས་པའི་བར་དུ་རྟོག་པ་རྒྱུད་ཀྱིས། དཔལ་ལྷན་ལྷན་རྒྱོབ་ཅིང་ལུང་
 ཡང་སྟོན་གསུང་། དེ་ནས་ལྷ་མ་པའི་རྣམ་འགྲུབ་ཡང་དང་། བེ་རུ་པའི་སྟོབ་མ་
 མཁའ་འགྲོམ་སུ་གསེར་མཁའ། རྟོན་ནས་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་བཅད་ནས་སྤྱད་པའི་
 སུ་སྟོབ་ཅིང་ལྷན་ལྷན་རྒྱོབ་པོ་གསུངས།

ཕྱིར་ཕྱོད་སྒྲུབ་རིམ་པ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས། འཕན་ཡུལ་འཛོག་པོར་
འཆད་དཀར་དཔོན་པ་བཏབ། དེར་རིན་པ་པོའི་མོང་མེད་གི་རྒྱལ་འཕྲོར་བ་རྒྱ་རྒྱལ་
གྲུ་བའྲ་ཕྱོད། ལྷན་ལྗེ་ལྗེའི་དབང་ལོགས་མང་དུ་གསལ། དེ་ནས་གངས་ལུ་
ཕྱོད། ལོགས་ལུ་མཁྱིལ་དུ་མོང་མོང་ལ་ལོགས་པའི་དཔོན་གསལ་བཏབ།

[illegible]

དེའི་སྒྲོབ་མ་མངམ་རྒྱལ་གཞན་སྒྲོན་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་རབ། འབྲུངས་ལུས་
 ཡོད་ཀྱི་མདུག། གཏུང་རུས་གཞན། རྩེར་སྒྲུབ་པ་ལས་གདམས་པ་དག་རྟོགས་པར་
 རྟོག། དེའི་སྒྲོབ་མ་མངམ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་ཤིས་མཐར་ཐོན་གྱི་རྒྱུད་ཏུ་འབྲུངས། མངམ་
 རྒྱལ་གཞན་སྒྲོན་པ་རྒྱུ། །དེ་ཡན་པ་བརྒྱད་པ་འིན་ཆེན་བདུན་བརྒྱད་ཆེར། དེ་ལ་

མཐས་ཀྱིས་མངས་སྟོན་དང་། མཐས་བཅུན་གཞོན་ཀུན་གྱིས་ དང་པོ་ལས་
འཇགས་དང་། གཉིས་པས་དཔའ་རྒྱུ་པས་མ་གྲོངས་བསྟན་པས་འཇགས་པས་མ་
གཉིས་ཀུན་གྱིས་ལ། མངས་པ་བཀའ་བརྒྱན་ཅེས་གྲགས་པོ། །

ཡང་ཇོ་པ་མི་ཉི་ལའི་སྟོབས་མ་རྒྱུ་ལས་ཕུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་པོད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་
སྤྱི་པར་གསུམ། སྤྱི་མོང་ཞི་ཅུ་པ་ལས་བརྒྱན་པ་སྟེ། དེ་མང་མི་ཉི་ལའི་སྟོབས་
ཀ་རོ་པ། དེ་ལྟོབས་མ་ཆོས་ཀུན་པ་ཞི་ཅུ་པ་ཉི་ལུ་པ་འཕྱོར་པ། དེ་སྤྱི་པར་
མཐས་འཕྱོས་ལུང་བརྒྱན་པས་པོད་དུ་ཕྱོན་པའི་ལས་བསྟེན་ཆེས་ནས་ལམ་པོར་ཀོང་
རྒྱུ་པ་འདས་པའི་རོ་པ་ཕྱོད་འཇུག་མཛད་པ་ཡིན། ཟངས་གྱིང་པས་པ་ཉི་ཉེ་ཆ་
བྱད་དུ་ཕུས་ནས་ཕྱོན་པས་ཟངས་གྱིང་པ་ཕྱོན་པར་གྲགས།

བར་པ་ལ་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ལས་སྟོད་འགྱུར། རྒྱ་གར་ཕུགས་ན་འཕྱོག་ཇོ་
སྤུལ་གྱིས་སྤྱན་དངས། གཙང་གི་ཆུ་སྟོར་བརྒྱུལ་ནས་བྱ་ཇོ་གཙང་ཕྱོད་པ་ལོགས་
པོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སུམ་རྒྱལ་གདམས་པ་ཕྱི་མ་ལ་སུ་སྟེ་ལམ་པོ་སྟེ་མེད་དུ་གྲགས་པ་
ལ། སྟོབས་སྟོབས་ཀ་བ་བཞི། གཏུང་དུག །ཡོང་པོ་པའི་ལུགས་ལ། དམག་པ་
སྤྱང་པ་ལ་ལོགས་པོ། །

ཕྱི་འགྱུར་མངའ་རིས་པ་ནག་པོ་ཤིང་དད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོན་ནས་ཕུགས་ན་སྤྱ་
བསྟེན་པར་ཐུག ཕྱིར་ཤོག་པོད་དུ་དར་བ་རྒྱུས་པོ། །དེ་ལྟར་ཉན་པ་ཀང་པོད་པ་
རགས་རིས་སྟེ། གནམ་ལོ་རྩ་བ་དང་པ་ཉི་ཉེ་དུ་མས་བརྒྱར་བ་ཀང་མཛད་པ་དཔག་ཏུ་
མ་མཆིས་པོ། །མདོ་ལྷེ་ལུང་རྒྱན་རྒྱུས་ལོ་ལུང་པ་ཆེན་པོས་བསྟུལ་ནས་སྟེང་པ་ལོ་
རྩ་བས་རྒྱ་གར་ནས་བཙུབ་བ་དང་། ཕྱིས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཐུགས་རྩོལ་

མཛོད་པས་པགས་པ་ལྟར་རོ་ཚོགས་ཀྱི་ཡུང་རྒྱུན་ཡིན་ཆེས་པ་འདི་བྱུང་ངོ་ །

༥ མར་པ་ལྟོ་བྱུག་པའི་སྒྲེང་།

གངས་ཅན་འདིར་དོན་ཤེས་པའི་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་
བསྒྲུན་པའི་བདག་པོར་འཕྲོག་ཤོས་པ་ནི་ཇི་ཇི་བཙུན་མར་པ་ལྟོ་བྱུག་པ་སྟེ། འཕྱུངས་
ལུས་ལྟོ་བྱུག་རྒྱ་ཁྲེང་། གཏུང་མར་པ། ཡབ་དབང་བྱུག་འོད་ཟེར་དང་། ལུས་
སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲིབ་གཏིས་པ་སྒྲུབ་སྒྲིབ་ལྟ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚོགས་པ་གཞོན་རྒྱུན་པ་སྒྲོག་
མཁས་པར་མཁྱེན། འིན་རྒྱལ་དུག་རྒྱུབ་ཆེ་བས་ཀྱིང་སྟེ་རེ་ནས་ཡབ་ལུས་སྒྲིབ་གཏིས་
མང་དུ་བསྒྲུར་ཏེ་དགུང་ལོ་བཙུག་ཏིང་ལོན་པ་ན་ཆོས་ལ་བཤད་ས་པ་སྟེ།

ལོ་བཙུག་ཏིང་ལོན་ནས་ཆོས་དང་འཕྲུང་། རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གཏིས་ཆགས་
མད་པ་འདྲ། རྟོག་སྒྲུབ་སྒྲིབ་གཏིས་ཆེ་བ་རྒྱུད་བཅད་པས། དེའི་དུས་འཕྲོག་མི་ལོ་
རྒྱ་བ་སྒྲུབ་ཆེ་བར་འདུག་ནས། མང་མཁའ་དུ་ཕྱོད། ལྷ་གུ་ཡུང་གི་དགོན་པར་
མཇུག་པ། ལྷ་གུ་ཡུང་ཆེ་བར་ཕྱུག་པ། ཆོས་སྒྲོམ་སྒྲུག་པ། ལྷ་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུ་མཁས་
པའི་ཚད་དུ་བསྒྲུབ་ས་ཏེ།

དཔལ་སྒྲུག་ལུང་གི་དགོན་པར་ཕྱིན། ལྷ་སྒྲུབ་འཕྲོག་མི་ལོ་རྒྱ་ལ། ལྷ་
ཐང་རྒྱོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིག་ཚད་བསྒྲུབ་ས། རྟོག་པགས་དྲིན་མི་རུང་ཆེ་བར་
འཕྱུངས། རྟོག་པགས་སྒྲུག་ཀྱི་ཆོས་འདོད་ཀྱང་། ལོན་ཆེ་ལ་པགས་འདོག་པས་
མ་ལོལ་སྟེ།

དཔལ་སྒྲུག་ལུང་གི་དགོན་པར་ཕྱིན། བཀའ་སྒྲུག་ཆོས་ཀྱི་ལུགས་ལ། །
མེས་ལ་ཡིད་གསུམ་སྟེང་ཅིང་ལོག་སྒྲུབ་བསྒྲུབ། རྟོག་སྒྲུག་དུ་འཕྲོག་པའི་སྒྲོབ་ས་

པ་སྒྲུལ་ཏེ། དུམ་ནས་ཀའ་མཛུངས། གསེར་དུམ་སྒྲུལ། སྒྲུལ་གྱི་ཀའ་མཛུངས་སྒྲུལ།
 ཇིས་སྒྲུལ་གསེར་དུམ་ཅོངས། དེར་རྒྱ་པོ་མ་འཕྱོར་བར་ཞག་འགའ་བསྡད། སྒྲེར་
 ལུའི་གྲོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་སྒྲུག་སྒྲེ་མིག་མངས་སུ་སྒྲོབ་མ་གཅིག་གིས་སྒྲུན་
 ཏུངས། འབུལ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲུར་ལོག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ཁྱོན་
 པས། དགོ་བསེལ་དེས་འིན་རྒྱ་བཀའ་སྤྱི་ཆེ་བར་མཛད། སྒྲེར་ལུ་ཚུན་བསྐྱེབས།
 རྩོམ་དེ་ལ་ར་ལྟོ་བལ་དུ་པོ་རྩ་སྒྲོ་བ་རྒྱ་འགྲོ་རྒྱ་ཡིན། ད་ཇིས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱགས་ལ་
 བརྟགས། ཆེན་པོར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཕྱིས་འབབ་མ་འད་རུ་དགོས་བྱས་པས། ད་
 རྒྱས་པས་ལུང་དེ་མི་པོང་། དུམ་དེ་ཀུན་ལ་བྱེད་འཇུག་པས་ཅིས་ཀྱང་ཁྱོན་ཅིག་
 གསུངས། རྩོད་པ་འད་མཛད། མང་ལུམ་དུ་ཁྱོན། དེར་གཏོས་འབྱུང་པོ་དང་ལུང་
 དེ་ཁོང་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཁྱོན་པས།

བདག་བལ་ལུམ་གྱི་ལམ་དུ་ཁྱགས་ཅིན། ཁག་ན་འབྱུང་རྒྱལ་མར་དུས་
 མེད། ཁགས་འཕྲུལ་པའི་ཞིག་ལ་མོན་དུས་མེད། ལམ་འདིར་པོ་ཞིག་ལ་བཙོན་དུས་
 མེད། ལམ་དེ་ཀུན་གྱི་ཡད་དོག་མཐོང་ཅིན། ཁྱུང་གུང་ལ་འཕུར་བ་གསོག་པ་
 འདད། པོན་ཀྱང་ངལ་དུམ་བྱ་རིན་ཆོག་ ལུམ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་བལ་པོ་
 མཐོང་། ཕྱིས་འདྲོད་པོན་ལྷ་བས་ཆོག་མེ་ཤེས། མི་འདྲོད་བམས་གྱི་རྩ་ལྷ་ཡིན་
 ནས་སྒྲུལ། ཁོར་ལོག་སྐུ་མཚད་པ་ལ་འཕྲིས་སྐུ་བརྟག། ཁོའི་རིང་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་
 ཅན་གྱི་བལ་པོ་པམ་མེང་བས་རྒྱལ་རྒྱལ་དབང་པོའི་སྒྲེ་ལ་གསུན་པའི་བདག་གཤམ་
 བཞིན་བཞད་པ་གསུན། རྒྱ་དང་ཚད་མ་གསོ་བལ་ཞར་ཆོས་མཛད། དེ་ནས་
 བརྒྱལ་ཁྱགས་ཁྱོད་པ་པེན་པ་ཆེན་པོ་དེས་རྒྱགར་དུ་བྱིད།

དེ་ནས་རྒྱ་གར་འགྲོ་ཅིང། །མཚན་པ་ལོ་ལྷན་གྱི་ཐག་པ་ལྟེན་པུ། །སྤྲོ་བ་ཅི་
བཤེར་སྤྲོ་བ་ལྟར་མ་ལས་མཁུ། །གཙན་གཙན་གྱི་དར་སྒྲ་དེ་སྤྲོ་ཅིང། །ཡིད་བརྟན་
པར་བྱིན་ཀྱང་གོ་མ་རྒྱུ་ལས་འཕྲོར། །ལམ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་ལཱ་དེ་དོན་བཤེར་ཅིང། །ཁུ་ད་
ཁྱེད་ལ་ད་སྤྲོ་སྤྲོ་དེ་ལེད། །ཁུ་གསལ་པ་ཅན་གྱི་གཞུ་བཤེར། །འོན་ཀྱང་དགའ་
བ་སྤྲོ་དེ་ཅི་ཅོག། །ལུ་པ་དཔུ་པ་ལྟར་འཕྲུང་གི་བཤེར་པ་མཚོར། །དཔལ་དེ་དེ་
གདན་གྱི་ལྷ་དྲུང་མ་ནས། །ཁྱེད་ཀྱང་པར་ཅན་ལ་མཚོར་པ་བྱས། །དེར་ཕྱི་གཙ་
ལ་ལྟེ་ལར་སྤོབས། །དགོ་རྒྱལ་ལེས་རབ་ལེད་གི་དང་མཚལ། །ད་ལྷ་སྤྲུལ་རྒྱ་གར་
ལར་རྒྱུ་ལས་ལྟེན་ནས་མ་བཤུགས། །ཞག་ལས་དཔལ་གཤོས་གསུངས། །དེར་མོ་
ཉ་བྱུང་ནས་སྤྲུལ་པ་ཀྱང་དགོན་པར་ལེབས་ལུག།

ཁྱོད་ཀྱི་དེར་བོད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་གཞེར་གཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་པ་ཁྱིད་ཤོག།
གསུངས་ཏེ་ལར་རྒྱུ་ལས་ལྟེན། །སྤྲོ་ལ་མེ་དྲོ་རྒྱུ་ལ་པའི་བོ་གཞེར་གྱི་དགོན་
པར་དཔལ་ལྷ་ལོ་པ་དང་མཚལ། །དེར་རྒྱུ་ལ་དང་མཚོར་པ་གུ་ལ་དགའ་ལེར་གྱི་
མཚུལ་ལུ་ནས་རྒྱུ་ལས་དགོན་ལྟུ་པལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས། །ཐོག་མར་དཔྱེས་
ཏོར་གྱི་དབང་གནད་པར་རྒྱུ་ལས། །དེར་སྤྲུལ་པ་དཔྱེས་ཏོར་ལྷ་དགའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་
མཚོན་ལུ་དུ་སྤྲུལ་ནས་ལོ་རྒྱ་བཟོད་དབང་ལྷ་ལ་ལྟུ་མ་དཔལ་ལྟུ་གསུངས། །ལྷ་ལ་
དབང་དངོས་ལྟེ་ཐོབ་ན་ལ་མཚོན་སྤྲུལ་དབང་ལྷ་ལ་ལྟ། །རྒྱུད་གདམས་དག་སྤྲུལ་
རང་ལ་ལྟུ་ལས་པས། །དེ་ལྟུ་ལས་ཀར་བསྤུས་ནས། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྩ་བ་སྤྲུལ་ཡིན་
པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ལས་ཡིད་མ་ལྷོག་སྤྲུལ་འདེམས་པས་ཁྱེད་ལ་མི་རྒྱུད་ཀྱི་པན་
མི་ཐོགས། །རྒྱུ་རྒྱུད་ལྟེ་ཐོག་གསུང་ལྷ་བྱུ་འབྱུང་གསུངས་ལུང་བསྤྲུལ། །དབང་

དུས་དེར་མཚོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ལུང་ལ། མེག་ཆེན་གྱི་ས་དང་པོ་མོན་
ཏེ།

མ་སྒྲུབ་པ་བཟང་མོས་རྗེས་གནང་བ། ཕྱི་རྒྱུད་པས་གྱི་རྒྱ་རྒྱུད་མ་ཆད་
པས། །དབང་བཞིའི་དོན་ལ་དེ་རྟོན་མཛད། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཉིང་པོ་རྟོན་སྟེ། །
ཞག་བདུན་བར་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ། །ཟློག་རྩོལ་པའོ་བཞི་རྒྱ་གཉིས། །གཤོལ་མེད་
ནམ་མཁའི་ཁྱིམ་དུ་བརྟུག། །པར་བྱུང་ལྷན་ཅིག་སྟེ། མ་པོ་ཉིད་ལས། །པདྨ་གསལ་པ་མི་
རྟོག་མོང་ནས་ཤར། །པག་ཆགས་གཉིད་གྱི་འཁྱུལ་པ་དེ། །པོད་གསལ་པ་ལས་གྱི་དོ་
པོར་རྟོགས། །ཡིད་གྱི་གཤམ་བཞག་བྱུང་པོ་རྟོན་གཉིས། །རྟོལ་ཕྱལ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་
ལུ་བསྟོལ། །ཕྱི་རྒྱུད་བསྒྲུ་མའི་འཁྱུལ་ལ་པོར་འདི། །སྟེ་མེད་པ་དེ་བ་ཆེན་པོར་
རྟོགས། །ནང་པོ་རྟོན་པ་ཡིད་གྱི་རྒྱ་མ་ཤེས་འདི། །སྒྲུང་འདྲིས་མཛོལ་པོ་བྱུང་བ་
བཞིན། །ལེ་མས་ཉིད་པར་དོ་པར་གིས་ཤེས། །སྒྲུགས་པས་ཁྱི་ལམ་ཁྱིས་བ་
བཞིན། །བཞོད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཅིག་རྟོགས། །གཞོན་རུས་པ་དེ་བ་རྩོད་བ་
བཞིན། །སྒྲུ་ཅུ་མེད་པའི་ཉལ་ས་ཤིག་ཤར། །དང་། །རྩོད་ས་མེ་རྟོག་རྒྱུས་པའི་
དཔོན་པ་དེ། །དབང་བཞིའི་རྒྱ་པོ་རྟོགས་པར་བསྐྱར། །ཞེས་པས་མོ། །

དེ་ནས་དཔུས་དང་པ་ཆེར་རྟོན། །བྱུང་པར་བྱུང་ཉིད་བཞུགས་ནས།
དཔེས་དོར་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་བཤད་པ། །དབང་ལུང་མན་ངག་བསྟེ་པའོ་གནད་གྱི་
མཚམས་རྟོར། །བཞག་ལུང་གུར་དུ་མོས་དང་བཅས་པ་གནང་སྟེ།

གནས་དོ་མཚར་མ་བའ་འཁྱོས་ལུང་བསྐྱར་པ། །ལ་ལུང་རྟོགས་པ་ཆེའི་
ལུལ་དུ་བྱིས། །དཔལ་བྱུང་ཉིད་དཔོན་པ་དེ། །རྩོ་སྒྲུང་གི་རྩོད་པར་ཆེན་ལ། །

པམ། གྲུ་མ་འད་གི་མཆོད་པའི་དུ་བདག་དེ་ནས་པར་བཞུང་བ་ཞུས་པམ། ཁོང་
ལ་གསང་འདུམ་གྱི་ལག་ལ་བཅས་པ་ཡིན་གསུངས། དེར་གཉིས་དང་ལྷན་ ཚེས་
སྐད་བྱས་པམ་ཞུས། ཁོང་ནས་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལ་བྱ་བ་དགོས་ཟེར། གྲུ་མ་ལ་
ཞུས་པམ། གྲུ་མ་འི་ཞལ་ནས་ལྷོ་དུ་ག་མཚོ་འི་རྒྱིང་ན་པར་རྒྱུ་ཞི་བ་བཟང་པོ་བྱ་བ་མ་
རྒྱུད་གྱི་བདག་པོ་ཞིག་བཞུགས། དེར་ཁོང་གསུངས་ལ་མ་འཛིག་ས་པ་ཆེ་བས་བར་
ཆད་མི་བཟུང་པའི་བྱིན་བརྒྱུ་པམ་མཛད་དེ་བྱོན་པམ། ཉལ་པ་རྒྱ་དུ་ག་མཚོ་ཁོ་ཁོ་པའི་
རྒྱིང་གི་དེ་རི་ལ་བཅས་པམ་ཉི་མའི་དགུང་ལ་སྐྱུ་ག་རུ་མ་རྒྱུ་པ་འཛིག་པམ། དཔོན་
བཅུ་གས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པམ་རྒྱུ་པམ་དང་། རྒྱུ་པམ་དང་མཛུགས། དེར་མོ་
ཉ་དང་འཕྲད་དམ་གསུངས། སྐྱུ་ག་གཞིག་འདྲ་ལས་གཞན་སྤྱད་པ་དང་མ་འཕྲད་
ཞུས་པམ། དེ་ཀ་ཡིན་མོད་གསུངས། དེར་ཚོགས་དང་གསེར་གྱི་མ་རྒྱུ་པ་
ལུ་པ། མ་རྒྱུ་ལ་འི་རྒྱུད་དབང་སྐྱུ་བ་ཐབས་རྒྱལ་འཁྱོར་གསུ་མ་ལ་མོ་གས་པའི་མན་
དག་ཀུན་གནང་གྱི།

ལྷོ་དུ་ག་མཚོ་ཁོ་ཁོ་པའི་རྒྱིང་དུ་བྱིན། ཞུས་ཉི་མའི་དགུང་ལ་སྐྱུ་ག་རུ་མ་
འཛིག་པམ། ལམ་དེ་ཅི་གས་པ་བད་ལྷ་ལྷོར། ལྷོ་ག་ལ་པར་པོར་ནས་རྒྱུ་པམ་
བཅས། འདམ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དཔོན་དང་མཛུགས། མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ལ་འོང། །
དེ་བྱིབས་རྒྱལ་འཁྱོར་གསུ་མ་གྱི་དོན་ལ་བསྐྱབས། སྐྱུ་མ་གསུ་མ་འཕྲད་གྱི་གདམས་
དག་འོང། ལྷོར་པོ་ག་སྐྱུ་མ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་ལས་བཞད་པ་རྒྱུ་མ་ཅམ་གཞན་ལྷན་
མེད་པ་ཞིག་གནང། དེ་ནས་གཉིས་དང་ལྷན་ ཚེས་སྐད་བྱས་པམ་ཁོང་ལ་ལ་བརྒྱ་
མ་བྱུང། རྒྱིང་གིས་མ་རྒྱ་ལ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱབས་ཟེར། དས་གྲུ་མ་ཐར་པའི་ལས་

[illegible][illegible]

རྒྱམ་ལ་གཞི་འཛུར་མཛོད། ལྷ་མ་རྒྱམ་ལ་ཁུམ་ཏེ་གཏད་ལ་པལ་ལོ། བེན་ལ་
གཤེར་ཡང་ཐང། ལྷར་ཕྱོད་པས་གཉོམ་གྱི་ལཱོ་རྒྱམ་གྱི་དཔེར་མ་ནས་པོ་གཞི་ལོང་
བ་དང་འབྲིགས་ནས་བསྐྱེ་བས་ཕྱོད་པ་ན། གཉོམ་གྱི་བསམ་པ་ལ། གཤེར་དཔེར་
རུང་ཚོས་ཁོ་མ་བས་བར་འདུག་བསམ། རན་ལུགས་ཏེ། ཁོང་ལ་ཁུར་ཅི་ལ་ཁུར་
བའི་ཨ་ཅར་འདུག་ནས་དེ་ལ་བསྐྱེ་བས། ལོ་རྒྱ་བ་བྱ་བ་ཁྲིམ་པོ་ལ་ཁུར་ནས་ཕྱིན་ན་
མི་འཛོལ་མི་འབྱུང་། དཔེ་འདི་ལ་ཁོས་ཐེར་ནན་ཅེ་བས་དཔེ་ཁྲིམ་ཨ་ཅར་ལ་
གཏད་པས། དེས་གསྐྱེ་བྱེད་ལུས་ལུ་ལུ་ལེེར་སྐད་ལུས་ཏེ་བསྐྱུར། ལྷ་པར་ཨ་ཅར་
ར་བསྐྱེད་ནས་ལྷ་པ་པོ་ལ་གཏུགས་ལུས་པས། གཉོམ་གྱིས་བསྐྱེ་བས་བ་དང་རན་པ་
ཕྱིན་པ་ཞིབ་པར་ལམ་དུ་བྱང་། དེར་གཉོམ་ལ་ཁྲིམ་ལ་དེད་ཅམ་མཛོད། ལྷར་ཕྱོད་
གར་ལ་པོ་གཞི་ལའི་ལུགས་དམ་མཛོད་དེ། བལ་པོ་འཛུལ་ལེེབ་ཏུ་ལོག་མ་པས་
བསྐྱེ་ལ། དེ་དུས་མ་ར་ལས་མ་ནས་ལས་ལུ་ཕྱིན་ལྷིས་བསྐྱེ་བས། དོན་དོན་འཁུར་
བསྐྱེ་ལ།

བལ་པོ་ནས་འི་མ་ཁྲིམ་པོ་དུ་ལུགས་པེ་བས། དེར་ཐྱེར་ལུ་ལོག་སྐྱེ་ཅེན་པོ་
གཞིགས། དེའི་སྐུས་པོ་ཞེས་རབ་བཅེ་གས་ཁྲིམ་ན་བས་ནས་བཏེག། ཁོག་མར་ལུ་
སྐྱེ་པའི་ཚོས་བཅུ་གས། འི་མ་ཁྲིམ་ལུ་པ་དུ་ཕྱོད། ལྷོ་ལ་ལག་གི་བར་ལྷ་བ་ཅན་
མོ་གས་འདུས། དཔེ་མེད་ཀྱང་གདམས་དག་རྒྱམ་ལ་ལུགས་ལ་བྱང་བར་བཅུ་གས་
པས་འཆད་ནན་སྐར་བར་བྱང།

དེ་ནས་སྐར་བྱང་ནས་འའི་གཤེར་ལ་འོ་ལ་བ་དང་ལྷག། གཤེར་མང་དུ་ཆེད་
ནས་ལྷག་དུ་ཕྱོད། ལྷ་མ་རྒྱམ་ལ་གཏད་རག་གི་མ་ལྷ་པ་ཚོ་གས་དང་མཚོད་པས་

མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། ལྷུང་མ་གསལ་ན་པ་རྫུ་མས་གསལ་ན་པ་དང་། གསལ་ན་པ་རྫུ་མས་ཀྱི་
 དཔེ་མེད་ན་འཁྱར་གྱུ་བ་པ་རྫུ་མས་གཞི་དེའི་པར་བཞག་ནས། བཞོམ་དགོས་པ་རྫུ་མས་
 གྲུ་མ་རྫུ་མས་ལ་ཁྱུས་ཏེ་གཏན་ལ་པ་བ། འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱར་བར་རྒྱ་དཔེ་རང་
 བསྐྱམས། རྩོམ་རྒྱ་རྩོམ་པ་ལ་དེ་དེས་བདེ་མཆོག་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་བཤད་
 ཅིས། ལོ་རྒྱལ་ནག་པོའི་སྒོར། འདུས་པ་ཡེ་ཤེས་ན་བས་ལུགས་སོགས་
 གསལ། མི་ཁྱིམ་པ་ལ་དཔྱེས་རྩོམ་པ་རྫུ་མ་མེད་པ་གསལ་ན་ནས། མེད་དུ་བྱོན་པར་
 རྩོམ་རྒྱ་རྩོམ་པ་ལ་ཕྱག་དཔྱེས་ཏེ་བཞག་ནས།

ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྒྲེས་བུ་ཡིས། མོ་མམ་བུ་ཡི་རྟོག་ན་ནས། རུལ་
 སྒྲུབ་བུ་ཡི་རྟོག་བྱེད་པ་ཏེ། རི་མེད་རྩེ་ལུང་པ་ཡིས། རྒྱུ་མོ་རྩོམ་ཉིད་བྱོང་དུ་
 བསལ། རྒྱུག་པས་རྒྱ་ཞིང་དམུས་ལོང་ལ། རྩོམ་པ་ཏན་ཞིང་ན་པོ་རྒྱུག་ ཉི་རྒྱ་
 གཤམ་པ་ལ་དུང་འབྱུང་ཅིང་། རལ་པོར་ལོ་བུ་རྒྱུང་སྒོར་བར་བྱེད། རལ་གཅིག་ཅིས་
 གྲུང་ཤོག་ཅིག་གསུངས། རལ་རྩོམ་པའི་དམ་བཅའ་ལུ་ལ། དེ་ནས་མེད་དུ་
 བེབས། ཤེས་རྩོག་མཚུར་དབང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་ལུ་བཟུང་། ལྷུང་མ་ལ་ལུ་
 ནས་བྱང་འདམ་གྱི་བར་བྱོན། ལྷིང་དུང་དུ་མར་པ་མགོ་ཡགས་ཀྱིས་གསེར་སྒྲུང་
 བཞི་བཅུས་ཡོང་། བོ་རྩོམ་པོ་ཞིག་བཤད་ཏེ་ལུ་བ་བ་སོགས་གསེར་གཏོས་ཆེ་བ་
 ཆེད། དེར་མོ་རངས་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་དང་ཀྱི་གོས་བྱོན། རུལ་པའི་རྟོག་པ་དྲགས་པའི་
 བུ་མོ་གསུམ་བཞི་གསལ་ནས།

མཁའ་པའི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་གིས། རྒྱུ་རྒྱུད་མོ་མམ་རྟོག་ན་ནས། རྩོམ་
 མེད་མེད་རུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཏེ། རྒྱུ་མེད་རི་མེད་རུ་ལུ་ལ། ཉི་མོ་རྩོམ་

ཉིད་རྫོང་དུ་བསང་། ཁྱིའོ་ལྷུག་པ་སྤྱུ་བསམ་པ་ཐོང་མེད་ཀྱིས། ལྷུ་རེ་ལོན་པ་ཆོས་
 ཉིད་ཆོས་སྤྱི་རིམ་ལ། ཁྱོ་ཐོས་མ་ཤོ་འགྲོ་ལོང་མེད་པར་རྒྱལ། ཁྱི་རྒྱུད་གྲོས་པ་ཇོ་
 ཇེ་སྒྲེ། ཁང་ལ་པན་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཡིན། ལུང་ནི་སྤྱན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་བྱས་པ།
 འཕུད་པ་ལྷོད་ལྷན་དག་ལ་འཕུད། ཁལ་ལོ་ལ་དེ་མཆོག་ལ་ལོ་ལྷོ། ཁལ་ལོ་
 སྤྱན་པ་རྒྱུད་ལ་ལོ་ལོ་ཉིད། ལུ་རྒྱུད་ཞེན་པ་མེད་པར་བསྐྱོར། ཁྱེད་མཆོག་ལ་མད་པ་
 དང་དཔལ་རྒྱ་རོ་པའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བསྐྱུ་བར་དགོངས་ཏེ། ཆོས་འཕྱོ་རྒྱ་མཁ་
 འཕྱུ་པ་ལ་བསྐྱེ། ལྷོ་བྱུག་ཏུ་ཕྱོར།

རྒྱ་གར་དུ་ཆས་པ་ལ་གྲུ་བུ་སྒྲོལ་རྒྱ་མཁ་ཀྱིས་ནན་ཀྱིས་རྒྱུ་ཀྱངས་གསལ།
 ད་རྒྱུ་ལ་དམ་རྒྱུ་མཁ་ན་མི་རུང་། ལན་གཅིག་ཅིས་ཀྱང་ཤོག་གསུང་བས་འགྲོ་
 གསུངས། ཅིས་ཀྱང་ཐེགས་ན་ཕུག་ཕྱི་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཐེགས་དགོང་ལྷུས་པས་མ་
 གསལ་པར་གཅིག་ཕུར་བལུད་པར་ཆས། དེར་གྲུ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསེར་ཆོས་
 རྟེན་བྱས་པས་གསོལ་ཆེ་བ་རྒྱུད་བ་བསྐྱུ་མཁ་ཏེ་ཕྱོར། ཉང་རྫོང་དུ་ཇོ་ཐོ་ཇོ་ལེགས་པ་
 དང་མཇུག། ཆོས་འབྲེལ་གསལ་ན་སྤྲད་ཆ་རྒྱུ་པས། ཇོ་བཙུན་རྒྱ་རོ་པ་ན་ཁིང་གི་ལོ་
 གསལ་རྒྱུ་ལ་རྫོང་པ་ལ་གསེགས་གསུང་བ་ཐོས་པས། ལྷུག་མེན་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་
 ཞིག་བྱུང་། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་མ་གྲོངས་པ་ནི་མིན། མཇུག་བཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོང་རྒྱུ་
 ལའི་རེ་བས་གསོལ། དེར་ལའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རྫོང་གསུངས། རྒྱུ་ལ་དམ་བཅའ་རྒྱུ་
 ལའི་ལོ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་པས། འོ་ན་བདེན། ཇོ་བཙུན་རྒྱུགས་ཇོ་ཆེ་བས་མཇུག་ལའི་
 སྤྲལས་དཔྱེ་སྒྲེ་ལོང་གསུངས།

དེ་ནས་ལམ་ལོར་ལེགས། དགུན་དེ་ཅིད་ལ་རྒྱ་གར་དུ་ཕྱོར། དགོ་རྒྱུ་པ་

དང་མཇལ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་ཞིག་རྒྱ་བྲིས་པས། རོ་ཁོ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ལ།
 རྒྱུད་པ་ལ་གཤེགས་པར་མོ་ཅིས་གྲང་སྟེ་བའོང་། དེ་ལ་འདི་གོང་དགམ་དམ་ཕྱིན་
 རྒྱལས་རྟེན་ལག་འཁྱིལ་གྲང་། དེར་ཁོང་ནས་ཇི་བཙུན་ཐུགས་ཇི་ཆེ་བ་དང་རྒྱུད་རང་
 རོས་ཐུས་ཀྱི་གཏུང་ལུགས་ཆེ་བའི་རྩོམས་པས་མཇལ་པར་འོང་། དེ་ལ་ལོ་བྱད་འདི་
 རོས་རྩོགས་ལ་ཁོར་བསྐྱོར་ལ་གཤོལ་བ་ཐོབ་གམུང་བ་བཤེན་སྟུང་།

ཐོག་མར་མི་ཁྱི་པའི་དུང་དུ་རྒྱུ། དེའི་དུས་ལུ་དཔལ་པ་གཤིས་མེད་རོ་རྩེས་
 ཐུགས་ལ་བཏགས། དུས་དེའི་ཆོང་མཚར་པའི་ལྷས་ནི་ལྷ་རྩོགས་པ་བྱང་སྟེ། ལྷ་
 རྒྱལ་གྲང་པའི་རྒྱུད་ཤིང་གིས་ཡང་ཡང་གཤོ་བ་དང་འགུལ་བ། ལྷས་པའི་ཅེས་པ་
 དམར་མོ་བདུན་ནས་མཁའ་ནས་དཔོན་ལུ་གོང་མ་ལོན་པ། མ་གམུམ་ཀྱི་མཁའ་
 འགྲོ་རྒྱམས་གར་བསྐྱར་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་རྒྱོག་པ། བར་སྒྲུང་གང་པའི་ཤིང་རྒྱུད་གི་
 མཁའ་འགྲོ་རྒྱམས་རོལ་མོ་འཁུལ་བ། རྒྱུད་ཤིང་མར་མེ་མཚུབ་གང་ཞག་བདུན་དུ་
 འབར་བ། མང་འབངས་གཤིག་གམུང་ནས། རྒྱུད་སྟེ་བ་གམུམ་ཀྱི་ལོག་མོལ་རྒྱ་མངས་
 རྒྱལར་འཕྱར་རོ་ཞིས་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བ་བཅན་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གམུལ་བྱ་རྒྱུད་ལྷན་ཡོད་པ་
 དང་། ཇི་བཙུན་རྒྱ་རོ་བ་དང་མཇལ་པར་ལུང་བསྟུང་།

ལྷ་དུག་མཚོའི་བྱིང་དུ་རྒྱུ། དེའི་དུས་ལུ་དཔལ་པ་ཞི་བ་བཟང་པོ་དེ་རྩོགས་
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཇེད། ལུང་མེད་ཀྱི་རོ་ཞིག་རྩོགས་གལ་དུ་འདུག་པའི་རོང་པ་རྩོན་པ་
 འགའ་ཅར་རེ་བའི་ནང་དུ། དཔལ་པ་ཞི་བ་བཟང་པོས་གུལ་མ་ཁྱིའི་རྒྱ་ལྷེ་མ་ནས་གྲང་
 པ་དང་དྲི་རྒྱ་བསྟེས་པ་དེ་དམ་རྩོག་རྒྱ་བྲིས་ཤིང་འདུག་པ་མར་པའི་ནང་དུ་སྟེ་བ་པ་
 དང་། རོང་པའི་རྒྱ་མཚིམ་མཚིམ་ཁོ་ལ་ཀྱིན་འདུག་ནས་ནང་དུ་གཞིགས་པས་མ་རྒྱ་སྒྲུ་

ཡའི་ཡིག་འབྲུ་ལྟ་བུ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནས་པལ་ལྔ་པ་ནས་ ཟམ་མོ་ལྷག་མ་གྱི་རྒྱལ་འཁོར་
 གྱི་རྒྱུ་ལ་པ་དང་མཐར་ཐུག་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་ཐུག་ཅིང་། དེ་ཡང་
 ལྷ་རྩེ་པ་དང་མཐའ་ལ་ལུང་བསྐྱེད།

[illegible]

མིང་མོག་དཔལ་འབྱུང་མཁུང་གིན་འདུག། ཁོལ་མིང་མོག་བསྐྱེད་པལ། དེན་དེ
 དཔེ་མཁུང་དགོས་ཟེར་ནས་དེས་མཁུང་ཕྱུང་། དེ་ནལ་འཕྱོར་མཁུང་མ
 ཅན་དུ་འདུག། ཁོལ་ཕྱེད་པེ་ལྷ་སྐྱེད་པལ་ཕྱུང་ཕྱེད་པེ་མོད་ལ་མིང་མོག་རྒྱལ་མཁ
 ལ་འབྱུར་དེ་བལ་ཕྱུང་། དེ་ནས་གང་འདོད་ཐོ་ཟེར། བསྐྱུགས་ཏེ་གཅིག་ཟེར་བར
 བརྒྱལ་ཏེ་ཁ་སྐྱེད་པལ། དེའི་ནང་དུ་གདན་བཞི་པེ་དཀྱིལ་འཕྱོར་རྟེན་བརྟེན་པར
 བཅས་པ་མཛོད་རྒྱུ་མ་གཟིགས་ཏེ། བུད་མེད་མ་སྐྱེད་མ་པལ་འགྲོ་མར་མཆེད།
 རྒྱལ་འཕྱོར་མཁུང་གི་རྒྱན་ཆ་ཅན་མིས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱེད་པལ་ཡིན།

དེ་ནས་རི་རི་པ་དང་གཞི་རི་པ་དགོས་པ་ཅན་དུ་བྱིན། ཚོགས་ཀྱི་འཕྱོར་པོ་
 བསྐྱོད། དེ་མཇུག་ཅན་དུ་དཔལ་རྒྱ་རོལ་དང་མཇུག་པའོ་ནར་ལུང་བསྐྱེད། དེ་ནས་
 བུ་ལྷ་མཁུང་ལྷོ་ལའི་རྒྱ་རོལ་པེ་གཞུག་ལག་ཁང་མར་བྱི་སྒྲོ་བརྟེན་པལ་ཞེས་ཡོད་པ་
 དེར་བརྟེན་པལ་ཏེ། དཔྱེས་ཤིང་རྒྱུད་གཟིགས། རྒྱུད་ཀྱི་མིང་པལ་ཅན་ལུགས་མཇུག་
 ཅན་པཱི་ཏ་གཞན་པལ་རྒྱ་རོལ་ལྷག་པར་མཆེད་ནས་ཡིན་ཏེ་མཛེར། གན་
 བརྟེན་པལ་ཀྱང་བཅས་པ་དགོས་རྒྱུ་མ་གཟིགས་པ་ལྷག་པེ་འབྱུང་དག་ལོ་བྱིག་པལ་
 དང་མ་གཟིགས་པལ་ལུ་བསྐྱེད་པལ་ཏེ་ཚོལ་དུ་བྱིན་པལ་མཆེད་པར་རིགས་པལ་བྱི་ཕྱོད་
 དུ་བྱིན། དེར་རྒྱལ་པོས་བཅོམ་དུ་བཟུང་། ཞག་གསུམ་ནས་བཏང་། རྒྱལ་པོ་དེ
 འཛོལ་པེ་ལོ་བྱུད་ནི་བྱིན་སྟེག་གི་ཐབས་ཀྱང་དུ་རྒྱུད་གཡལ་གྱིས་གཡལ་པལ་མེ
 བྱུང་། དེའི་གསལ་བ་ནས་ཐས་སྐྱ་ཚོགས་པ་གཟར་བུས་བརྒྱལ་ནས་འོད་ག
 གཟིགས། བྱམ་རྒྱལ་མཆུག་པོ་དེ་འདྲ་རྒྱ་པེ་ལྷག་པལ་ཡིན་གསུང་། ཁོལ་མཁ
 ཆེད་པར་དཔལ་པེ་རྒྱུད་པལ་ཕྱོད་པ་དང་ཕུག། ཁོལ་མཁུང་དུ་བྱུང་ནས་བཅས་

གཤམ་མཁུངས། འདི་ན་ཉམས་གཅིག་ལས་མི་འདུག་ལུས་པས། དེ་དུས་འདྲུག་རྒྱུ་གསུངས་ལ་ལྷ་པོ་ལྷ་དུ་ཤིང་ལོས་གསུངས་ལ་རྒྱུ་ཆ་དམིགས་གསུངས་བཞག། དེ་ནས་རྒྱུ་ཆ་དམིགས་པ་དང་དཔྱེ་བས་བཟུང་བ་དང་བཅས་པའི་རིགས་ལྷ་དུག་ཆ། རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་མང་པོ་ཞིག་དུ་མོང་འདུག་པས། དེར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་དེ།

རང་རྒྱུ་པ་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་ཡིས། རྒྱུ་ཉ་མི་དཔོན་པ་དུ། མའི་འི་མ་རིག་ལྷན་ལོ་པ་ལ། ལེ་ཤེས་རྒྱུང་བས་ཁྱེད་པར་ཀྱིས། ཤེས་རྒྱ་མས་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་ཉ་མིར་འགྲོ་གསུང་ཁྱོད། དེར་མཁུང་འགྲོ་སྟན་བརྒྱད། རང་ལུགས་བདེ་མཚོག་འཁོར་ལོའི་སྟོན་བཞད་ཀྱི་ཉེ་མོར་བྱིན་པ། གཞན་ཡང་བསྟེ་འཁོར་ལྷན་དག་ལྷག་མ་ལུས་པ། རོ་སྟོང་ས་ལོགས་ལྷར་མ་གནད་བ་དང་གནད་བརྒྱམས་སྟིང་ལོར་བསྒྲིལ་ཏེ་གནད། དེར་རྒྱ་བགས་མ་བཞུགས་ཟེར།

དེ་དུས་རྒྱ་མ་འདི་མ་རྟེན་པས་སྟུངས། ད་པོད་དུ་ལོག་མི་འགྲོ། རྒྱ་མ་འདི་རང་གི་དུང་དུ་སྟོན་སྟུང་ལུགས་ལ་ཤར་བས། སྟོན་དཔོན་སྟོན་པ་བས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན། སྟོན་དཔོན་འཕགས་པས་སྟོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས། རྒྱ་པ་པོ་ཀྱི་རྒྱ་ཉིས་རུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། དས་རྒྱུང་ཕྱོགས་པ་ལྷ་ཉེ་རྒྱུད་ཁ་བ་ཅན་ཀྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། རྟོན་འདི་དུ་མ་རྟོན་པོད་དུ་མོང་ཞིག། རྒྱུང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་ནག་དུ་པ་ལྷ་སྟོན་ལྷན་ལོད་དོགས་ལ་ཏེ། རྒྱ་མ་རང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་ལུགས་ཏེ་མི་སྟང་བར་རྒྱུར་རོ། །

དེ་ནས་གསེར་ལྷག་མ་རྒྱུ་མ་གྱིས་རྟེན་མ་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གསེར་ལ་མཆོད་པ་
མཆོད་དགོངས། དེའི་དུས་སུ་དེ་ཤིང་གདན་མི་དུས་མཆོད་དང་འཛོམས། དེར་ཉིན་
མོ་མིས་མཆོད་པ་འབུལ། ལུག་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ཡིན་
པས། དེའི་དུས་སུ་ལུག་མོ་ཁུ་ཅོ་ཆེན་པོ་བྱང་། བང་མ་པར་བརྟམ་པས་ཕྱིན་པོ་ཕྱིན་
ཏུ་ཆེ་བཞིན་གྱི། དེའི་གདོང་པ་རང་ལ་རང་མཐོ་བསྐྱུ་བྱུག་འདུག་ནས། མཐས་ཅད་
ལངས་དོགས་སྒྲུག་ནས་ཡོད་པའི་ཆོ། ལོ་རྒྱུ་ལས་ལེ་རྒྱ་ལ་ལངས་བསྐྱོད་མས་པའི་དུས་
པ་བསྐྱུན་ནས་བྱས་པས། གད་མས་ངག་གི་རྒྱ་ལ་ཅི་འདུག་ལྟ་ཡི་གྱིས་གསུངས།
དེར་ལུས་ལེ་རྒྱ་ལ་ལ་བཅོམ་ནས་ཕྱིན་པོ་ཕྱི་ལོ་ལ་ཆོད་འདུག་མཆོད་ནས་བསམ་མཐར་
དོར། དེར་མཐས་ཅད་གྱིས་ལོ་རྒྱ་ལ་བྱུང་ཆོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་གཏུར་ལྷི་བཞིས་མོ། །

དེ་ནས་བསམ་པོར་སྤྱོད་དུས་དུར་ཁྱོད་ར་མ་དོ་ལིར་བླ་མ་མི་མཉམ་དེ་ཤིང་
ཆོགས་ལོ་མོར་མཆོད་འདུག་པས། དེ་གྱི་ལ་ལུས་པའི་བླ་མ་ཡིན་པས་དེས་པོས་
བྱོན། ལུག་འཕྱོར་པ་དེ་ནས་མ་ཆོགས་མཆོགས་པར་གྱིས། བྱིས་ནས་བཀའ་འགྲོ་
མའི་བར་ཆད་པོད་ཅེར། དེ་ནས་མ་ལ་འདི་འདྲ་བའི་ལུག་འཕྱོར་པ་པོད་པ། མ་ལར་
འགྲོ་མ་ལ་འཛོམ་པ། མ་ལ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་དངོས་ལུག་ལྷེར་བ་ཡིན་
པོད། དའི་བླ་མ་རྒྱུ་མ་མཁེད་ཆོད་གི་མ་ལ་འགྲོ་མ་དངོས་སུ་གྲུ་པ་ལ་སྤྱོག་པ་ཡིན་
ཉེ་སྤྱུ་རྒྱ་ལོ་མི་ཉི་ཉེན་དུ་པོད།

རྒྱ་གར་དུ་ལོག་དགོངས་ཆོར་ལས་མཐུལ་ལས་པ། ལིང་ལོ་བྱོན་པའི་བྱང་
མེད་ཅིག་སྤུས་སུ་པོད་ལས་ནས་ཕུག་སྤྱི་པོར་བཞག །དར་རྒྱ་གར་དུ་མ་ལོག་པོད་ན་
གསུལ་བྱུ་པོད། དེའི་བར་དུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཅེར་བདད། ལས་ལུག་འདི་ཆེན་

ཁྱོད་ཀྱི་གཞུག་ལས་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ། རོ་བདེས་མཆོག་ལས་ལ་འོ་པོ་མི་ཏི་
པ་མེད་གོ་ལ་ཆེས་མཆོག་ཕྱིན་ཏེ། ལྷོ་མེད་མཆོག་པོ་བཟང་བཟུང་། ཡི་གེ་མེད་པོ་
ཆོས་གསུངས། བོད་དུ་མེད་པོ་དོན་རྟོགས། ལྷུང་མཁའ་པོ་རྩམས་ཁའ་བ་
མིས། མཆོག་མཆོག་པ་དང་ཆེ་བཟོན་མི་ཏི་པ་དྲན་དུ་མོང། དེ་ནས་རིམ་པས་འོང་དུ་
ཕེབས། བུ་རྩོག་རྩམས་ཀྱིས་གཞི་ལེན་ལུང་ལུང་ཆོས་ཀྱིས་པ་བཅིས།

དེ་བདེ་ལྷུག་དུ་ཕྱོད་མེད་ས་དང་པོ་ལ་ལོ་བཞུང་གྲུ། བར་པ་ལ་དུག་ །དེ་
རེས་ལྷུག་རང་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས། དགུང་ལོ་བཞུགས་ཀྱིས་ནས་ལྷུ་བཞུང་
གཞིས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷུང་ས་པ་མཛོད་པས་ལོ་བཞི་བཟུ། དཔལ་རྩེ་པོ་པ་རང་བཞེན་པ་
ལ་ལྷུ་ཕྱི་བཞེན་པས་པས།

ལོ་བཞུང་དུག་དང་ལྷུ་བ་བཟུང་དུ་བཞེས། །དུས་ལྷན་ཅིག་མི་འབྲུག་པའོ་གས་
པའི་ཕྱིར། །དང་། དམར་ལྷོན་ཆོས་ཀྱི་རྩོ་ཕྱོས་འདི། །ཆོ་ལུང་གཞིས་ལྷུག་
ལུང་དུ་བཞུགས། །ལོ་བཞི་བཞུང་བར་དུ་ཆོས་བསམ་པ་བྱས། །དུས་ན་ཞིང་གཤུག་པ་
ལྷུ་པ་ཕྱི་ལོ། །ཆོ་འཕུལ་རྩ་ལྷུ་བ་ལ། །མི་པོ་པོ་ལས་དུ་ཞུགས་ནས་མཆི། །
དང་། དུས་གཞེས་ཞིང་ལྷུག་པ་འགྲོ་བའི་ཆེ། །ལོངས་ལྷོད་འཁྱོར་པས་འོངས་དུས་
སྟེ། །འིན་ཆེན་གཞེས་ཀྱིས་ལོངས་འོ་བཀའ། །དང་། ལྷུག་པ་ལུང་དུ་ལན་གསུམ་
ཕྱིར། །ལུས་ལྷོག་ལས་བཟུང་དམ་ཆོས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །

འཁྱོད་མེད་ས་བར་པ་ལོག་ནས་འོག་ལྷོན་མགོ་ཡགས་ལ་ལོགས་པ་ཆེས་ལུ་
བཟུང། ཕྱི་མ་འཁྱོད་དུས་ཆེ་བཟོན་མི་ལ་ཞབས་ཕྱིར་འཁྱོད་པ་རྒྱད་དང་། མར་པོ་
ཏེར་གྲུ་པ་ལ་མི་ལ་འབྱུངས་པ་དང་། ཕྱི་མ་འཁྱོད་པ་བཞི་བཞུང་ལྷུ་བ་ལ་ཕྱིང་།

པ་མཐར་པའི་དགུང་ལོ་མོ་གཞིག་པ་ལ་མེ་པོ་དོད་དུ་འཕྱོད་པ་རྒྱུ་མ་དུ་མ་མི་འཕྱིག་།
 དེས་ན་མེ་བཅུ་རང་གི་མཐུར་དང་བཅུ་ན་མེ་བཅུ་རྒྱ་གཞིག་པ་ལ་ཕྱོད་། ཅུ་གཞིག་
 པ་ལ་རྒྱ་གར་དུ་བཅུ་གསུམ་། ང་གསུམ་པ་ལ་ཕྱིར་འཁོར་། དེ་ནས་མེ་མོ་བདག་མེད་
 མཁའ་བཅུ་བཞེས། དེར་གཞན་གྱིས་ཐ་མཐའ་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོག་
 བོ། །

སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་མཐའ་ལ་སྐལ་བའི་ལྷ་ཕུའི་ལམ་སྟོན་པར་མཛུང་པ་ལས་མེ་ག་
 ཚོས་སྐྱོད་མེ་ལ་དབྱེས་ཤིང་། ཅུ་ལ། མ་རྒྱུ་ལ། གང་ན་བཞི་རྒྱ་བཞད་འབྲེལ་པ་
 མན་ངག་དང་བཅས་པ་གནད་། མེས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་བདུན་ཅུ་ན་ཤི་ཤི་ཕྱི་ཕྱི་འཛིན་
 ཤེས་པས་ཚོག་། ཁོ་ལོ་རང་གིས་ཕྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་ཡིན་གསུངས། མེས་སྟོན་ཚོན་
 སོ་ལ་མདེ་དབྱེས་གསུང་གསུམ་སྟེ་ལ་མངས་རྒྱས་མོད་པ་མན་ངག་དང་བཅས་པ་
 གནད་། དོལ་གྱི་མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ལ་གསུང་བའདུམ་བའུ་གསུང་གསུམ་། ཅུ་
 རྒྱུད་སྟོན་གསུམ་ལ། རྒྱུད་ཕྱི་རྒྱ་འབྲེལ་། བསྐྱེད་ཤོགས་ཀྱི་མན་ངག་དབྱེས་ཤིང་
 མོ་གསུང་གནད་། འདི་གསུམ་ལ་བཞད་རྒྱུད་ལུ་ཁྱིམ་སྟེ་ལ་རྒྱས་པ་ལྷ་ཕུའི་ལག་
 བབས། གཞན་ལ་ང་འདམ་སྟེ་དུང་གི་མར་བ་མགོ་ལ་གསུང་། དོལ་པ་གག་
 སྟོན་། བྱའི་མེ་ཕུ་རྒྱུད་། རྒྱུ་ལོང་དཔལ་ལོ། དཔེ་བཞེས་ཤིག་དང་། མཛའ་བའ་ལ་
 རྒྱ་བ་རྟོག་སྟེ། གཞན་ལ་གྱི་ལུད་ཀྱི་ལྷ་བཅན། ལ་ལག་པ་བ་རང་ལྷ་བཅན།
 འཕྲུང་གི་རྒྱ་སྟོན་ཞིག་ལོ། གཙང་ཤིང་རྒྱ་མཐར་གྱི་མར་སྟོན་ནོ། །

ཤིག་དེ་ལོ་རྒྱ་བ་ལོ་ལོ་ལོ་གསུམ་ཀྱི་ལག་། མེ་བཅུ་རྟོན་ཤིངས་ནས་རྒྱུད་
 འབྲེལ་གྱི་རྒྱུད་པེ་མཐའ་མེད་ཤིག་གསུང་། མར་པ་བྱ་ཐོག་། རྒྱུད་སྟོན་སྟེ་

ལྷན་ འཇིགས་པའི་ཀློང་གི་ དེ་དག་རྒྱུད་དཔལ་མན་དག་གིས་ཇི་སྐད་ལྟར་བསྐྱོད་
པར་ཆོ་ནས་མི་ཐོག་ལག་ལྟར་གི་བར་དུ་མཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུད་ལྟར་བརྒྱུད་། མང་སྟོན་
གྱིས་མར་མེས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏུགས། གཞན་ལྟོ་པ་ཏེ་སྟོན་པེ། ཇི་བཅུན་གྱི་
རྒྱུ་ལ་གཏུགས་ལུས་འདི་ལས་མཁུན་སྟོན་དུ་སྟོན་པ། ཆོས་ལ་མེས་བཅུས་གྱི་སྟོན་
ས། ཅུ་མི་ལོ་རྒྱ། མར་དོ། ལུ་མེད་སྟོན་ཆུང་སྟོན་ལས་མར་དོ། །

ཇི་ཆོ་གཞན་བརྒྱུད་དེ་ཆོ་གས་གྱི་པ་ལོར་ལོ་བསྟོན་པའི་ཆོ་དབྱེས་ཇིར་ལུས་
པའི་ལྷ་དགུང་དཔོན་སྟོན། གཅོ་མེད་སྐུ་སྟེང་གི་ལྟུང་ས། དགུང་ལོ་ཉིར་
གཉིས་པ་ལ་རྟེན་པར་གྱིས་དཔུངས། རྒྱུད་མན་དག་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེ། རྒྱུད་ལྟུག་
རྒྱུ་ལས་ལོང་དུ་གཏུགས་ལྟེང་པས་གྲོང་ལྟུག་ལྟུག་པའི་མི་རོ་མ་རྟེན་ནས་ལུག་
རིན་གྱི་རོ་ལ་གྲོང་ལྟུག་མཛོད།

རྒྱུག་པ་ལ་ཕྱོགས་སུ་ལུས་ཅེ་གཞོན་རྒྱུ་རོ་ལ་གྲོང་ལྟུག་གྱིས་ལ་ལུན་
ལས་མཛོད་རྒྱུ་ལ་གསུང་བ་ལས་གྱིས་ཆོས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལེད། གཞན་ལ་ལོར་གྱི་
ལད་གཟེངས་པ་ཞི་ཅུ་ལ་སྐུ་ལྟུག་ ལྟུག་ལོ་གཉིས་ལྟེ་ལད་རྒྱུ་ལོང་ཅེར། ལྟུག་
རྒྱུ་དཔུགས་ལད་ལ་ལོར་ལོང་དུ་ཇི་བཅུན་མི་ལས་གཏུགས་ནས་ལོ་བཞི་ཅུ་ ལི་
ཆད་བརྒྱུད་གྱི་སྟོན་ནས་ཆར་བཅད། ལྟུག་གྱི་ཆེ་ལོང་ན་མཛོད་པའི་དུས་ནས་ཇི་སྐད་
བརྒྱུད། ཆེ་ལོང་ན་ནས་ལོ་གཉིས་ཅུ་ལ་སྐུ་གཉིས་ཀ། དེ་དུས་ཇི་མར་པ་དགུང་
ལོ་དོན་དུ་གཉིས་ལོ། །

མི་ལ་ལ་ལ་ལ་དེ་དབྱེས་གསལ་ལད་ས། གཞན་པའི། མངས་རྒྱུ་ལོང་
པ། མ་རྒྱ་སྐུ་ལ་རྒྱུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་དཔལ་སྐུ་གཉིས་པའི་པ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གྱིར་

པོ་དོན་གྱི་སྒོར་རྒྱལ་ལ་མཐུར་བྱིན་པ་གནང་ཡང་། ལྷ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ལག་ལ་བསམ་པས་
རྒྱད་པོ་དོན་རྒྱལ་ཀྱང་ལག་ད་རྒྱན་བཤེས་ཆོག་ལས་མ་དར་རོ། །

ཇི་མའ་པས་རྒྱ་གར་ན་གདན་བཞི་ཀའི་དཔེ་རྒྱ་རོ་པ་མིན་པ་ལ་མེད་
གསུངས། ལྷ་མ་གྱི་པོ་ལུང་ན་ཆོས་གསུང་དུས། ལྷ་ལྷེ་ལྷང་ན་རྩོམ་ལྷང་པོ་ལྷ་
འགོས་ཀྱི་སྒོར་མ་ཞིག་གདན་བཞི་འབྲེལ་པ་ལུགས་འཆད་པ་ལ། ལྷ་མ་འི་གསུང་
ནས་ང་ཅག་དམ་ག་དུངས་དགོས་གསུངས། དེ་ཅི་ལགས་ཀུས་པས། རྒྱ་གར་ན་
གདན་བཞི་ཀ་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པར་བོད་དུ་གདན་བཞི་ཀ་འཆད་པ་དེས་
གསུངས། དེ་བོད་ཀྱིས་གསན་ནས་བོད་གསུང་བམད་དེ་མཆི། དཀར་བམ་མཛོད་
པ་ཡིན་གསུང་འཁྲོ་བཅད། ཇི་བརྩན་གདན་བཞི་འི་རྒྱད་གསུམ་འཆད་པ་ན་མ་ཁལ་
འཁྲོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཐིག་ལེ་རྩན་པ་ལ་ཁོད་གསུངས། དེ་ལྷ་ལུའི་ཇི་བརྩན་དེ་རྒྱད་མན་
ངག་གི་རྒྱ་མཆོར་བརྒྱགས་པ་ལ། བོད་རྒྱལ་ཀྱི་བམོད་རྒྱལ་ལ་ལུས་པ་གང་བ་
ཆོས་ཞིག་དར་པ་ཡིན།

དེ་ནས་ཇི་མའ་པས་ཆོང་འཇུག་ཀྱང་འགའ་རེ་མཛོད་དེ་བསྟན། ལྷ་འི་
བོད་པ་འདྲ་ལུ་མར་སྟང་། ཉིང་བོ་པོ་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྱུ་ལ་ནས་མཛོད་སྒྱུ་དུ་
སྟོན། ལ་ཐམས་ཅད་རྩོགས་ཀྱང་ལ་བརྒྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་རྩན། བརྒྱད་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་
ལ་ལུས་བདག་མེད་མ་ཁོད་ཀྱི་གོང་ལུར་ལྷ་མ་ཉེ་སྒྱགས་ཁར་བསྟན། འཁྲོ་དོན་
གཞན་ཆེ་བར་དགོངས་པ་དང་། ལྷ་གདུང་གི་གདུལ་ལྷ་གཞིགས་ནས་ལྷ་འི་སྒྱི་པོ་
ནས་ཁོད་དང་བཅས་ཉེ་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལ་ཁལ་འཁྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས་རྒྱལ་
མཆོན་རོལ་མོ་ལྷ་མཆོད་པའི་སྒྲིན་དང་ལྷན་དུ་གཤེགས།

ཐག་ལན་གསུམ་ཁྱུ་མ་ནས་དཔྱེས་རྡོར་རྩ་འབྲེལ། ལྷ་ལ་གདན་པ་ཞི་ཡོངས་
རྫོགས་ལོ་མེད་མཛད་པ། །ཕྱད་པར་བསྟེ་འཕྲོག་ནད་ཀྱི་མཚམས་སྤྱོད་རྩམས་
གནད། འདིས་ཐོས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་སྤྲུལ་སུ་མཛད་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་
བཞེས། འཆད་ཉན་མཛད་པས་སློབ་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་མེད།

དགུང་ལོ་དྲུག་རྩ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་དཔེན་གནས་ནས་སྤྱོད་བཅས་མ་རྩ་བའི་
དུས་གསུང་ཆེན་པོས་ལོས་ཏེ། དཔེ་ཁྱིལ་སུ་འབྱོ། འདྲོད་ཤོག་གསུང་བལ་གནན་
སྤྱད་མ་བྱུང་བར་ཀུན་གྱིས་མཛོང་བར་རྩམ་མ་ཁམ་ལ་གཤེགས་སོ། །འདིས་པའ་
སྤྱོད་རྩང་དུ་ཡིན་སྤྱུ་མ་གྱིང་བཞི་ལོ་གཏོགས། མི་ལས་མེད་བལ་ལ་དུས་བྱ་ཕྱི་རིམ་
སྤངས་པ་དུས་ཞིག་ཐུགས་དམ་ལ་བརྒྱགས་ཏེ་མེ་ལོ་པ་གཏོགས་པས་གནས་ལ་དེ་རི་
རིར་ཞེས་ཕུར་མོང་ཞེས་བྲགས་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་ནག་པོ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་
བསད་པ་རུས་ཏེ། སྤར་གལ་མི་རུས་ཞེས་སྤྱབ་བསད་གསོ་རུས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་
དབང་དུ་གཏེན་པོ་གད་དུ་ཕྱོན་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱང་། འོག་མིན་ཞེས་བྲགས་པས་
བརྩ་པ་རྩམས་མངས་རྒྱས་བྱེད་མ་ཤེར་ཤོ། །

དེ་ལ་སློབ་མ་རམ། ལྷ། རྡོ་ག །ཀྱ། ལུ་མ་པ། རྫོ་པ་མོགས་མང།
དེ་ལས་རམ་གྲུ་གོང་པ་དེ་གསུང་ལུགས་མཐའ་དག་ལ་སྤངས་པའི་མཁའ་པ། རྒྱ་
གར་གྱི་དཔྱིད་འདུམ་ཕྲག་གསུམ་པའདྲེད་པས་ལས་པར་བྱས། དེས་སྤྱུ་མ་རྫོས་
རྡོར་ལ་གསུགས། དེ་དུས་གསུང་མདར་སྤྱུ་མ་ལ་སྤྲུལ་བྲུང་མར་མོང་གིས་སྤྱ་
མ་ཡིན་པ་སྤྱད་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ལ་ཕྱོན་པས་བཅོམ་ལ་ཤོར། སྤྱུ་མ་ལ་སྤྱོད་མ་བྱུང་བས་
ལྟོན་རུ་མཆེས། རྫོས་གསུང་དུས་གནན་གྱི་འབྲེས་བྱུང་ནད་ལ་རྡེ་མར་པའི་གསུང་

གཙང་མ་དེ་ཁུ་ཁུ་ཁུ་ལོད་ཁུ་ཁུ་ཆོག །དེས་དགྲེས་ཤོར་ལ་བཀད་པ་ལོན་ཁུ་
གཙང་། དེས་དཔོན་པོ་རམ་ཤོ་ཤོ་པུན་ལོགས་དང་། མཐུ་པ་རྒྱ་ནམ། དེའི་
རྒྱུ་མ་ཤོ་པོ་ལོན་པོ་ལ། དེའི་རྒྱུ་མ་གཙང་ཤོ་ཤོ་ལོད་ལ། དེའི་རྒྱུ་མ་ལྷོ་མོད་
མཐུ་མ་ཚད་མ་ལྷོན་པ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཀུན་དག་པོ་ན་ལུ་མ་ལོགས་དེ་ལུ་གསལ་འཛིན།

ལྷན་པོ་ལོད་ལྷོ། ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལེ་རྒྱུ་ལྷི་ལྷོ་ལ། ཤོག་རྒྱུན་དང་རྒྱུ་ཆོ་
ཆོས་པུན་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ར་པ་མཇུག། འདི་དགུང་པོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ན་ཤོ་མར་
པ་གཤེགས། བརྒྱ་གསུམ་ལ་ཡལ་གཤེགས། དེ་དུས་ཡལ་ལ་དབང་རྒྱུད་མན་
ར་གཤེགས་ཡང་བརྒྱད་པ་འདི་དབང་མ་ཚུ་ལས་མེད་པས། ཡལ་གཤེགས་གཤོང་
ཞལ་ཆེ་མས་ལ་དགྲེས་ཤོར་རམས། ལྷ་ཡ་སྤྲལ་ལོན་ལོགས་ལུང་། མན་དགའི་
ཆོས་ཤོར་ཀྱིས་བཤེད་ཆོར་བཟུ་ལྷོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ཤོ་ལ་ལུ་འདི་པོ་པུན་ལོན་དུས་ལྷོད་
གསུངས་པས། དཔེ་འདི་ལ་ཤོག་པའི་བསྐྱེད་ཆོར་གསལ། གསུང་བཞིན་རམ་ཚན་
ལྷོན། དེས་དང་དོད་མ་ཁུ་པས་མ་མགུ་པར་ལོག །ཤོག་དང་སྤྲལ་གསལ་
ཟེར། གཙན་ཡང་རྒྱུ་མ་མང་དུ་བཞེན། དེ་དུས་ཀྱི་གསང་ལྷགས་པ་ལ་མ་ལྷོན་པ་
ཆེ་བར་གསལ།

དགུང་པོ་བརྒྱད་རྒྱུ་བརྒྱ་ལྷི་བར་དུ་དབང་དང་རྒྱུད་གདམས་པ་ལ་འཆད་
རྒྱུ་མཛོད། འབྲེལ་པ་འིན་ཆེན་རྒྱུ་ལུ་བརྒྱུ་མས། འདི་ལ་སྤྲམ་ཆོས་ཤོར་ཀྱིས་
མཛོད་པ་འིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དུ་བཞིག་ཡོད། དཔེ་བམས་སུ་ཤོར་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་
ཤིག་ལྷོད་གསུངས་པས་དེ་ལྷོར་གསལ་ལོ་ཟེར་བ་ལྷོན་གཤམ་ཡིན། ཤོ་ཡལ་སྤྲལ་ཀྱི་
བཀའ་ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ལུས་ལྷ་ལུ་དེ་ལ་རྒྱུན་བརྒྱགས་པ་འདྲ་བར་འདི་

མཛད། གནས་གུར། ལུ་ཁྱེད་དང་། མཛོན་བཞོན་ལ་འདམ་མཛད། མཛད་གཤི
ཡི་གེ་མཛམ་མཛད། །

དེ་ལ་སྒྲོབ་མཛུགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལག་ལ་གཤིས་རིན་ཆེན། འཛོལ
དར་པོ། མཁ་ཡེར་པ་པ། དྲོ་བོ་མཐོན་པོ། རོར་རྒྱུན་དག་འཁོད། མེན་དེ་ཆེ
མེད་གོ། མཛམ་མཛད་ལྷ་ཡོ་མེས། ཆོས་རི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན། ལྷ་ལུག
ལག་ལ་ རོག་ཚ་ཆོས་སྒྲ། དཔལ་ལྷན་མཐའ་བྲལ། རྒྱུན་གཤིས་ལ་རྒྱུན། །
རྒྱལ་ཚ་རིན་ཆེན་མཐོན་མོགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུར། ལྷ་ལ་གཙང་ཚ་ཆོ
ལྷ་ལ། མཛོན་ལྷ་ལ་ཕྱི་མལ་སྒྲུལ། དེ་ལྷ་ལ་རོག་གུན་དག་འཁོད། འདྲི་བུང་ནས
ལལ་གྱིས་དགོ་སྒྲོབ་མཛད་དེ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཤེགས་པས་མེས་གྱིས་
བསྐྱུངས། དགུང་ལོ་བཅུ་ལོན་ཆོ་མེས་གཤེགས། ལྷ་ལ་མཛད་པོ་ལས་ཆོས་པ་
མཛད། འཆད་ཉན་ལེགས་པར་བྱས། རྒྱོབ་མཛམ་དུ་མོན། རྒྱེ་ཞིང་བཏབ་
བཏུན་རྒྱུ་བཏུན་པ་ལ་གཤེགས།

དེ་ལྷ་ལ་གཤི་བཞིན་བྲག་ལ་པ། ལལ་ཞེ་དུག་ལ་ཞེས་པ་ལ་འཕྱུངས།
ཆོས་རྒྱལ་ལ་ལབ་དང་ལོ་རམ་མོགས་ལ་གསུམ། ལྷ་ལ་ལྷ་གྱི་རྒྱོབ་མཛམ་འཆད་པ་ལ་
བསྐྱུན་པར་རྒྱུགས། བཏུན་རྒྱུ་བཏུན་པ་ལ། འཆད་ཉན་མཛད། རྒྱོབ་མཛམ་ལེགས་
པར་མོན།

ཁོང་གི་གུར་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་གི་སྒྲུལ་མ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་ལོ་ལ་
རོག་ཆོས། གནས་ལ་མཛད་དུ་བསྐྱེད། ལྷ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུགས། ལྷ་ལ་བཏུན་
བཏུན་པ་ལ་ལྷ་པོ་མོན་པ། ལམས་ལྷ་ལྱོན། ཆོས་པས་སྒྲུལ་པར་བྱས། བཀའ་

བསྟན་འགྲུལ་རོ་ཅོག་བཞེངས། འཆད་ཉན་དར། བདུན་རྩ་ཅ་བདུན་ལ་
གཤེགས།

དེན་ཆེན་བཟང་པོའི་གཞུང་པོ་ལ་སྤུལ་པུ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་མཚན་འཁུ་པོ་མོགས་ལས་ཆོས་པ་མཛད། མོ་བདུན་པ་ལ་དེན་ཆེན་བཟང་པོ་
གཤེགས། ཁམས་དར་ཅེ་མཛོད་ཐུག་ཕྱོན། བསྟན་པ་བསྐྱངས། འཕྱིན་ལས་
ཆེ། བདུན་རྩ་ཅ་བདུན་པ་ལ་གྲོངས།

དེའི་གཞུང་པོ་མེད་བོ་འཁུམ་གྱི་སྤུལ་དོན་གྲུབ་དཔལ། དེའི་སྤུལ་བྱང་རྒྱབ་
དཔལ། དེ་དེན་པོ་ཆེ་ཆོས་རྒྱལ་བ་གཤེགས་པའི་ཕྱི་ལོ་འབྱུངས། ལུས་རྩ་ཅ་དགུའི་
བར་དུ་ལ་བཀྱི་ཉེ་གནས་དང། སྟོབ་གཤེར་སྤྲུགས་པས་རྩོག་ཆོས་ལ་མཐའ་པ་ཆེན་
པོར་བྱུང། དུས་ཆོས་མཚན་གཤེར་གསུངས། བདག་པོ་དུང་ཆེན་པོའི་གཤེར་སྟོན་
བྱུང་བས་ཁུར་ཕྱོན་པ་ལ། རྗེ་ཅོང་ཁ་པ་དང་ལམ་དུ་མཐའ། ཆོས་ཤིབ་ཀྱི་དྲིར་བྱུང་
བ་ལ་ལན་འདེབས་མཛད་པས་མཐུན་རབ་ཆེ་བའི་བསྐྱབས་པ་བཛོད། དེ་ཉིད་ཀྱི་
སྟོབ་མཐུལ་སྤུངས་ཆོས་རྗེ་གཤེར་གསུངས་དཔལ་ལྷན་པ་དང། མཐུན་ཆེན་པ་བྱ་བཟང་
པོ། གཙང་རྒྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་གཤེགས་བཅུག ཁེས་ཀུར་ལ་དངས། ལྷག་
ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། ཆེས་མངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། བདག་པོ་གྲགས་པ་
འབྱུང་གནས། ལུས་ཀྱི་དཔ་ཆེན་པོ་བཛོད་ནམས་རྒྱལ་རྒྱལ། འགོས་གཤོན་རྒྱ་
དཔལ། ལུས་ཁང་པོ་རྒྱ་བ་མོགས་མང་པོས་ཞབས་ལ་གཤེགས། ལྷག་པར་
འབྱུག་པ་རྒྱལ་དབང་ཆོས་རྗེ། ལུས་རྒྱང་པ་དང་སྤར་བ་མོགས་རྩ་བའི་གྲུ་པ་བཟང་
ལ་མང་བཛོད། ལྷག་དཔེ་བཅུག་གཤིས་ཀྱི་གཞུང་པོ་རྗེ་མར་གྲགས་པ་གཤིག་ལ་

ཚེས་ཚར་རེ་ལ་མཚན་མ་རེ་བརྟལ་པའི་གུང་མ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་གཏིས་ཡོད།
དང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བདུན་པ་ལ་གཤེགས། གང་ན་མ་དཔོན་བྱང་རྒྱ་བ་དཔལ་གྱིས་
པས་བཟུང་།

མདོ་ལྗོངས་སྤུལ་རྒྱལ་ཚོ་སྐོས་མེད་གྲགས་པ། ཡལ་ལ་སྤྲུགས་གཟུང་
མཁམ་པར་བསྒྲུབས། ཡི་གེ་བར་དུ་མ་མཛད། ལག་པའི་འབྲིན་ལས་ཆེ། དེའི་
སྤུལ་རྒྱལ་ཚར་མེད་དང་དེ་ཆེ་མེད་གཉི། དང་པོ་ལྷ་པའི་ཚོ་སྤུལ་ཤིག་ཡིན། དེ་ཆེ་མེ་
ལ་གཙང་པ་རྒྱ་མམ་སྐོས་ཀྱིས་གཏུགས། དེ་ལྷ་བྱུ་ཚོས་སྤྱུ་དེ་ཆེ་ཆེ་སྤུང་དང་
བཅས་པས་ལག་པ་མཛད་པ་ལས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འཕེལ་གྱིང་། བརྒྱད་པ་སྤྱི་
རྒྱུ་མ་གྱིས་བརྒྱ་མམ་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱིས་གུང་ལུང་པ་བཅས་ཅད་གང་དོ། །

མེས་ནི་ལྷ་དཀྱིད་སྤྲུག་ཚལ་དུ་འབྱུངས། རྗེ་མར་བལ་འབྲུག་མོ་ཆེ་ལན་
གསུམ་མཛད་པས་ཞབས་རྟོག་གིས་མཆེས་པ་ཡིན། གནས་གཞི་བཟོ་བརྟལ་
བརྟག་གཏིས་ལ་རྒྱ་མཛད། དཔྱེས་བདེ་གསལ་གསུམ་སྤྱ་ཡོ་མཛད་པ་རྒྱམས་ལ་
ལག་ལྷ་བཅོམས། ལྷ་པམས་བཟང་པའི་ཆོ་ཞག་བདུན་བདུན་ཚམ་མནལ་གཅིག་
ལ་འགྲོ།

རོང་དུར་གྱི་གཏུག་ཤིན་པོ་ཆེས་སྤྱ་ཡོ་མཛད་པ་ལ་ཕེབས་པ་ཞིག་ལ་འོང་ཆང་
གཞོན་གྱིན་གཞིས་མ་རང་བཟུགས། དགེ་བཤེས་གཞན་རྒྱམས་ཆོ་ག་མཛད་པས་
ཡོན་བདག་རྫོང་བདེ། གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བཀའ་དུས་པ་དང་། ཡོན་བདག་
གིས་ཐུགས་དམ་མཛད་པར་རྒྱ་ཡང་ཡང་དུས་པས། ཁོ་རེ་ཆོངས་ཁྲེད་ཀྱི་དེ་མིན་ད་
ལྷ་ཤྲོང་གོང་མ་ལ་གིར་ནན་མོ་ཞིག་སྤྱ་བྲག་འཛགས་ཏེ་བེ་སོང་། དེ་རྩེན་གྱི་ཡར་

འདྲིན་བྱས་ཡོད་ན་མཉམ་པའི་ལྷ་ལ་བཞིན་འདུག་ནས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཆེས། གྱིས་ང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཉམས། དེ་ནས་མ་མོངས་ན་རྩོམ་པ་བཞེས་ན་མཉམ་པ་ལས། ཞག་བརྒྱ་དགུ་མོང་ནས་དཔོན་པོ་ཞིག་གིས་མོག་མི་མྱོད་སྐྱེས་བསྐྱེད་བསམ་ཞུས་ནས་བྲག་མང་པོ་བཞོལ་ཏེ་སྐྱེས་པ་དང་ཡལ་ལོ་ཟེར།

ཞང་སྟོན་གྱིས་ཀུང་མར་མེས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུགས། མེས་པད་གི་དཔོན་མེས་ཀུན་པོ་མོགས་ན་རིམ་ཡང་ལོགས་པར་བྱུང་གིང་། ཞང་སྟོན་གྱི་སྟོབས་ལ་ལོགས་སྟོན་པོ། དེ་ལས་ཞང་སྟོན་ཀུན་དག་པ་ཀྲགས་མོགས་མེས་ལུགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུ་དང་ལྷོ་ལོ་པར་བྱུང་ཡོད།

མཚུར་སྟོན་དབང་དེ་ཅི། རོལ་གྱི་མདའ་ལ་མཚུར་གྱི་རིགས་སྐྱགས་ལ་ཆང་ལྷོ་རྒྱ་མཚུ་ཆེ་བཞིག་གི་སྐམ་སྤུ་འབྱུངས། དགོ་བཤེས་ལྟེ་བ་མོགས་པས་སྟོབ་གཉེར་ལ་བཞོན་འགྲུལ་ཆེན་པོ་མཛད། སྐྱ་བཙོན་རྒྱས། འབྲུམ་བཞེད་པ་པའི་ཡིག་མཁན་དང་འཕྲོལ་གདམ་ལ་དལ་ལྷ་གསལ་བ་འདུལ་པ་ལ་སྤུ་མཁས་ཀྱིས་པས། མོང་རྒྱམས་ན་རེ། མར་པ་སྟོན་བྲག་པ་མཁས་ཟེར། དེ་ནས་སྟོན་བྲག་པར་འབྲུལ་བ་མཛད། བྲུང་པར་མར་པ་མོན་ན་གསལ་མཐུ་མཛད་དུས་བོད་པ་ལ་དེ་གི་བས་མཐུས་རྒྱ་མཚུ་ཆེས་པར་བྱས་པ་ཡིན། རོལ་མདའ་ར་གདན་བྱུངས། གསལ་བ་འདུལ་བ་ལུགས་གཉིས། ལོ་ལོ་མཐུ་ལས་ལུགས་ལ། རྩེ་མཚན་དང་། མག་མཚན་དང་། སྟོལ་པའི་མེ་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བཤད་སྟོབ་གསུལ་མང་ལ། དེ་རྒྱམས་ལ་རྒྱུད་དོན་མན་དག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་བཤད་པ་མེད་པས་འཕགས་ལུགས་ལ་གཅིགས་ཆེ། ལུགས་བཞི་ཀ་གསལ། བཤད་པ་བྲུམ་པའི་སྟོབས་ལ་ལམས་པ་རོ་མཐུ་མཛད་ཏེ། འཕྲོན་གད

པ་གྱི་ཏི། མཆོས་ལྷོན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གསུམ་གཙོ་བོ། ལམས་པ་རོ་
 མཆོས་རྒྱུ་གར་དུ་མི་ཏི་པ་ལ་གསང་འདུལ་ལྷུ་མ་ཕྱིན་པས་གཤེགས་ནམས་
 མངལ། གཞན་ཉན་མ་མཆོད་པོད་དུ་ལོག། རྩེ་མར་པ་ལ་ཉན་ལྷུ་མ་པ་ལ་ལམ་དུ་
 གཙའ་གཏིས་དང་མཆོས་དུ་བྱུང་། གར་འགྲོ་གསུངས་པས་མཆོར་ལ་འདུལ་པ་
 ཉན་དུ་འགྲོ་བེར། རྩེ་མར་པ་ལ་གཤེགས་ནམས་མི་འདུག་པས་མཆོར་གྱི་དུང་དུ་
 ཕྱོར། འཕོན་གད་པ་གྱི་ཏི་དང་མཆོས་དུ་ཉན། འཕོན་གད་པ་གྱི་ཏིས། མངར་མེད་
 ལོ་རྒྱལ་མཆོན་ལ་འཕགས་སྒྲོར་འགོས་ནས་བརྒྱུད་པ་མཁས་པར་ལོ་བལ། མན་
 དག་ལ་མ་མགུ་བར་མཆོར་ལ་བརྒྱགས་པ་མོས་ནས་གསུང། ཉམས་ལེན་མཛོད་
 པས་ལྷུ་མ་ལྷ་བུ་ཏིང་ལོ་མཛོད་སྟེས།

དེས་བྱ་ཁང་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཁོད་གཏིས་མ་གཅིག་པའི་
 ལྷུ་མ། ལྷུ་མ་བྱ་ཁང་པ་སྒྲོབ་དེ་མོ། ལྷུ་མ་འཕོན་ལ་འདུལ་པ་གསང་པ་ཡིན། འདི་
 ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབས་སུ་རུག། གཞན་གྱི་ར་འཕགས། དེས་ལྷུ་མ་བ་ལྷུ་མ་བྱིས་ས་
 ལྷུབས་ལ། དེ་མཛོད་རྒྱུད་ཀྱང་ལ་མཁས་པ་ལོ་བརྒྱགཏིས་བསྒྲོམས་པས་བྱུབ་པ་
 བཞེས། དེས་མང་དཔེ་བ་འཕགས་པ་ལྷུབས་ལ་སྒྲོབ་གཏིར་མཆོར་ཕྱིན། ཉམས་
 རྒྱུ་ལ་བྱུང་པར་ཆན་སྟེས། དེས་གམེར་གྱི་དམ་པ་གཞོན་དུ་ལོད་ལ། དེས་འདུལ་
 འཛོད་ཆེན་པོ་ཏི་ལོ་ལ་མ་རིས་ལ་མཁས་པ་ཞིག་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་སྒྲུབ་མེ་ཆེ་པས་
 ཞབས་ཏྱིག་མཛོད། ཁོད་གཏིས་ལྷོན་པས་འཕགས་སྒྲོར་མི་མཆོད་ནམས་ལུས་
 པས། འཕགས་སྒྲོར་མཁན་པོ་གར་བོད་གསུངས་པས། ཁོད་ན་ལེ། ལྷུ་མ་འི་
 ཆན་མོས་ལྷུ་མ་མི་མཛོད། ལྷུ་མ་ན་གསང་སྒྲགས་ལྱི་ལྷོད་པོ་འཕགས་སྒྲོར་

མཁས་པ་འཕགས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་མཁས་ན་ནམ་གསུངས། རྒྱུ་རྒྱུ་འཕགས་
 ཞིག་ལྷན། རྒྱུ་ལོག་སྒྲོབ་དེ་ནི་གཙང་པ་ལ་དེ་ཆེན་བཅོམ། འཕགས་པ་གསུང་
 གིས་ཁོ་ཁོ་ལ་མཆོག་པ་ཞིག་བསྐྱི་གསུངས། གསུང་འདུས་གསུང་བཤད་མན་
 དག་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་གནང་། གཞན་ཡང་མང་དུ་ཞུས། རྒྱ་མ་མང་དུ་
 བསྐྱེ།

ཁ་ཆེ་པ་ཆེན་དང་ལྷན་པའི་ཆེར་མཐུ། གཞིར་རྒྱུ་འཕགས་མཁས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ། མི་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུགས་མར་རྒྱུར། དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་
 སྒྲོབ་མ་མཁས་གསུགས་པ་དབང་ལྷན་པུ་བའི་རྒྱུ་ལོག་པ། ལྷན་སྒྲོབ་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་འབྱུང་དུ་མེད་པ་ཞིག་ལྷན་ནས་བདག་ཆེན་མཛད། ལྷན་པ་མཁས་ལྷན་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་
 བརྒྱག་ ཁཛན་ཆོས་སྒྲོབ་ཕྱིན་ཕྱིན། འདིས་ཆོས་ཅི་ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་རེས་
 འཛིན་ཞུས་པ་ཡིན་ཕྱིན། དུས་ལ་ཁོར་མོགས་རྒྱུ་དེ་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་
 འཕགས་པའི་དེ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཆོས་གསུང་།

དུ་སྒྲོན་ཀྱི་རྒྱ་མ་དེ་ཆེ་རྒྱ་མཛན་པ་དུས་ལ་ཁོར་གསུང་བའི་ཆོ། ཁོ་ཁོ་ལོ་
 གཞི་ཆོས་འདི་རྒྱ་མཛན་པ་ལ་ཁོར་དེ་ཉན་མ་མཆོད་ཞུས་པས། འོ་ན་དེད་ཀྱི་
 མཆོད་ཚོགས་འཕགས་པའི་དེ་ལོན་ཏུ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱི་བཞིག་སྒྱིད་མཁས་མདའ་ན་
 ཡོད། དེ་ལ་ཞུས་གསུངས། གཞུར་ཕེབས་འབྲུག་རྒྱུད་བཅད་པས་མཛན་མཆོན་
 པ་ཞིག་དང་ཆོར། ཕྱིས་མ་ཆོར་བརྒྱད་ཆོད། ཡང་ན་དེད་དེར་ཡོད། ཡང་ན་
 འདིར་ཕེབས་དགོས་ཞུས་པས། འཕགས་པའི་གསུང་ནས་ཁོར་ཆོས་སྒྲོན་ཆེན་པོའི་
 བདག་པོ་ཡིན་པས་དཔེ་སྒྲུབ་འདིར་གན་གཤོང་། དཔེ་ཁོར་གི་མད་དུ་འགྲོ་

གནས་ཀྱིས་བྱུང་ལ།

དེ་ལ་ལམ་ལས་སྐྱབ་ཇེས་ཁྱེལ་བཀའ་བྱས་ཞེས་གྲགས་གྲང་། དེས་
གཙང་། དེ་ལས་དབྱར་ལྟོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟོད་སྤྱད་ཇིག་ལ། འདི་དག་མར་ཡའི་བརྒྱུད་
འཛིན་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་སྐྱུ་ལ། གདན་བཞི། མངས་རྒྱུས་ཐོད་པ་གསུམ་
སུམ་འཆད་གྲང་ཇེ་བཙུན་མར་པ་རང་ལ་སྐྱབ་པ་ནོ། །

དེ་ལར་བྱུན་ས་བྱགས་སྐྱས་ལོ་རྒྱུ་བ། དེ་ལས་སྐྱུ་འཆད་ཆོས་ཇེ་རྒྱམས་ལས་
བདག་ཅག་རང་ལ་བརྒྱུད་དོ། །

༥ ཇེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་རྟོར་།

རྒྱམ་མར་པའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བཟུངས་པ། ཇེ་བཙུན་མི་ལ་ལུ་བྱངས་
ལུ་པ་གུང་མང་སྤྱད་ཀྱི་བྱང་ལྟ། བ་ལྟའི་ནང་ནས་ཀོ་འོན་དེའི་རྒྱ་བཟ། དེགས་
བྱུང་དོ། ཡལ་མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱུས་མཚན། ལུ་མ་བྱང་ཆད་ཀར་རྒྱུན་ཀྱི་སྐྱས་སུ་
སྐྱམ་སྤྱིང་གཉིས་ལ་བྱུངས། མིང་པོའི་མཚན་ཐོས་པ་དག་ལ། སྤྱིང་ཆོལ་པེ་
མགོན་སྤྱིད་དུ་བཀྲགས། སྐྱུ་རྒྱུང་བྱའི་དུས་ནས་ཡབ་གཤེགས་ལ། དེའི་ཁ་ཆེ་མས་
འཛིན་ལུགས་འོར་བ་དང་། འཇམ་ས་ལོ་ཉི་ཤུ་རྒྱ་བཞི་ལས་མི་འགྲོ་བས། འཇམ་བྱའི་
བྱའི་རྒྱུང་མ་བྱེད་དགོས་བྱས་པ་ལ་མ་ཉན་པས་འོར་ཇེས་ཐམས་ཅད་འཇམ་བྱུང་མ་
ཆེས་བགོས། གཤོག་གཙོ་པ་འིན་རྒྱ་བཞི་ན། དང་པོ་གཤེར་ག་ལུའི་རལ་པ་ཉི་ལེ་
བ། ཕྱི་མེག་ལྟོའི་རལ་པ་ཉི་ལེ་པེ་མེག་གིས་བྱུང་། མི་རྒྱམས་ཀྱི་གདམ་སྐྱུང་ལ་རང་
མི་བདག་བདག་རྒྱ་རེ། བདག་པོ་སྤྱི་བའོན་ཞེས་བྱེད།

དེར་ལོ་བཙུ་བྱག་འགྲོ་དུས་ཁ་ཆེ་མས་རྒྱུས་ལོད་རྒྱམས་ལོས། ལྟོན་ལོ་

བཤམས། རྒྱུད་པར་ཤམ་ཁུ་ཤམ་ནེ་ལ་གཞུགས་པ་འདྲེན་བྱས། མཐའ་ད་ཤུལ་ཁྱིམ་མོ་
 མིན་པ་འདུག་པས་འོར་རྒྱམས་ཕྱིར་སྤྱོད་དཔེ་སྤེལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དམ་པས། ཤམ་ཁུ་
 ཤམ་ནེ་བཤམ་པ་མཐུན་ནས་ཉར་ལངས་བྱས། མའ་མཐ་ལྷག་གིས་འཕྱུངས། ཉར་
 མོ་ལ་མཐུན་པས་ལག་མ་རུས། གཞན་མི་རྒྱམས་ཐམ་འོ་བཞུས་ནས་ཅང་མི་ལག་
 དེར་མཐ་མོས་པ་དག་པ་ལ་གྲོག་སྒྲོབས་ཟེར།

འོ་ལྷ་བ་རྒྱན་རུང་ལ་སྒྲ་བཅད། ཁོང་ལ་འཕྱི་གྲོག་དང་ཕྱག་ན་དེ་ཤེལ་སྤྱི་
 དེ་ཤེལ་ལུགས་ཀྱི་པ་མོ་ལག་མོ་མོགས་གསན་ཟེར། རྒྱན་ལེའི་ཕྱག་འོར་ལོ་རྒྱུས་
 ལས་བྱུང་། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔོན་ཀྱིས་ལ་ཕྱིན། མི་རྒྱམས་བྱུ་ལེན་པ་ལ་
 མེས་པ་འཕྱོས་ནས་ཅང་གིས་ཀྱང་པའི། བྱུ་ལེན་ཅིང་འོངས་པ་མཐ་མོས་ནས། ཡ་
 མི་ལ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཤུཾ་དུ་སྒྲེབ། དེད་རང་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལོ་མེར་
 འདི་ལ་རྒྱུད་པ་འདུག་གེ་ཟེར་བརྒྱལ། མངས་པའི་མཐའ་ཤུལ་ནས་མ་ཅིག་ཤུང་
 བྱེད་བྱས་པས། ད་ཤུལ་གཅིང་དུ་མོང་ལ་མཐུལ་པས་པའི་གསྒྲོབས་ལ་དགྲ་མཐའ་
 ཅད་པ་བྱང་ལ་འོང་ཟེར། དུ་ཡི། རྒྱུན་སྒྲུབས་བྱས། མ་རང་གི་ལྟོ་སྒྲུལ་ཞང་
 པོས་འདེབས་པའི་གཞི་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱེད་བཅོངས། ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་དང་ཚོས་བྱང་
 དུག། གཞན་ཡང་ཚོང་འདུ་བ་བྱུང་ནས་མང་འདིས་སྤྱོད་ནས་ད་ཤུལ་གཅིང་དུ་མཐུ་
 སྒྲོབ་དུ་འཕྱོམ་པུ་ཅམ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོར། ད་ཤུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་མཐའ་དཔལ་ཅང་
 སྒྲོལ་བ་ཚུན་བསྒྲུལ།

ལས་དུ་མཐུ་སུ་ཆེ་ཆད་བཅད་པས། ལར་ཀྱང་མ་ན་གཞུགས་གཤུང་སྤྱོད་
 ཁྱི་རྒྱལ་བྱུ་བའོད། དེ་ཆེ་ཟེར་བའི་མ་པར་གསན་ནས་དེར་ལ་གཞན་དེ་ཕྱོར། དེ་

ལ་དངོས་པོ་གང་ཡོད་ལུག་། འདི་མིན་ལུག་ངག་ཡིད་གཟུགས་ལང་འལུག་། བདག་
 ལ་ལུག་མི་བྱིས་མཆོས་སྤྱིད་དུ་འཕངས་པ་འགའ་བདོག་པ་མཐུ་མཆིག་བྱིན་པ་ཁུ་
 ལུག་པས། འཕོ་ཆེ་བར་མཛད། ཁོང་ལྟ་དང་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་མཐུ་
 པོ་བསྐྱབས། རྒྱུགས་པོ་རྩམས་མཐུ་ནས་ལོག་ རྩེ་བཅུ་རྩུ་ཁོང་ཆོ་བསྐྱབས་ནས་
 ལོག་བྱིན་པས། ལྷ་མ་ནས་བྱོད་མི་འགྲོ་བ་ཅི་ཡིན་ཟེར། དེར་ལྷ་མ་རང་གིས་
 གནང་བའི་རྩོད་དུ་རྩམས་ལུག་རྩེད་དུ་བཏང་ནས། ངས་ལུག་དུ་མཐུ་བའི་རྩགས་མ་
 མོན་པར་ལོག་ན་ལས་མ་བའི་མདུན་དུ་ལྷེ་བ་ནས་འཆི་འདོད་པ་ཡོད། མཐུ་རྩགས་མོན་
 པ་ཞིག་ཁུ་ལུག་པས། ལྷོན་པ་བྱོད་དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་ཟེར། བརྟག་པ་ལྷུར་བཞིག་
 ལུ་གཟུང་། ལྷ་པ་སྒྲོ་བས་ཆེ་ལ་མཐུ་གས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་བདེན་བརྟན་ལྷུར་
 བཏང་། ཁོ་ལོར་ནས་ཆོས་པ་དག་འབདེན་པར་འདུག་ཟེར། འོན་གཅེད་མོང་གི་
 ལྷ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་དང་དགའི་སྒྲོ་མཐུན་པའི་རྒྱུགས་པོ་ལུག་། མཐུ་དང་མེད་
 བ་བཏེས། ངའི་མདུན་མཐུ་སྒྲོ་བ་པ་ལྷུང་ན་ཁོང་ཅན་གཏོང་། ཁོང་གི་རྩར་མེར་ག་
 སྒྲོ་བ་རྩ་ལྷུང་ན་ར་ཅན་གཏོང་བར་ལུག་པ་ཡིན། འལུག་ཆས་དང་། ངའི་ལུ་འདི་
 སྤྱིད་ཏེ་བར་ཡོད་པས་མཐུ་གཟུགས་མ་ཞིག་སྒྲོ་བས་ཤིག་ཟེར་བའི་ཡིག་མཛད་དེ་
 བརྟངས། ལུ་ལུང་དུ་ལྷ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་གཟུངས་ལ་ཡི་གི་གཏང་། འལུག་བ་ལུག་
 ནས། ལྷུག་པར་ལག་མཐུས་ལྷུགས་མི་རྩེད་པ་ཞིག་བཞོས། དེར་དུག་
 ལྷུགས་གཅེར་གདོད་དམར་ནག་ལུས་ནས་བསྐྱབས། ཞག་བདུན་མོང་བ་དང་ལྷུ་མ་
 རྩོན། ལྷུར་ཡིན་ན་དེས་ཆོག་གི་ཡོད་གཟུངས་པ་ལ། མག་མོང་གི་མཐུ་ལགས་
 པས་རྒྱན་བསྐྱིད་བ་ལགས་ལུས་པས། བདེན་ཡོད་གཟུངས། ཡང་བདུན་མོང་

པའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོད་ནས། མདང་དམ་ཅན་རྒྱལ་མ་གྱིས་མི་མགོ་ལུས་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་དྲིལ་
འཁོར་གྱི་མཐར་ལྷུངས། དེ་མོ་རྒྱ་བ་བཞིན་འཕྱར་ནས་སྤྲོས་པ་བྱུང་། བསྐྱལ་རྒྱ་
བཅིས་འདུག་པ་བསྐྱལ་ལམ་བསྐྱུངས། སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གཞོག་པ་ལ། དེ་ཆོས་
རྟེན་ལ་བཀྱང་རག་ཐོང་བ་བྱུངས། མཚམས་ཐོན་བཀྱང་།

དེ་ལྟོ་ཨ་ཁུ་འི་ཕུ་ལ་རྒྱུང་མ་རྒྱུངས་ནས་བག་སྡོན་བྱེད་པའི་མི་ཆོག་པའི་
ཁྱིམ་དེ་བ་ནས་མ་རྒྱུང་ལ་གནག་པའི་མི་ལུས་རྩ་རྩ་ལྟ་བུ་ལ། ཨ་ཁུ་དང་ཨ་ནེ་
ལུས། དེར་ལྟ་རྟེན་ལ་གནུབས་ཀྱི་མ་ལུར་གཞིན་གསུམ་སྒྱུ་འཕུལ་དང་བཅས་པ་
བསྐྱབས་ཤིང་བཀུགས་པའི་བྱི་ལོ་མའི་ཡི་གེ་སྤྲོས་པ། མཁུ་འི་རྟགས་ཐོན་བྱུང་
རྩུལ། ད་དུང་མེར་བ་བྱུང་ངེས་དགུ་ཡོད་ཅེར་བཅོམ་ཅེར་བ་དང་། ཞིང་བྱེད་པོ་
བཅོངས་པའི་རིན་གཤེར་རང་སྒང་བདུན་བྱུང་བ་དཔུགས་ཀྱི་བྱ་བལ་ཞིག་ལ་དཔོན་
བཀུགས་ནས་བརྟགས་པས་འཕྲོད་པར་གོ། ཡི་གེ་གའ་ཡིག་གཤེར་ཤེས་པོ་ལ་
སྤྲུམ། དེས་རྒྱུད་བཅད་པས་ཆོད་ནས་ཡི་གེ་བཀྱང་། དེ་སྤྲུམ་འི་ཕུས་ཀྱིས་དཔོན་པ་
ནས་གཤེར་རྒྱལ་མ་གནང་བྱུང་། སྤྲུམ་མེར་བ་ཁུ་བ་ལ་གནུབས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་
བྱོན། དེར་གུ་ལང་འཕྱུང་བའི་འཕུགས་མེར་ཆེན་པོ་གནང་ནས། ལུན་དོང་དུ་
འཕུག་མིར་སྤྱོད་གཤོ། ལུར་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྤྲོས་པ་ལྟ་བུ་དུང་ནས་མེར་བལ་བ་
བས། ལུང་ངེས་གསུམ་ཡོད་ཅེར་བལ་བས། མ་དང་འཕྱུང་པོ་དོད་ལྱང་ཐོང་གཅིས་
ཁྱིར་བས་མཐོང་བས་བྱོས། ཁོ་སྤྲོས་པ་ཆེ་མཁོ་གསལ་པས་ལུས་མི་འདུག་གིས་
བཅར་བཅར་རྩུན་བཟུང་དེ་སྤྱིང་ཆོས་བསྐྱབས། དེ་ནས་རྒྱལ་རྒྱལ་གཅིས་ཀྱི་བྱ་ག་
སྤྱིང་ཐོན་གའ་གསལ་གསལ་ན་པ་མཐོང་། དེར་མི་མང་པོ་བསལ་དཔའི་སྤྲིག་པ་ཡོད། དེ་

སྒྲོན་གྱིས་ནང་ལ་ཤིག་གུང་ཐང་པ་ཞེས་པོས་ནས། ལག་ལ་ཁུལ་ཅི་ན། འོ་ཅག་
གཤིས་ཀྱིང་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་ཅོ་ལ། ངས་བཤད་པོ་ཅི་ལ་འདིས་མི་པན། རྒྱུ་ལས་
ཆེན་དང་སྒྲུབ་ལུ་པ་ཡང་ལྷ་དགོངས་ཀྱི་དོན་སྒྲོན་ཅི་ན། ལྷི་འི་རྒྱལ་པ་ལས་རྒྱུད་ཐོག་
རྒྱ་ལོ་པ་དག་ལ་བཤད་ཀྱི། འདྲ་ལྷོ་ཐག་རྒྱ་ལོར་བྱ་བ་དེ་ན་རྒྱ་གར་གྱི་གུལ་ཐོག་ན་
རོ་པ་དང་མི་ཁྱི་པ་འི་དངོས་ཀྱི་སྒྲོག་པ་རྒྱ་གར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས། དག་ལ་བ་
མང་དུ་སྒྲུབ་པ་མང་པ་ལོ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལ་གསལ་སྤྱད་པ་གྱི་རྒྱ་བས་
གྱི་ལས་རྒྱེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྒྲིགས་པས་རྒྱ་གསལ་པ་ལེ་མས་ལ་འཆར་བ་ཞིག་ཡོད་
འདུག ཁོད་མང་ལ་སྒྲུབ་དེར་འགྲོ་དགོས་པ་མིན་ནས་གསུངས།

རྒྱེ་ལོ་རྒྱ་བའི་མཚན་ཐོས་པ་ཅིས་གྱིས་ལུས་བསྒྲུབ་ཅིང་། མཚི་མ་ལུག་པར་
འོར། ད་ལྷ་མང་དེ་འི་དུང་དུ་བསྐྱེད་ན་བསམ་པ་ལ་བྱུངས་ཏེ། ཅིས་རྒྱུང་འཐད་
ལུས། དཔོན་རྒྱོག་བསྐྱེད་པས་ནས་ལོན། འགྲོག་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནས་མ་ལའ་འགྲོ་མ་
དག་ལ་མ་ཅི་ཅོག་ཡིན། ངས་ལྷོད་པར་འདུག ཁྱོད་མང་མོང་གསུངས། ལྷོད་
ཐང་བརྒྱུད་དེ་ལོན། དེ་མིང་ལྷོད་རྒྱུ་འི་མ་དང་དགོང་དེ་རྒྱེ་ལོ་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་རོ་པས་
གནད་བཡིན་སྒྲུབ་པ་འི་མིན་པོ་ཆེ་ལྷི་རྒྱུ་འི་དོན་ལུན་ལུས་རྒྱོགས་པ་དྲི་མས་རྒྱོགས་པ་
ཞིག་བྱུང་བས་ལུས་མཚན་དེ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་ལུར་བས་འོང་གྱིས་ལྷོགས་བཅུ་
ལྷལ་པ་ཞིག་ཆིས། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལུས་བདག་མེད་མ་ལ། རྒྱལ་རྒྱུ་རོ་པས་
རྒྱལ་ལ་གནད་བཡིན་སྒྲུབ་པ་འི་ཞེས་གྱི་མཚན་རྒྱེན་དྲི་མས་རྒྱོགས་པ་ཞིག་རྒྱལ་མས་
ལུས་ལུས་པ་འི་འི་རྒྱེ་མོར་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ལྷོག་མཚན་པ་བྱེད། དེ་འི་
དགོན་གཉེར་བྱུང་མེད་གཤིས་གྱིས་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནངས་པར་རྒྱལ་ལ་ལུས་

པམ། ཁྱིམ་མཉིང་འབྲུག་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད་ནས་ཀུང་མ། དེར་བསུ་བཀལ་འབྲུག་
 བྱ་རྫོག་པ་སྐད་མཛད་དེ་ཕྱོད། དེར་མཇལ། དེ་ལ་ལ་སྤྱང་བཀལ་བྱུར་ཡང་དོ་མ
 བེམ། མཇལ་སྤྱང་བཙོམ་པམ། ལུ་ཁྱིམ་འདྲི་འདྲི་སྤྱོད། རྩང་འདྲི་འབྲུང། ཁོང་གི
 མཇལ་སྤྱང་པ་བྱེད་གསུང་མ། དུ་མཁེག་ན་ཕྱིས་པ་སྤྱུ་ར་ལ་ཁྱིག་གི་བཞེག་པ་ཡོད་
 དུ་བྱུང། ཁོང་གིས་གོ་རྟོག་འདུག། རང་ལྱང་གོ་རྟོག་པ་བྱེད་པམ། མ་ལེ་མཇལ་པམ།
 ལུ་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤྱོད་མ། རྩང་ཡང་ལྷག་མ་མེད་པ་གསོལ་བམ་རྟེན་འབྲེལ་
 འཁྱིག་ ལུང་ཙམ་ཁྱིག་པ་དཔོན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཁྱིམ་དེད་ལྷ་ཁྱིམ་ལག་
 མང་པོས་ཀྱང་རྟེན་གཉིས་པ་ཁྱིམ་དགའོ། དེ་ནས་སྤྱུ་མ་མཇལ་བ་དང་། དགོའི་དེ
 ཁར་འདུག་པ་དང་ཅི་པ་ཆེན་མོ་མ་མེད་པམ། ཁོད་བདེན་རྟོག་གིས་ཀྱང་དོ་མ
 བེམ། མར་པ་ལོ་རྒྱུད་རང་ལོན་གསུང་མ་ཉེ།

ལྷོ་བ་གུང་ཐང་སྤྱད་དུ་བཅད། ལྷོ་བ་གཉེར་དཔུས་གཙང་རྫོགས་སུ
 བཅུག། ལྷོར་སྤྱོད་དཔེ་མིས་དཔུ་མཛད་ནས། ཁོད་སྤོན་ལྷ་དགའ་ཡན་རྩང་
 དུ། འིན་ཚན་གྱི་རྩམ་བཅུ་ཙམ་བཅུག་མ། ཁོས་འིན་ཚན་ལྷ་ལྷུང་ལུག་མ། རྩ་
 དགོངས་ཀྱི་རྩམ་པ་མ་ཉེན་པ་ཆེ། རྩང་པར་ལྷ་རྟེན་གཉིས་ཀུང་པམ། རྩག་སྤྱུགས་
 གཟུང་གཏོང་དམར་ནག་ལུག་མ། ཁོད་སྤྱུབ་འཁྱིན་གྱི་ཕྱག་ལེན་མ་པམ་ན་ཡང་། །
 མི་ཁོ་ཁོར་སྤྱོད་འདྲི་མ་ཀུང་མ་རྩང་། ཁྱི་རྩ་ལོ་ཁྱིམ་ཕྱིན་བཏུབས་པ། ལུག་རྟེན་
 འབྲེལ་གཏད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིས། ལེ་མས་རྩམ་ཉིང་མ་དང་སྤྱོད་པ་ཁྱིག་ ཁྱོེ་ཆུ་
 ལྷོར་གྱི་ཕུན་བཅུག་པ་མོ་སྤྱད། ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷ་པ་རྩང་ནས་འདུམས། ལ་ཚོན་
 མོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱག་པོས། ལ་མ་དགའ་བ་སྤྱད་དེ་སྤྱུན་སྤྱར་གྱིན། ལ་པ་

མཚོང་བ་རང་གིས་སྤང་བ་འགྲུར། །ཁོང་ཚོ་རབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པ་འདྲ། །དེར་
བདག་ལ་སྟོང་ནས་ཁོངས་པའི་མི་སྡིག་པོ་ཆེ་ཞིག་ལགས་པས་སྒྲུ་མས་སྤྱགས་རྒྱུ་ལ་
གཞུངས་ནས་ཚོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་པའི་གདམས་པ་དག་ཅིག་གནང་
བར་ཁུ་བྱས་པས། གདམས་པ་དག་ཡོད། མངས་རྒྱ་མི་རྒྱ་ཕྱོད་རང་གི་སྤྱིང་བུས་ལ་
རགས་གསུངས། བླངས་པར་ནས་ནང་མིར་ཚུང། ཡུལ་ཤིན་ཏུ་བྱམས། དེ་བུས་
ཚོལ་བྱག་ལ་བ་བས་སྒྲུ་མའི་བྲལ་པ་འཛུང་མཚོག་མང་བྱུ་བས་མཐུ་གྱིས་གསུངས་
བྱས། །ཁོང་རྒྱལ་ནང་འཛིངས་མི་འགའ་ཤི། སྒྲུ་མ་ལ་བབས་དགོས་བྱུང་བས་
མིང་མཐུ་ཆེན་བྱ་བ་ཏགས།

དེར་སྡིག་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་དང་སྤུས་ལ་འཕྲོགས་དགོངས། རི་རྒྱར་གཅིག་
ཏུ་མ་བར་གྱི་རྒྱང་རྒྱུ་པོ་ཞིག་བཞིན་པ། རྟོག་མོ་གཉིས་ཙམ་ཁོངས་པ་དང་དེ་
བཞིན་ །སྒྲགས། དེ་བར་བཞིན། །བྱུགས་པ། དེ་བར་བཞིན་ནས་དཔྱེའི་སྤུས་
མ་བར་འདྲི་རྒྱང་བཞིང། རྟོག་མོ་བདུན་ཚར་བདད་བྱམས་ཅིག་ཏུ་བཅུག། །དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་མི་ལ་རང་མིན་པ་དོར་མགོ་ཙམ་ཞིག་དང། མ་ཁྲེམ་གང་སྒྲེལ་
རོགས་མེད། དེའི་ཕར་ལ་ཚོས་གནང་ལ་རེ་ནས། རྟོག་མེས་མཚུར་མོགས་དབང་
གསུང་པ་ལ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཚངས་པས། བྲལ་ནས་བོད་ཕྱག་འཕེབས་འཆི་བ་ལ་
གཏུགས་པས། དུས་རྒྱུན་དུ་བར་ཆེན་ཕྱ་མོ་རེ་ལ་བསྐྱད་བཏགས་ནས་པ་ཁྱེད་སྟོན་
ཕྱག་འཕེབས་མཚན་དེ་ཡི་ཆད་ཐེངས་བདུན་མོང་གི་བར་ལ་ཡུལ་ལ་འདམ་མཁུས།
དེ་ནས་རྒྱལ་ལ་སྤྲུལ་མིག་གསུམ་དོལ་བ་བསྐྱད་ནས་ཚོས་ཁུ་པའི་རོགས་ལ་སྤྲན་
པས་ཡུལ་སྤྲན་ཆབ་ཤོར། སྒྲུ་མ་ལ་ཁུས་པས་སྤྲལ་བ་རང་བྱུང་མེད་དམ་

གསུངས། ལྷ་རྩེ་མོང་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་མོས། མི་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ཟེར་བ་མ
 མོས། སྒྲུབ་པ་བྱུང་བར་མ་ཟེན་གསུམ་ཡང་དོལ་འདུག་ལུས་པས། ཁྱིད་ཤོག་
 གསུངས། རྒྱལ་རྩེ་མོང་པ་དེ་གཞིགས་ལུས་པས། འདི་པ་ཁྱིད་ལྱིས་ལས་སྒྲོལ་
 གསུངས། ཅི་ལ་མན་ལུས་པས་སྒྲུབ་པ་མི་འཛོམས་པ་ལ་མན་གསུངས། དེར་ཡང་
 དད་པ་སྒྲུབ་ཅིག་གྲུང་མ་ལོག་བདག་གིས་སྒྲིག་པ་དེ་ཅིས་བྱས་ཏེ་འདི་ལ་ལས་
 བཟོད་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་འགྲོ་མ་དཔུལ་བ་མི་དཔ་མེད། ཅེ་གཅིག་ལ་མངས་མ་
 བའི་ལས་སྒྲུབ་གནད་པ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་ཅི་གསུང་བསྒྲུབ་པ་ཏེ་མཆོས་པ་ཞིག་བྱ་
 དགོས་བསམ་པ་ཁོ་ན་བྱུང་། དེར་མ་རྒྱལ་པ་འགྲུམ་པ་འཁུགས་ནས་ན་ཚ་མི་
 བཟོད། ཡུལ་ལ་ལུས་པས་རེ་ཞིག་ང་ལ་གསོས་གསུངས། རྒྱ་འགྲུམ་པ་ལ་དུག་
 རས་མ་བུ་ཆེན་དཔས་ལྱིས་གསུངས། རྒྱལ་ཡི་རྩེ་མ་དུག་པས་མ་དོ་པ་དུ་བྱུང་
 ཞིང་བསྒྲུབ་ཏེ་ལས་མཛད། རྒྱལ་མ་མོང་ས་ནས་སྒྲུབ་པ་གདམས་ངག་མི་གནང་བ་
 འདྲ་བས་མ་བྱུགས་ལུག་ནས་ཁྱོམ། ལྷ་རྩེ་བསམ་མཐོན་པ་དང་ནས་ལོག། །

དེ་དུས་ཡུལ་ལྱིས་མ་མོང་པར་བྱིན་རྒྱལ་པས་རྟེན་འགྲུབ་དང་ལུག་ལྷམ་ཡིག་
 ལུས་བསྒྲུབ་ཏེ་དོག་ཅན་བཟངས། ཁོང་གི་གྲུ་རིགས་དོལ་ཡས་ལོ་ཡས་ལོ་བས་
 བཟུངས་པ་ལ་མེར་བཟོས་གསུངས་པས། ལྷ་རྩེ་མོ་ཞིག་ལ་གནས་ཆེད་བཟོས་པ་དེ་
 5། ལྱིད་རྩེ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་རིམ་བུ་ཞིག་ལོད་གསུངས། འདི་འདྲ་ལོད་ཟེར་བུ་
 གསུམ་མ་རྒྱ་རིང་ཞིག་ལྱིས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་སྒྲུབ་པ་གསུག་སྒྲིག་མཐུ་བ་མཛད་པས་
 མོའི་ཞིང་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་དུག་གོ་འདུག། སྒྲུང་པ་ལ་ཁྱེད་པའི་མ་རྒྱ་
 ལུག་པ་རྒྱ་ལོག་གིས་མ་ནན། གནད་ལུལ་དེ་ཁྱོད་ལུལ་དུ་བཅད། ལྱི་མན་བཞག་

པལ་འོང་རྒྱལ་མ་རྒྱལ་ལ་བལ་ལ། མེར་པའི་དུམ་དེའི་ཕྱི་མ་ལོ་པའི་རྒྱལ་ལ་དེ་ལ་པལ་
ལུ་ལ་དེར་མེར་བ་མུ་བལ་ཞིང་མལ་མ་ཅད་བཅོམ་ནས་རྒྱན་མེའི་ཞིང་དེ་ལ་སྦྱོན་
མེད། མུ་མུ་ལོག་གིས་མལ་ན་པ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ལམ་དུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་
བསྐྱལ་པལ་སྒྲེང་གཤེགས་སྒྲེང་གང་བསྐྱུང། དེ་སྐྱལ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ལ་པོར་
བྱི་སྒྲེགས་བྱུ་ཡོད་པའི་བར་སྐྱུང་མ་ནས་བསྐྱུས་པལ་ཅིའང་མི་སྒྲོ། རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་
བྱུ་བསྐྱུང་ལ་སྒྲིག་པོ་ཆེ་བཅོན་མཐའ་སྐྱུ་མང་སྐྱུ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། རྒྱང་
ཅད་དགོངས་པ་ལ་བསྐྱུགས་པའི་མཐའ་མེ་གོམ་གཤོགས་པལ་མལ་མ་ཅད་ནས་
མཐའ་ལ་དེ་རྒྱུ་བ་སྒྲེ་བུ། དེ་དག་གི་བྱུ་རྒྱུ་སྒྲེགས་བྱུ་ལ་བྱུང་བ་ད་ལྟའི་བར་དུ་
ཡོད་དེ།

དེས་སྐྱུ་མ་ལ་སྐྱུ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས། རྒྱག་གིས་གང་མས་ངག་གཞང་ལ་ང་
སྐྱུ་མའི་ལགས་མ་གྲོམ་བས་སྦྱོང་བ་མ་སྒྲེས། སྐྱུ་མ་ཆེ་བོ་དོན་བྱི་དུམ་སྐྱུ་མའི་བྱུ་
སྐྱུ་བྱུ་མ། ཆེ་བོ་དོན་ཆེད། བྱུ་པ་བྱིན་བྱེས། དཔུ་ཆེ་རགས་པ་ཡོད་པའི་དགོངས་
ལྷག་རྒྱུ་མ་ལོར་བྱུང་གསུངས། དེར་བྱིན་རྒྱུ་མ། དཔུ་མ་པ་ཞིག་སྐྱུ་གཤོགས་
སྐྱུ་བཞག་པས། ལུ་མ་བྱིས་དགོངས་ནས་རྒྱང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུགས། དེར་མར་པས་
བྱུ་མ་སྒྲིག་མཐུབ་རྒྱུ་ལ་གང་དེ་སྐྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ནས། ཆོས་སྐྱུ་དོ་རྒྱུ་མཐུ་མ་
བཅོམ་བ་བྱེད་མཐུ་ཆོད་མཐུ་ཆེན་ལ་དབང་བསྐྱུར་མན་ངག་སྒྲེར་བའི་རྒྱུ་མཆོན་ཅི་
ཡིན་གསུངས། རྒྱག་བྱེད་ནས་དེ་ལྟར་བྱུ་མ་རྒྱུ་མ་པའི་རྒྱུ་མ་རང་གི་བྱུ་གམ་དང་
བྱིན་རྒྱུ་བས་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་གཞང་བྱུང་བ་ལགས་སྐྱུ་མ་པས། མཐུ་ཆེན་དེ་ཆོད་ལ་སྐྱུ་
བསྐྱུང་གསུངས། བྱེད་ནས་བདག་ལ་ལུ་མ་བྱིས་གཞང་བ་ལགས་སྐྱུ་མ་ནས་རྒྱུ་

མཐུ་ཆེན་ཕྱིན་ཤིང་ཆོས་ལྟོས། དེ་མིན་ངས་འདིར་མ་བཟུང་ན་འདིས་གང་མིན་ཕྱུ་
དོགས་འདུག །དེས་ཐུས་པས།

རྒྱལ་མཐར་ཕུག་པ་ནས། ད་དེས་འཁོད་པའི་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཨ་པོ་མཐུ་
ཆེན་ཡིན། བདག་མེད་མ་རང་མོང་ལ་ལོས་ཤོག་གསུངས་དེར་ལུས་རང་ལེགས།
མཐུ་ཆེན་ད་ཁྱོད་རང་དུ་མི་དགོས་ཐུགས་ཇེས་གཏིང་ནས་འཛིན་པར་འདུག །དེ་འི་
དྲགས་ལ་ད་དེས་མཐོན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐུ་ཆེན་ཡིན། ཁྱོད་རང་མོང་ལ་ལོས་ཤོག་
གསུང་འདུག་པ་གསུངས་པས། ལུས་མྱི་མེས་ས་གསོ་ཡིན་ནས། བདེན་ནས་ཐེ་
ཆོས་མེ་བ་ལ་དུང་དུ་བསྐྱེབས། དེར་ལུ་ཆེན་དེར་ཡོད་ཀྱང་ཡང་འཛོམས་སྤྱིན་
འདུག །

དེ་འི་ཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་ཞི་པར་བཟུགས་ནས། བདྲགས་བདྲགས་ན་རང་རེ་
ཀུན་ལ་ཐོན་མེད། ངས་ནི་མཐུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱུས། བདག་མེད་མ་
ནི་སྒྲིར་བུང་མེད་མེས་ས་རྒྱུད། ཁྱོད་པར་སྤྱིང་ཇེ་ཆེ་རབ་འདུག་པས་ཁོ་ལ་སྤྱིང་ཇེ་
ནས་ཡིག་བཟུས་བསྐྱར། ཇོག་གིས་ཡིག་བསྐྱར་ནས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་པ་བདེན་མོད།
འོན་ཀྱང་ཕྱིན་རྒྱལ་ཤེན་ཆར་ཅིག་འདིར་ཐོབ། ཕྱིས་ཁྱོད་རང་ལ་སྒྲེར་གསུངས།
དེ་པར་ཁྱོད་ཕྱོགས་ལས་དང་པོ་པ་རྒྱལ་ས་དད་པ་མ་ལོག །ངས་འཁོད་པས་ཀུན་ནས་
རྒྱངས་པའི་ལས་ཡིན་ན་ནི་བས་བཙོམ་བས་ཆོས་སྤྱི་མིན། ལུ་འདི་ལ་ཡིད་ཆད་ཆེན་
པོ་ལན་དགུ་ཆོངས་ན་ལས་སྤྱུག་མེད་དུ་མངས་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་ལ། ད་ལན་ཐེ་བའི་
བརྒྱད་ལས་མ་མོངས་པས་ད་དུང་དགའ་བ་ཐོབ་པ་རྒྱུད་ཅད་དགོས། འདིངས་རྒྱལ་
ལྟར་དུ་ཤེས་ནས་ཁུ་སྒྲོག་པའི་ཆོས་མྱིས་བསུ་བུ་ཕྱིན་གསུངས།

གྲུ་པ་དེ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་ཅན་། མཚན་མཛད་པ་ལས་པ་བཞིན་དེ་ཉིད་ལ་མཚན་ཞེས་
བརྟགས་། དགོ་བཤེན་དང་བྱང་རྩ་བ་མེས་ཀྱི་ལྷོ་མ་པ་བཅས་སྟེ། གསང་སྤྲུགས་
ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ནི་མང་གནངས་ནས་རིམ་བཞིན་བྱུང་གསུང་པས་། དཔེ་འདི་རྒྱ་
ལས་ཡིན་ནས་མཛོད་ལུས་ཡིན། རྒྱ་ལས་ཡིན་ན་གཉིད་མ་སང་ན་དགའ་བཤེས་ལས་
ལ་བྱངས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱེས་པར་རོལ། དེར་མང་ནས་མ་ཚོག་།
གནངས་སྤྲ་གོས། འགག་གསུམ་པ་པ་དངོས་གཞི་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱར་
པའི་དུས། འདི་མཚོན་བྱེད་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། མཚོན་བྱེད་ན་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདི་ན་ཞེས་བར་སྒྲུང་ལ་དཔལ་འཁོར་ལོ་ལྷོ་མ་པ་དུག་རྩ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྟེན་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མཛོད་ལུས་དུ་བརྟགས་པ་མཛམས། གསང་མཚན་
འདོགས་པའི་དུས། མ་གསུམ་ཀྱི་མ་བར་འགྲོ་མ་ནས་མ་ཁའི་སྤྱིན་པུང་ཙམ་གྱིས་
མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་བཅད་པའི་དོ་རྟེན་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དབང་གོང་མ་གཉིས་ཀྱང་
དངོས་དབང་དུ་མཛད། དབང་དུས་སུ་དཔེའི་ལེ་ཞེས་གཞིགས་པས་འཇིག་རྟེན་
ཚོས་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་བརྟེས་པ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་དབྱེས་པ་དེ་ཉིད། མ་རྩ་སྤྲ་ལ། གང་ན་བཞི། མངས་
རྩས་མཛོད་པ། གསང་བ་འདུས་པ། དེ་དག་གི་རྩུང་རྩུང་འབྲེལ་དབང་སྤྱུ་བ་ཐབས་
རིམ་པ་གཉིས། དོན་མཐར་ཐུག་སྟོན་པའི་སྤྱིང་ལོ་སྟོར། ལྷད་པར་ལྷད་ཚེས་བསྟེ་
འཁོག་ནད་ཀྱི་མཚམས་སྟོར་ལ་དམར་བྱིད་དུ་མཛད། ལྷོ་བྲག་སྐྱག་ཀྱི་བྲག་ལ་
སྟོར་དུ་བརྟག་གོ། །

ཚར་གཅོད་ལ་ལོ་བཞི། རྟེན་འཛིན་མཛད་ནས་ལོ་གཉིས་དང་རྩ་བ་བརྩུད་

བཅུགས། ལོ་ཚམ་བཅུགས་རྒྱ་འཛིན་པ་མ་ཁལ་འགྲོ་ཐུན་རྒྱ་འཛིན་གཤམས་པ་ག་
གནང་། དཔལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་འཛིན་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་དགེ་ལ་ཕའི་དེ་ཆེ་ལ་
བརྟེན་ནས་མཛོད་པས། རེས་ཤིག་མཁུར་མི་ལ་མགོ་ཡགས་ལ་མོགས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་དཔྱེས་ཤིང་སྐལ་པའི་ལྟ་དགུ་དངོས་སུ་གཟིགས། གནན་བདེ་མཆོག་
འཁོར་ལོ་ལ་མོགས་པའི་ལི་དམ་དུ་མར་སྤང་བ། ཟད་པར་སལ་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་
འཕུལ། རྒྱུང་འཕུག་མཛོད་པ་ལ་མོགས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངས་རྒྱས་དང་མཉམ་
པར་གཟིགས་པས། ཅི་གསུང་བའི་བཀའ་ལ་སྒྲ་དེ་གྲུང་མི་འགོང་བའི་དམ་
བཅའ་མཛོད་དེ།

ཕ་སྐུ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཞབས་དུང་དུ། ཁོ་དུག་རྒྱ་མོང་བརྒྱད་དུ་བརྟུང་། ལུས་
དང་གྱི་བམ་བཞིན་དུ་འགྲོགས། ཁོར་ཐང་ཐིང་གི་འཕུལ་བམ་མཆིས་དེ། ལུས་
གྱི་ཞབས་རྟོག་རྩལ་དུ་བརྒྱག་ །དང་། ལུགས་གཤིང་ནས་མཉེས་པའི་གནད་ཀ་
དེས། རྒྱུད་ཐབས་མོ་དགེ་ལ་ཕའི་དེ་ཆེ་དང་། བྱིན་རྒྱ་བམ་ཅན་གྱི་བདེ་མཆོག་
དང་། མྱིང་པོ་མ་རྒྱ་ལའི་རྒྱུད། །དཔལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གསལ་པ་འདུས་
དང་། བཀའ་སྤྱང་ཅན་གྱི་གདན་བཞི་དང་། ལྟལ་པ་མངས་རྒྱས་མོང་པའི་
རྒྱུད། །དོན་མཐར་ལུག་སྟོན་པ་མྱིང་པོ་མོར་། བཀའ་རྒྱ་མཆོག་ལྟར་ཟབ་རྒྱུད་
འགྲོལ་ལས། །བཅུད་ཤོར་བུ་དེ་ཆེན་གཤིང་ནས་སྤངས། །གནད་ཟབ་དགུ་འོན་
མྱིང་ལྟར་བརྒྱམས། །གསེར་ལུན་མ་ལྟ་བུ་བྱིས་ནས་གནང་། །འཕྲི་བསྐྱར་ལྟུག་
ཅད་ཡོད་རེ་ཞེས། །རྒྱ་གཤམ་པ་ལྟུགས་དུ་སྤྱང་བཞེས། །དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་ལུས་
དེ་ཡར་ལོག་ །ཤིག་ལ་ལྟུག་སྟེ་བུ་རྩོམ།

དེ་ནས་ཡུལ་དུ་བསྐྱོབས་པུ་ཡུལ་གྱི་ སྤེལ་ཆོ་འབྱུང་། ཁབ་ཤིང་མཐུ་མ
འཇིགས་ནས་བདག་མེད་པུ་ཡུལ་འདུག། ཁྱེད་སྤྱོད་ནས་གཏིང་ནས་ལངས། ཡ
མའི་ཐུ་མ་བྱུ་རྟེད། དེ་ལ་སྒྲུབ་ལོ་འོ་དཔོན་ལོ་ཁུར་ཕྱོར། མཚེན་བཏག་ ཡོན་ཏུ
དཔོན་མཚེན་གསུམ་ལ་འཇིགས་པུ་ཡུལ་འདུག་པ་དེ་ཡུལ། དཔོན་གཏིག་གསུམ་ལ།
ཁབ་པུ་ཡུལ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོར། དེ་ནས་ཤེས་པ་ཁབ་པུ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོར་ཡུལ་ཏུ་ཕྱོར།

ཕྱི་སྒྲུབ་པ་བསྐྱུ་མས་ཏེ་བྱུག་དག་ཏུ་མོར་ཕྱོར། འཇོ་བ་ཕྱོེ་འོ་ཡོན་མས་
ལོ་གསུམ། ཅི་ལ་མེད་པ་ཁུར་པུ་ཡུལ་གྱི་ཆོད་མ་ལ་བཏེན་པ་ལོ་ཏུ་གསུམ་ཏེ་གསུམ་ཏུ་
བསྐྱོར་ལ། སྤྱོད་པ་ལོ་གསུམ་ཏེ་བསྐྱུ་མ་ལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁྱེད་པས་མཚོང་། ཡུལ་
དག་ཏུ་བསྐྱོབ་ཀྱིས་གསུངས་པས་མི་ཡིན་ནས་འདྲེ་ཡིན་ཟེལ། དེ་དག་ལས་འཇོ་བ་མོས་
ནས་ལོ་ཏུ་མ་རྟེད། མཚོས་མེད་པུ་གཏིག་ཀྱིས་ཏུ་མ་རྟེད་པུ་དང་བཅས་པ་ཏུ་མ་ཞིག་
ལུ་ཏེ་མོས་པས་སྤྱོད་མི་ཏུ་ལ་སྤྱུ་མ་བྱུང་།

གོགས་འདི་ལས་ཏེ་བ་མི་ཡོང་དཔོན་པུ་ཏེ་སྤྱུ་མས་གནང་བའི་ཕོག་ཀྱིས་
བསྐྱུ་མས། ལྷ་རྩ་ནང་ཏུ་རྩ་ལེ་མས་འདུ་སྤྱུ་མས་རན་པས་མ་ཕྱོངས་པ་དེས་
བསྐྱུང་བར་ཤིས། དེའི་ལུགས་བཞིན་བཅོས་པས་སྤྱོད་པུ་ཡིན་པོན་ཏུ་ཕྱོང་དུ་ཕྱོང་
ནས། ལྷ་རྩ་བཀྱི་ལེ་མས་འདུ་ལེ་གིས་ཕྱོན་ཏུ་ལོག། ཁལ་དག་ནས་ཀྱི་ཏུ་མ་ཏུ་
ཕྱོག་། མ་དང་ཕོ་དང་གཏིག་པ་ལོན། དེ་ནས་ལོ་མས་ཏུ་བསྐྱོན་པར་མཚན་པས་ཕྱོ་
བའི་ཏུ་མ་ཏུ་ཕྱོག་། དེ་ནས་བྱུག་དམར་ཆོད་ལུང་ལ་ལོགས་པར་ཕྱོན། ལུག་པར་
ལ་ཕྱིར་ཕྱོན་ནས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་ལ་བདག་པོ་དམ་ལ་བཏགས། སྤྱོད་བསྐྱུང་
སྤྱུ་མས་ཀྱི་ཕྱིན་བདག་ཕྱོང་པར་བས་སྤྱུངས་པར་སྤྱོད་མཚན་གསེལ་ཏུ་ལུག་། དེ་

ནས་རྩུང་མར་སྒོར་ཅིག་ཕྱོར།

དགུལ་དེ་ཤིང་ཤོར་མོ་ལྷ་གུ་ར་མོག་མ་ལ་བརྩེམ་དུག་ཚོས་ཁུ་བར་ཁོང་བའི་
ལུགས་བྱས། འཚོ་ཆས་རྩུང་དུ་ཞིག་ལས་བསྐྱམས་མ་ཕྱོར། ཁོང་ཚོ་ལ་སྒྲུང་
ནས་ལོག། ཁྱེད་གོང་ནས་ཁ་མོ་ཆེ་བལ། མོས་རྒྱ་བ་ལྷ་པ་ཅམ་ལས་ལས་མ་
ཕྱེད། དེར་བུ་སྒྲོབ་རྩམས་ཀྱིས་གྲོངས་ཡོད་སྐྱམ་གཤེགས་ཤོངས་ལ་དམིགས་
མ་ཚོད་བྱས། དེ་ནས་མོས་ཁོང་རྩམས་ཀྱིས་སྤར་རམ་སྤར་དུས་གང་ཆེད་སྐྱམ་
སྤར་ཁོངས་པས། གསལ་ཞིག་ག་ཡོད་ནས་བྱར་ཕྱེད་པ་མཛོང་། དེ་ནས་དུབ་དང་
གསུང་ཚོས། ཆས་རྩུང་ཟད་ལས་མ་ཟད་བཟའ་དུག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་འཚོ་
བར་ཤེས། དད་པ་ལྷག་པར་སྒྲེས། མཆི་མ་ལྷག་པར་ཤོང་། བན་གྱིས་ལུས་དུ་
གདན་བྱངས། དེར་བསྐྱེད་རྩམས་ཕྱོ་ཆེ་བས་རྩགས་ཉམས་ཁུར་བ་སྒྲུང་མཛོང་
དེ། བཟོང་བདམ་བཞིན་བཞིས། དེ་དུས་སྤྱིང་གའི་རྩ་མ་དུད་ཚྭ་ག། མ་དུག་པ་
ཚོན་པ་ཡིན་ཏེ།

སྒྲོད་བྱང་རུབ་མེས་ཀྱི་རྒྱན་འབབས་བདེ། སྒྲོད་དུངས་མའི་ཞིག་ལེས་
གང་བས་བདེ། །བར་དཀར་དམར་རྩུག་ཕྱད་ཆེ་བས་བདེ། ཁྱེད་ནས་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གདུལ་བྱ་ཕལ་བརྒྱལ་ནས་མི་འགདུལ་བྱ་འདུས་པའི་ཚོགས་མ།

ར་ལའི་ཕུ་ཟེ་ཤོག་ལུག་ཏུ་བརྒྱགས་དུས། ལུལ་དེའི་ལྷགས་ཤི་རྩམས་རྩུང་
དུ་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཤེ་བརྩན་མཛོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལུས་སྤྱི་བུང་། མེས་མ་ཆེ་
འདིའི་སྤང་བ་འགགས། ཁྱོད་དེ་ལུག། དེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཡང་ཡང་ཚོས་ཉམ་དུ་
ཁོང་བ་ལ་མ་ཁུམ་སྤང་པོ་བྱས་བྱ་སྒྲོག་ཏུ་བརྒྱག། ཁྱེས་རྩུང་དུ་ལ་མཛོད་ནད་བྱང་།

དེར་ཇེ་བཙུན་གྱིས་སྒྲོལ་བ་རྒྱལ་པའདྲ་བསྐྱབས། དེའི་ཚེ་ཨྲི་ཀའི་ཕུང་པོའི་རྒྱལ་པའ་
འོག་ལ་བྱས། རྒྱ་གར་དུ་འབྱིད་པར་བཅུ་པས།

ཁྱིམ་པ་དེ་པར་འགྲོ་དུས་ཇེ་བཙུན་རྒྱལ་པ་དཔལ་པ་བཀུགས་གསུངས། དེས་
ཕུག་པོའི་སྒྲོལ་བཞིགས་པོ་གཞིག་ཅིན་འགྲོ་རྟེ་མེ་མེ་ནད་གསོས། རྒྱ་མོག་མི་ལ་
གར་བཀུགས་རྒྱད་པའདྲ་པས། དང་པོ་དེ་སྒྲོན་མེར་བཞིག་འདུག། །གར་མོང་
ངས་མ་ཤེས་ཟེར། རྒྱ་མི་ལུ་དུ་བརྟུ་པ་པས་ཕུག་པོའི་སྒྲོལ་བཞིགས་བཞིགས་པར་
འདུག། །གཤེགས་པོ་དེ་སྒྲོལ་བཞིག་པས་ཇེ་བཙུན་སྒྲོལ་བའི་དེ་བཀུགས། རྒྱ་མིས་
དོན་འབྱུང་པས། འབྱུང་ལུས། དེར་ཇེ་བཙུན་པ་སྐྱབས་པར། མཚན་དེ་ཇེ་གྲགས་པ་
དེ་ལར་བཞག། །དགོ་བསྐྱེན་དང་མེས་པ་བསྐྱེད། བདེ་མཚོག་འགྲོ་པོ་འེའི་དབང་
བསྐྱེད། བསྐྱེན་པོ་འེའི་མན་དག་བསྐྱེད་ཟེ་སྒྲོལ་དུ་བཀུགས་པས་བདེ་ཤོད་པས་མ་གྱིས་
མི་ཕྱལ་པ་སྐྱེས་པས་རས་རྒྱུང་མཛོད། གསལ་ཅད་གྱིས་རས་རྒྱུང་པ་ཤེས་སྒྲོན་པོའི་
ཕྱི་པ་བསྐྱགས་མོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པ་སྐྱེས་པ་སྒྲོལ་བ་པ་ཆེར་འདུས། དེ་ནས་རྒྱ་བར་དུ་ཕྱོད།
སྒྲོན་པུང་དུ་བཀུགས་དུས་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་རིང་མས་གཤོས་ནས། བསལ་པོའི་ལྷ་ཕྱེད་
མན། མཚོག་པོ་འབྱེད་ན། གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་གཅོས་པོའི་ཕུང་མིང་གི་
ལྷ་འདྲེ་མཚོགས་པ་མེད། དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་འཕྲིགས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པོའི་ཤ་བཟམ་
ལ། ཀེང་རུས་བཞད་པོའི་ཕུང་མེད་རི་རབ་པར་དུ་བཏེག་ནས་དེག་པར་ཆོས།
དམར་མོ་ཁྲག་འཛིག་ཅེ་སྒྲོང་གི་གདོང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐུ་པ་གྱིས་འབྱུང་། གཤིན་ཇེ་
གཤེགས་འཆར་བཞི་སྒྲ་རྒྱུང་བཞིན་དུ་དེག། མོས་པོའི་ཕུང་མེད་གད་བརྒྱུངས་

བརྟེན་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་ལོ་ཐོན་ལུང་དེའི་སྒྲོ་བ་མ་ཡིན་ཟེར། ལྷ་གཤམ་མེ་ལམ་གྱི་ལྷ་ལ་
པ་ཡིན་ཡང་ཟེར། མིང་པོ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་བརྒྱལ། སྤང་མོ་ལྷ་གུར་མཛད་དེ་
དུངས་མ་དབང་དུ་བལྟས་པས་ལྷ། རིང་ལོ་ལ་མོ་གུར་པ་མ་དང་སྤངས་དང་
རྒྱ་འཕུལ་འབྱུང། ལྷ་དང་སྤྲོགས་མཚུངས་པར་ཞལ་བཞེས།

ཇི་ལས་ལུང་པ་རྒྱ་གར་དུ་བརྒྱུད་ས་པ་ལ་སྤོན་པ་དར་སྒྲིའི་རྩྭ་དཔན་མ་མེ་བས་
བས་ཡིན། རིས་པ་འདུག་པ་ཆེ་ཟེར་བ་བྱུང་། ཇི་བརྩན་ལ་བ་སྤྲོས་ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་ལེན་རྒྱ་ལ་དགོངས། ལྷ་ལ་ལོར་དུས་ལས་ལུང་པ་དང་རྒྱལ་བ་སྤྲོས་པ་
གཤམ་པ་ཆེ་རུ་མ་མོང་། ཇི་བརྩན་ལུང་དུ་མ་མོང་བར་དེའི་ནང་དུ་འཕུལ་ལོར་
ལྷེ་མེ་བལྟགས་པ་དང་། དཔེ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་དཀྱིལ་པ་རྒྱ་
བུ་བརྒྱའི་འཕྲོ་སྤྲོས་པ་དང་། ཇི་བརྩན་པ་དཀྱིལ་ལོར་ལྷ་ལོར་པ་དེ་དཔྲེན་གསལ་འདུལ་
གདན་མོད་སྤྲལ་དུ་གུར་བལྟན་པ་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་ལྷ་གས་ཀྱི་དཀྱིལ་
ལོར་མོ་གས་དང་། མ་མོང་རྒྱ་ལྷ་ལ་ལོན་ནས་རྒྱ་གཤམ། ལྷ་ལྷ་ལ་འབྱུར་ག་
འདམ་རྒྱར་ཇི་བ་མོ་གས་སྤྲལ་སྤྲལ་གྱི་ལོན་པ་མཛའ་ཡས་པ་བལྟན་ནས་ད་
རྒྱལ་བླ་གས་མེད་པར་མཛད།

དེའི་སྐབས་སུ་དཔྲལ་པའི་རྒྱ་མ་དུད་ལོམ་བས་ས་མ་ལུ་འི་བྱུང་རུ་བ་མེ་མས་
དཔའ་རྒྱར་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲལ། མ་ལུ་པ་ལ་ཇི་མོ་མོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་ས་
དང་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མ་མོད་ཀྱིས་མོ། །

ལམ་པོ་རྫོང་དུ་བྱུང་པོ་རྫོང་། ལྷ་ལ་ལྷ་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས། དེ་ནས་མི་
མིང་བར་དུ་ས་པ་སྤོན་པ་ཇི་བརྩན་པ་དཀྱིལ་རྒྱ་འཕུལ་གྱིས་ལྷ་གས་པ་རྒྱུར་ནས་

འགུག་ ཁམས་ལ་དུས་ཚད་བཞེས་འཕྲོད་ཀྱི་གནད་བས་ལྷན་མ་མེད་པར་བཞེས་པས་
བརྒྱད་པ་ཁྲིན་པར་དགོངས།

བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་བསམ་གསལ་པས་བྱུང་། ཞེས་མ་ཚད་ཀུན་གྱི་རིན་
པོ་ཆེ། ཞེས་བརྒྱུགས། དེ་ལ་བདེ་མཆོག་ལྷ་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་
དུས་ན་ང་མི་ལ་རྒྱས་པས་མི་འོངས། ལུས་པ་ཁྲོད་པར་མོང་ལ་བསྐྱར་ཅིག་
གསུངས་པས་བུམ་པ་ནས་མ་བཟུལ་ལ་འཕགས་ཏེ་དབང་བསྐྱར། བསྐྱེད་པོ་གནད་གྱི་
མཚམས་སྤྱོད་བསྐྱར་ཏེ་སྒྲིམ་བརྒྱ་གསུམ་ལས་ལྷན་མོང་དང་ཁྲད་པར་གྱི་རྒྱལ་མོང་ལ་
སྤྱེས། གནད་ཡང་གདམས་ངག་ལེགས་པར་གནད། རས་རུང་པས་རྡོ་རྗེ་ལག་
མའི་བྱིས་ཐང་ལ་རབ་གནས་ལུས་པས། ལེ་ཞེས་བ་དམ་ཚོག་པ་འདི་ལ་
ལུགས་ལ། དགའ་སྤྲོད་དུ་མེ་རྟོག་འདི་ཞེས་གསུངས་པས། ལེ་ཞེས་གྱི་ལྷ་དངོས་
སུ་ཕྱོན་ཏེ་དེ་ལ་བྲིས། བྲིས་སྐྱེད་དུ་མོང་བུས་ཏེ་མེ་རྟོག་བཞེས་ཞེས་གྲག་གོ། །

མཐར་གཤེགས་ཁའི་ཆོ་ས་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དབང་ལྷན་བཞེས་མོང་
ཀྱང་། ལམ་གཉིས་ལྷན་མར་ལས་པ་སྒྲད་མཛད་དེ། འདི་ནས་མཛོད་པར་དགའ་
བའི་ཞིང་དུ་ཕྱོན་ནས། དེར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
ལ།

རྒྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་རས་རུང་པ་ཕྱོན་པ་ལ་ལམ་དུ་དངོས་སུ་བསུ་
བ། རྗེས་སུ་སྐར་གྱི་རྩེར་ལེགས་དུས། འཁོར་གསལ་དཔ་རྒྱལ་མ་གྱིས་མ་བཤང་བར་
རས་རུང་པ་ལུས་ནས་བརྒྱལ། བརྒྱལ་སངས་པ་དང་སྐར་ཁང་ནང་ན་མེ་རང་
འབར་བ་དེའི་དུས་སུ་ལྷན་གཉིས་གཉིས་མེ་ཁྱེ་མཛད། གཉིས་གཉིས་ཞལ་འགྲམ་

སྒྲིང་ཏེ། ཁོ་རེ་མོ་དེ་སྒྲིང་མ་ཁྱེད་དང་། འབག་བརྒྱ་བས་མེད་གེ་གཅིག་དག་ལ་བ་
 དེ་རམ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཡར་མོང་། རམ་རྒྱུད་པ་རང་ཡང་དེ་ལྟར་ཡུམ་མི་དགོས་
 གསུང་མཐའ་ཚིག་གི་མགུར་གསུངས། སྒྲར་སྒྲར་དུ་མོང་། དེར་གསུང་ན་མས་
 རིང་བསྐྱེད་གྱི་གོང་ཕུག་ཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ཡལ། ལྟ་དང་མཐའ་འཁྲོའི་མཚོན་པ་སྒྲོམ་
 མི་འཁྱུད་པ་བྱུང་། བོད་དུ་གུན་མཐུན་སྒྲིང་གུབ་པའི་རྒྱ་འཕུལ་སྒྲིན་པ་འདི་ལས་
 ལྷག་པ་འད་ལྟ་ཅི། མཉམ་པ་འད་མ་བྱུང་ངོ། །

སྒྲོབ་མཉམ་ཉི་མ་ལྟ་ཕུག་ཅིག རྒྱ་བ་ལྟ་ཕུག་ཅིག རྒྱ་སྒྲར་ལྟ་ཕུག་ཏེར་གསུམ་
 ལྟ་ཕུག་མོས་ཏེར་ལ། ཕྱིར་མི་སྒྲོག་མོས་པའི་རྟོགས་ལྟ་ན་བརྒྱ། རྟོན་མོས་པའི་སྒྲོམ་
 ཕུར་བརྒྱད། ལས་སྒྲ་མེན་པའི་རྟུལ་འཕྱོར་མེས་སྒྲོང་རྩ་གཅིག རྟོས་འབྱེད་མོས་
 བས་རན་མོང་གི་རྒྱན་པ་མ་རྒྱད་པ་བཅུ་མ་ལས་འདས་པ་འོང་མ་ཞེས་པའི་མ་ལྟར་
 འདས་མས་ལུང་སྒྲིན་པ་ལྟར་བྱུང་ངོ། །

༥ རམ་རྒྱུད་པའི་སྒྲོམ་།

དེའི་སྐམ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་བ་ལྟ་ཕུག་ཏེ་དེ་བཙན་རམ་རྒྱུད་པ་སྟེ། ལུས་གུང་མང་
 འབྱུང་རར་ཡལ་གཞན་དར་མ་གྲགས་ཞེས་ཕུ་བའི་སྐམ་སྒྲུ་འབྱུངས། མཚན་དེ་དེ་
 གྲགས་པ་ཟེར། སྒྲུ་འབྱུལ་གཙང་བས་ལྟའི་ཕུ་བུ། དེར་གྲོག་ཡིག་མ་ལས་པར་
 བསྐྱབས། དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡལ་གཞེགས། ལུས་ལས་ཕུས་བསྐྱུས། དེ་ཚོས་
 ལ་མི་དག་པ་བས་མ་འད་དེ་དབང་མོང་ནས་ཁིན་ཏུ་སྒྲིང་། དེར་གྲོག་པ་གྲགས་པས་
 ར་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་།

དེ་བསྐྱུམས་མ་མཁོའི་ལུས་ཏུ་མི་ཡའི་རྩར་ཁྱོན། དེ་ནས་མ་ཕུས་དབང་མེད་

ཡིད་ནས་ལུ་རྟོག་ཏུ་བརྟག་པས་མཛོལ་ཆིན། དེ་ནས་མ་ལུས་ཀྱང་མི་ལའི་རྩར་རྩུག་
ཆེར། དེར་ཇེ་བཙུན་ཕྱིས་བྱུན་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ན་དེ་ཇིག་ནང་། བརྒྱལ་པ་ལུས་པས་
ཐུར་རེད། ཆང་པོའི་ས་གུང་ཐང་ཆེར་ལུས་བྱ་བར་ཕྱིན་ནས་ཁང་པོ་ག་གཅིག་ཏུ་
བསྐྱད་ཡོད་པས། ཇོ་གི་བཞི་བུང་བའི་རྒྱན་པ་དེ་སྤྱིར་ཇེ་ཆེ།

དེས་ཡིད་ནས་རྩུག་ར་དུ་ཕྱོར། ལམ་དུ་འཕྱལ་སྐྱད་སྐྱངས། རྩུགས་རབ་
ཆེ་བས་སྒྲོད་བྱང་མཐར་རྩུག་པ་ཞིག་མཆིན། ལམ་ཡང་ལུན་རིང་བ་ལོའོ། ཏེ་པ་
ས་ཏའི་ཕྱོད་ཆེར་རྒྱལ་པ་ལ་ཚུ་བ་རྩུགས་མར་བཏོལ། ལམ་ཀྱི་དེ་ཇི་ཇི་སྐྱབ་ཐབས་
འབྲིང་པོ་ཡི་གེ་བཙུ་བའི་དབང་སྐྱབ་ཐབས་གནང་། རྩུག་གསུམ་མོང་བ་དང་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལུས་བརྟལ་པ་བཞིན་སྐྱངས། བད་རྩུག་ཚུ་གས་ཐབས་མེད་པ་
བྱུང་། རྩུག་ཐུག་ཆུ་མེར་ཡང་གང་མིན་ནས་ཇོལ་བའི་པོལ་མིག་མང་པོ་བྱུང་
ནས། རྒྱ་མ་ལ་མི་མོས་པ་འདྲ་ན་རྩུག་པས། དམངས་པོ་ལུས་འཛོལ་བ་བྱ་
བར་ན། ལམ་པོ་མྱི་དཔེ་ཆོལ་བ་བྱ་བ་ཡིན། དང་པོ་པདྨ་རྩུགས་པོང་གསུངས། རྒྱ་
མས་ཀྱང་ཞག་བདུན་མཚམས་གཅོད་གྲོགས་མཛོད། དེ་ནས་བཙུན་པས་མཛལ་
ལམ་དུ་ལ་ཞིག་ལ་མི་མང་པོ་འཁྱོལ་འདུག ཆི་ལ་འཁྱོལ་ཕྱིས་པས། དེད་རྒྱམས་
གུང་ཐང་གི་གཞན་དེ་ཇེ་གྲགས་ལ་གཅོད་པའི་གྲུ་བརྒྱལ་བྱེད་པ་ལྟར་འཁྱོག་ཡིན་
ཆེར། མཛམ་པོར་ཕྱིན་པས་དེ་མཚོན་པོ་ཞིག་གི་བར་བསྐྱབས་དུས། ལུང་པ་ཞིག་
ནས་སྐལ་སྐལ་མང་པོ་བྱུང་བྱུང་ཆེར་ཞིང་འཁྱོ། བྱམང་པོས་ཕྱིན་ས་ཡར་འདོད་
བྱེད་ཅིང་ལ་བརྒྱལ་མོང་། མནལ་མད་པ་ན་དོ་གཏོང་ཡང་འཇམ་རྩལ་རྩལ་
འདུག ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་མངས་མོང་། བརྒྱགས་པས་ཀྱང་དེ་བར་འདུག

[illegible]

གསོད་སྒྲོམ་མཛད། གསོད་སྒྲུབ་ལྗེ་དང་པོ་ཆེད་པ་འབུལ་དུ་
 གྱུར། དེ་རེས་གདམས་པ་འགྲུག་མ་མེད་པ་གསུམ། ཁྱི་ལུ་དང་ལུང་ཅིག་
 མཐུལ། དེ་ནས་འཕྱོར་རྟེན་ཆེ་བལྟན་པ་གསུག་ནས་དབང་གདམས་པ་མཛད་པོ་
 གསུམ། གསྒྲོམ་པས་གསུམ་མེ་འོ་ཕྱིས་རྟགས་ཅོར། རས་ཅོར་རས་ལུང་ཞེས་
 ཡལ་དང་མལྟོང་ས་པོ་ལྟགས་པ་ཅོག། ལྷ་མཁའི་ཁྱིད་གསལ་པ་ལྟ་མཁའ་ཁྱི་ལྟོ་བ་དེ་ལྟ་
 མཛད།

[illegible]

མགྲིན་ལ་མོགས་པའི་མཇུག་ཕུང་དང་བཅས་པ་གནང་། ཞག་བདུན་གཉིད་མེད་ཏུ་
བསྐྱབས་ནས་མ་གཅིག་གིས་རྫོང་ལོ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་པར་འདོད་གསུངས། འིའང་
མི་སྟོན་ལ་པ་རྒྱན་ལུས་པས། བོད་དན་པ། བསམ་པ་མཛོད་མཉམ་ལ་དེས་པ་
མེད། དུ་པའི་ཆོད་ང་མཉམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཡིག་སུངས། བརྒྱད་རྩ་བརྒྱད་ཐུབ་པར་
ལུང་བསྟན།

དེ་ནས་གདམས་ངག་རྒྱམས་ཚར་བར་ཐུས་ནས་མོག་འཕྱོད་པར་ཉི་ཤུས་
རྫོང་གིས་སྒྲུ་མི་ཤེས་པའི་རྫོང་གིས་དཔེ་འདི་རྒྱམས་བོད་སྐད་ཏུ་ཇི་ལྟ་བར་བསྐྱར་མེད་
པ་འདྲ་སྟེ། ལམ་ཏུ་མ་ཐག་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་ལུས་དག་བྱེད་པར་འགྲུལ་རྩི་མོགས་
ཞག་བཞེད་མེས་པར་བསྐྱུལ། མ་ཅིག་འདི་དེ་ཏུས་སྐལ་བ་དང་སྒྲན་པ་རྒྱམས་
རྩེས་སུ་འཛིན། གནན་ཅལ་པས་མཛོད་བར་མི་རུས་པ་ཞིག་གོ། །

ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་ཅལ་མོར་མེམས་ཏུས་ཐུ་རི་མས་བསུས་ཏེ་དཔེ་
རྒྱམས་ཀྱི་ལྟ་གཙང་བསམ། ལུར་ཕྱོད་ཐུགས་ལ་ལེངས་པ་ཅུང་ཟད་འཁུངས་
པ། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཏུ་འཁུལ་བསྟན་དེ་བརྟོག། ཁྲམ་ལ་གདམས་པ་ཡར་སྐྱེས་སུ་
ཐུལ་བ། དེ་ཡང་།

ལུས་མེད་མཐའ་འགྲོ་བི་ཆོས་སྒྲིང་ལ། ལྟ་གཙང་ཤོར་འཁུལ་མཐའ་
འགྲོས་བསམ། ཟབ་དང་ཡང་ཟབ་བཀའ་རྒྱས་བདུག། འཆི་མེད་བདུད་རྩི་
བརྒྱད་ལེན་དང་། གནན་ཡང་གམེར་དང་འདྲ་པའི་ཆོས། རི་རྫོང་གནད་ཀྱི་བར་
ནོད་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱན་འཛིན་གདམས་ངག་དང་། བཅད་ནོན་གསུམ་དང་
རིན་ཆེན་ལྷ། རྒྱམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཏུ་གདང་། ཞེས་ཏུ་གརྒྱམས་སོ། །

གཞན། བོད་ཕུག་ཕུག་ཀར་ཕྱིན་པ་ལ། །གདམས་པ་འདུག་པར་ཆོད་ལྷན། །ཞེས་
གསུངས།

དེ་ནས་ཏཱ་ལའ་རྒྱལ་མ་ཇེ་བཙུན་ཡབ་ལས་སྐུ་མ་ངོ་མཆོར་ཆེ་བ་རྒྱུད་ཅེར་བས་
ཐྱིག་ཏུ་འགྱུར་ལྷན་ནན་གྱིས་ཁུ་ས། ཐེན་མ་གྲོང་ཕུག་ཏུ་མ་འབའ་འགྲོ་ལྷན་རྒྱུད་
ཕྱིག་དམས་དག་རྒྱལ་མ་ཇེ་བཙུན་ཏཱ་ལའ་ཆད་མེད་པར་གནད། ཇེ་བཙུན་གྱིས་མར་
པ་ལ་གསན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ལ་སྐུ་མ་རས་རུང་པ་ལ་ཆོང་པར་བཞུགས་སྐྱད། དེ་
ནས་དཔུས་ལ་ཕྱོད། ལུས་འཕྲེད་དུ་ཤམ་སུ་མཇུག་ལ། བཟའ་འགྱུར་གྱི་དོན་གསལ་ན།
ཡར་གྱུར་སྐུ་ཇེ་བཙུན་སྐུ་མཆོར་བ་དང་། དཔུས་ཆོད་གསོལ་ལྷན་མ་ནད་འཇོམ་
ལོ་གསུམ་པོ་བྱང་ཕྱོད་ལྷེས་དུ་ཕྱགས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྐུ་མ་ཆོང་མཇུག་དང་།

ཇེ་བཙུན་གྱིས་མཇོ་མོར་སྐུ་པ་ནས་གསུམ་སྐུ་དམ། རས་རུང་པ་གཏོང་མོད་
ཆེ་བས་ཐྱིན། དེས་ཡབ་ཡུམ་གྲོམ་ཏེ་སྐྱར་ཇེ་བཙུན་གྱི་བྱང་དུ་བཞུགས།

གཡུ་སྐུ་པོ་ལ་ཐྱིན་པ་མི་ལས་ལོན། །དོན་ལ་འདེམ་ཆོག་གི་དབང་ལོན་
མཇོན། །གསུངས། དེ་ནས་རེ་ཞིག་ན། དཔེ་རས་རུང་དཔུས་སུ་མོང་། །དཔུ་
བྱང་ངོས་འཁྱིམས་ལ་བཞུད། །དང་། དགོ་བཞེས་འགའ་ལ་མན་ཐོག་མ་པར་
འགྱུར། གམ་པོའི་གདམས། བྱར་པོའི་ནགས། དགོན་པ་དེ་མོད་མཆོམས་སུ་མོག་
དེན་གདུལ་བྱ་ཕྱོད་ལྷན་པོད།

ལོས་བུའི་ལོ་རྒྱུ་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་འདིར་བསྐྱེད་པ་པོ་གསུངས་པ་
བཞིན། ཇེ་བཙུན་གྱིས་ཀྱང་ལས་དུ་སྐུ་པ་ལྷན་མད་པོ་ཇེས་སུ་བཞུང་སྟེ། ལྷ་མའི་
བཀའ་རེ་ཕྱོམས་ད་ལྷ་ཕྱོད་པའི་དུས་མིན་པས་བོད་ཕུག་གི་ཕྱག་ལ་འབའ་འགྲོ་མ་དང་།

བཅི། གནས་ལ་སྤོང་པ་གཞན་ཆོས་སྤྱུལ་ལོགས་ཚད་མེད་པ་མོན། རྗེ་ཤྲོད་
གསོན་ལ། སྤེུ་རུང་ལ། སྤྱུལ་པ་ལོགས་དགེ་པའི་བཤེས་གཞིན་དུ་མས་ཀྱང་
གཞོག་གི་ཚེར་བུར་བསྐྱེད་མོ། །

དེའི་སྒྲོབ་མ་ཚའི་རྒྱལ་བ་ལོ། འཁུངས་ས་གཞན་ལ་སྤོང་། མདོ་རྒྱུད་ལ་
སྤྱུངས། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཆོས་ལ་པར་མས་གྱི་དཔོན་དུ་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་ལྷ་བཀུགས། གཙང་
པ་ནི། ལས་སྤོང་རུང་། སྤྱུལ་པ་ཉེ་ལྷ་བཟང་ལ། ལས་སྤྱུལ་པ་དབང་ལྷག་ ལུས་
རྒྱ་མེད་ལྷ་བཟང་གི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་ལྷ་སྤྱུངས། ལྷ་མཁུ་ཕྱེད་འཇུག་རྒྱུ་ལ་ལོ་སྤྱུལ་ནས་རུང་
སྤོང་རྒྱག་ཚལ་དུ་སྤོང་ལུང་རྒྱུད་མར་བཤད་པོན་སྤོང་བེའམ་པའི་མར་རྒྱུན། མདོའི་
སྤྱུངས་པ་དང་། རྗེ་གཏོ་སྤྱུལ་མདོ་སྤྱེ་ལ་དཔེ་སྤོང་རྒྱུད་བསྐྱབས། རྗེ་རས་རུང་
པའི་སྤྱུལ་པ་ལ་གཏད་དེ་རྒྱུན། ལྷག་ག་ལས་པའི་སྤྱིན་ལ་གསུམ་མེར་ལུལ། ལོ་ཉི་ལུ་
རྩ་གཅིག་གཅིག་མས་གསོག་མཛད། ཁོང་མེད་པར་སྤྱུལ་པ་རང་ཆོས་མི་གནང་ཤེས་
གྲགས། བསྐྱེ་འཕོ་གནད་གྱི་མཚམས་སྤྱོར་རང་ཡང་ཚར་དུག་རྩ་རྩ་བཞི་
གསུམ། རྩ་ལོ་གཞུ་རྩ་ལ་གདམས་ངག་ཆེ་བར་གྲགས། ཉིང་དེ་ལོ་རྩ་གྲུབ་པས་
མདོ་རྩ་ཤེས་རྩ་ལུལ་ལ་ལོགས་པ་མེད་དོ། །

ལྷུ་ལ་ལོ་སྤྱུལ་བཅི། མཁུ་ལ་ལོ་བཙུན་རུང་མ་མིང་སྤྱིང་གཉིས་མོད་པའི་
མིང་ལོ། མཚན་སྤོང་པ་ཡང་དག་དཔལ་ཟེར། རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུར་ཆོས་སྤྱོར་
བཀུགས། མཚན་ཆོས་གྱི་གྲགས་པར་བཏགས། གདམས་ངག་དང་རུས་པས་
གྲུབ་ཐོབ་གྱི་གྲགས་པ་མོན། འདི་གསུམ་ལ་སྤྱུལ་མཛད་གསུམ་ཟེར། དེད་གཞི་
སྤྱུལ་གྱི་ལྷོ་གྲུབ་ཐོབ་སྤྱིང་ཡིན། གནས་རི་རྒྱུ་མང་དུ་རྒྱུང་། ལྷུ་ལ་ལོ་སྤྱུལ་སྤྱུང་

བཞི། ཉེག་ནས་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དང་ཡིན། འཕྱིན་ལས་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་
ངོ། །

ཁྱུང་ཚང་པ་ཞི། འཇུག་སྤུལ་ལྷོད་ལུང། གྲུ་འབྲུལ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང།
རྒྱ་དམར་བལ་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། བཙུག་ལ་དབུལ་གསན་པས་བསྟེན་ཡོང་མ་
བྱུང་བར་དར་ཡོན་རྟན་གྲགས་ལ། བཟད་པ་དབང་རྫོང་ལས་སྤོང་འཇུག། རྒྱ་
དམར་བལ་ལས་ཚད་མ་དང་རང་བྱུང། མེ་ལ་མར་ཕྱིན་མཚན་བསྟོང། ལུག་པ་བལ་
ར་ལི། རྫོང་མེད་ལ་བདེ་མེད་ཀྱི་དང་གྱི་ལ། རྫོང་པ་ལ་བར་གསྟོང། རུ་ལོ་ལ་དུམ་
འཕྱིགས་དབྱུགས། རུ་རྒྱུ་ལ་ལ་བཀའ་བཀའ་དམས། འཕྱོད་ལུ་བལ་ལུ་སྤྱི་དལ་ལས་
འབྲས། རྒྱ་ལ་རི་མ་ལུ། རྫོགས་པ་ལྟེ་མེད་བསྟེ་བས། ཡང་དག་པ་ལི་ག་དམས་
དག་ལ་སྟོང་མེད་གས།

འཕྱི་སྟོན་སྤྱི་དལ་བའི་རྩར་རྟོན། ཁོང་གིས་དབུལ་བ་བྱེད། རྫོང་དཔོན་
རས་རྒྱུད་པ་འབྲུ་བ་དབུལ་སུ་བསྟེན་པ་ལ་མི་རྒྱ་བའི་ནས་ཡར་ཁོང་བཀའ་བྱུང་ས།
བདེན་དཔོན་རས་རྒྱུད་པ་ལི་དུང་དུ་སྤྱུ་འཕྱོངས་བཟང། རྫོན་པས། དཔེ་རྫི་ལས་དུ་
རྒྱ་བར་གཅིག་ནས་ཉི་མ་ལོད་དང་ལྷན་པར་ལོད་བར་ཡོང་ཟེར། རྒྱ་བ་དེ་རྫོང་
ཀྱིས་བསྟེན་པས་པའི་རྫོང་མ་གོ་ཡིན། ཉི་མ་རྫོང་པར་དུ་འབྲུག། རྒྱག་བཟུང་གྲུ་ལ་
སྟན་རྒྱུད་རྫོགས་པར་གནད། ཀྱིས་ལན་གཉིས་མཇུག། དེ་ནས་བསྟེན་པས་པས་
རྒྱུད་སྟོན་པས་ཀྱི་ཡོན་རྟན་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུག།

དཔེ་རྫོང་མ་དགོ་སྤྱི་དལ་པ། འདས་པ་མར་རྟོན། རྫོན་པ་གསུམ་ལ་ཁོང་
ལོས་གསུགས། གསུང་མ་བྱུང་ནས་སྟུགས་མེ་རྫོང་པར། དགོ་སྤྱི་དལ་པ་ནས་མ་

ཅིག་ཡོད་ཅོག་མེད་གསུང་ཡུལ་ཡིན། ཁོང་ལ་ཡོད་སྟེང་དེར་ཁོང་གསུང་ལ།
ལན་གཉིས་ཕྱོད་པས་ཡོད་པའི་སྟོན་གྲང་མི་གསུང་ལ། ཕྱིས་པ་ཆེ་བར་ཆེན་པ་
བསྟེན་པར་ཆོག་ལ། མཚན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་གོ། འདུལ་སྟོང་ལེགས་པར་
བསྐྱབས། ཁོ་མགས་ཆོད་པར་མེད་ཅིག་གི་དུང་དུ་ཕྱོད་པས། ད་ལྟོ་དེ་མེད་པའི་
དུ་གནད་པས་སྐྱུ་མཚན། དེ་ནས་ཁྱེད་མོས་པས་མི་ལོ་མས་ཉིད་དང་ཉི་ཤེས་པའི་
སྐྱུ་མཚན་པས་ཁོར་བར་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཆོད་བསྐྱབས། ཁྱེད་ལེགས་པ་དང་
བཅས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཆོད། དཔེ་ཡོད་པས་སུ་ཆོག་པ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཆོད་པའི་གསུང་།
ལེ་ཆོས་ལུས་པའི་སྐྱུ་མཚན་པ་དུང་ཕྱོད། འགྲུལ་ལང་མང་པར་མཚན། ཆོས་ལྷེས་
པར་དང་ཕུག་ཕྱིས་གཏོང་ལེ་མཚན་པ་ན་ལང་ཆོས་ལྷེ་པས་བཀུར་སྟེ་ཆེ་བར་འདུག་
གོ། །

དེས་སྤྱི་ལོ་གསུང་ཆོད་རྒྱ་རྒྱ་ལྷ་མོ་ཆོད་པས། དེས་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་མཚན་ལྷེ་
པའོད་ནམས་སྐྱུ་མཚན། དེས་ཁོང་རང་གི་སྐྱུ་མཚན་ལྷེ་ལེ་ཤེས་གུན་ལྷེ། ཕྱིས་
གུན་ལྷེ་རལ་མར་གྲགས་པ། དེ་ལ་གུན་སྐྱུང་ལ་བདེ་ལེགས་རིན་ཆེན་པས་
གསུང་། དེ་ལ་མཐུག་པ་བཅུ་གཉིས་པའི་དུང་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་དུང་པས་ཁྱེད་ཀྱི་
ལྷེ་རང་བཅུ་གསུང་པ་གསུང་ནས་ལ་ཕྱིར་ཕྱོད། མཐུག་ནས་ཡོད་པས་ཆོག་པ་
གསུང་།

ལེགས་བཅུན་པ་ནས། དེང་མང་གར་རལ་བསྐྱུང་པ། གཅོད་སྟོན་ཉེ་
ཀས་ཁྱེད་དུ་བཅོད་པ་ལས་མཆོད་པ་དང་། གཅོད་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ལྷེ་གསུང་
མཆོད་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེས། བདེ་ལེགས་པས་གསུང་སྟེང་ལ་བཅུ་ལྷེ་གསུང་པ་ལྷེ་གསུང་

དཀར་པོ་དང་ལྷན་ནས། དེས་འབྱུག་པ་རྒྱུ་ཡིད་མཆོས་རྩེ་ལ་གདམས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་
འདེམས་ཤིང་རྒྱུ་རྩེ་མས་ལ།

འཇམ་ཐུང་ཐུང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་བཅའ་ལུང་དུ་ཆོས་ཇེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འཕྱོར་
ལ་ལུལ་གསུངས། ཀུན་སྤངས་དཔོན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་རྩོད་འབྲུག་ཏུ་ལམ་གྱིས་
བཞེས་པ་ཞིག རྒྱལ་པོའི་དབང་པོས་དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དཀ་དབང་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ། དེ་ལ་པོ་པོས་ཆོས་པོ།

ངམ་ཨོང་ལྷོན་པ་ནི། གཅིང་ལུང་པ། ལྷགས་རྩིང་མ་ལུགས་ཀྱི་ལྷོན་
 ལ། རྩེ་བརྩན་གྱི་ལག་པི་ལུང་པ་ལོ། མར་པ་མཚོ་ཡགས་ཀྱིས་གྲང་གདམས་ངག་
 ལུས་པ་གང་ཏྱོ་མོན་པ་འདི་ལས་རྩ་བ་མེད་པ་ལི་རྩམ་རྩུད་ཅིག་ལུང་པ་ལ་ངམ་ཨོང་
 ལྷོན་རྩུད་དུ་གྲགས། དེ་རྩམ་ངག་ལས་འདས་ནས་ལུང་བལུ་བས་སྤྱི་རྩུང་ལྷེ་གང་ལིན་
 པ་ལྷར་རུས་ཀྱི་རིགས་མ་ལུང་ཟེར་ལོ། །

[illegible]

བར་འདོད་དེ། བསྐྱོར་བ་བྱས་གསོལ་བ་ཉི་ཤེས་བརྟལ་པས། དུས་ལ་ན་གཅིག་འོང་
 གིས་མ་ཕྱེན་ནས་ནང་དུ་བཀུག། ་དེ་ནས་མར་ལ་མ་རིམ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུངས། ལྷགས་
 ལ་བརྟལ་གཤ འོ་གསུམ་བསྐྱེད། ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོངས། དགེ་བ་ཤེས་རྒྱ་
 ཡོན་བདག་དེ་དཔུ་རུ་སྟོན་གྱི་བཀའ་གདམས་པ་ཞིག་ལ་ལྷགས་ཚོན་མཐོ་བ་
 ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་ཤོགས་ནས་དྲགས་པོ་དང་དཔུ་རུ་འི་བར་ལ་འོ་སྐྱོར་ཅོམ་
 ཞིག་སྐྱུངས་པ་མཛད། ལྷོས་ལུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་ཐོར་བ་ལྷགས་ལུ་
 རྒྱད། དེས་གཞན་གྱི་འབྲེན་པ་མཛད་པ་ལ་མ་རྒྱུངས་པ་མེད་པ་མེད་གེའི་སྐྱ་
 བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ནས་རྒྱ་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་གསུམ་ཚུལ་མཚོན་ནས་ལྷགས་འི་ལྷོ་ཕྱོགས་ལུ་
 རྒྱ་སངས་ལ་སྟོན་པས། ལྱུང་པོ་གསུམ་གྱི་གཅིག་ན་ལེ། འོ་སྐྱོལ་གསུམ་འབྲུ་པའི་
 བསྐྱོད་ནས་མ་རྒྱུང་བ་འོངས། འཚོ་ལ་མ་དགོས་པར་ཟན་ཆེན་པོ་དང་། འོ་མའི་
 ཚོན་མ་ཐོར་པ་ལེ་བརྟལ་རྒྱ་ཡོན་ན་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་ཡིན་སྟོན་ཕྱེད་ན་དེ་འབྲུས་གར་
 ལྷིན། མང་ལ་བདག་རྩེ་ལྷེ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཟེར། གཅིག་ན་རེ་རྩེ་ལྷེ་མང་ལ་ཆི་
 བ་འོང། ཕྱེད་རང་ཕྱེད་ན་མི་ལ་རས་པ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་མོད། ལུས་ལ་གོས་མི་
 དགོས། འཚོ་བ་ལ་བཀའ་འཁོལ་མ་མཛད། གནས་འཕོ་སྐྱུས་ཕྱེད་པ་ན་ནས་མ་མཐུང་
 ལ་འཕུར་ནས་འཁོ། ལྷོ་མའི་འཕྲིགས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ན་དགའ་མོད་ཟེར། ལྷགས་
 རིང་ནར་ནར། མཆི་མ་རྩི་གཅིག་འབྲུག། ་དེར་ལྟར་ནས་དད་པ་ཀི་བ་ལ་ལྷགས་པར་
 རྒྱུ་དུ་འཁོལ་འདོད་པ་བྱུང། ལྱུང་པོ་ལ་སྟོན་ནོ་ལྷིན། ལྷ་མ་རྒྱམས་ལ་དགོངས་པ་
 ལྷགས། དེའི་རུབ་མོ་དགོན་མཚོ་གསུམ་མཚོན་བ་བྱས་གསོལ་བ་བརྟལ་པས། གྱི་ལམ་

[illegible][illegible][illegible]

བཀུགས། འོ་བཀུགསིས་ན་རྟོགས་པ་མཉམ་པའི་ན་པ་ཤར་བའི་ལུང་བཅུ་ན།
 འོ་རྒྱལ་ཏུ་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཡོད་དུ་རྒྱུད། ལྷ་རྩེ་ཆོས་རྒྱུད་ལ་གཤེད་ས། དེས་
 ལྷར་རྩིས་ལྷ་རྩི་རྩིར། རྒྱལ་ས་མ་བདེ་ནས་དང་ལ་རྩོམ་རྩི་སྒྲུབ་བམེད་བའི་ན་
 བས། དེ་ན་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་མར་འགྲོ་དགོས་སྒྲུབ་པ་ལ། ཡང་
 རྒྱལ་ས་དགོངས་བཏང་བས། དཔེ་རྒྱུ་མ་རྩེ་བཅུ་ན་དེས་ངས་རྒྱུ་མ་ཡིན། ཁོང་གི་
 ཞལ་ནས།

ལྷ་རྩེ་ཆོད་པོ་རྩོམ་དུ་སྒྲུ། ལུས་དག་དགོ་སྒྲོར་མ་བཅོ་ན་ཞིག མི་
 རྟོག་ཡོ་ཞེས་ཡམ་ཉེན་ཡོད། ལུས་བདེ་བའི་ཡིན་པར་ལུག ཁ་ནི་དཔྱུ་པ་བར་
 མོང་རུང་རྒྱ་མ་དེ་རང་ལ་བཟློས་པ་འཆའ་བའི་ན། ཁོར་ང་མ་ཉེན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱོ་
 བཅོས་མ་མ་ཡིན་བཞིག་སྒྲུབ་ནས། རྒྱུ་མེལ་དེས་སུ་བཀའ་པ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་
 པས། དར་ཅིག་ན་རྩེ་བཅུ་ན་མ་དུ་རྒྱུ་ཡོར་རྩིས་རྒྱུ་པའི་རྒྱུང་བཤམ། དེ་ནས་འོ་
 རྒྱལ་གཙུག་མེ་བ་ལུང་དུ་བཟློས་པ་ལས་རྩྭ་དང་ཏིང་པོ་འཛིན་ཡང་གྲུངས་སུ་
 རྒྱུད། ལྷ་རྩེ་ཆོད་པོ་འགནས་ལུགས་བཅོས་མིན་དུ་གཞིགས་ནས།

རང་རིག་ཡོ་ཞེས་འོད་གསལ་འདི། འོད་མེད་མཐའ་ལས་འདས་པ་
 ཞིག འོགས་ཀྱི་མཁུར་གསུངས་ནས། བོ་རྩི་རྩི་འཕྲེད་བཤོག་པོ་ཉི་ལུ་རྩ་
 བཞིག་ཡོད་པ་རྒྱལ་གིས་རྒྱུང་མའི་རྩྭ་པོ་དེ་ལ་བསྒྲུམས་ཏེ། ལུས་གསུམ་མངས་
 རྒྱུ་མཐའ་ཅད་ཀྱིས་ང་ལུང་བཅུ་ན་ན། འིང་འདི་ལས་འིང་རྩྭ་མེ་བར་གྲུར་
 ཅིག ལུ་ཏེ་མ་བཅུ་ན་ན་མི་སྒྲུ་བར་གྲུང་ཅིག་གསུངས་པས། མོད་དེ་ལ་ཡམ་ག་
 དང་ཡམ་ག་ཁྱི་ལྷ འདབ་མ་དང་བཅས་པ་རྩྭ་ལུང་དེ་སྒྲུབ་པས། དེ་མན་དེ་འི་རྩིས་

དགའ། ཟེལ། དེ་ནས་ཞག་ལག་པའི་ཚེ་ན་གཙང་གི་གྲོག་མུ་ལྷོན་པ་བྱུང་། དེ་
 ནས་རྒྱལ་པ་བྱུང་ཚང་པ། དགོ་པ་ཤེས་གསུང་ནས། ཁག་ལས་དཔར་པོ་རྣམས་
 རིམ་པར་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱིད་ཚར་པ་ན་དཔུས་གཙང་པམས་གསུམ་ཀྱི་ལྷོན་
 དང་ལྡན་པའི་མི་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་འདུས་པ་ལྟ་བུར་རྒྱུ་གས། གད་མས་དག་
 བཏབ་པས་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་རྣམས་ལྷོན་བྱུང་པར་ཅན་ཅ་རྒྱུང་གི་ལོན་ཏན་མངོན་
 པར་ཤེས་པ་དུག་ཀ་དུས་གཅིག་ལའང་བདམས་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་རྣམས་ཅད་ཀྱང་
 མ་དག་པའི་དངོས་པོ་མི་འཆང་གིང་། ལྷུངས་པའི་ལོན་ཏན་ལ་གནས་པ་ཤིག་
 ལྟེ། ཉིང་ལོ་ལོན་རྒྱལ་པའི་མདོ་ལས།

སྤྱིམ་བུ་དམ་པ་ལྷུང་ན་ཡོང་ས་འདས་ནས། ལམ་རུང་དུས་ན་བདག་གིས་
 མདོ་འདི་གཞུང་། ཁས། དེ་ཡི་ཆོན་ཉིང་ལོན་ལོན་པ་དག་ ལྟ་བུ་ལས་ནི་མི་
 ཅུང་དེར་འབྱུང་སྟེ། མདོ་སྟེ་མཆོག་འདི་རྒྱ་ཆེར་གཞུང་བཤ། །དེ་དག་ལྷོན་ཏུ་
 འདྲེན་པ་གཞོན་ཏུ་ཡིན། ཤེས་གསུངས་པའི་བྱུང་རྒྱལ་ལེ་མས་དཔར་པའང་ས་རྒྱལ་
 ལས་ཁོངས་པའི་དུས་མདོ་སྟེ་ཐབ་མོ་ལོན་པ་ལ་ལྷོན་པམ་བཏབ་པ་དེ་རྣམས་སོ། །
 མདོ་ཉིང་ལོན་རྒྱལ་པའི་མ་བཞེད་བྱ་ལོགས་པ་ཤིག་པས་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུར་པོ་ཉི་བ་གསུང་
 ཟེར་ཏེ། མདོ་འདིར་རྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་ དཔར་བའང་ཤོག་ག། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ལོན་
 ཤིག་མོར་བསྐྱར་པས། དེ་ལྟེ་ཤེས་པའི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་མདོར་རྒྱལ་ཚལ་དུ་ཟེད་
 དོ། །

སྤྱི་བོ་དོན་པ་དུ་མར་ལྷོན་པ་ཟད་པས་རྒྱ་མེད་དང་ནས་ལས། གཤེགས་
 བཏུང་ནས་མ་ལག་ལ་མཆོད་པ། ལྷག་པ་ཆེར་མ་མོང་། ལྷ་རྒྱལ་པའི་རི་དང་རྣམས་

པ་ཕུག་ཏུ་བཞུགས་པ། ལེ་ལེས་ལེ་ལེས་དཔལ་འདོམས་སུ་རྟེན་ལ་བསྒྲིམ་པ་ལོགས་ཏུ་
འཕྱུག་ནི་མོའུ་འགའ་ཀྱི་བུ་ལྟ་བུ། ལྷེ་བཀའ་ཅིག་གིས་ལོགས་པ་འི་བྱང་རུབ་ལེ་ལས་
དཔལ་ལྷན་ཀྱིས་བཞེས་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུ་པ་ལོ་ལས།

ལེ་ལེས་རྒྱ་མེད་འདི་ནི་རབ་བསྐྱབས་ནས། ལྷི་དུས་མོད་ལ་དེ་ནི་འཛིག་
རྟེན་དུ། རྒྱུ་པ་དྲི་མེད་འོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། རྒྱ་འོད་གཞིན་རུང་གྲུང་པ་
བདག་ཉིད་ཀྱི། རྒྱུང་བསྐྱར་འདི་ཚོས་དགའ་བ་རྒྱུས་རྒྱུང་ནི། ལེས་དང་། ལྷིང་
རྟེན་ལྷན་དགའ་ལོ་ལས་གྲུང་། བྱང་རུབ་ལེ་ལས་དཔལ་འབྱེད་པ་འི་དགོ་པའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཚེན་
པོ་རྒྱལ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསལས་ནས་འཛི་པའི་དུས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་རུབ་ཚུགས་སུ་
མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལིང་བྱེ་བ་བརྒྱ་རྟོང་འདས་པ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་
ཀྱི་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་ལིང་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་
ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་འོན་ཏེན་མཐའ་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་འོད་དྲིམ་མེད་པ་ལེས་བྱ་བར་འགྱུར་ལོ། རྒྱུན་དགའ་བོ་དགོ་རྟོང་འཛོ་
བྱེད་དེ་འང་ངའི་བསྐྱར་པ་འདི་ཡངས་ལིང་རྒྱུས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། རྒྱུན་
དགའ་བོ་རྟོང་ལྷ་རན་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལོ། །

དུས་དེ་ནི་ཚོ་ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཀྱིས་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་རྒྱུང་ཅད་ཅིག་
གསོལ་བས་ཉམས་ཀྱང་། དེ་དགོ་རྟོང་ཀྱིས་ལོགས་ནས་འོང་གསུམ་བརྒྱུད་པས་སྐྱམས་
པའི་ལྷ་མཚོན་མཐའ་ཅད་མགོ་རྟིང་ལོག། རྟེན་ཅི་ཡིན་གསུངས། རྒྱ་མཚོན་
གསོལ་བས། འོང་ཚོ་མི་འདུག་ན་ངའང་མི་སྟོན་གསུངས་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུ་ཏུ་
བསྐྱམས། ལྷ་འབར་ཕུག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་ལེབས་པས་རྫིང་གི་སྤང་དུ་འོང་གསུམ་

དང་མཇུག་པ་ལོང་སྒྲིབ་མཁུ་ལ་ཕྱོད་པ་བཅས་ཏེ་ཡར་ཤོག་གསུངས།
ལོག་མཁུ་ལ་ལོང་གསུངས་ཀྱིས་ཕྱོད་པ་བཅས་ཏེ་ཡར་ལོང་རྒྱ་བས་ལོང་གཉིས་ཀ་
ཞབས་ཀྱིས་འདས་བཞིས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཏེ། །

དེར་ལོང་རྒྱ་གཉིས་པ་ཕྱོད་ན་མཛོད། བདུན་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་ལ་གཤེགས། རྒྱོབ་
མ་བས་ཀྱིས་མི་ལྷུ་པ་པ་ལས་མཛོད་གསུང་དེའི་ཀྱི་གདན་ལ་རྒྱོབ་ལྟུལ། ལྷུ་ཀྱི་
ལྷོ་ལས་པ་པ་ལྟུལ། འབར་ལོང་པ་ལ་ལོགས་སྒྲུ་ལོའི་གུ་ལོང་ལོང་བཅོད་བཅུད་
དུ་ལྷུ་གས་པ་རྒྱལ་ལ་ལོ། །

༥ རྒྱལ་ལོའི་གདན་རབས་ཀྱི་སྒྲོར།

མར་མི་ལ་གདན་ལའི་གདེམ་མཛོད། རྒྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཤི་རྒྱལ་ལོང་གཞོན་རུ་
རང་གི་གདན་ལར་མང་འགའོས་བ་ཡིན། དེ་ལང་ཤེ་རྒྱལ་ལོའི་གཞོན་པོ་རྒྱལ་ལེ་
རེད་ད། ལུ་མཛོད་རྒྱལ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་པ་ལྷུ་མཛོད་གསུངས་ལྟུངས་པ་ལི་བར་པས་
མི་ཆོས་བཅུད། བཀྲེས་པ་ལྟུལ་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་པོ། རུང་བ་ཤེས་རབ་རུང་རུབ་དང་
པོ་དགུང་པོ་བཅུ་བདུན་པ་ལ། དགེ་བ་ཤེས་མང་འདིས་པ་ལ་རབ་རུ་རུང། ལོ་ཉི་ཤུ་
པ་ལ་ལབ་པ་སྒྲིབ་དུ་བསྒྲིབ་པར་རྩོགས། རྩོས་གདམས་དག་ཐམས་ཅད་
གནད། ལས་ལུག་དང་གུག་སྒྲུག་རྒྱོ་ལོགས་ལུ་བསྒྲུབ་པ་མཛོད། དགུང་ལོ་ཆོ་
ལྟ་པ་ལ་གདན་ལར་དབང་བསྒྲུལ།

དེའི་དུས་དང་ཤས་པས་ཁྱེད་མང་རྒྱལ་ལྟུལ་ཀྱིས་ལ་སྒྲིབ་པོ་ལ་བཅུད་ཅིག་
གསུངས། དཔལ་ལས་པ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱལ་གཉིས་ལར་གུང་ན་གཞན་རྒྱལ་
ལྷ་མི། རྒྱལ་ལོའི་ནང་རྩོན་མཛོད་ལང་ལྷུ་གས། རྒྱོད་ལུང་དུ་གནས་བཅུན་ཤེས་

རབ་ཀྱ་གལ་གྱིས་རྒྱན་དང་ལ། རྒྱུ་ལྷ་ལུང་གི་དགོན་པ་བཀྲ་ན། དཔུས་གཙང་
ལམས་གསུམ་གྱི་གྲ་པ་ཚན་ཆེ་བ་འདུལ། ལྷ་མ་ར་ཡེ་བས་པའི་ཆོ། ལྷ་མ་ལྷེ་
འཕུག་གི་རྒྱུན་གྱིས་རེ་ལུ་པ་དུ་སྤང་འཕུག་པ་གསོ་བར་མི་རུས་མམ་སྒྲུལ་པ་བྱུང་བའི་
ཆོ། མཚན་པ་ལམ་དུ་རྒྱུ་ལྷ་པོ་པས་ཁྱེད་གྱིས་ང་འཛོལ་ཁོང་དམ་གསུང་བ་བྱུང་།

རྩོམ་ལྷ་ལྷེ་སྒྲུལ་དཔོན་སྒྲུལ་རྒྱན་ཆ་བ་བྱུང་བས། དེ་ཉིད་དུ་བཀྲ་གསལ་ནས་
ཞིག་གསོས་མཛད། གསེར་རྒྱན་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོལ་བ་ཚུགས། འདིས་རྒྱལ་པོ་
པ་ལུང་བ་སྒྲན་དུ། དེ་དཔེ་སྒྲུ་གདུང་གི་མཛོད་རྟེན་ཞིག་ཅིང་རལ་བ་མཛོད་ནས་
གསེར་གྱིས་བརྒྱན་པར་སྤྱོད་ཅིང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་
དང་། དར་དང་། སྒྲིལ་བུ་གཡེང་པའི་དུ་བ་གཡོག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་
པའི་སྒྲུ་གཟུགས་དང་། མཛོད་རྟེན་གྱི་པང་པ་དང་། མཛོད་རྟེན་རྒྱལ་མ་མེད་གའི་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ། ལྷ་དང་མི་རུས་མ་དག་པར་སྤྱོད་ཅིང་། དེ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་
བ་དང་། དཔེ་བ་སྒྲན་པ་ཡོངས་སུ་བསྒྱུང་བ་དང་། མེས་མ་མ་དད་པ་རྒྱལ་མ་དད་
པར་བྱ་བ་དང་། དད་པ་རྒྱལ་མ་ཕྱིར་ཞིང་འཕེལ་བ་དང་། སྤྱོད་པོ་མང་པོའི་དགེ་བའི་
རྒྱ་བའི་ཆོགས་པས་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་བྱ་བ་སྤྱོད་དུ་འཕུག་པར་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲན་པ་
འདི་ཡིན་ཟེར་ཏོ། །

ལྷ་ག་སོར་བ་དང་གཙང་ནག་པ་སོགས་གྱིས་ནགས་ལ་བཀྲ་དུ། ལྷ་བརྒྱུ་རྩ་
པའི་པ་ལ་གསེགས། གདན་མ་གསུང་རྒྱོམ་རྒྱུང་གིས་ལོག་ཞིས་བསྒྱུང་། ཞེ་བཞི་
པ་ལ་གསེགས། དེའི་གདན་མ་ལུང་པོན་གསུམ་ཀའི་སྒྲུལ་དུ་གསལ་པོ་འདུལ་འཛོན་
གྱིས་བསྒྱུང་མ་ཏེ། དེ་ནི་གམི་འདུལ་འཛོན་གྱི་རྒྱོལ་མ་ལ་འདུལ་བལ་མ་བས་པ་ཆེན་

པོ་ལྟེ་སྟོང་གནས་གཉིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཐུགས་སུ་རྟུང་པའདིས་མཚོན་པར་ཆོད་
མོ་བཏབ། བར་དུ་པའི་ཀྱང་རྒྱིང་པས་གདན་ས་ཡུང་ཅིག་དང་། འཕུག་པ་རྒྱུ་
དཔང་ཤེས་ལོ་དུག །གནས་སྟུན་སྟུན་སྟུན་པའི་དཀྱིད་ཅོན་རིམ་པར་ཕྱོད་པ། དཀར་
བརྒྱད་ཀྱང་གྱི་གཙོག་རྒྱན་སྒྲུལ་པོ་པའི་སྒྲུག་གཤམ་ལོ། །

ཤེས་པོད་གཞོན་རྒྱུ་ཐངས་ལུང་ནས་ལུང་བསྟར། སྤྱོད་པའི་སེམ་ཤེས་
གནས་གྱི་སྟོབྱེ་བ་ནས། དིང་མང་གི་བར་དུ་འཕྲོ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་བཞོད་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུ་
གུ་སྟེ་བའི་ཤིང་། དེ་ཅས་ལུང་བའི་དུས་ནའང་སྟོམ་ཆོད་སྟོང་ཐུག་ཅིང་ལའོར་མོར་
ཆོགས་པས་སྒྲུབ་བརྒྱད་གྱི་སྟོག་ཤིང་ཚུགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བརྒྱད་བསྟར་པའི་
སྟོག་ཤིང་ཅེ་པའི་སྒྲུག་ལོ། །

༡ ཚལ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྟོར།

ཤེས་ཀྱིས་སྤྱིང་པའི་སྟོབ་མའི་རྩ་བོ་འཕྲོ་བའི་མགོན་པོ་གསུ་ཐུག་པ་
ཡིན་ཏེ། ལུ་པ་ལྟ་མའི་ཚལ་གྱ། ཐུགས་རིགས་སུ་འབྱུངས། ཚལ་གྱི་བག་
ཆགས་བཟང་། སྤུ་སྟོན་པ་ལ་རྟུང་པ། གཤེན་ལ་མཚན་བཏོན། ཤོག་མདོ་ལྟེ་
ལ་དཔྱེས་ཤོར། ཀུར་སྒྲུ་ལ། གསལ་ལྟར། ལམ་ལུ་ལོ་རྒྱུ་ལ་མཛོན་པ་དང་ཚད་མ་
བསྟུབས། བཅོམ་རྒྱུད་པ་ལ་མཚན་གྱི་བརྒྱས་པ་ལུང་བས་མཐུ་ལོ་གསུམ་བསྟུབས་
ནས་ཚར་བཅད། ལམས་སུ་ཕྱོད། ཉི་ཤུ་རྒྱུ་ལ་མཚན་ལ་མཐུ་སྒྲུ་ནས་རྟག་
ཁྱུག་མང་པོ་ཐགས་པའི་མཐར་སྒྲུ་པ་འདྲ་བའི་སེམས་ཅན་རིང་མོ་ཞིག་ཆོན་ནས་རུབ་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱུད་རིང་པོར་མོང་། དེར་ཕྱོད་དང་ཡུན་རིང་འཕྲོགས་ཏེ་དེ་ནི་མི་ཤང་
སྒྲུ་པ་ལུང་། གཤེར་གསུམ་ལོད་། ལའོར་པ་ལས་ཡིད་བྱུང་ནས་མཐུ་མཛོད་

བསྒྲིམས་པས་སྤར་བཞིན་ཤེས་རབ་འོང་འོང་བུང་བ་དེ་བརྟག་དཔྱད་དུ་འདུག
པས། དེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྲས་པར་སྒྲིབ་ཀྱིན་བཞག་པས་རྟོགས་པ་རྟོག་གིས་
ཤར། སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་མཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བཞིག་གཏིང་ནས་བུང་། དེ་ལྟས་
པས། འོ་དེ་ལྟ་འོང་བུང་བུ་ལ་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་ཀྱིན་བརྒྱ་བས་དེ་ལྟ་འོང་བ་
ཡིན། དཀའ་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུངས། ང་འདྲ་ཡིད་ཅེས་པས་མོས་གུས་བྱང་
སྤར་དང་མི་འདྲ་བཞིག་བུང་།

དེ་ནས་སྤར་རྒྱང་ཚྭ་ཕྱེད་ཕྱེད་པ་དེ་གོ་མས་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་མེས་པ་མ་
བཅོས་པར་འཛོག་པ་འདྲི་བ་རྒྱང་ཚྭ་པ་བྱས་ནས་བདེ་བ་བྱང་ནས་ལྷས་པས། དེ་
ལོགས་ཀྱི་གསུངས་རྒྱང་སྤྱེ་མེད་ཀྱི་གདམས་པ་གནད། དེ་ལེར་པ་བའི་རྒྱང་འོད་
གསལ་པ་དུ་གསུག་པའི་ཚོགས་ཀྱི་མིང་གིས་འོང་ནས་རྒྱང་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཀྱི་
འདྲེས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་ཕྱེད་ལོན་ཅོན་རྟོགས་པ་འཛིན་པ་བྱུང་། སྤར་གྱི་རྟོགས་པ་དང་
འདྲ་བའི་ཉམས་སྤྱོད་རྣམས་མི་འདུག་ནས། ལས་རྟོགས་པ་དང་འབྲིས་པ་དམ་སྒྲུབ་
པ་བྱང་ནས་ལྷས་པས། རྟོགས་པ་འདྲིང་འདྲ། ཉམས་སྤྱོད་སྤྱེ་བུ་འདྲ་བ་ཡིན་པས་
ཅད་མི་སྤྱོད་ཀྱི་གསུངས། གཤམ་ལ་མ་མ་བརྒྱན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་དེ་
རྟོགས་པ་མཐོ་མཐོ་ཕྱས་ཀྱང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རྣམ་མེད་པར་ས་གཅིག་ཕུར་ཐུགས་
ནས་སྤྱོད་པར་འདུག་ནས། འཕྲོད་ཕུགས་པར་གཅིག་ཕུར་བཞུགས་ཏེ་མཐས་ལ་མ་
སྤྱེ་མེད་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉམས་སྤྱོད་ཕུར་ཀྱིས་འཁེལ། རྟོགས་པ་དང་ཉམས་སྤྱོད་
འདྲེས། དེ་ནས་རྒྱ་མ་འོས་དག་པ་དང་མཐམས་ནས་བྱང་རྒྱ་བ་མེས་པ་ལ་བོགས་
མོན། དེ་དུས་འོངས་སྤྱོད་དེ་ཅམ་མེད། རྟོན་པ་དཀར་མེ་ཞིག་འོད་པ་ཏེ་གནས་པ་

བསྐྱོན་ཏེ་བཀའ་ལྟོགས་ལག་ལམ་དཀོས་གསུངས་པས། ཁོའི་ཡིད་ལ་ཅི་འདྲ་མེད་པར་
འདི་ཙམ་པའི་སྒྲོ་རྒྱ་བྱེད་པ་བསམ་ནས་རྟོན་མས་འཁོར་ཆད་གཅིག་བསྐྱོར་ཏེ་མཐོ་
བཏབ་པས་རྟོན་འབྲེལ་འབྲིག །

གུང་མང་བཀའ་ལྟོགས་ལག་ལམ་དབུ་ཅེ་སྒྲོ་འཁུར་བྱམས་ར་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་
ལ་མོགས་པའི་རྟོན་གསུམ་བཞེངས། དེ་ནས་ཚལ་བཏབ། བཞན་པ་དྲུག་པས་
ཆེན་མི་སྒྲོད་པ་འཁུག་པ་མང་པོ་མཛད། བཞན་པ་དབུ་དྲུག་པའི་འཁུར་བ་བཏབ་
བཞན་ནས་མཚན་བཏབ་མོགས་ཏེ། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་བྱང་རུ་བཀྲིས་པར་ལས་ལ་
བཞོད། ཆོས་རྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་མཆི་བསྐྱོ་བ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་གྲགས། སྐལ་ལྷན་
བཞེངས། དགུང་ལོ་དྲུག་གཅིག་བཞེས་པ་ལ་གཤེགས།

དེའི་དངོས་ཀྱི་གདན་ས་མཉམ་མེད་ལྷ་ཁྱེད་ཤེས་ཀྱིས་མཛད། བཞན་ནས་
སྐལ་ལྷན་ཏེ། ཁྱི་མ་འོད། འདུལ་བ་འོད། ལྷ་ཁྱེད་བཞི་སྐྱོ་བ་མའི་མཚོ་གཏུ་
གྲགས་པའི་ནམ་སྐལ་ལྷན་ཏེ། ཁྱི་མ་འོད། ཁྱི་མ་འོད། ཁྱི་མ་འོད། ཁྱི་མ་འོད། ཁྱི་མ་འོད།
ཡང་སྐྱེདས། ཁྱི་མ་འོད་ཀྱིས་ལྷ་རྒྱལ་ལ། འདུལ་བ་འོད་ཀྱིས་འབར་གཏུ་སྐྱབ་པར་
དཔོན་པ་བཏབ། དེའི་དཔོན་པའི་ཡིད་ལ་བན་བྱི་ཆོས་ཚོགས་ཟེས། ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་
བྱང་དུ་དཔོན་པ་བཏབ་པོ། བཞན་ནས་པའོད་ལ་མོགས་པ་བཞན་པ་ལ་བྱུ་བ་བྱེད་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས་པར་ཕྱོད་པས། ཚལ་པ་དཀར་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་འོད་
ལྷལ་པ་བྱང་པོ། །

༥ གཙ་པ་ཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་།

ཁམས་པ་མི་གསུམ་གྱི་གས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕེལ་འཕྱིན་ལས་ཆེར་མ་བྱུང་
 ཞེས་བྲགས་ལ། དཔུ་མེ་ཤི། མཛོད་ཁམས་ཏེ་ཤོད་གངས་ཀྱི་ར་བ། ཡལ་ངོ་ཇི
 མགོན་གྱི་སྐུ་མ་སྐུ་ལྷུང་ས། ཡལ་ལ་གྲུག་སྒྲིང་ཕྱན་དང་། རྒྱག་ར་གྱི་རྒྱུ་མ་པའི་
 ཅན་མཇལ། བརྒྱུག་བཞེས་ཆོ་ཏེ་པོ་མཆོག་གི་རྒྱུ་མ་ལ་ར་བརྒྱུང་། མཚན་
 ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པར་གསོལ། ཇི་པོ་ལྷོ་བམ་ཡོལ་ཆོས་དབང་ཕྱོན་པ་མཇལ། བརྒྱ
 དགྲུ་པ་ལ་དཔུམ་སྐུ་ཕྱོན། ཉི་ལུ་པ་ལ་སྒྲིང་ལུང་རྒྱུད་མར་བ་དང་། དེ་ལྷོ་བམ་ལྷ
 པ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གོ་ལ་མཚན་ཉིད། གར་བ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ལོ་དུག་བསྐྱེད་ནས་ཀའ་
 གང་པས། པའ་ཆོས་ལ་དཔུམ། མལ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་མ་བཞུགས་པོ་ཕུས། ཡེ་ཤེས་
 སྒྲོ་བོས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་དཔོན། མལ་གྱི་གཙུང་པོས་གསང་སྒྲོན་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་པར་
 ཇོགས། འདུལ་བ་ཉན། རྒྱ་ལོ་སྒྲོ་བ་དང་ཤམ་མེད་གཏིས་རྒྱལ་ན་བརྒྱགས་པ་ལ་
 སྒྲིང་དུག་དང་མགོན་པོ་བྱ་རོགས་གསུན།

སུམ་རྒྱུ་པ་ལ་སྐུ་མ་པོར་བྱོན། ཆོས་ཇོ་ལུ་དཔོན་མཇལ། མོག་མར་ལས་
 རིས་བསྐྱུང་ས། དེ་ནས་དབང་ལུས། མཐས་ལས་ཀྱི་གདམས་ངག་གནད་ནས་
 པ་སྒྲོ་བས་པས། སྒྲོ་བ་ཆེན་བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལི་ནད་ནས་སྒྲོ་བ་ཕྱན་ཆེ་བར་གྲགས། ཉིད་
 དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ། ལོ་ཤོར་རས་རྒྱུང་པ་མཇལ། ཆོས་དུག་
 དང་ཕྱུང་འཇོག་མོགས་ལག་རེ་གསུན། གནན་སྐྱེད་ལུག་པ། མེས་ཆོན་པོ་ལྷོ་བ་
 མ་རྒྱུང་མོ་སྐུ་དཔག་པ། གཤེན་ངོ་ཇི་མེད་གོ། དར་ལུལ་བ་མོགས་མང་དུ་བསྐྱེན།

སྐུ་མ་པོ་པས་ལུང་བསྐྱེད་ནས། ལོ་ལ་དགའི་བྲག་གུ་རི་པོ་ཆེ་ལྷོ་བ་ལུག་

ཅིག་ཏུ་བརྟུགས་པས། བྱད་མེད་ཅིག་ན་རེ། ངའི་མཛེས་པོ་དང་ཁྱོད་མ་བརྟུགས་
 ཟེར་བས། བྱམས་སྤིང་ཏེ་བྱང་རྩ་གྱི་མེས་མཁའ་གནད་དུ་བསྐྱུན། རྩ་བ་བརྩ་
 བཞིར་བརྟུགས་པས་དྲོད་རྒྱུ་ངས་སུ་རྩོད། རྟུགས་དོན་ཚུར་དེས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་
 གྱེས། དེ་ནས་ཚེས་ཏེ་ར་རྟོག་ན་བརྟུགས་དུས་རྟོགས་པ་ལུ་བས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་དེ་
 རོར་འདུག །ང་ཁྱོད་ལ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་དུང་སྒྲོམས་གསུངས། རྩ་བ་དུག
 བསྒྲོམས་པས་ལྷར་གྱི་དེ་ལས་མ་འགྱུར། ཡང་རྩ་བ་ལས་བྱུག་གྱི་པོར་བཞག །དུ་
 འཁོར་བ་དང་འབྲེལ་མག་ཚེད་པ་ཡིན་ནོག་སུངས། དེ་ནས་མོན་རྩ་བ་པོས་སྤྱིན་
 བདག་བྱས་ཤུགས་སྤྱུག་སྒྲོར་ཏེ། འཁོར་འདས་དཔྱེར་མེད་དུ་སོང་། དེ་ནས་
 གནས་དེས་མེད་དུ་རྩོད་ཀྱིན་བསྐྱབ་པ་མཛོད།

ལྷ་བརྩ་པ་ལ་ཁམས་སུ་རྩོད་ནས་སྒྲུལ་པོ་གནས་ནད་དུ་བརྟུགས། དེ་ནས་
 ཏེ་པོར་ཏེ། དགོའདད་སྒྲོང་ཅམ་འདུག། དེ་ནས་སྒྲོམ་རྩ་བ་གྱི་ནམ་ནས། ཁྱོད་
 །ཁམས་སུ་སྤྱིང་རྩ་གཅི་བྱང་ཡང་ལའ་ཤོག་གསུང་བཞི་ལག་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞུང་
 མཚུར་གྱི་བར་འདིར་དགོན་པ་འདེབས་པ་དང་། དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་གསེར་གྱི་
 བྲོགས་བས་བརྒྱའལུལ་བ་དང་། རྩ་མཛད་གི་འལུག་པ་ལ་མི་རྒྱམས་མི་དགའ་
 བར་འདུག་པས། ཁོང་ལ་འལུག་པ་མི་མཛོད་པའི་རྩ་བ་འལུལ་བ་རྒྱམས་ལ་
 ཏེ། ཞང་ལ་རྩ་བ་ལུ་ལས་དེ་ནས་འལུག་པ་མཛོད། མཚུར་ལུང་དགོན་པ་
 བདུག། བརྒྱད་རྩ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་གཤེས།

དེའི་སྒྲོབ་མ་མངས་རྩུལ་རས་ཆེན་པོ་དགུ་བཞེས་པའི་ཆེ། མངས་འི་རས་
 པའི་རྩར་ཏེ། རས་རྩར་པའི་གདམས་རག་གསལ། བདེ་གསལ་པའི་རྟོག་པའི་

ཉམས་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཤར། ར་བཟའ་རས་རྒྱུད་དུ་མཛོད་པས་རས་ཆེན་དུ་གྲགས།
འོ་བོཌ་ལྷ་པ་ལ་སྒྲུལ་གཤེགས། དེན་མ་ཤག་གུ་མོགས་དང། ལྷག་པར་སྒྲུལ་པོ་
གནས་ནང་དུ་ཕྱོད་ནས་དུས་གསུམ་མཐའིན་པ་བསྟེན། གང་མས་ངག་ཏྲེ་གས་པར
གས་ན།

དེའི་སྒྲོ་བ་མ་སྒྲོ་མ་ཕྱག་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲི་རྒྱུད་དམ་པ་ཆོས་ཕུག་ཏུ་བར་
འབྱུངས། བརྒྱ་བཞི་བཞེས་པ་ལ་རས་ཆེན་པའི་སྒྲན་པ་གས་ན་ནས་འཕོ་བ་པ་
སྒྲར་སྒྲུང་དུ་མངས་རྒྱལ་རས་ཆེན་མཇལ། ཕྱག་ན་དེ་ཏྲེ་དངོས་ཡིན་པའི་སྒྲུང་བ་
ཤར། གང་མས་ངག་ཏྲེ་གས། སྒྲེ་པ་སྒྲོ་དགོན་པར་འོ་བརྒྱུ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཛོད།
དག་པའི་སྒྲུང་བ་ཤར། སྒྲན་པས་སྒྲོ་གས་མམས་ཅད་དུ་ཕྱུག། དེན་མ་ཕྱོད་སྒྲོ་མ་
ཕྱག་ཏུ་དགོན་པ་བཟའ། སྒྲར་པ་མས་སུ་གཤེགས།

དེའི་སྒྲོ་བ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྲུ་པ་སྟེ། འབྲི་ལུང་དམ་པ་ཆོས་ཕུག་ཏུ་ཅད་ཙོ་
ལུའི་རིགས། ཡམ་རྒྱུད་བང་ཚུར་ཚ་སྒྲུང་དར་གྱི་སྒྲུལ་སུ་འབྱུངས། མཚན་ཆོས་
འཛིན་དུ་བཟའ། འོ་དགྲུ་དང་བརྒྱ་བའ་གསུང་རབ་མང་པོ་སྒྲོ་ག་པ་ཆོས་ཕྱིས་
སྒྲགས་སུ་རྒྱུད། མེས་མཆིད་གཤིས་འཕྱར་བ་མེད་པ་བར་བཞིན་དུ་གནས། ང་
རྒྱུང་ཅད་མ་མཐའིན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་མ་ཕྱག་པས་ངོ་སྒྲུད། དེན་མ་གང་མས་ངག་
གནང་བའི་དབུ་རྒྱུགས།

དེན་མ་གཏོག་པ་ཕུ་མས་འབུམ་དང། ལུང་མང་སུ་པ་ལ་བསྟེན་པར་
ཏྲེ་གས། མཚན་ཆོས་རྒྱ་མར་གསོལ། འོ་བརྒྱ་བར་མེད་པར་ཉམས་མེན་
བསྒྲུངས་པས་མཐར་ཕྱིན། ལམས་སུ་གྲུ་པ་ལྷ་བརྒྱུ་ཆོས་འདུས། ལུང་ལུ་པ་གྱི་

པར་དུ་བྱལ་པོའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བསྟན་ནས་ལས་རྒྱ་བཅུག་ལ། མཚུར་ཕུར་ལོ་བྱལ་
བཅུག་ལ། གང་ས་དགར་མ་དང་མང་ལྷ་ལོགས་ལྷ་ཆེན་མཆོས་ཅན་བྱན་དུ་
བཞོམ། ལྷན་པའི་གྲགས་པ་མེན།

རྟོན་རྒྱལ་པོས་གསལ་པོའི་གཤམ་བཟང་ནས་གདན་འདྲིན་དུ་བྱུང་། རྒྱལ་ལུ་དུ་
ཕྱིན། ལས་དུ་མེས་ཅན་མང་པོའི་དོན་མཛད། རྒྱལ་ལུ་དུ་རྒྱལ་བསྟར་བཞོགས་
མང་པོ་བྱང་བ་རྒྱལ་མཁའ་ཁྱིམ་མཛད། གཤམ་པའི་ལྷན་པ་དེ་ཆེ་ལ་མེད། ལྷན་པར་
མ་པར་ཞིག་ཏུ་བཅུག། ཁོ་རྒྱལ་རྫོང་ལྷན་པས་ནས་གསོལ་བཟུངས་མེད་པར་བཞག་གྲུང་
ཉམས་མེད་པའི་རྫོང་ལྷན་པ་བསྟན་པས། གོ་པོ་ལས་ཀྱང་ཞབས་ལ་གཏུགས། མོད་
ལུ་ལས་ལོགས་གར་བདེ་བར་ཆོས་རྫོང་ཅིང་དེད་ལ་རྫོན་ལས་བཟང་པོ་ཞིབ་ཆེར་
ནས་འབྲེལ་བཟང་པོ་བསྟར་ལ། ཅིང་ཏོ་མཐར་ནས་མཚུར་ཕུར་བར་ལེགས་ལས་
ལ་ལོ་བརྒྱད་མོད།

མཚུར་ཕུར་ལོ་བས་ནས་ལྷ་ཆེན་གྱིས་མོག་དུངས་རྟེན་གསུམ་མང་དུ་
བཞེངས། འདྲི་བའི་རྫོང་གིས་བསྟན་པ་འཛིན་པ་ཞིག་མོད་རྫོང་དོས་རྟེན་མོ་བྱ་
པའི་དུ་བ་དང་ལྷག་པའི་འཐབ་གྲལ་དུ་གཤེགས། དེས་བྱལ་ཆེན་རང་མིག་ཞེགས་
གོང་དུ་གྱལ་མོབ་ལུ་རྒྱན་པ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འཕྱོན་པའི་ལས་དབུས་བརྒྱད་ཅིས་
ལ། པགྱིས་ཆོས་རྫོང་རྒྱལ་ལ་ལུ་རྒྱན་པ་འདིར་གདན་དྲོངས་གསུངས། ལུ་
རྒྱན་པས་ཀྱང་མཆེན་ནས་མཚུར་ཕུ་ཕྱོགས་ཕྱིན། དེར་གཤམ་པའི་གསུང་ནས།

རྒྱལ་བྱང་བས་རྒྱལ་བུས། ལྷ་ནག་པོ་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་བཅད། ཁོ་ན་ཀྱང་
རྟེན་ལ་རྫོང་གི་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ནག་པོའི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་མོད། དེའི་བར་དུ་

དེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དགོས་གསུངས།

ཞུན་གཤམ་མེར་མཛོད་ས་དབུ་ནས་ཕུང་དེ་གྲུབ་ཚེ་བལ་ལ་བསྐྱོད། ལྷེ་མི་ག་ག
ཏོ་ར་གང་དབུ་མོ་ག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཛོད་ཀྱི་དབང་ཡིན་གསུངས་
བསྐྱུར། གྲུབ་ཚེ་བལ་ལ་བྱུང་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྐྱུ་གསུམ་འོ་ཁྱོད་ཅིག་
གསལ། དེར་ཞག་གསུམ་ལ་སེམ་བཞུགས། ཕྱིས་མཇལ་བ་མེད་དོ། རྟོན་ས་
ཀུམ་པ་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་གཤེགས་སོ། རྟོན་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུར་བ་མེན་
པ་མེད་ནས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རིམ་པར་འབྱོན་པ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་བྲག་གོ། །

དེའི་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་རང་བྱུང་དེ་མེན་ཏེ། འཕུངས་ཡུལ་མི་ལ་འདི་ཡུལ་ཏུ་ཕུའི་
གངས་ཁུར་མེན་ཏེ་འགྲམ་དུ་ཞི་བྱེད་བཞིག་གི་སྐུ་ས་སུ་འཕུངས། ལོ་ལྷ་ལོན་པ་ན་
གྲུབ་ཚེན་ཡུ་རྒྱུན་པ་མཇལ། གྲུབ་ཚེན་པའི་གསུང་ནས་སང་འདི་རྒྱ་མ་ཀུམ་པ་
འབྱོན་པ་ལོན་གསུངས་ནས་སྐྱུ་ལ་མཛོད་པོ་བཞགས། དེར་གྲུབ་ཚེན་པའི་དུང་དུ་ཕྱིན་
པ་ན་སྐྱུ་དེ་ལ་འཛོམ་པ་མེད་པར་འཛོམས་ཏེ་བཞུགས། གྲུབ་ཚེན་པས་ཕྱིས་པ་ཁྱོད་
འདི་རྒྱ་མ་འི་གང་ན་ལ་ཁྱོད་པ་ཅི་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱ་མ་དེ་འཡིན་ཏེ། འཛོད་
ལ་མེད་དགོས་པར་འདུག་ཟེར་ནས་ཞོལ་གྱིས་བབས།

ཡུ་རྒྱུན་པ་ལ་བྲག་མཛོད། དེར་དབུ་སྐྱུ་བཅུད་རང་བྱུང་དེ་མེན་གསོག་
དགོ་བསྟེན། བྱུང་རྒྱལ་མཛོད་ག་ཏུ་མེས་ས་བསྐྱོད་པ། དབང་མན་དག་རིམ་པར་
གནང། དགུང་ལོ་བདུན་པ་ལ་གུན་རྒྱན་ཤེས་རབ་ལ་དགོ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུབས། དེ་ནས་
མཚུར་ཕུར་པ་ཤི་འི་རྒྱོག་མ་གཏན་རས་ལ་ཚོས་གསལ། གཞན་ཡང་གནས་མཛོད་
ག། གསང་ཕུ་ཤིང་སྒྲོད་པ་ལྷན་གཞོན་ཏུ། སྟེ་མཛོད་པ་གུན་དག་འདོད་གྲུབ་ལོགས་

བསྐྱེད། མདོ་སྤྲུལ་ཀུན་ལ་མཁས་པར་སྤངས། དགུང་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལ་
མཁན་པོ་གཞིན་ཀུའུ་ཁུ་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་དགོངས་ཀྱི་འཛིན་ཆེན་པས་བྱས་ཏེ་
བསྐྱེད་པར་རྫོགས།

ཤོར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱན་པོའི་ཕྱང་ནས་སྤེལ། ལྷ་མ་ལ་ཕྱིར་སྤེལ། ཕྱི་མ་
རྒྱལ་ལ་མང་དུ་གསེགས། ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་པོའི་དཀྱིལ་ལ་པོར་ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པས་པ་
བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་པོ་པོར་བཅས་འཛིན་དང་། དེ་ནས་ལྷ་ནས་པོ་ཆེན་དང་། རྟོགས་
ལྷ་ནས་པས་པ་མེད་གོ་ལ་ལྷ་དཔལ་པོ་གནང་བས་ལྷ་དཔལ་བ་ཕྱང་། དེའི་སྤྱལ་སྤྱལ་
མཁས་སྤྱོད་དབང་པོ། དེ་ནས་ལྷ་དཔལ་ནས་གི་སྤྱལ་པོའི་སྤྱལ་གཉིས་སུ་སྤེལ་ཏེ།

དང་པོ་དེ་མ་ཕྱོད་པའི་མངས་རྒྱུས་མེད་གོ། ལྷོ་བ་དཔོན་པོ་སྤྱལ་རྒྱལ་པ་
མཆོག་དཔལ་ལ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་ག་པར་སྤྱལ་པའི་ན་མིས་བཅུ་གཅིག་མཆོན་
གཞིས་ཏེ་ལུང་བསྐྱེད། དེ་དག་ལས་རོལ་པའི་རྩོམ། ཤོར་རྒྱལ་པོའི་ལུང་གན་
དང་། དེའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱལ་པོ་དང་མ་ཡོད་བང་གིས་སྤྱན་ཕྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ལ་དུ་སྤེལ་
དུས། རྒྱུ་ལྷ་ལ་པོའི་དཀྱིལ་པོར་པ་དང་། གཞིས་མ་ལང་ལ་ལམ་ལོ་ག་བ་རྒྱག་
པ། རྒྱུ་ལྷི་གསེབ་ཏུ་མངས་རྒྱུས་དང་བྱང་མེས་མ་མཛོན་སྤྱལ་དུ་ཕྱོད་པ། ལྷི་ལུ་
དང་བུ་མོ་རྒྱལ་མ་གྱིས་ནས་མཁས་ནས་མཛོན་སྤྱལ་དུ་མཆོད་པ་ལུག་བལ་མོགས་
པའི་ཏུ་བསྐྱེད་དང་། རོ་མཆོར་པའི་སྤྱལ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱེད་པས། རྒྱལ་པོ་
ལ་པོར་དང་བཅས་པ་དང་པ་ལྷ་ག་པར་ལ་པོའི་ནས་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་
ལོང་། ལོང་ནས་མཆོན་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་ནས་རི་པར་
ཕྱོད་པས་དཔལ་གཆང་ལས་སུ་ཀླུ་གི་ཆང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་དར་ལོ། །

ཕྱིར་གསལ་ཕུར་ལེབས། གློབ་གཏེར་མཆིལ་ཕྱིན་མཛད་པས་ཁམས་པ་གཅིག་ལ་
 གློན་པ་བཟང་པར་བྱགས། དེ་ཕུས་ཁམས་པ་སྡོམ་ན་མས་ཀྱིས་གཤག་བཞུགས་
 པ་ལྟ་བུས་དགོངས་ནས་གཅིགས་སུ་ལེབས་པས། ལྷ་རེ་བསྐྱམས་ཏེ་བདས་
 པས། གློབ་དཔོན་གྱི་པ་ཕུར་ཚུད། གློབ་ལ་ཆེས་ལ་འཕྲོག་པ་དཔྱད་པ་ལོང། དེ་
 ལྷ་ཕུར་གྱི་གཟུགས་པ་ལོན་ཏེ་ཕུར་དཀའ་པར་ཕུར་གསུངས། གཞན་ཡང་ཕུ་
 ལུ་པ་འཕྲོགས་བཞེད། བཀའ་གདམས་ལ་འཕྲོགས་པ་གསུང།

རྟེན་ལྗང་ལྷ་པ་ལ་ཕུར་ཕུར་ཕུའདུལ་གྱིས་མ་ཐན་པོ། རྒྱུད་མར་བས་གློབ་
 དཔོན། དམར་གྱིས་གསལ་གློན་མཛད་དེ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས། མ་ཐན་གློབ་ལ་
 འདུལ་བ། གསལ་གློན་ལ་པར་ཕྱིན། ཕུར་བྱན་ལ་གློད་འཇུག་འཕྲོགས་གསུང།
 མ་ཐས་པ་ཆེན་པོར་བྱགས། དམར་ཆོས་རྒྱལ་བ་ལ་བདེ་མཆོག་འཕྲོགས་དང་།
 དཔལ་རྒྱ་ལོ་དང་མཇུག་མཐོན་པོ་ལ་འཕྲོགས་པའི་གློད། འཛད་བྱས་སྐྱོག་པ་དང་
 རྫོགས་སྐྱོག་ལ་འཕྲོགས་གློད་དང་མཛོད་པ། དེ་ནས་ཕུར་ཕུར་གློད་ནས་པོ་ལ་ལོ་རོ་
 རས་རྒྱུད་པའི་གདམས་དག་རྒྱུ་མས་གསུང། དེར་རྒྱ་བ་བརྒྱད་བསྐྱོད་མས་པས་སྐུ་
 མམས་ཅད་བདེ་བས་གང་བ་དང་། ཞབས་ལ་ཆོར་མ་རྒྱག་པ་དང་བདེ་བར་འཆར་བ་
 ཕྱིར།

དེ་ནས་ས་ཕྱུར་ཕྱོན། མ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱིད་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྷེ་མང་པོ་དང་།
 རྒྱུད་པར་ལམ་འབྲས་འཕྲོགས་བུམ་པ་གང་ཕྱོགས་ན། ཆོས་ཀྱི་བལ་དཔྱེས་པས་
 ལན་ལེགས་པར་གསོལ་བས་ཁམས་པ་ལེས་རབ་ཅན་ཆེས་མཆོས། དཔོན་གློབ་
 ལྷན་ཏུ་དོན་ལྟར་ཕྱོད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་ཕྱོད་རྒྱགས་ལེགས་པར་ཕུང་ནས། རྒྱ་

མཁའ་མོང་ལ་མ་གྲི་རྟོགས་པ་ལའང་པར་ངོ་སྤྲུང་། གཞན་ཡང་འབྲི་མཐོང་། བྱང་
མེམས་རྒྱ་བརྒྱལ་མཚན་བསྟེན། ཁོང་གི་ཞལ་ནས་རྒྱ་བམར་ངོ་ལ་མཚམས་
བཅད། ཡར་ངོ་ལ་ཚོས་བཞད་དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ན་གཞན་ལ་
མན་ཆེ་བར་ཁོང་གསུངས། གཞན་ཡང་རྒྱ་མཁའ་དུ་བསྟེན། རྟོན་ལུང་དུ་མངས་
རྒྱལ་གཏུག་རྒྱུ་བསམ་བམས་པ་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་སུ་མ་པའཁྱོས་གཤེར་གྱི་
རྒྱན་ཅན་བཞི་འབྲང་གི་འདུག་ཅིང་། ངས་ཁོད་རིའི་དུང་དུ་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མན་
རྟོགས་པར་ཁོང་ཟེར་ལུང་བསྟེན།

རྒྱལ་ཡང་ས་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་སྒྲར་ཁྱོད་དྲོགས་པ་བཅད། མཆིག་ཞམ་མོགས་
རྒྱ་མ་བརྒྱ་གསུམ་ཚམ་ལ་གཏུགས། ལམ་གདམས་པ་འདི་ཆེ་ཟེར་བའང་མ་
གཏུགས་པ་མེད་གསུངས། དེ་དུས་ཞང་སུ་མ་རྟོག་པས་ས་རྒྱ་པོའི་དུང་ནས་བྱིད་དེ་
ལམ་ལུང་ས་སུ་ཁྱོན། ཁོང་བྱས་བཅོད་པོ་ལ་མོགས་པ་དང་ཡོན་མཚོན་ཆིག་ཡོང་དེ་
བའང་མཐུན་འཇུག་མ་མཛོད་པས་རྒྱ་མ་ཞང་རྒྱང་ཟད་མ་མཆོས། ཞང་ལ་ཉེས་པ་
མེད་པར་སྒྱར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བས། ཞང་གིས་ང་ལ་ནི་ཉེས་པ་ཡེ་མེད། འདི་
འདྲ་བའི་གདམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ནི་བར་འཁྱར་བྱིས་བྱུང་བས། དགོ་བའི་མེས་
གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཞེན་ན་ནི་བར་འཁྱར་རམ་གསུངས།

ཁོ་ན་དགོ་བའི་མེས་གཉེན་སུ་ཆེ་ཟེར། དུ་ལྷ་དུ་གསལ་པོ་ཆོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་
རྒྱན་པ་ཆེ་བར་འདུག་པ་གསུངས་པས། དགོ་མེས་ཁམས་པས་གྲོགས་བྱེད་ན་
འགྲོ་ཟེར། དེར་བསྐྱོངས་ཏེ་རྒྱལ་པོར་ཁྱོན། དེ་དུས་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁོར་བར་
འབྱམས་པའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་གསུམ་པས། མཁའ་མ་གྱི་མེས་པོ་མེས་པོ་

ཡིན་པོད་གསུངས། གསུང་དེ་ཁོ་ནས་ཡང་ཆུང་པོད་པའི་གསུང། དེ་ནས་དོགས་
གཅིད་ཅི་ལུ་ གྲུང་དགེ་པའི་པའི་གསེས་གཉིན་ཆོས་ཀྱི་ཡལས་གསུངས་ནས་དཔྱེས་
དཔྱེས་མཛད་དེ་གསུངས།

དེར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཟེར་སྐྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལུ་པས། རྟོགས་པ་
ཡིན་པོད་གསུངས། དུས་ལོན་གཅིག་དེ་རྒྱུད་ཅིག་གི་རྒྱུན་རྒྱུ་རྟོགས་པ་གཞན་
མ་དེ་ཞེར་གསྐྱུ་མས་དགོངས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས།
དེའི་ཆོ་སྐྱ་གཡོ་འགུལ་མ་རུས། ལྷ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་མ་ཅི་ཡེད་ན་བྱ་བ་ལོན་ལག་
གསུངས། དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྷོ་རྒྱུད་དེ་ལ། ཆོས་ཅི་ཐལ་ལྷ་ཀྱང་མི་གོ་
བས་བྱུང།

རྟོགས་པོ་ལ་གསེགས་ནས་ཁོ་གཅིག་བརྟགས། དེ་ནས་ཡར་ཕྱོན་ཏེ་
རྟོགས་པ་སྐྱུ་མས་སྐྱུ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དཔྱེས་པས་དང་ལ་ཁོ་རྒྱ་རྟོགས་པ་
མེད་སྐྱུ་པ་ཕྱོན། དེ་དེས་ཀྱི་བ་ཆོས་ལང་མི་མཛད་པར་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟུང་ལྟུང་གསུངས།
སྐྱུ་མ་དེ་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟོངས་པར་མཐུན། འོན་དུ་པེ་པས། ཆོས་སྐྱུ་རྒྱ་བརྟགས།
དེར་སྐྱོབ་མ་མང་དུ་འདུས། དེར་ཆོས་པ་ཆོད་པོའི་སྐྱོད་དུ་ཕྱོན་ནས། ཁོ་ཁོ་
ཆོས་སྐྱུ་རྒྱ་ཕྱོད་པ་དེ་ལེགས།

དཔག་པོ་ལུ་ལུ་ལུ་རྟོགས་པ་ལོར་པ་ལྟུང་ན་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་རྒྱ་ལྟོས་པ་ཆོད་
བར་ལྟུང་བའི་ལོན་པ་སྐྱུ་རྒྱ་པས། ཆོད་དུ་པོས་ཆོས་པ་མི་འདེད་བའི་དཔག་པོ་ལྟུང་
ལུ་པས། ཁོ་པར་དེར་ཕྱོན་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཆོག་པའི་ལུ་བ་ལུ། དེ་ནས་ཕྱེ་
ཞིག་ལ་ཆོགས་པས་ཡིན་ཆེན་སྐྱུ་རྒྱ་པའི་ལྟུང་ན་ནས་ལྟོས་པོད། དེར་གདན་པ་

ལས་མཐའ་རྩ་པ་ལས་མག་མོ་གྲུ་པར་གྲགས།

རྒྱ་རྒྱུ་མེར་མ་བྱ་བཞིག་གིས་ལས་ལྷན་མར་གདན་དྲངས། མ་དེ་གནས་ཀྱི་
སྤྱིང་ཡོར་གཞིགས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་བྱ་པའི་སྤྱིང་ལན་གསུམ་གསུངས་པས་
བཞེད་ན་འབྱུང་ཟེར། དེ་ཉིད་དུ་མོའི་གདན་ལོང་གསུངས་ཏེ་གནས་བཅས། རྒྱ་
བརྒྱུ་ལ་མཚན་གྱི་གསུང་ལྟར་མཛད། དགེ་འདུན་གོམ་ཆེ་བ་ཚོ་གསལ། གཞིམས་
སྤྱི་ལ་ནང་ན་བང་བ་རྒྱུད་དུ་ནས་ཁལ་རེ་ལྷག་ཙམ་གཤོང་བཞིག་ལས་མེད་ཀྱང་།
གྲུ་མངས་ལ་བརྒྱགས་པ་མཛོད་ཅི་བརྒྱུ་ཀྱང་ཟད་པ་མི་འབྱུང་། རོར་རྒྱུན་མས་
དཔོན་རྒྱོབ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་འཛོལ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར།

དགེ་འདུན་རྣམས་ཤིན་དུ་དད་པས་གཞིམས་སྤྱི་ལ་ནས་ཆོས་ཁྱིའི་པར་གྱི་
ལས་མཐས་ཅད་དུ་ལྷ་གོས་དང་དར་བལ་མོགས་པ་འདིང་། དེར་རྒྱོམ་བཏབ་པ་
མཐས་ཅད་ལ་མྱོང་བ་ལུན་སུ་ཆོགས་པ་སྤྱེས་པས། ཕྱགས་མཐས་ཅད་དུ་སྒྲན་
པས་བྱུང་བས་རྒྱོབ་མ་གྲུ་བ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་གདུགས་ཆོགས་ལྷ་བརྒྱ་ཐེར་བ་
བྱུང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་བཤོད་པ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲོམ།

མ་ཕར་འཁྱོམ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྤེ་གསུན་པའི་རྒྱུད་དེའི་ལེ་ཁུའི་གྲངས་དང་
དོན་བསྟུ་བའི་ཡི་གེ་མཛད། དུས་དེའི་ཆོ་སྤྱུ་པའི་གཞིམས་སྤྱི་ལ་དུ་བྱུང་མེད་ཆོགས་
པའི་སྤྱད་ཆོས་ནས་ཏེ་གནས་སྤྱག་ལུང་ཐང་པས་ལྟར་འོང་བ་དང་པོ་ལ་ཅི་འང་མ་
མཛོང་བ་དང་། ལང་སྤྱབས་ཤིག་སྤྱད་འདུག་ནས་བརྒྱུ་ལས་བྱུ་ལོའི་མོ་ཞིག་
ལུང་བལས་གཞན་མ་མཛོང་།

དེར་སྤྱུ་མཉིད་ལ་རྒྱུས་པས། མ་ཕར་འཁྱོམ་ཆོགས་པ་ཡིན། ལྱུང་པར

མན་ཤེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་དེར་གྲོས་ཐག་ཚད། རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཁུས་
པས། དཔེར་པོ་དང་མཐའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མདུན་མ་དེ་ལ་མ་མཆེས་གསུངས།

ནང་ནས་ཚོས་བཤད་པ་ལ་མི་དགྲེས་པའི་དཔེར་པོ་དང་མཐའ་འགྲོ་དེ་
བདུན་རང་ཡིན་གསུངས། དེར་བཀའ་བཀྲོས་སྒྲུ་མ་ལ་གདམས་ན་སྤྱིར་པོད།
སྒྲོས་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞུན་པ་ལ་ཆེས་པན་པ་ཞིག་པོར་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་བཤོད་ནམས་ལ་
ས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལྷ་པ་རྣམས་ལ་དབང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་རྒྱུད་མན་
ངག་ཐམས་ཅད་གང་ལ་གང་པོས་པ་གནང་བས། རྣམས་ཁྱོད་དེ་ལ་དཔལ་ཁུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་རྣམས་ཚལ་ཤེས་གསལ་ཏེ། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཕུས་ཀྱང་དེས། རྗེ
འཆང་ཕུས་ཀྱང་བདེ་གསེགས་པས་འོ་གུ་པ། མ་བརྒྱུ་པའི་འཕོར་ཕུས་ཀྱང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བ་བརྒྱན་བརྒྱུ་ཅམ་དུ་འདུས་པའི་སྒྲལ་ལྷན་པའི་རྣམས་མོ་ཤེས་ལྷ་དང་བཅས་
པའི་འཇིག་རྟེན་ནགས་གོ། །དབང་པོ་དུག་རྒྱུ་རྒྱ་གཅིག་པ་ལ་གསེགས་ཏེ་རྗེ་ཆེར་
བའི་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱུང་ངོ། །

དེའི་ཕུ་ཆེན་ཕྱོད་པ་ནི། མོས་གུས་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུག་ལུང་པ། རྟོགས་པ་
མཐར་ཕྱིན་སྤྲུག་པ། ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་སྤྲུག་པ། ཁུས་མཐར་ཕྱིན་མཚན་
ལུ་རྒྱ་རས་རྣམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ཕུ་བཞི་ཟེར། སྒྲལ་ལྷན་པེ་ཤེས་མེད་གོ།
རྟོགས་ལྷན་མི་ཉག་སྒྲོམ་རིངས། ལུས་ཚོས་ཉག་རེ་མེད། ཀྱང་ལྷན་གཙང་པ་རས་
རྒྱུད་རྣམས་ལ་གདམས་པའི་ཕུ་བཞི་ཟེར། ཚོས་རྗེ་འཇིག་རྟེན་མཐོན་པོ་དེ། འབརྒྱ་
ཕུག་པ། ཚོས་རྗེ་ལུ་མ། ཚོས་རྗེ་གཏུ་མ་རྣམས་ལ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པ་བྱེད་དང་
བཞི་ཟེར། སྒྲུ་མ་དམར་པ། ཡེ་ཕུག་པ། དགྲོར་སྒྲོམ། བཤེས་གཞིན་མེད་གོ།

དཔལ་རྒྱལ་མ་ལ་ཉེ་པའི་སྤྲུལ་བཞི་ཅེར། གཞན་རྒྱལ་ཞང་། དགེ་བཤེས་གྲུང་།
གཤེན་དེ་ཏེ་མེད་གོ་ལ་མོགས་པ་སྤྱོད་མ་བཟུང་གིས་མི་བྱུང་བ་མོན།

༥ སྤྲུག་ལུང་ལག་ར་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེང་།

དེ་ལས་སྤྲུག་ལུང་ཐང་པ་ནི། གཡང་ཤོད་ཤོད་ར་སྤྲེངས་སྤྱ། ལལ་བན་
སྤྱོད་པའར་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་ལུང་ལ། བཅོ་བརྒྱད་བཞེས་པའི་ཆོ། ཐང་སྤྲུག་ལང་དུ་
རྒྱ་སྤང་བའི་མར་ཐོས། མ་བན་པོན་སྤྱོད་རྒྱ་སྤང་བཤེས་རབ་དེ་ཏེ་དང་། སྤྱོད་
དཔོན་ཆར་སྤྱོད་སྤྱོད་མངས་པ་ལས་རབ་རྒྱ་བྱུང་། དགེ་བཤེས་བྲག་དཔོན་པ་ལ་
འགྲེལ་བ་བྱུང་། སྤྱོད་པ་རྒྱུག་། བསྐྱུང་བ་བྱུངས། ལས་སྤྱོད་མོགས་གསལ། རྒྱ་གར་
རང་ལ་འགྲོ་དགོངས་ཀྱང་རྒྱ་ཤོད་དང་པདས་བསྤྲུགས་གིས་ཅིན་ནས་མ་མོན།

དེ་ནས་ཕག་གུའི་སྤྱན་པ་གསལ་ན་ནས་འབྱོན་པར་དམ་བཅས་པའི་
དུས། མནལ་ལས་དུ་སྤྲུལ་རིང་ཤིག་ལ་འཕྲོགས་ནས་ཕྱོད་པས་མོག་ཁར་མ་མོན་ཅ་
ན། མི་དག་རེ་ཆེན་པོ་ཤིག་གིས་ཕྱག་ནས་བརྒྱུད་ནས་ངས་མ་མེད་ན་མི་མོན་ཅེར་བ་
ཤིག་ཇིས། ཕྱིས་ཏེ་ཕག་གུའི་གསུང་ནས། དེ་ཤོ་ཤོ་ཡིན་གསུངས། ཤོང་གི་
དཀྱུང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་བཞེས་པའི་དུས་ཕག་མོ་གྱུར་ལེབས། ཤོ་དུག་ཕག་མོ་གྱུར་
བརྒྱགས། ཉེ་གནས་མཛད། རྒྱ་མའི་རྒྱགས་སྤྱོད། ཆོས་གསུངས་པ་ཐམས་
ཅད་མ་བཞེད་པར་མི་གེར་བརྟལ། གདམས་ངག་ཆོ། དཔལ་པག་མོ་གྱུ་བ་
གཤེགས་ནས་རྒྱ་གཅིག་ནས་མལ་གྱོར་འཆད་ཀ་བ་ལ་ཆོས་གསལ།

དེ་ནས་སྤྲུར་ཕག་མོ་གུའི་གདུང་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ལ་
ཕྱོད། ཞང་ཤོས་ར་པ་ལ་མ་བན་པོ་རྒྱུག་། ལས་སྤྱོད་མང་པ་ལས་ཐང་པ། གསལ་

སྒྲོན་མཛད་སྒྲོན་སྒྲོན་མིན་པས་མཛོད་དེ་ཤོ་མ་རར་བསྒྲེན་པར་རྫོགས། ལྷག་ལུང་
འདི་འཕྲོ་མགོན་ཡིན་པོ་ཆེས་དུག་ཅུ་བཞེས་པ། མཛོ་བྱང་གི་ལོ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ལོ་དྲོད་
པ་བརྒྱ་གཉིས་མཛོད་པའི་ཆོ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ལོ་དྲོད་པ་གཅིག་གིས་བྲང་པ་པ། རྩོད་ཀྱི་
འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པའི་མཁྱིག་གིས་བྱང་ཕྱོགས་པ་གིན་འདུག། འབ་རྩོད་ལམས་སུ་
འགྲོ་བྲང་པ་ཡིན་པས་མཛོད་མ་གཅིག་མོད། དེའི་རྒྱུ་སུ་རྩོད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་
པའི་གནས་དེ་དང་འབྲུད་ཅིང་། དེར་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་པ་ཡིན།

དེའང་མ་དེ་མིན་ཏུ་རྒྱུ་བཅིང་མི་ལས་བྱུང་པའི་འདྲེ་གིག་གིས་སྐྱུ་བྲངས་པའི་
ལྷ་འདྲེ་གཏུག་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མཛོད་པ་གནས་པ་སུས་བྱང་མི་ཟིན་པ་ཡིན་པ་པ། ཁོ་
མོས་བཅས་ཅད་ནལ་མ་ཀྱིས་བཅགས། ལྷ་འདྲེ་བཅས་ཅད་བརྒྱུ། བྱམས་པའི་
ལས་དང་ལྷན་པར་བྱས་པོད་པས། ད་རྩོད་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་གསུངས། དར་སྒྲུད་
མོད་གསུམ། དར་མོད་མཛོད་པས་སྐག་ལུང་དུ་གདན་བྲངས།

དགུང་ལོ་མོ་དགུ་པ་ལ་བྱ་བྲང་ནག་པོར་བྱག་མལ། ལོ་ངོ་སུམ་རྒྱ་ཆམ་
བརྒྱགས། ལྷ་འདྲེ་ལར་བྱ་པ་སུམ་རྩོད་ལྷག་ཆམ་འདུས། རོ་མཚར་བའི་རྒྱ་
འཕུལ་དུ་མ་བསྐྱུ། དུག་ཅུ་རེ་དགུ་པ་ལ་གཞེས།

དཔོན་ཡིན་ཆེན་མགོན་གདན་མར་བཏོན། འདིས་མཚོད་ཁང་ཆེན་མོ་
བཏབ། གྱིང་དར་རྒྱས་སུ་མཛོད། དེའི་གདན་མ་བསངས་རྒྱས་ཡར་བྱོན། དེས་
གདན་མ་ཐེར་བའི་དཔོན་མོ་གཉིས་བྱང་པ་ནས་གཅིག་གམས་སུ་བྱོན། སྤོ་ཆེ་
བཏབ། དེ་ནས་སྐག་ལུང་ཡ་མང་མ་མང་གཉིས་སུ་བྱེས། གཉིས་ཀར་བན་སུམ་
རྩོད་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྷག་ཆམ་ལེ་མོ་ཆོགས། དཔུས་གཙང་མཛོད་ལམས་གཞན་དུ་འདྲེ་

པའི་དང་རྒྱལ་ཆེ་ལྟོ། དེང་མངགས་པར་དུ་དཔོན་པོ་རྒྱུད་རིམ་པར་ཕྱོད།

དུམ་ཕྱིས་སྒྲིག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏག་གུ་བ་དེ་ཕྱོད།
སྒྲིག་པ་ཆེ་བས་དཔུས་གཙང་གི་ཆེ་དགུས་བཟུང་། འཕྱི་སྒྲིག་གི་ཆོས་ལུགས་རྣམས་
ལ་ཁེད་པ་རྣམས་གསོས་ཆོ། །དེ་དག་གྲུང་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་བྱང་རྒྱལ་ལོ་མས་
དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནས་། །

སྒྲུབ་ཕུ་བའི། གཤེར་དུ་གྲར་འབྱུངས། གཞོན་རྒྱ་ནས་ཐོས་བསམ་
མཛད། བྱང་པར་ལྷ་པ་ལུན་རིང་དུ་བསྐྱེད། ཁོང་གི་སྒྲུབ་པའི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཆེ་
བར་གྲགས། ལ་སུ་ལས་དོད་ཅགས་ན། སྒྲུམ་ལེམ་པ་ལེམ་ཤེས་བཞེགས་གྱི་དོད་
སྒྲོལ་རྣམས་གསལ་པས། འདི་བཞད་པ་རྒྱུད་དུ་འབྱུག། །དཔའི་སྒྲུམ་དེ་དང་མཐུས་ན་
རྣམས་ཐོང་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་དེས་བསམ། སྒྲུབ་ཕུ་བའི་འགྲོ་མགོན་ཕྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་
ཕྱོད་པ་འཐད་རྒྱལ་པས། རང་རེ་ལས་ལྷག་པ་ཅད་ཡོད་དམ་གསུངས། ཅིས་གྲུང་
འཕྱོན་པར་སྒྲུ། ལྷག་པ་འད་ཡོད་སྲིད་རྒྱལ་པས་ཕྱོད།

འགྲོ་མགོན་དང་མཐུས། གསུང་བྱེད་མང་དུ་མཛད། སྒྲུབ་ཕུ་བའི་སྒྲིག་པ་
ལ་སྒྲུམ་འདི་ལོ་མས་ཅོ་མ་གྱི་ལྷ་བའི་ནུ་པར་འདུག་སྒྲུམ་པ་བྱུང་། བྱིད་བཟུབ་
པས། འདི་ལ་ད་རང་གིས་པར་འདུག་སྒྲུམ་ཡོད་དམ་སྒྲུམ་། ཅོགས་ཅོས་གསལ་
པས། དེ་ལ་མགུ་བར་གྲུར་ཏེ་ལོག། །ཡང་སྒྲུམ་ལེམ་པས་སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་བྱིད་དུ་
མོས་གུས་ཅན་པ་ཡོད་དམ་ཅན་ལྷན་ཆུ་གི་ཡོད་གི་འདུག་པ་ལ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་ལ་མ་
སྒྲིལ་པར་སྒྲུབ་བས་ད་དུང་ལན་ཅིག་གསེགས་པར་རྒྱ་བྱུས་པས་དུང་གསུངས།
སྒྲོབ་དཔོན་དང་འགྲོགས་ནས་ཕྱོད།

འགྲོ་མགོན་གྱིས་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་ནས། སུར་མ་ལ་པརྟུ་འི་པར་ལེགས་
པར་བརྟུ་ནས་དུངས་པས་ཁོང་དེ་ལ་རྒྱལ་མཁུ་གསོལ་བར་བཞག་པ། ཡེལ་པ་
བས་བཞེངས་ནས་བཞག་སྟེ་དུངས། འགྲོ་མགོན་གྱིས། པརྟུ་པརྟུ་པ་དང་དུ
མ་ལ་ལེགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏིང་གྱི་རྩོམ། ཐབས་ལ་མ་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཕུག་རྒྱ་རྩོམ་
ལ་ལེགས་པ་འབྲུལ་བུ་ལྷགས་གྱི་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེས་མ་རྟོགས་པ་འི་ཐབས་སུ
གསུངས་པ་ཁོན་ཡིན། མེས་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྒྲོ་མ་དགོས། སྒྲོ་མ་མ་ལོག་གསུངས་
པས། ག་རེ་ག་དམས་དག་ཅི་འདམ་བསྟན་པར་སྒྲོ་མ་མ་ལོག་གསུངས་བས་མ།

རྒྱ་མཚན་ཐབས་མས་ཅན་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛད་དུ་གྱུར་ན། འགྲོ་
མགོན་ལ་གསོལ་འདེབས་འདོད་འཇོའི་བ་སོ་མཛད། སྤར་བུ་དགོན་བརྟུ་
རྩོགས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་འདུས་སོ། །

མཚན་བུ་རམ་ནི། རྩོམ་སྒྲོང་གིས་རྟེན་སུ་བརྒྱུང་བས་གྲུབ་པ་བཞེས།

སྤལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མེད་གེ་ནི་མོན་གར་དུ་འབྱུངས། བག་སོ་གྲུ་འི་རི་མཚོང་བ་
མད་གིས་སྒྲོ་མ་འབྱུངས། དེ་ནས་འགྲོ་མགོན་དང་མཇུག། ང་སྒྲོང་ཅིག་བརྟུ་
པས་རྟོགས་པ་ཀྱང་པར་ཅན་འབྱུངས། སྤལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་མེད་གེ་རྟུ་གས། དེས་
སྤར་བས་སུ་རྩར་དགོན་པ་བརྟུ་

༥། ག་ཡམར་བཟང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོང་།

དེ་འི་སྒྲོ་བ་མ་ག་ལ་ལ་བཟང་རྩོམ་རྟེན་ཡིན། ག་ཅང་ཞལ་གྱི་དམར་སོར་
འབྱུངས། སྤྱིར་མ་བཟང་པོ་རྩོམ་སྒྲོང་ཕྱེ་བཞིག་ལ་རབ་དུ་གྱུང་། མཚན་རྩོམ་གྱི་སྒྲོང་
ལ་མ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་འཆང་དགར་དུ་འབྱུལ་བ་དང་བཀའ་གདམས་གས་ན། དེ་

ནས་ལོ་ཤོད་བརྒྱུད་པ་ལ་ཁྱུ་དུང་དུ་ཉོན། བསྐྱེད་པར་རྫོགས། ལོ་དུག་ཏུ་འདུལ་བ་
ལ་སྒྲུབ་པ་མཛེད་པས་གཞུགས་འདུལ་བ་འཛིན་པར་གྲགས།

ཉེར་བརྒྱུད་པ་ལ་ཟར་ན་སྒྲུབ་ལྟར་ཡོ་ཤེས་མེད་གོ་བ་ཞུགས་པ་གསན་ནས་
དེར་ཉོན། ཞལ་མཇལ་བཅས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་ཤར། བཀའ་མཁའ་དག་རྫོགས། མོ་
བརྒྱུད་པ་ལ་གཡལ་བཟང་བཟབ་ཏུ་གཏུག་ཆུང་ལྟར་ལ་གསེགས། འཕྱིན་ལས་འཁོར་
ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲོ་བ་མའི་མཛོན་གྱིས་པམིར་གྲགས་པ་བྱུང།

གང་ནས་རིན་ཆེན་རྫོགས། དེའི་རྗེས་སུ་རྫོགས་ལྟར་ཁྱུ་ལ་ཡོད་གོ་མཛོན་
མོད། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་པར་ཁྱུ་བཅོས་པས་མཛོད་ཀྱིས་ལོ་ཤོད་བརྒྱུད་མཛེད། འདི་
གྲུབ་མོའ་ལྟ་བུར་པ་ལ་རྫོགས་པ་ལྟོར་མས་ལུང་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནས་རིས་
པར་བརྒྱུད་དེ་གཡལ་བཟང་པའི་སྒྲགས་མོ། །

མི་ཉུག་སྒྲོ་བ་རིང་མ་ནི། འགྲོ་མགོན་གྱི་དུང་ན་ཁྱིད་ཀྱི་པའི་ཆོ་ནངས་འགྲིག་
འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཁོའི་མདུན་དུ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཞིག་བྲེས། རལ་གྱི་ཞིག་ཞོག་
གསུངས། དེ་ནས་ཁོའི་མགོན་མི་ཞིག་ཡོད་པ་ཁྱིད་དེ་འགྲོ་མགོན་ཉོན། སྒྲོ་བ་
རིང་མ་ཞེས་ལྟོས་ནས་རལ་གྱི་ཉེར་བརྒྱུགས་པས། འགྲོ་མགོན་གྱིས་ཉོད་རང་
གི་སེམས་ལ་ལྟོས་འགྲིག་གསུངས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པ་ཤར། འདིས་འགྲི་གུང་
བཟབ། ལྷ་པ་བརྒྱུའི་མཛུས། སྒྲོ་བ་ལུང་བསྐྱར་ཏེ་ཁོད་རང་གསེགས།

ཉུག་རེ་མེ་ལོ་འགྲོ་མགོན་མཇལ་ནས་གྲུབ་པ་ཤོབ། བསམས་སུ་གྲུས་དགོན་
བཟབ། འཕྱིན་ལས་བསྐྱུངས་མོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ཁྱུ་ལ་ཆོ་དང། ཁྱུ་ལྟར་གཙང་པ་རས་ཁུང་གཉིས་མཛེད།

གཞུགས་ནས་མཁའ་རྒྱུད་པོའི་རྒྱུད་དུ་འགྲུངས། རྒྱལ་ཚམས་སྐྱེས་མའང་པོ་བསྐྱེད།
ལྷུངས་པ་མཁའ་རྒྱུད། ལྷག་པར་དཔལ་ལག་ལོ་གྲུ་པ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་རྒྱུ་རྒྱུ་
པོའི་རྒྱུགས་པ་ལམ་བཟུང་།

ཀུན་ལྡན་ནི་ལག་ལོ་གྲུ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་པོའི་རྒྱུགས་སྐྱེས་པ་ལ་རྒྱུ་། རྒྱུ་བཅུ་ནི་
ལའི་རྒྱུ་མཁའ་གཞུང་བ་དང་རྒྱུ། རྒྱུ་བཅུ་བཞི་ག་དམ་རྒྱུ་དུ་སྐྱེས་ནས་ཚམས་གྲུ་
དེར་མཐོ་རྒྱུགས་ལ་འགྲུ་ལྷུ་ལྷུ་། འཕྲོ་མཐོ་ལྷག་དམ་པ་རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱེས་
པས་རྒྱུགས་པ་ལམ་། གྲུ་པ་བསྐྱེད། ལྷག་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ལྷག་མཁའ་ལྷག་པོ་སྐྱོ་
ལ་ལྷག་འབར་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁའ་དམ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་མཐོ་ལྷག་མཁའ་། དེ་རིང་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་མཐོ་པ་ལ་
བསྐྱེད་སྐྱེས་པ་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་པས། མཁའ་ལྷག་པོ་སྐྱོ་ལམ་དམ་ནས་ནས་ལྷིང་
མང་དུ་གྲུང་། ལྷག་མི་མཁའ་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་ལྷག་ལྷིང་ལྷིང་དུ་ནས་མཁའ་
པོའི་རྒྱུ་བཅུ་གས་བསྐྱེད། བདུན་རྒྱུ་ལ་གཞིགས།

༡། རྒྱུ་ལྷག་པོ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐོར།

ཁོང་མཁའ་དཀྱིད་པོའི་རྒྱུ་ལྷག་པོ་སྐྱོ་ལ་ ལམ་ལོ་ལམ། ལོ་བཅུ་ལོ་ནལ་ལ་
རྒྱལ་ཚམས་དང་ཀུན་ལྡན་ཀྱིས་མཁའ་རྒྱུ་ལ་འཕྲོ་མཐོ་དེ་དག་ལྷིང་ལ་བསྐྱེད་སྐྱེས། མཁའ་དུ་མཁའ་
པ་དཔལ་ལྷག་ལས། གཙང་དཀར་ལ་གསལ་ནས་མང་དུ་མཁའ་། ལྷིང་རྒྱུ་ལྷག་
པ་ཅད་ལ་ལོ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྷག་ལྷིང་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་ལྷིང་ལ་
ལྷག་མཁའ་གཞིག་གི་ལག་ལེན་བསྐྱེད་སྐྱེས། འཕྲོ་མཁའ་ལམ་ལ་འཕྲོ་མཐོ་ལྷག་ལ་
ལོ་སྐྱོ་ལྷག་དུ་ལྷིང་ལ་སྐྱེད་སྐྱེས།

བདུན་གྲུ་པ་ལ་རྒྱལ་ཚམས་མཁའ་ལོ། གཙང་དཀར་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྷིང་ལོ། ཀུན་

ལྷན་རམ་པས་གསང་སྟོན་མཛད་དེ་བསྟེན་པར་རྟོགས། གཙང་ནག་ལ་འབྲུག་པ་ལོ་
གཉིས་ཉུག། གུན་ལྗན་དང་རྒྱལ་ཚེས་གདམས་དག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དང་
སྟུང་རྩ་རྩ་དྲུག། །ལག་པ་པས་པར་བསྟུགས་ལོ་དེ་པ་གསུམ།

རྟེན་པའི་པ་ལ་པ་ལ་པོར་རྒྱུ། བཀའ་ཆེན་བུ་ཆུང་གྱི་པ་ལྟེན། མི་འདྲ་ཆོག་
 མཇལ་པོད་དུ་སྒྱུན་དང་ལ། རྟོ་ཕུ་འགན་པ་འཁོར་ལ་ཕྱིན་ཕྱིན་པ་རྒྱུ་ལས། དེ་ཉིད་
 བུ་ཆུང་གྱི་སྒྱུན་དང་ལ། དེ་འོ་ཁྱེས་ལུ་གྲོ་མོ་པ་རྒྱུ་དཔེ་རྒྱུ་ཆོད་དུ་ལ་ལུ་ཕྱོད། བཀའ་ཆེན་
 བུ་ཆུང་དང་ལ། ལྷ་མོ་ཆེན་ལུ་པ་རྒྱུ་དུ་པ་པ་ལྟེན་ལ། ལྷ་མོ་ལེས་པ་དཔེ་ཆེན་པོ་
 ལྟེན། རྟོན་པ་པ་རྒྱུ་ལ་ཆོད་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་ལ།

ལེས་མ་དཔེ་མེད་པའི་སྐྱོབ་མ་ལ་ད་ཅེས་པའི་དེ་མེད་ལེད་ཤོ། དཔེ་སྐྱོབ་མ་
 ལ་སྐྱོབ་པའི་པོ་ཆེ། རྒྱལ་ཚོ་དང་ལུང་ལུང་གི་སྐྱོབ་མ་ལེ་སྐྱོབ་དང་། དཔེ་སྐྱོབ་མ་མ་
 ཅིག་པེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་ལུ་ལག་རབ་རྒྱུད་ཅིང་ལྷན་པ་ལ་ཆེ་ལོ། །

[illegible]

སྤྱིར་ཆེན་པོ་པོ་ཆོད་ཀྱི་གསལ་མེད་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཞག་གསུམ་ཏུ་བཞིར་རྒྱན་
ཆགས། ལ་མཐའ་མ་ཅད་རྒྱན་ཆབ་ཀྱིས་བདལ། གྲུག་དོན་དེ་ལོ་མོར་དང་བཅས་པ་
སྤྱ་ལུས་ལས་མེན་མོང་བ་གཟིགས། སྤྱི་མ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཐུགས་ལ་
འབྱུངས་པས།

ཞག་གསུམ་ཏུ་བཞིའི་ནང་ས་བར་ན། མི་བོ་མེདི་ལས་ངན་རང་སར་
དག། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱན་པས་ཕུར་བསྐྱང་། གཞན་
སྤྱན་མེ་བྱེད་པའི་གྲུལ་དབུ་ལ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཆེ་ཞིག། ཁྱོད་པ་བསམ་མ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱུས་
མོ་ནམ་མཁའ་རྒྱན་གྱིས་སྤྱམ་ཐུན་དུ་གཅེར་བསྐྱགས་ཀྱས་པས། ད་རྟེན་དགེ་བསྟེན་
དུ་མོང་བས་བརྟེན་པ་ཡིན། ཅིས་གྲུང་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་འདུག་དགོངས་
ནས། དགུང་ལོ་མོ་ལྷ་པ་ལ་ཕག་མོ་གྲུང་ཞང་སྤུལ་མོག་པས་མ་མཐོན་པོ། ཅི་ལུང་
སྤྱོད་དཔོན། གཞན་པ་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསང་སྤོན་བྱས་ཏེ་ཆོག་ཆོགས་
མཛད། མཚན་རིན་ཆེན་དཔལ།

གཏལ་པ་འདུལ་འཛིན་ལ་མདོ་རྩ་ལེགས་པར་བསྐྱབས། འགྲོ་མགོན་
གཤེགས་ཆེས་སུ་སྤྱམ་ཞང་གིས་གྲུལ་གོང་དུ་བསྐྱགས། བསྐྱོ་བཅའ་མཛད་པ་
ལས་ལོ་བདུན་དུ་གདན་ས་མེད། དེ་ནས་ཆོས་ཆེ་འདིས་གདན་ས་མཛད་དེ་ལོངས་
སྤྱོད་རུང་ཞིང་ལོ་བསྐྱལ་བར་བྱང་། གསོལ་བ་བཏབ་པས་མནལ་ལས་དུ་འགྲོ་
མགོན་རྟོན་ནས། ཟའོག་གི་འཁོལ་རྒྱིང་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདི་ལོར་ཆོས་གཏོང་
ལ། ཁྱོད་རང་དབུ་རུ་བྱང་རྟོགས་སུ་མོང་གསུང་བ་རྒྱུས། མནལ་མདའ་ལྟལ་
བཞེངས། དཔོན་སྤྱོད་ལྷུས་ལོས་རྟོན་ཏེ། དབུར་རྟོན་དུ་རྟོན་པ་དང་། ལོ་མ་རིངས་

གྱི་ལྷ་པ་རྣམས་སྤྱད་པ་མེད་དུ་འོང་བ་དང་འབྲེག་། །འཕྱི་གུང་དུ་བཞུགས།

བསྐྱེད་པའི་རྩ་བ་དགའ་བུ་ན། དེ་འདྲ་ཚུལ་ཁྱིམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རག་ལས་
པར་གཞིགས་ནས། དཔེན་པའི་གནས་སུ་འདུག་པ་དག་གྲུང་བས་ཡངས་སུ་མི་
འདུག་། སྤྱད་པས་ཐོ་འཛམ་ཕུག་གྱིང་འབྲེག་། སྤྱད་པུང་དུ་ཐང་པས་སྤྱད་དངས།
རྒྱ་མཐིག་དམས་ངག་ཡོད་པའི་གྲོང་མོ་མཛེད། རྩོད་རྒྱུ་མ་བསྐྱེད་ཡུན་རྒྱང་གསུང་
དོན་གསུག་ལ་འཇུག་པ་ལ། རུ་རམ་གྱི་གནད་སྤྱིན་ཐུགས་རྗེས་གསུང་མོགས་
སྤྱོད་དོགས་སྤྱོད་རྒྱ་མེད་པ་མ་གྱུར་དུ་ལུལ། གཏོས་རྒྱལ་གཞུ་ནང་པས་སྤྱོད་མོ་
བཀམས་པའི་དུས།

འཁོར་ལྷན་ཅིག་ཆོས་པར་དགུ་བྱིལ། །ཀུན་འདུས་པའི་གཏོས་གཏོས་
ཆེན་པོ་ན། །དེ་ལྟ་ཕུག་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱ་བ་གྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཆེ་པར་
ཆེན་པ་མེད་ག་ཡོད་དུ་གཏོས་པས་གསེར་གྱི་མོ་རྟོག་གསུམ་པོ་དུ་བསྐྱར་པའི་
གཅིག་འཕགས་པ་སྤྱ་སྤྱ་བ་གྱི་སྤྱལ་པར་གཏོད་ཅིག་གསུངས་པ་སུ་ཡིན་མ་
འཛམ། པར་ཆེན་གྱིས་མོ་རྟོག་བཞུགས་པ་ན། པར་ཆེན་ལ་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་
ཞུས་པའི་མ་འདྲ་ཕུ་རྣམས་ལ་ཆོས་ལོས་འཇུག་པའི་ཡོད་པས། །འཕྱི་གུང་པའི་
ཁམས་འཕྱུར་ཞིག་ཆོས་ལོས་ལ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཞུས། དེ་ལས་པར་ཆེན་
གྱི་ཕུག་ན་འཕྱོལ་མེད་པས་མ་གཏང་པས། ཁོས་དཔུ་རྩྱུགས་ཕུས། པར་ཆེན་རང་
གི་སྤྱ་ཆོས་དགོས་ཞུས་འདུས་པས། ཕུག་གཡོག་རྣམས་སྤོས་ནས་ཁོ་
བཞུངས། ཁོའི་ཁ་སྤྱར་འབྲེག་མང་པོ་ཡོད། པར་ཆེན་ཐུགས་དམ་མཛེད་པའི་
ཆོ། སྤྱོད་དག་པ་མཛེད་སུམ་དུ་རྩྱེན་པ་ལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་དུ་མ་རྩྱེན། ཕྱི་

ཐོང་པས་ལུས་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་། དེས་ལྷན་པ་ཅད་ཀྱིས་ལུས་ཐོབ་ཏུ་ཤིང་ལྷན་ལུས་
པ་ཆེད།

དེའི་སྒྲིལ་པ་གསལ་པ་ལ། རྟོང་རྒྱལ་པོ་ཤིང་གི་ར་གན་གྱི་ཕུ་ཏུ་བོ་རུ་ལ་
གནས་ཆེན་ལུས་པ་ཡིན། འབྲུག་སྤྱོད་པ་དང་དང་པས་སྤྱུག་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་
པ་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱུག་གི་རྒྱལ་པ་མི་མིན་པར་འབྲུག་ཅེས་མོག་ཡུལ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་
བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་དྲོད་རྟོང་གྱི་ལུས་ལྷན་པ་ཅད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་། ཁ་ཆེ་འདྲེ་
མོག་ཏུ་རྒྱུག་པ་ཤིག་ཡོད་པ་དེས་སྤྱོད་པ་ཅད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་ལུ་བཀུར། འབྲུག་མོ་ཆེ་ལོན་
གསུམ་རྒྱུག་ རྟོང་རྟོང་གྱི་ལུས་ཏུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མོས་བསྐྱེད་པ་ལི་སྤྱོད་ཤིག་ལྷན་པ་
ཅད་འདྲེ་ཤིང་མང་པས་རྒྱལ་གྱི་འཕྲུལ་ལུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལ།

གནས་པ་འདི་ལྟ་ལོ། རྟོང་རྟོང་། ཐོང་པ་ཆེན་ལུས་པོ་གྲུག་གིས་
འབྲུག་པ་མང་ཏུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་གཤེགས། དེའི་གནས་པ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དཔོན། འབྲུག་གིས་པ་རིན་ཆེན་རྩི་ལེགས་ཏེ། དཔོན་བསྐྱེད་ཤིང་པར་སྤྱོད་ཏུ་
མཛད། མ་སྤྱོད་པ་འབྲུག་པ་ནས་ཐོང་བྱིང་ལ་འདྲེ་ཤིང་དཔོན་ཤིག་ལ་གྱིས་ལུང་
བསྐྱེད་པས་ལུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡག་མོ་གྱུ་པ་ཤིས་འབྲུག་རྒྱུ་མེད་པ་འདྲེ་བྱུང་
ངོ། །

འཕྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་གནས་པ་དཔོན་ཤིན་པོ་ཆེས་མཛད། དེ་
གཤེགས་ནས་རྩི་སྤྱོད་པས་མཛད། དེ་རྩིས་གསུང་ཤིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེད་པས་ལུགས་
གནས་གཉིས་ལྷན་པས། གཉིས་ལྷན་པ་ནས་སྤྱོད་པ་མཛད། འདྲེ་ཤིང་ཏུ་མང་
ལུང་གྱུ་ལུང་བྱུང་པ་ཡིན། མ་སྤྱོད་པ་དང་ཆེ་ལོན་ཏུ་མང་པས་འཕྲུག་པ་ལུང་

དང་། རྩ་འཁུམ་མེད་ལ་དུས་ལ་མོར། བདེ་མཆོག་ །འཛིགས་བྱེད་མོགས་རྩ་པའི
སྒྲིབ་ཞིབ་མོགས་ན། རྩེ་དཔོན་ཞིག་དང་རབས་ཆད་ལ་མཁུ་མཁས་པས་མཐུ་མཛོད་
པས་དེ་བརྒྱུག་ །མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས། དེ་ནས་དགོ་བཞེས་ལོ་མ་ཐང་པ་ལ་རབ་རྩ་
བྱུང་། བཅོམ་སྒྲིམ་ལ་ཕྱོད་པས་འོ་ཕྱོད་མོས་བྱིད་དེ་ཚུགས་མ་ཟེན། བཞིས་ལོ་
བཅོམ་མ་ནས་བྱུང་ཆད་པ་རྩ་ལོ་ལོ་མཆོད་གནས་མཛོད་པ་བསྟེན། ལོང་གིས་རས་
རྩལ་པ་མ་མཁུ་བ་ལ་བྱུང་པས་མ་ལོག་ཏུ་ཞིག་སྟེས་པས། ཕྱིས་བྱོད་སྟེ་བ་ལ་གཤོད་
པར་བྱུང་གསུངས།

དེ་ནས་རས་རྩལ་པའི་དངོས་སྒྲིབ་གསུམ་ལོ་ལོ་ན་མང་དུ་བརྒྱགས་ཟེར་བ་
གསུང་ནས་གསུམ་ལོ་རྩ་བྱོན། ཆོ་གོང་དུ་རྩེ་སུམ་པ་ལ་མེད་ཐག་རིང་ནས་ཆོས་
རྒྱུ་ལོངས་པ་ལོན་པས་རྒྱགས་ལ་གདགས་པར་བྱུང་པས། མོག་མར་ལོ་ལ་
དབང་ཆོས་ཀྱས། དེ་ནས་ང་མཆོམས་ཐོག་ལོང་གསུང་བ་བཞིན། ལོ་ལོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
བྱོན། དེ་ནས་སུམ་པ། གཞན་ཕྱིས་ལོ་ལ་བ་མང་གསུགས་ཏེ། རྩེ་རས་རྩལ་
པའི་གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་བཅོང་བར་ཆོབ་པས། ད་ལྟ་ལོངས་བྱའི་གྱིང་ན་
གདམས་པ་ང་མང་ཆེ་སྟུང་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་སྟོ་མོན་དུ་སྒྲིམ་དུ་འགྲོ་བམས་པ་ལ། མཆོམ་ལ་མ་དུ་མི་དག་ལོ་
ཞིག་བྱུང་ནས། སྒྱུ་ལུས་གཅིར་བུར་བྱུང་མགོ་མཐུག་ལོ་ལ་ལྟ་ལྟ་ཞིབ་ལོ་ཞིག་
བྱས་ཏེ། རྩོད་ཕྱོ་མོན་ལ་མ་འགྲོ། ད་སྟེ་ལོ་ལྟ་ན་རྩོད་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་ལོང་ཐེར་བ་
རྒྱུ། དེས་བཅོམ་།

དེ་ལང་གྱིང་ལ་ལ་མཆོན་ཅན་གྱི་གདམ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལོང་པའི་དང་ལོ་

ནི། མདོ་སྡེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པ་གཞིགས་པས། རྩོད་མངས་རྒྱུ་མཐོག་པར་
 དད་མེད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྤྲང་རྒྱུ་མེས་མ་དཔར་གཞིས་ཀྱི་བུད་མེད་ཀྱི་
 འཁོར་ལ་རྩོམ་བསྟན་པ་ལ། གཞན་བསམ་གཏན་པ་དུག་རྒྱུ་མཐོག་པར་རྩོམ་
 ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པས་དུམ་པ་བར་བུ་རིང་དུ་རྒྱུག་བསྟེན་སྤྲོད། ལྷ་རྒྱུ་མཐོག་
 དུད་དུ་མེད་སྒྲུབ་ནས་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྒྲུབ་ནས་ལུ་བརྒྱ་ཐམས་པ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 རྒྱན་ཆད་པར་ལུང་བསྟན་པའི་ནང་ནས། དེ་དག་གི་འདྲེན་པར་འོས་པ་དུང་རྒྱུ་
 མེས་མ་དཔར་བརྩོན་འགྲུལ་འོད་དུ་བཡིན་པར་གཞིགས་པའོ། །

གཞིས་པ་ནི། རྩོ་སྒྲུབ་པ་གཞུགས་ནས་གདན་མ་མཛད། ལྷར་ཀྱི་ལུང་
 བསྟན་པ་དེ་ནས་ལོ་ལུ་མོང་བ་ནང་མ་འོད་ཀྱི་རི་ལ་སྒྲོམ་དུ་བཅུན་བསམ་པ་ལྟར་
 རྩོན། ཡར་གྲུངས་གདག་པ་བུ་བར་སྒྲོམ་རྩོན་འབྲུ་དང་བཟུང། འཕྱོམ་རྒྱུ་པས་
 དཔལ་ལག་མོ་བྱ་པའི་སྟན་པ་གསན་པ་ཙམ་ཀྱིས་པ་སྒྲུབ་པའོ། ལྷར་ལྷར་ད་ལྟ་
 རང་སྟེང་ན་བསམ་པ་དུང་ནས་ཙམ་རྩོམ་མེད་པར་རྩོན། འགྲོ་བའི་མཐོན་པོ་རྩོམ་
 བྱིར་ལེགས་པ་དང་མཛམ། མངས་རྒྱུ་མ་དངོས་ཡིན། ཡིད་དང་དུམ་པོར་འདྲི་ཀུན་
 གྲུང་སྒྲུབ་པ་ཡིན། ད་ལེ་འཛོེངས་བསམ་པ་ཞིག་ལས་གཞན་ཐམས་པའི་རྟོག་པ་
 མ་འགྲུལ། དེའི་རྩོན་ཀྱིས་སྒྲུབ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་ལོང་མོང་ནས་སྤྱི་བ་བྱེད་
 གྱི། རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱུ་འདྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་མཛོད། རྩོ་འོད་གས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་རྩོད་དེ།

དཔེ་ཡི་གེ་གཞིག་གྲུང་མ་རྒྱུ་ཏེ། རྒྱུ་པའི་གསུང་རབ་རབ་འབྲུམ་མ་
 ལ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་དེ་ནས་མོག། ཞེས་རབ་ཀྱི་སྟན་ཅིག་གཞན་པ་འབྲུ། །དེ་

[illegible]

རྩེ་ཡི་ཞལ་ནས་གཞུགས་པའི་དོན། རྩོམ་པ་ཤིག་གསུངས་ནས་བསྐྱོར་ས་
 བཀའ་པས། བསྐྱོར་བུ་རྩོམ་བྱེད་རྩོར་ནས་ཅལ། རྩོམ་མཚན་མཚམས་སུ་
 བསྐྱར་རྒྱལ་པ་མི་གཤེད། རོགས་སུ་པ་པས། རྒྱལ་མཆེས་ནས་ཀུ་གར་རུ་ཤོ་བཞུ་
 ལ་མཚན་པས་རུ་ཆེན་པོ་རྩོགས་པ་མཆོ། དེ་རྩོན་པ་ཁྱོད་རྩོགས་པ་མཆོ་བ་ཡིན་
 གསུངས་པ་ལྟགས་པ་བཞེད། རྩེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བཞུང་པ། རྩོམ་རུང་མ་ཅན་པ་མི་
 མཆེས་ཀྱང་ཕྱིར་རས་པ་ལ་ལྟག་པར་མཆེས། དེར་པག་མོ་གྲུ་བས་རྩོན་འབྲེལ་
 མཆོད་དེ་མོ་མོ་རྩོག།

དེ་ནས་སྐུ་ཕུའི་པག་ཤིས་དགེ་སྤྱི་དགེ་སྤྱུག་པར་བརྟུགས། བཀའ་མོ་གུར་
 ཆོས་བཅའ་ཡུང་ཅམ་ནས་དེ་ནས་ཕྱོད་ཏེ་ཆོས་གསལ། གླུ་པེར་རྒྱོག་པ་ཡིན་ཞེས་
 ལུ་རྒྱན་པ་གསུངས། བཅའ་པ་ཏུ་ཅི་བཞེས་ཀྱི་ཕུང་ལྱིམ་རྒྱལ་མཚོན་པས། འགྲོ་
 མགོན་མྱི་དུང་ན་དགེ་པའི་བཞེས་གཞིན་འགའ་དང་པཅས་ཏེ་རྒྱ་གཞིལ་པའི་ཞལ་
 དཀར་དུ་ཚོད་མ་ཞིག་ཡིད་ཡུང་། ཅི་ཡིན་ཀུས་པས། སྤྱི་དམ་ལྷུག་པ་དེས་ཚོད་
 མའི་ཕུད་ལུལ་པར་འདུག་གསུང་བཞེས།

གསུམ་པ་ནི། འགྲོ་མགོན་གཤེགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཛད། རོར་ཡུང་ཚོད་
 ཆ་ལང་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བཅས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲོལ་གྱིན་ཕྱོད་ཏེ་མགའ་མོ་གུར་
 ལུལ། རྒྱུར་ལོག་ནས་བསམས་ཡས་སུ་ཞགས་མཛཛད་པའི་ཐོབ་ངེས། ཡུང་མེད་མོན་
 མོ་ཞིག་གིས་བཀར་འཁྱུར་རོ་ཅོག་གི་སྒྲིགས་པས་ཡིན་མཚོན་བཞིག་ལྷགས་སྒྲིངས་
 ལུ་བཞག་ཡུང་པ་ཐོང་དུ་མོང་བ་རྒྱུས། དེ་ནས་བཀར་འཁྱུར་ཐམས་ཅད་ལྷགས་ལ་
 རྒྱག་། བདེན་རྒྱན་ལྷ་པ་ལ་ཚལ་དུ་ཕྱོད་ནས་མཚན་གར་མཛད་པས་ཕར་ལུད་གསུལ་
 པ་ཡུང་།

བཞི་པ་ནི། དེ་ནས་མདོ་རྒྱན་མཚོན་ཚད་ལ་དོན་མི་མཁྱེན་པ་མེད་ནས་
 འགྲེལ་པ་བརྒྱམ་དགོངས་ཏེ། བདེ་དགྲོམ་མཚན་བཞོན་ལ་མོགས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་
 བརྒྱམས་པས་སྐུ་ཕུའི་མདོ་འཕྲུང་པོ་ཞོ་རར་རྒྱོག་པའི་སྒྲེ་ཡོད་པ་དག་གིས་སྒྲུར་པ་
 བཟུག་། དེ་གསལ་ནས་དེར་ཕྱོད་ཏེ་གར་མི་འཐད་པ་འདུག་ཅེས་ཚོད་པས་སུས་གྲུང་
 ལན་འདེབས་མ་རུས། དེའི་ཆོ་རྒྱལས་ཤེངས་པ་སྒྲེས་ནས་སྒྲིགས་ཤིང་གཅིག་སྐུ་
 མདུན་གཅིག་སྐུ་ལུག་། དེ་སྒྲིགས་ཐག་གིས་བརྒྱམས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕར་བཞུད་

[illegible]

དེ་ནས་གཞུང་པོར་དབུས་གཙང་གུ་མཉུ་དང་པ་ཅན་སྤྱད་པ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་
 རོ་པ་ཞིན་ཏུ་ན། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་ཕྱེ་པར་མཛད། རེ་རི་ཆེ་
 སྤྱིང་དུ་མོ་རི་ཞིག་པོ་གདན་མར་བསྐྱོམ། རྩེ་རང་དབུས་གཙང་དུ་གཙོ་བོར་
 བཞུགས། ལྷ་པས་ཤིག་སྤྱ་ལུར་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་མི་འགའ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་
 དབང་གཡོག་ལ་ཞིག་པོ་དེ་ཡོད་ན་དགོངས་པ་ཞིག་བྱུང་བ། ཁོ་ལོ་རི་ལྟེན་གྱི་ལྷ་
 རྩེར་ཡོད་པ་ཤིས་ནས་འཕུར་ཏེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་གཏམ་མཛད་མར་སྐྱེ་བས། རྩོད་
 གྱིས་རི་ལྷར་ཁོངས་གསུངས། རི་མཆོག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལ་ཤེགས་པ་དང་ལྷ་ལ་ཏེ་འཕུར་ནས་
 ཁོངས་སྤྱོད། །

[illegible]

མོགས་པ་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་མོ། །

དེའི་སྒྲོ་བ་མའི་གཙོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཇི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ལུང་ས་པའི་ལུང་རྒྱུ་
སྒྲོ་བ་ལེགས་ཀྱི། ལ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་མོ་ཚབ་ལེད་དང་། ལུས་མཐར་བཟའ་དར་གྱིད། ལྷ་ས་
བདུན་ལྷུང་པའི་རྒྱུ་མོས་ཏེ་པ་མཁའ་མོ་ག་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་དང་རྒྱུ། ཕྱིན་མོང་
ལུས་གཅིག་ལུར་ལུས་པ་ལ་གན་ལོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་ས་ལུ་གྲོང་པ་སྒྲོར་མེ་ཞིག་
བཅོས་པས། ལུས་དང་དཔལ་ཏེ་ལོར་ནས་ལོང་ས་པ་ཇི་ཇིས་རྒྱུད་བཅད་པས་ལོ་རྒྱུས་ཇི་
ལྷ་བ་བཙུང་། དེ་ཉིད་དུ་ཇི་ཇིས་བསྒྲུབས་ཕྱིན་པས་རྒྱ་ལུ་པ་ན་བྱ་ཤོད་ཅིག་གིས་གྲོང་
པ་དེ་མོས་ནས་ཇོ་ལ། ཇོ་ལུ་ཞིག་འདུག །མོང་ལུང་བ་དང་བྱ་ཤོད་དེ་འཕུར་
མོང་། དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལུ་བ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱགས་མོ། རེ་ནས་གཞོན་རྒྱུ་དུས་ལུ་
པརྒྱ་ས་རྒྱ་བའི་ལུང་བསྒྲུ་།

ས་ར་ལ་ཞེས་པའི་ལུང་ག་སྒྲུ་མ་ཤོར་། མོར་ལུ་འཛིན་པའི་སྒྲུ་ལ་པ་
འཕུང་། །ཁ་ལོང་ལོ་འདུ་ལི་བ་ནས་ཆོས་འཆད་ཆོས། ཞེས་པ་ལྟར། དེར་ཕྱིས་པ་
ནས་ས་ཕྱིད་པ་ལོང་དེ་ཕྱིར་ལུས་ནས་ཆོས་འཆད་པའི་རྒྱུ་པ་ག་ཏེ། བདས་ལིག་དེའི་
འཕྱིས་ཀྱི་ཇོ་ལ་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱོ་གཉིས་ལོན་རྒྱ་གསལ་པར་བཤོད། གཅེན་ཆེན་པོ་
སྒྲུ་པ་ལྟན་བྱ་བས། ད་ཀྱང་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལ་ལུ་ལུང་དུ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་བར་ལུང་པ་
ཅན་ཕྱིད། ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏེ་ཆོད་མའི་གྲས་ཡིན་པས། དེར་སྒྲུང་ས་པ་མཐའ་
ཕྱིན། ལུ་སྒྲོར་ཡང་མཛོད། སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་ཏེ་ས་ནས་མཚན་ཞེས་ར་བ་བདུད་རྒྱུ་
ལ་ལོར་ལོར་གཞོན་ལ། ག་ནན་སྒྲོ་བ་དཔོན་རྒྱ་མང་པ་ལ་མཛོད་ལ། ལྷ་ས་རྒྱུ་མོ་དར་ས་
མོང་གི་ལ་རྒྱ་འཕུལ་མཛོད་རྒྱུ་ད་མོགས་སྒྲུངས། ག་ནན་ཡང་རྒྱ་མཐག་འཕེ་

བསྐྱེན།

དགུང་ལེནྱིར་གསུམ་པ་ལ་ལུ་བ་ཚོ་བ་སྒྲིང་ར་ལུང་དུ་ལེགས་པ་དང་མཐུམ།
གསུང་སྒྲིང་ཙམ་མཛོད། དེ་ནས་དབུས་ལུ་ཕྱོན། ལྷ་ལུང་མཐུམ་ནས་དབང་རྒྱུད་
གདམས་དགའ་ལུ་མ། འག་བདུན་ན་རས་ལུ་ག། ཡང་ལུ་ལ་དུ་སྒྲོར་ཅིག་བརྒྱགས་
ལེན་དུ་ཕྱོན། སྒྲིང་ལྷ་ལུང་ལོག། ༼མུ་མ་ལུ་ལ་བས་མཆེས་པར་བུས་ཏི་དགུན་
འདག་ལྷར་མཛོད་དེ་བསྒྲོམས་པས། རྒྱུད་ཕྱིན་དབུས་པ་དང་། ཅིག་པ་ལ་
ཚོགས་པ་མེད་པ་དང་། ཏིང་ལེ་འཛིན་གསལ་བ་སྒྲོང་ནས་མཐུམ་ལ་དུངས་པ་ལྷ་ལུ་ལ་
འབུམས་ནས་བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་སྒྲོང་འཁྱོ་བར་འདུག་ནས། མུ་མ་ལུང་འདི་
ལས་མེད་དམ་ལྷ་མ་མཚམས་སྒྲོལ་བའི་དུས་ལུ་མས་པས། རོ་མཚར་ཆེ། རྩེ་བཙུན་
མི་ལ་ལུང་དེ་ལྷར་བྱུང་འདུག་གསུངས།

བསྒྲོམ་བུ་སྒྲོམ་བྱེད་མི་གདའ་ན་ལུས་པས། ལུ་དེ་ཀུན་ཅམས་ཡིན།
རྒྱོགས་པ་གཤམ་མཆིག་ད་སྐྱེ་ལོ་ལྷ་ན་འབྱུང་གསུངས། སྒྲིང་ལྷ་ལུང་ལོ་བཞི་
བརྒྱགས། གདམས་དགའ་མཐུམ་ཅད་ཚར། ལུང་བལྟན་ནས་མཐུམ་རྒྱུ་བའི་
དགོངས་པ་ལུས་པས། རོ་སྒྲོམས་གཏིར་ན་ཡོད་རྒྱུ་ལ། དེ་འདྲིན་པ་ཕྱོད་ཡིན་ཏིང་
ལོ་རིས་སྒྲོང་གསུངས། བན་གྱི་ལུས་པས་ཁྲོལ་ཏིང་ཏིང་ལོང་གེ་ལ་དབྱེས་གདན་
ཡ་གསུམ་གསལ་པ་ལ་རྒྱ་བ་བརྒྱད་ཙམ་མོགས། དེ་འི་རིང་ལ་རྒྱ་མ་ལྷ་དཔུང་ན་འདས་
ནས་མི་འདུག། ཁད་ད་དང་གདུང་ཅང་བཞེད་པ་ལ་ལོ་གཅིག་འགོར།

དེ་ནས་སྒྲོ་བྱག་མཐུམ་རྒྱུར་ཕྱོན། ལོ་གསུམ་བརྒྱགས། དཔོན་སྒྲོལ་བདུན་
ཡོད། འཚོ་བ་ལྷན་དུ་བསྐྱེས་ལ་ལ་ལྷ་གས་ཀྱིས་མནར་བས་སྒྱུ་འི་མདངས་

མོར། ལུའ་མི་རྒྱལ་མ་གྱིས་འདྲེ་མོ་སྤྲུལ་བ་དུང་མེས་བཟུགས། དེར་ཕྱག་ཕྱི་བ་
 རྒྱལ་མ་གྱིས་སྤྲུལ་མེས་པར་ལོས། རྫོང་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་ལྷན་ཕྱི་བ་ལྷན་པོ་
 ལ་ཕྱེ་ཕྱེ་དོ་ཅི་མ་རེ་བསྐྱུལ། བཟུགས་མེས་དེའི་ལམ་མཛོད་དེ་ཕྱག་ལ་ཕུར་ཅན་དུ་
 འདག་སྒྲུར་མཛོད་ནས་ཕྱག་ལ་དམ་ལ་སྤེལ་ཅིག་ཏུ་བཟུགས་པས། ལམ་ལ་འདུས་པ་
 ཞིག་ལངས། དེ་དེ་ལྷན་པོ་ཕུར་མོང་ལོ་གསུམ་དུ་མ་དུག། ལོ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་
 རྩོམ་རྒྱུང་མགོན་པོས་པ་རིའི་ལོགས་ནས་སྒྲོགས་ཀྱིས། ལྷ་མོ་ནག་མོས་ལྷ་འདྲེའི་
 དཔག་གཤེས། མི་རེད་དམར་པོས་མ་དཔ་འཕེན། ཅག་ན་སྒྲུང་སྤྲིང་གི་ལྷ་མ་སྤྲིན་
 ལྷེ་བཟུང་རྩོགས་ཏེ། དཔག་གིས་བསྐྱོར་ནས་རྩོམ་ཅིག་མོད་ཅིག་ཟེར། ལྷ་པས་རེ་
 ན་རི་ཁྱེད་ནགས་ཚལ་མཐའ་མ་ཅད་བཟང་། ལྷ་པས་རེ་ན་འགྲུལ་ཁྲིམ་ལྷོག། གྲག་རི་
 དེ་ཅི་ལ་ལོ་ལོ་ཞིག་འཕྲོ། རེས་འགྲུལ་མཐའ་མ་ཅད་མགོ་བཟུང་ཅན་དུ་མོང་ནས་མཚོན་
 ཅེས་ཕེད་པ་ལོགས་ཕུང་སྟེ། བར་ཅད་ལམ་དུ་ཕྱིར་པའི་གོ་ཆས་པས་རི་བཟུགས་པ་
 བཞིན་དུ་བཟུགས་པའི་མཐར།

གྲུབ་མོབ་ཆེན་པོ་དུན་པའི་གཏུང་ལྷགས་དུག་པོ་ཕྱུང་ནས་གསོལ་བ་བཟང་
 པས། མཐུན་དུ་དངོས་སུ་རྩོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུམས་ལོ་སྤྲུལ་པ་ཞིག་ལ། ལྷག་ཆུ་
 ཆེན་པོའི་རྩོགས་པ་ནས་མ་བཟུང་མཐུང་བསྐྱོར་བ་བཞིན་དུ་མོང་། བར་ཅད་དེ་
 མཐའ་ཅད་དངོས་གྲུབ་གྱི་སྤྱུ་འདྲེན། བདུད་རིགས་དེ་མཐའ་ཅད་དམ་ལ་ལོགས་
 ནས་རྩོམ་རྒྱུང་དུ་མོང་བས། བར་ཅད་ཆེ་དུས་དེར་རྩོམ་རྒྱུང་ཡང་དགྲ་དུ་ལངས།
 ད་ལྟ་བདུད་ཀྱང་དཔལ་དུ་ཤར་གསུངས། རོ་རྩོམ་མ་གྱི་གཏེར་ཕུང་། དེ་ཆོད་གཏུང་
 ལོ་ལོ་གཅིག་པའོ། རྩོམ་འདི་ལྱིས་རྟ་བོ་གངས་སུ་རྒྱུང་ཇོ་ལེས་ལོགས་བདུན་ལ་

བརྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན།

དེ་ནས་དབུས་གཙང་གཤིས་སུ་བྱོན། ཁ་རག་ཤར་གྱི་རི་ལ་བལྟགས།
ཁྱུང་བཙུན་མ་ཡག་པོ་བཤངས་སུ་བརྟུག། ཁྲོའ་མཆོའ་འགྲོ་མ་མེད་གོའི་གདོང་པ་
ཅན་ཡོངས་ནས་སྟོང་ལ་ཅོ་རི་ཁྱུང་འགྲོ་བར་ལན་གསུམ་བསྐྱུལ། མ་གཤམ་འགྲོའི་
ཁྱུང་བསྐྱེན་ནས་བདུད་གྱི་བར་ཆད་གང་ཡིན་མི་ཤེས་དགོངས་ཀྱི་སྐྱམ་མ་
མཛོད། ལྷ་མ་མེད་བར་རྩལ་ཅད་མཛུགས་དུ་སྟོང་། མད་པ་དང་ཁ་རག་གི་རི་ལ་ཤིས་
ཤར་བདུག། ཁྲོའི་ཉི་ཅེར་ལ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་གཟི་བུ་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བཞིག་བྱོན་
ནས།

བུ་རྒྱ་རས་མ་འདུག་སྟོང་འདྲ་མོད་། ཁོ་གསལ་གསུངས་ཏེ་མི་སྤྱང་བར་
གྱུར། དེར་ལོ་རིམ་སྐྱུལ་ལྷན་མོགས་བཞི་ཁྲིད་འཁྲི་གུང་དུ་བྱོན། དེ་ནས་ཁོང་
རྒྱལ་ས་ལུལ་ལ་སྟོན། ཁྱུང་བཙུན་གཅིག་བཟུང་སྟེ་བྱོན་པས་བོད་ཁག་གསུམ་དུ་གཤོས་
མགའ་ཆོས་གསུམ་གནས་སྟོན་འབྲེད་པར་འགྲོ་བ་དང་འཛོམས། ཁོང་རྒྱལ་ས་ན་མེ་ཆོད་
སུ་ཡིན་གར་འགྲོ་ཅེར། ང་གྱི་ང་རས་གསུམ་པོ་ཆེའི་བུ་རྒྱ་རས་མིག་པོ་ཆེ་
ཡིན། གནས་ཅོ་རིམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་གསུངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་དེ་མིང་སྟོང་གིས་བསུས་
ནས་རིབ་པ་ལ་ལ་བྱོན། ལུལ་སྟོང་སྐྱུལ་པ་གསུམ་ཆོར་སྐྱུལ་པ་གསུམ་ཤར་ཅོམ་
གྱིས་ལམ་བཟགས་པས། ཁྲོ་གསལ་གསུངས་རྒྱལ་ས་མཐའ་ཅིང་གསལ་གྲུ། ཆོས་རྒྱུས་
དེའི་སྟེངས་སུ་མཆོངས་ཏེ་བཞིས། དེ་ཤོར་གྱུར་པ་ལ་ནབས་གྱི་པ་རྩོལ་དང་ལ་
བོད་པ་ལྟ་བུར་ཤར་ཤོག་གོ་ཤོག་གྱུང་།

དེ་ནས་ཅིག་ཅར་ཕུར་བྱོན། མིང་སྟོང་གི་དབང་མོ་དེ་ཤེས་གསུ་སྟོན་དཔལ་

བདག་ལ། རྟོགས་སྤོང་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཤེས་དག་བསྐྱེད་བྱུང་ལ། ལྷར་གཟུགས་མཛོད་
 རྟོན་པ་ཤར་སྒྲུབ་དུ་ཁོང་རྒྱལ་པོ་དང་འཁྱིལ། ཁོ་ཤིང་གི་ཚོགས་འཁོར་ཁྱེད་གཤེས་ལ་
 ཟེལ། རུང་བྱམ་གྱིང་སྤོང་གི་རུ་པ་ལ་སྤོང་ནས་ཟས་སྒྲུ་ཚང་། ལྷར་མིང་ཙམ་ཡང་
 མཐོས་པ་མང་པོ་བྱུང་སྟེ་ཚོགས་བདད་། ལྷག་མ་སྤངས་པས་དཀར་ཤོག་ཟང་དུ་
 གྲགས་ལ། དེ་ནས་ཞིབ་ཚོ་བྱུང་གིས་ཁྱེད་ལ་དུས་ཉི་མའི་དབྱུང་ལས་རུབ་སྒྲུར་མ་
 བྱུང་གིས་བྱུང་ནས་ཤོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་དེ་ལས་མ་བཟོད་། ཚེས་པའི་ཚད་ཤོད་ལས་
 འདུག་གསུངས་ཏེ་རྟོན་པས་ལྷ་མོ་ལེ་མ་ཉི་མཇེལ། དེ་ནས་པོ་བྱུང་གི་རྟོགས་བཞི་འི་
 ཁྱིམ་གྱི་ནས་མ་ལ་འཁྱོམ་རྒྱལ་པོ་ཚེས་ལ་ཁད་། ལུང་པར་པོ་བྱུང་ཆེན་པོར་སྒྲུབ་
 པའི་ལྷ་ཟམ་གཞིགས་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤིང་ཤེས་གཟོས་བསྐྱར་པ་བྱུ་ཚོད་ཀྱི་ཉིན་
 ལས་བཙོ་བརྒྱད་ལུབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་འཁོར་པོ་སྤྲོམ་པས་བསྒྲུབ་པ་
 བཟང་པོ་འདི་ལ་མོས་པར་མངས་རྒྱ་བར་ལུང་བསྐྱར། དེ་ནས་མི་རྒྱུ་འའི་རྒྱལ་མཛོད་
 རྒྱ་སྒྲུར་གྱི་རྒྱ་པ་དུ་ཤོལ་བའི་མ་ལ་འཁྱོམས་པར་གི་སྒྲུབས་བསྐྱུགས་པའི་མིག་ར་
 ལུལ། མ་ལ་འཁྱོམ་གཞན་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤི་ཡུར་བདུངས། ལྷབ་ལུག་ངོ་མཚར་
 བའང་ལུལ།

དེ་ནས་ལུབ་སྤོང་དུ་ལོག། ཁྱོད་པོ་བུ་ཉི་ཤུང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྱིལ་གུང་
 མ་ལསིག་པར་བཞུགས། མངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་མཇེལ་ཏེ་རྟོན་འཁྱེལ་ཆེ་
 གང་མས་ངག་གསུམ། དེ་ནས་ཡར་ལོན་པའི་ལམ་དུ་རབ་བྱུང་གཅིག་དང་རྟོགས་
 ལྷན་གཅིག་ལུང་མེད་གཅིག་སྟེ་པའི་མཉམ་དུ་བྱུང་། རབ་བྱུང་དེ་གསལ་དུ་
 མོད་། དེར་ཁོང་གསུམ་ལས་མེད་ནས། ལུང་མེད་དེ་འཆལ་གང་མ་གུ་ཡངས་སུ་

སྤྱི་པས་རྟེན་གྱིས་ལན་དགོངས་པ་སྟེན་པར་རྟོགས་པའི་ཐུགས་འདོད་ཆེར་ཡོད་པའི་
གསལ་བཟུང་། རྩལ་འཕྱི་གུང་དུ་སྒྲིམ། སྒྲོབ་པ་སྤྱི་པ་མཚམས་ཡོད་པས་མཐའ་ལ་ལས་
ཐུང་། ཕྱིར་ལོག་སྒྲོབ་པས་དགོངས་ནས་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ལས་དུ་འཕྲོད།

སྤྱི་པ་ཞང་གི་རྩལ་སྒྲིམ། སྤྱི་པ་ཞང་གིས་དགོངས་ནས་བསྐྱར་བ་སྤྱི་པ་
མཛོད། དེ་ཕན་རྟེན་རས་པར་ཡོད་པས་དཔུ་སྤྱི་པ་སྤྱི་པ། ཞང་གིས་མཐའ་པོ་
མཛོད། ཕྱིར་ལུག་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོབ་དཔོན་མཛོད། རྟོག་རྟོགས་བསྐྱབས། མཚན་
ཡེ་ཤེས་རྟོག་པོ་ལ། དེའི་ཆོས་སྤྱི་པ་ཞང་གིས་རྟོག་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ་རྟོགས་
རྒྱུ་ལ་ཐུག། རྒྱུ་ལ་གྱི་རྩལ་པོ་ཕན་ཆེན་གྱི་སྤྱི་པ་ཞང་ལ་ཐུག་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ་
གསུངས། དེ་དུས་འཕྱི་གུང་པས་གནང་བའི་ཀྱང་དཔོན་ནས་བསྐྱབས། ཞང་ལོག་
ཐེགས་པའི་དུས། ཀྱང་རྟོག་པོ་ནས་འཕལ་སྤྱི་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལོག་པའི་སྤྱི་པ་ལས་
འགོངས་པས་མཐའ་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ། ཞང་པོ་གསལ་རྒྱུ་ལ་ཞོན་ཏེ་པའི་བར་ལ་རྟོག་པོ་ལ་
བཞེས་ཀྱིས་འཕྱི་གུང་པས་དཀར་མོ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལོག་པའི་སྤྱི་པ་ལས་གང་བར་འགྱུར་གསུངས། སྒྲོབ་
དཔོན་ལ་འདུག་བཀའ་ལ། མཐའ་པོ་ལ་ཞོན་ཏེ་ལོག་པའི་སྤྱི་པ་ལ་ཞོན་ཏེ་རྟོགས། རྩལ་པར་
རྟོག་སྤྱི་པ་ཞང་གི་སྤྱི་པ་ལོགས་པར་གསལ།

སྤྱི་པ་ཞང་ལ་བཞེན་ནས་སྤྱི་པ་ཞང་གི་སྤྱི་པ་ཞང་། ཞང་གིས་ལུང་བསྐྱར་སྤྱི་པ་
ཞང་གི་དགོངས་པ་བཟུང་། དཔུ་མེ་མཐའ་ལ།

གང་ལས་པ་གསལ། ཞང་གིས་ལུང་བསྐྱར་བཟུང་བཟུང་། ཆོས་རྟེན་པོ་ལ་
སྒྲོབ་ཏེ་པོ་ལར་ཐེགས་དུས། དཔུ་ལོག་ནས་ཡོད་མར་འཕྱགས་སྤྱི་པ་དཔུ་བཟུང་
ནས་འདུག། ཞང་ལ་ཐུང་མོད། ཐེགས་དུས་འཕྱགས་སྤྱི་པ་ལོགས་པར་གསལ།

པས་དགོན་པའི་མིང་འབྲུག་ཏུ་བརྟགས། དེ་ནས་དགོན་པ་བརྟག། འདི་ཁྱིམ་
 སྤྱིལ་བུ་སྤོང་དུ་འོངས། དེ་ནས་ཀྱང་ཤེའི་རི་ལུལ་ཐམས་ཅད་དུ་དང་པས། རྫོགས་
 པལ་ཞག་དུས་བུས། བཟང་སྒྲུང་མཚོན་པོར་དར་སྤོང་བ་ཡིན་ཤེས་བྱ་བས། སྤོང་
 མ་གྱི་ཚོ་ལྷ་ཙམ་རྫོགས་ཟེར།

དེ་ཐམས་ཅད་པ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པ་ལ་བྱིན་ནས་རབ་འབྱིང་གསུམ་
 དུ་ཕྱེ་ནས་འཕོར་འཕྱེད་དང་པོ་བརྟང་། རབ་རྒྱམས་ནི་འཕྲུལ་བསྐྱེས་པས་སྤོང་
 ལྷ། འོག་གྲུ་དང་ལྷ་མིན། བར་མིའི་འཕྲིག་རྟེན་གཞན་དུ། འབྱིང་རྒྱམས་ལུ་
 རྒྱུ། འཁྲུ་ལ། སི་རྒྱ་ལ། གསེར་གྱིང་། རྩལ་གྱིང་མོགས། མཐའ་མཛོ་
 ལ་རྒྱ་རནས། རྒྱ་ནག་པོ་རྒྱུ་གྱི་རི་མོའི་ཁྱོད་དུ་བཟངས་པས་ཐམས་ཅད་གང་བར་
 བུས། འཕོར་འཕྱེད་གཉིས་པལ་དེ་ལས་ཀྱང་གཏོས་སི་རྒྱུང་བ་བཤེ། གསུམ་པ་
 རྫོགས་ཇེ་མུང་ན་ལས་འདས་ནས་ཞལ་ཆེ་མས་བཞིན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོད་པ་དེ་ལ་མ་
 སྤང་བུས་པ་ཡིན།

རྒྱལ་མཚན་དེས་དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྐྱེད་པས་བྱོན་ཀྱི་ཁྱིམ་པས་བཙོ་བརྟུན་
 ལྷལ་ཅེས་དང་། སི་ཕྱེད་འབྲུག་ལ། འབྲུག་ཕྱེད་སྤྱང་པོ། སྤྱང་ཕྱེད་ལྷལ་མོག་ཏུ་
 ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་བྱ་གསལ་མོ། དེ་ལྟར་དགུང་ལོ་མོ་བཞེན་ས་ངག་ཅིག་བར་དུ་འཕྱིན་
 ལས་བསྐྱུངས།

སྤྱིང་གིས་ལུང་བསྐྱེད་ར་ལུང་བརྟག། དགུང་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པལ་
 འབྲུག་ཏུ་གཤེགས། སྤྱར་ལུགས་ལ་སྤྱངས་པའི་དུས། ལུགས་ལྷུགས་སྤྱར་
 གསུམ། དཔུ་མོང་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྤྱུ་རྫོགས་བཞི་བུ་རྩ་གཅིག་པ

ལྷན་རམ་གཞིགས་ཀྱི་ཁུ་གཅིག །གཞན་རིང་པ་སྒྲེལ་ཡང་མང་དུ་ཆོས། འཕུག
ཏུ་ལྷོ་མེ་ཆེ་བ་ཞེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་རམ་གཞིགས་པ་མཆོས་བརྒྱད་ཆམས་ཆད་ལ།
འཕུག་པ་ཟེར་བ་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་མོ། །

དེ་ལ་སྒྲོ་བ་མ་དང་པོར་ཆེ་བ་སྤྲུང་གཅིག། བར་དུ་ཆེ་བ་རྒྱ་འབྲས་
གཅིག། མཐའ་མར་ཆེ་བ་ལོ་རྒྱུད་གཅིག། གཞན་རམ་པ་གསུམ། རྣམ་འབྱོར་
གསུམ། འིག་པོ་གསུམ་མོགས་དཔུ་ཆེ་བ་དུགས་ཤེག་པ་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང་
བའི་སྤྱི་རིམ། རྒྱ་མ་ཁང་གི་མཆོད་བསོལ་མ་ལ། མཆོད་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་
ཆེར། ཁང་གིས་ཆོས་ཆེ་ལ་ཆོས་སྟོང་གི་དབང་ཁན་འཕྲི་དུས། འདི་དཔེ་རྒྱལ་
བྱུང་ན་དགོངས། ཁོང་ཡང་རྒྱ་མ་འདི་ཉི་ལྔ་ཁྱིམ་འགོ་རྒྱ་བྱུང་ན་བསམ་པ་ཁང་
གིས་དགོངས་ནས། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་རང་རྒྱ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་རྒྱུག་གསུང་གནང་
བ་སྤྱིན་པ་མཆོས་སྟོང་ཡང་རྒྱ་རས་པའི་ཕྱི་ལ་འབྲངས་མེ་ཟེར་གྲགས་མོ། །

སྤྱི་ཡོན་ཆེ་བས་མཐུན་པའི་མངའ་བདག་ཅེས་ཆོགས། ཅི་རིམ་ཆེན་
ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་དུ་ཁྱིམ་མཆོད་དེར་མཛད། སྤྱི་རིམ་རྒྱ་བསྤྱིད་དགོན་
བརྟམ། རུ་ཅི་རིམ་པ་མར་ཆོགས་མང་དུ་མཆོད། ཁོང་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བུ་ཁན་
དུ་གྲགས།

རྒྱ་མོ་ཁ་པ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྤྲུངས་པའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་པོར་ཆོས་ཆེ་
ལ་ཆོས་འདོད་ཀྱིས་བྱུང་དུ་གོངས། ཆམ་མཐའ་བའི་མཆོད་ལ་རྟོགས་པ་ཁམ། རྒྱ་
མོ་ཁ་བརྟམ།

བརྒྱལ་གསལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཆོས་ཆེ་ལ་འཕུལ་བ་མཛོད་པའི་དུས་སྟོན་པ་

གཏིས་ཆེ་བ་ཡོད་པས་བརྩམས་ཆུང་ན་མཉམ་བུ་ལུ་། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ལགས་མོ་
གསུངས་པས་བརྩམས་པར་ཆོས་ །དེ་བརྩམས་པས་ །འཕྲོག་དག་འཕྲུག་པ་
མོགས་བཏང་།

འབྲས་མོ་བཞི་ཉིད་རོ་བ། མཚན་མངས་རྒྱལ་འབུམ། ཆོས་ཀྱི་འགྲུང་
ལ་འབྲིས་པ། ཉམས་ལེན་དག་སྤྱོད་བདུན་པ་ལ་རྩལ་དུ་བཏོན། སྤྱོད་མ་མཐོན་
སྤྱོད་ལ་མོགས་པ་མང་ངོ་ །

དེ་བཞི་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་བུ་ཆེན་བརྒྱད་ཆེར། རས་པ་གསུམ། གཡལ་
རས། ལི་རས། འབྲན་རས། གཡལ་རས་ཀྱི་སྤོབ་མ་ལ་སྤོད་པ་བདེ་མཆོག་
མངས་རྒྱལ། དེ་འི་སྤོབ་མ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཡེ་ཞེས། དེ་འི་སྤོབ་མ་རྩ་རི་རས་པ། དེ་འི་
སྤོབ་མ་རྩ་སྤོབ་ཞེས་རབ་དཔལ། དེ་ལ་སྤྱོས་མཆོག་སྤོན་ལས་དཔལ་བ་དང་།
འཇམ་དབྱངས་པ་མོགས་མང་ཞིག་བྱུང་། སྤྱོས་མཆོག་པའི་སྤོབ་མ་ལ་རྩ་བུ་
པ། རྩལ་དབང་རྩེ་ལ་བྱུང་མང་བར་མཚན་གསོལ་བ་དེ་མོགས་འཕྲོག་སྤྱོགས་ན་
ལིན་ཏུ་དར། རྒྱ་བ་སྤོར་གྱི་བཀའ་བྱུང་ལའང་ལན་ལིན་ཏུ་མོགས། ལི་རས་ལ་སྤོ་
སྤོན་མོགས་སྤོབ་མ་ལེགས་པར་བྱུང་།

རྩལ་འཕྲོར་གསུམ་མེ། རྩེ་ཞེས། དག་པེ་ཞེས། བདེ་ཞེས་གསུམ། རྩེ་
ལེས་ཆོས་ཀྱི་འགྲུང་ལ་ལོ་ཡིན་པས་གདམས་དག་ཆེ། རོང་ལ་སྤྱོད་དབྱེར་
རས་མོགས་སྤོབ་མ་མང། གྲུང་དག་འཕྲུན་བཏང། དེ་དག་ལ་མོགས་པ་ཉིས་
སྤོད་བརྒྱད་བརྒྱའི་སྤོབ་རྒྱུན་ལ་བུ་ཆུང་བརྒྱད། གཏིས་ཀ་བསྐྱོམས་པ་ལ་བར་
འབྲུག་ཆེས་གྲགས་མོ། །

འོ་རལ་ནི་ལ་ཕུང་ལ་ལ་ག་ཤུང་གི་གྲགས་ཆེན། ག་ཤུང་ལོ། ཡལ་རྩ་ལ་
འཕྱོང་དང་། ཡུམ་མེ་བཟའ་སྤྱིད་ལ་སྤུལ་མེད་ནས། འབྲུག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་དང་། ལྷ་
སར་ཆོ་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ཡིན། མཚན་ལོ་
བདེ་བ་སྤྱིར་། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ཆགས་ བཟང་བས་ལོ་གསུམ་བཞི་ནས་འབྲི་སྒོ་ག་
མཐུན། སྤྱི་ཆོ་བཟང་བས་ལོ་ལྔ་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་ཆོས་ལ་འབྲོས་པར་
བརྩམས། ཡལ་ཡུམ་གྱིས་མཐའ་བཞི་ཤིག་དར་གྱི་བུ་མི་ཆོ་བ་ལས་ལས།

བདུན་པ་ལ་ཤོས་ནས་འབྲུག་ཏུ་སྤྱོད་པ། དེར་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ག་ཤུང་ནས་
སྤྱིར་ཆོ་བུང་དུ་སྤྱོད་བཅད། མཚན་གྲགས་པ་དབང་ཡུག་ཏུ་གསོལ། ཡུལ་ནས་
བདས་མི་བྱུང་། སྤྱིར་ཅི་ག་སྤྱོད་པ་ན་ཆོ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱུད་པ་ལྷགས་སུ་བརྩལ།
ཀྱང་མ་ཆགས་པར་སྤྱར་ཆོས་ཀྱི་ཆོ་བ་ལྷན་ཏུ་བྱུང་། ག་དམས་དག་རྩམས་ལེགས་
པར་གསུམ། དེ་ནས་ཡལ་སྤུལ་ཞལ་དན་ནས་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱོད་གསོལ་ཆེ་བ་ག་ཤུང་
དུ་རྒྱུན་བྱུང་ས། མི་རྩམས་ཀྱིས་འཛོལ་བ་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དཔོན་སྤྱོད་འབུལ་བས་
འཛོལ་པ། མཐའ་བཞི་ཤིག་དར་ནོར་གྱིས་འཛོལ་པ། ཁོང་མང་ཆོས་མཛད་རྒྱ་
བྱུང་བས་འཛོལ་པ་ཟེར་རོ། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྤུལ་ལ་བཅད་པས། ག་དམས་
དག་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པར་གནད།

དགུང་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་ལོ་ན་པའི་ཆོ་བ་རྒྱ་ཤུང་། དེར་ཆོ་བ་རྒྱ་རྒྱུལ་
ཟེར་བ་ལོ་མཉམ་ཞིག་ཀྱང་ཡུག་གིར་འབྱོར། ཁོ་བོ་ཆོད་སྤྱོད་ལ་ལོ་དང་ལོ་ལྷན་དུ་
ཁབ་ཆེན་པོ་བཀ། དེ་ལ་ཁོས་མ་ཐམ། རྩམ་ལ་གསོལ་ནས་མེད་སྤུལ་ཁོས་སྤྱིར་
རུས་བསྐྱེད་འོངས་ནས་ལུག་པའི་ཕྱི། ཆོས་ཀྱིས་ནད་ནས་བསོལ་པས་འབྱོར་ཅས་

མོ་དུག་ཆུ་ཆུ་པའི་པ་ལ་གི་བར་ག་ཤེས་པ་མོ། ཚེས་མེ་འདིས་དགུང་ལོ་བཅུ་བདུན་པ་
ལ་ཚེས་མཚན་ཟེར་བ་མོ་གསུམ་རྩུམ་ཐར་ཆེན་པོར་ལྷན་པོར་བ་ཡིན་ཟེར་བས། འདི་
ལྷན་རྩུམ་ཐར་ཆེན་པ་རང་དུ་བྱུང་བས་འཐད་དོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་པ་མ་འཇམ་དུ་བྱུང་ས་མགོན་པོ་ལ་མོ་གསུམ་པའི་མཉམས་པ་རྩུམ་
གསུམ། ཅེར་རམ་ཆེན་མོ་གསུམ་རམ་པ་རྩུམ་གསུམ། ཨ་མོ་ལྷན་གསུམ་སྟེ་རྩུམ་
འཕྲོར་རྩུམ་གསུམ་མོ་གསུམ་མཉམ་ལས་པའི་འཇམ་དུ་བྱུང་ས་མགོན་པོས་སྤངས་སྤང་གུ་
རིང་པའི་ན་ལས་བསྐྱངས། གཅོད་ལུལ་ཟབ་དོན་ཐུགས་སྦྱིང་དང་ཐབས་ལམ་དོན་
ཆོག་འབྱེད་ཀྱང་འདིས་མཛོད། གསལ་མཛོན་དོན་པོ་དོན་ཟེར་བ་ཡིན། བྱིས་ཆུ་
ནག་རི་བོ་ཆེ་ལྷ་ལ་སྐྱུ་མ་སྐྱངས་པར་བྱོན།

སྐུས་ཀྱི་གཅོ་བོ་ཅེར་རམ་ཆེན་ཡིན། དེ་འབྱུང་ས་མ་གཞུང་དགོ་རོང་རྫོང་
སྟེ་བོ་རྫོང་སྤྱད། ཡལ་རྒྱ་རྫོན་པ་འབུམ་ཞེས་པ་དུག་པའི་ག་དང་། ལུམ་གཙང་
བཟའ་རྫོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་རམ་ཀྱི་ལུ་མ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུས་སུ་འབྱུངས། རོར་
ཁོངས་རྫོང་བསམ་བྱིས་མི་བྱུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡལ་སྐྱེ་མོར་འདས་པའི་དགོ་བལ་
བཏང་།

དགུང་ལོ་དགུ་པ་ལ་ཚེས་མེ་ལོ་རམ་པ་གོ་མེད་དགོ་བ་སྟེན་མཛོད། ཚེས་མེ་
མེ་མོ་དོ་ལ་ག་ཤེས་པ་དུས། ལྷན་སྐྱེ་བའི་སར་རྫོང་དགོ་ཆུལ་བསྐྱབས། རྫོང་
གཉེར་བྱིས་གསུངས། བཅུ་གསུམ་པའི་ཆོ་ཆོས་མེ་ཆོ་མོ་གངས་ལ་བྱོན་པ་ཚེས་ནས་
སྤྱག་བྱིར་བྱོན། ཉེ་གནས་མཛོད། གངས་མ་དག་ཆོང་བར་གནད། རྫོང་མོ་ལུང་
དུ་བྱོན་ནས་བསྟེན་ཆོ་གསུམ་བསྐྱབས། ཚེས་མེ་ག་ཤེས་པ་མཛོད་དགོས་

འཇུག་ ཁྱེད་ལ་ལམ་རིམ་གསལ་པ་མ་ཆེར་རེས་ལེགས་པར་མཆེད། དེའི་ཆོ་
གཙང་ནས་སྤྱུ་མཐུན་པའི་ཕུང་། དེ་ནམས་གྱིས།

དཔོན་པ་ར་ལུང་གི་ཆོས་ཇི་ཆུ་རས་ལ། ཆོ་འདི་བྱི་གཏིས་གྱི་པ་དེ་ལེགས་
ཡོད། ཁད་པ་འི་ལྷ་ཆོས་ལེགས་བྱེད་ན་དེ་ཅུ་གལེགས། སྤྱིང་ནས་རང་ཆོས་ལེགས་
བྱེད་ན་དེ་ཅུ་གལེགས། བཅེར་ཆོས་པ་འི་མོད་ལ་དད་པ་བཙུགས་མི་དཀིག་སྤྱེས་ནས་
ལག་ལ་ལུས་ཏེ་བྱོམ། ཆོས་ཇི་མཇུག་། ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་བྱེར་ལུན་གཏིགས་
ལེགས་གནང་། བསྒྲོམས་པ་ས་ཞག་བཙུགས་པ་རྫོགས་པ་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ཤར། འཕྱི་ཕུང་ལོགས་བསྒྲོམ་། ལུང་འཕུག་ཏུ་ལེགས། ཆོས་ཇི་སྤྱུ་བསྤུང་པ་འི་སྤྱུ་
ཤིས་ལུན་པ་འི་མོད་ཏུ་ཡོད་པས། ཆོས་ཇི་འཇུག་ནས་ལུན་པ་མ་གྱི་འཇུག་ལེགས་
བསྤུན་པ་འདྲིན་པ་འི་སྤྱེས་ལུགས་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས། གང་མས་ངག་ཆོས་ཇི་
དཔོན་ལ་བཙད་པས།

སྤྱུ་ཆོས་ཇི་རས་པ་ཡིན། ཁྱིན་ཅན་མངས་ཆུས་དཔོན་རས་ཡིན། །
གསུངས། དེ་ནས་དེར་བསྐྱེད་པར་རྫོགས་ཏེ། རྫོ་བྱ་གསལ་པར་རྒྱུ་ལུ་པ་ལོ་
གསུམ། རྫོ་ཁ་དམ་ལ་བཀྱགས། མོ་མ་ལུ་པ་ཏུ་སྤྱུ་ལུ་པ་ལོ་གསུམ་མཇོད་
པ་འི་སྤྱུ་ལས་ལེགས་ཆོས་ཇི་རས་པ་དེ་ས་བཏུ་པ་འི་ཕུང་ལུ་པ་ལོ་མས་དཔེར་ཡིན་ཆུས་པ་
ཕུང་། དེ་མ་མག་ལོ་མས་མངས་ཆུས་ལུ་དོ་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱུ་མ་ལུ་པར་མཚོང་ག་
ཆོད་འདྲ་པ་འི་ལོག་ལྷ་ཅན་ཞེས་རང་ལ་སྤྱུང། དེ་ནས་སྤྱུ་ལ་མངས་ཆུས་གྱི་འདྲ་
ལེགས་འབྲུལ་མ་ཆོད། དེར་ལེགས་ནད་ལུ་བ་དང་འཁྱོ་ཡིན་འཁྱོ་ཡིན་ལ་གཉིད་ཏུ་
འཁྱོ། ལུང་པ་ལུ་པ་གྱིས་ལྷོ་མ་གང་པ་ཕུང་པས་མ་ནད་གྱི་དོགས་པ་ཕུང།

समुद्रमंथनं

[illegible]

དེའི་སྒྲོ་བ་མ་རྟོགས་པ་འདུང་ནས་མ་པ་ཡང་དཔོན་པ། བརྒྱལ་ཁུགས་
 འདུང་ནས་མ་པ་འཕྲུག་པ། ཞེས་ཅན་འདུང་ནས་མ་པ་སྒྱིལ་དཀར་པ། མོས་
 ལུས་འདུང་ནས་མ་པ་ཞེ་རིངས་པ་བཞི། ལམ་ན་ཕུ་རིལ། མ་འདུན་པ་མོགས་
 བས་མ་སྒྱིལ་མི་ལུས་པ་ཞིག་ཕྱོད་པའི།

ཡང་དགོན་པ་ནི་ཡ་མེད་ལྟོ་ལྟོ་གདོང་དུ། ལྷགས་བརྒྱད། ཡལ་འོ་
བམ་མ། ལུ་མཆོས་མཆོང་གི་ལྷ་ས་ལུ་འབྱུང་ལ། གདུང་རུལ་མེད། ལུ་པ་དམར་
པ། ཀོ་ལྷག་པ། མ་པ། རྩེ་ལྷ་ས་ལ། རྩྭ་རྩྭ་པ་མོས་པ་བརྩེ། རྩྭ་པ་
མེད་ཚང་པ་རྩྭ་རྩྭ་ཆེ་ཤོས་ལུ་འཛིན་པས་རྩེ་ས་འབྱུག་རྩེ་ས་པ་དེ་གི་ལུ་གས་འཛིན།

མཁའ་པ་དང་ལྷན་པར་ཤིང་བྱིས་གཅིག་ལ་གུར་མཐུན་ལྷན་པོ།

[illegible][illegible]

ཐུར་ཕུག་པ་ལས་དགར་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ངག་གསུང་ཏེ་བསྐྱོད་མས་པས་
རྟོགས་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། འཁར་ར་ཕུག་ཏུ་དོན་གྲུབ་སྤྲིངས་བཟུང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་
བརྒྱུད་ཀྱིས་མོད་ཀྱུན་ལག་དང་། ཡང་སྐྱོབ་མོན་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ལས་མཆོད་ནས་འཕྲོག་
དཔུལ་ཀོང་པོ་མོ་གསུ་ལུ་དར། དཔུལ་སྐྱོན་ཀྱུན་དགར་བཟང་པོ་ལས་ཀྱང་མང་ཏུ་
མཆོད། གང་ནས་མཆོད་པོན་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟུང་སྟེ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་
སྟེལ་ལུ་ཚད་མེད་པ་བྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཕུག་གི་རྒྱུ་ལའང་ར་བ་ལ་ཐུག་གོ། །

ལུ་རྒྱུད་པ་ནི་རྒྱུར་ཆོའི་གོ་ལུང་དུ་ཡང་གཏོ་ཡོད། རུལ་རྒྱུ་ལ། མཆོད་པ་ནི་
རྒྱུད་པ་ནི་པ་གེ་མེ་ལོ་གོ་ལུང་པ་ཁྲུང་མཆོད་སྒྲེད་པ་ལ། དེ་ཤོས་གེ་ལོ་རྒྱུད་པ་ལ། དེ་
ཤོས་མི་ཆོས་པ་། རྒྱུད་ཤོས་མེད་གོད་པ་ལ་ཡོད།

देशार्थेयदुक्कसर्गेण्ठं कंदपुत्रमुत्तमपादयोः सख्यैकमुद्रया। दे

ནས་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་ཡར་དུ་མ་ལུང་། བདེ་དཔེས། ལྷག་དོར། ལོ་ག་རྒྱུད་ལྷག་ལེན་
 དང་བཅས་པ་ལ་བསྒྲུབས། བརྒྱད་ཀྱི་པ་ལ་བོད་ཨེར་བྱོན། བོད་འཛིན་རྩ་རྩེ་ལ་
 མཛོན་པ་ལོང་ལོག། མཛོན་མ་རྒྱལ་དེས། སེམ་ར་པ་འབྲེལ་རུང་བསྒྲུབས་ཏེ།
 འཆད་རྩོད་རྩོད་གསུམ་ལ་འབྲན་རྒྱ་མེད་པར་བྱགས། ཇོ་ཇོ་མཛོད་མེད་པ་ལ་
 འབྲེལ་རུང་གསུམ། འདུལ་པའི་སྒྲོར་གཅིགས་པས་བཀའ་ཆགས་འཇུག་པར་
 འདུག། རྩད་པར་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པ་གཅིགས་པ་ཚམ་སྒྲིམ་ལྷགས་ལ་རུང་།

དགུང་ལོ་ཉི་ལུ་པ་ལ་བོད་འཛིན་རྩ་རྩེ་མ་ལུང་པོ། ཞང་བསམ་སྒྲིང་པས་
 སྒྲོབ་དཔོན། སྒྲོབ་དཔོན་བསོད་པོད་པས་གསང་སྒྲོན་མཛོད་ནས་ཚིག་ཇོ་གས་
 བསྒྲུབས། མཛོན་རིན་ཆེན་དཔལ་དུ་གསོལ། དེ་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲན་
 གཅིག་པའི་བརྒྱལ་ལྷགས་གཞུང་། འཁར་མ་གསོལ། བོད་འཛིན་རྩ་རྩེ་ལ་དུས་
 འཁོར་འབྲོ་ལྷགས། ལོ་ལུང་པ་མཛོད་མེད་པ་ལ་ཆག་ལྷགས་ལོགས་པར་
 སྒྲུངས། ཁོང་གིས་དུས་འཁོར་བསངས་རྒྱལ་དོ་ཇོ་ལ་ཚམ་ལྷགས་ལོན་གསུངས་
 རིང་ལ་བཟངས། རྒྱ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་དང་བཅས་པ་གསུམ། དེར་ཁོང་ཚོས་
 བཅག་ནས་མེར་ཆགས་ལ་བྱོན་པས་རུང་ཆད་མ་གྲུལ། ལྷག་པར་རྒྱུད་འདི་ལ་
 ཇོ་གས་པའི་རིས་པ་འདི་མིན་པ་ཞིག་ལོང་ཆད་སྒྲུལ་པ་དང་། དཀའ་གནད་མང་པོ་
 སུས་རྒྱུད་དོགས་པ་མཛོད་པར་ལོད་པས་འཇུག་ལ་རང་དུ་འབྲོ་དགོངས། དེ་ལ་
 ཚོས་ཇོ་རྩོད་ཚང་པའི་བྱ་པ་རྒྱལ་ཀར་ལོ་རྩོད་འདུག་པས་རྒྱ་པོ་ལོང་། ལྷར་སྒྲོར་
 ཅིག་ལོག་གསུང་བ་ལོད་སྒྲུལ་ཚོས་ཇོ་སྒྲེ་ནས་བདེ་ཆེན་སྒྲེད་ས་སུ་བཞུགས་པ་
 མཛུགས།

མོད་ཚང་པས་སང་གི་ཉི་མ་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་
གསུངས། མངལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་ཞེས་དཔྱེས་དཔྱེས་མཛོད། དེར་དཔོན་
སྒྲོབ་པའོས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཁུས་པས། ཇི་འདྲ་ཇི་འདྲ་ལ་མ་བདེ་གསུངས། འདི་ལྟ་བུ་
ལ་མ་བདེ་ཁུས་པས། དེའདི་དང་འདི་མིན་ནས་གསུངས་པས་མ་བདེ་བ་ལས་ཆེར་
འོ་ལ། ལྷན་མིན་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས།

དེར་འདི་ལྟ་བུ་འདྲ་གྱི་འཁོར་ལོ་མ་ལས་པར་མ་ཕྱེན་པ་སུ་ལ་གསུན་ཁུས་
པས། དས་གཞན་ལ་མ་ཁུས་ཤི་དེར་བསྐྱད་དུས་བྱད་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ཕོ་ཉི་
ཕྱིར། དེ་མིད་པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་ནས་ཚོས་གང་ལ་འང་མི་ཤེས་པ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་
གསུངས། འོ་ན་བདག་ལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་འདི་དབང་གཞན་དགོས་ཁུས་པས།
སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་རང་གསོལ་བ་སོལ་ཅིག་གསུངས། དེར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་
ཇོ་བཤས་ཀྱི་ལམ་དུ་དུས་འཁོར་བ་སངས་རྒྱུས་དེ་ཇི་ཡིན་ནོ་ལྟ་པ་ཞིག་གིས་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ལས་ཤིས་རྒྱུས་པ་བྱས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་རྫོགས་པར་ཕྱིན་པ་མྱིས། གཉིད་
སང་དུས་ཉི་མ་འགའ་འཁོར་མོང་སྒྲུང་། ལྷང་དུ་ཕྱིན་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ཇོ་བཙུན་ལྟགས་
ཅིས་མཛ་གསུངས། ཅིས་ལ་གསུན་ཏེ། དེ་ཕྱིན་ནས་ཚོས་རྗེ་སངས་རྒྱུས་
དཔོས་སུ་གཟིགས་པ་ཡིན།

དེར་བཀའ་ལས་ཤིང་ལ་ན་ལས་འབྲེལ་མི་འདུག། །དཔོས་གྱི་ལས་འབྲེལ་
ལྟ་རྒྱན་དུ་འདུག་དེར་མོང་གསུངས། མོག་མར་བྱུང་མི་མེད་ཀྱི་མང་ལ་རྒྱ་བདག་
བཀུགས། དེ་ནས་ཉི་མོ་མར་ཡུག་ག་ག་ ཇོ་ལ་རྒྱར་བྱས་ཏེ་ཕྱོར། དེ་ནས་
ཕྱོགས་མཆེད་ལྟ་ཡོད་པའི་གསུམ་སྒྲོང་མིན་པར་མ་ཕྱེན་ནས་སྒྲོག། །དཔལ་ལེས་

བྱིད་དེ་ཡུ་རྫས་དུ་ཕྱོད། ལམ་དུ་ཚོང་ལུག་པམ་མ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་བྱུང་། རྒྱུད་པར་
ཚོས་ཤེས་པུང་དུ་ཕྱོད་མ་མ་བྱུང་པ་པ་རྒྱ་མམ་གྱིས་ཤོ་ཆར་པམ། བརྒྱལ་ཁུག་མ་གྱིས་
ཐིམ་གྱིས་མ་ཚན་དེ་ཡུ་རྫས་པའི་པ་དུ་བཏོན། ཏེ་རུ་ག་པར་བྱུང་གི་ལོ་བྱང་དེ་ལོག་
མར་གསུ་རྒྱ་ཀོ་ཞིས་པའི་གང་ས་རི་ཞིག་ཏུ་གཟིགས།

དེ་ནས་རྒྱ་མ་མ་ལར་སྐད་འཛོང་མ་ཞིག་གིས་ཁུག་པ་ལོར་གང་ཕྱིན་པ་
འབྱུང་པ་པམ་སྐད་ཅིག་ལ་ལུས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་བདུན་བྱུང་ས་པའི་སྐད་བ་བྱུང་།
དེ་མང་པ་པ་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་གང་ས་མོག་ས་ཅམ་མ་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཛོན་
སུམ་ལྟ་བུར་གཟིགས། རྒྱུད་པར་བཏོང་ལྟ་བུར་པམ་མ་ཤོ་ཤེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་
སྐྱུ་བ་བསྐྱུ་། རྒྱུད་འཛོང་མ་དེས་རྒྱུད་གང་མས་པ་དང་། དེག་པ་མེད་པའི་ཤོ་ལི་
ལོག་ཏུ་ལོ་གཅིག་བསྐྱོ་མས་ན། རྒྱུག་ཀྱི་གྲུ་བཏོང་བ་བྱུང་ཅུ་ཅུ་བཞི་ལི་གཅིག་དང་
མཉམ་པར་འབྱུར་ཞེས་ལུང་བསྐྱུ་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་འཕྲོར་མ་བཞི་དང་མཉམ་
ཏེ། དཔལ་ལེས་སྐྱེལ་བ་པ་ལོར་དུ་ལོག་འཕྲོན་དགོས་བྱུང་བ་ཡིན། རྒྱུད་ལམ་པ་
ཆེ་བ་བྱུང་བྱུ་ཆེན་དེ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཛོད་དུ་བསྐྱུང་། ཁོང་ཚོས་བྱེད་ཆེར་བྱིད་ཕྱོད་པ་
ལམ་དུ་ཚོང་ཆང་པ་གཞིགས་པ་གཞིགས་ཏེ་སྐར་ལོག་ །

ཚོས་ཤེ་པར་གིས་ཤོ་ཤེ་སྐྱིད་དུ་ཕྱོད། ཚོང་ཆང་པའི་ནང་ཆེན་གང་ན་ལ་ལ་
མོག་ས་པའི་བཅའ་བཀོད་མཛོད། འཕྱིན་ལས་ཆེ་བས་ཕྱིས་མངའ་རིས་རྒྱལ་ལོ་
འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་བྱུང་། རྒྱུག་ཤོ་ཤེ་གང་ན་དུ་ཕྱོད། རྒྱལ་ལོ་ཁྱིད་གཞན་ཅན་ར་
མ་ལུ་ལས་སྐྱིན་བདག་བྱུས། ཚོགས་བདག་དམ་ལ་བཏགས། ལྷན་རྒྱ་ཆེན་ལོ་དང་
ཀུན་ཤོ་བ་བྱུང་རྒྱལ་ལོ་མས་བྱུང་འབྲུག་གི་རྒྱོགས་པས་ལུ་རྒྱོགས་མངའ་རྒྱོགས་དུ་

མོང་། དེའི་རྒྱན་ལྷན་ལྷན་གྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ནད་དང་གདོན་ལས་ཀྱིས་
བར་ཉེན་རྒྱལ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ཅིས་གྱིས་མཛད། མདོ་རྒྱུད་འདི་མི་མཚེན་བྱ་བ་
མེད།

ཆུད་པར་རྒྱན་གཏུགསྟེ། ལམ་དུ་ཀླུ་པས་བསྐྱར་པ་འཛིན་པོ་གསལ་བཅོམ་
རྒྱན་གཏུགསྟེ། པོ་གོ་ལྷ་ལས་རྒྱན་དངས་པ་ཡིན། འོ་གཟིགས་ལ་ཕྱིར་ལོག་ །དེས་
པོ་ལ་བཙམ་ཡང་མ་བསྐྱམས། དགུང་ལོ་བདུན་རྒྱལ་པ་གཤེགས།

བསྐྱེན་རྒྱལ་བསྐྱེན་པའི་རྫོགས་མའིན་པོ་ཆེ་མཁར་རྒྱལ། ཀླུ་པ་མང་བྱུང་
དེ་མེ། སྤྱི་མཐུན་པ། མཁས་བཙུན་བམོད་ནམས་འོད་ཆེད། རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་
མེད་གོ། རྟོགས་ལྷན་གཤམ་གཤམ་གོ་ག། རྟོགས་ཀྱི་དགའ་འདོན་གྱལ། ལྱུང་ཐོབ་ཚ་
རུང་ག། འོད་དེ་མེ་རྒྱལ་མཛད། འོད་རྫོགས་དྲན་པོ་གསལ་བས་མ་གྱིས་མི་
ཁྱེད། གསུང་ལངས་དེ་མེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེན་རྒྱལ་འདི་བ་བཞད་ན་བུང་པ་གྲུབ་ཐོབ་
གྱིས་འགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུག་པའི་ཞེན་བྱས་ཕྱིད་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འདི་མང་བཞད་
ཅེས་གསུངས།

རྟོགས་ལྷན་རྒྱལ་མེད་པའི་གྲུབ་ཆེན་པའི་གསུང་ལ་འདྲིས་པས་ཆིན་ཕྱིས་ལམ་
ཆེར་འོང་གིས་བཏང། དེའི་རྫོགས་མ་མཆིང་ཕུའི་མཁན་པོ་བྱུང་རྒྱལ་མེད་གོ། དེའི་
རྫོགས་མ་འཕགས་མཆོག་བམོད་ནམས་དཔལ་ཏེ། དང་པོར་རྟོགས་ཀྱི་གངས་པ་ལ་
གཏུགས། ཕྱིད་ན་པས་ལམ་ཆེར་མཛར་པལ་བླམ་གྱོངས། མཁན་ཆེན་བྱུང་རྒྱལ་
མེད་གོ་ལ་གཏུགས། རུ་བར་དུ་བརྫོགས་པས་རྟོགས་པ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་
རོན་ཕུག་གྲགས་པ་འབྱུང་གནས། དེའི་རྫོགས་མ་བར་གཤམ་རྒྱུ་མཆོད་པལ། དེའི་

སྒྲོབ་མཁའ་ཁ་རག་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་ད་ནམས་རྒྱལ་པོ། དེལ་རྒྱལ་དབང་ཤེས་གསན་
ནོ། །

སྒྱིམ་དཀར་བས་འབྲི་མཚམས་སྒྱུབ་ཅི་སྒྱིམ་དཀར་བརྟལ། འོད་གསལ་
འཁོར་ཡུག་ཏུ་མངལ། སྒྱུ་ཆོ་ཕམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུལ་བ་ཡིན།

ནེ་རིངས་པ་ནི། རྟོན་ཚང་པ་རང་གིས་མཆེད་བམ་གྱུབ་པ་ཞིག་པོ་དཔོན་
པོ་ཡིན། རྟོན་ཚང་པ་ལ་གདམས་པ་གསན། གྲུབ་པ་བཞེས། བམ་ཆེད་སྒྲུ་
མཚམས་རང་ལ་བརྒྱགས་པས་ནེ་རིངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པས་ཆེ་བེད། འཕགས་པ་
རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་འཁོར་ནས་བྱང་ལམ་དུ་ཕེབས་དུས་པོད་བྱིན་བསུ་བ་ལ་བྱོན། ཁོང་
གིས་མ་བྱོན་པར་ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ལ་བརྒྱུད་པ། འུག་ཏུ་བྱང་། ལྷག་པར་ལ་བ་ཆེན་
པོ་ཞིག་བྱང་བས་ཐམས་ཅད་པོ་བརྒྱལ། ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་ཅོག་ལུ་མཛོད། ལྷ་པོར་
སྒྲུབ་པ་ལ་ཕམ་གས་པས་ལྷ་ར་གནད་པས། ཅོག་ལུ་མཛོད་སྒྲོབ་ཅོག་ཞགས་ཙམ་གྱི་
ཁ་བ་ལུ་ནས་སྒྲུབ་ཏུ་གཤེགས།

དེས་འཕགས་པ་དཔྱེས་ནས་ཆེ་བཞུག་དུ། གངས་ཅན་ལྷ་ལུ་འེད་པ་དུ་
བརྟགས། འདི་གནས་ཆིང་བའི་ཞལ་པོ་ཡིན། ཁོང་གི་ཀྲོམ་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་ལུན་དགའ་
དཔལ་ལའང་གངས་ཅན་ལུན་དགའ་དཔལ་ལྟེས་ཆེད། ཁོང་དང་མཚན་མ་སྒྲུན་པས་
ཆོན་ཏེ་བའི་སྒྲོབ་མ་ལུན་དགའ་དཔལ་ལའང་གངས་ཅན་ལུན་དགའ་དཔལ་ཆེར་བ་
བྱུང་། དེ་དུས་གནས་ཆིང་སྒྲོད་ལ་ཡུག་ཏུ་ཕོད་བེད།

ནེ་རིངས་པ་རང་གི་དཔོན་རྒྱུད་ཀྱང་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཅན་རི་རི་མེ་མོགས་
འཛིན་པ་ལ་དོགས་ཆེ་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ལུ་མཛོད་ཀྱི་རྟོན་ཚང་པ་དཔོན་

སྒྲོལ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲོལ་འབྲུག་ཅེས་བྲག་མ་ཤིང་། གནས་ཀྱི་སྒྲུང་མ་
ཅམ་ཞེས་མང་པའི་དཔེར་ཀུན་སྒྲུང་བ་འདིའོ། །

ཆོས་ཀྱི་གཙང་པ་རྒྱུར་མ་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་མ་གྱི་གདན་མ་པའི་མང་མ་རྒྱུ་དཔོན་
ཡིན། དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་གཅིས་སྒྲུང་པའི་ཆེ་ཤོས་
ཡིན། རྒྱུད་པ་དཔོན་སྒྲུབ་པོ།

ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་ཏུ་བརྒྱུག་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་ལ་དེ་ཡིང་ཆོས་སྒྲུང་མགོ་པའི་
མི་ཞིག་ཡོད། གཏོར་མ་བྲག་མ་གྱིས་གསུངས། དེའི་ཉིན་སྒྲུང་དཔུ་སྒྲུབ་ཅང་།
མཚན་དར་མ་མེད་གོ། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྒྲུང་གི་དབང་གནད། གནད་གདམས་པ་
འི་མ་གྱིས་གསུངས། བསྐྱེད་སྒྲུབ་མཛད། བསྐྱེད་པར་རྒྱ་གསུངས། ཆོས་སྒྲུང་དམ་ལ་
ཐོགས། རྒྱེ་བརྒྱུད་ལས་ལ་པོ་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་དཔོན་སྒྲོལ་གསུང་དུ་ཉིན་
པའི་ཆེ་འབྲུག་གི་གནས་པ་རྒྱུད་པ་ཞུགས། ཡིང་གཏོར་ཆེ་བ་པས་གསུངས། ཆོས་
ཀྱི་སྒྲུང་དུས་མི་གཅིག་གིས་པས་གསུངས་པའི་ཤིང་རང་མང་གསུངས། དེར་ལུང་
པའི་རྒྱུགས་ཀྱི་ཞིག་དེར་བསྐྱེད་པས་ནས་ཤིང་ཁོང་གཅིག་ལུ་ཡིན། མི་མགོ་ལྷ་ཆོགས་
ཏུ་མ་པ་རྒྱུད་གིས་པས་གསུངས་མེ་ཟེར།

ཀྱིས་འབྲུག་ཏུ་ཤིང་གཅིག་སྒྲོལ་པ་འདྲ་ཏེ་གནས་ལ་ཆ་བ་འབྲུ་བ་ཞིག་
ཀྱིས། དེ་པར་མ་ཁོང་གསུངས་པ། ཁོས་ཆད་ལ་ཁྱེར་ཀྱིན་པས་ཤིང་གི་སྒྲེང་སྒྲོག་
ཚགས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱིས་གདན་མ་པ་ལ་ཆེར་སྒྲོག་ཅིན་འབྲུག་ བེན་མ་མི་སྒྲུང་པས་
འཕྲོད་མ་ཞིག་ལས། གནད་ཡང་ཁྱི་ནག་པ་འཛོམས་པའི་མགོན་ཀྱི་ཞིག་ཡོད་པའི་
མགུ་པ་དུ་ཡིག་གཞན་ཀྱི་པར་པས་གར་བརྒྱུད་པས་པར་སྐྱེ་བས་སྒྲེ། རྒྱུར་ཡིག་

ལན་ཡང་དེ་གཡ་བསྟར་བས་ཚོག་ །དེ་མཁས་ཅད་ཚོས་སྤོང་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིན།

དུས་རྒྱུན་དུ་རང་གསུང་བཅད་མཛོད་དེ་བསྟེན་སྤྱུལ་པར་མཛོད། དེ་ལི་དབང་
གིས་རུས་པ་རྩུ་འཕུལ་ཚོགས་མེད་མཛུལ། འབྱུང་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་རུ
ས་ལན་བྱ་གཏུགས་སྤྱུལ་པ་མཛོད་པའི་ཚོ་བྱ་གཡ་ཕུག་གིས་འཇུས་པའི་ཤེས། ར
ལུང་དུ་སྦྱིན་སྟེ་གཡ་མཛོད་པའི་དོ་ལ་ཕུག་ཤེས། ར་ལུང་གི་སྦྱོམ་སྟེ་ལ་རུ་གཞོད་ཀྱི
བའི་ཕྱིར་ཞབས་ཤེས། ལྷག་པོ་འདི་དཔེར་གནས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་ཚོས་སྤོང་
མོགས་ཏེ་ཞབས་ཤེས་བརྟན་བརྟན། །ལྷག་པོར་གསུང་སྤོང་ལ་སྦྱོན་པ་ན། ལུ་མོ་
དུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་གསུམ་བྱུང་ནས།

ཚོད་རྒྱ་གར་ལུལ་དུ་འབྱོན་ཅ་ན། །དེད་མི་འབྱུར་ལུ་མོ་སྤྱན་གསུམ་
གྱིས། །པམ་བྱུང་རུབ་མཚོག་ཏུ་མེས་པ་བསྟེད་པ། །དེ་ལྷགས་ལ་གསལ་ལ་མཛོལ་
ལྷོ་ག། །ཤེས་མེར་བའི་མོད་ལ་ཤེས་པ་འབྱུངས་པའི་སྤྱབས་ཀྱིན་དུ་གསལ་པོར་
དམ། ཚོས་ཤི་སྦྱོབ་མ་ཕྱི་ཚར་རྒྱལ་ལ་གྱིས་གདམས་པ་གཞོགས་པར་མཛོད།

ཉིད་ཀྱི་སྦྱོབ་མ་འབྱུག་སྦྱོམ་ཀྱི་གཡོས་ལྟོ་ལ་བཞེད་བད་དུ་བསྟུལ། ར་ལུང་
གི་ཕྱི་རྟེན་བཞེདས་པའི་གཞི་རབ་སྦྱོན་པ་ལ་ལྷག་པོ་ནས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་རྒྱད་ལ་
ཅེས་པ་ཏེ་ཕྱོར། དེར་རབ་དུ་གནས་པའི་དུས་དཀར་བརྒྱད་ཀྱི་གྲུ་རྒྱལ་དཔོས་ལུ
ཕྱོན་པ་གཞིགས། དུག་རུ་འེ་གཞིག་ལ་ཤི་བར་གཞེགས་པོ། །

གཞོན་རུ་མེད་གོ་གཞོན་ལྷ་བཅོན་གྱི་སྤྱལ་གཞིས་བྱུང་བའི་ཅེ་བ་ཡིན། རྒྱང་
བའི་ན་ཚེན་དཔལ་པོ། །དགུང་ལོ་བརྒྱད་པ་ལ་ཚོས་ཤི་དུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང། ཅ
གསུམ་པ་ལ་བསྟེན་པར་ཤོགས། མོ་གསུམ་པ་ལ་གདན་སར་ཕྱོར། ཇེ་ཕུད་ཐོན་

དེ་དུས་ཤིང་། ཆོས་ཀྱི་དང་མཁའ་པོ་དང་བླ་ཆེན་པམ་གདན་མར་སྐྱོན་དྲངས་ནས་
 ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཆེ་བར་བྱུང་། སློབ་མཛེས་དང་རྩོགས་པའི་ཞལ་སློབ་མཚེན་བཅེ་
 རྩོགས་ལྷན་ནམ་སྒྲིལ་མ། དུས་ལ་ཁོར་ལ་མ་པས་ཤིང་རྩམས་མཐའ་ཕྱིན་པ་ཤིག་
 ཞལས་ལ་གཏུགས་པས་རྩོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་མ། སྐུ་ལུས་མ་སྤངས་པར་
 གང་བཟང་གི་མཆོད་གནས་སུ་བཞུགས་པ་ཡིན།

དེ་ལ་ཞལ་སློབ་གྲུབ་ཆེན་སློབ་ཤོས་མཆོག་ལྷན་དགོན་མཆོག་པམ་མ་གྲུབ་
 དང་། མཁའ་གྲུབ་ཡེ་གས་པ་རིན་ཆེན་ཆེར་བགས་སུ་མ་བྱུང་ངོ་། ཆོས་ཀྱི་དེ་དང་
 དགུང་ལོ་ཞི་དུག་པ་ལ་གསེགས། ཡལ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་པ་པ་ཡིན་ཆེར།

དེ་ལ་སྐུ་མ་གཅིས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མེད་གོ་ནི། གདན་མར་སྐྱོན་ནས་
 ཕྱོད་ཏེ་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིས་པ་ལ་གསེགས། འདི་ཡན་གྱིས་མེད་གོ་དགུ་ཆར་
 རྩོགས།

སྐུ་མ་གཅིག་ཤོས་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ་དྲུང་མ་གྱི་སྐུ་པ་པར་གྲགས།
 དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཞུགས། དེ་ལ་སྐུ་མ་གསུམ་བྱུང་བའི་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་དཔལ་
 བཟང་། རྟེན་ངེས་མེད། ཁྱིམ་མཛེད། གནས་ནང་པ་རྩམས་གྱིས་སྐུར་པ་ལུས་
 པམ་བསད་བསད་པ་སྐུར་གསོས་ཏེ་བསྐྱང་། འཁོར་གསུམ་ཉི་ཆེར་ལ་བཀལ་པམ་
 ར་སློན་དུ་བསྐྱབས་ཏེ་ཕུག་ན་ངོ་འཛིན་སྐུ་པ་པར་གྲགས། དགུང་ལོ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ལ་
 གསེགས། དེའི་གཞུང་པོ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་སྐྱོན་རམ་གཅིགས་ཀྱི་སྐུ་པ་པར་
 གྲགས།

འདིའི་སྐུ་མ་དཔལ་རྒྱུ་པ་པའི་དབང་པོ་ཡིན། ཅུང་དུ་ནས་གཞུང་རྩོགས་

མང་པོ་བུ་ཆུང་། ཡལ་ལ་གསལ་ན་པ་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ་དགུང་པོ་བུ་ཆུང་པ་ལ་གནས་
མར་བཅོམ་། རྩོགས་ལ་བརྟུག་གཉིས་པ་ཤད་། དེ་ནས་ཡལ་ག་ཤེགས་ནས་འབྲུག་
ཞིག་ནས་མ་པའི་རྩལ་འཕྲོར་སྤྲོད་དུངས། ཁོང་གུབ་ཆེན་དཀོན་པས་མ་པ་དང་
མ་པས་གུབ་ལེགས་རིན་པའི་རྫོགས་མ་ཡིན།

ཁོང་གི་ཞལ་ནས་ཁྱོད་བུ་ཆུང་པ་འདྲི་གཏུང་མི་གཅོད་ན། ལྷུ་པའི་གཙོ་
བོ་བླ་མ་ལྷུ་པ་པ་ལ་གྱིས། མཚོན་པའི་གཙོ་བོ་བླ་མ་མཚོན་པ་ལ་གྱིས། ཉམས་ལེན་
གྱི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་བའདེབས་པ་ལ་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་མཛད་དེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
པོའི་བྱིད་བསྐྱེད་ས་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་ཤད་། དེས་ཇི་ལྟ་བའི་ཕྱོགས་
ནས་འབྲུག་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མ་པའི་རྩལ་འཕྲོར་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཡིན་གསུངས།

དེ་ནས་བདེ་བ་ཅན་ནས་རྫོགས་དཔོན་བདེ་འཇམ་པ་སྤྲོད་དུངས། བསྐྱལ་པ་
དང་ཚད་མ་སྤྲུངས། རིག་ལུང་ལ་བརྟུག་ཏེ་གསལ་པ་འབྲུག་སྤྲུངས་ལོགས་སུ་
ཕེབས། རྫོན་པ་བཟང་བའི་བྲག་ས་པ་ཐོབ། སྤྱི་མང་རྫོང་བརྟན་དང་། ཁོང་གི་ཞལ་
རྫོགས་ལྷུ་པ་ཨ་མོ་སྤྲུ་པར་གྲགས་པ་ལ་གཙན། ལྷན་ངག་ ཁའོན་བཅོམ་ལོགས་མ་
སྤྲུང་ལ་མ་པས་པར་སྤྲུངས།

དེ་ནས་གཞུང་དུ་ཕྱོར། ཇོག་རྫོན་བྱང་རུབ་དཔལ་མཐའ་ག་ ཁོང་གི་གསུང་
ནས་ངས་ད་བར་ཁྱོད་ལ་དགུགས་རྫོད་བྱས་བསྐྱད་པ་ཡིན། ད་ཆོས་བདག་པོའི་
ལག་རྒྱ་འཕྲོད་པ་བྱེད་གསུངས། ཇོག་ལུགས་ཀྱི་དབྱེས་ཇོར། གུར་ལྷུ་ལ་གནས་
བཞི། གསལ་ལྡན། གཞན་སངས་རྒྱས་མཛོད་པ་ལོགས་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་སྤྲོད་
བྱུང་ད་བཅས་པ་གནད་སྟེ། ད་དེད་རིང་པོར་མི་རྫོད། རེད་ཀྱི་འདད་ཀྱི་བྲལ་དཔུ

གཤེགས་ནས་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་འཕེལ་བ་ལ་འཕུགས་མྱོང་གྱི་ལྷ་ག་མ་ལག་ལེན་ལ་
དོགས་གཙོ་དེ་ལོ་མཛེད། བརྒྱ་པའི་ལ་གདན་སར་བོད་ན།

མཚོ་དཀྱིལ་ཆེན་མོའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱབ་ལ་འཇུག་དཔོན་གྱིས་མ་
ཁོངས་པའི་དུས་འདི་ལ་ཞིག་གཙོས་དགོས་པ་ཡོང་། དེ་དུས་འོ་པོ་རང་བསྐྱེད་སྤྱོད་
ནས་ཕྱེད་གསུངས་པས། མཚོ་དཀྱིལ་ཕྱེད་ཞིག་པ་ཞིག་གཙོས་མཛེད་པས་དཔོན་
རལ་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་ཤེས། གཞན་སྤྱལ་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ། སྤྱལ་
ཆོས་རྒྱུ་ལུང་རབ་མཚོ་གྲགས། ཆོས་རྒྱུ་ལུང་བདེ་བ་ལོགས་སྤྱུ་མ་མང་དུ་
བསྐྱེད། བདེ་མཚོ་གྲགས་ལོགས་པའི་རྒྱུད་མན་དག་མང་དུ་གསལ།

ར་ལུང་ཁ་ཤོ་ལ་ལོགས་སྤྱུ་ལོ་དག་ཆོས་བསྐྱབ་པ་མཛེད། རོ་མཚོ་རབ་
ལལ་དུ་མི་ཕྱིར་ཕྱེད། དུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ལུང་། འཕྱིན་ལས་ལལ་ལུང་ལོ་
ཆོས་སྤྱོད་གིས་སྤྱལ། ཁྱིམ་དེ་འཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་པས་འདི་སྤྱུར་འཕྱུང་གསུང་མ་
ཁོངས་པ་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལོགས་སྤྱུ་ལུང་ལལ་ལུང་པ་མཛེད་ལུང་། མར་ལུང་
ལྷོ་ལུང་པའི་སྤྱར་ལས་ལུང་དུ་གྲགས། རྒྱུ་ལུང་ལལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལས་
གདུལ་བྱ་འབྱེད་ཆོད་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛེད། བདུན་རྒྱུ་དུག་པ་ལ་གཤེགས་
སོ། །

དེའི་སྤྱལ་གྱི་སྤྱོད་ཆོས་པའི་དབྱུང་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་གྲུ་
པའི་རྒྱལ་མ། ཕྱི་མར་བདག་ཡིན། བར་དུ་མི་ཆེན་སྤྱལ་ལུང་མང་པ་མཚོ་དཀྱིལ་
གསུམ། དུག་རྒྱུ་ལུང་ལུང་ལོགས་དང་། ཡུ་ཆེན་འཕུགས་གསུམ་
པ། བསྐྱེད་འཕྱིན་ཉི་ཤེས་དང་། གལ་ཇ་མཛོད་ཆེན་གྱི་ལས་པ་འཕུགས་རལ་པ།

འདར་པ་སྒྲིག་སྒྲིལ་བྱ་མཆོ། རྒྱུ་འདར་སྒྲིབ་མེད་ལེ་བཟང་པོར་གསོལ་བ། རྒྱ་པོ་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲུལ་པ་ཤིན་པོ་ཆེ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་བ། རིག་སྒྲུག་མ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོར་
ཆེན། དགོ་ལྷན་པའི་ཆུ་མཆོད་ཆོས་རྒྱུག་མ་འཇམ་པར་གྲགས་པ། གསར་ལུ་ཆོས་
རྒྱུ་ཆོས་པུ་མ་པ། ཆོག་མ་ཆེན་མཁན་པོ་ནམ་མཁར་པ་གྲགས་པ་དང་། དགོ་འདུན་
སྒྲུང་མཁན་པོ་ཤིན་ཆེན་པ་གྲགས་པ་མོག་མ་བཞུན་པའི་ཤིན་སྒྲིབ་བདག་ཆེད་གྲུ་མ་བཟུང་
པ། ཆོག་པེལ་དཔུལ་གཙང་དུ་ཆེ་བར་གྲགས་པོ། །

ཉིང་ཉིང་རྩོམ་འཛིན་པ་མོག་མ་ཞབས་ཉོག་ཅན། ཐལ་རུ་རྩོག་མ་ལྷན་
མོག་མ་ལུ་ཆོབ་པ་དུ་གྲགས་པ། རྩོམ་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མཐོན་པོ་མོག་མ་མཐུ་སྒྲིབ་པ་
ཅན། གཞན་ཡང་མང་དུ་ཕྱོད། སྒྲུ་གཤིས་ཀྱི་ཆེ་བ་དག་དབང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན། གཞུང་དག་གི་དབང་ལྷན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ། ཕྱི་
མམ་བདག་ཅག་རྒྱུ་མམ་ལ་བག་པ་ལུང་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་ཏེ། དགྲུང་པོ་མོ་བཞུང་
ལ་ཞི་པར་གཤེགས།

འཇམ་པའི་དབྱང་མ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མི། ལུ་པ་ལྷོ་རྒྱུད། ཡལ་གོང་མ་
པ་གྲགས་པར་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ལུ་པ་ལྷོ་རྒྱུད་འབངས་མི་ཀྱི་མ་ཀྱི་གྲག་གསུལ་
ཅི་ལ་དབང་རྒྱུར་བ་དེ་དང་། ལུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་རྩེད་པ་རྩོམ་པ་ལྷན་དག་འ
རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱི་ལུ་མ་དག་མོ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ལུང་ལ། དགྲུང་པོ་མོ་བཞུགས་པ་
རྒྱལ་དབང་རྩོམ་པ་རིག་མ་པོ་མ་པ་རྒྱན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་པོ་བྱང་དུ་དགོ་
འདུན་བཞུང་བཞུང་ཅི་ལ་ཀྱི་མ་པོ་གཤིས་གི་བར་དུ་རབ་ཏུ་རྒྱང་བར་གསོལ་བ་འདེབས་
པ་ལ་བསྒྲུད།

དེ་ནས་འཕྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལོ་བས། གན་མས་པ་ལོ་གས་པར་གས་ན་ཞིང་།
 སློབ་དཔོན་དུ་མ་ཞབས་བྱུང་བར་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱུག་པ་སྟེ་མོ་རུ་ཡོད་གོ་བ་ཤིས་ལྟུང་པ་པ་
 ཅན་ཞིག་ལ་རྒྱུད་དང་ཐ་སྲུང་ལ་གས་ན་པ་མཛེད། གན་ན་དགོ་སློབ་རིན་ཆེན་
 རྒྱ་རྒྱལ་པ་ལ་རྒྱལ་དབང་རྒྱེ་ནས་བརྒྱུད་པ་ལི་རྒྱུད་སྒྲུབ་པ་གཤམ། ལུག་ཆེན་ལྷ་ག་
 འཕེལ་བའི་སློབ་མ་འཕྲོ་མགོན་ཆོས་སྐུ་བས་པ་ལས་བྱིད་དཔེ་ལོ་གས་སུ་མ་ལུས་
 པ་ལི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ལོན་པ་དང་།

གན་ན་ཡང་རྒྱ་དམར་ནག་ལོ་གས་སྐྱུ་མ་དུ་མ་ལ་གསར་རྒྱིང་པ་གར་གསུམ་
 གྱི་གདམས་དག་ཅི་བར་གས་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་རྒྱལ་འཕྲོངས་པས་ཞབས་རྒྱེས་
 ཕྱག་རྒྱེས། བར་སྐྱུང་ལ་སྒྲིལ་གྲུང་འཆམ། དེ་ཤིང་ལྷོ་བུ་བར་སྐྱུང་ལ་བཞག། ཁྱོ་
 བོ་དེ་ཤིང་ལྷོ་གས་དངོས་སུ་ལོ་བས།

ཕྱག་པར་རས་རྒྱུད་ཞབས་ཀྱན་གྱིས་མཚོང་བར་རྒྱ་བ་གསུམ་བུ་བྲལ་གྱི་
 རྒྱལ་གྱིས་གདམས་པ་གན་ད་བར་བྱོན། སྒྲིལ་ཡི་གོར་བར་བ་པ་བདེ་མཚོན་མི་རྟི་
 ལུགས་ཀྱི་སྐྱུན་རྒྱུད་ཡིན། ལུག་མི་རྒྱུས་ལུང་བསྐྱུན། བཀ་ཤིས་མཚོང་སློན་བར་བ་
 པ་ལོ་གས་དོ་མཚར་བས་མ་གྱིས་མི་བྲལ་བ་བསྐྱུན་ཏེ། ཞེ་ལྷ་པ་ལ་རྒྱ་དན་ལས་
 འདས་ལོ། །

དེ་ལི་སློབ་མ་ལ་ཅིག་ཅར་དོར་མཛིན་བསྐྱུན་པ་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་པོའི་ལག་ར་
 འཛིན་དེ་ཤིང་རྒྱིང་པ་ལོན་ཏན་ལོ་གས་དེ་ཤིང་འཆར་མཛོན་སུ་མ་པ་དེ་ཡིན། སྒྲུབ་པ་གཤམ་
 འཛིན་པ་ལ་སྒྲུབ་མི་རྒྱུས།

མི་དུ་ལོ་ལི་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་རྒྱུས་པར་བྱིད། ཁེས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 सुप्रसन्नचित्तोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ २ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ३ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ४ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ५ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ६ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ७ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ८ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ ९ ॥
 भगवत्पुत्रोऽयं भगवत्पुत्रः ॥ १० ॥

ལྷ་མ་གཤིས། གཞན་ཇི་དེའི་ལྷ་མ་ཚུ་ཡང་གདམས་དག་གི་གནད་ཟིན་
 དམ། ལྷ་མ་གཞན་གྱི་འཕྲུན་པ་ཕྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལྷ་མ་འཕྲིན་ལམ་འཕྲིན་ཏུ་
 ཇི་ དེ་ལྷ་རང་པོ་ན་རམ་ནས་འཕྲིན་པ་རུ་ཕྱོན་པ་ཇི་མ་འབྱུངས་དང་པཅས་པ་ལ།
 གདན་མ་བརྒྱད་ཅེས་ལྟ་། ལྷ་ལྷ་རམ་མེ་རམ་ལྷ་རམ་བརྒྱད་པའི་གདམས་པ་
 འོན་ཏེ་མམ་ལུ་ལེན་ཅིང་ལག་ལེན་གྱི་འཕྲུང་ལ་མཇར་པས། རོན་བརྒྱད་གདམས་
 པའི་མངའ་མདག་འབྲུག་པ་ཞེས་བརྗོད་ར་བཤིས་སོ། །

འདིར་འབྲང་དགོ་པའི་སྒྱུན་དཀར་ནི། སྤྱིད་པའི་མཆོལ་མཚུ་ཡེ་ཤེས་
འཁྱུར་བས། ཨེར་པའི་ལུག་རིངས་བསྟོན་རྒྱལ་ལ། །ཤུར་ལེག་མཚོ་གཏུ
ཐུར་ཅིག་ཤ།

[illegible]

འདིས་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱབས་པ་དང་བསྐྱབས་པའི་ནི་སྤྱི་ལཱ་ལུ་ཕྱོད་ནི། ལྷོ་ཁོང་ནས་
ཁོང་དུ་འཕྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །མཚན་མཆོད་པོ།

[illegible]

དགོས་པའི་ཞེས་མཁུ་བ་དག་གྱུར་ནས། །མ་ལུས་རྒྱལ་གྱིས་མཆོག་ལ་བསོད་པར་
སོག། ཞེས་པ་བཞི་ལྟར་མཆོག་པོས་བཀུར་པའམ་གྱི།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

संस्कृत-विभाग

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་ཀྱི་ཁྱུ་རྩ་ཡོན་ལ། རྩོམ་ཚེན་ལུས་བརྒྱུ། རོག་བྱངས་པ་ལྟར་ཤོད་པའི་ཡུལ་ལྟ་
 མེད་གསེས་པ་ཙམ་བལྟས་ལྟ་པ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཚན་པོ་ཉིད་ནི། ལམ་ལས་ལུ་ཤོར་གྱིང་ལུས་སྒྲིབ་ལྟ་
 བསྐྱར་ལམ་ལྟ་པ་ཚེས་གྱིང་ལྟ་ལས་ཤོད་པའི་མ་དེའི་མེད་པ་ལྟར་གྱི་དཀར་ཚན་ལགས་མོ།

1998



Celebrating

800 YEARS of Legacy

THE DRUKPA LINEAGE • ESTD. 1206